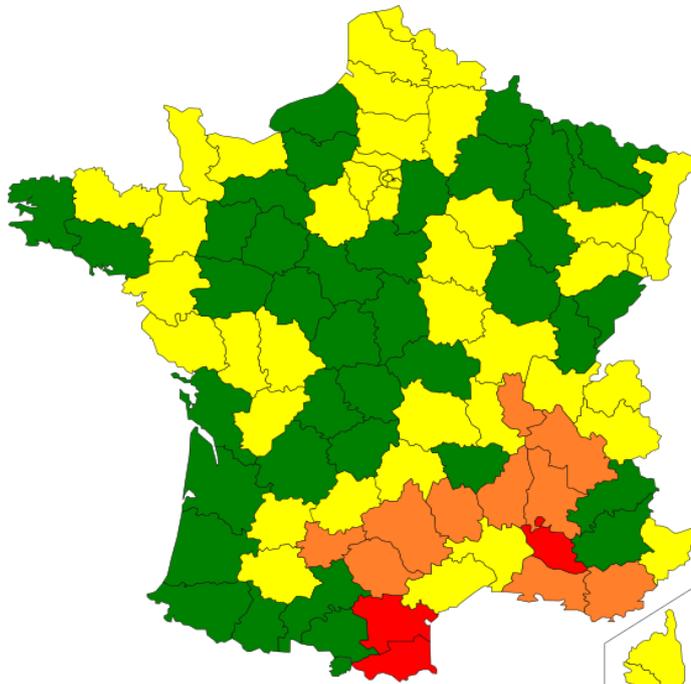


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Début des pollens de bouleau**

Pour les jours à venir, la France sera séparée en deux. Dans une large moitié Nord, les pollens de bouleau seront de plus en plus présents dès que le soleil s'installera et pourront porter le risque à un niveau moyen voire localement élevé. Dans la moitié Sud, les pollens de bouleau seront moins actifs, mais les pollens de cyprès séviront encore quelques jours sur le pourtour méditerranéen, accompagnés de pollens de platane.

Sur l'ensemble du territoire, frêne, saule et peuplier seront présents, le plus souvent avec un risque d'allergie faible.

Les pollens de graminées se répandent petit à petit sur toute la France, mais un risque associé est surtout présent sur l'Ouest et le Sud.

Si les allergiques méditerranéens subissent encore la fin des pollens de cyprès et le début des pollens de platane, partout ailleurs ce seront des pollens de bouleau dont il faudra se prémunir.

Charlotte SINDT  
RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Peuplier



Saule



Frêne



Bouleau



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Graminées



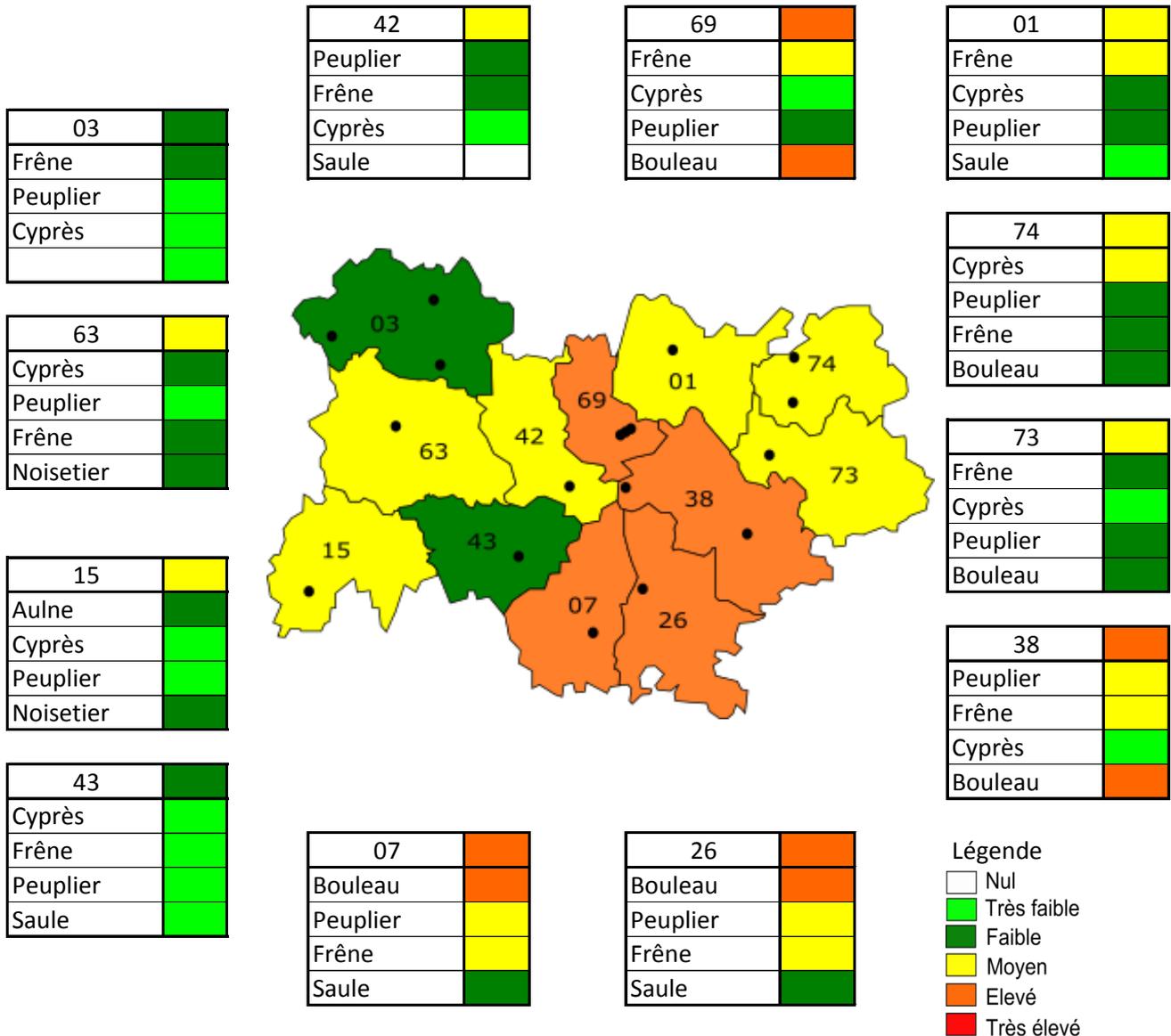
Commentaires :

Au jardin botanique de Saint Jean de Luz, la floraison des plantain est imminent.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Pour les prochains jours, ce seront des pollens de bouleau dont il faudra se méfier. Ils sont déjà présents sur la vallée du Rhône et l'Isère et le risque associé pourra même atteindre sur ces régions un niveau localement très élevé. Ils seront de plus en plus présents aussi sur les autres départements. Les pollens de peuplier, frêne et saule seront encore présents, tandis que ceux de cyprès seront en diminution.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



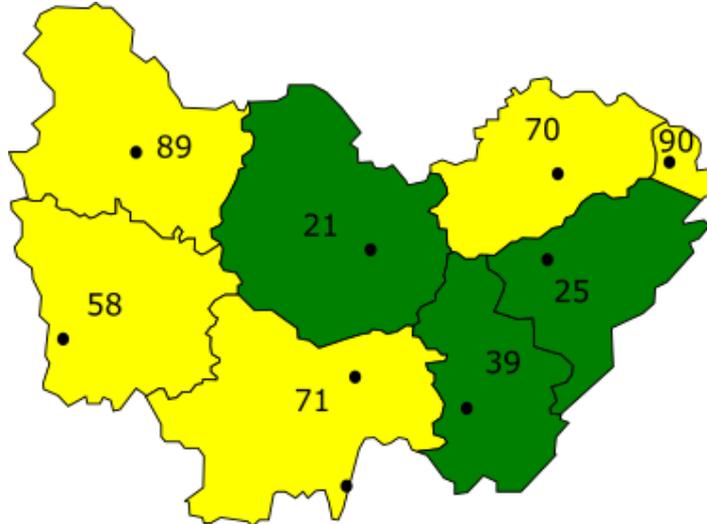
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Peuplier	
Cyprès	
Frêne	
Orme	

70	
Cyprès	
Bouleau	
Frêne	
Saule	

89	
Peuplier	
Frêne	
Saule	
Bouleau	



90	
Cyprès	
Bouleau	
Frêne	
Saule	

58	
Peuplier	
Frêne	
Saule	
Bouleau	

25	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	
Saule	

71	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	
Saule	

39	
Frêne	
Peuplier	
Cyprès	
Saule	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Si ce sont des pollens de frêne dont les allergiques doivent le plus se méfier dans un premier temps, il faudra aussi compter sur l'arrivée des pollens de bouleau dont les concentrations progresseront au cours de la semaine, surtout si le soleil s'installe. Les pollens de cyprès, saule et peuplier seront présents mais gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

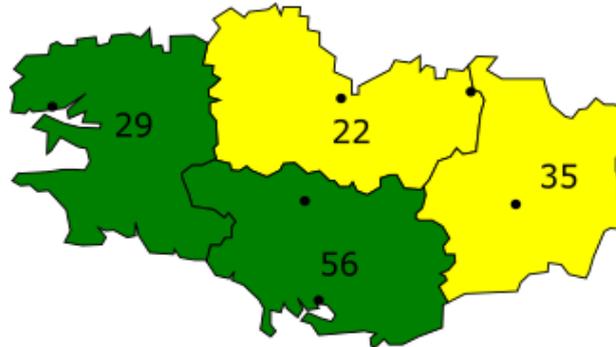


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Peuplier	
Frêne	
Saule	
Bouleau	

29	
Cyprès	
Saule	
Bouleau	
Frêne	



35	
Peuplier	
Cyprès	
Frêne	
Saule	

56	
Cyprès	
Saule	
Peuplier	
Aulne	

Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

Les allergiques devront surtout se méfier de la progression des pollens de bouleau, qui avec déjà quelques grains présents, profiteront de chaque période ensoleillée pour être disséminés. Les pollens de frêne seront en soutien, ainsi que les pollens de saule et même quelques pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



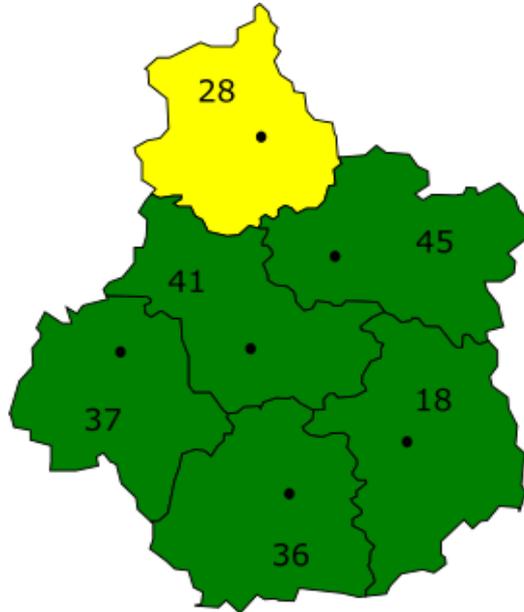
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Peuplier	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■

41	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Saule	■

37	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Bouleau	■



45	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Bouleau	■

18	■
Peuplier	■
Frêne	■
Cyprès	■
Erable	■

36	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Gingko	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

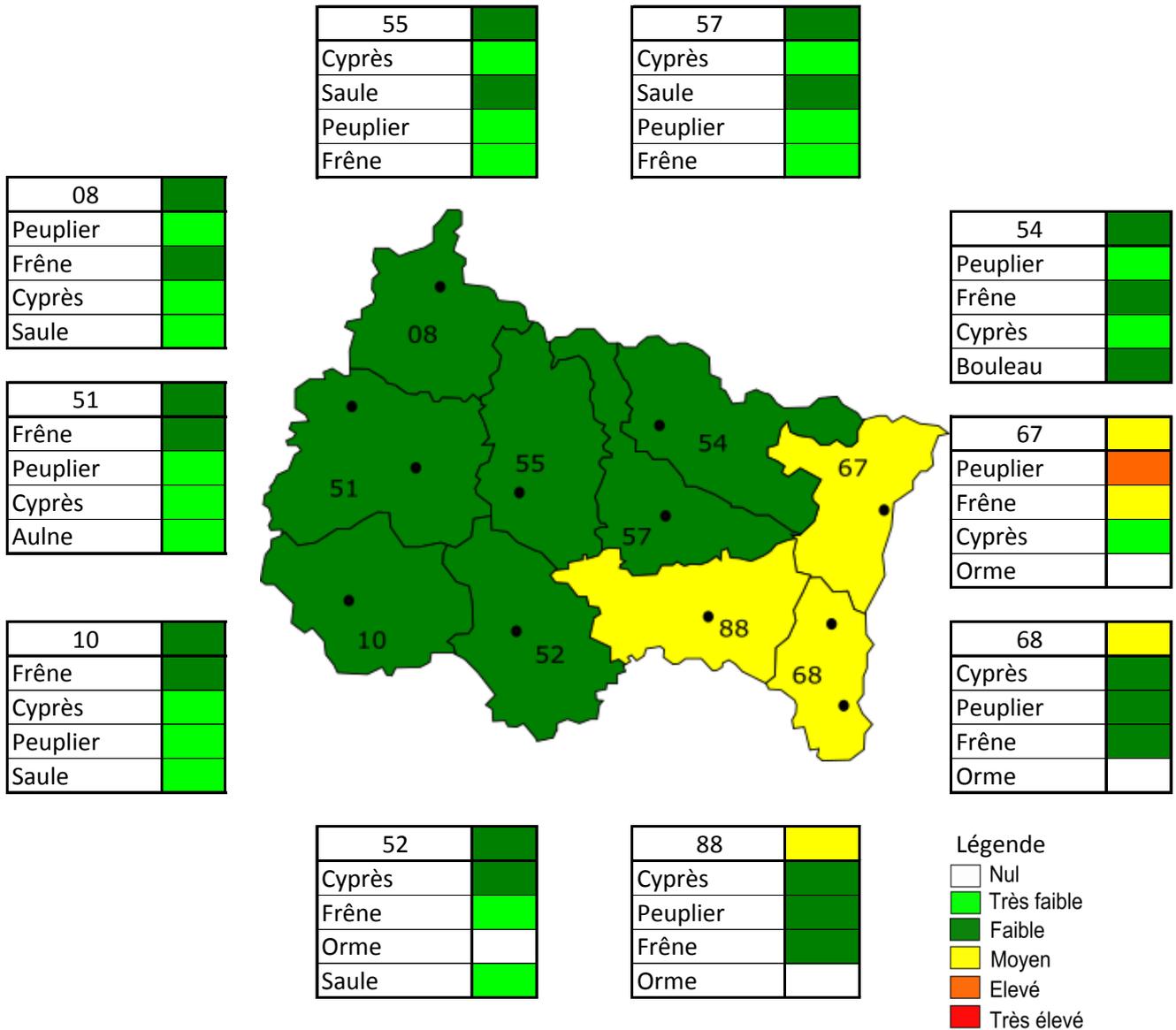
Les pollens de bouleau seront présents la semaine prochaine, en progression tout au long de la semaine, les allergiques doivent se préparer. Le mélange de pollens d'arbres sera un soutien non négligeable au risque d'allergie avec un mélange de pollens de frêne, saule, peuplier et encore cyprès.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air



**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

La vigilance des allergiques doit se maintenir maintenant que les pollens de bouleau arrivent. Le risque d'allergie dû au mélange de pollens de frêne, cyprès, saule et peuplier sera bientôt rattrapé par celui associé aux pollens de bouleau.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est

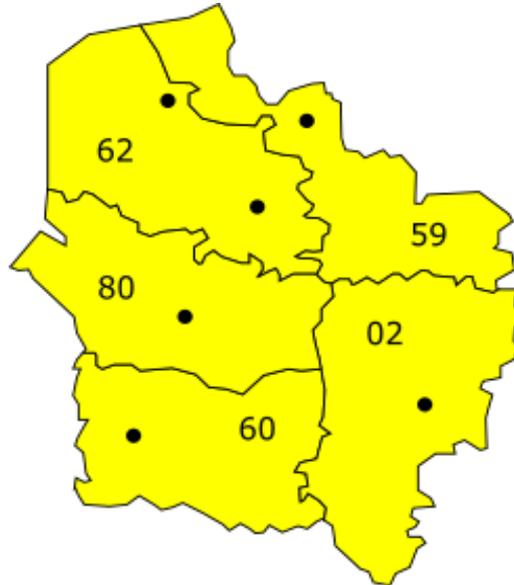


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Peuplier	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■

80	■
Peuplier	■
Frêne	■
Bouleau	■
Cyprès	■



59	■
Peuplier	■
Frêne	■
Cyprès	■
Saule	■

02	■
Frêne	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Bouleau	■

60	■
Peuplier	■
Saule	■
Frêne	■
Bouleau	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Si encore des pollens d'aulne sont présents sur la région, ils laisseront la place la semaine prochaine aux pollens de bouleau. La vigilance devra rester importante pour les allergiques aux pollens de bétulacées, mais aussi pour ceux allergiques aux pollens de frêne.

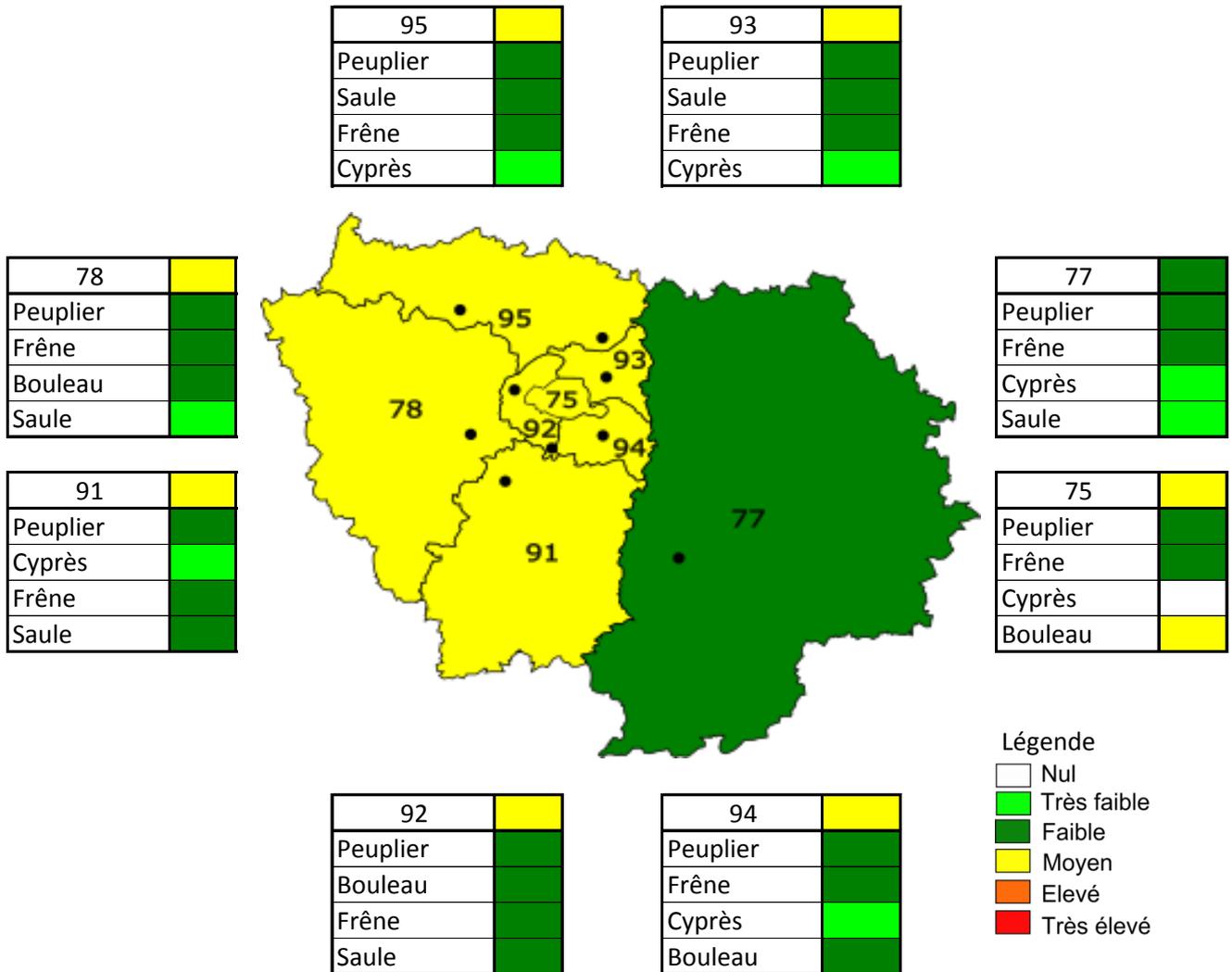
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Zone souvent en avance sur le reste de la région, la ville de Paris sera, déjà la semaine prochaine, bien impactée par les pollens de bouleau, mais ceux-ci seront aussi de plus en plus présents dans toute la région, soutenus par les pollens de frêne et de saule essentiellement.

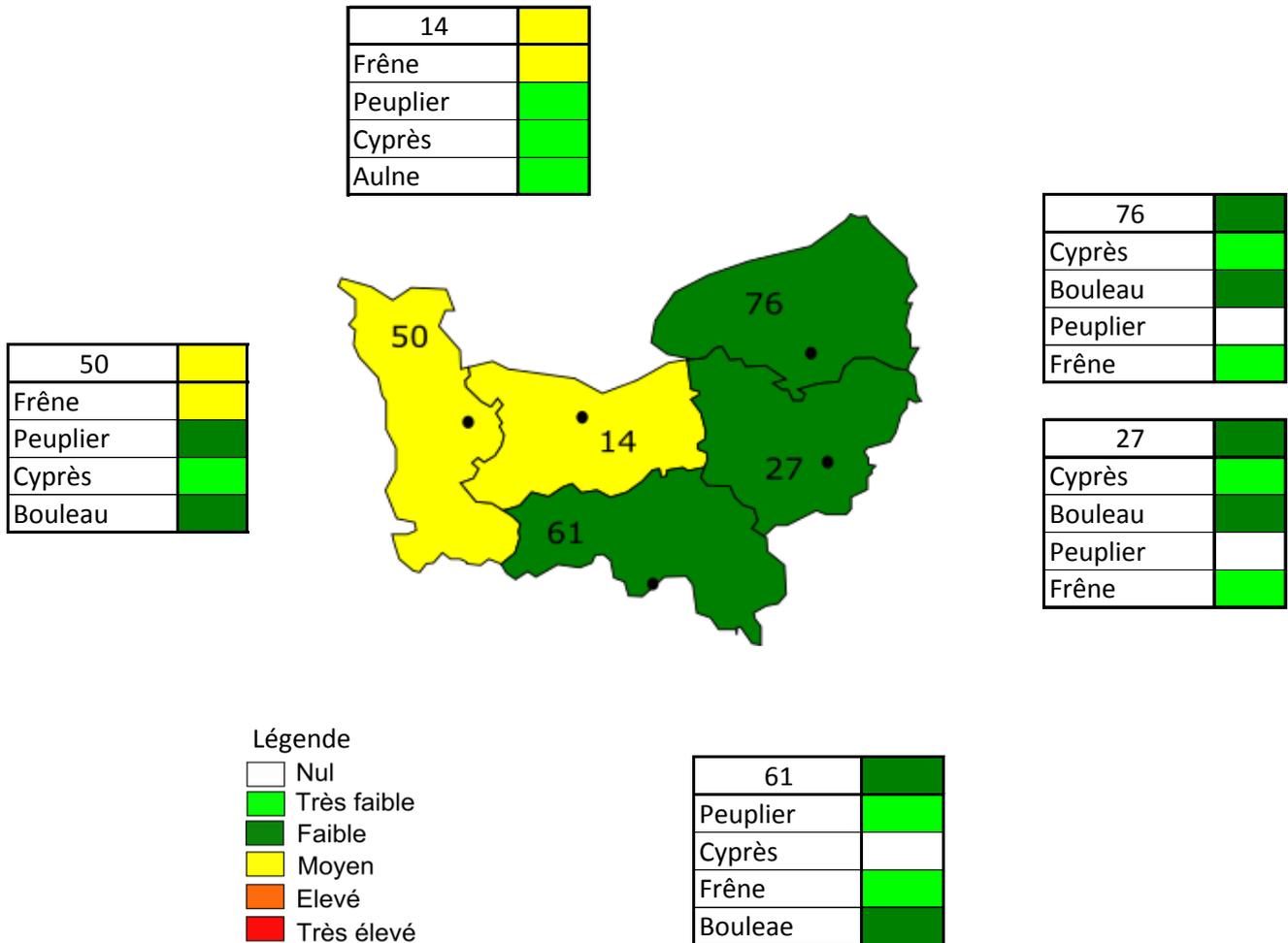
Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



## REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de bouleau seront en pleine progression pour les jours à venir et pourront porter le risque d'allergie à un niveau moyen. Les pollens de frêne ne seront pas en reste et pourront localement provoquer un risque moyen voire élevé.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■
Cyprès	■

16	■
Peuplier	■
Frêne	■
Cyprès	■
Bouleau	■

86	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■

87	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Saule	■

17	■
Frêne	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■

23	■
Frêne	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Saule	■

33	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Erable	■
Frêne	■

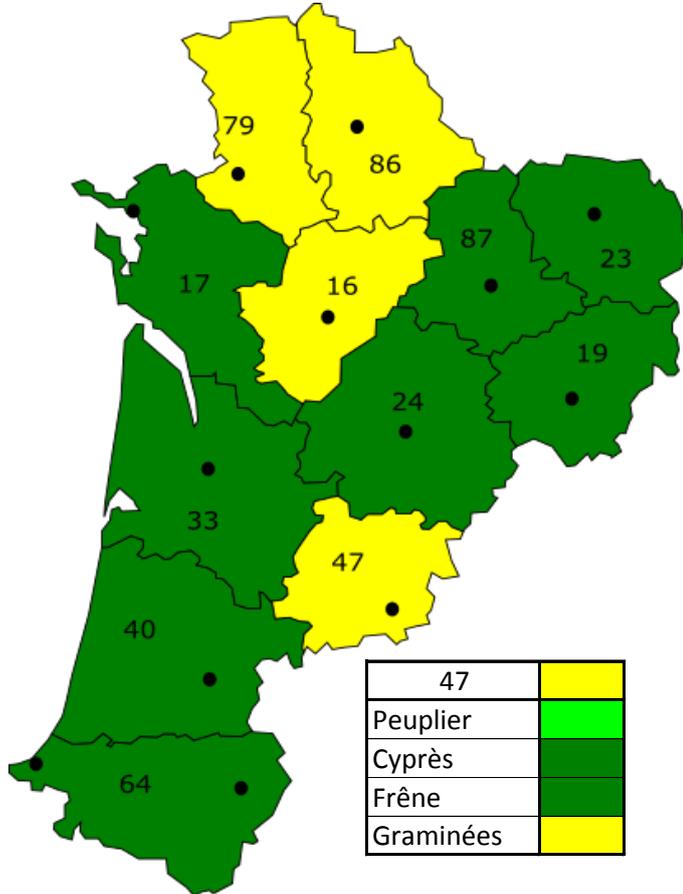
19	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Saule	■

40	■
Erable	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Graminées	■

24	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■

64	■
Frêne	■
Peuplier	■
Chêne	■
Cyprès	■

47	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Frêne	■
Graminées	■



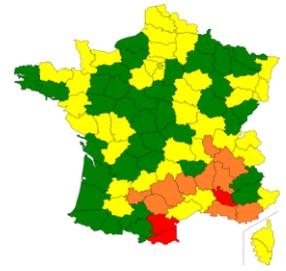
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Le Nord de la région sera touché par l'arrivée des pollens de bouleau qui pourra porter le risque d'allergie à un niveau moyen, mais attention aussi aux pollens de graminées qui pourront gêner les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Vert foncé
Frêne	Vert clair
Saule	Vert clair

46	Jaune
Aulne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Peuplier	Vert foncé
Noisetier	Vert foncé

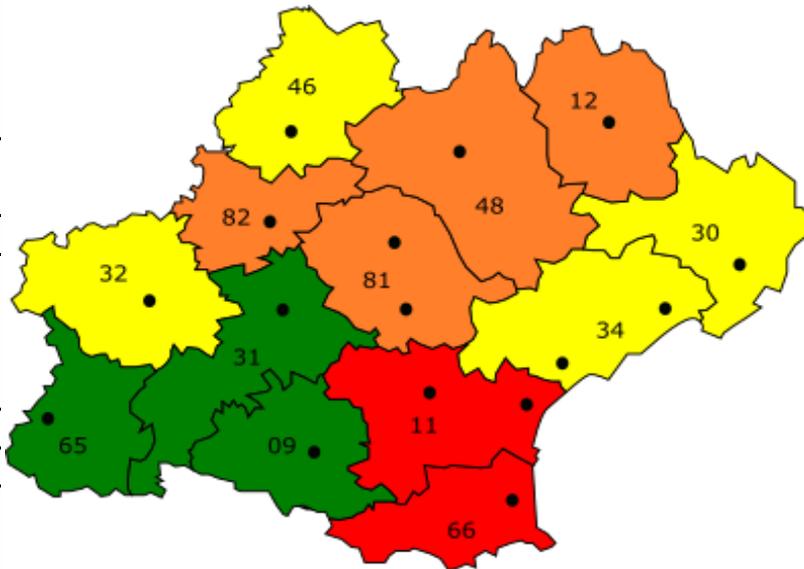
48	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Saule	Vert clair

12	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Vert foncé
Frêne	Vert clair
Saule	Vert clair

32	Jaune
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Graminées	Jaune

30	Jaune
Pin	Blanc
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé

81	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Saule	Vert clair



34	Jaune
Pin	Blanc
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Platane	Vert foncé

65	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert clair
Chêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair

11	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Rouge
Pin	Blanc
Saule	Vert foncé

31	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Peuplier	Vert clair
Frêne	Vert clair
Orme	Blanc

9	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Peuplier	Vert clair
Frêne	Vert clair
Orme	Blanc

66	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Rouge
Pin	Blanc
Saule	Vert foncé

- Légende**
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

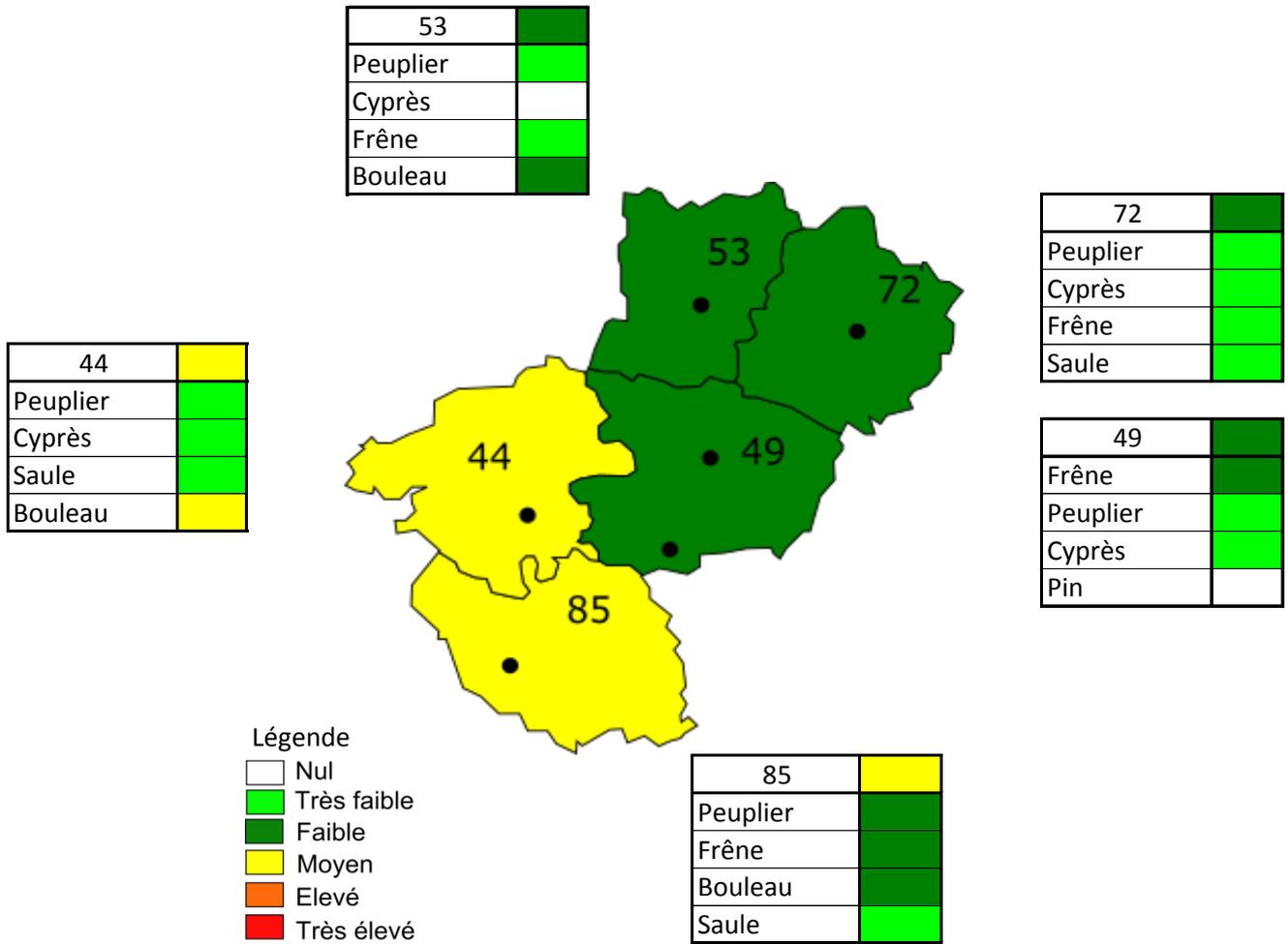
**Commentaire :**

Subissant encore la fin de la pollinisation du cyprès, le risque associé pourra encore atteindre un niveau très élevé. Deuxième vague de pollens sur une plus courte période mais intense, les pollens de platane se répandront sur la région. Les premiers pollens de chêne apparaitront aussi. Les pollens de peuplier très nombreux gêneront peu les allergiques, tout comme les pollens de pin peu ou pas allergisant. Attention, des pollens de graminées sans grand risque associé, sont déjà présents sur la région.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

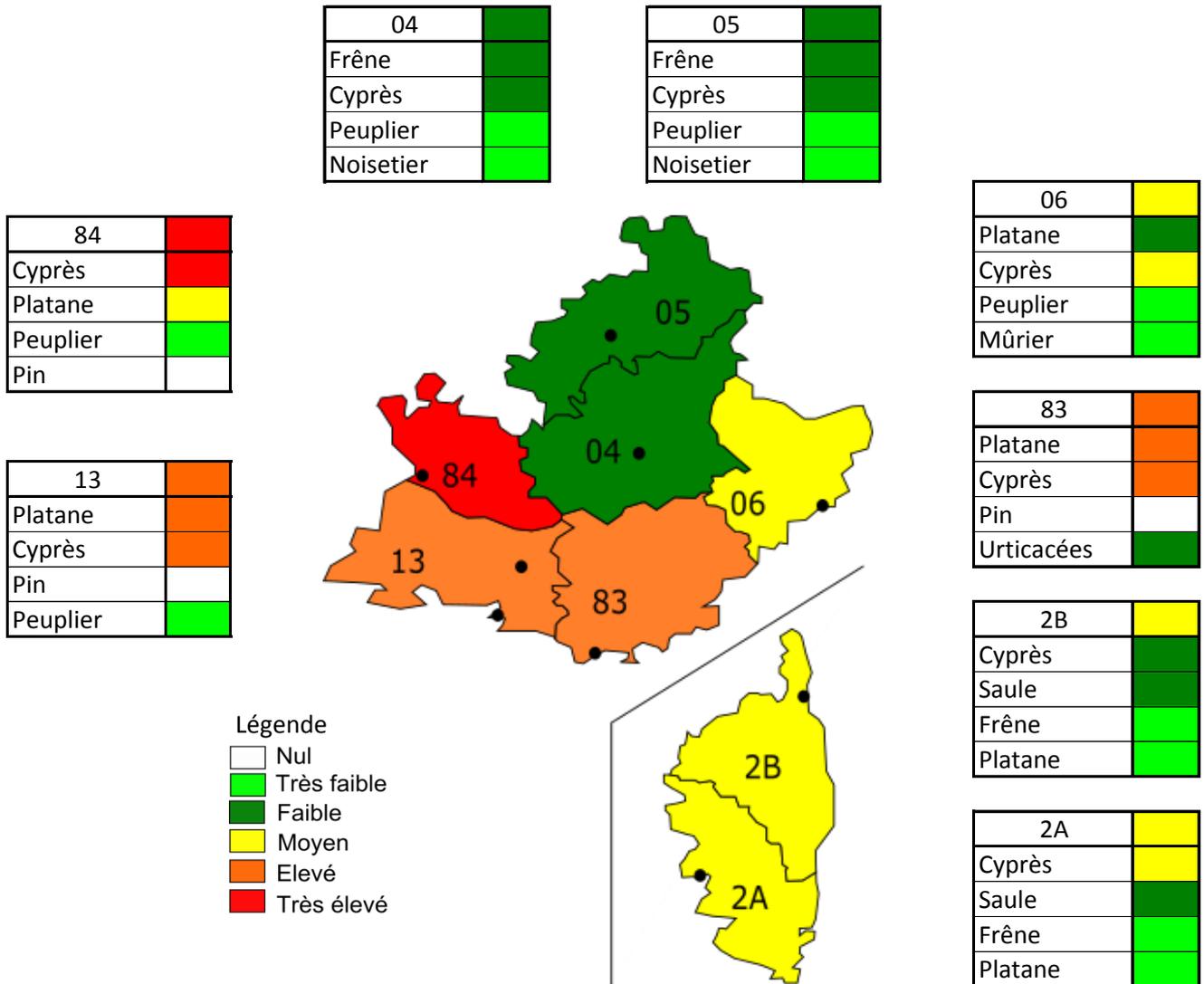

**Commentaire :**

Les allergiques devront sur la région se méfier des pollens de frêne, mais surtout des pollens de bouleau qui seront en progression tout au long de la semaine. Les pollens de graminées seront représentés aussi. Les pollens de peuplier et cyprès, parfois très présents, gêneront peu les allergiques.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de cyprès seront moins présents, mais resteront une gêne importante pour les allergiques. Ils seront soutenus localement par de grandes quantités de pollens de platane. Les pollens de pin apparaissent mais ne sont pas ou peu gênant pour les allergiques qui devront plus se méfier des premiers pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur