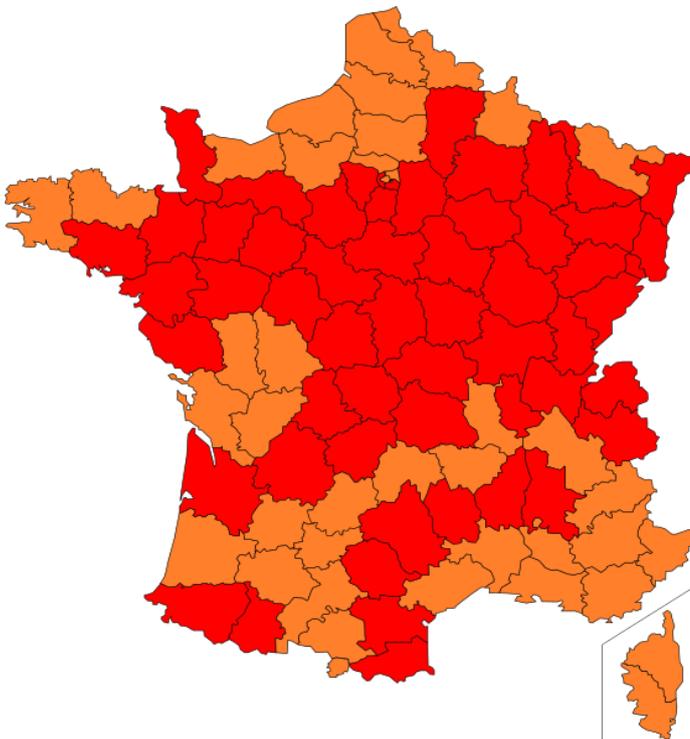


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Avantage graminées !

Alors que les internationaux de France de tennis de Roland Garros se poursuivent cette semaine, sur le terrain des allergies, les graminées ont pris l'avantage et sont largement en tête sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé.

Les pollens de chênes perdent du terrain et n'ont plus l'avantage comme au début du mois. Ils pourront encore provoquer un risque d'allergie faible sur une majorité du territoire, mais resteront essentiellement présents sur le pourtour méditerranéen avec un risque moyen.

Les pollens de plantains et d'oseilles seront présents sur toute la France, mais la gêne occasionnée par ces herbes sera minime par rapport aux pollens de graminées qui sont largement devant au score. Les oliviers ont su saisir la balle au bond pour atteindre leur pic de floraison, le risque d'exposition à ces pollens sera moyen sur la Côte d'Azur.

Les pollens d'urticacées sont bien de la partie eux aussi, ils se généralisent à l'ensemble du pays. La saison des pariétaires se poursuit sur le pourtour méditerranéen avec un risque de niveau moyen, tandis que les orties se réveillent sur toute la France avec un risque faible voire nul.

Le temps instable et très changeant de cette semaine alternant belles éclaircies et averses fera varier les concentrations des pollens dans l'air. Elles seront fortes lors des journées ensoleillées et pourront à l'inverse fortement diminuer après le lessivage lié aux averses orageuses.

Les conjonctivites et les rhinites seront intenses chez les personnes allergiques qui doivent impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

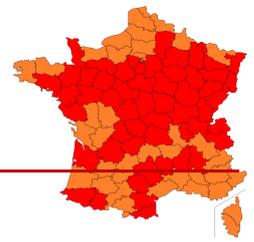
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Chêne



Olivier



hêtre



Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



Charme

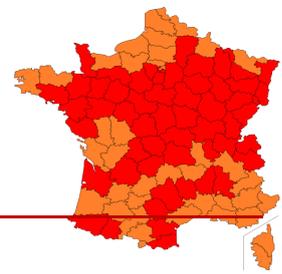


LEGENDE

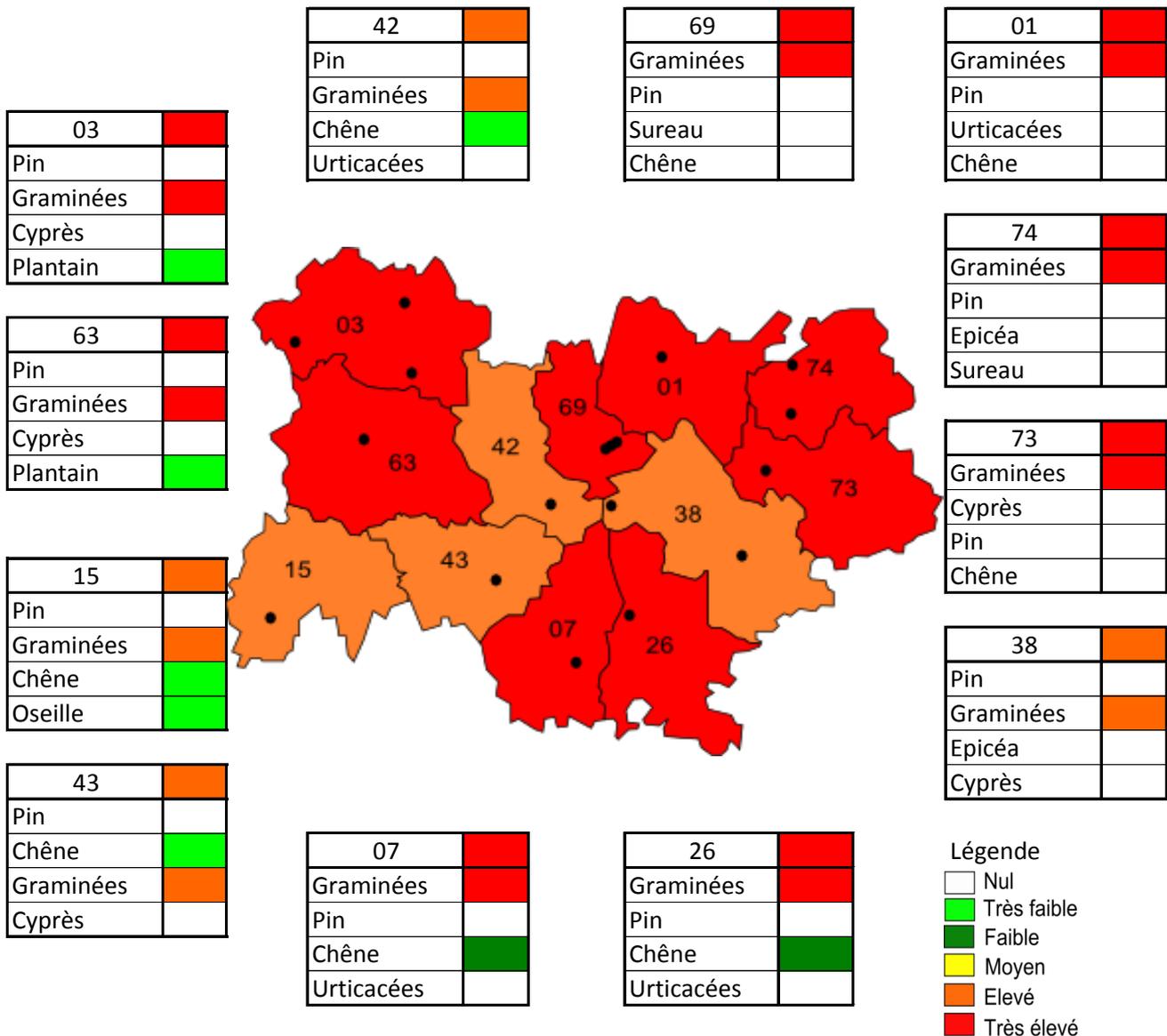
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Comme prévu, tilleul et olivier sont désormais en fleurs. Pas de changement notable concernant les herbacées
 Ville de Nancy : Beau temps un peu lourd 26°, ciel bleu et peu de vent; temps instable en semaine avec des orages
 Jardin botanique Nancy : pollinisation des graminées, des plantains, des pariétaires et orties. Jeunes plants d'Ambroisie visibles.


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

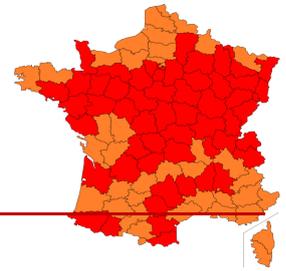
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées seront présents en très fortes concentrations ces prochains jours avec un risque associé de niveau élevé à très élevé. Seule la pluie annoncée en début de semaine prochaine pourra limiter la dispersion des pollens et faire baisser temporairement les concentrations, mais attention car dès que le soleil reviendra, le risque d'allergie repartira à la hausse. Pollens de chênes et de plantains seront aussi présent mais avec un risque d'allergie bien plus faible.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

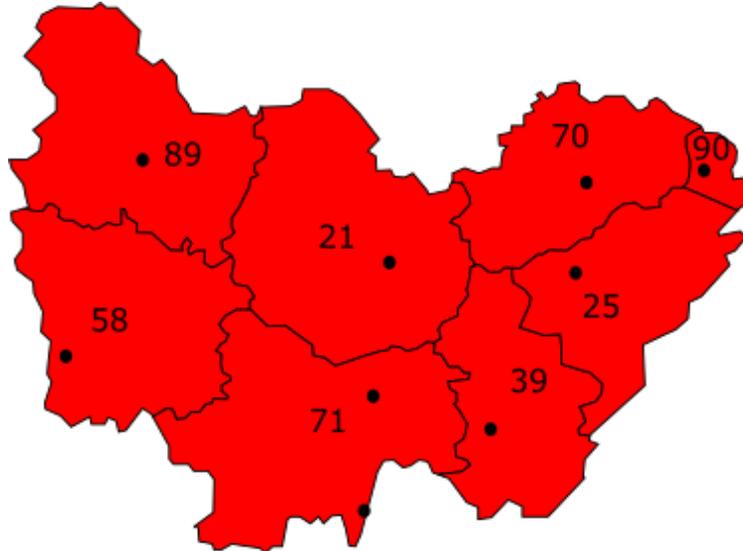

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

70	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Mercuriales	

89	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Mercuriales	



90	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Mercuriales	

58	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Chêne	

25	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

71	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

39	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Alerte rouge aux pollens de graminées qui ont envahi la région et sont très présents dans l'air. Le risque d'allergie est maximal et seules les averses orageuses annoncées en début de semaine prochaine pourront faire baisser le niveau de risque. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements. Les pollens de chênes seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. Les pollens d'urticacées font leur apparition avec un risque d'allergie aussi très faible.

Aides régionales complémentaires :

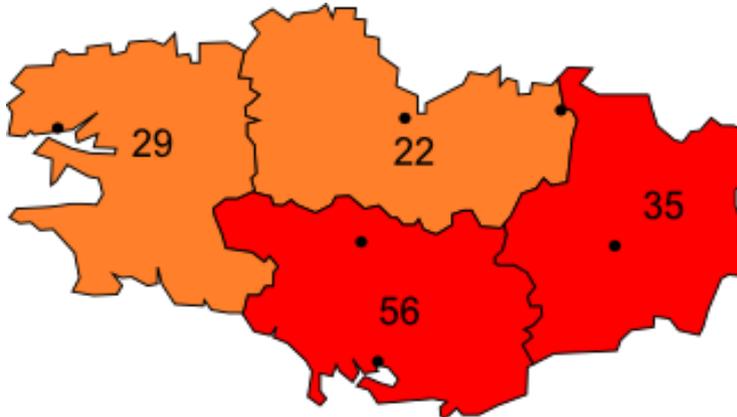
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Cyprès	

29	
Graminées	
Oseille	
Pin	
Cyprès	



35	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Oseille	

56	
Graminées	
Oseille	
Urticacées	
Pin	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

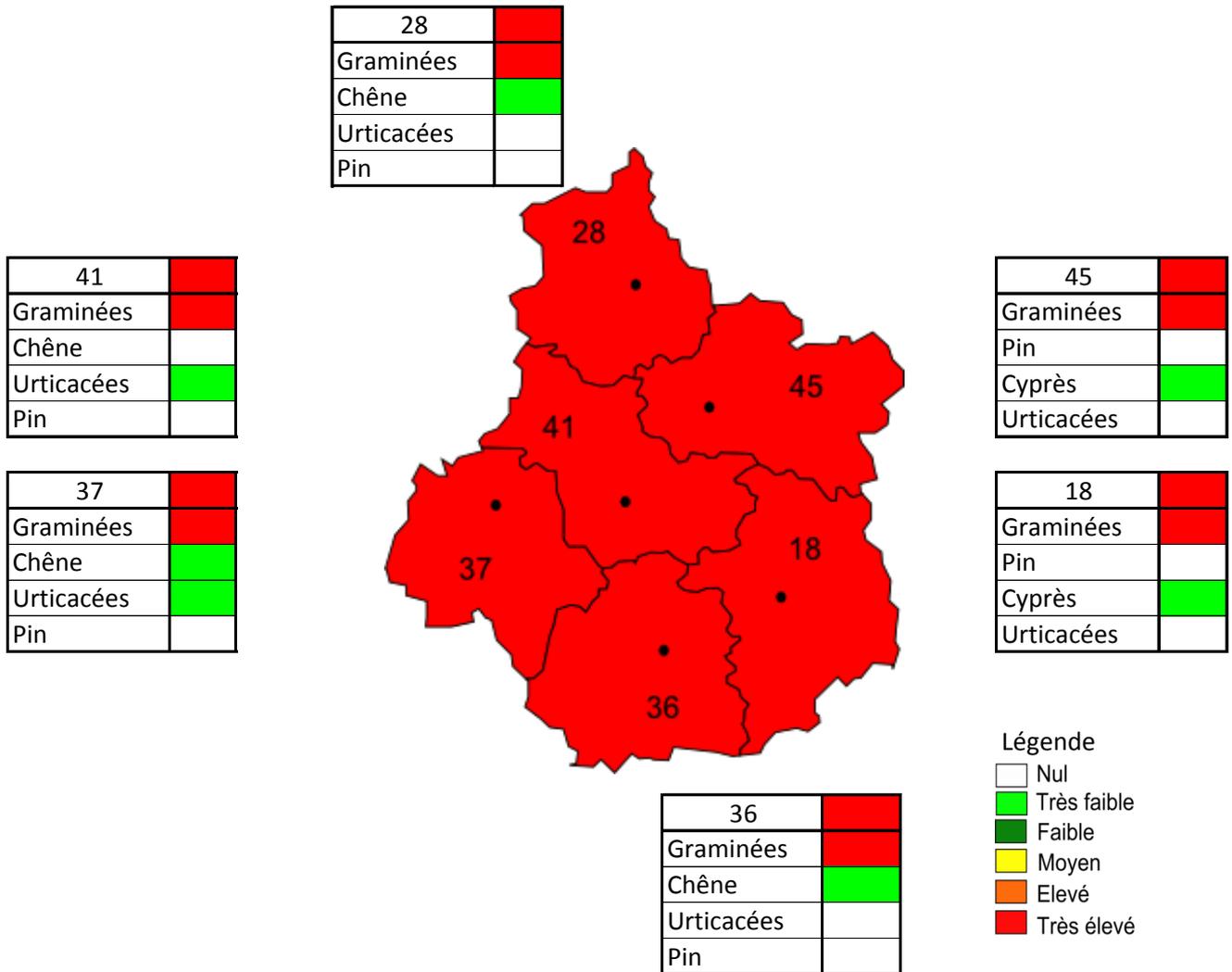
Commentaire :

Toujours les graminées en tête du classement avec un risque d'allergie élevé à localement très élevé. Les pollens d'oseilles, de chênes et d'urticacées arrivent loin derrière et ne devraient pas gêner les allergiques. La pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques mais le soleil et le vent et la hausse des températures auront l'effet inverse en favorisant la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR


REGION CENTRE VAL DE LOIRE

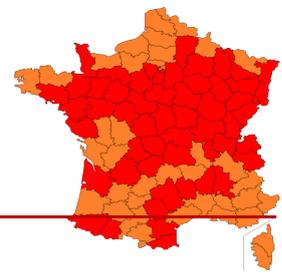
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

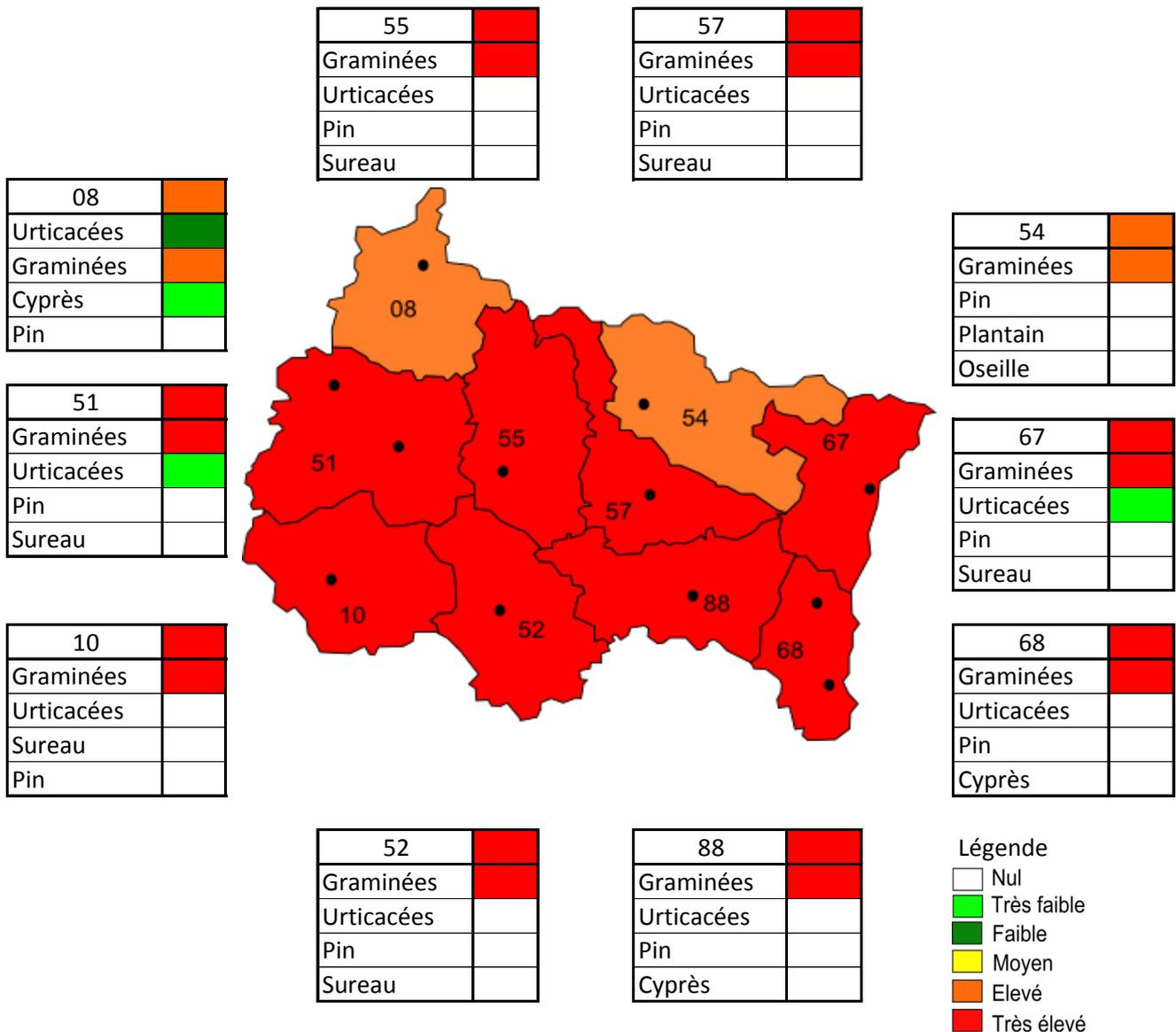
Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront les plus présents dans le ciel avec des concentrations très fortes et un risque d'allergie associé de niveau très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées qui font leur apparition mais gêneront peu les allergiques. Les pollens de chênes font eux aussi de la résistance tout comme les pollens de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

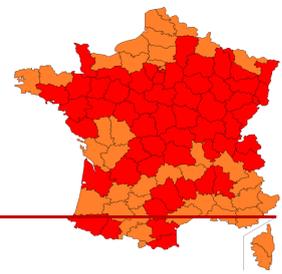
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

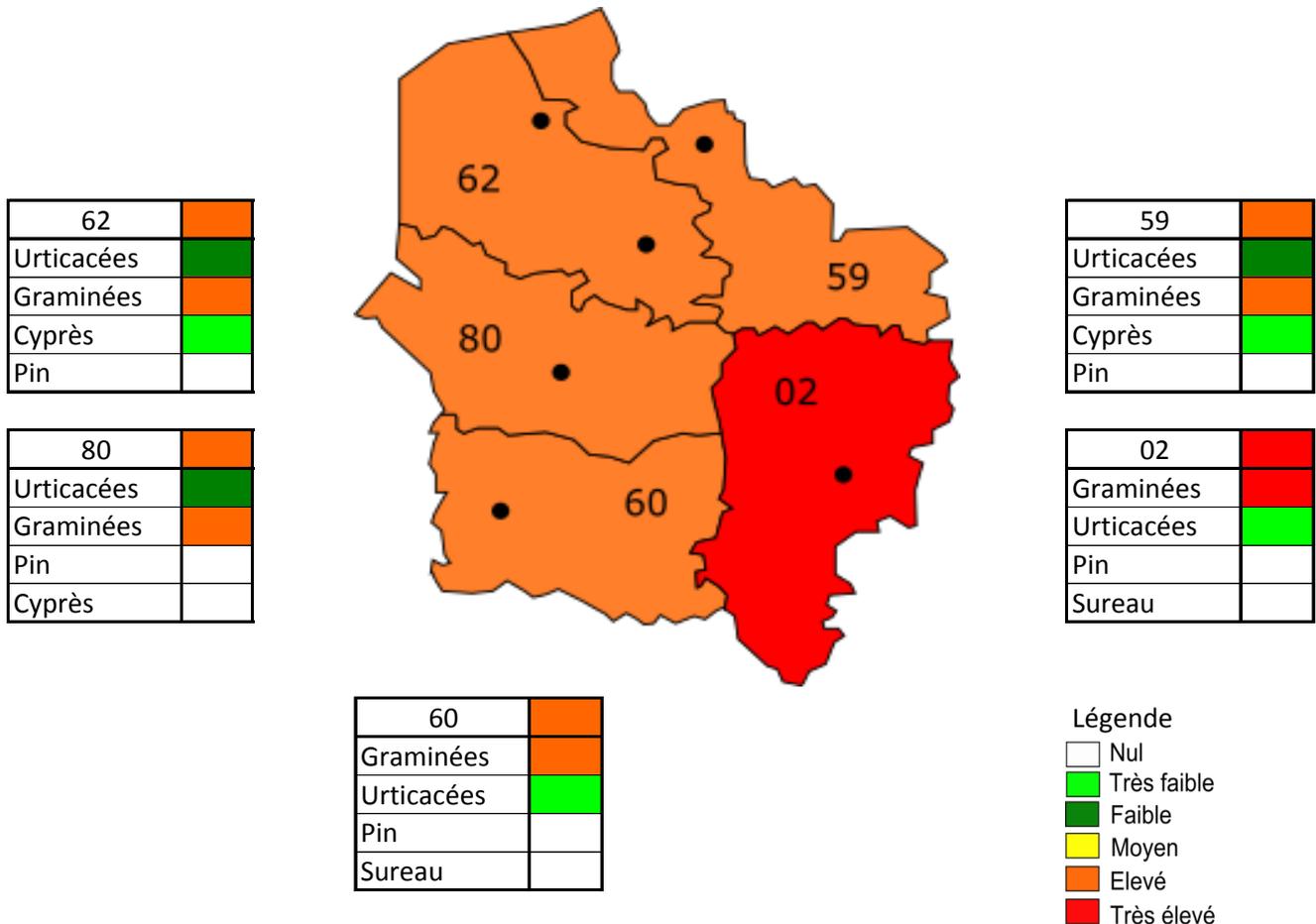
Le risque d'allergie sera globalement très élevé ces prochains jours pour les pollens de graminées. Même si les orages de ces derniers jours ont lessivé l'air des pollens allergisants, ces prochains jours s'annoncent plus ensoleillés et les allergiques devront rester très prudents. Les pollens d'urticacées sont de plus en plus nombreux avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible. Seules les averses pourront soulager un peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

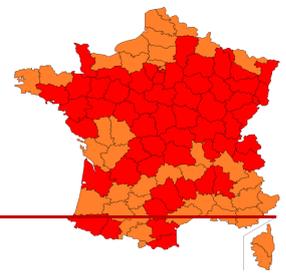
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées domineront largement le risque d'allergie. Dès que le soleil sera présents, ils pourront provoquer un risque élevé à très élevé. Les pollens d'urticacées seront aussi à surveiller même si le risque d'allergie sera plus faible. Les averses orageuses seront très attendus par les allergiques pour soulager leurs crises et faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Les pollens de pin terminent leur pollinisation sans gêne pour les allergiques.

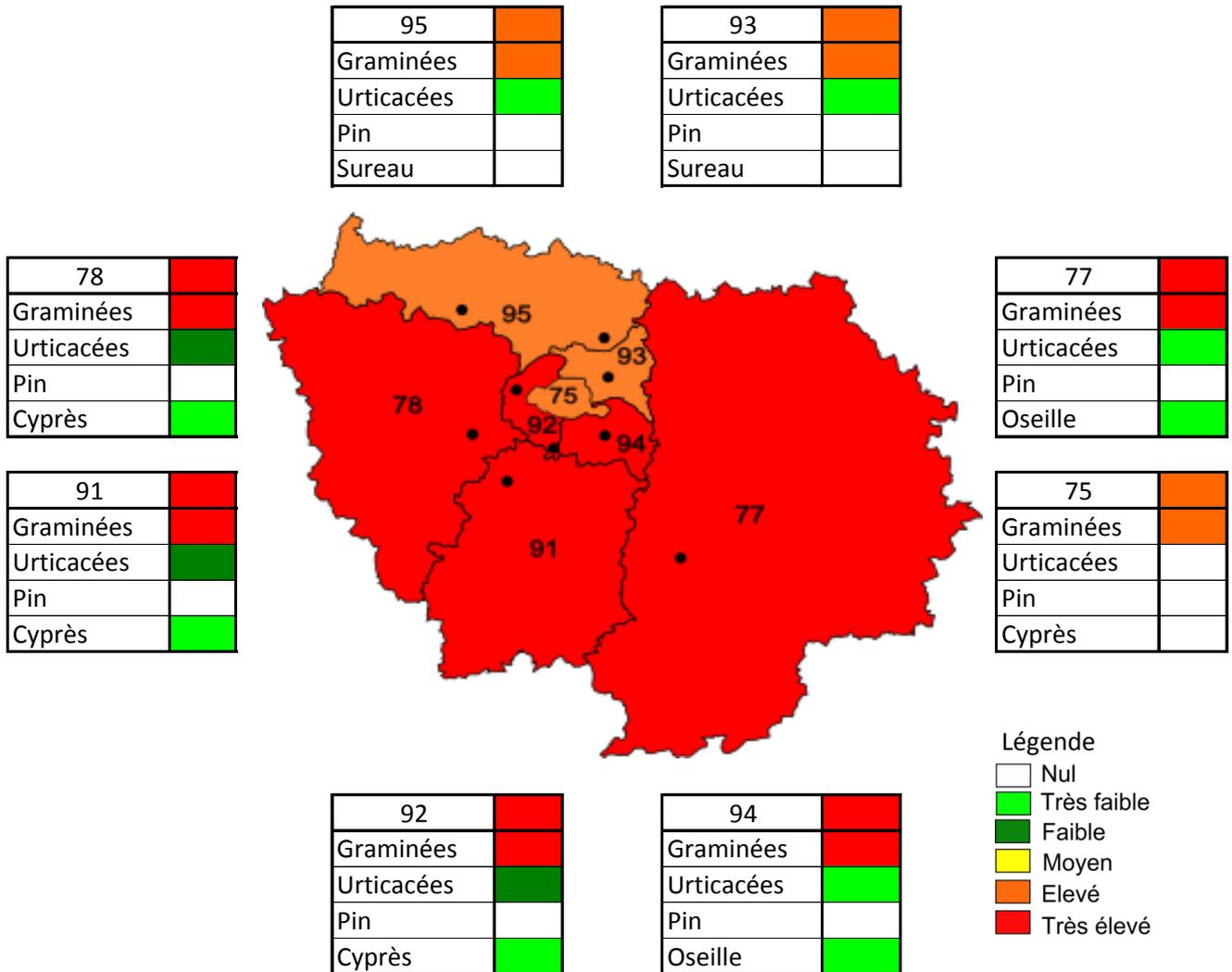
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



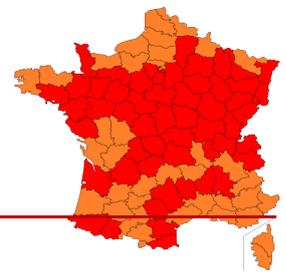
REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

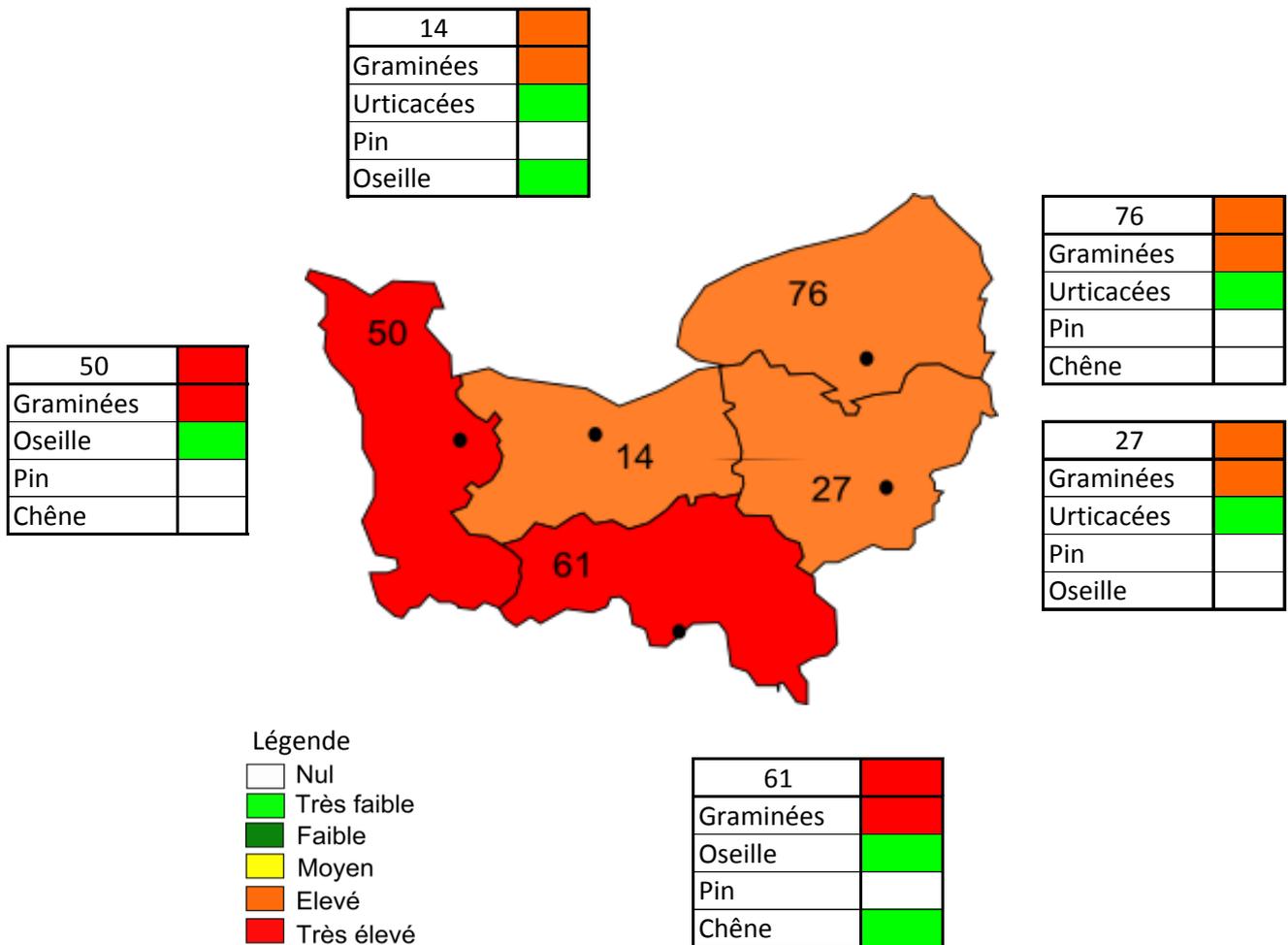


Commentaire :
 Dans le sud de la région le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de graminées, dans le nord il sera de niveau élevé. Les pollens d'urticacées se placent en deuxième position mais avec un risque d'allergie bien plus faible. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements surtout lors des journées ensoleillées qui favoriseront l'envol des pollens dans l'air. Attention aussi aux pics de pollution qui excacerberont les symptômes d'allergie aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


REGION NORMANDIE

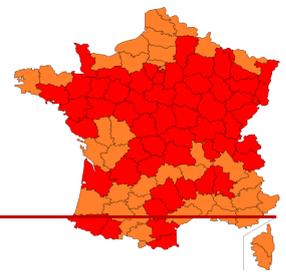
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les orages ont permis de limiter la dispersion des pollens dans l'air mais le retour du soleil dans les jours à venir favorisera la pollinisation des graminées avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé. Les pollens d'urticacées, de chênes et d'oseille seront bien présents mais avec un risque bien plus faible que pour les graminées. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. La pluie en début de semaine prochaine sera très apprécié par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Cyprès	Blanc
Urticacées	Blanc

16	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Blanc
Pin	Blanc

86	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Urticacées	Blanc
Pin	Blanc

87	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Oseille	Vert

17	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc

23	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Oseille	Vert

33	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Plantain	Vert
Oseille	Vert

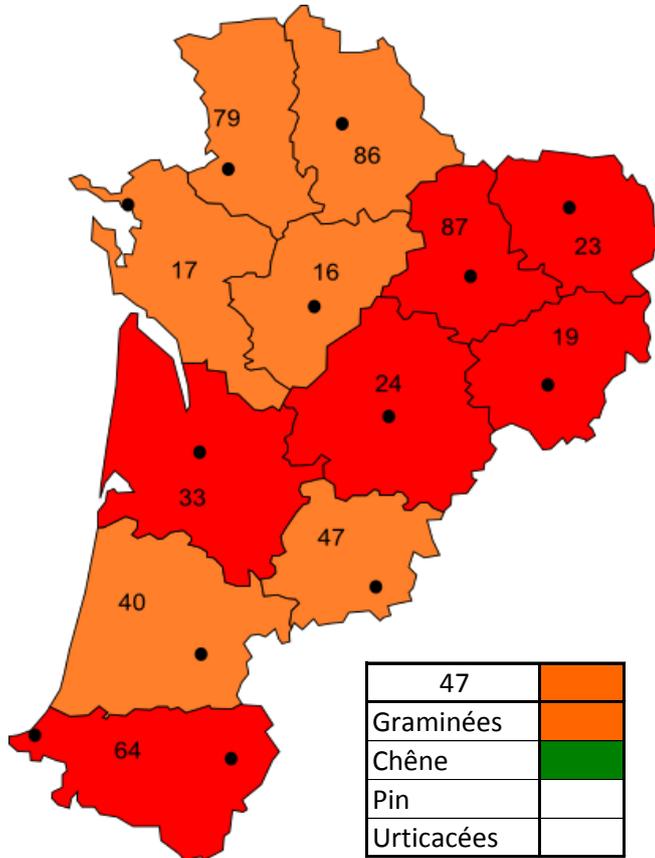
19	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Oseille	Vert

40	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Oseille	Blanc

24	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc

64	Rouge
Graminées	Rouge
Pin	Blanc
Chêne	Vert
Urticacées	Blanc

47	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Blanc



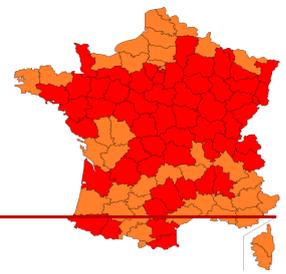
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Le mois de mai a été le plus orageux en France avec un nombre record d'impacts de foudre en Nouvelle Aquitaine. Ces prochains jours s'annoncent ensoleillées avant le retour des orages pour la semaine prochaine. Les allergiques devront essentiellement se méfier des pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chênes, d'oseille et d'urticacées avec un risque d'allergie faible. Les averses orageuses permettront de faire baisser les quantités de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	
Urticacées	

46	Orange
Pin	
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Oseille	Vert clair

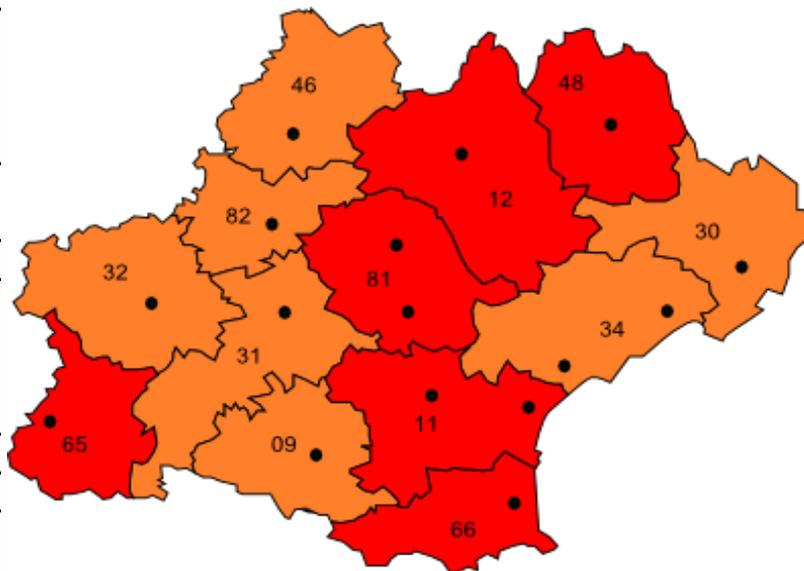
48	Rouge
Chêne	Jaune
Graminées	Rouge
Pin	
Sureau	

12	Rouge
Chêne	Jaune
Graminées	Rouge
Pin	
Sureau	

32	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	
Urticacées	

30	Orange
Olivier	Jaune
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair

81	Rouge
Chêne	Jaune
Graminées	Rouge
Pin	
Sureau	



34	Orange
Olivier	Jaune
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair

65	Rouge
Graminées	Rouge
Pin	
Chêne	Vert clair
Urticacées	

11	Rouge
Chêne	Jaune
Graminées	Rouge
Urticacées	
Olivier	Vert foncé

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	
Cyprès	Vert clair

09	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Pin	
Cyprès	Vert clair

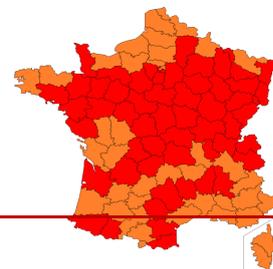
66	Rouge
Chêne	Jaune
Graminées	Rouge
Urticacées	Orange
Olivier	Vert foncé

Commentaire :

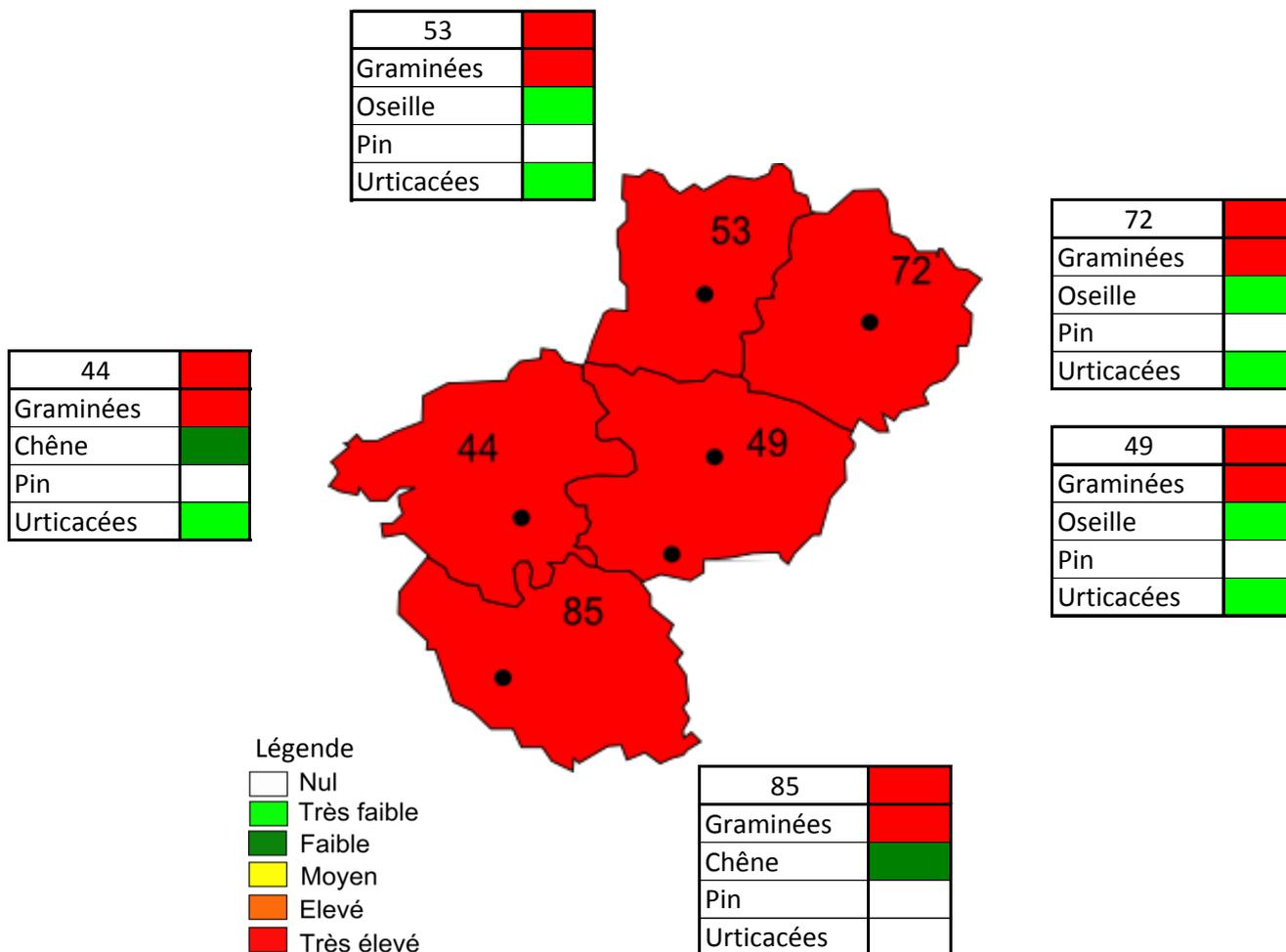
Beaucoup de pollens allergisants sont présents dans l'air de la région. Les plus dangereux seront les pollens de graminées avec un risque de niveau élevé à très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chênes qui font de la résistance et sont toujours présents en nombre avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les oliviers sont en pleine pollinisation avec un risque d'allergie de niveau moyen. Enfin les urticacées (pariétaires) sont responsables d'un risque d'allergie moyen à élevé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes


REGION PAYS DE LOIRE

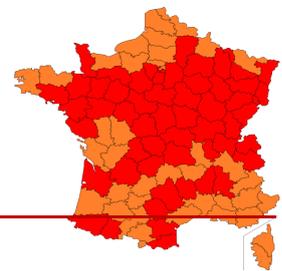
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

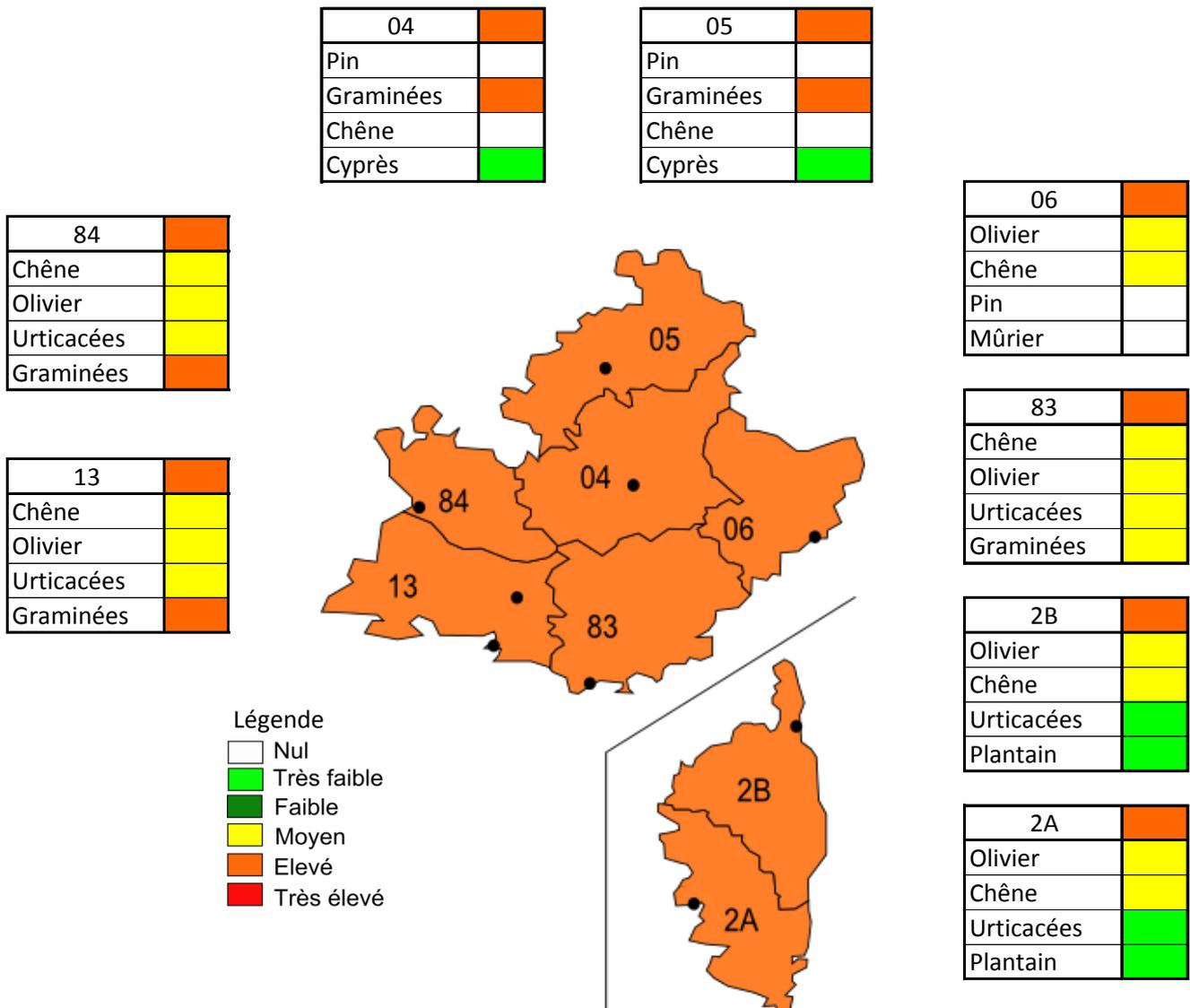
Le risque d'allergie sera très élevé dû essentiellement aux pollens de graminées. Les pollens de chênes, d'oseilles et d'urticacées seront aussi présents avec un risque toutefois bien plus faible. Les averses orageuses seront très appréciées par les allergiques car elles permettront de faire baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie sera de niveau élevé sur l'ensemble de la région pour les jours à venir. Beaucoup de pollens allergisants sont présents dans l'air...Les graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chênes, d'oliviers et d'urticacées avec un risque de niveau moyen. Les forts orages annoncés la semaine prochaine permettront de lessiver l'air et le sol et de limiter les concentrations de pollens. Mais les allergiques devront rester très prudents lors des périodes ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur