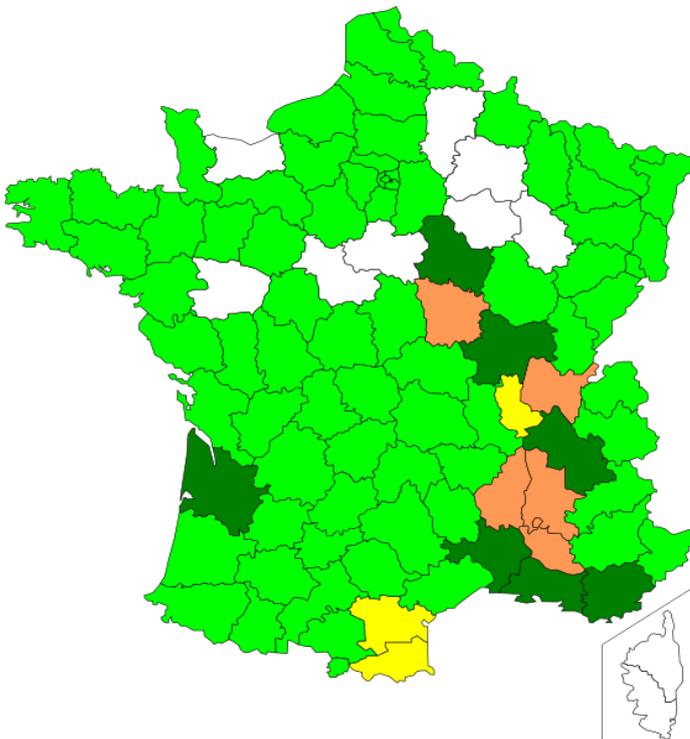


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

**Commentaire national :**

**Fin de saison pour les pollens ?**

Les concentrations de pollens sont en baisse sur l'ensemble de la France. L'ambrosie libère ses derniers pollens allergisants mais résiste encore bien à l'automne avec un risque d'allergie de niveau élevé dans la vallée du Rhône et dans la Nièvre. Dans les départements autour de la vallée du Rhône et entre Angoulême et Périgueux, le risque d'allergie sera faible à localement moyen.

Les allergiques aux pollens d'ambrosie doivent donc rester prudents surtout ce week-end avec des conditions météorologiques qui seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air. La première semaine d'octobre s'annonce bien plus automnale et froide et limitera la dissémination des pollens dans l'air et annoncera peut-être la fin de la saison des pollens d'ambrosie.

Les pollens d'armoise jouent les perturbateurs et reviennent en force dans un grand quart sud-est avec une deuxième floraison. Ils pourront être une gêne pour les allergiques en provoquant localement un risque de niveau élevé comme à Avignon.

Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et ne souhaitent pas terminer tout de suite leur saison même s'ils sont de moins en moins présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie associé de niveau faible à très faible.

Les pollens de cèdre seront les derniers pollens présents en quantité importante sur une grande partie du territoire. Si ces pollens peuvent jaunir les voitures, balcons, trottoirs...ils ne sont cependant pas responsables de symptômes allergiques.

La saison pollinique est presque finie, seuls les allergiques aux pollens d'ambrosie et d'armoise devront encore faire preuve d'un peu de prudence.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

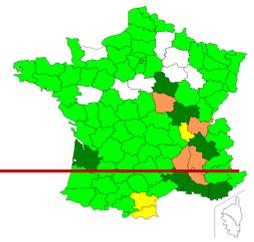
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Graminées



Ambroisie



Cèdre



Urticacées



Armoise



Plantain

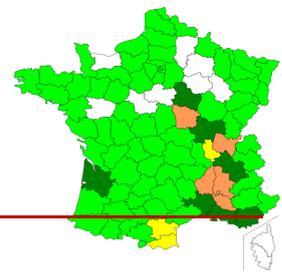


**LEGENDE**

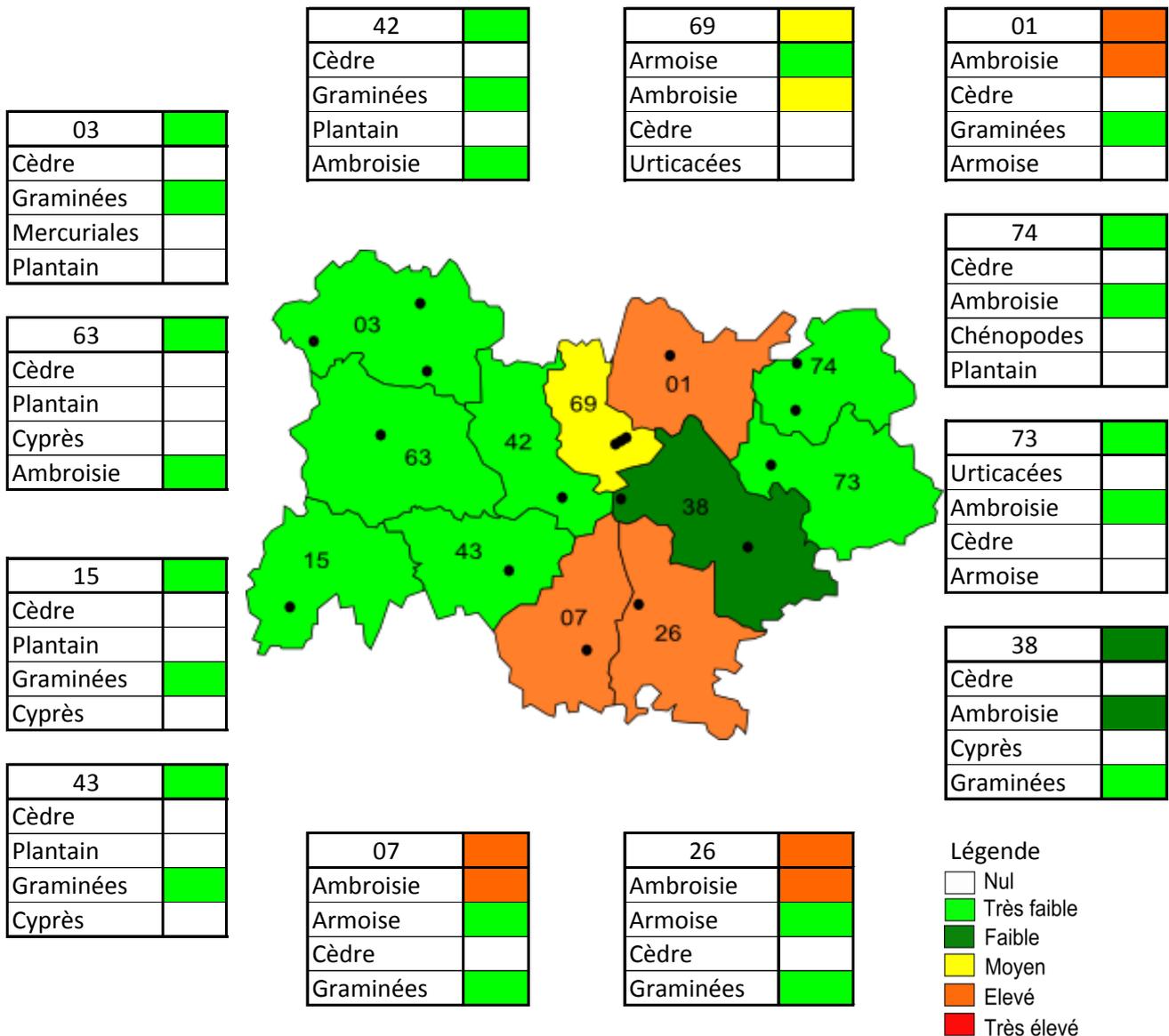
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : le Cèdre a débuté sa floraison


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

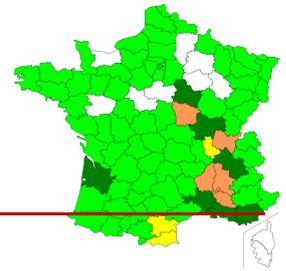
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

En ce début d'automne, les pollens d'ambroisie résistent bien et le risque d'allergie sera élevé sur les départements le long de la vallée du Rhône. Ailleurs le risque sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie. Les pollens d'armoisie se réveillent pour leur 2ème floraison et pourront gêner les allergiques même si le risque sera de niveau faible. Quelques pollens de graminées seront encore présents mais en très faible quantité et sans réelle gêne. Les cèdres libèrent leurs pollens dans l'air mais ils ne sont pas allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



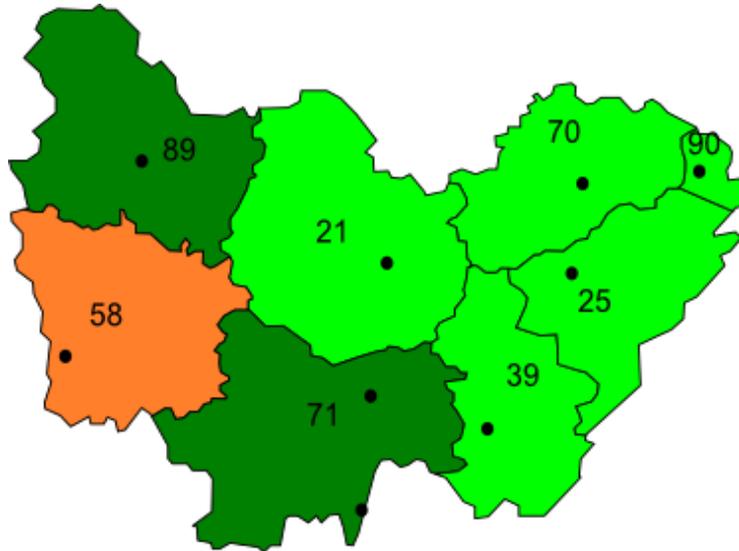
## REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Cèdre	
Ambroisie	
Graminées	
Urticacées	

70	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	

89	
Ambroisie	
Cèdre	
Mercuriales	
Graminées	



90	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	

58	
Ambroisie	
Cèdre	
Mercuriales	
Graminées	

25	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Autre	

71	
Ambroisie	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	

39	
Ambroisie	
Urticacées	
Plantain	
Autre	

**Légende**

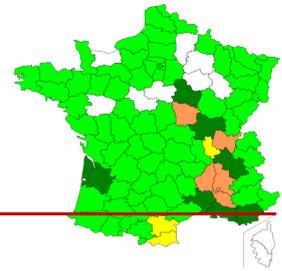
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

encore beaucoup d'ambroisie dans la Nièvre avec un risque de niveau élevé. Les concentrations seront cependant en baisse surtout si le temps devient plus frais et humide. Sur les autres départements on retrouvera dans l'air en ce début d'automne quelques pollens de graminées et d'ambroisie mais qui ne gêneront pas vraiment les allergiques. La fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

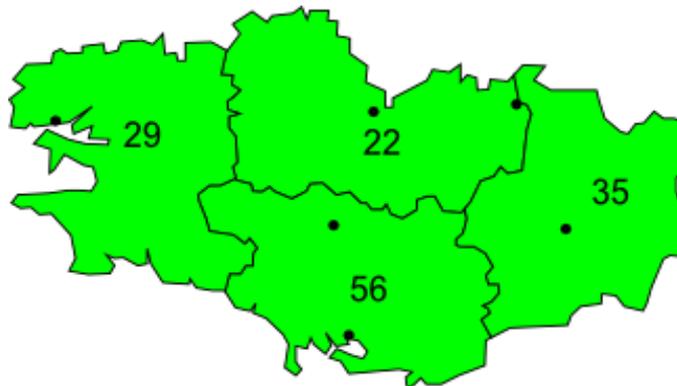


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

29	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	



35	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

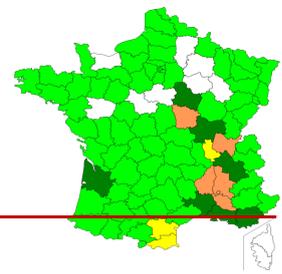
56	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

**Commentaire :**

pour ce week-end, les conditions météorologiques seront favorables à la dispersion des pollens avec un temps beau et venteux au programme. Mais la semaine prochaine s'annonce plus automnale et ce sera la fin des pollens. Les pollens de graminées seront les seules à gêner les plus sensibles mais le risque associé sera très faible. Les cèdres libèrent leurs pollens qui pourront former une fine pellicule jaune sur toutes les surfaces extérieures, mais il n'y aura pas de gêne allergique associée.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

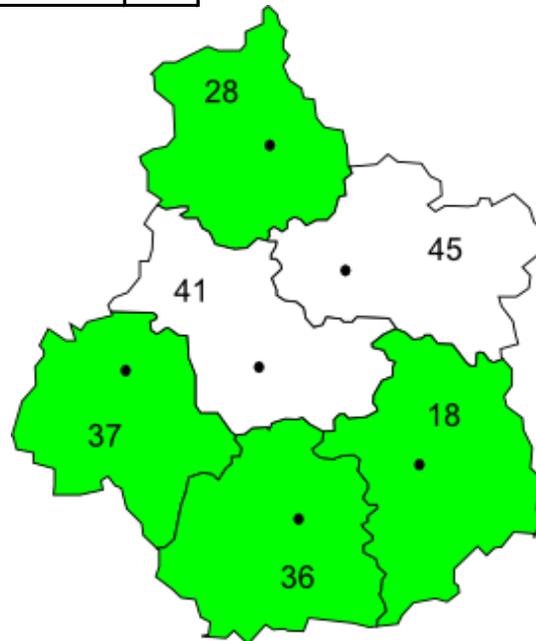

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cèdre	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	

41	
Urticacées	
Mercuriales	
Cèdre	
Chénopodes	

37	
Chénopodes	
Urticacées	
Cèdre	
Graminées	



45	
Urticacées	
Mercuriales	
Cèdre	
Chénopodes	

18	
Cèdre	
Ambroisie	
Mercuriales	
Graminées	

36	
Cèdre	
Mercuriales	
Graminées	
Plantain	

**Légende**

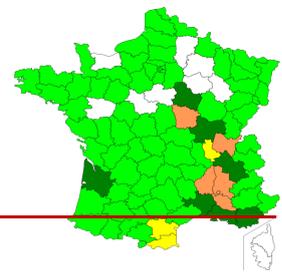
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

entre risque nul et risque très faible les allergiques ne seront pas gênés par les pollens ces prochains jours. Quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie volent dans l'air mais les concentrations seront très faibles et ne gêneront pas les allergiques. Les pollens de cèdre et de lierre seront eux aussi présents mais ils ne sont pas allergisants.

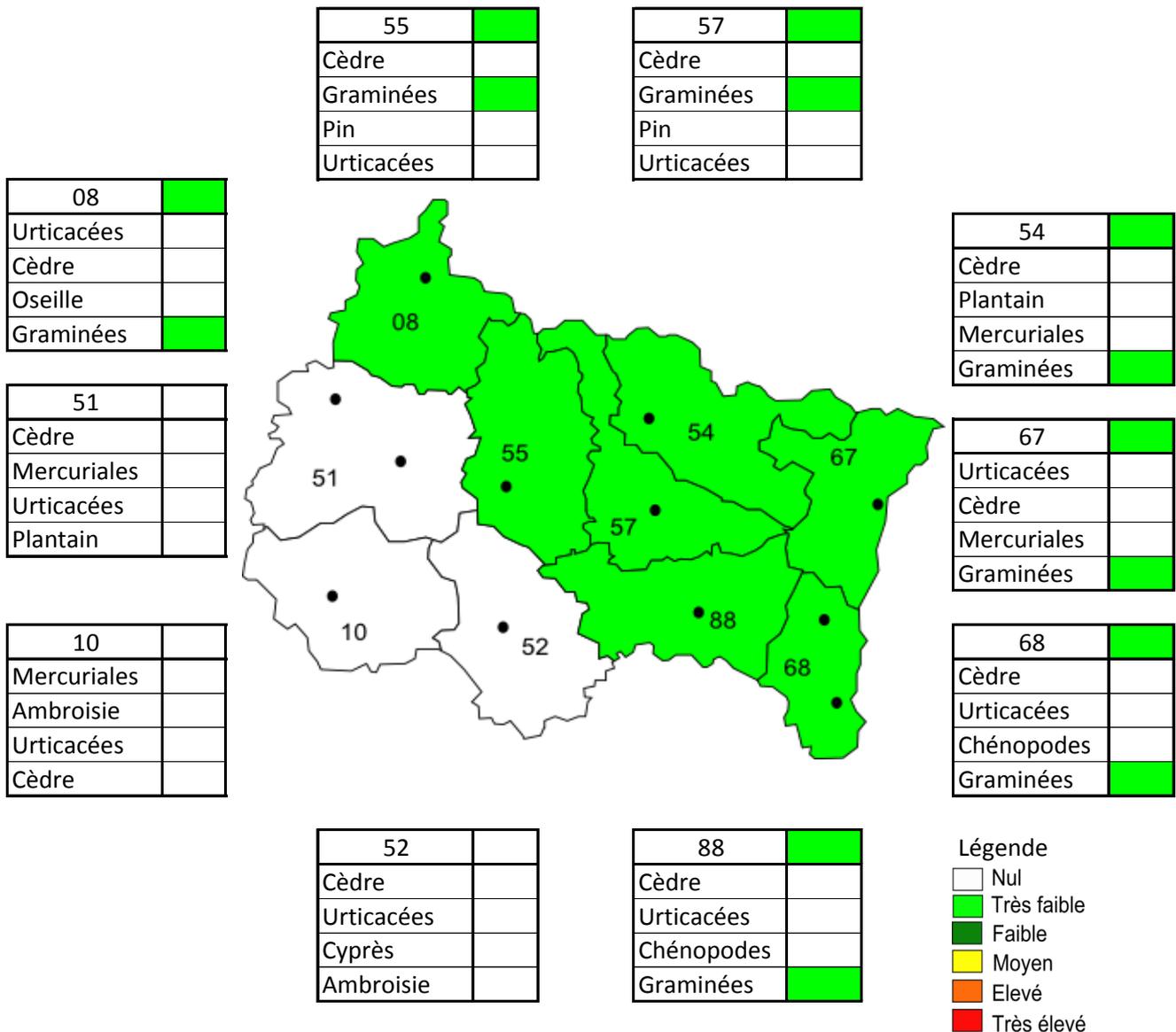
Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire



## REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

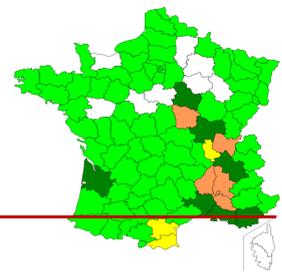


**Commentaire :**

Les cèdres libèrent leurs pollens qui pourront former une fine pellicule jaune sur toutes les surfaces extérieures, mais il n'y aura pas de gêne allergique associée. Les pollens de graminées seront les seules encore responsables d'un risque d'allergie mais ce risque sera très faible. Le temps plus frais annoncée la semaine prochaine fera baisser les concentrations polliniques et d'autres départements pourront bientôt passer en risque nul. La fin de la saison est toute proche.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

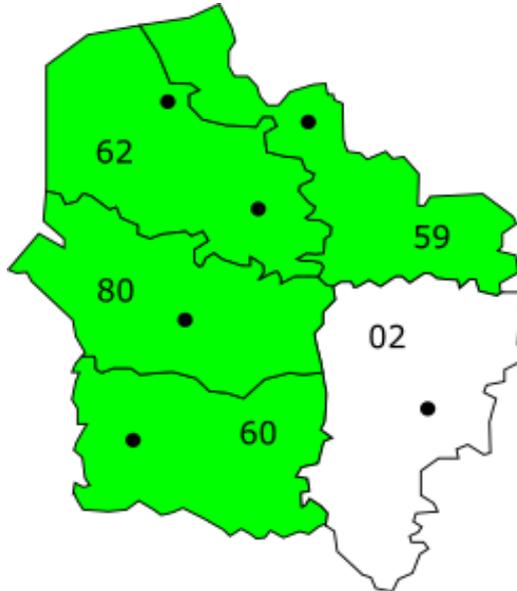


## REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Cèdre	
Oseille	
Graminées	

80	
Urticacées	
Cèdre	
Oseille	
Graminées	



59	
Urticacées	
Cèdre	
Oseille	
Graminées	

02	
Cèdre	
Mercuriales	
Urticacées	
Plantain	

60	
Cèdre	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	

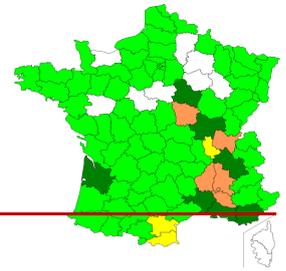
- Légende**
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Très peu de pollens dans l'air en ce début d'automne. Le froid aura raison des pollens ces prochains jours et les rares pollens présents dans l'air ne gêneront pas les allergiques. Le risque sera de niveau très faible pour les pollens de graminées. Les pollens de cèdre et de lierre seront aussi bien présents dans l'air mais sans risque allergique associé. Les pollens de cèdre seront responsables d'une fine pécicule jaune qui recouvrira toutes les surfaces extérieures.

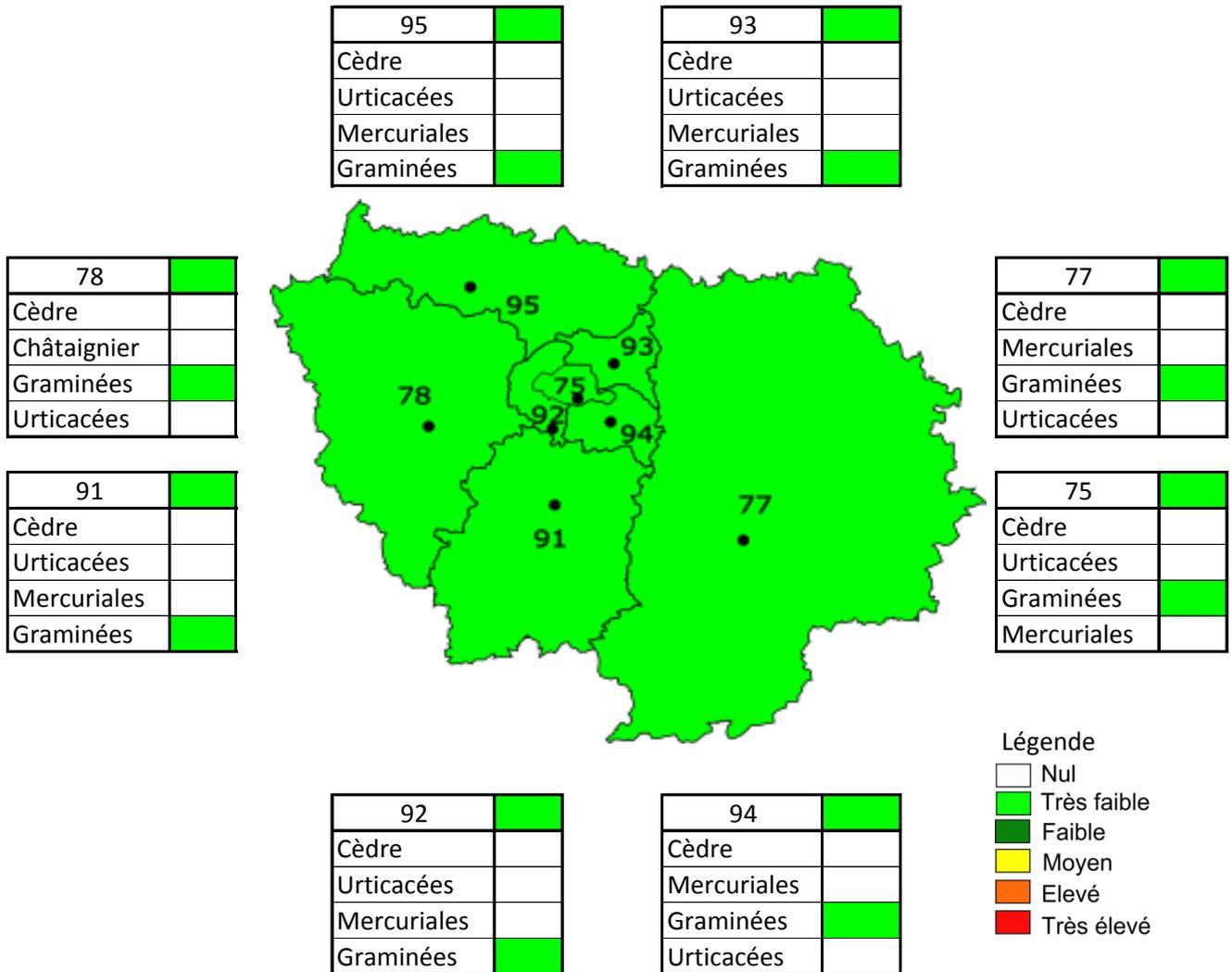
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

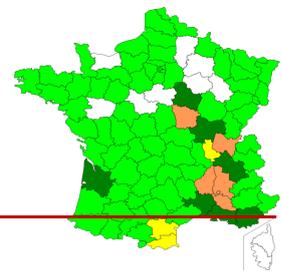


Commentaire :

La fin de la saison pollinique arrive. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible et concernera uniquement les pollens de graminées. Le temps plus automnal annoncé la semaine prochaine fera encore d'avantage baisser les concentrations de pollens dans l'air. Les allergiques pourront respirer sans crainte. Les pollens de cèdre seront très nombreux ces prochains jours et pourront recouvrir le sol avec une fine couche jaune, fort heureusement ils ne sont pas allergisants.

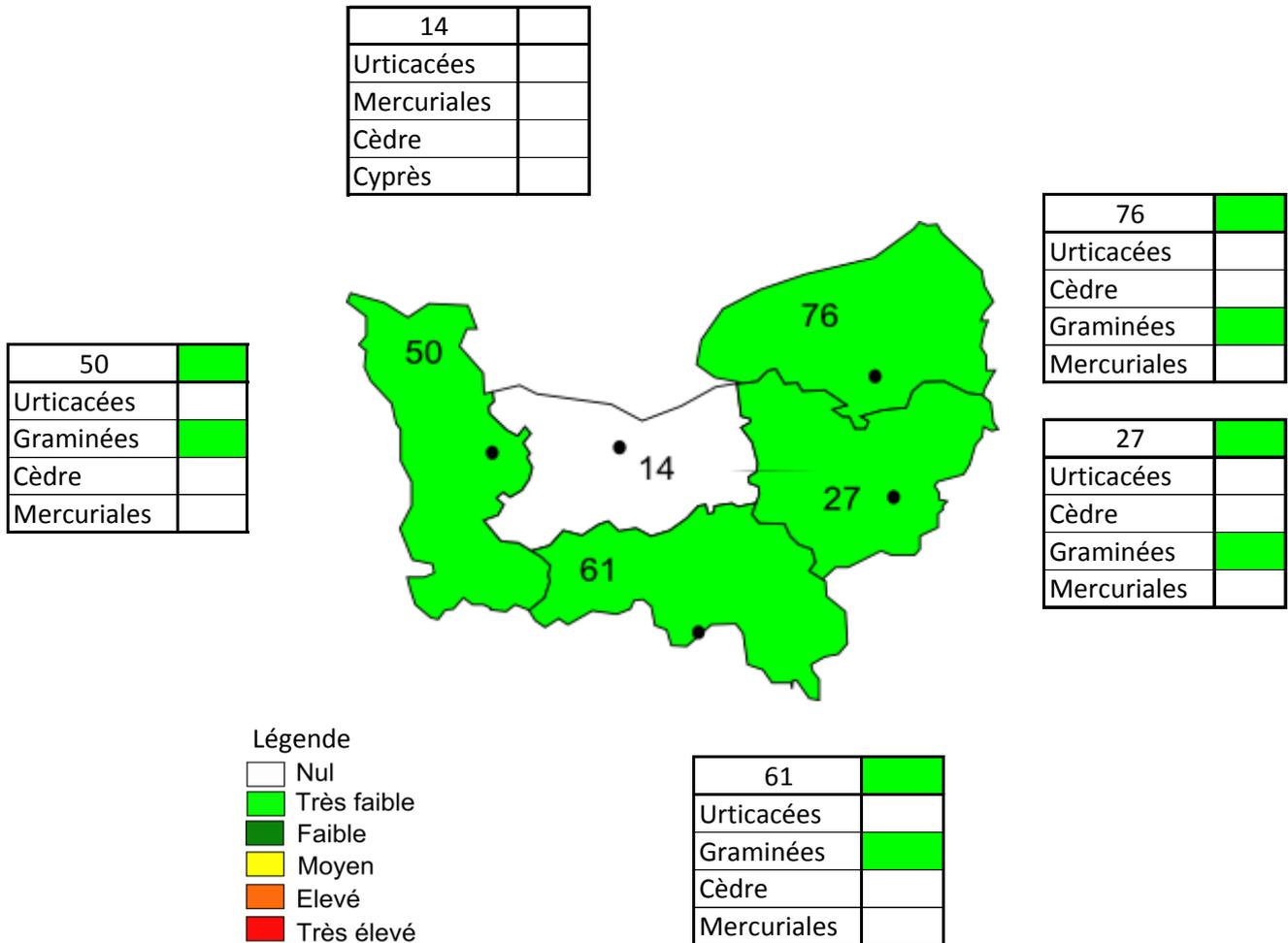
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



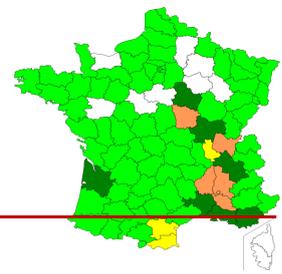
**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque sera nul à très faible ces prochains jours et annoncera la fin de la saison des pollens. Le froid et l'humidité feront leur retour la semaine prochaine et chasseront les derniers pollens présents dans l'air. Les graminées seront les seules à pouvoir gêner les plus sensibles mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

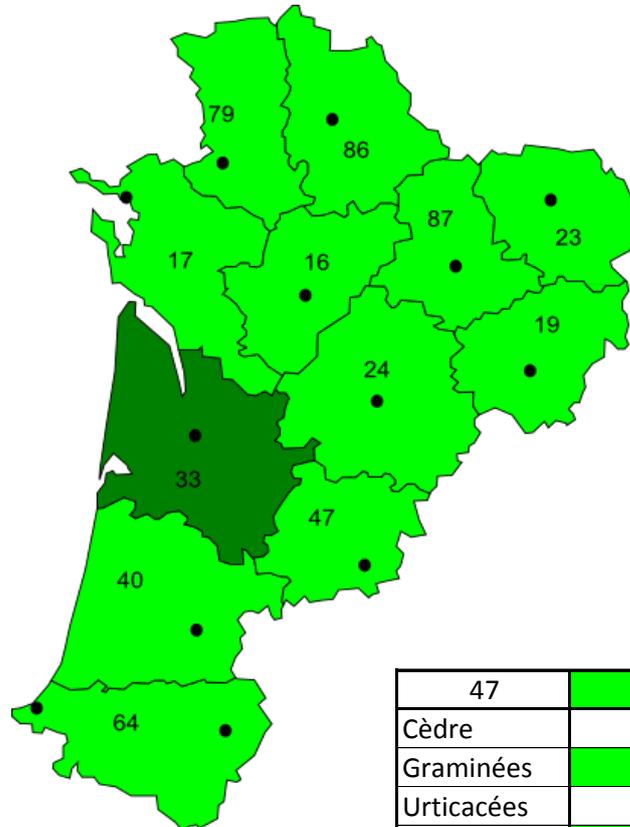
79	■
Cèdre	□
Mercuriales	□
Urticacées	□
Graminées	■

16	■
Urticacées	□
Mercuriales	□
Plantain	□
Ambroisie	■

86	■
Cèdre	□
Mercuriales	□
Graminées	■
Plantain	□

87	■
Cèdre	□
Plantain	□
Ambroisie	■
Mercuriales	□

17	■
Cèdre	□
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■



23	■
Cèdre	□
Graminées	■
Mercuriales	□
Plantain	□

33	■
Graminées	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Chénopodes	□

19	■
Cèdre	□
Plantain	□
Ambroisie	■
Mercuriales	□

40	■
Graminées	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Chénopodes	□

24	■
Cèdre	□
Ambroisie	■
Plantain	□
Graminées	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	□
Cèdre	□
Plantain	□

47	■
Cèdre	□
Graminées	■
Urticacées	□
Ambroisie	■

Légende

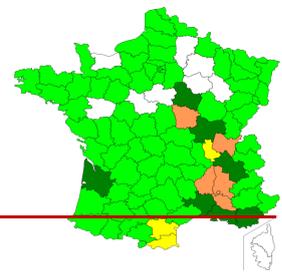
□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

**Commentaire :**

Les cèdres libèrent leurs pollens qui pourront former une fine pellicule jaune sur toutes les surfaces extérieures (voitures, balcons, trottoirs...), mais il n'y aura pas de gêne allergique associée. Ils seront accompagnés par les pollens de graminées, d'ambroisie, de plantain et d'urticacées mais sans gêne pour les allergiques eux aussi car ils seront présents en trop faible quantité. L'automne est là et les allergiques peuvent enfin respirer sans soucis!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	

46	
Cèdre	
Plantain	
Graminées	
Cyprès	

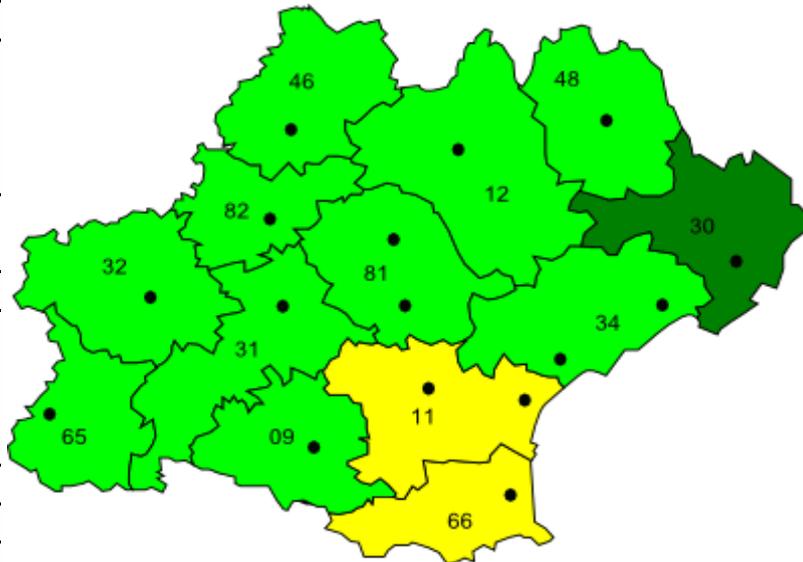
48	
Cèdre	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	

12	
Cèdre	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	

32	
Cèdre	
Graminées	
Urticacées	
Ambroisie	

30	
Graminées	
Chénopodes	
Armoise	
Urticacées	

81	
Cèdre	
Graminées	
Chénopodes	
Urticacées	



34	
Armoise	
Chénopodes	
Graminées	
Plantain	

65	
Graminées	
Urticacées	
Cèdre	
Plantain	

11	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Cannabacées	

31	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Cyprès	

09	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Cyprès	

66	
Graminées	
Urticacées	
Chénopodes	
Cannabacées	

**Légende**

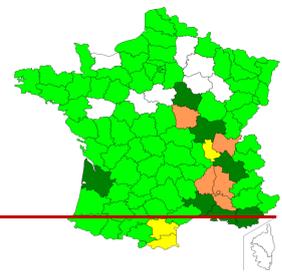
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens de graminées seront encore bien présents malgré un temps plus frais et des journées plus courtes. Ils seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Les pollens d'ambroisie et d'armoise pourront encore gêner les plus sensibles mais le risque d'allergie sera faible. Attention au vent qui pourra remettre en suspension dans l'air les pollens et qui pourra gêner les allergiques. La pluie sera la bienvenue en fin de semaine prochaine pour plaquer les derniers pollens au sol et soulager les allergiques.

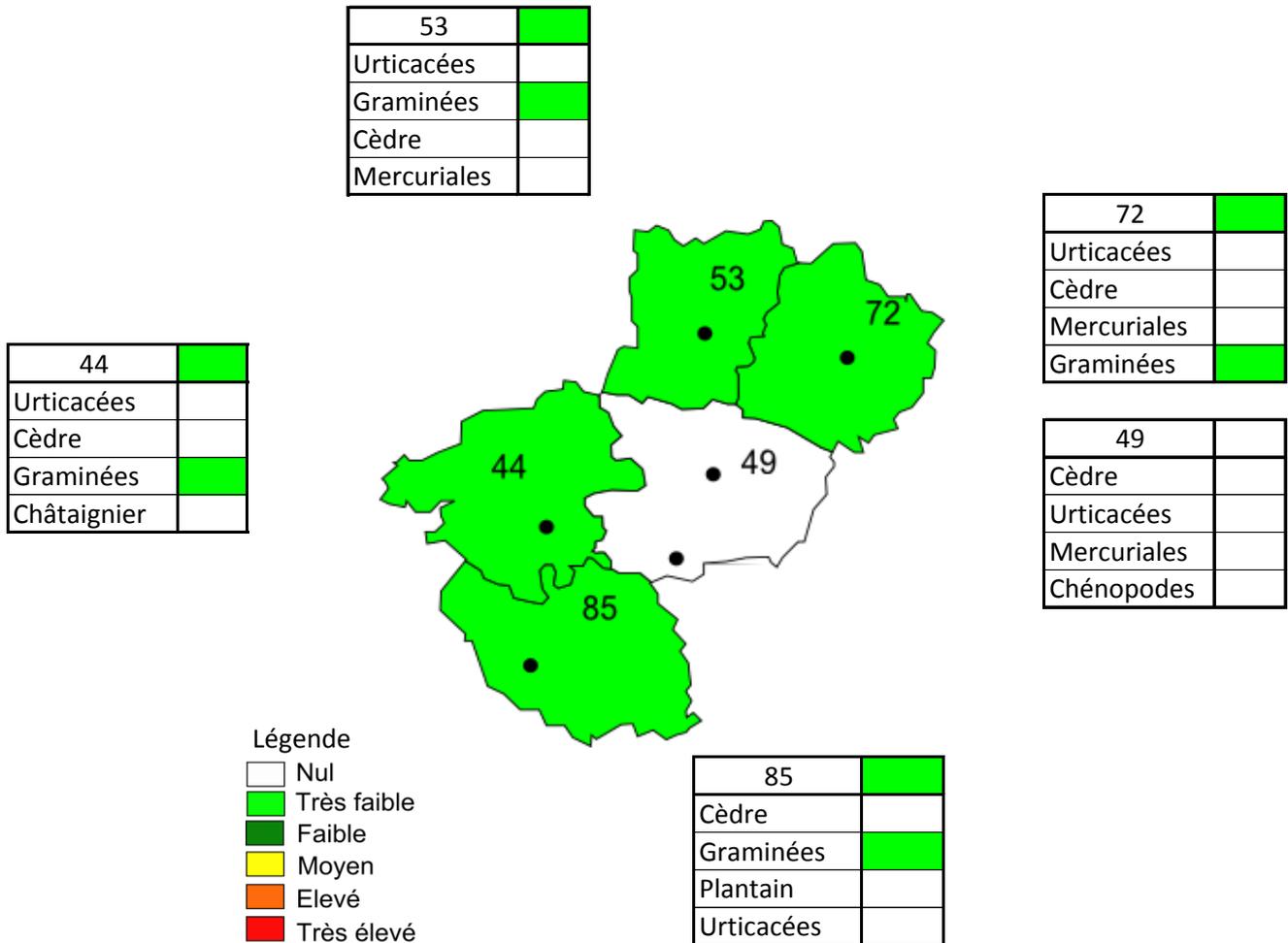
Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes



## REGION PAYS DE LOIRE

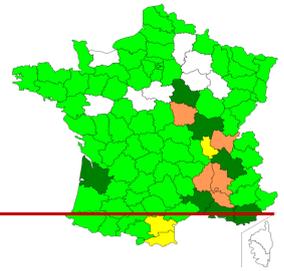
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

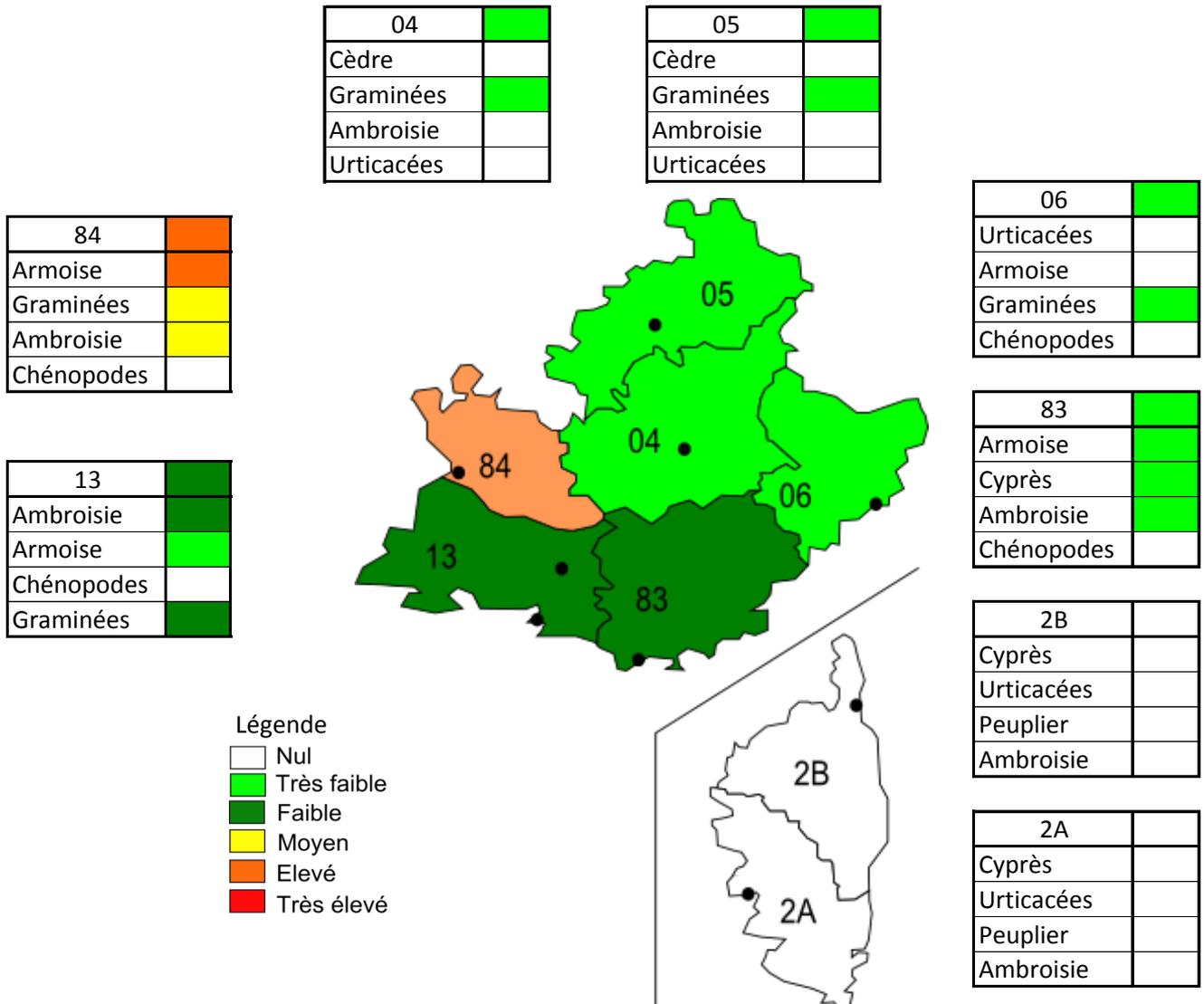
Le risque d'allergie sera nul à faible. La fin de la saison pollinique est là. Les pollens de cèdre et d'urticacées ne gêneront pas les allergiques. Seuls quelques pollens de graminées pourront encore être associé à un risque de niveau très faible et gêner les plus sensibles. Le retour d'un temps plus automnal début octobre mettra un terme à la dispersion des pollens pour la plus grande joie des allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire



**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

L'armoise entame une deuxième floraison avec un risque d'allergie de niveau parfois élevé comme dans le Vaucluse. Ces pollens seront à surveiller de près lors des belles journées ensoleillées et venteuses. Tout comme les pollens d'ambroisie et de graminées qui pourront eux aussi gêner les allergiques selon les endroits avec un risque de niveau faible à localement moyen. En Corse il n'y aura pas de risque d'allergie et globalement l'est de la région sera épargné ces prochains jours avec moins de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur