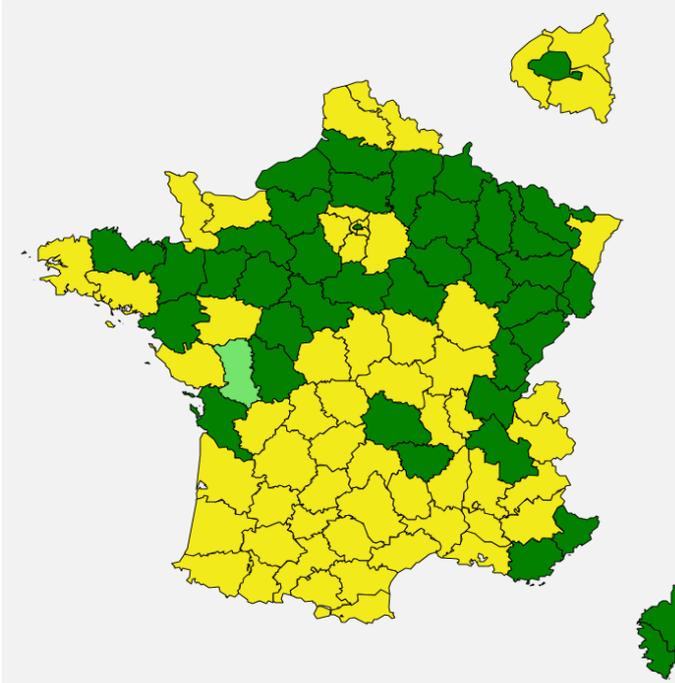


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées pointent le bout de leur nez entre les jours fériés !

En ce début de mois de mai, entre les jours fériés et les barbecues entre amis, les pollens de graminées font leur apparition et prennent le relais sur les pollens d'arbres. Ils envahissent tout le territoire avec un risque d'allergie variant entre le niveau faible et le niveau moyen. L'Ouest du pays sera plus touché dans un premier temps que l'Est. Fort heureusement pour les allergiques, les nombreuses averses de pluie et le retour d'un temps plus froid annoncés ces prochains jours sur une grande partie du pays freineront la pollinisation des graminées et limiteront leur dispersion dans l'air..

Les pollens de bouleau ont nettement faibli et s'accrochent encore sur une large moitié Nord de la France, mais le risque d'allergie associé sera faible à localement moyen, les passages pluvieux prévus pour les jours à venir finiront de les faire disparaître.

Les pollens de platane, frêne et cyprès ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir pour les allergiques car ils ont quasiment disparu de la circulation avec un risque d'allergie de niveau très faible. En revanche, les pollens de chêne font de la résistance et sont présents sur tout le territoire en assez fortes concentrations dans l'air. Ils seront le plus souvent responsables d'un risque d'allergie associé de niveau moyen.

Les pollens de plantain se répandent, sans grand risque. Comme les pollens de graminées, ils gagneront peu à peu tout le territoire. Les pollens de pariétaire resteront principalement sur le pourtour méditerranéen, avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les allergiques doivent bien anticiper la prise de leur traitement car les pollens de graminées n'en sont qu'à leur début et les concentrations augmenteront ces prochaines semaines lorsque les températures remonteront, et les personnes sensibles seront très vite gênées.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Bouleau



Plantain



Chêne



Cyprès



Frêne



urticacées



Saule



Platane



Oseille



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

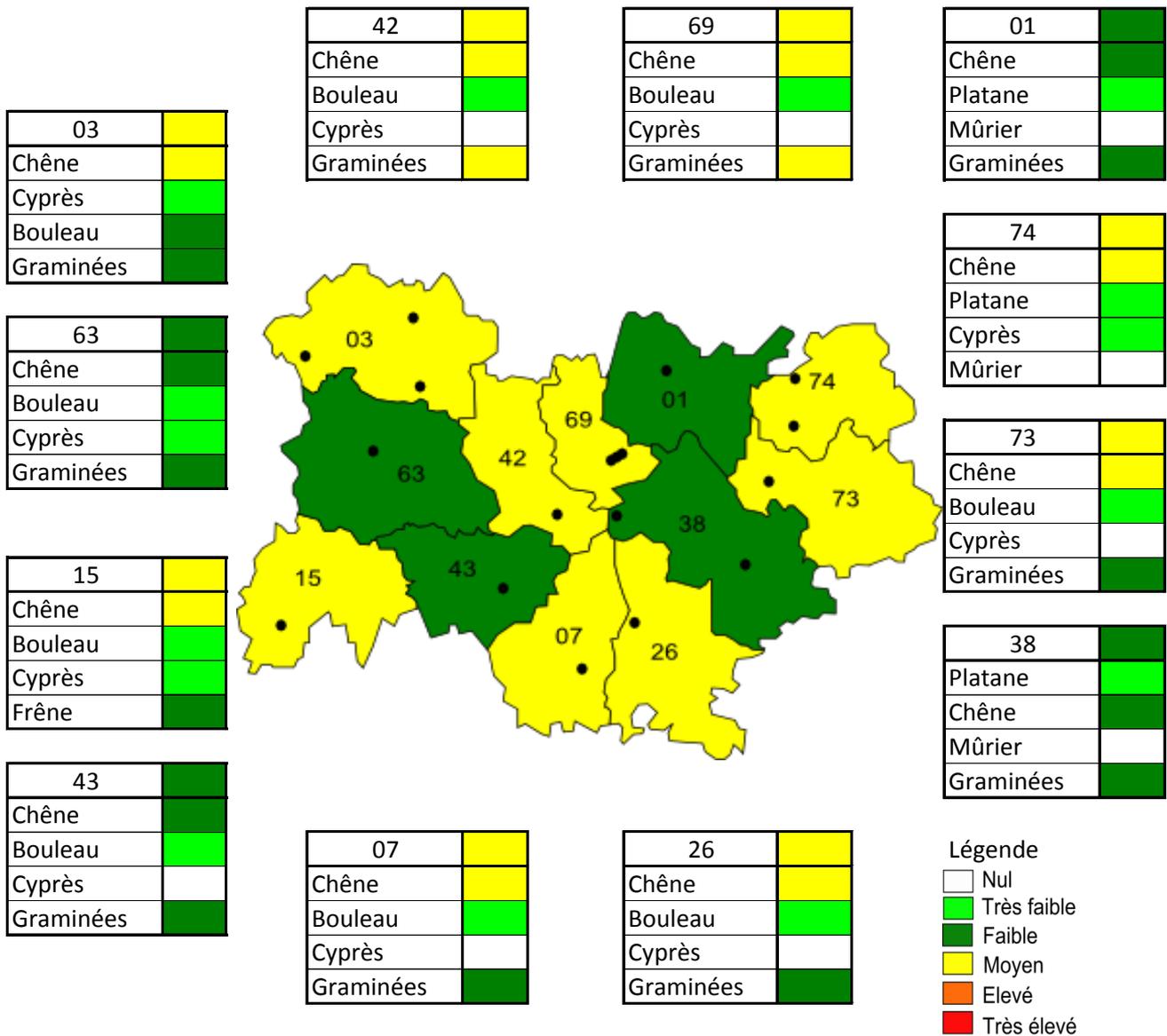
Lyon : De nombreux changements à signaler depuis 2 semaines. Tilleul en bouton ainsi que le rumex. La floraison du chêne & du platane va s'achever. Explosion des graminées & pariétaires. Murier en fleurs également.

Champlan : observation de frêne ornementale

Dinan : Observations sur les secteur de Matignon, Saint-Cast le Guildo, Fréhel

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

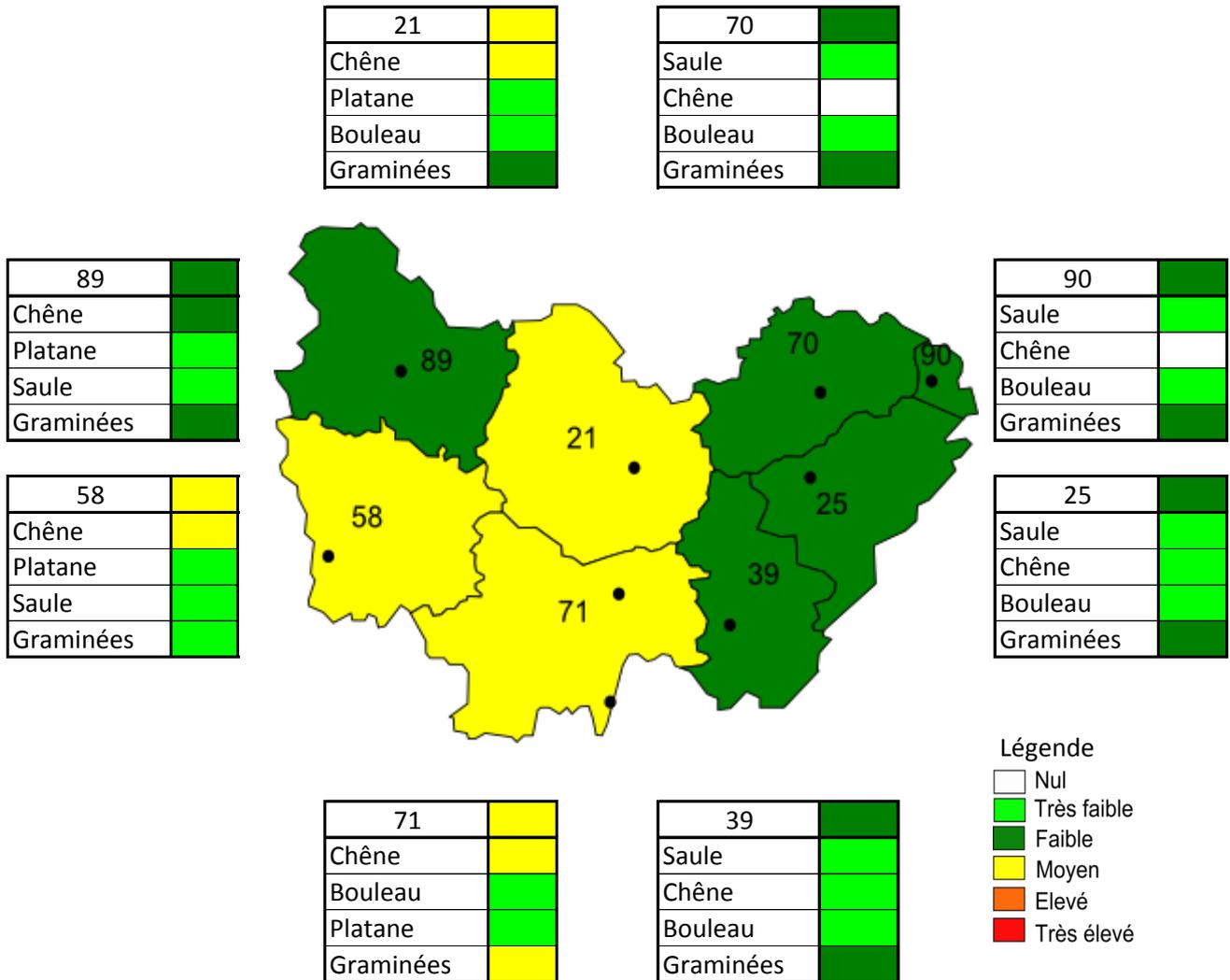
les pollens de chêne font de la résistance avec un risque d'allergie de niveau moyen mais ils passent tout doucement le relais aux pollens de graminées qui arrivent en force avec un risque d'allergie pour le moment faible. Les pollens de bouleau disparaissent peu à peu de la circulation. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements car la saison de pollinisation des graminées ne fait que commencer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

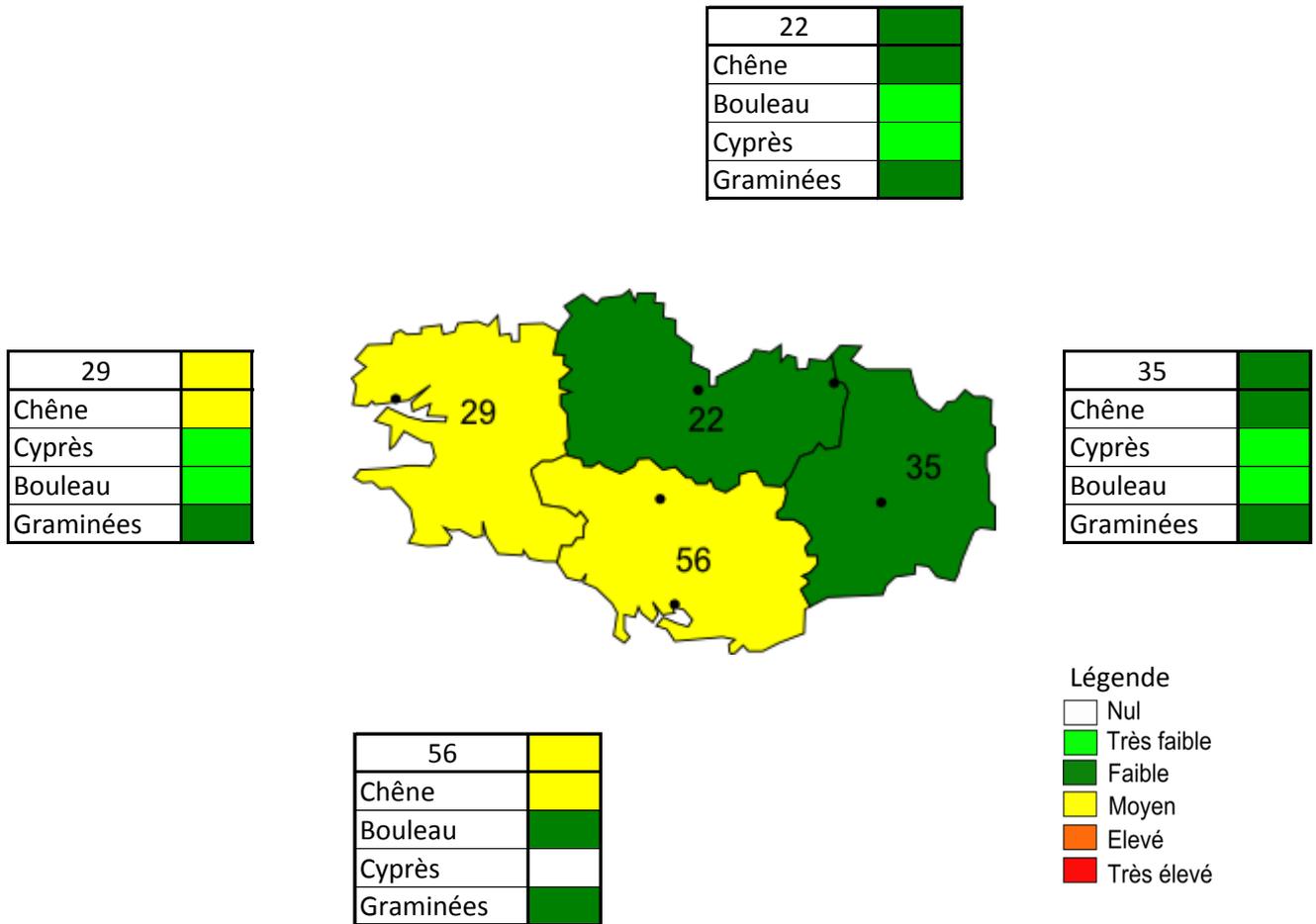
Les averses de pluie ont fait baisser les concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie varie entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Les pollens de chêne sont les plus présents dans l'air mais les allergiques doivent surtout surveiller les pollens de graminées qui arrivent. Le temps froid de cette fin de semaine devrait limiter cependant la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



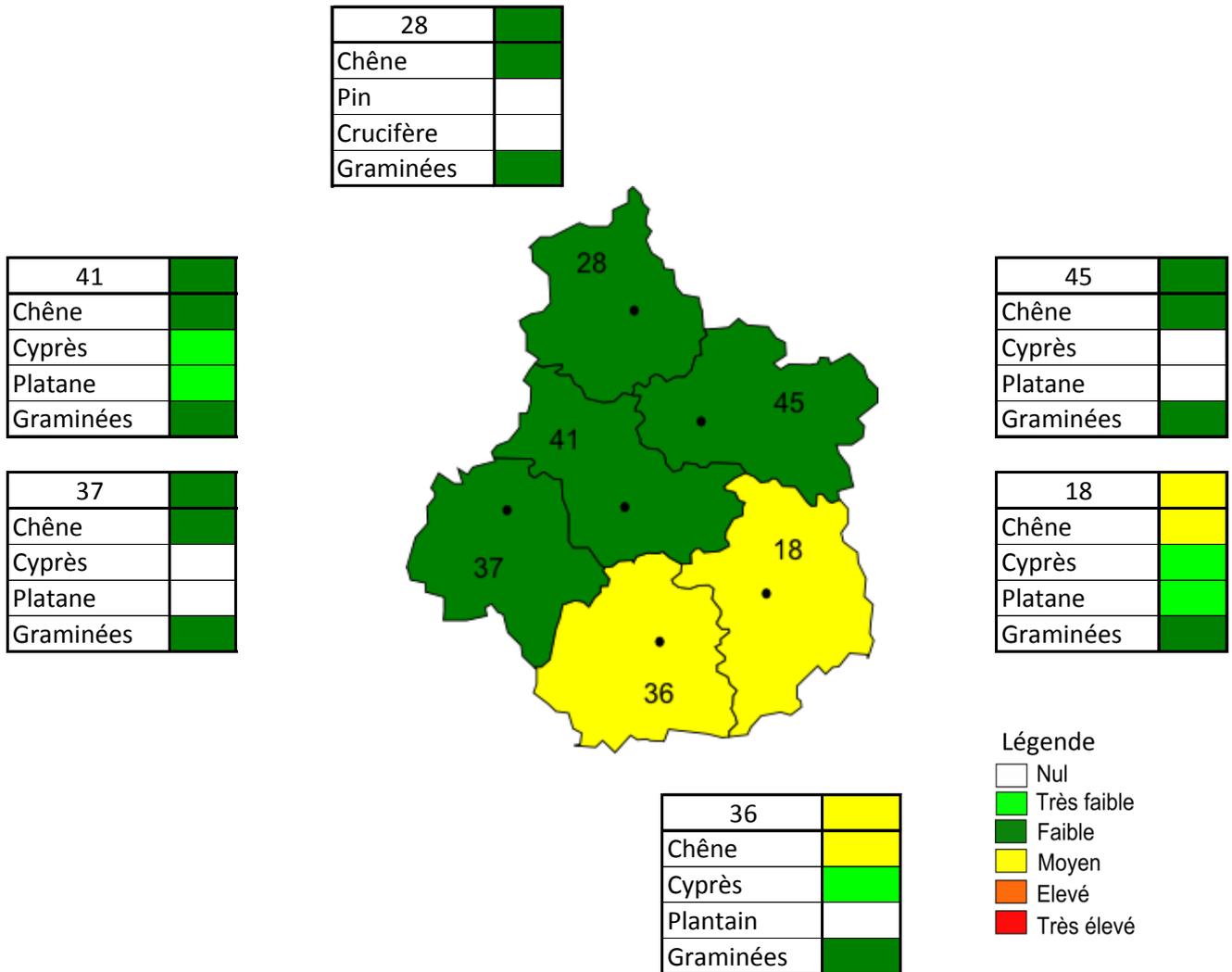
Commentaire :

A l'Ouest de la région le risque sera de niveau moyen pour les pollens de chêne et faible pour les graminées. A l'Est le risque d'allergie sera plus faible pour ces même pollens. Les allergiques auront un peu de répit lors des journées pluvieuses mais devront à l'inverse se méfier des belles journées ensoleillées. Les pollens d'arbres laissent la place aux pollens d'herbacées et d'ici quelques semaines ce sera les pollens de graminées qui passeront en tête du classement des pollens et gêneront les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

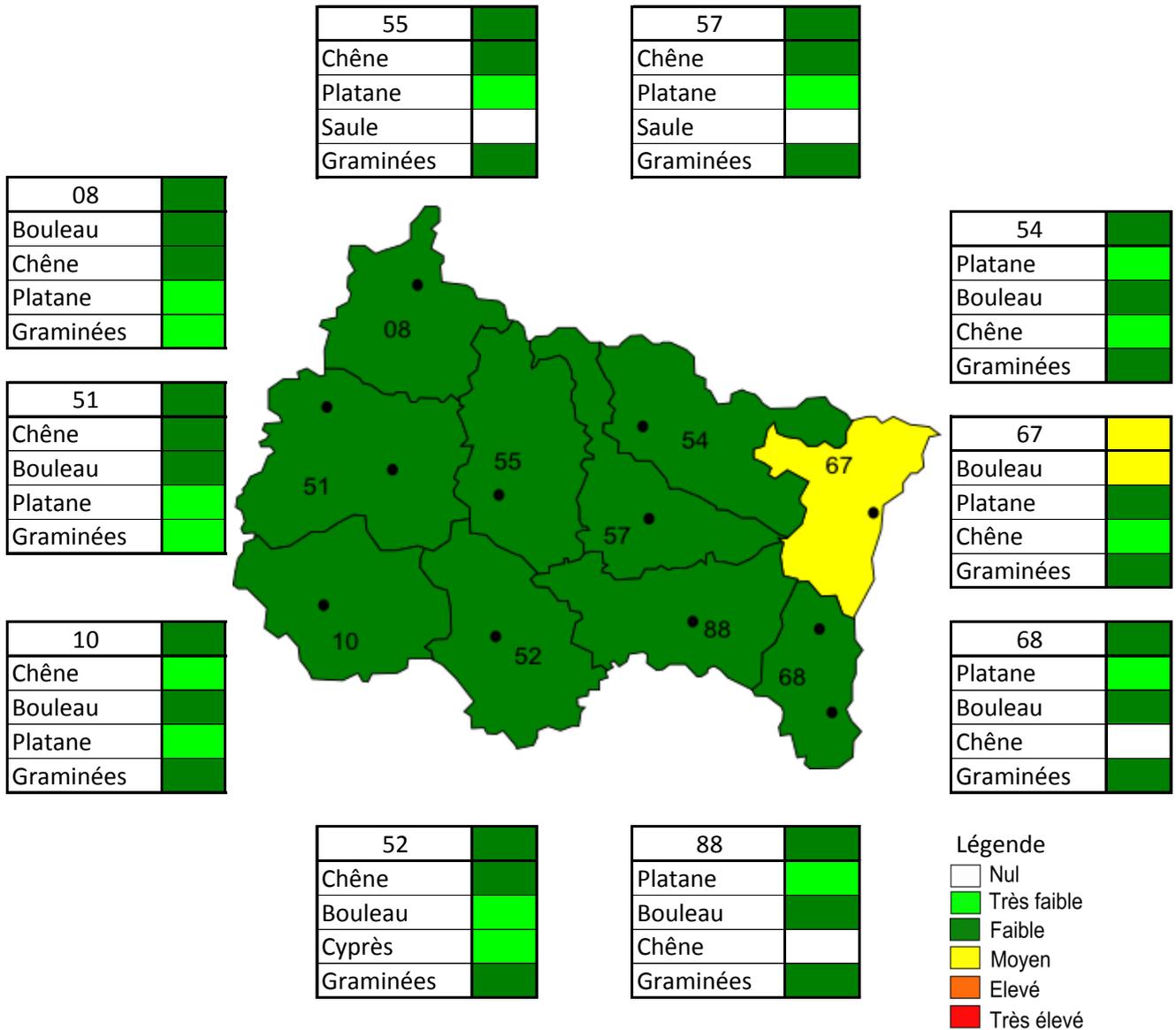
les graminées montent en puissance et gêneront de plus en plus les personnes sensibles surtout lors des belles journées printanières de ce mois de mai. Les pollens de chêne seront plus abondants dans le sud de la région avec un risque d'allergie de niveau moyen. La vigilance reste de mise pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

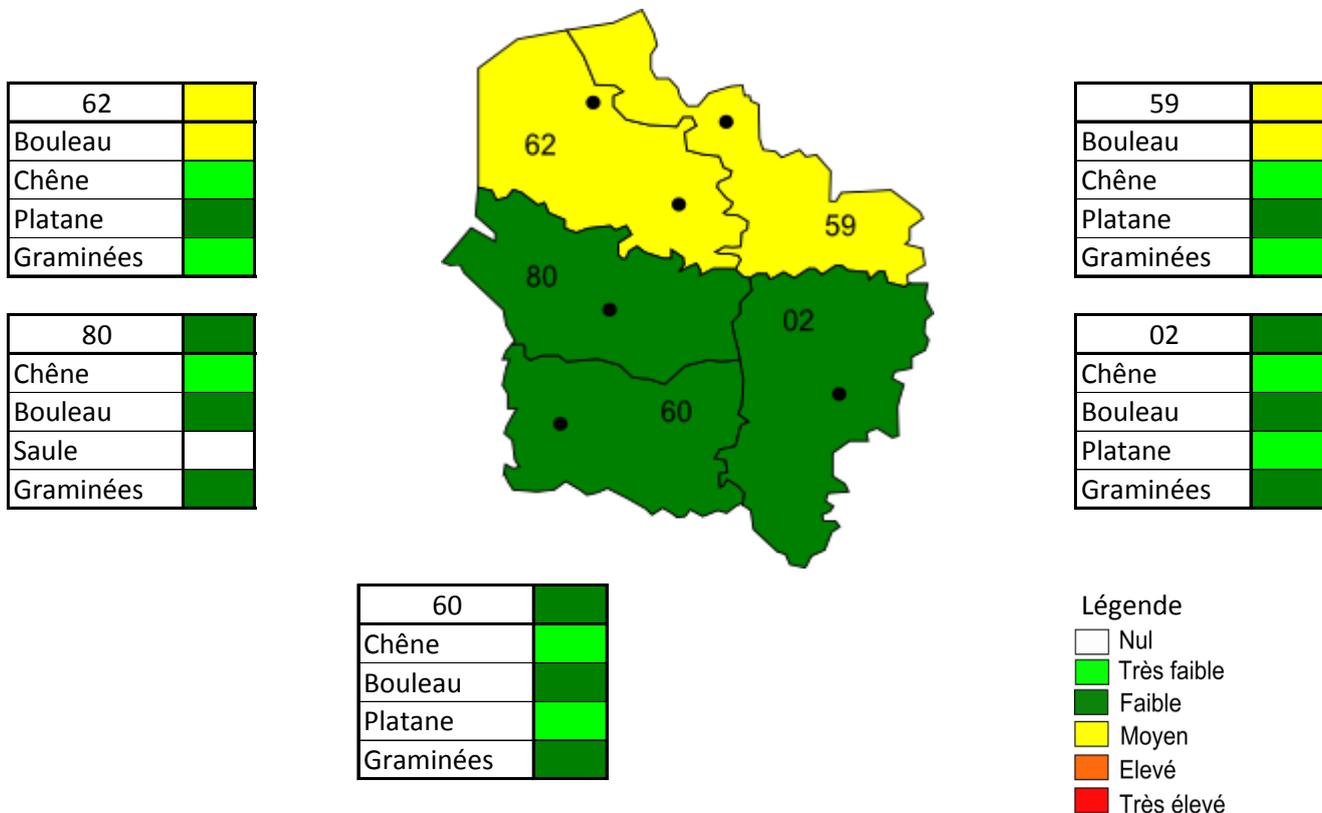
encore quelques pollens de bouleau en alsace mais les concentrations ont bien diminué. Le risque d'allergie sera de niveau moyen autour de Strasbourg mais sera de niveau faible ailleurs. Les chênes continuent leur pollinisation mais sans réelle gêne pour les allergiques. Attention par contre aux pollens de graminées qui pointent le bout de leur nez avec un risque d'allergie pour l'instant faible mais qui pourra vite augmenter si le temps reste ensoleillé. Seule le froid et la pluie annoncés en fin de semaine apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

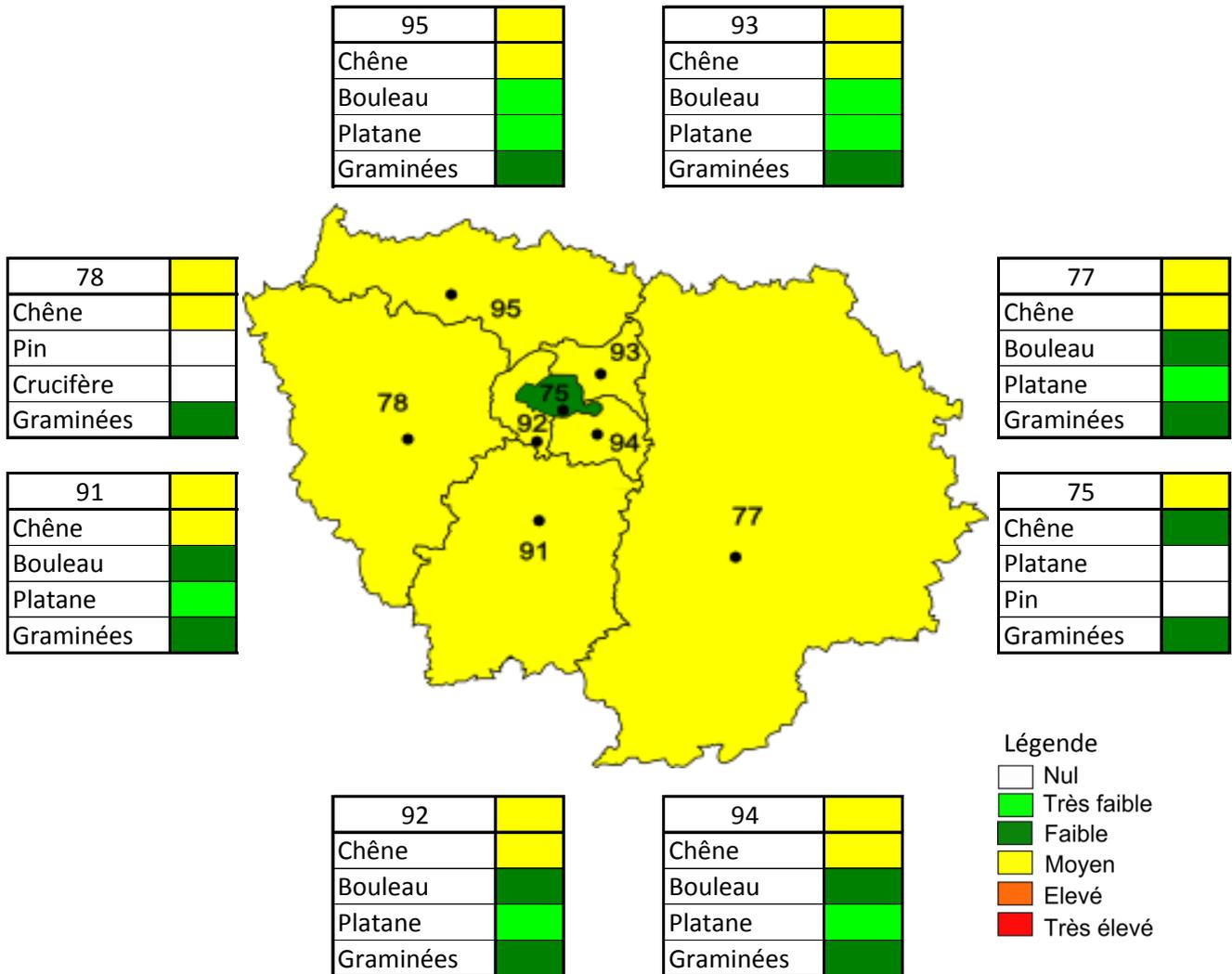
les pollens de bouleau sont encore bien présents dans le nord avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils sont toutefois en net perte de vitesse et ne gêneront bientôt plus les allergiques. Les pollens de platanes et de chênes sont eux aussi encore présents mais vont laisser la place aux pollens de graminées qui arrivent et qui gêneront fortement les allergiques lorsque les températures repartiront à la hausse.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

attention aux pollens de graminées qui arrivent et qui gêneront de plus en plus les allergiques. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de chêne, de bouleau et de graminées. La saison des arbres touche à sa fin tandis que celle des herbacées commence! La vigilance est de mise surtout lors des journées ensoleillées.

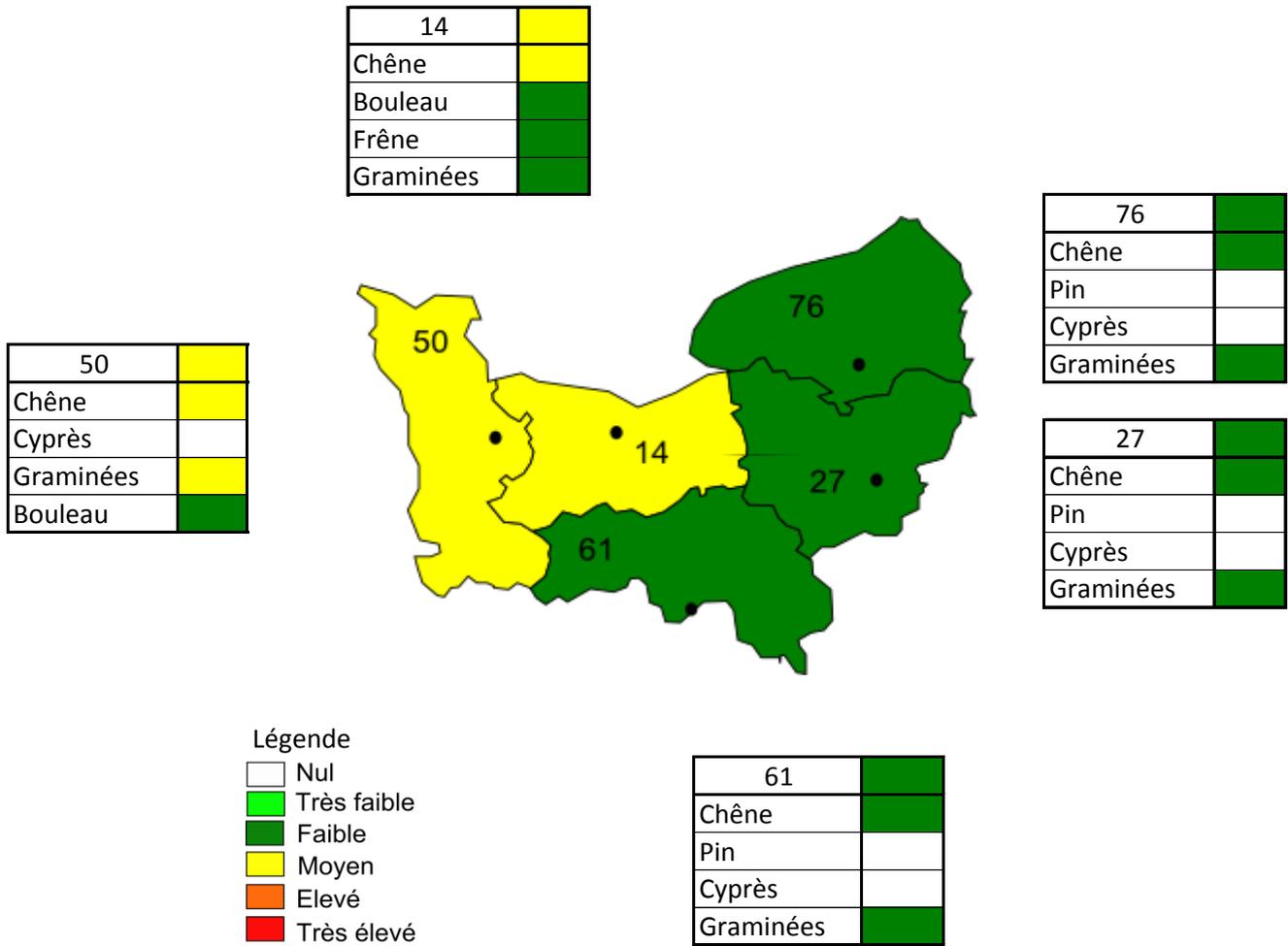
La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui arrivent vite! Le risque d'allergie sera de niveau faible à localement moyen. Les pollens de chêne sont encore présents en fortes concentrations dans l'air mais devraient commencer à baisser dans les jours à venir. Les pollens de pin qui jaunissent les surfaces extérieures ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

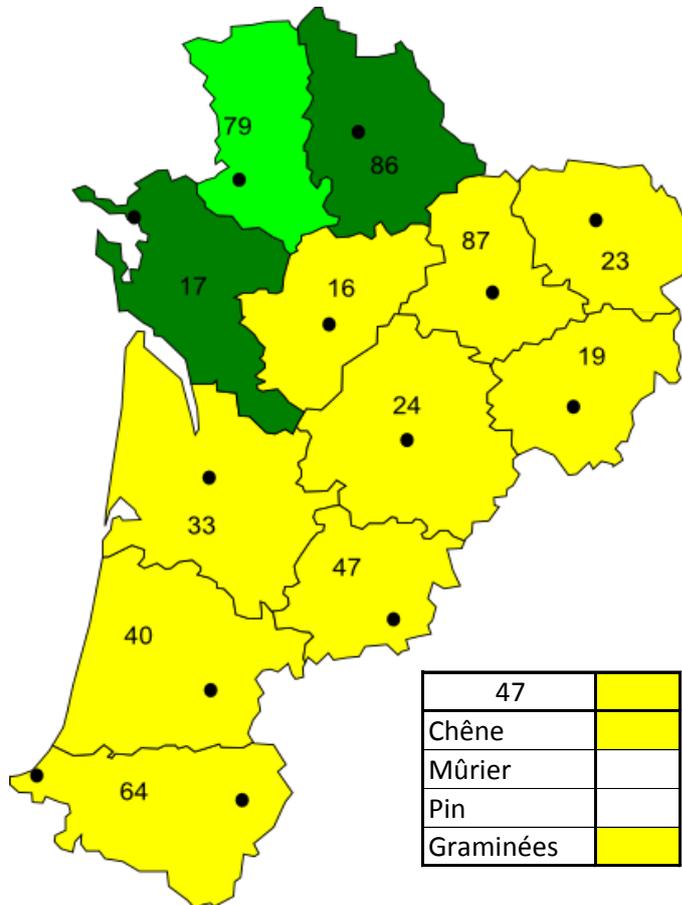
79	■
Chêne	■
Cyprès	□
Pin	□
Graminées	■

16	■
Chêne	■
Pin	□
Urticacées	□
Graminées	■

86	■
Chêne	■
Cyprès	■
Plantain	□
Graminées	■

87	■
Chêne	■
Plantain	■
Cyprès	■
Graminées	■

17	■
Chêne	■
Cyprès	□
Pin	□
Graminées	■



23	■
Chêne	■
Cyprès	■
Bouleau	■
Graminées	■

33	■
Chêne	■
Pin	□
Mûrier	□
Graminées	■

19	■
Chêne	■
Plantain	■
Cyprès	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Pin	□
Platane	■
Graminées	■

24	■
Chêne	■
Pin	□
Graminées	■
Platane	□

64	■
Chêne	■
Pin	□
Platane	■
Graminées	■

47	■
Chêne	■
Mûrier	□
Pin	□
Graminées	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
 Dans le sud de la région il n'y a aucun doutes, les pollens de graminées sont bien là avec un risque d'allergie de niveau moyen. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent impérativement suivre leurs traitements et se protéger au mieux des pollens. Les pollens de chêne font de la resistance et sont aussi bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de pin et de platane ne gêneront pas les allergiques. Attention aux belles périodes ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

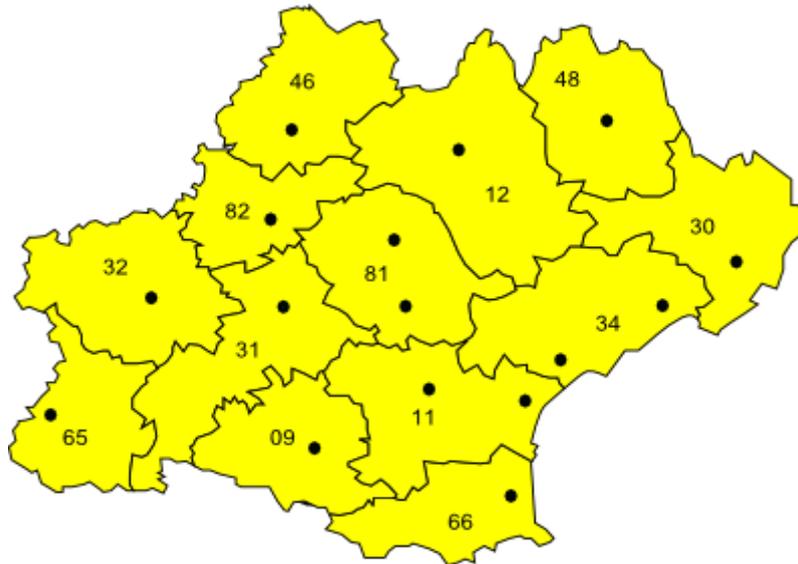
82	Chêne	Mûrier	Pin	Graminées

46	Chêne	Bouleau	Cyprès	Graminées

48	Chêne	Mûrier	Platane	Graminées

12	Chêne	Mûrier	Platane	Graminées

32	Chêne	Mûrier	Pin	Graminées



30	Chêne	Mûrier	Graminées	Platane

81	Chêne	Mûrier	Platane	Graminées

34	Chêne	Mûrier	Graminées	Platane

65	Chêne	Mûrier	Graminées	Platane

11	Chêne	Platane	Pin	Graminées

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Chêne	Mûrier	Graminées	Platane

09	Chêne	Mûrier	Graminées	Platane

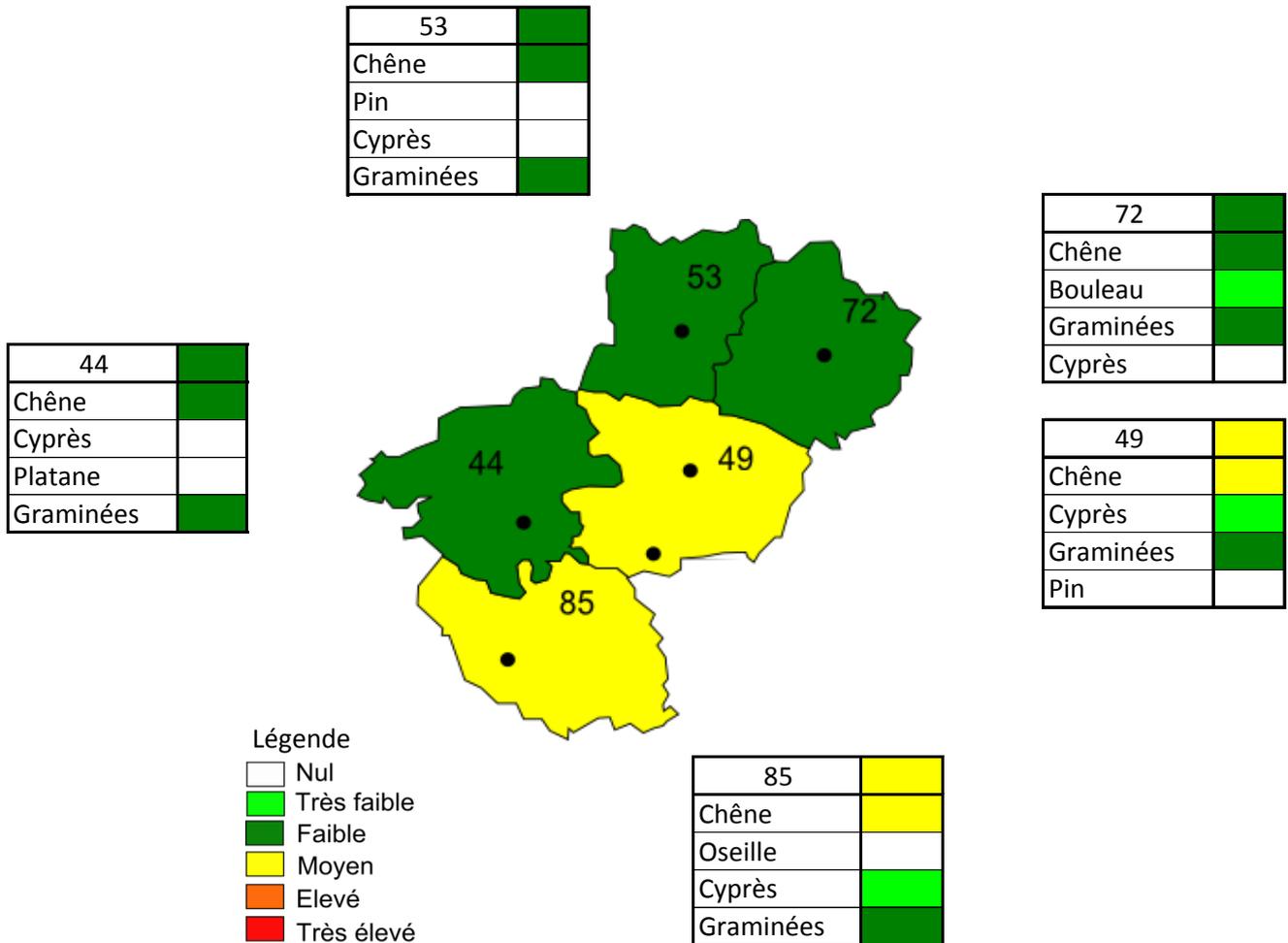
66	Chêne	Platane	Pin	Graminées

Commentaire :
 la région vire au jaune! Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Les allergiques auront un peu de répit lors des averses de pluie mais devront se méfier des belles journées printanières qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les pollens de pin et mûrier ne sont pas allergisants et les pollens de platane terminent leur floraison.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

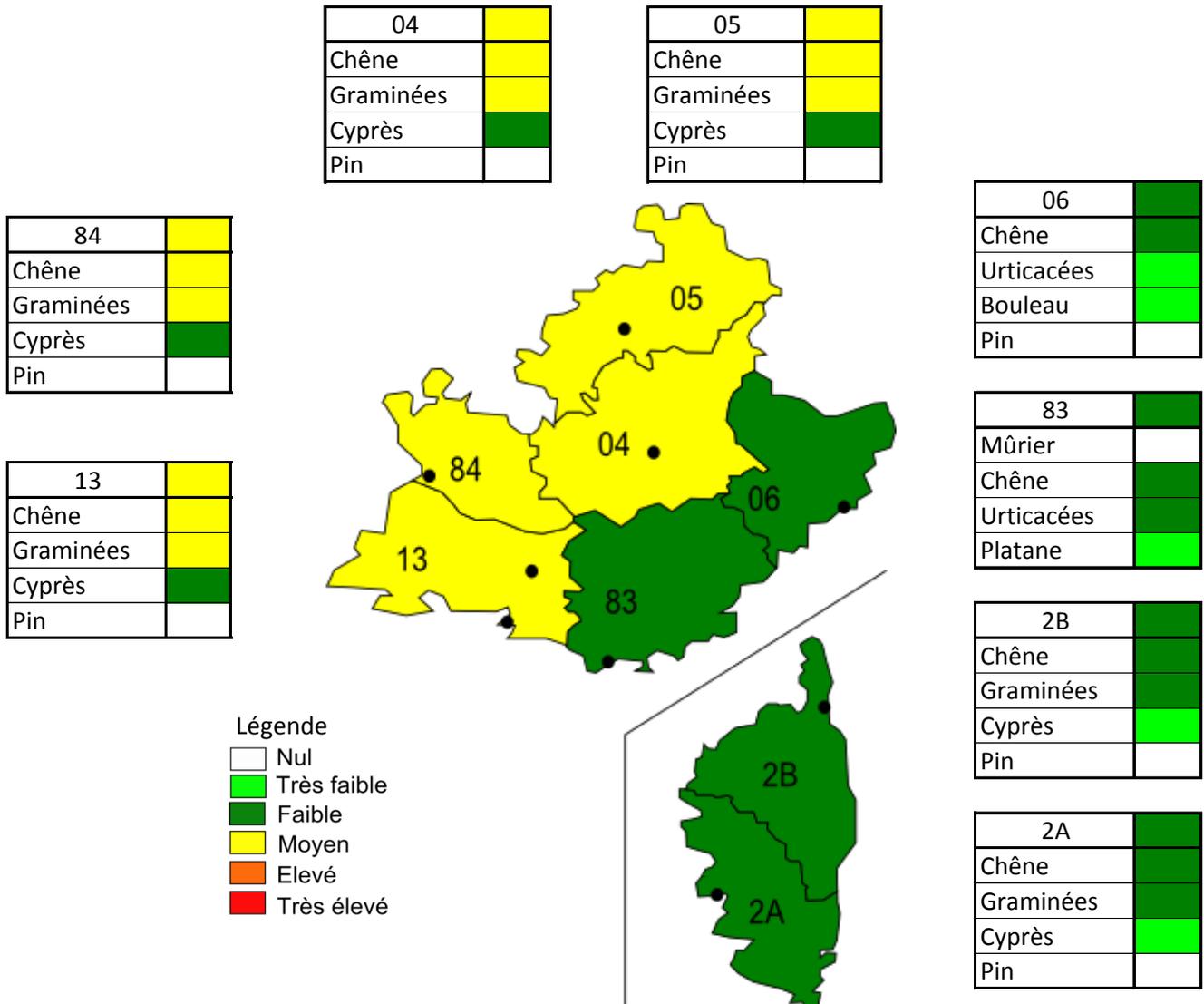
attention aux pollens de graminées qui arrivent et qui seront vite la principale gêne des allergiques lors de ce mois de mai! Les pollens de chêne sont encore bien présents dans l'air avec un risque d'allergie variant entre le niveau faible et le niveau moyen. Les pollens de pin ne sont pas allergisants même s'ils jaunissent les surfaces extérieures. La vigilance est de mise ces prochains jours pour les allergiques aux pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées envahissent la région et rejoignent les pollens de chêne pour gêner les allergiques! Le risque d'allergie sera de niveau moyen la plupart du temps lié aux pollens de graminées et de chêne. Les pollens de pariétaires (urticacées) seront eux aussi présents autour de la Méditerranée avec un risque de niveau faible comme les pollens de cyprès. Les pollens de pin continueront à jaunir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs...) sans gêner les allergiques. La vigilance reste de mise lors des belles journées printanières de beau mois de mai.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur