



## Objet

Le RNSA (Réseau National de Surveillance Aérobiologique) travaille avec un réseau d'allergologues, existant depuis plus de 10 ans.

Depuis 2006, ces médecins sentinelles établissent avec le RNSA un index clinique hebdomadaire.

Cet index est utilisé pour réaliser chaque semaine un bulletin allergo-pollinique combiné aux données polliniques, phénologiques et météorologiques.

Cet index est basé sur le nombre de patients venus en consultation, le type de symptômes, leur sévérité et permet d'obtenir des informations des patients par leur praticien.

Le but de cette étude est de mettre en évidence l'utilisation de l'index clinique pour mesurer l'impact sanitaire des pollens sur la population. Cinq années de données cliniques permettent de débiter une comparaison géographique et temporelle.

Le RNSA dispose d'environ 70 capteurs de type Hirst fonctionnant sur toute la France. Les particules présentes dans l'air sont impactées sur une bande fixée sur un cylindre tournant en continu toute une semaine. L'analyse de cette bande au microscope optique permet d'obtenir des informations sur les concentrations de pollens par jour. L'index pollinique hebdomadaire correspond au cumul des données journalières sur une semaine.

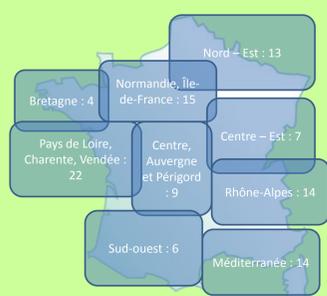


## Le bulletin clinique

Chaque semaine, les médecins du réseau reçoivent par e-mail le bulletin clinique.

Sur ce bulletin, les médecins doivent indiquer le nombre de pollinoses (1), l'évolution par rapport à la semaine précédente (2) et l'intensité des symptômes (3) constatés chez leurs patients.

Répartition des médecins sentinelles



Bulletin clinique



Bulletin clinique RNSA  
RNSA - Bulletin clinique 2009

Dr \_\_\_\_\_ Semaine \_\_\_\_\_ Ville de \_\_\_\_\_

Symptômes Oui/Non

Nombre de pollinoses par semaine

Evolution par rapport à la semaine précédente

Gravité des symptômes

	Nuls	Faibles	Moyens	Forts
Conjonctivites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rhinites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Toux	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Asthme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Signes cutanés ou autres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Type de pollens incriminés (Facultatif)

Index clinique auto / 18

Index clinique manuel / 18

Observations (Facultatif)

Envoyer le formulaire

Merci de bien remplir tous les champs obligatoires

## L'index clinique

Les 4 critères retenus pour la cotation des symptômes sont : invalidant, diurne, nocturne, retentissement socio-professionnel. Correspondance entre nombre de critères et intensité des symptômes :

- 0 critère correspond à NULS
- 1 ou 2 critères correspondent à FAIBLES
- 3 critères correspondent à MOYENS
- 4 critères correspondent à FORTS

Exemple de calcul d'index clinique :

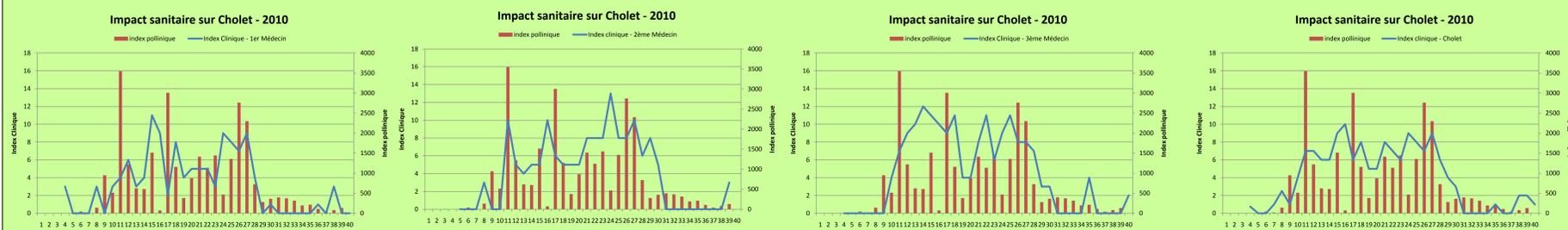
Gravité des symptômes	0	1	2	3
x1 Conjonctivites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
x2 Rhinites	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
x1 Toux	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
x1 Asthme	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
x1 Signes cutanés ou autres	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Conjonctivites « Moyens » :  $2 \times 1 = 2$   
 Rhinites « Forts » :  $3 \times 2 = 6$   
 Toux « Faible » :  $1 \times 1 = 1$   
 Asthme « Moyens » :  $2 \times 1 = 2$   
 Signes cutanés « Nuls » :  $0 \times 1 = 0$

Index clinique → 11

## Utilisation de l'index clinique

Comparaison de l'index pollinique avec l'index clinique de plusieurs médecins d'une même ville



Comparaison de l'évolution de l'index clinique entre 2006 et 2010



## Conclusion

Les résultats permettent de visualiser l'intensité année par année de la symptomatologie grâce aux index cliniques globaux et au profil des courbes obtenues. L'analyse des index cliniques régionaux permet d'identifier l'impact sanitaire dans ces régions.

Le suivi de l'index clinique permet l'étude de l'évolution de l'impact sanitaire pendant la saison, mais aussi sur le long terme. Il s'agit d'un outil permettant de suivre année après année le problème de la pollinose pour les populations allergiques.

## Bibliographie

Thibaudon M., Oliver G., Cheynel A., L'index clinique : outil d'évaluation de l'impact sanitaire du pollen, Environnement, Risques & Santé. Volume 7, Numéro 6, 411-6, novembre-décembre 2008