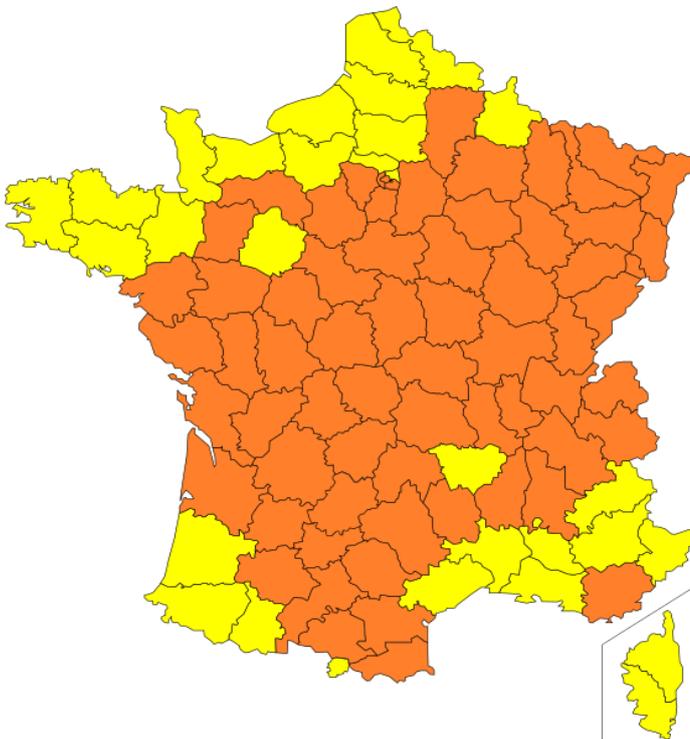




Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées sont sélectionnées !

Didier Deschamps l'entraîneur de l'équipe de France vient d'annoncer la liste des joueurs sélectionnés pour jouer la coupe du monde de football en juin en Russie. Pendant ce temps-là, en France, sur le terrain des allergies ce sont bien les pollens de graminées qui sont les premiers sélectionnés avec un risque d'allergie élevé de partout excepté en Bretagne, dans le Nord et autour de la Méditerranée où le risque sera de niveau moyen.

Les chênes terminent leur pollinisation sur tout le pays mais sont aussi sur la liste des sélectionnés par les allergiques avec un risque de niveau moyen autour de la Méditerranée et faible ailleurs.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) qui ont de très bons résultats et sont très présents dans l'air n'ont pas été sélectionnés sur le terrain des allergies car ils ne sont pas allergisants. Les flocons blancs qui sont visibles dans l'air et qui tapissent parfois les pelouses comme le ferait une première neige proviennent des peupliers et des saules mais ne sont pas des pollens et n'ont pas un caractère allergisant mais peuvent avoir un caractère irritant.

Certains pollens inaugurent leur première sélection cette année, il s'agit des pollens de plantains et d'oseilles présents en faible quantité et dont le risque d'allergie sera de niveau faible. Autour de la Méditerranée d'autres pollens veulent être sur la liste et sont en augmentation avec un risque d'allergie faible à localement moyen, ce sont les oliviers et les urticacées (pariétaires).

Après les averses orageuses, l'atmosphère se stabilise peu à peu et les températures deviennent plus clémentes. Les concentrations de pollen seront à la hausse et les allergiques devront rester très vigilants et consulter leur médecin ou un allergologue en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Bouleau



Platane



Charme



Hêtre



Plantain



Urticacées



Graminées



Oseille



Chêne

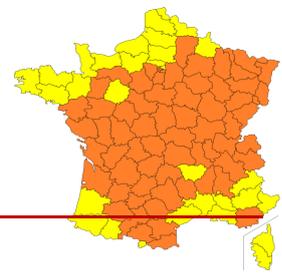


LEGENDE

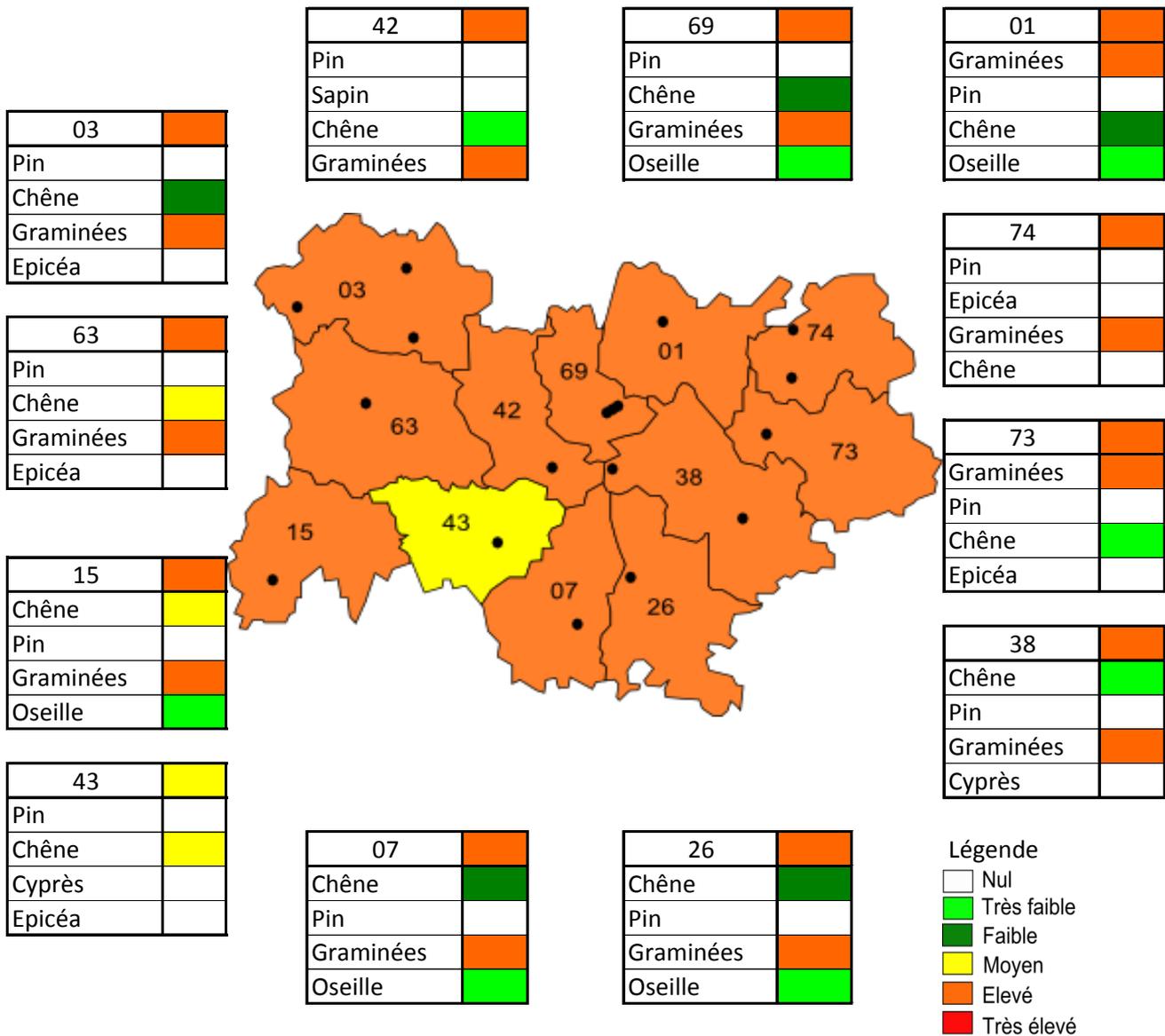
- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Seules les herbacées sont en fleurs


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

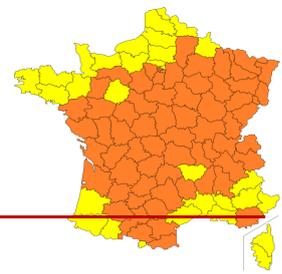
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

L'attention des personnes allergiques devra se porter sur les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé sur l'ensemble de la région. Les concentrations seront en augmentation tant que le soleil dominera. Seules les averses orageuses en début de semaine prochaine pourront faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air et apporter un répit aux allergiques. Les pollens de pin qui sont très abondants dans l'air actuellement ne sont fort heureusement pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



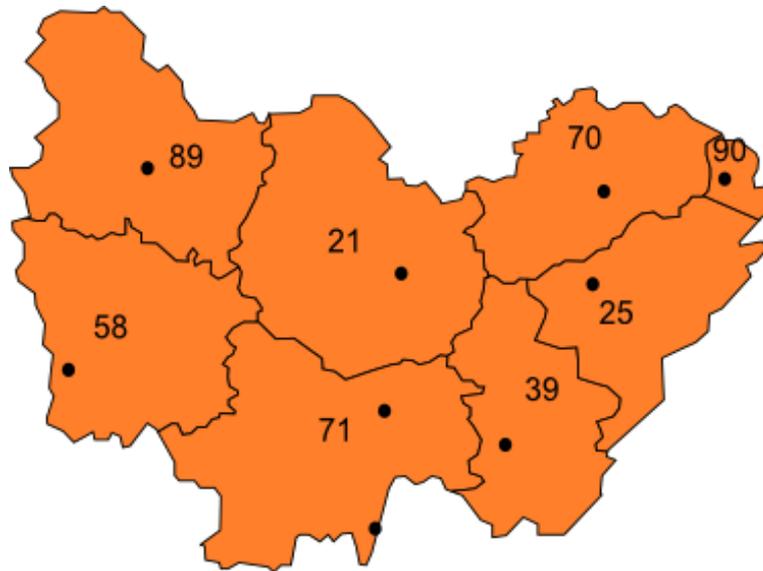
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Epicéa	Blanc

70	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Epicéa	Blanc
Chêne	Blanc

89	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Platane	Vert clair



90	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Epicéa	Blanc
Chêne	Blanc

58	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Platane	Vert clair

25	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert clair
Epicéa	Blanc
Graminées	Orange

71	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Vert foncé
Chêne	Vert foncé

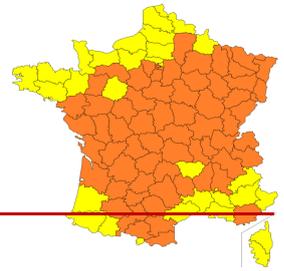
39	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert clair
Epicéa	Blanc
Graminées	Orange

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de pin qui sont en tête du classement des pollens ne sont pas allergisants. Mais les allergiques devront d'avantage se méfier des pollens de graminées qui ne cessent d'augmenter et qui gêneront fortement les allergiques dans les jours à venir. Le risque d'allergie sera élevé et seule la pluie pourra faire baisser les concentrations de pollens. Les chênes terminent leur floraison et ne gêneront plus vraiment les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

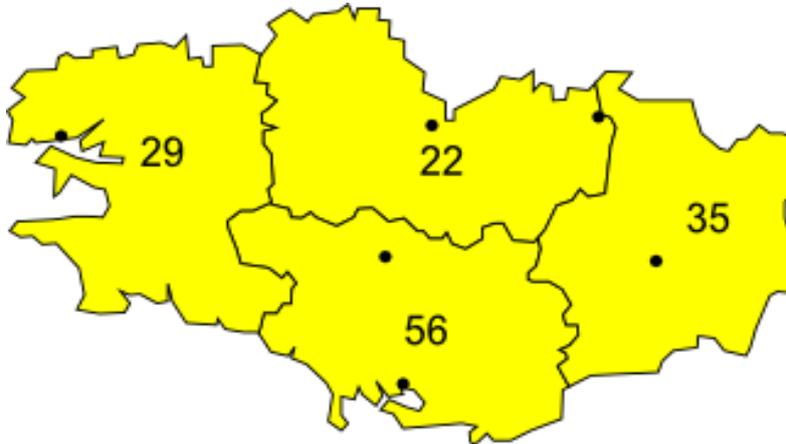


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Cyprès	Dark Green
Chêne	Dark Green
Pin	White
Graminées	Yellow

29	Yellow
Chêne	Dark Green
Cyprès	White
Oseille	Light Green
Graminées	Yellow



35	Yellow
Chêne	Yellow
Pin	White
Oseille	Light Green
Cyprès	Light Green

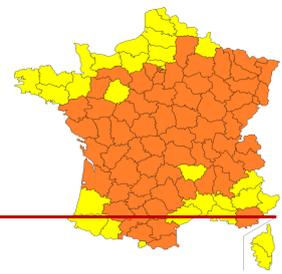
56	Yellow
Chêne	Yellow
Pin	White
Oseille	Dark Green
Cyprès	Light Green

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

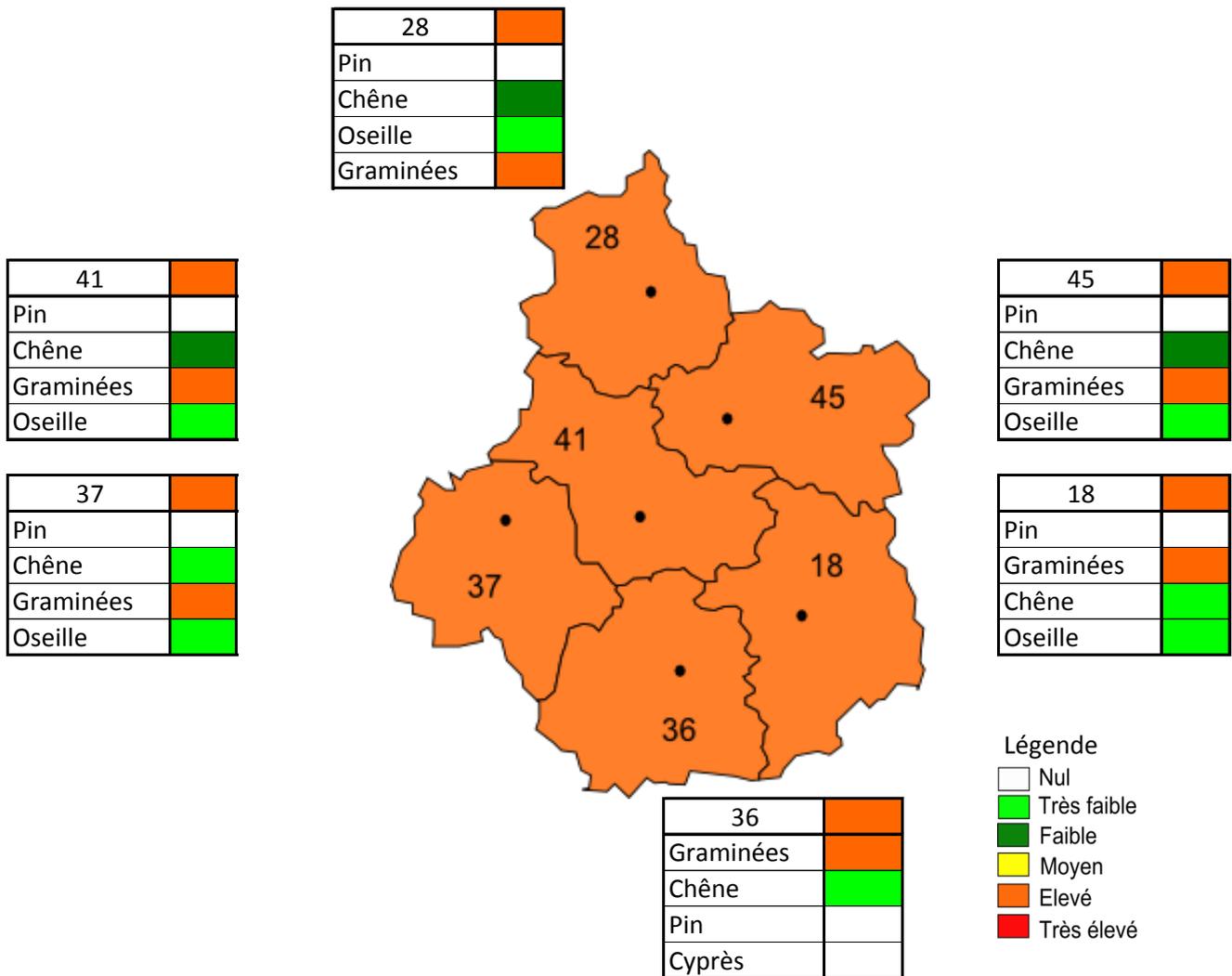
Commentaire :

Chênes et graminées se partagent le monopole de l'air et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les concentrations de pollens de graminées devraient continuer à augmenter tandis que celles de chênes devraient commencer à baisser car ils sont en fin de pollinisation. Les pollens d'oseille font leur apparition avec un risque faible. Les averses orageuses permettront aux allergiques de souffler un peu mais attention au retour du soleil et de températures plus clémentes qui favoriseront la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR


REGION CENTRE VAL DE LOIRE

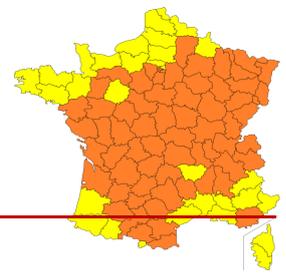
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

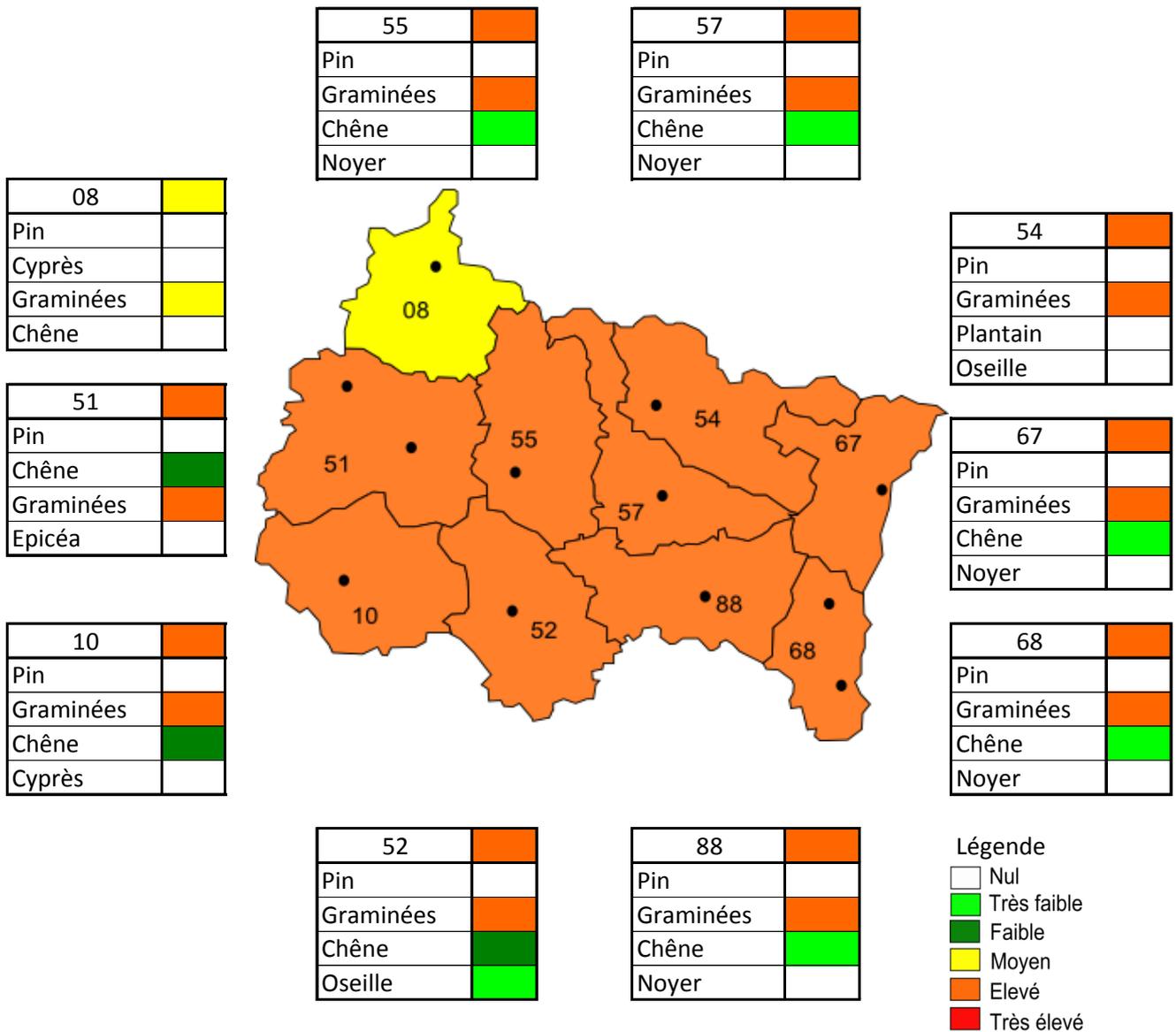
Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de graminées qui seront les plus dangereux avec un risque d'allergie de niveau élevé et des concentrations en hausses. Les pollens de chênes en revanche seront à la baisse et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pinacées (pin, sapin, épicéa) sont en pleine floraison et sont très abondants dans l'air et jaunissent nos voitures, ils ne sont heureusement pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

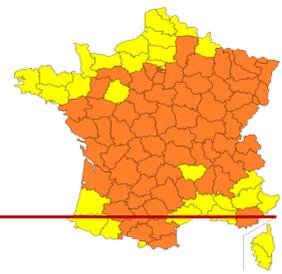
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Toujours beaucoup de pollens de pin dans l'air de la région, mais fort heureusement ils ne sont pas allergisants. Les allergiques devront surtout surveiller les pollens de graminées dont les concentrations augmenteront lors des belles journées ensoleillées et le risque sera élevé. Les pollens de chênes en revanche ne devraient plus vraiment gêner les allergiques. Les averses de pluie apporteront un répit de courte durée aux allergiques mais dès que le soleil reviendra le risque d'allergie repartira à la hausse pour les pollens de graminées.

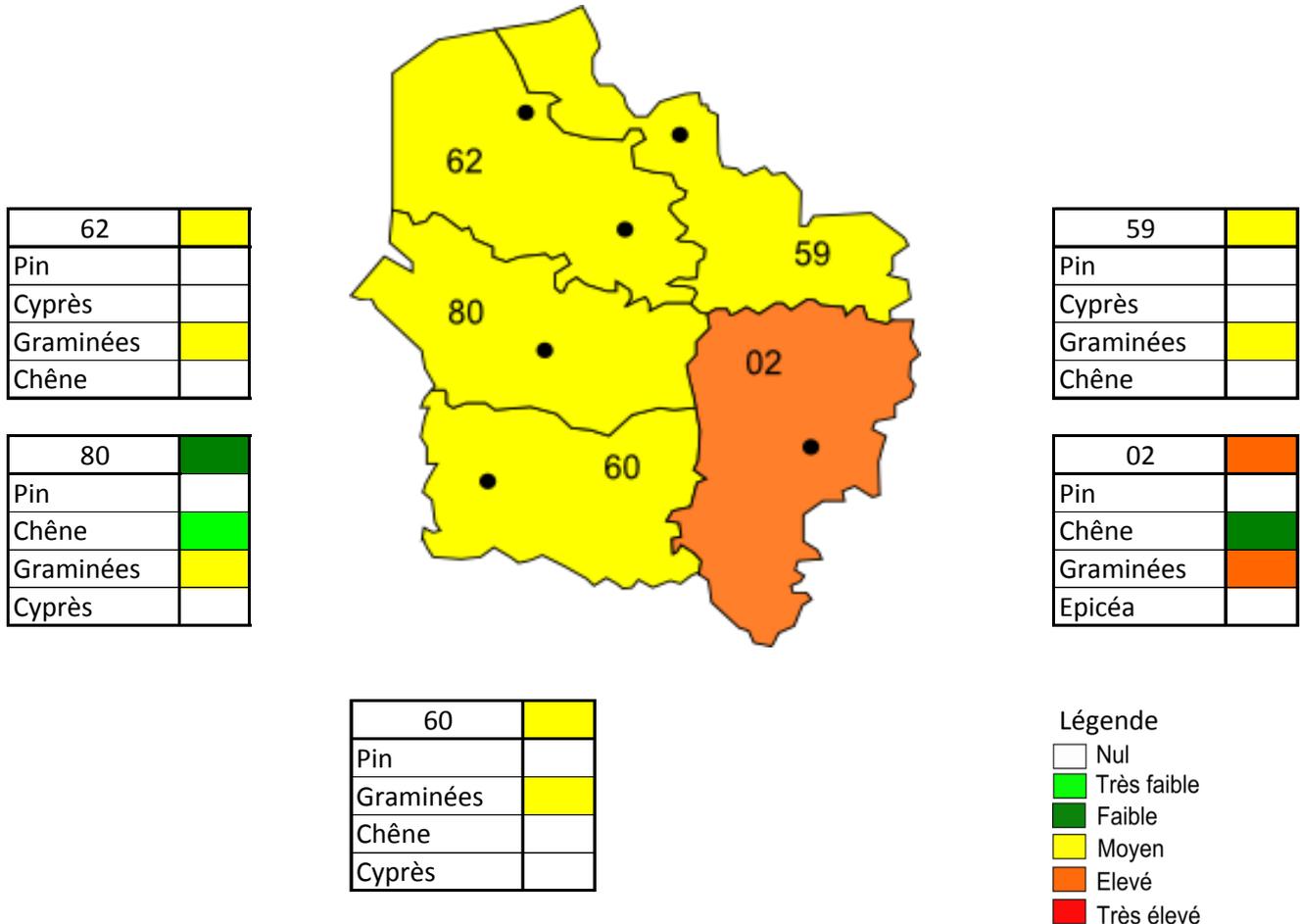
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

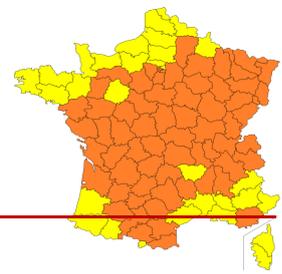


Commentaire :

De nombreux pollens de pin sont présents dans l'air et jaunissent toutes les surfaces, mais ils ne sont pas allergisants. Les pollens de graminées font une apparition remarquée et les quantités seront en forte augmentation ces prochains jours qui s'annoncent bien ensoleillés. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à localement élevé. Les pollen de chênes ont fortement diminué et ne seront plus vraiment une gêne pour les allergiques.

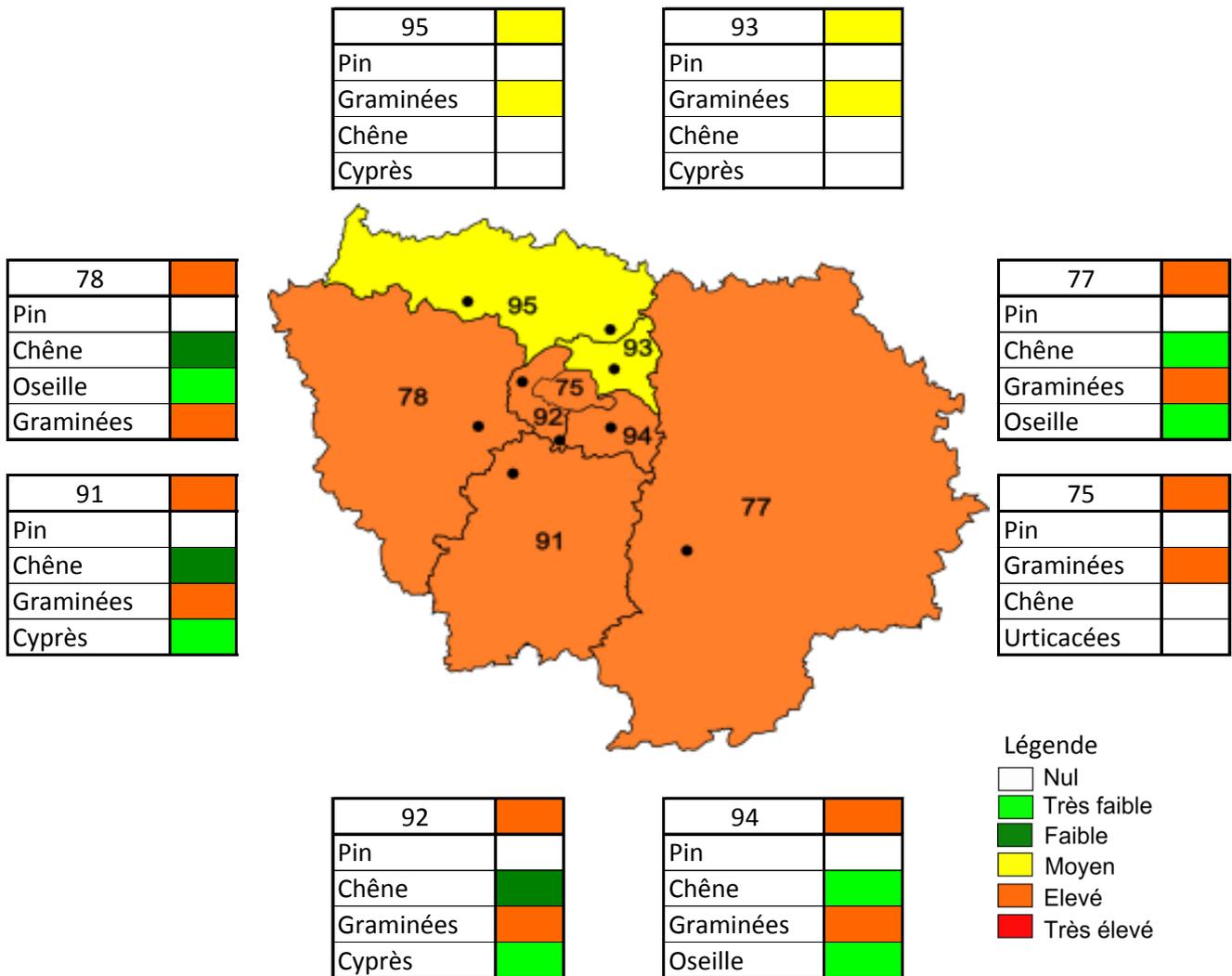
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

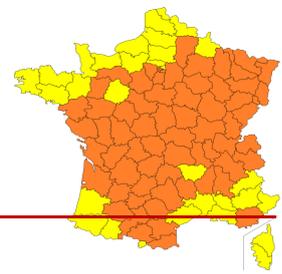
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



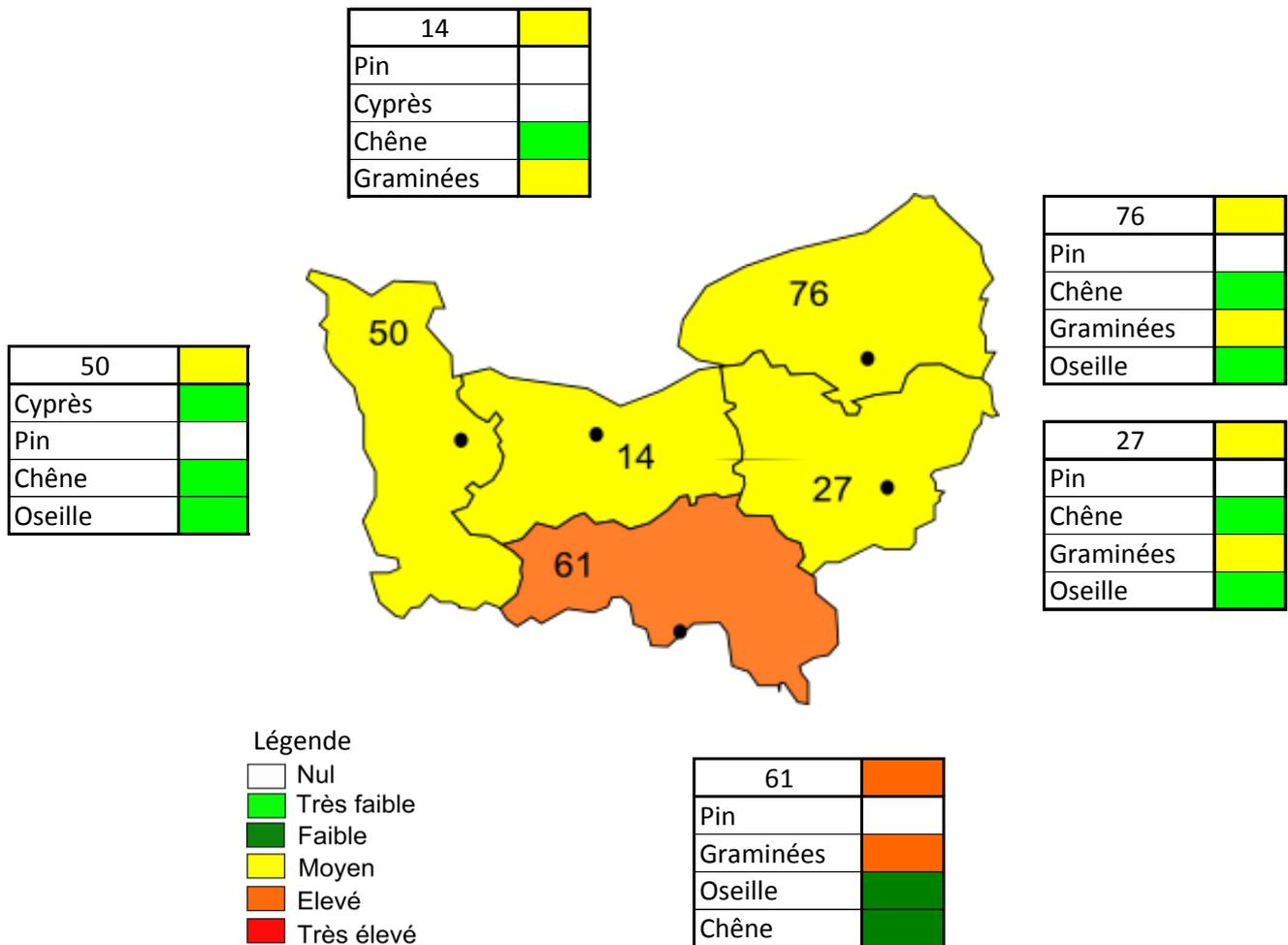
Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :
 Les pollens de pin gardent la tête du classement mais ils ne sont pas allergisants. Les pollens de chênes sont en nette diminution avec un risque d'allergie ne dépassant plus le niveau faible tandis que les pollens de graminées à l'inverse sont en forte augmentation avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les allergiques devront rester très prudents lors des journées ensoleillées et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


REGION NORMANDIE

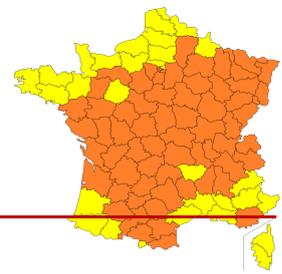
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le soleil brille en normandie et les pollens de graminées sont de sortie. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé selon les endroits et les allergiques doivent rester très vigilants et bien suivre leurs traitements. Les pollens de pin qui jaunissent nos voitures ne sont pas allergisants. Les pollens de chênes sont en perte de vitesse tandis que les pollens d'oseilles gagnent du terrain avec un risque d'allergie toutefois faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

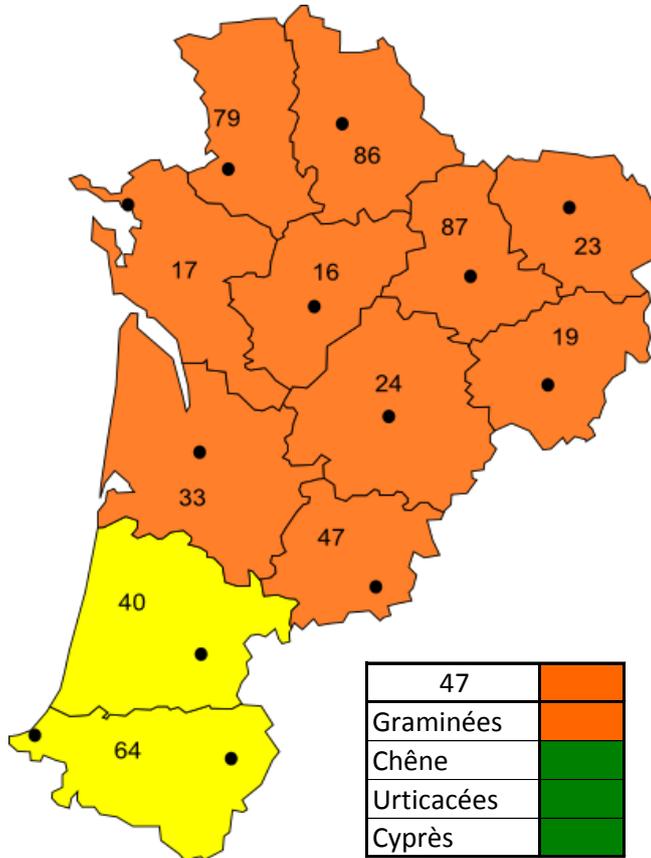
79	Orange
Cyprès	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert clair

16	Orange
Chêne	Vert clair
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc
Pin	Blanc

86	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc

87	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Oseille	Vert clair

17	Orange
Chêne	Vert clair
Cyprès	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc



23	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Oseille	Vert clair

33	Orange
Chêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair

19	Orange
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Oseille	Vert clair

40	Jaune
Chêne	Vert clair
Oseille	Vert clair
Graminées	Jaune
Cyprès	Blanc

24	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair

64	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Blanc
Oseille	Blanc
Palmiers	Blanc

47	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé

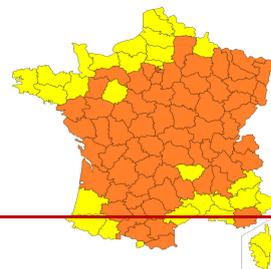
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Entre les orages, les pollens de graminées seront très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau élevé. Les allergiques devront espérer la pluie pour faire baisser les concentrations de pollens et rester très prudents en attendant. Cyprès et chênes seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens d'oseilles font leur apparition avec aussi un risque d'allergie de niveau faible tandis que les pollens de pin même s'ils sont très abondants dans l'air ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Vert
Cyprès	Vert

46	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Vert

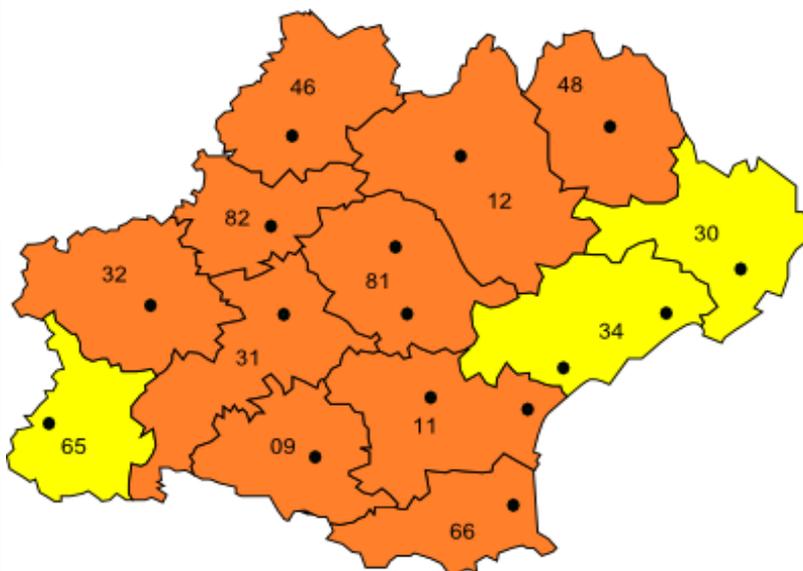
48	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

12	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

32	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Vert
Cyprès	Vert

30	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Cyprès	Blanc

81	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Vert
Pin	Blanc



34	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Graminées	Jaune

65	Jaune
Graminées	Jaune
Chêne	Blanc
Oseille	Blanc
Palmiers	Blanc

11	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Blanc
Cyprès	Vert

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cyprès	Vert

09	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cyprès	Vert

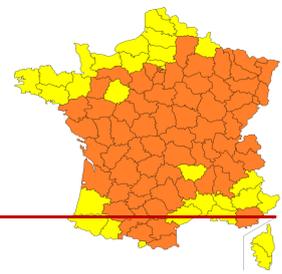
66	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Vert

Commentaire :

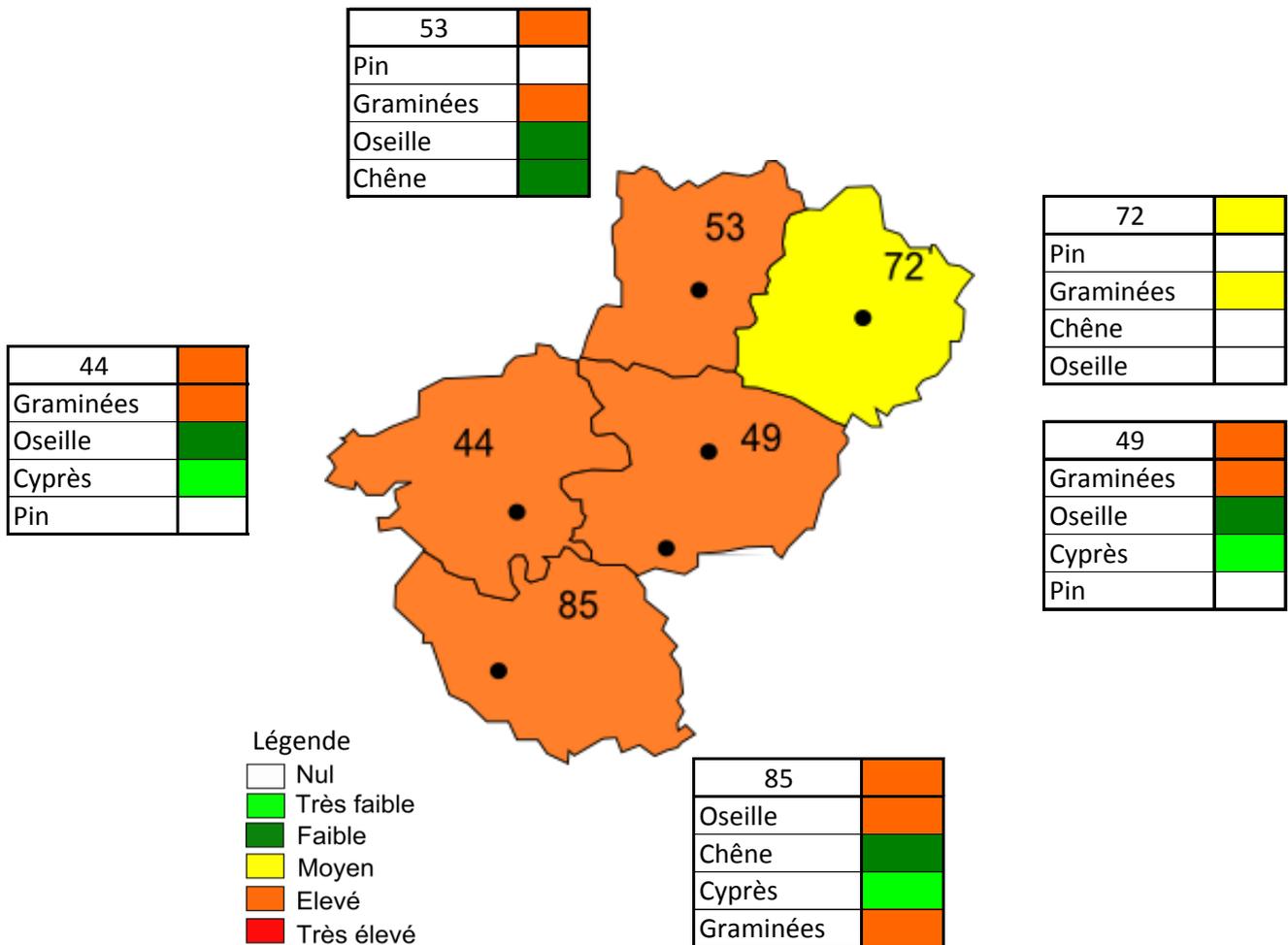
Le risque d'allergie est élevé lié aux pollens de graminées qui sont en augmentation et gêneront fortement les allergiques lors des journées ensoleillées. En revanche les journées orageuses et pluvieuses permettront de faire baisser les concentrations de pollens et soulageront les allergiques. Les pollens d'urticacées et d'oseilles sont en augmentation aussi mais le risque d'allergie restera faible pour eux. Les pollens de chênes seront encore là avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes


REGION PAYS DE LOIRE

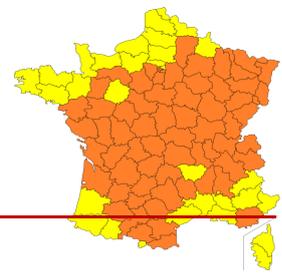
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

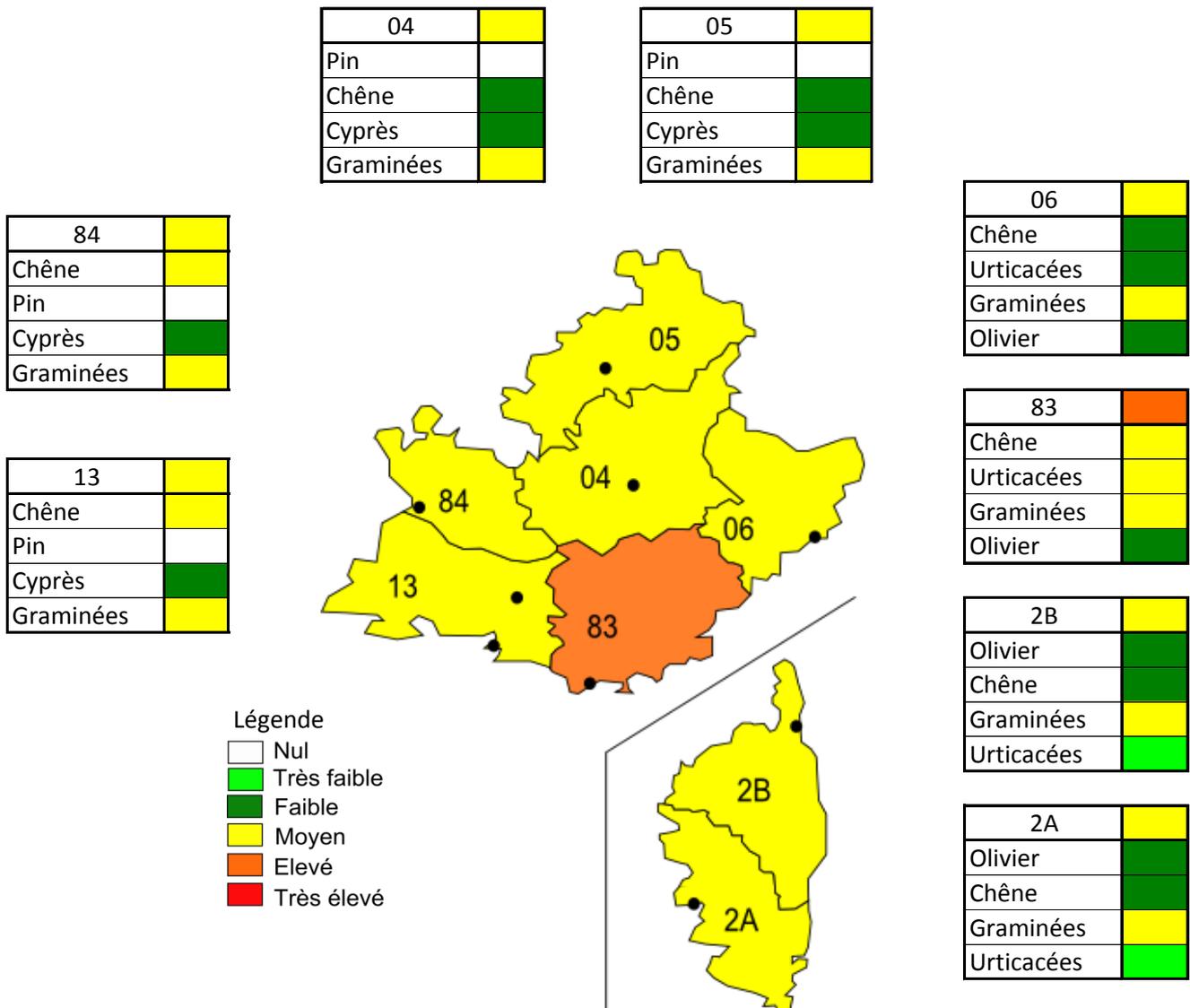
Alerte orange aux pollens de graminées qui seront très présents avec un risque élevé. Les pollens de chênes sont en perte de vitesse et ne gêneront plus trop les allergiques. Les pollens d'oseilles en revanche sont en augmentation avec un risque d'allergie faible à localement élevé comme en vendée. Les pollens de pin qui jaunissent nos voitures ne sont pas allergisants. Seule les averses de pluie pourront faire baisser les quantités de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de chênes sont encore très abondants avec un risque de niveau moyen. Ils devraient toutefois commencer à baisser dans les jours à venir. Les pollens de pariétaires (urticacées) et de graminées gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les allergiques pourront mieux respirer quand la pluie apparaîtra mais ce sera une accalmie de courte durée. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les pollens d'olivier seront de plus en plus abondants avec un risque de niveau faible mais pouvant vite augmenter lors des périodes ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur