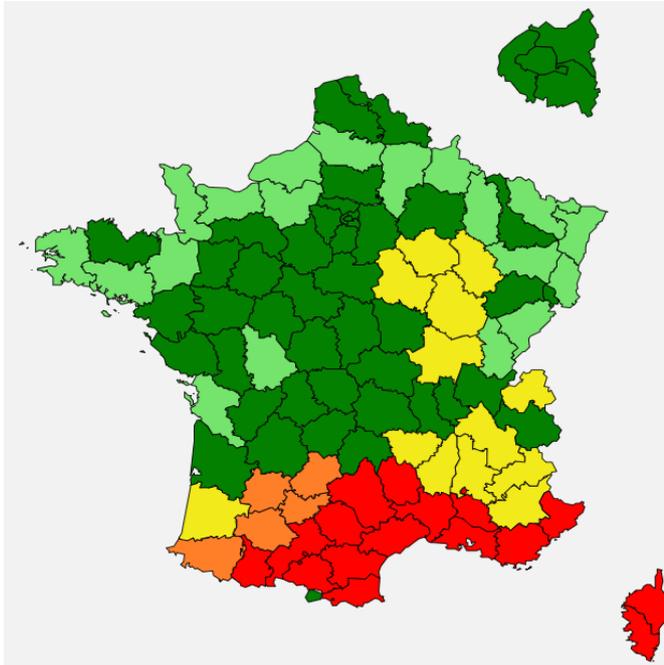


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Des concentrations polliniques très contrastées.

Si les deux tiers nord de la France ont eu un peu de répit ces derniers jours avec des quantités de pollens relativement faibles, le ciel du tiers sud de la France est resté bien saturé en pollens, notamment par ceux de cyprès qui sont toujours responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé du Gers aux Alpes-Maritimes.

Les pollens de frêne, déjà présents en Méditerranée depuis plusieurs semaines, sont de plus en plus présents sur le reste de la France. Le risque d'allergie lié à ces pollens est actuellement faible à moyen mais pourrait augmenter rapidement avec le retour du beau temps. Les pollens d'aulne et de noisetier terminent leur pollinisation et ne devraient plus gêner les allergiques très longtemps, le risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Les pollens de graminées sont également présents en faibles quantités dans le sud et sur la façade ouest du pays. Le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau faible mais seulement quelques uns de ces pollens peuvent suffire à gêner les plus sensibles.

A noter enfin que les modèles de prévisions (en partenariat avec Météo-France) annoncent le début de la saison pollinique du bouleau entre le 25 et le 29 mars en fonction des villes. Les allergiques à ce pollen doivent penser à anticiper leur traitement pour subir le moins que possible les symptômes d'allergie.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Saule



Aulne



Noisetier



Peuplier



Cyprès



Frêne



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

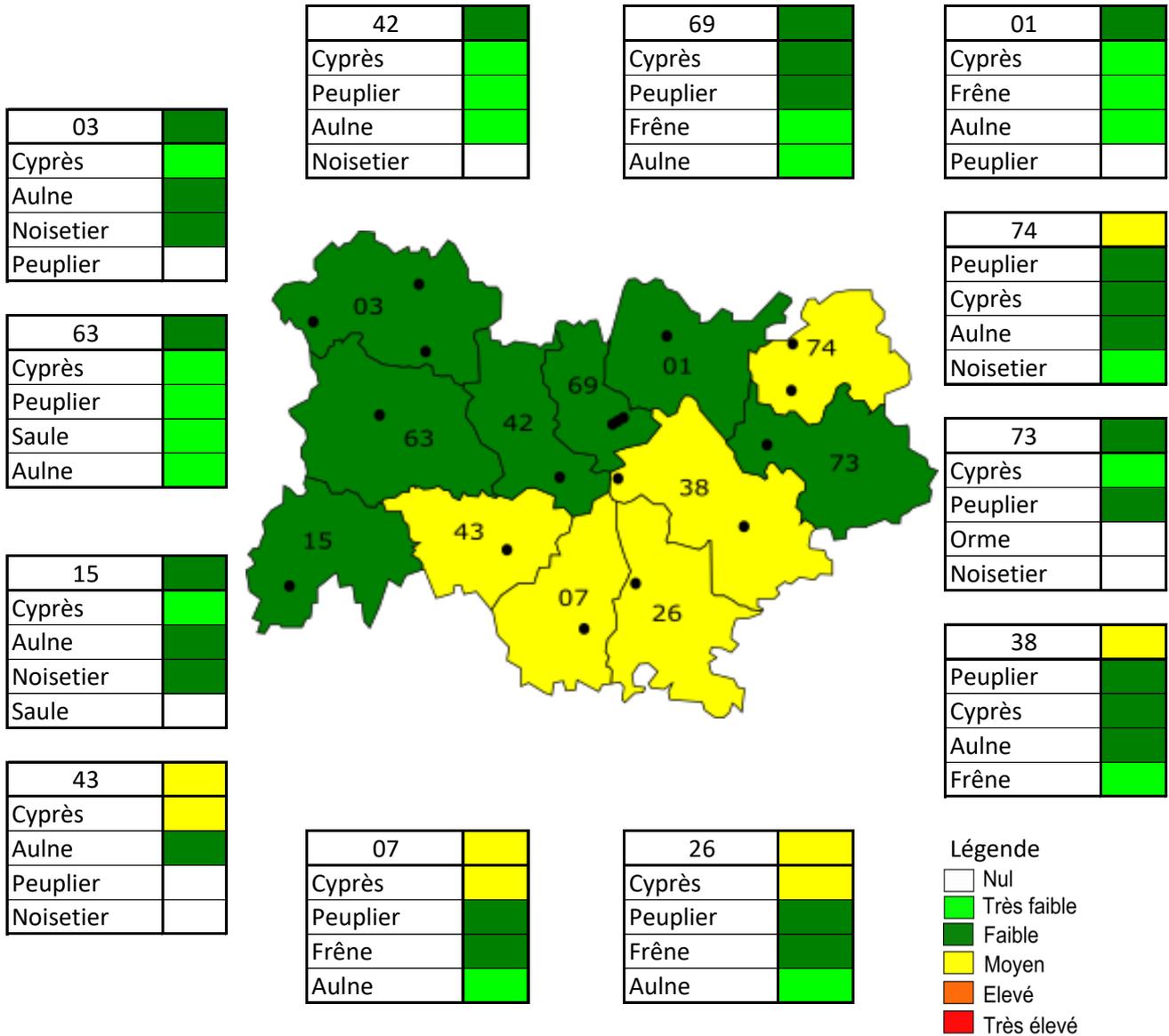
Caen : début de floraison des Salix

Lyon : le bouleau et le Charme débutent leur floraison

Ville de Nancy : PLUIES ET VENT 5°; peupliers et bouleaux bientôt en fleurs; Ralentissement de la végétation. Jardin botanique de Nancy : seuls les saules sont en pollinisation.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Au sud de la région, les pollens de cyprès sont très présents et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen.

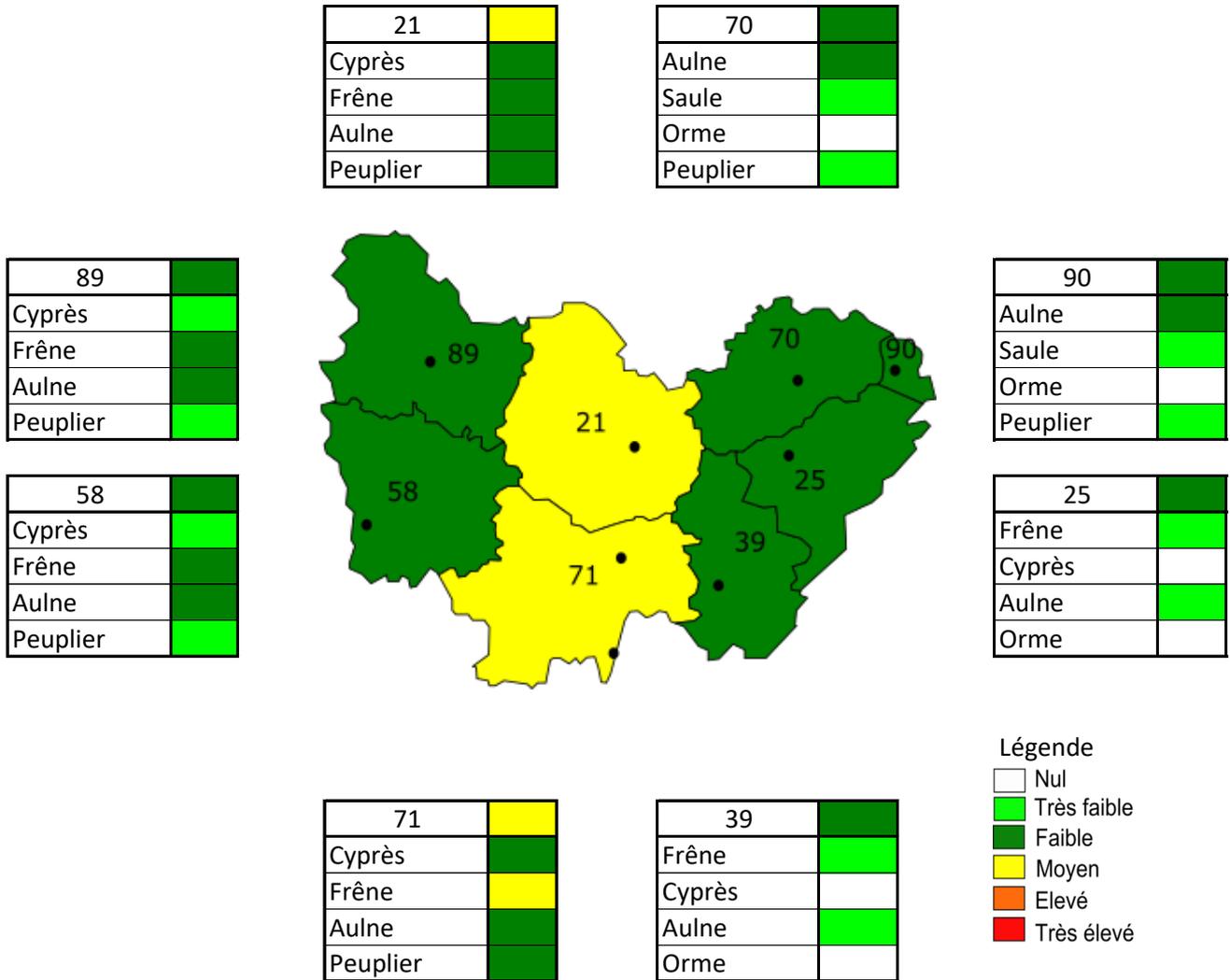
Sur toute la région, les aulnes (fin de pollinisation), les peuplier et les frênes sont nombreux mais ne provoqueront qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de frêne s'emparent petit à petit de la première place des pollens les plus présents, ils seront même déjà responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen en Saône-et-Loire.

Aulnes, cyprès et peupliers sont les autres pollens recensés actuellement mais ne gêneront pas beaucoup les allergiques (risque d'allergie faible).

Aides régionales complémentaires :

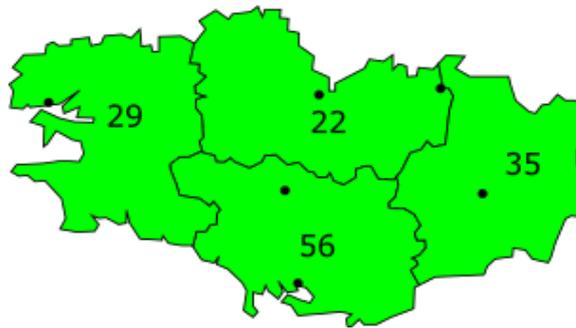
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Aulne	
Saule	
Noisetier	

29	
Cyprès	
Saule	
Aulne	
Noisetier	



35	
Cyprès	
Pin	
Aulne	
Peuplier	

56	
Cyprès	
Aulne	
Saule	
Noisetier	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de cyprès, aulnes, saules et noisetiers sont présents dans le ciel Breton mais ne devraient pas gêner les allergiques, le risque d'allergie étant de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

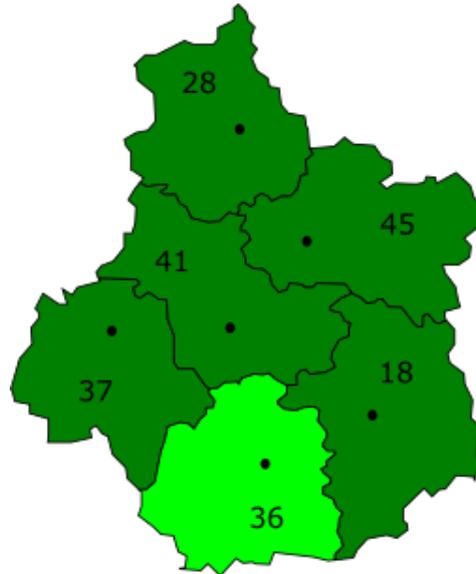
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Saule	

41	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	

37	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	



45	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	

18	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	

36	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Saule	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

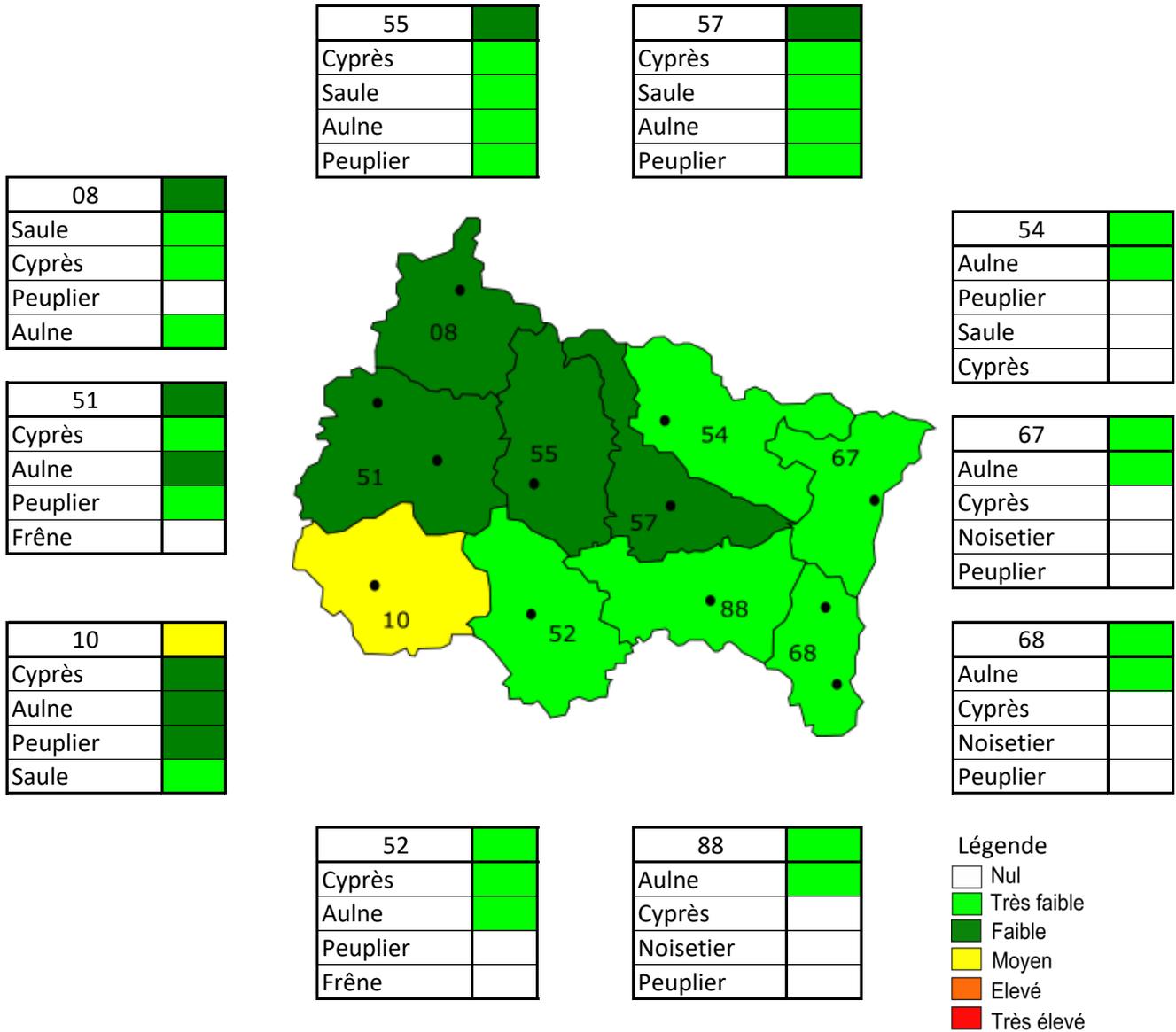
Les pollens de cyprès et d'aulne sont les plus présents actuellement mais ne gêneront pas beaucoup les allergiques puisque le risque est de niveau très faible à faible actuellement. Les pollens de frêne devraient être de plus en plus présents dans les jours à venir.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

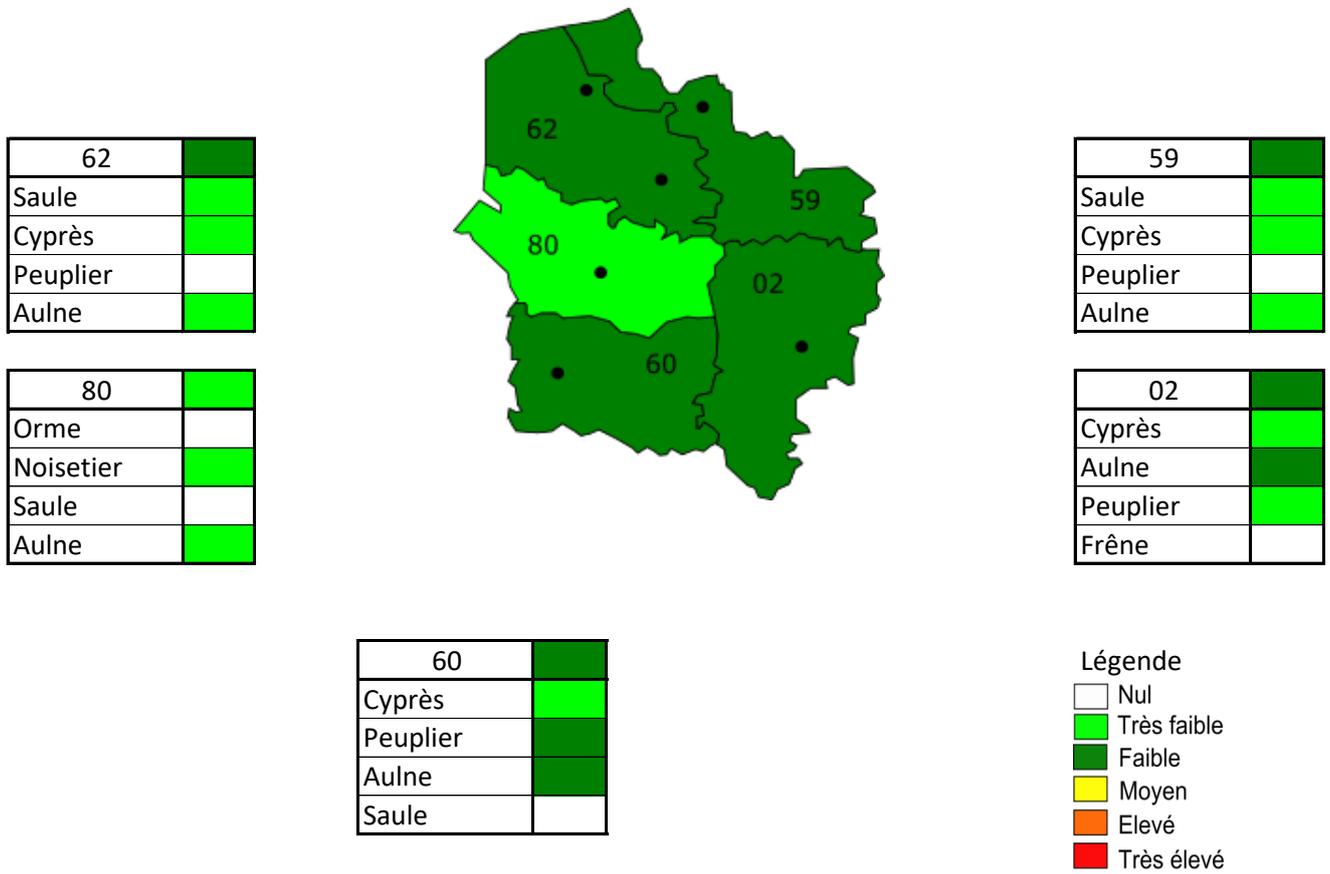
Très peu de pollens cette semaine dans la région Grand Est. Les pollens de saule font leur apparition en haut de la hiérarchie, mais le risque d'allergie lié à ce pollen est très faible. Cyprès, aulnes et peupliers continuent leur pollinisation mais ne gêneront pas beaucoup les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



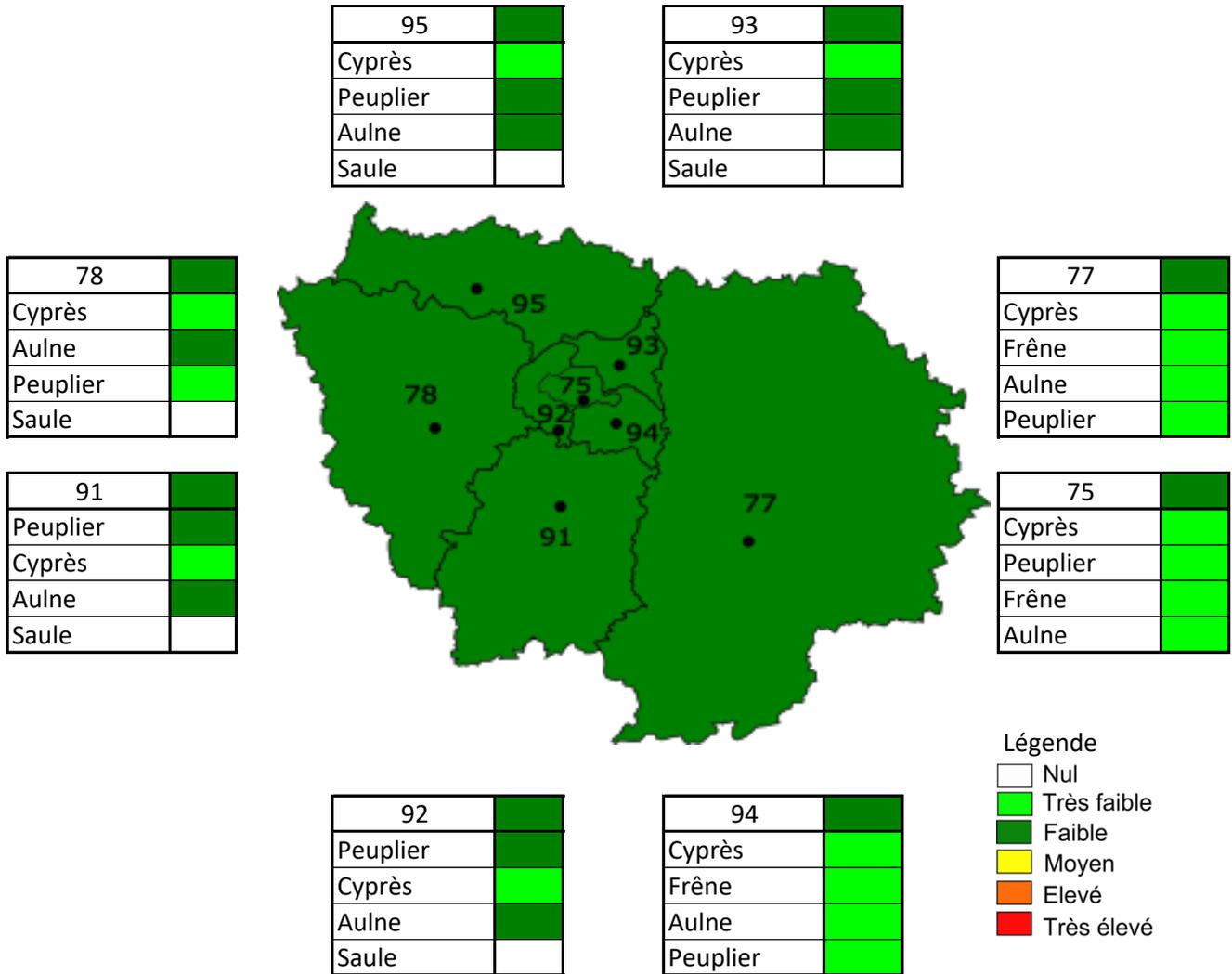
Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :
 Le risque d'allergie est globalement faible, les concentrations polliniques ayant bien chuté ces derniers jours. Les pollens de cyprès, aulnes, peupliers et noisetiers ne gêneront donc que peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

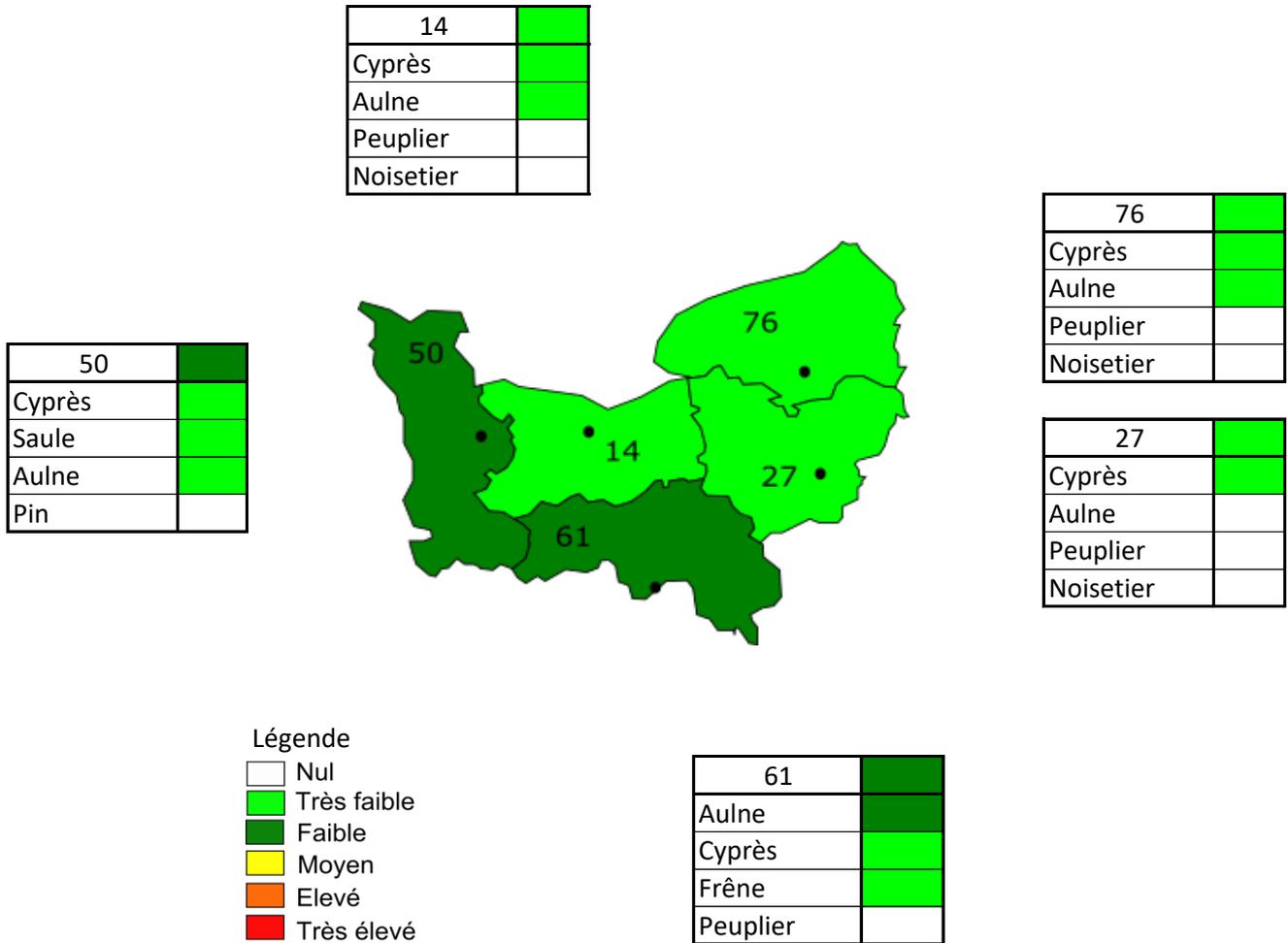
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Des concentrations polliniques plus faibles ces derniers jours, le risque d'allergie est globalement faible. Les pollens d'aulne sont sur le déclin tandis que ceux de frêne et de saule devraient être plus nombreux ces prochains jours.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Peu de pollens présents actuellement, le risque d'allergie est globalement faible. Les aulnes font encore un peu de résistance mais sont en fin de pollinisation. Les pollens de frênes, saules et peupliers sont ceux à suivre dans les jours à venir avant l'arrivée de ceux de bouleau.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

16	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Aulne	

86	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Saule	

87	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

17	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Saule	

23	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

33	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	

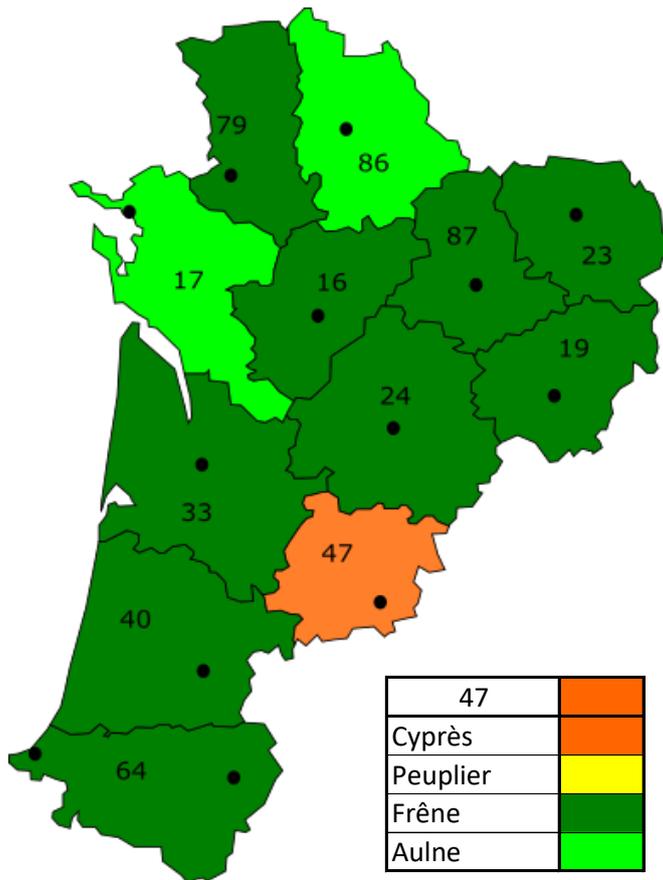
19	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

40	
Cyprès	
Peuplier	
Erable	
Aulne	

24	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Charme	

64	
Cyprès	
Peuplier	
Erable	
Aulne	

47	
Cyprès	
Peuplier	
Frêne	
Aulne	



Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

Le Lot-et-Garonne fait exception dans la région avec un risque d'allergie élevé lié aux pollens de cyprès et un risque d'allergie de niveau moyen concernant ceux de peupliers. Dans le reste de la région, le risque d'allergie reste faible et concerne les pollens de cyprès, peuplier, aulne et frêne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Jaune
Frêne	Vert foncé
Aulne	Vert clair

46	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Jaune
Frêne	Vert foncé
Aulne	Vert clair

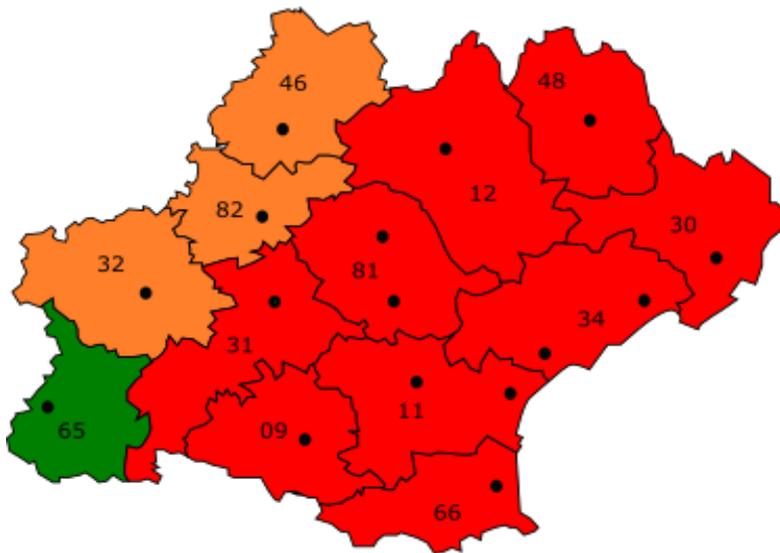
48	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Jaune
Aulne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

12	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Jaune
Aulne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

32	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Jaune
Frêne	Vert foncé
Aulne	Vert clair

30	Rouge
Cyprès	Rouge
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Pin	Blanc

81	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Jaune
Aulne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé



34	Rouge
Cyprès	Rouge
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Pin	Blanc

65	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Erable	Blanc
Aulne	Vert clair

11	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Pin	Blanc
Frêne	Vert foncé

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

31	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Charme	Vert clair

09	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Charme	Vert clair

66	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Pin	Blanc
Frêne	Vert foncé

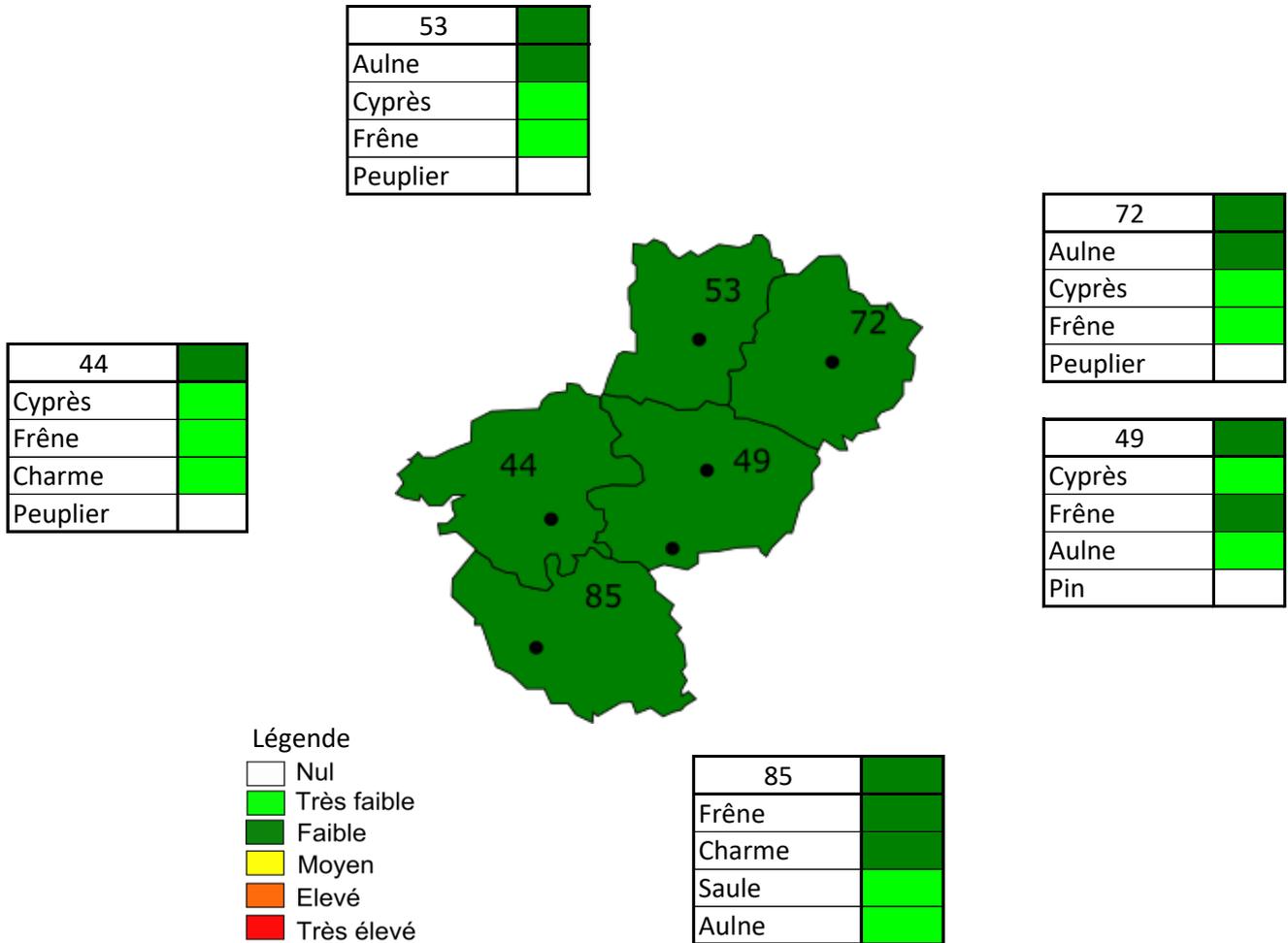
Commentaire :

Les pollens de cyprès sévissent dans la région Occitanie, le risque d'allergie est élevé à très élevé dans bon nombre de départements. Les pollens de peuplier, très nombreux cette année, pourront provoquer un risque d'allergie de niveau moyen dans le nord de la région. Aulnes (en fin de pollinisation), frênes et charme (début de pollinisation) sont présents mais en concentrations beaucoup plus faibles.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

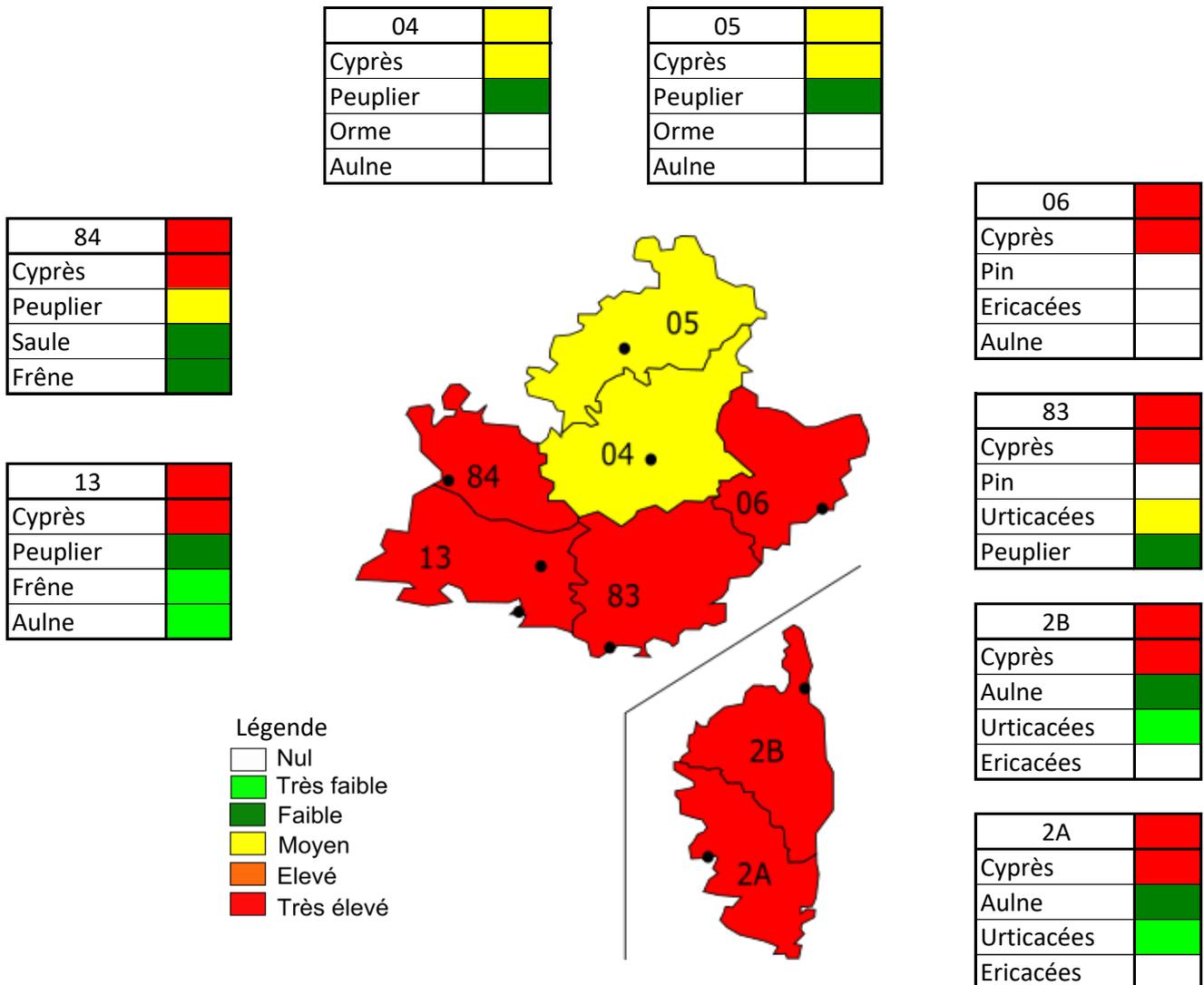
Le risque d'allergie est globalement faible sur la région, les pollens de frêne, d'aulne et de cyprès se partageant le haut du classement selon les départements. Dès le retour des journées ensoleillées, le risque d'allergie pourrait grimper très rapidement.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Sur les bords de la Méditerranée, les pollens de cyprès battent des records et sont responsables d'un risque d'allergie maximal, les Hautes-Alpes et les Alpes de Haute-Provence étant relativement épargnées. Les pollens de peuplier se placent en seconde position et pourront gêner les plus sensibles dans quelques départements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur