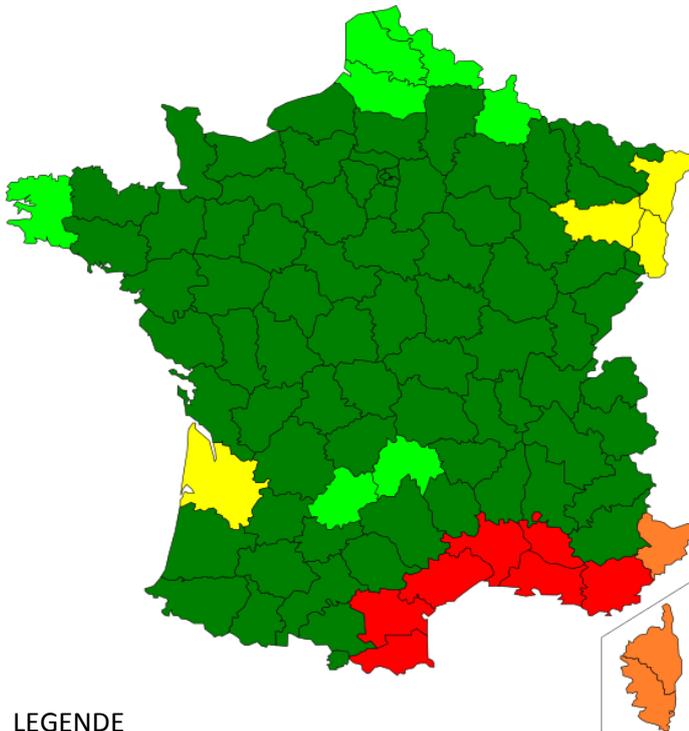




Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens de cyprès champions olympiques !

Les jeux olympiques d'hiver ont débuté en Corée du Sud avec déjà de nombreuses médailles décernées aux athlètes ; en France la médaille d'or revient aux pollens de cyprès qui ont investi tout le pourtour Méditerranéen et seront en augmentation la semaine prochaine avec des conditions météorologiques favorables à leur dispersion dans l'air. On retrouve aussi les pollens de cyprès en grande quantité à Bordeaux avec un risque pouvant atteindre le niveau moyen. Les pollens d'aulne montent en puissance et veulent la médaille d'argent, ils sont en pleine pollinisation et on les retrouve sur l'ensemble du pays avec un risque faible à moyen. En Alsace ils sont toujours bien implantés avec un risque de niveau moyen de Mulhouse à Strasbourg. Les pollens de noisetier et de frêne bataillent pour la troisième place du classement sur l'ensemble du territoire mais le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de peupliers continuent leur progression par le sud et gagnent de plus en plus de régions mais seront eux aussi limités à un risque faible. Les mimosas sont en pleine pollinisation dans le sud du pays avec des belles fleurs jaunes mais le risque d'allergie est très local (réaction de voisinage) car les pollens sont relativement gros et lourds et ne peuvent pas être transportés sur de longues distances. Il est possible que des pics de pollution dans les grandes villes comme Paris, Lyon, Marseille, Strasbourg...exacerbent les symptômes dus aux pollens. Les personnes allergiques aux pollens doivent rester vigilantes et bien suivre leurs traitements ou consulter leur médecin.

Samuel Monnier RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées



Noisetier



Peuplier



Urticacées

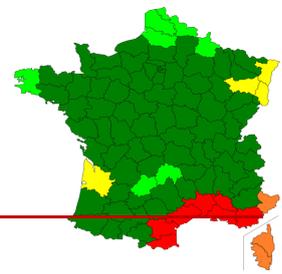


LEGENDE



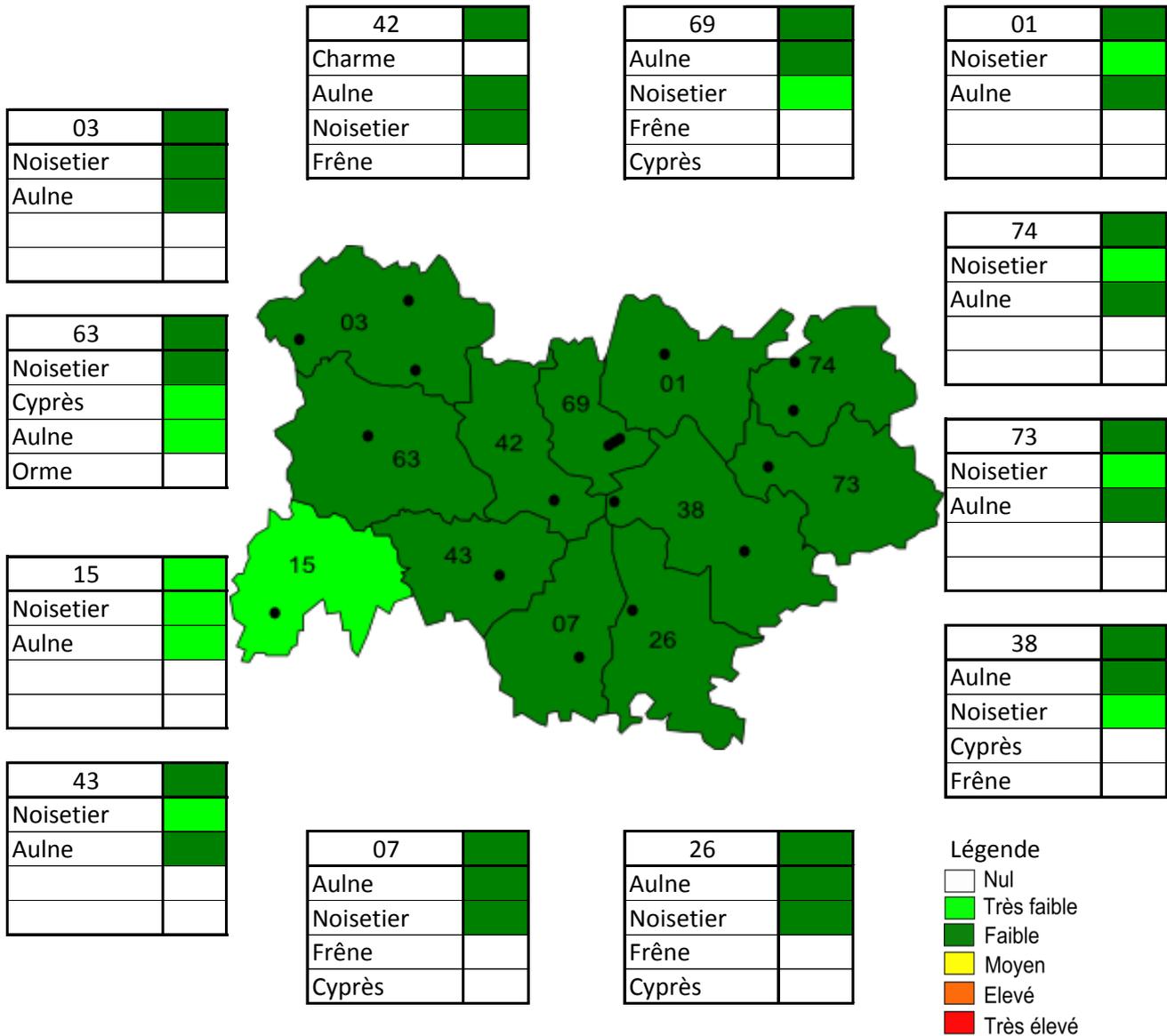
Commentaires :

Logonna Daoulas : Chatons d'aulne et de saules sont formés mais pas encore en fleur
Lyon : l'aulne, le Cyprès, le noisetier poursuivent leur floraison et le peuplier débute la sienne
Antibes : Début de floraison des urticacées.
Nancy : Les premiers noisetiers ont pollinisé fin décembre 2017 au Jardin botanique de Nancy.
Saint Jean de Luz : Paturin annuel pour les graminées. Noisetier et aulne blanc et glutineux.



REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de bétulacées (aulne et noisetier) continueront d'être bien présents sur l'ensemble de la région avec un risque faible ces prochains jours. Le froid de la semaine passée a freiné la pollinisation des arbres mais le retour des périodes ensoleillées favorisera la libération des pollens dans l'air. Les pollens de cyprès et de frêne sont aussi présents dans la région sans réel risque associé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



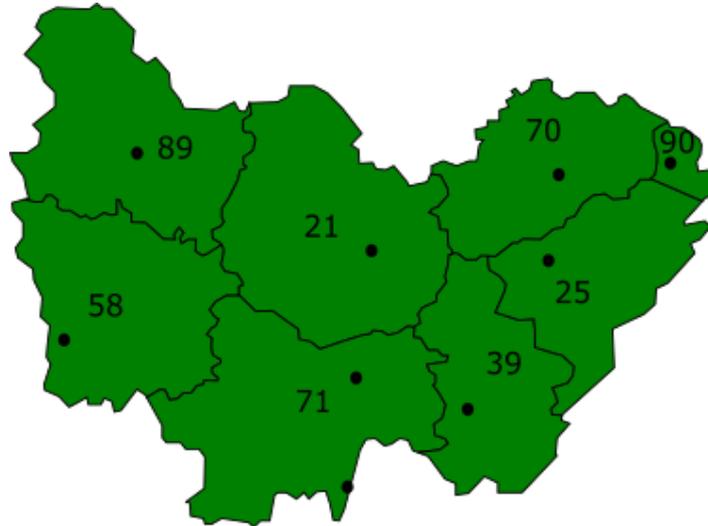
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Erable	

70	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	

89	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Graminées	



90	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	

58	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Graminées	

25	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

71	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

39	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Après une semaine froide et neigeuse ou les pollens ont été très peu présents dans l'air, le risque sera faible à très faible pour les pollens d'aulne, de cyprès et de noisetier dans la région pour la semaine à venir. Le froid et les averses de pluie et de neige au programme devraient limiter le risque d'allergie mais attention aux périodes ensoleillées qui seront favorables à la dissémination des pollens d'aulne, de cyprès et de noisetier qui pourront gêner les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

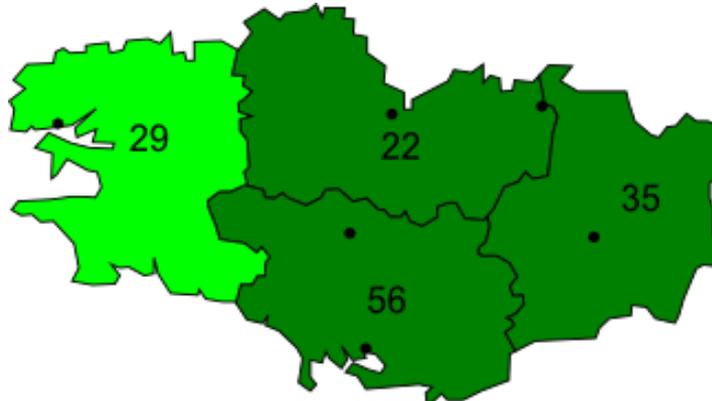


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	

29	
Noisetier	
Aulne	
Pin	
Cyprès	



35	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Mercuriales	

56	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Graminées	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

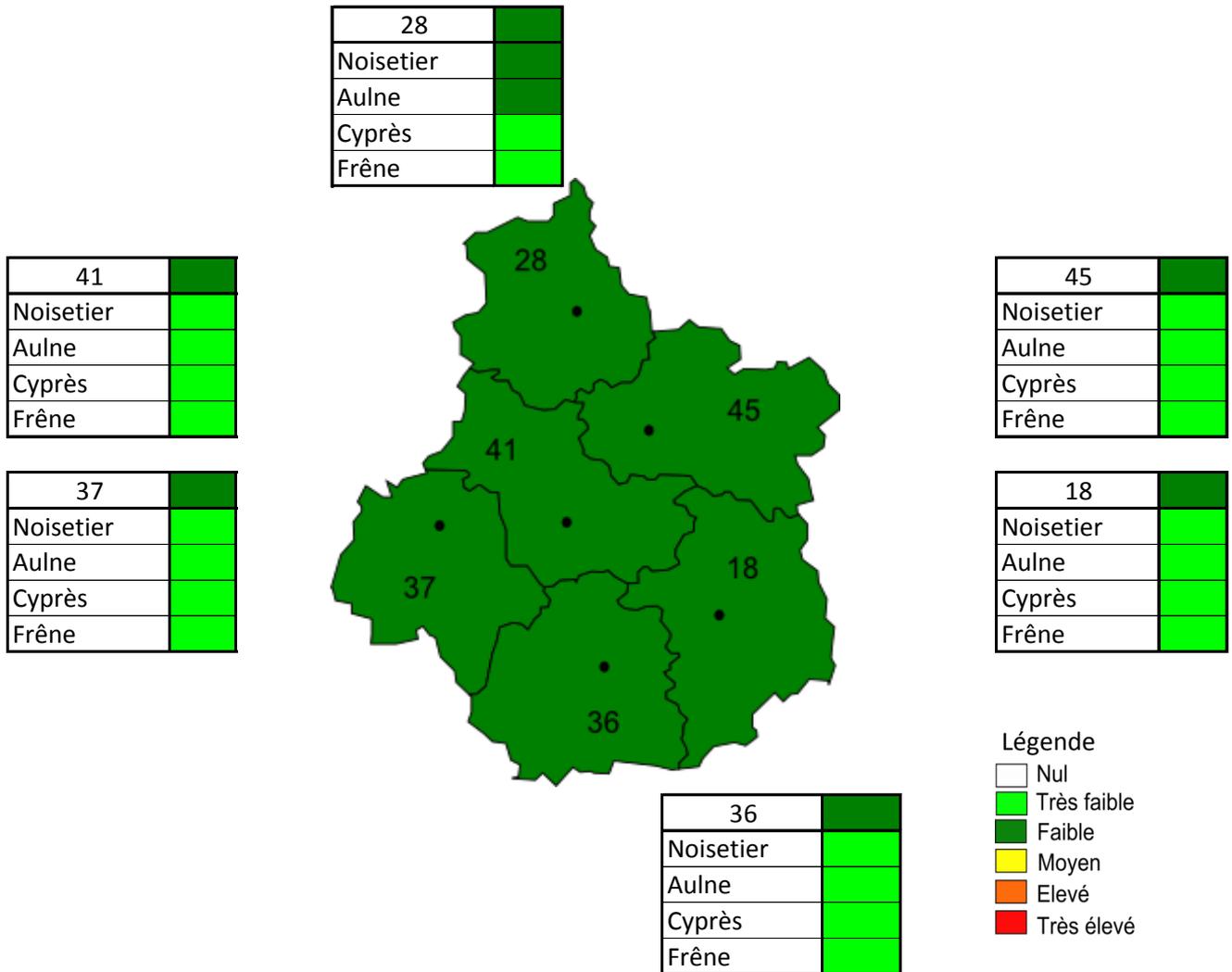
Le risque d'allergie sera faible à très faible sur l'ensemble de la région pour les pollens de noisetier, d'aulne et de cyprès. Très peu de pollens dans l'air dû aux conditions météorologiques bien froide et aux averses de pluie. La semaine qui vient s'annonce très changeante avec de belles périodes de soleil mais aussi de bonnes averses de pluie. Le risque ne dépassera pas le niveau faible et les allergiques pourront mieux respirer lors des journées froides et pluvieuses.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



REGION CENTRE VAL DE LOIRE

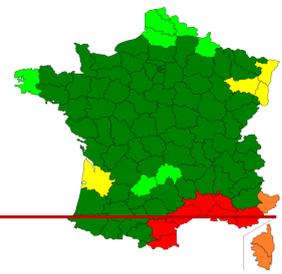
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

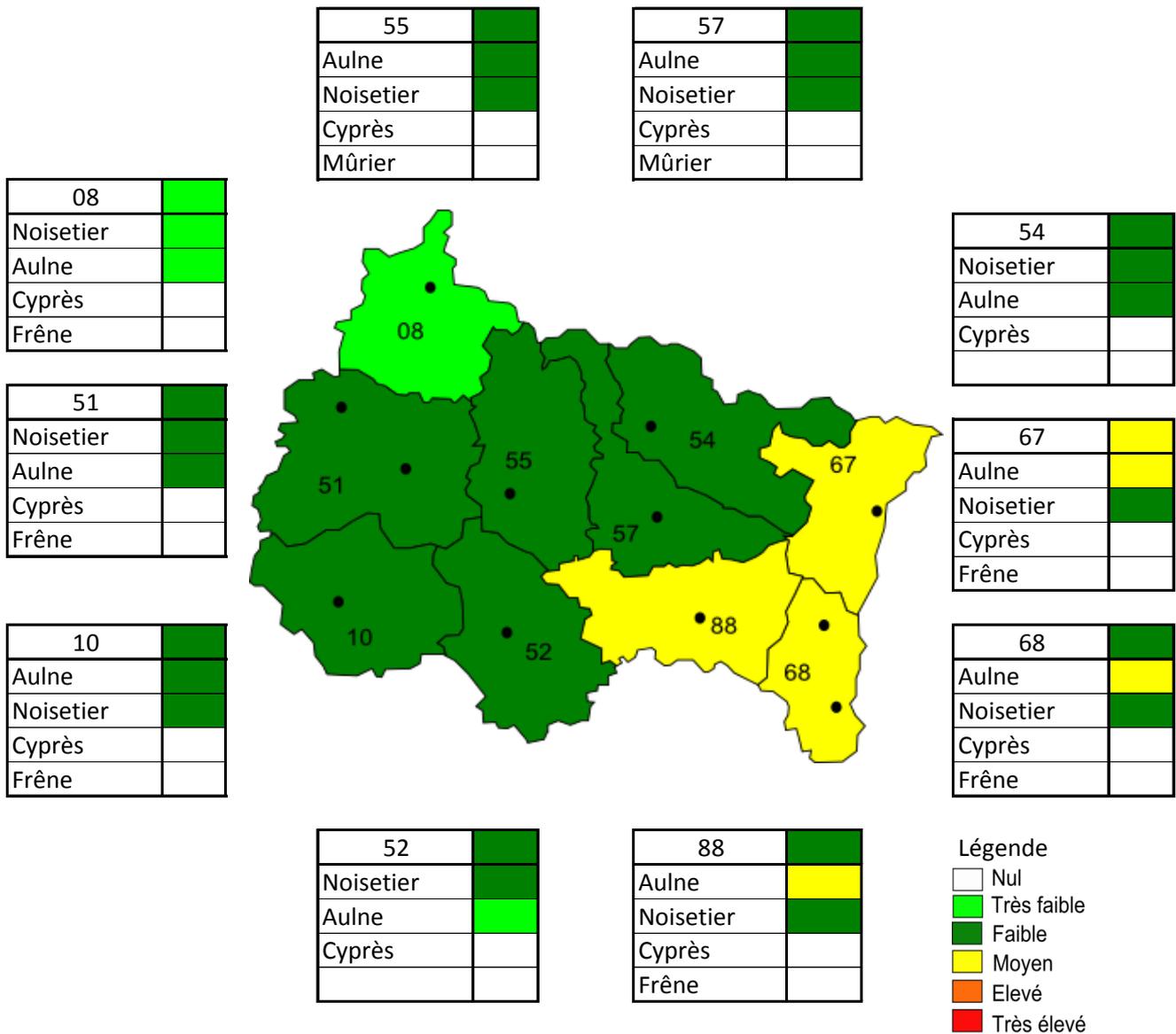
Un mélange de pollens (noisetier, aulne, cyprès et frêne) pourra faire monter le risque d'allergie à un niveau localement faible. Les plus présents seront les pollens de bétulacées (aulne et noisetier) qui sont dans l'air de la région depuis déjà plusieurs semaines.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire



REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera toujours de niveau moyen dans le Bas Rhin et Haut Rhin et dans les Vosges pour les pollens d'aulne qui pourront gêner les allergiques ces prochains jours lors des journées ensoleillées. Les noisetiers continuent eux aussi à libérer leurs pollens allergisant avec un risque ne dépassant toutefois pas le niveau faible dans la région. Les cyprès et les frênes sont aussi en pollinisation mais leurs pollens ne gêneront pas vraiment les allergiques.

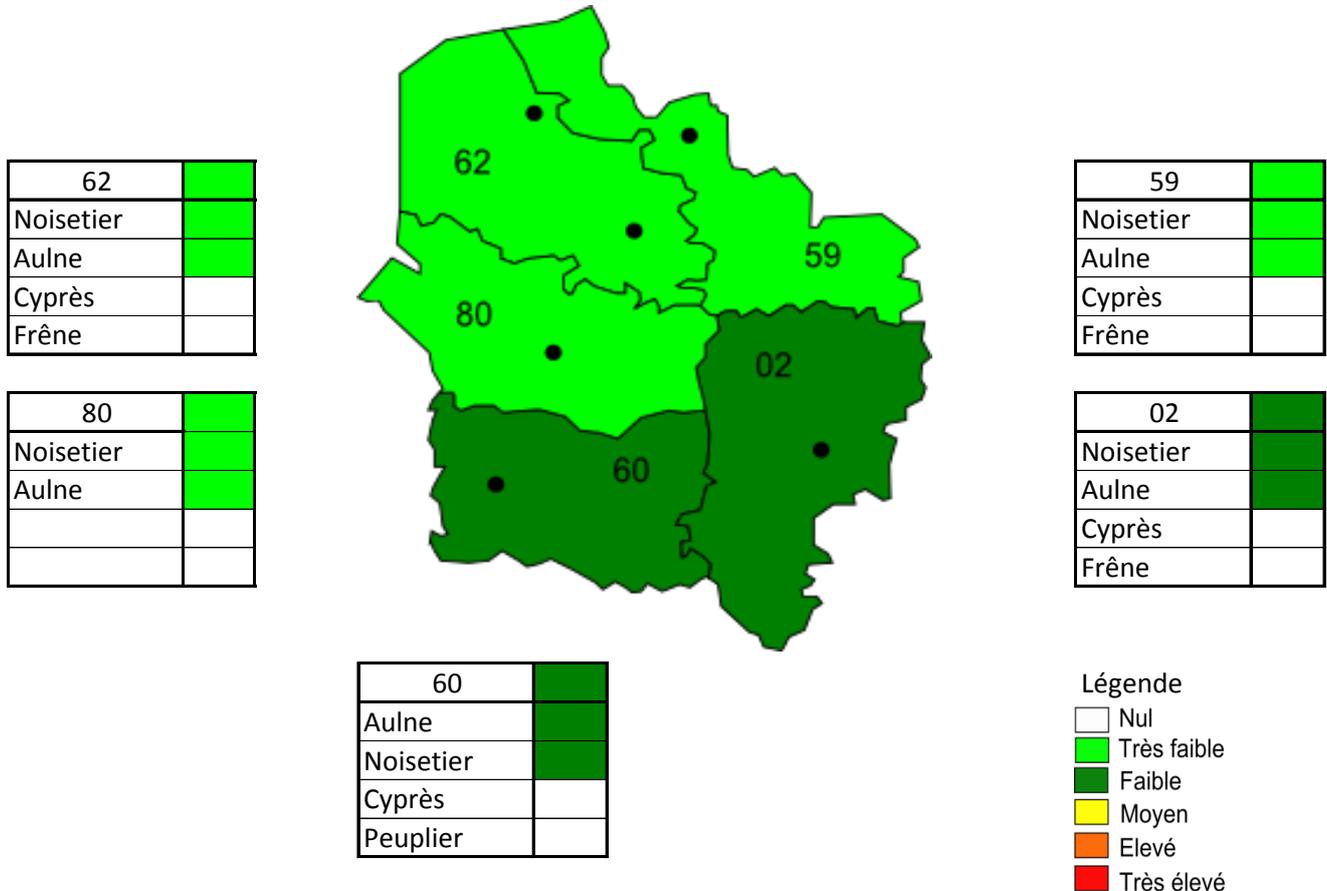
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Globalement peu de pollens dans la région des hauts de France pour la semaine à venir. Les noisetiers continuent leur pollinisation avec un risque très faible à localement faible. Les aulnes sont en augmentation mais avec un risque faible. Les départements du nord de la région seront un peu moins touchés par les pollens que ceux du sud. La pluie et le froid annoncées pour la semaine prochaine devraient encore plus limiter le risque d'allergie aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

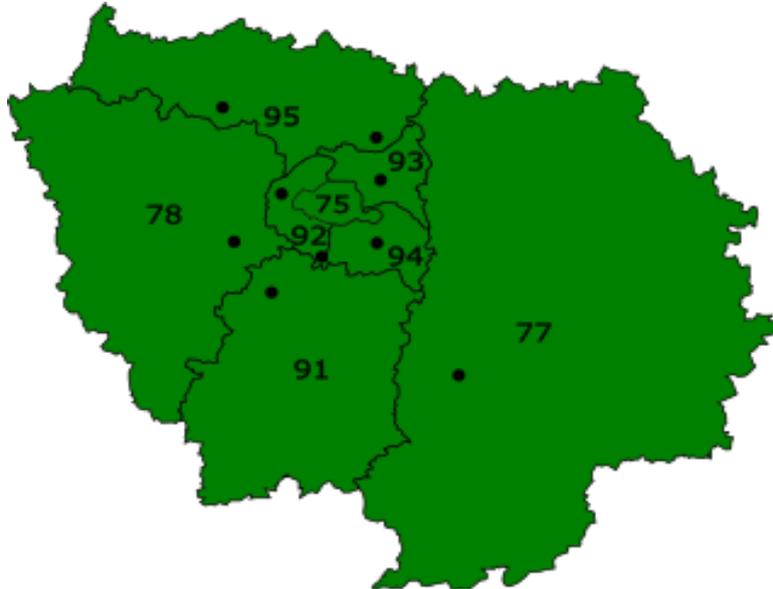

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

93	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

78	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



77	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Peuplier	

91	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	

75	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

92	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	

94	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Peuplier	

Légende

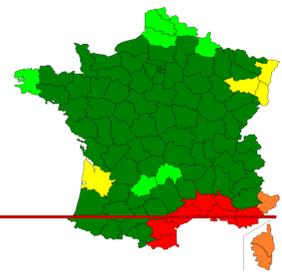
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

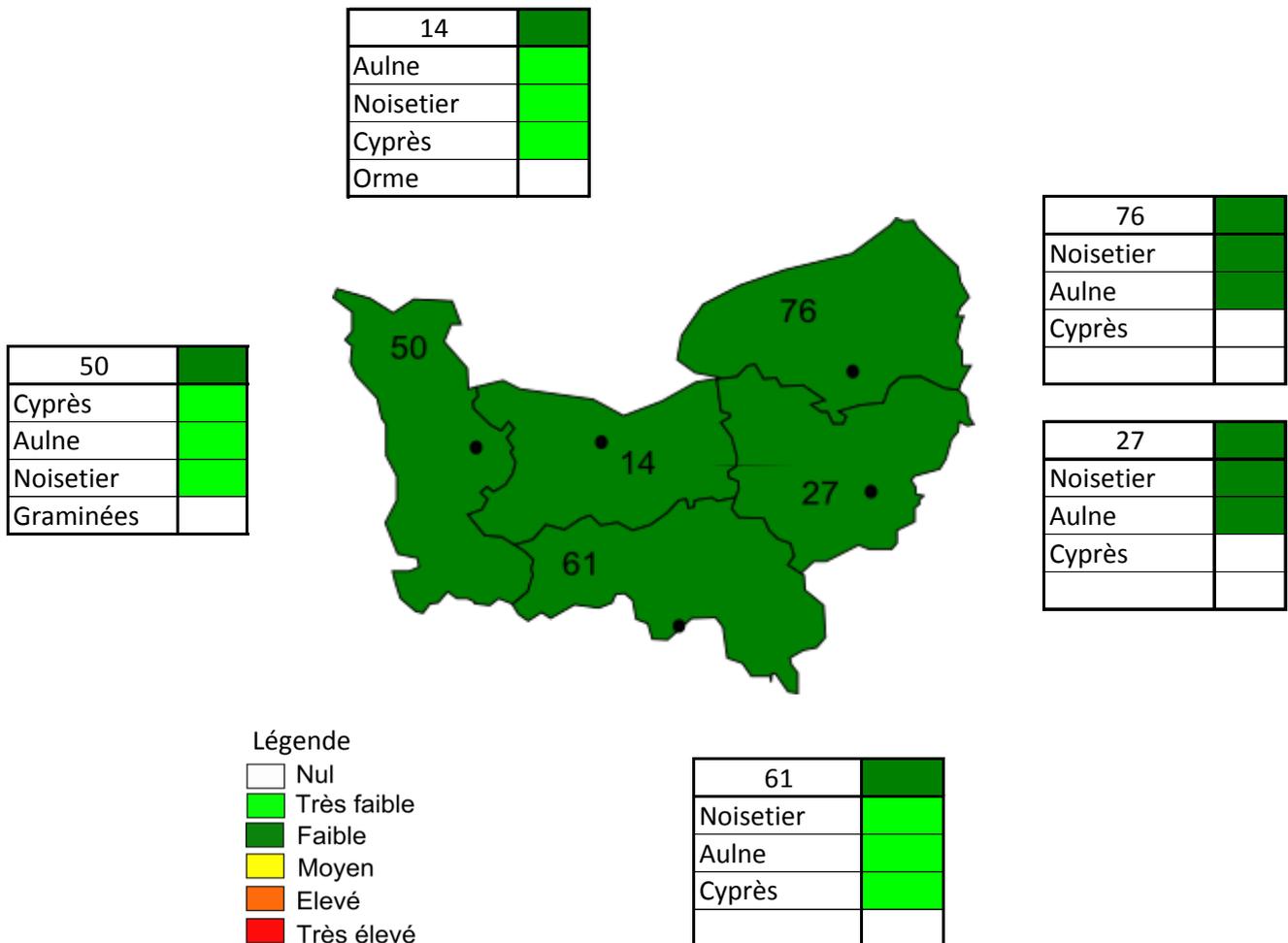
Après le froid et la neige de la semaine passée, les pollens sont de sortie et ne semble pas trop avoir été gêné par les mauvaises conditions météo sur la région. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de noisetier et d'aulne qui continuent à être bien présent sur l'ensemble des départements d'Ile de France. Le retour du froid dès mercredi prochain ralentira la progression des pollens et apportera du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


REGION NORMANDIE

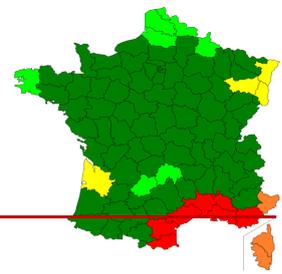
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

En Normandie les quantités de pollens dans l'air sont assez faible et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les aulnes, noisetiers et cyprès. Les allergiques devront se méfier la semaine prochaine des périodes ensoleillées qui favoriseront la pollinisation des arbres. En revanche, la pluie et le froid annoncés dès mercredi prochain apporteront du répit aux allergiques en ralentissant fortement la libération des pollens dans l'air.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

16	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

86	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

87	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

17	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	

23	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	

33	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

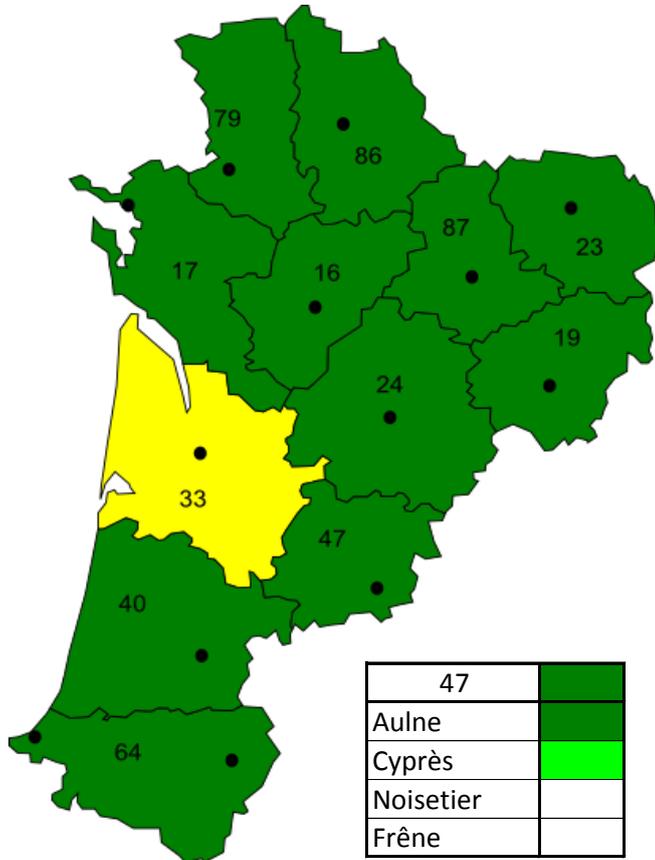
19	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

40	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

24	
Noisetier	
Aulne	

64	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Mercuriales	

47	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	



Légende

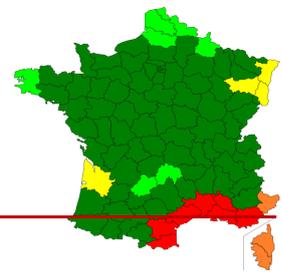
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de cyprès s'installe dans la région avec un risque de niveau faible à moyen. À Bordeaux dans le département de la Gironde par exemple, le nombre de cyprès comptés dans la semaine était proche des quantités comptés à Marseille! Les pollens d'aulne, noisetier et frêne continueront eux aussi à gêner les personnes les plus sensibles avec un risque faible. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours limiteront toutefois la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

46	■
Noisetier	■
Aulne	■
	■
	■

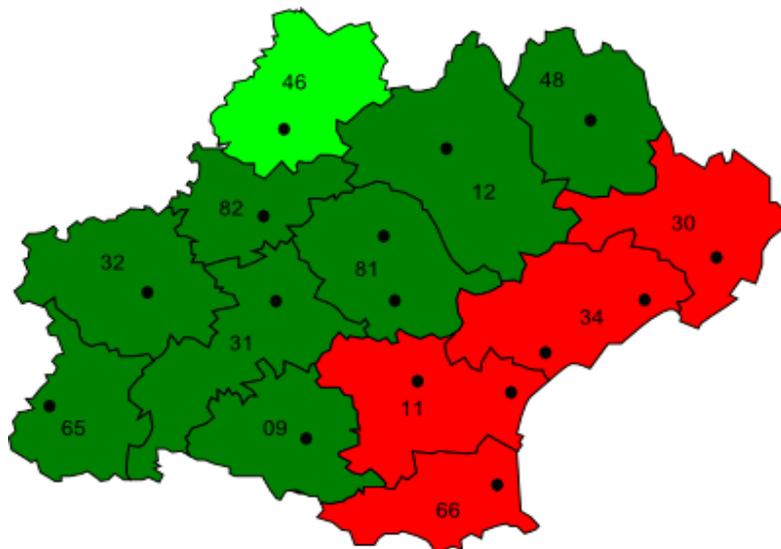
48	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Noisetier	■

12	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Noisetier	■

32	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

81	■
Aulne	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Noisetier	■



34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

65	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Mercuriales	■

11	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Urticacées	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■
Cyprès	■

09	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■
Cyprès	■

66	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Urticacées	■

Commentaire :

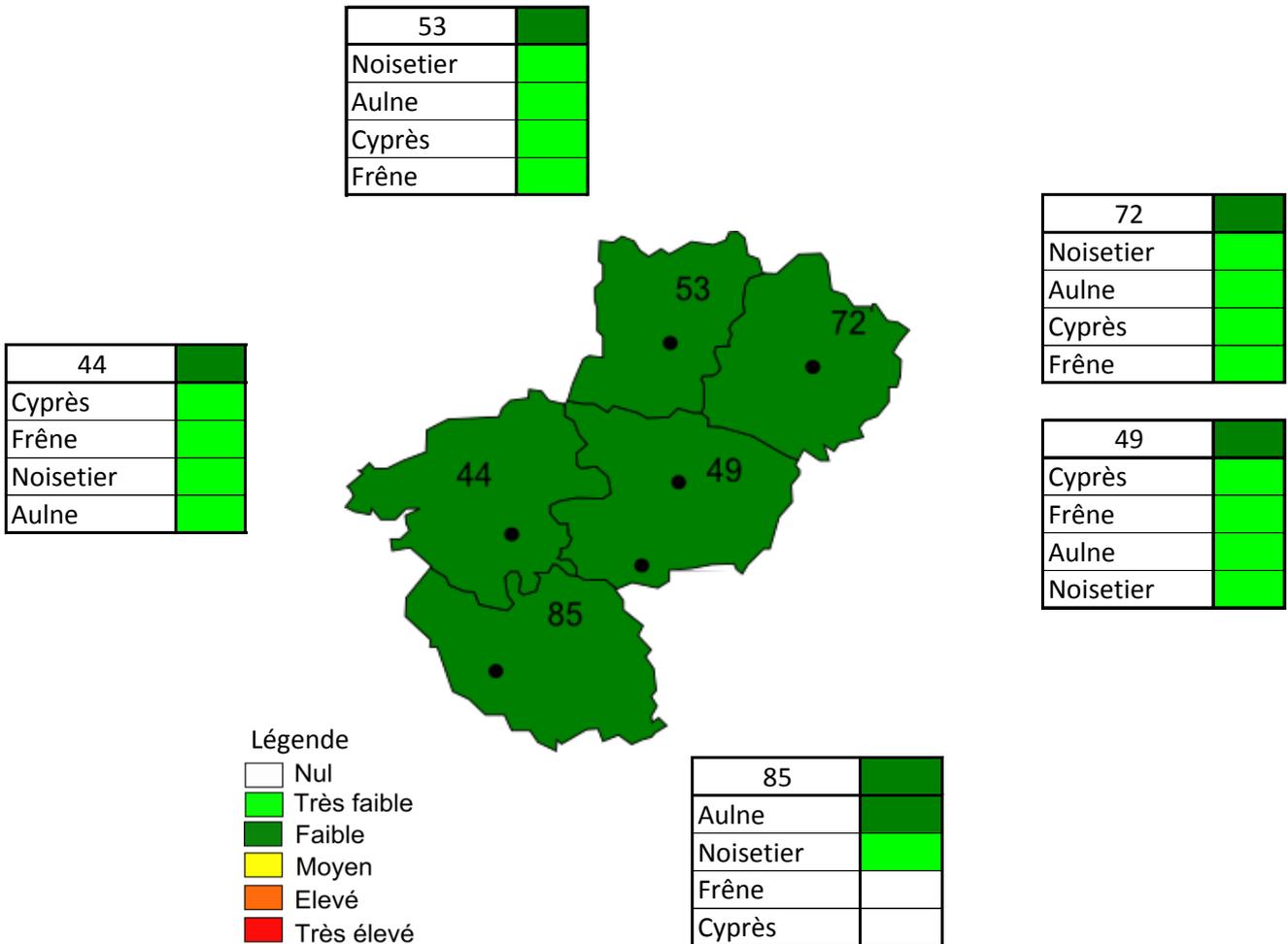
Toujours les pollens de cyprès qui sont bien installés dans les départements Méditerranéens et sont même en augmentation. Le risque d'allergie associé aux pollens de cyprès sera très élevé dans les départements du Gard, de l'herault, de l'Aude et des Pyrénées Orientales. Le risque sera faible ailleurs dans la région pour les pollens d'aulne, frêne, noisetier et cyprès. Les pollens de peuplier font eux aussi leur apparition avec un risque très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes


REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

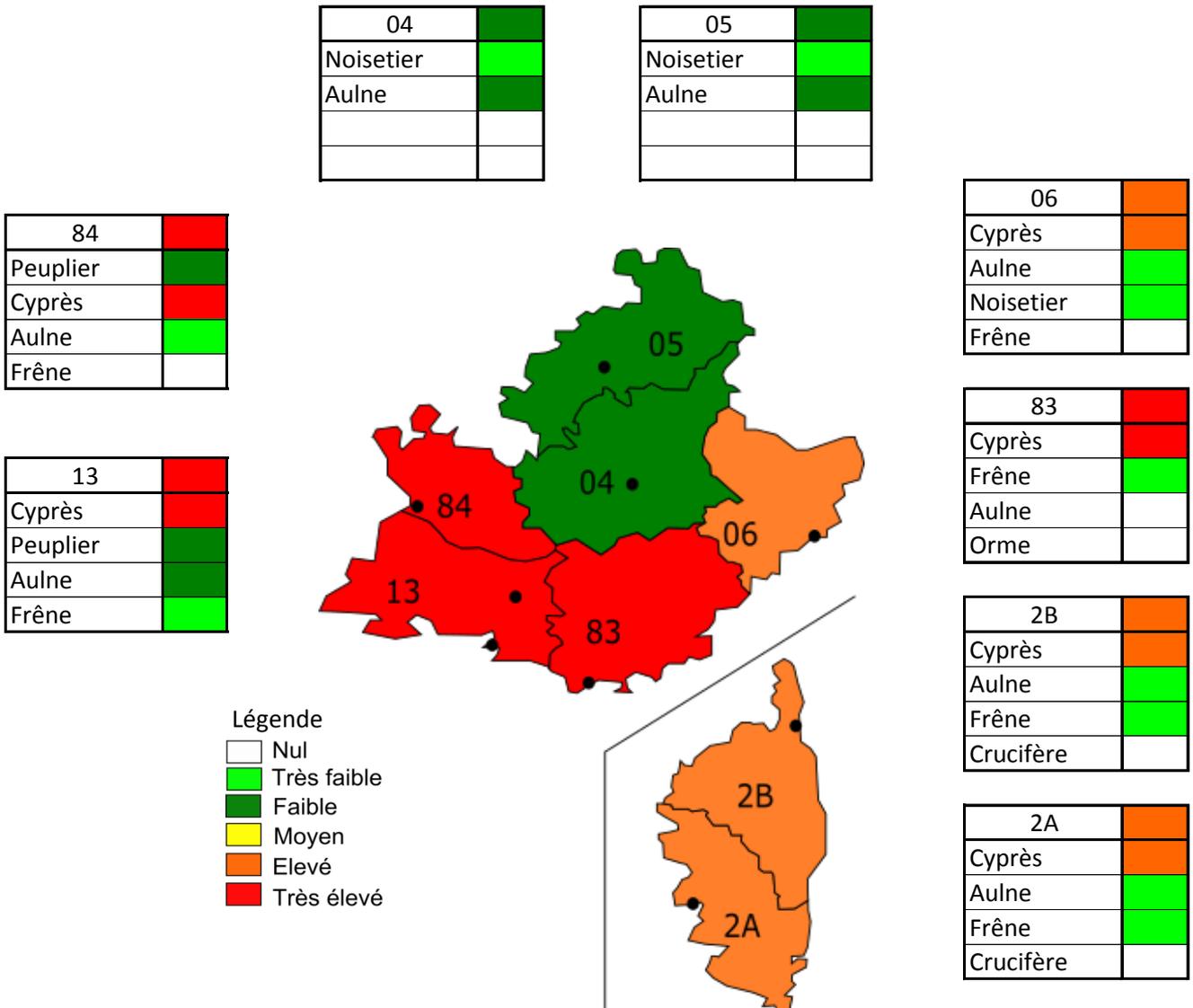
Les allergiques doivent se méfier du cocktail de pollens de cyprès, aulne, noisetier et frêne qui pourront faire monter le risque d'un niveau très faible à localement faible dans la région. Les périodes ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens tandis que les averses de pluie plaqueront les pollens au sol en apportant un répit de courte durée aux allergiques. Le froid annoncé dès mercredi prochain pendant plusieurs jours devraient limiter la pollinisation.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Attention aux pollens de cyprès qui seront en augmentation ces prochains jours dans la région avec un risque associé maximal. Le vent et le temps ensoleillé favorisera la dissémination des pollens dans l'air et les allergiques devront bien suivre leur traitement. Les pollens de peuplier sont aussi en pleine pollinisation avec des quantités élevés mais le risque ne dépassera pas le niveau faible. Les noisetiers et les aulnes continuent leur pollinisation avec un risque d'allergie faible. Le retour du froid en milieu de semaine prochaine limitera temporairement les allergies.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur