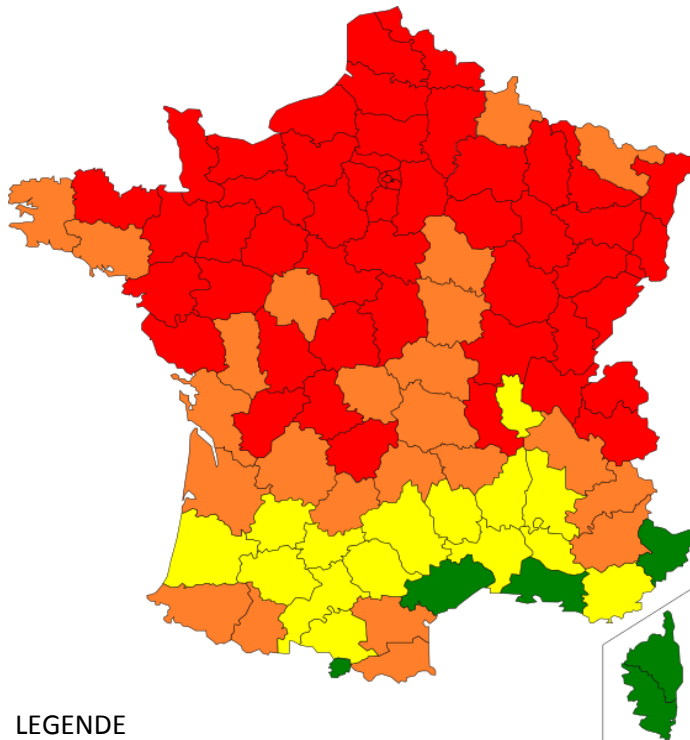


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

**Commentaire national :**

**Un printemps à bouleau**

La majorité du territoire sera sous la domination des pollens de bouleau. Qu'ils soient ou non les pollens les plus nombreux, ce seront eux qui, à part sur le pourtour méditerranéen et au Sud de la Gironde, seront les instigateurs d'un risque d'allergie élevé à très élevé.

Au sud-ouest de cette limite, un mélange de pollens de platane, de chêne et aussi de bouleau pourra porter un risque d'allergie moyen à élevé, tandis qu'à l'est sur le pourtour méditerranéen, les platanes se calment et permettent un peu de répit, mais attention à l'arrivée des pollens de chêne et de pariétaire.

Les graminées disséminent déjà quelques pollens sur une grande partie du territoire, si les beaux jours persistent, le développement de ces herbes et leur floraison seront en augmentation.

Les allergiques aux pollens de bouleau doivent impérativement suivre leur traitement ou consulter un médecin pour pouvoir profiter du beau weekend annoncé.

Charlotte SINDT  
RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

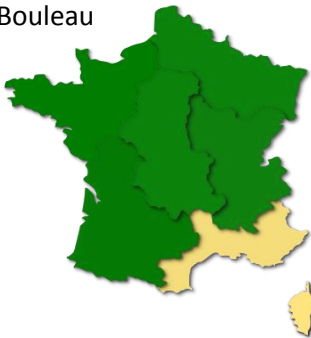
<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

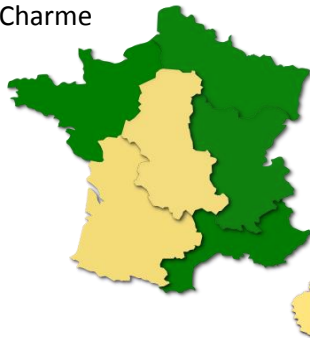
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

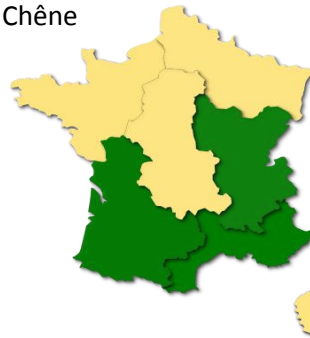
Bouleau



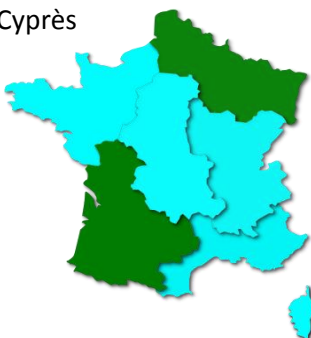
Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



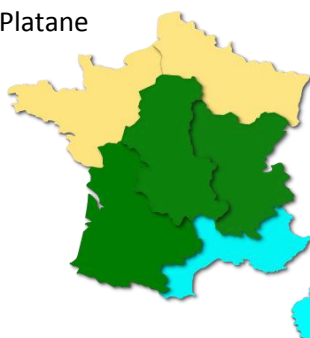
Graminées



Plantain



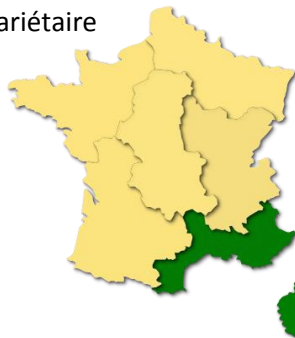
Platane



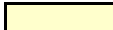
Saule



Urticacées/Pariétaire



LEGENDE

 Pas encore en floraison

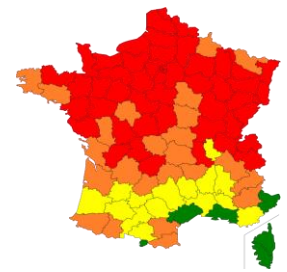
 En floraison

 Floraison terminée

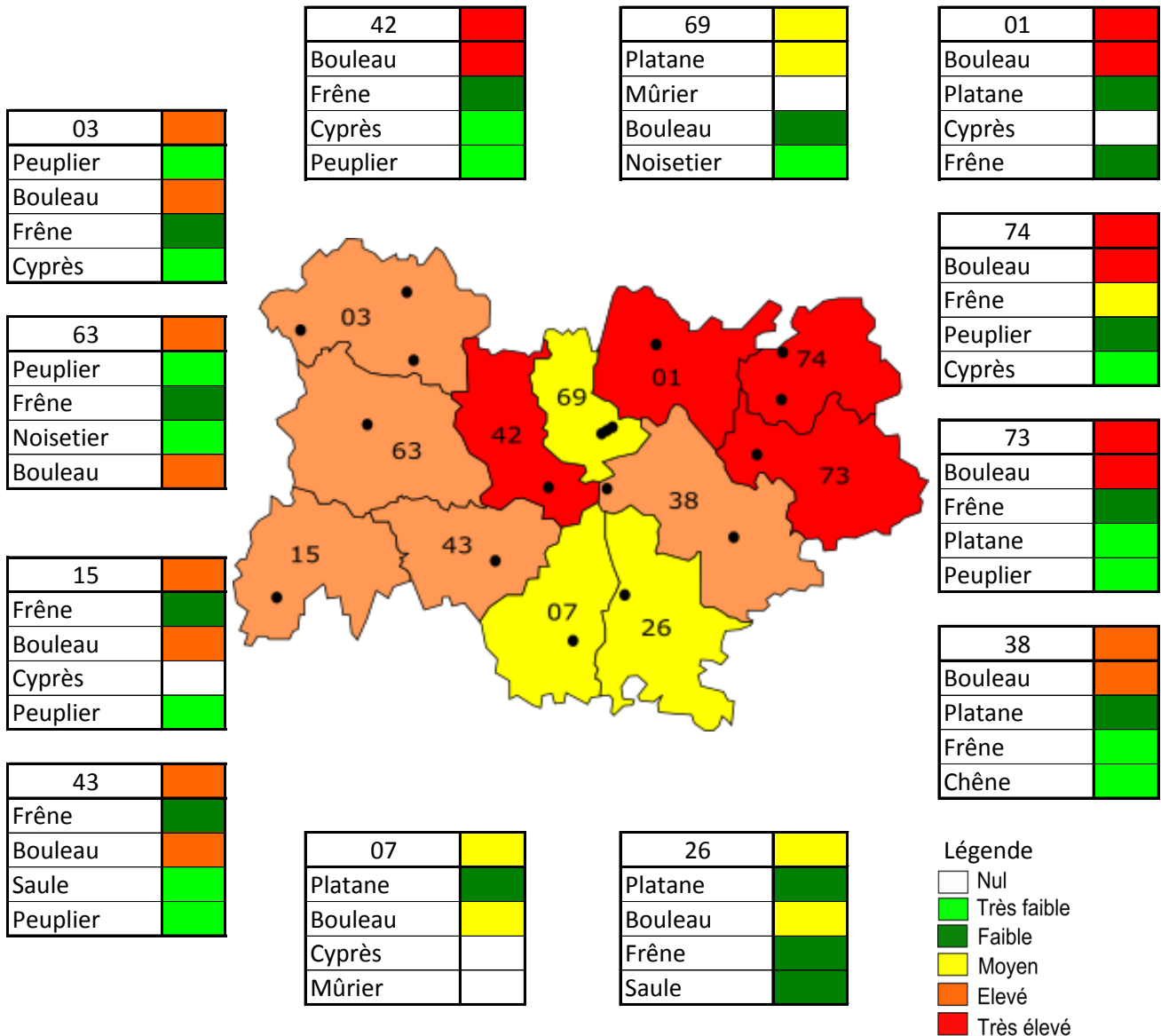
Commentaires :

Jardin botanique de Lyon : fin de la pollinisation du bouleau sur Lyon

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

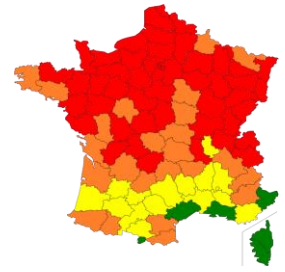
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Deux profils se distingueront sur la région, les zones qui seront sous la forte influence des pollens de bouleau pour la semaine prochaine et dont le risque d'allergie sera élevé à très élevé et ceux présents sur la vallée du Rhône et de l'Isère où les bouleaux seront déjà en perte de vitesse et où les pollens de platane sont nombreux. Sur ces dernières zones, le risque sera moins élevé, mais déjà des pollens de chêne seront là. Les pollens de graminées sont déjà là, ils profiteront encore un peu du soleil avant de créer une forte gêne.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



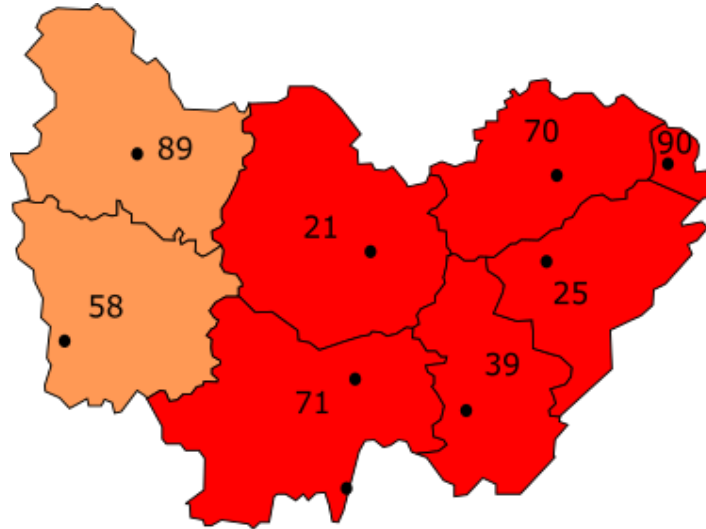
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cyprès	■
Saule	■

70	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Cyprès	■

89	■
Peuplier	■
Bouleau	■
Frêne	■
Saule	■



90	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Cyprès	■

58	■
Bouleau	■
Frêne	■
Peuplier	■
Saule	■

25	■
Bouleau	■
Frêne	■
Platane	■
Cyprès	■

71	■
Bouleau	■
Saule	■
Cyprès	■
Frêne	■

39	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cyprès	■
Platane	■

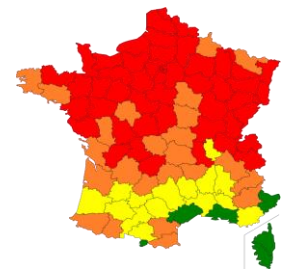
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens de bouleau domineront toute la région pour les prochains jours. Seule la pluie pourra apporter une limite au risque d'allergie. Les pollens de platane apparaissent déjà et se répandront sur l'ensemble de la région. Les pollens de frêne résisteront encore un peu, mais ceux de saule, peuplier et cyprès ne gêneront plus les allergiques.






Aides régionales complémentaires :






Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

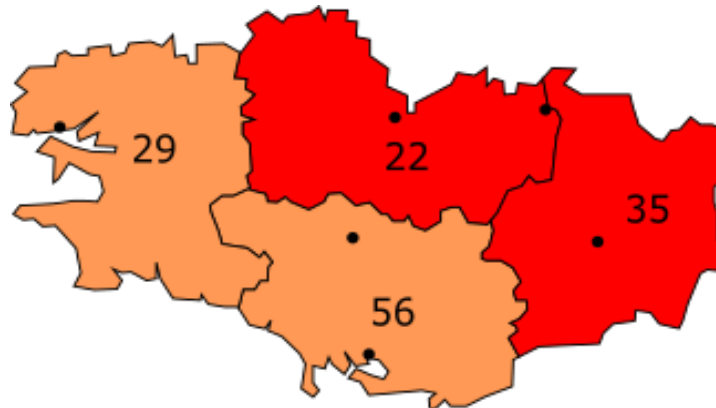







**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Bouleau	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

29	
Bouleau	
Frêne	
Saule	
Cyprès	



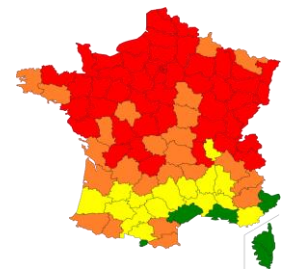
35	
Bouleau	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	

56	
Bouleau	
Cyprès	
Saule	
Graminées	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

**Commentaire :**  
 Les bouleaux seront encore en floraison et libèreront encore quantité de pollens qui pourront provoquer une forte gêne chez les allergiques. Pour les prochains pollens à surveiller, les pollens de platane pourront être nombreux mais sont moins gênants, certaines graminées ont débuté leur floraison avec pour l'instant qu'une faible gêne.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR



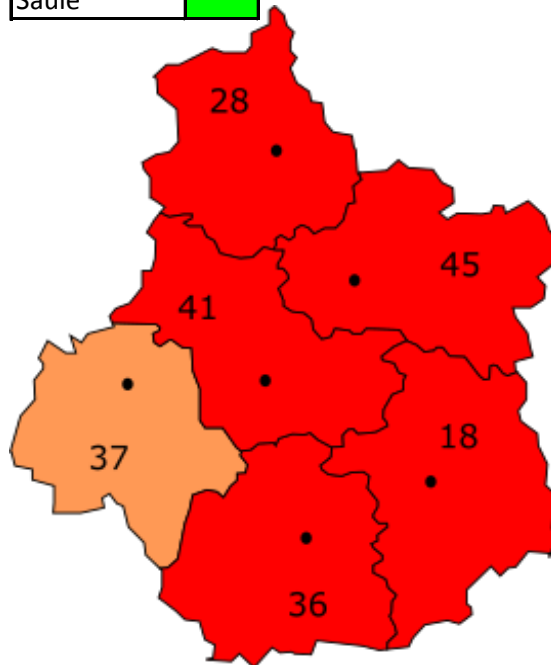
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Bouleau	
Frêne	
Cyprès	
Saule	

41	
Bouleau	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	

37	
Platane	
Bouleau	
Gingko	
Frêne	



45	
Bouleau	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	

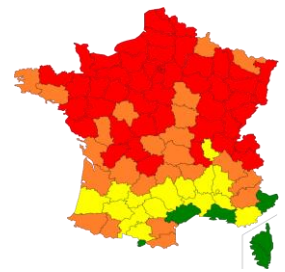
18	
Bouleau	
Frêne	
Saule	
Cyprès	

36	
Bouleau	
Frêne	
Platane	
Saule	

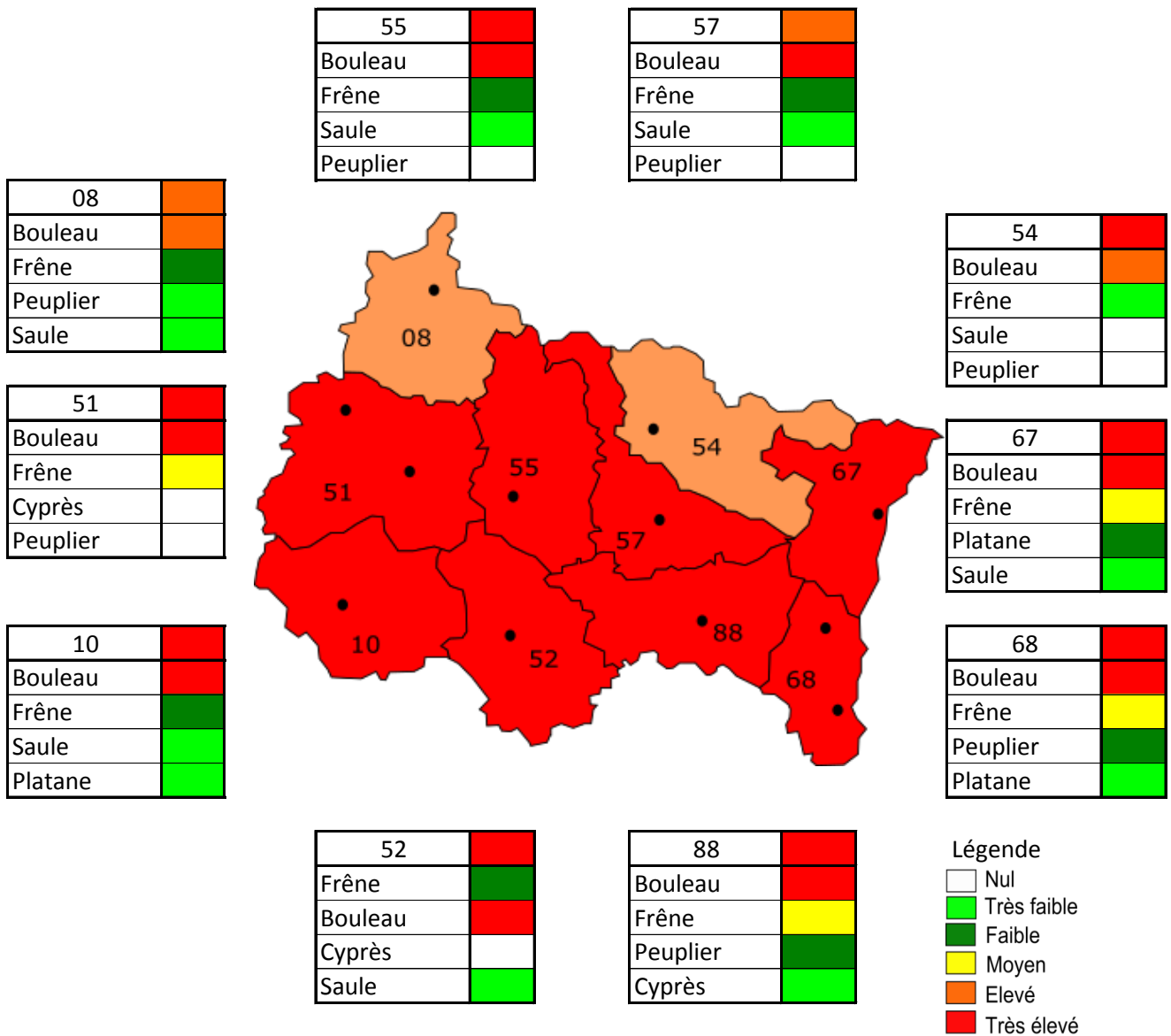
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
 Domination des pollens de bouleau sur l'ensemble de la région, le risque associé sera élevé à très élevé. Les pollens de cyprès, peuplier et saule se feront plus discrets, mais ceux de frêne resteront encore bien présents. Les pollens de platane seront parfois présents en forte quantité, mais le risque associé sera au maximum moyen.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air

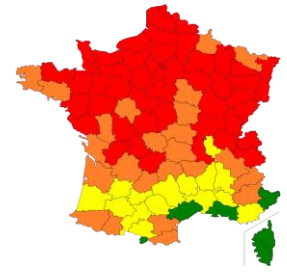

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de bouleau s'installeront sur la région, tant que des pluies régulières ne limiteront pas les quantités de ce pollen, le risque associé sera fort. Les pollens de frêne seront encore très présents sur la région avant l'arrivée des pollens de platane.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est

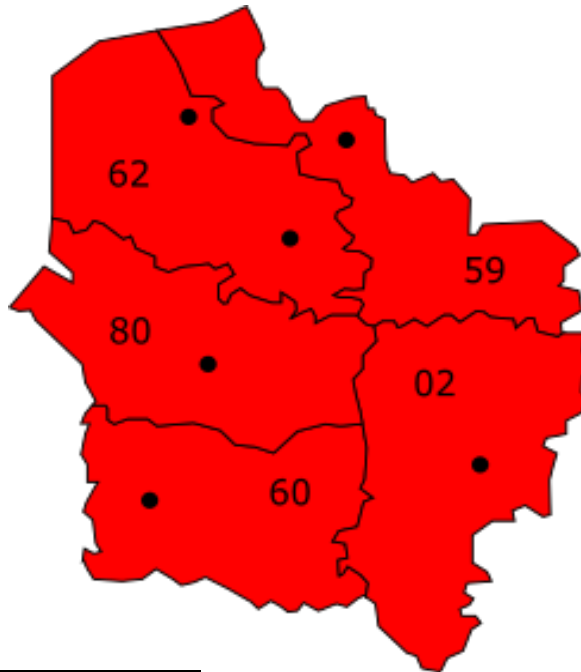


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Frêne	Moyen
Peuplier	Très faible
Charme	Très faible

80	Nul
Bouleau	Très élevé
Frêne	Faible
Saule	Très faible
Platane	Très faible



59	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Frêne	Moyen
Peuplier	Très faible
Saule	Très faible

02	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Frêne	Moyen
Cyprès	Nul
Peuplier	Nul

60	Très élevé
Bouleau	Très élevé
Platane	Faible
Frêne	Faible
Cyprès	Très faible

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

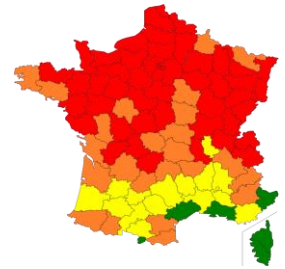
**Commentaire :**

Le risque associé aux pollens de bouleau sera maximal sur la région, il faudra attendre les pluies pour que les allergiques à ce pollen ressentent une amélioration. Ils seront secondés par les pollens de frêne, mais aussi par les pollens de platane.

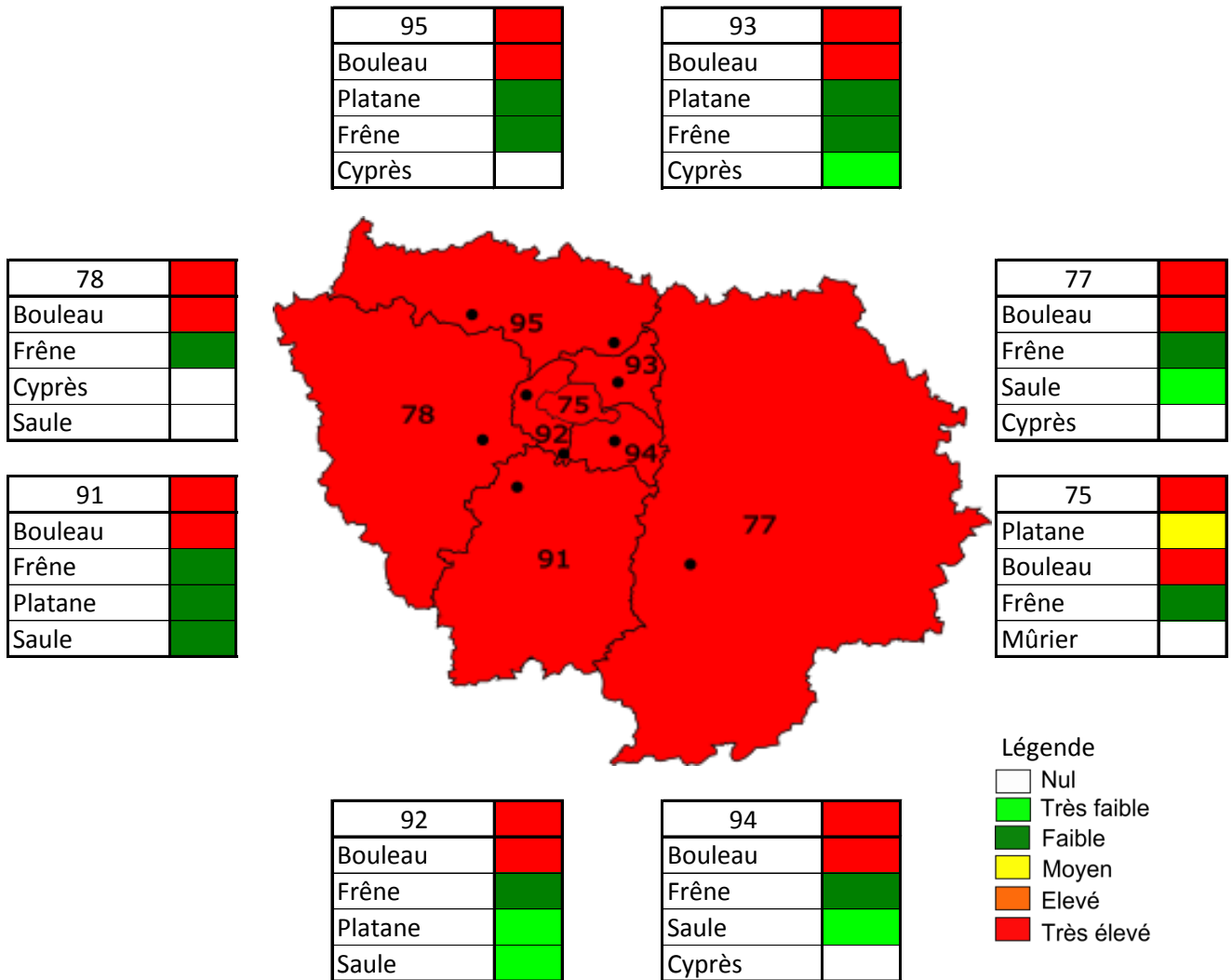
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France




**REGION ILE DE FRANCE**

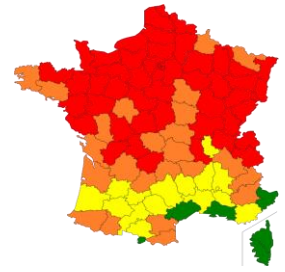
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Sur Paris, pôle de chaleur dans la région, les quantités de pollens de bouleau seront en diminution mais resteront suffisamment importante pour provoquer une forte gêne, associées à de nombreux pollens de platane. Sur le reste de la région, ce seront les pollens bouleau qui domineront soutenus par les pollens de frêne et de platane.

Aides régionales complémentaires :

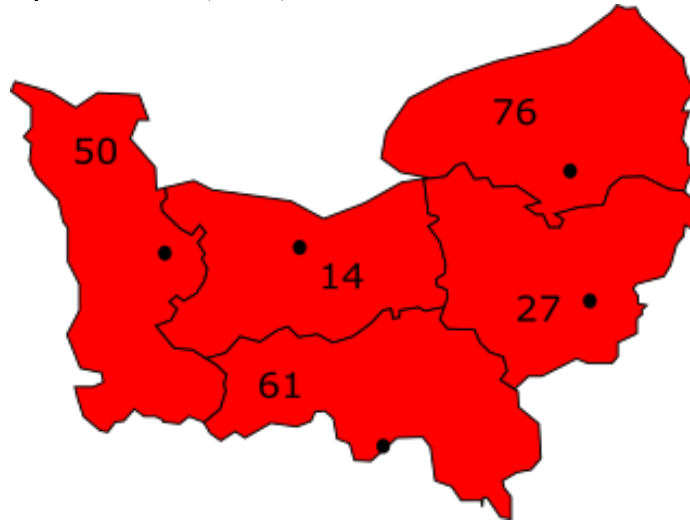
Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cyprès	■
Saule	■

50	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cyprès	■
Saule	■



76	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cyprès	■
Charme	■

27	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cyprès	■
Charme	■

## Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

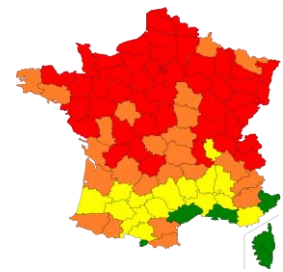
61	■
Bouleau	■
Frêne	■
Chêne	■
Peuplier	■

**Commentaire :**

Les pollens de bouleau domineront dans le ciel des allergiques, soutenus localement par la présence encore de pollens de frêne. Les pollens de platane devraient être présents dans les prochains jours. Les graminées débutent timidement leur floraison, quelques grains de pollen sont déjà présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



### REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

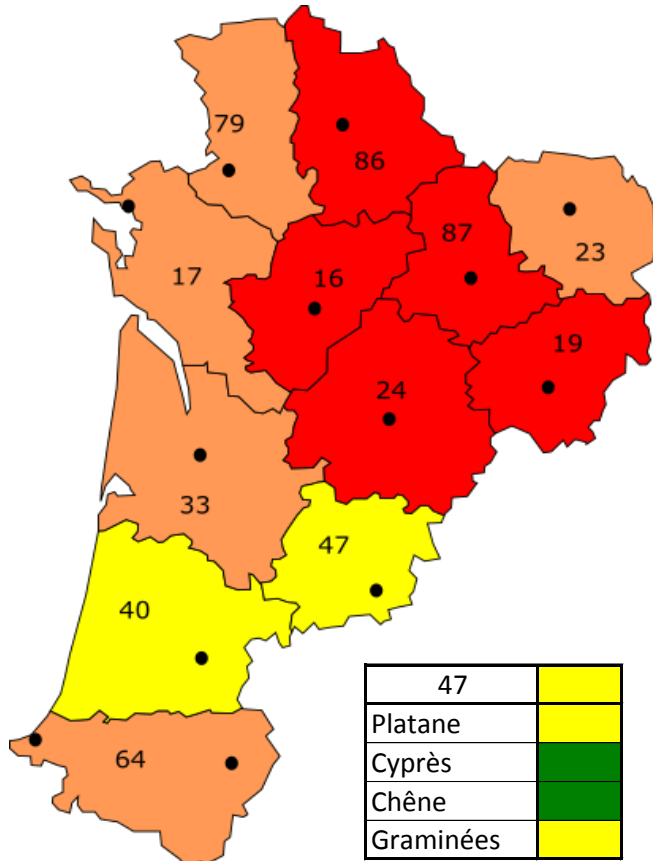
79	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Chêne	Vert clair

16	Rouge
Cyprès	Vert foncé
Bouleau	Rouge
Platane	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

86	Rouge
Bouleau	Rouge
Frêne	Vert foncé
Platane	Vert clair
Chêne	Vert clair

87	Rouge
Bouleau	Rouge
Platane	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Saule	Vert clair

17	Orange
Platane	Jaune
Bouleau	Orange
Cyprès	Blanc
Chêne	Vert foncé



23	Orange
Peuplier	Vert foncé
Bouleau	Jaune
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair

33	Orange
Platane	Jaune
Chêne	Jaune
Bouleau	Jaune
Pin	Blanc

19	Rouge
Bouleau	Rouge
Platane	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair

40	Jaune
Platane	Jaune
Chêne	Vert foncé
Bouleau	Vert foncé
Mûrier	Blanc

24	Orange
Cyprès	Vert foncé
Bouleau	Orange
Frêne	Vert foncé
Platane	Vert clair

64	Orange
Bouleau	Jaune
Platane	Jaune
Chêne	Jaune
Peuplier	Blanc

47	Jaune
Platane	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Chêne	Vert foncé
Graminées	Jaune

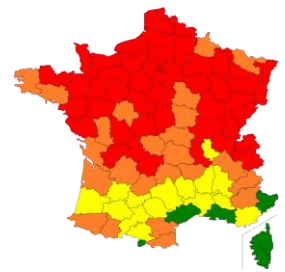
Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Si au Sud de la Garonne, ce seront le mélange de pollens de platane, chêne, bouleau et même des quantités parfois non négligeable de pollens de graminées, au Nord ce seront les pollens de bouleau qui domineront et maintiendront un risque d'allergie, élevé à très élevé. Les pollens de graminées seront présents sur toute la région et pourront localement provoquer un risque moyen.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Platane	■
Cyprès	■
Chêne	■
Graminées	■

46	■
Frêne	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Peuplier	■

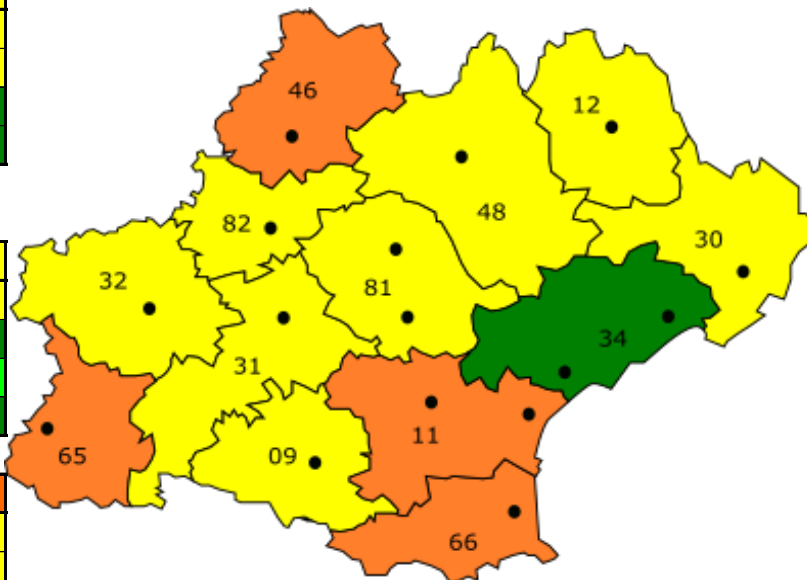
48	■
Platane	■
Frêne	■
Cyprès	■
Bouleau	■

12	■
Platane	■
Frêne	■
Cyprès	■
Bouleau	■

32	■
Platane	■
Graminées	■
Cyprès	■
Chêne	■

30	■
Platane	■
Chêne	■
Frêne	■
Bouleau	■

81	■
Platane	■
Frêne	■
Cyprès	■
Bouleau	■



34	■
Platane	■
Mûrier	■
Cyprès	■
Pin	■

65	■
Bouleau	■
Platane	■
Chêne	■
Peuplier	■

11	■
Platane	■
Chêne	■
Cyprès	■
Mûrier	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■
Mûrier	■

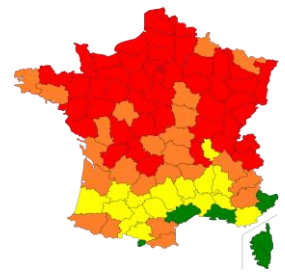
09	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■
Mûrier	■

66	■
Platane	■
Chêne	■
Cyprès	■
Pin	■

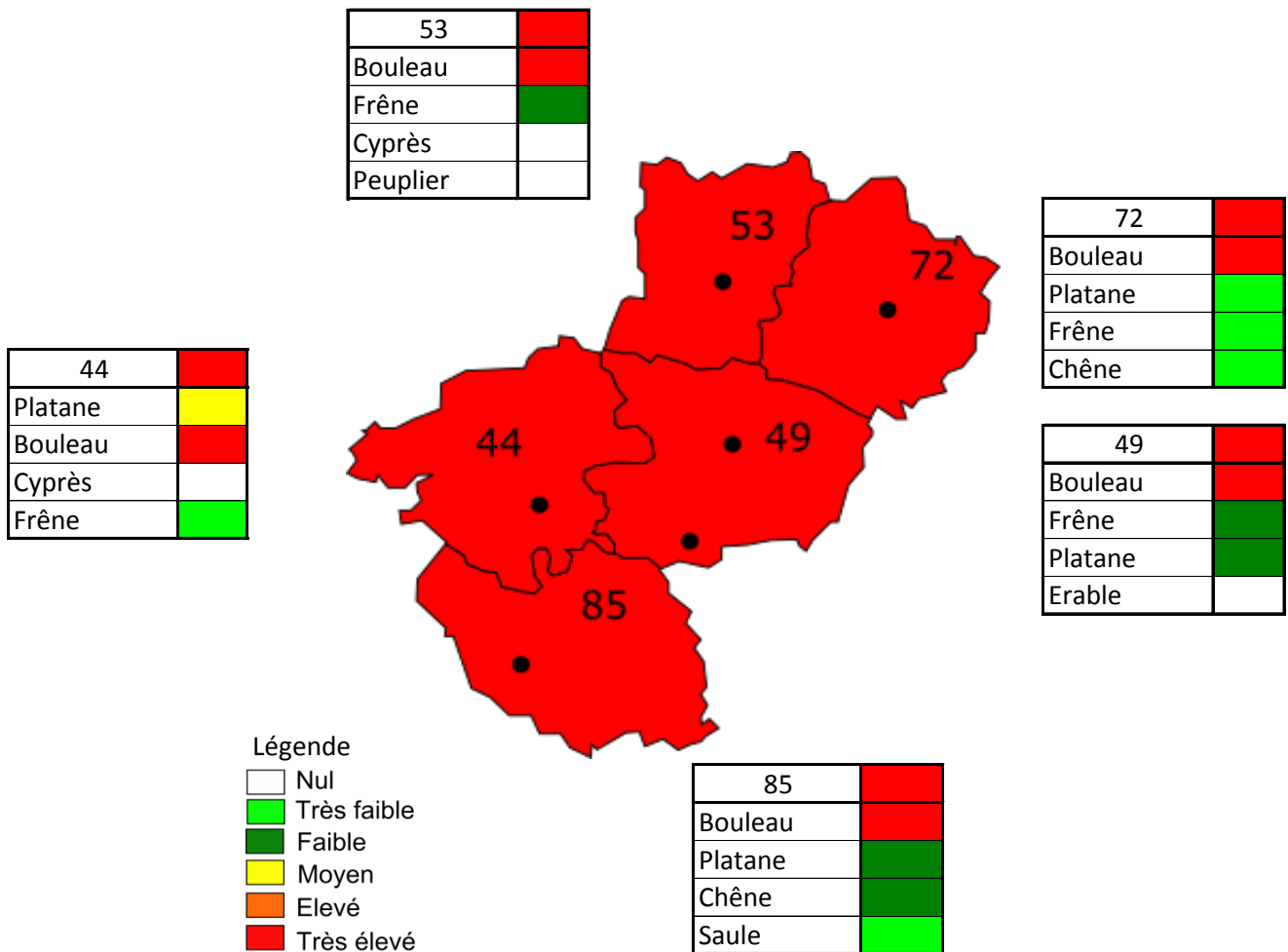
**Commentaire :**

Les pollens de platane seront présents sur l'ensemble du territoire mais perdront doucement de leur intensité sur le pourtour de la Méditerranée, mais ils pourront encore localement provoquer un risque élevé. Les pollens de chêne se répandent et ceux de bouleau seront surtout absent autour de la Méditerranée, mais présents partout ailleurs. Les pollens de graminées progresseront, ils seront à surveiller.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

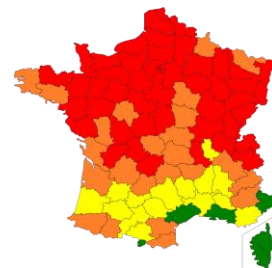

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

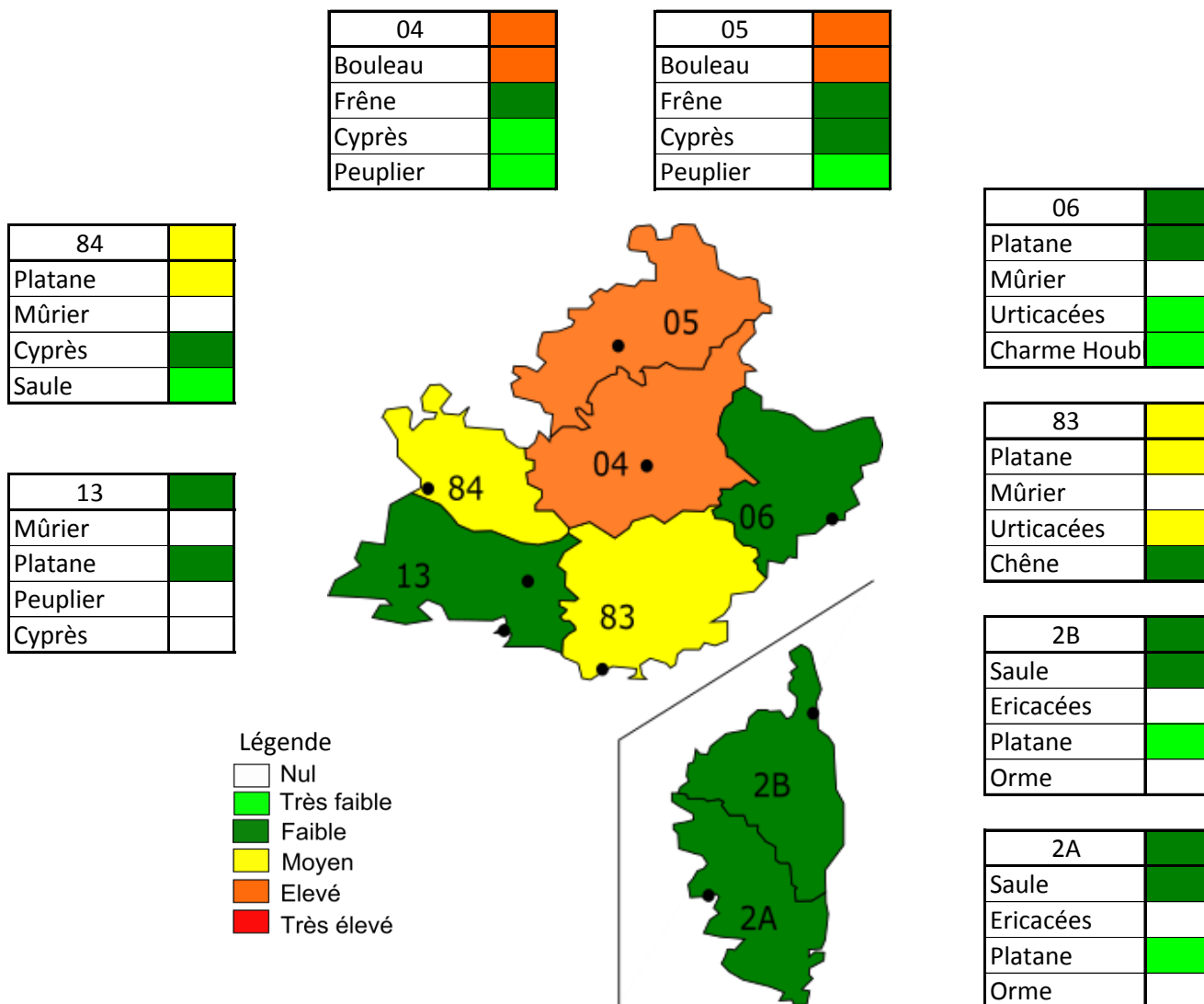

**Commentaire :**

Seule la pluie pourra amoindrir l'impact des pollens de bouleau sur la région. Ils seront encore pour les prochains jours présents en grandes quantités et seront responsables d'une forte gêne. Les pollens de cyprès, frêne et saule laisseront leur place, tandis que ceux de platane et chêne progressent. Attention aux pollens de graminées qui pourront localement gêner les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Si en altitude, les pollens de bouleau seront présents avec un risque élevé, ailleurs ce seront les pollens de platane et de saule pour la Corse qui maintiendront le risque d'allergie à un niveau faible à moyen. Les pollens d'herbes seront de plus en plus présents, avec quelques grains de graminées, mais aussi de pariétaire.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur