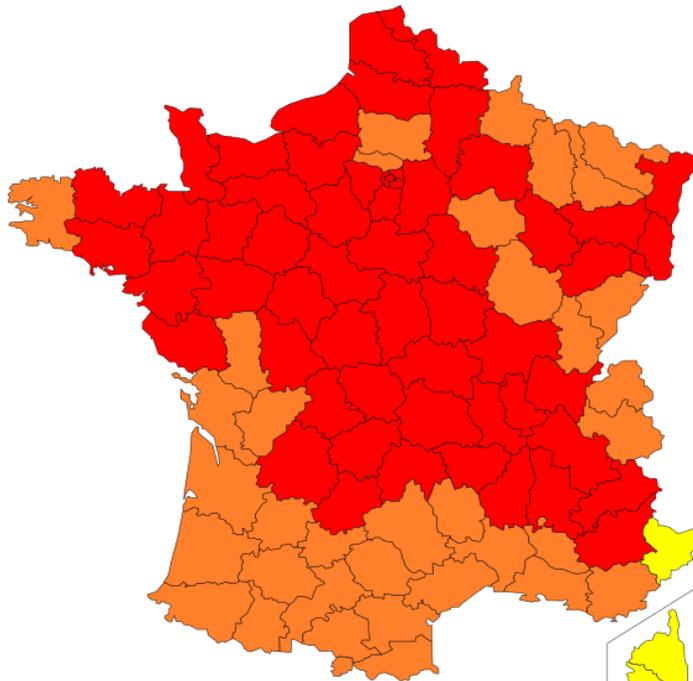


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées aux portes de l'été !
 La floraison des graminées n'est pas encore terminée. Si le pic de la saison est passé sur le sud du territoire, les concentrations seront encore très élevées sur le centre. Le risque d'allergie sera toujours élevé à très élevé sur les prochains jours. Les symptômes seront exacerbés par la pollution, tandis que les périodes orageuses augmenteront la gêne respiratoire et le risque de crises d'asthme.
 Les tilleuls disperseront leurs pollens encore la semaine prochaine, provoquant des symptômes à leur proximité.
 Les châtaigniers et les urticacées (ortie) seront en progression, mais ne gêneront pas ou peu les allergiques.
 La vigilance des allergiques aux pollens de graminées ne doit pas se relâcher.
 L'ambrosie entame sa croissance actuellement, avec le pollen le plus allergisant de France, apprenez à la reconnaître, arrachez la ou signalez la sur la plateforme signalement ambrosie !

Charlotte SINDT
 RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Châtaignier



Graminées



Oseille



Plantain



Tilleul



Urticacées/Pariétaire



LEGENDE

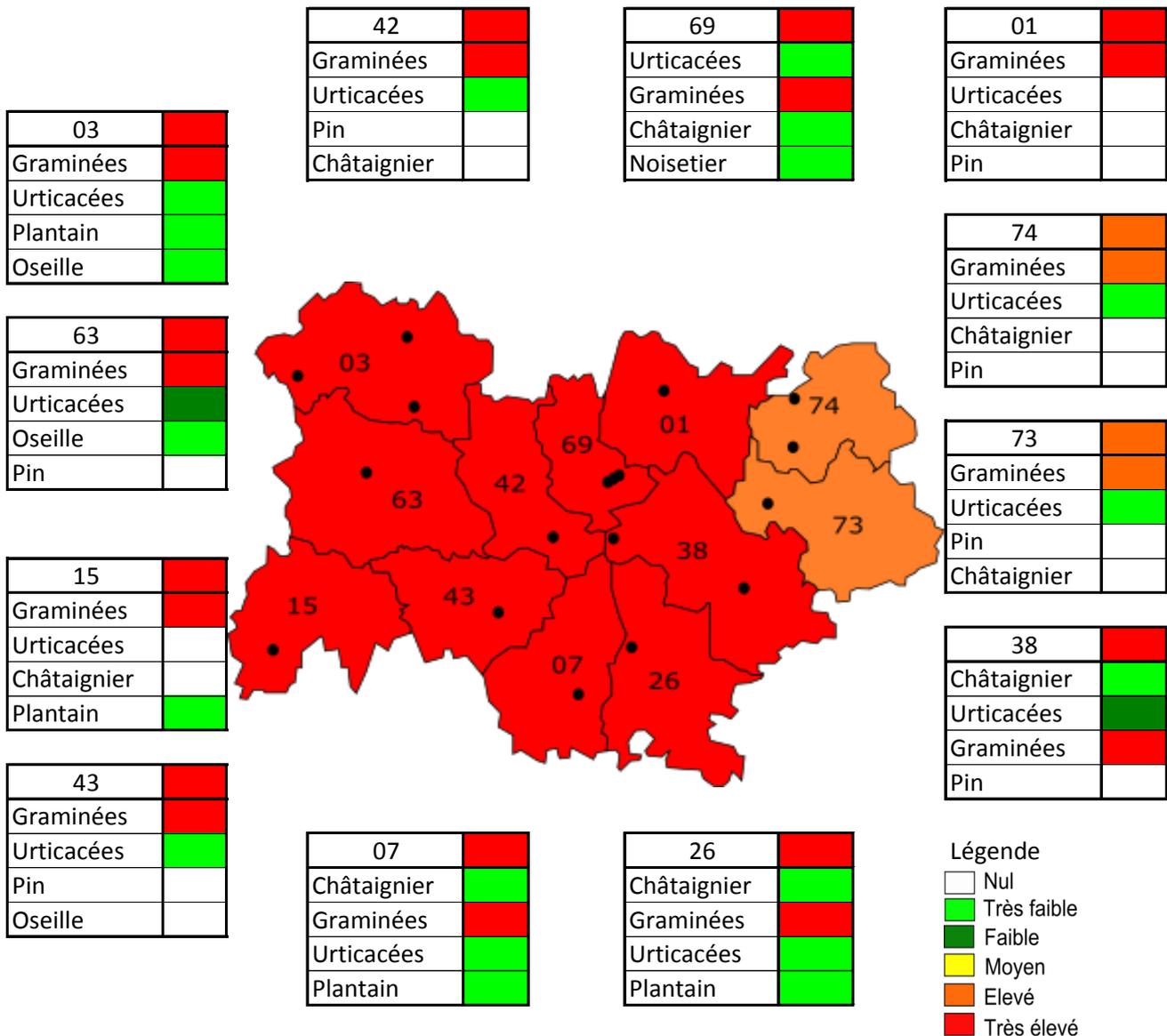
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

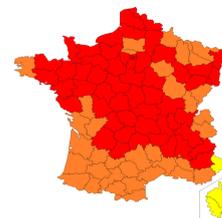
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Pour les prochains jours, les pollens de châtaignier et d'ortie seront en pleine progression, mais ces pollens peu allergisants, ne gêneront pas ou peu les allergiques. Ce seront toujours des pollens de graminées dont il faudra se méfier. Les concentrations toujours importantes de ce pollen, en plus des épisodes de pollution qui exacerbent les symptômes, et des orages qui induisent des gênes respiratoires, le risque d'allergie restera élevé à très élevé.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon

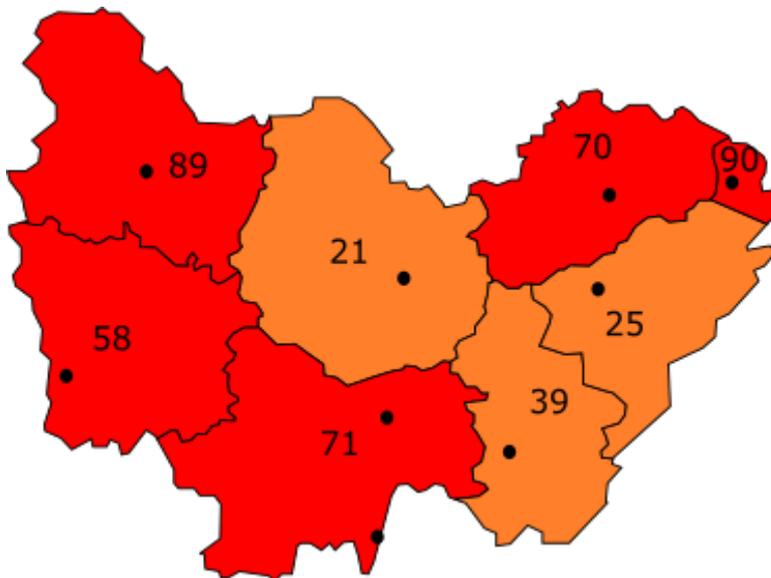

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Plantain	
Tilleul	

70	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Plantain	
Tilleul	

89	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Tilleul	Vert clair
Plantain	Vert clair



90	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Plantain	
Tilleul	

58	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Tilleul	Vert clair
Plantain	Vert clair

25	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Châtaignier	
Tilleul	

71	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair
Châtaignier	

39	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	
Châtaignier	
Tilleul	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Avec un risque d'allergie élevé à très élevé, ce seront toujours les pollens de graminées qui seront responsables de la majorité des symptômes allergiques. La vigilance devra rester entière pour les allergiques à ce pollen surtout par les fortes chaleurs qui arrivent. Pollens de châtaignier et ortie seront en progression. Les Tilleuls poursuivront leur floraison, provoquant des allergies de proximité.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

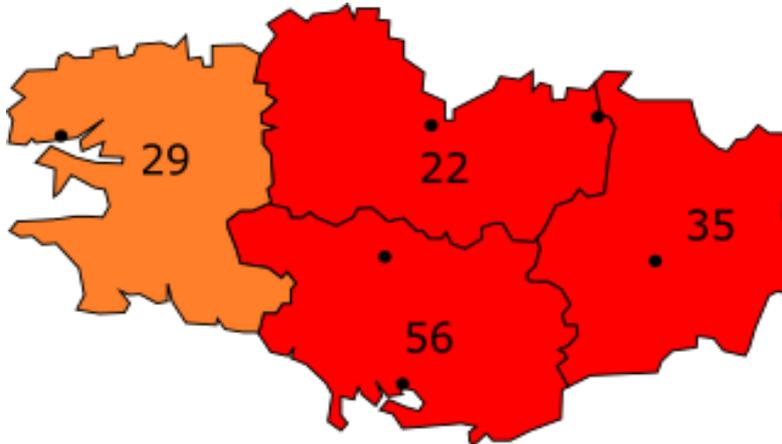


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Oseille	

29	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Cyprès	



35	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	
Rosacées	

56	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Cyprès	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées domineront encore pour les prochains jours le risque d'allergie. La gêne très forte, sera en plus exacerbée par les épisodes de pollution dû aux fortes chaleurs. Les pollens de châtaignier devraient arriver dans le prochains jours, mais gêneront peu les allergiques comme les pollens d'urticacées ou de plantain.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



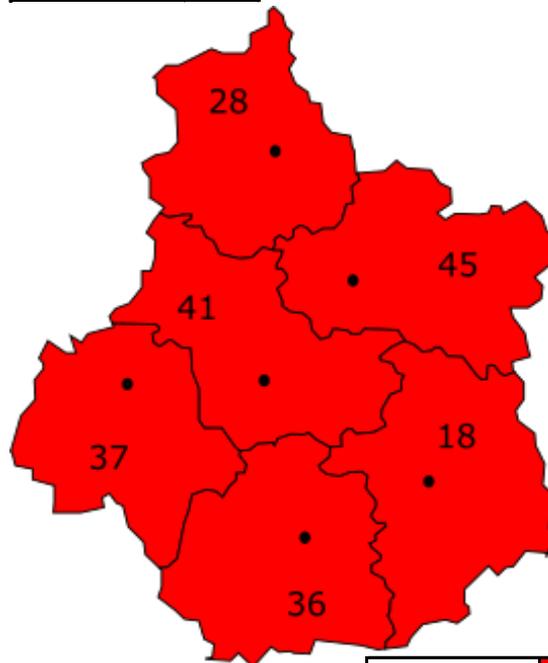
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

41	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

37	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	



45	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

18	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Cyprès	

36	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

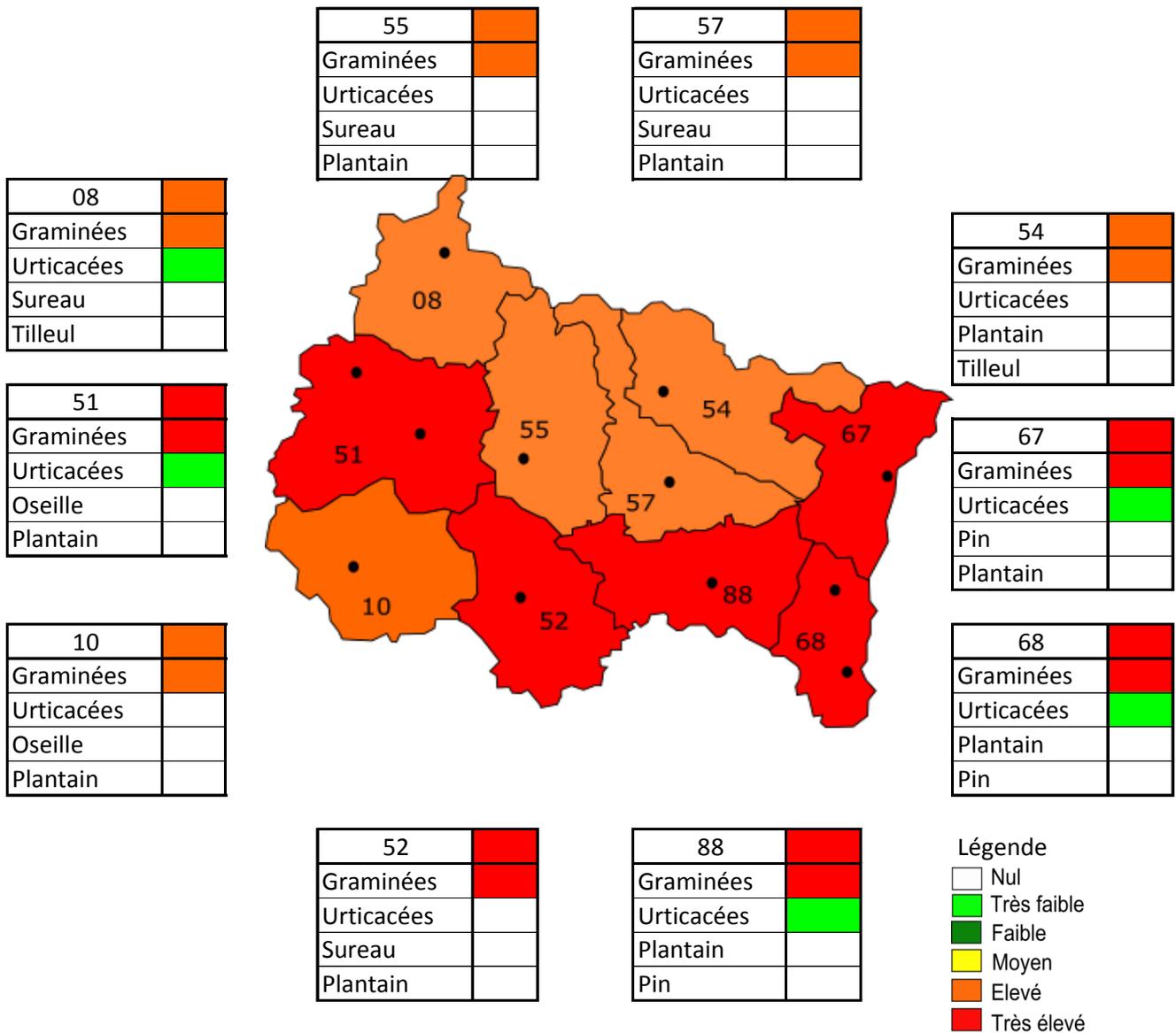
La région devra rester en alerte, les concentrations de pollens de graminées seront encore très élevés et généreront fortement les allergiques. Urticacées (orties) et châtaigniers libéreront de plus en plus de pollens, mais seront responsables de peu de gêne.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air


REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

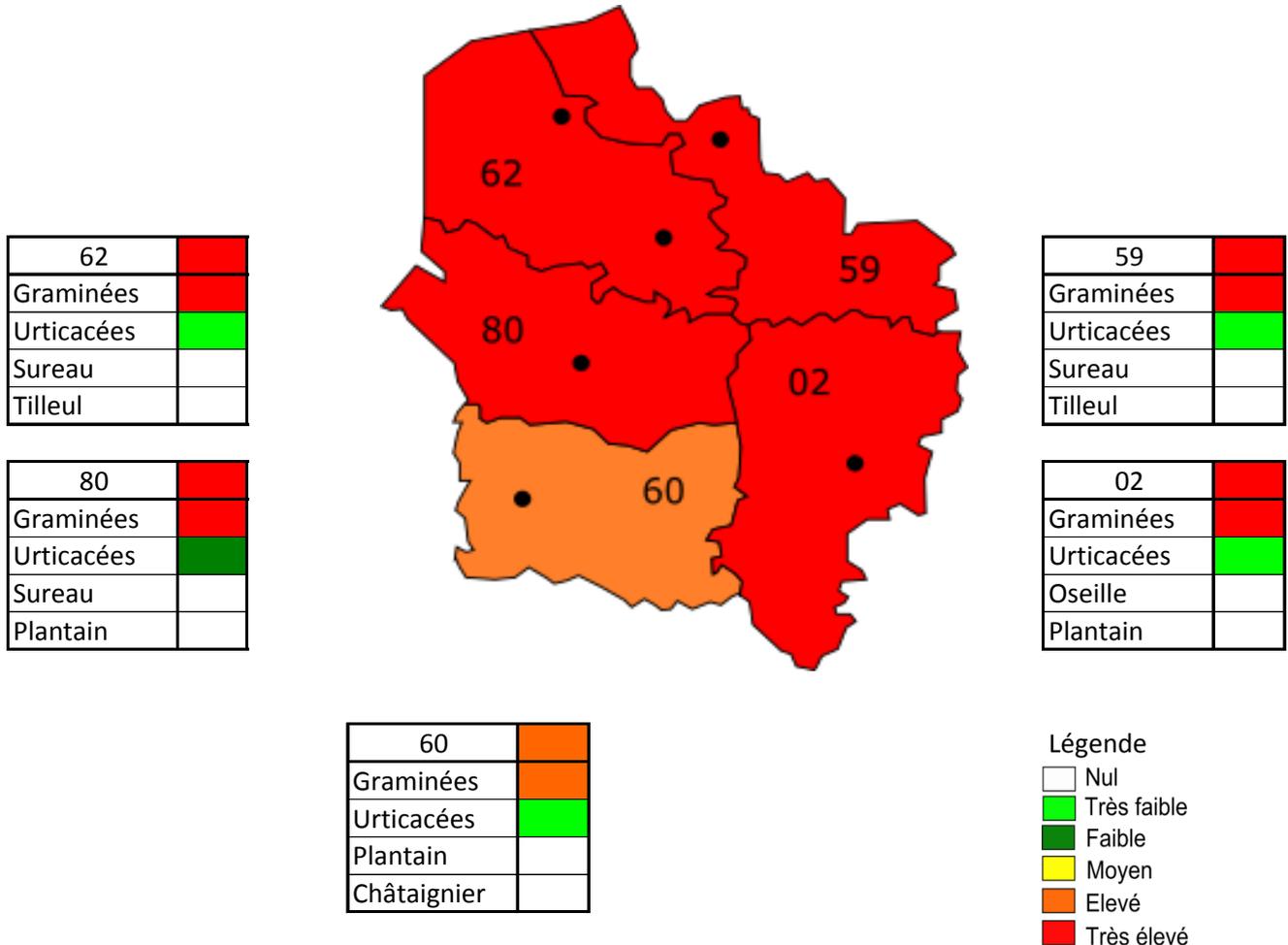

Commentaire :

Les pollens de graminées resteront les principaux responsables de la gêne des allergiques. Le risque pour les prochains jours sera élevé à très élevé, d'autant plus si des épisodes de pollution viennent exarber les symptômes. La période de pollinisation des châtaigniers devrait commencer sour peu, celle des orties se poursuivra.

 Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est


REGION HAUTS DE FRANCE

Prévission du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque associé aux pollens de graminées sera élevé à très élevé, les symptômes seront exacerbés lors des épisodes de pollution. Les pollens d'oseille et de plantain se maintiendront, tandis que ceux d'urticacées (orties) seront en progression. Les châtaigniers entreront pleinement dans leur période de floraison.

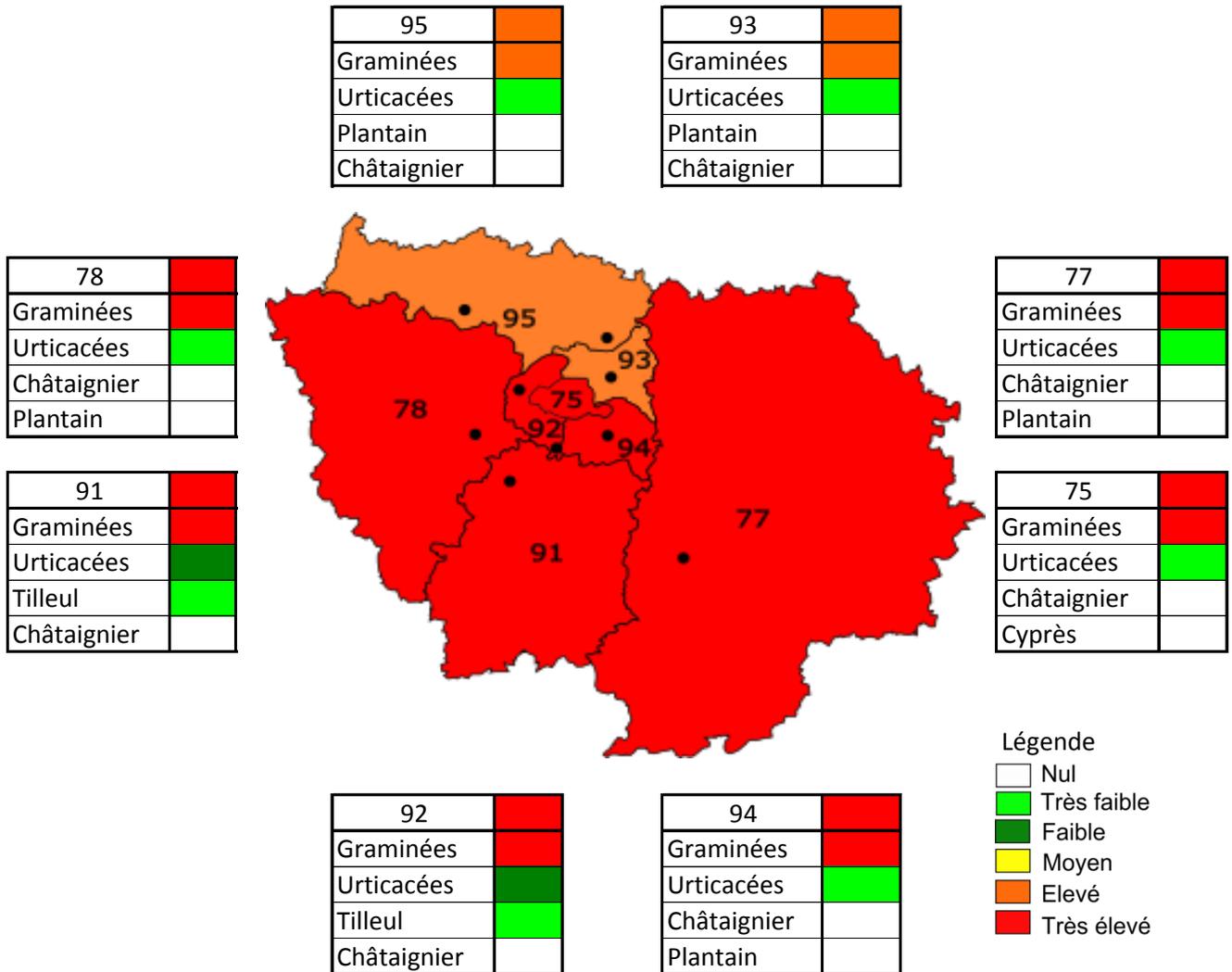
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

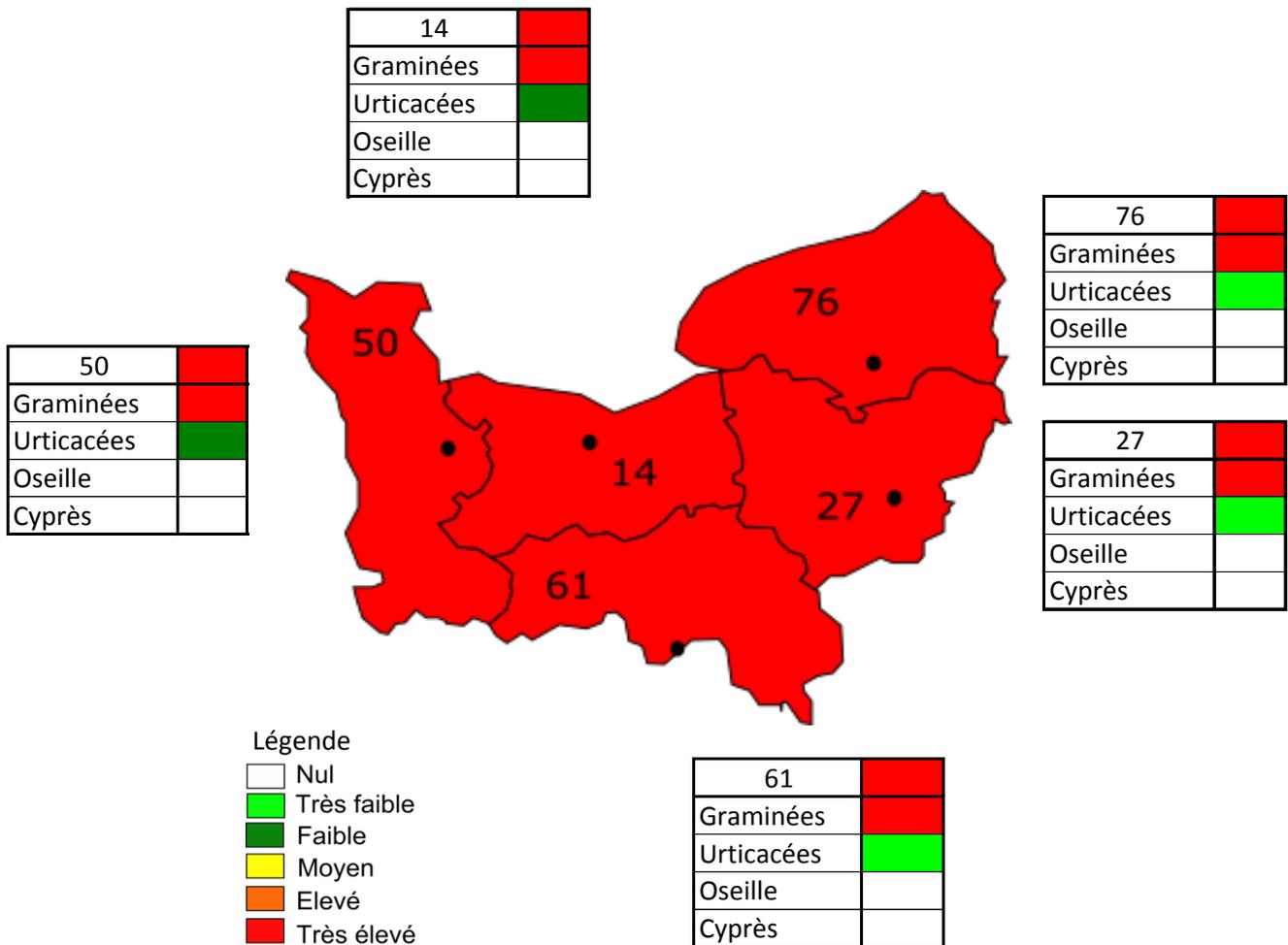
Si les épisodes orageux se poursuivent, additionnés à la chaleur et à la forte pollution, la sensibilité des allergiques sera augmentée et les pollens de graminées en profiteront pour provoquer un risque élevé à très élevé. Les allergiques aux pollens de tilleul devront éviter leur proximité. Les autres pollens, urticacées, châtaignier et plantain gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 En pleine période de pollinisation, les graminées répandront leurs pollens. Avec un risque maximal, les allergiques devront être extrêmement vigilants, surtout si des épisodes de pollution viennent exacerber les symptômes. Les châtaigniers débuteront leur pollinisation.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc
Châtaignier	Blanc
Plantain	Blanc

16	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Blanc

86	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Blanc

87	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

17	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc
Châtaignier	Blanc
Plantain	Blanc

23	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair
Oseille	Vert clair

33	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

19	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

40	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

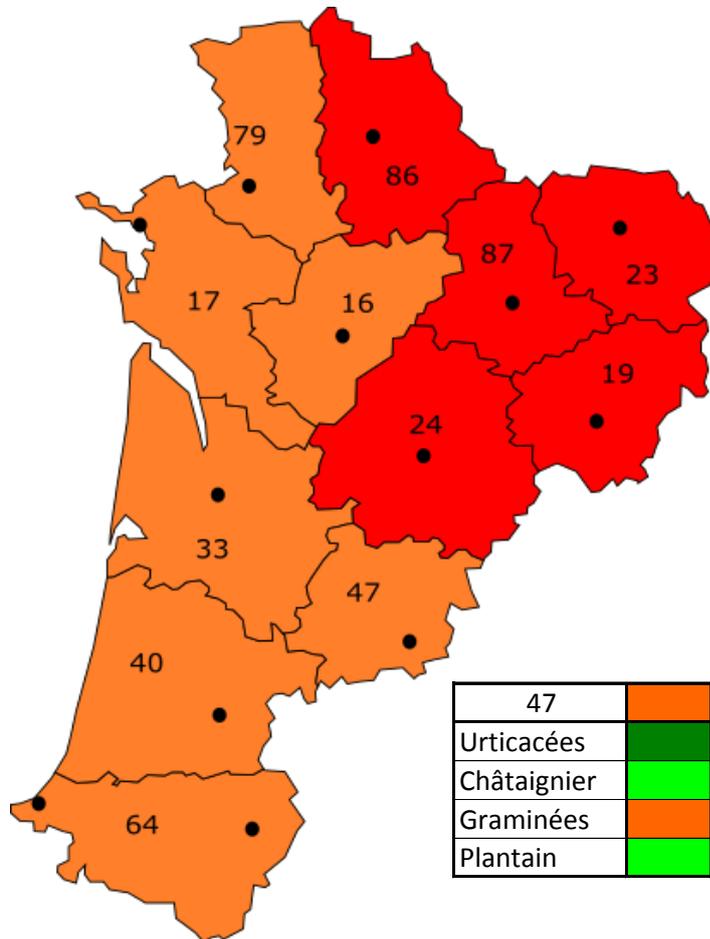
24	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

64	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Blanc

47	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé


Commentaire :

Le pic de la saison des pollens de graminées est passé sur les départements du littoral et du sud de la région, le risque associé aux pollens de graminées pourra encore atteindre un niveau élevé. Plus à l'intérieur des terres, les pollens de graminées resteront encore fortement présents, avec un risque très élevé. Les pollens de châtaignier et ortie seront très présents, mais peu gênants pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert

46	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Blanc
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert

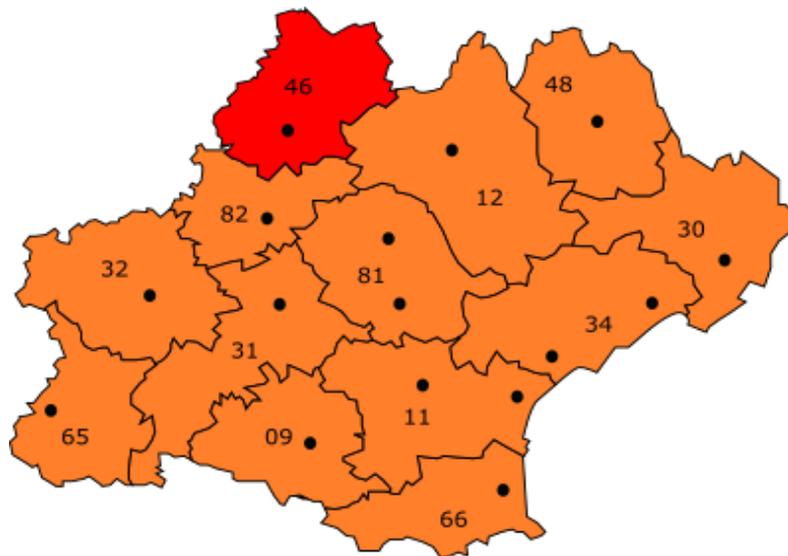
48	Orange
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Châtaignier	Blanc
Oseille	Vert

12	Orange
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Châtaignier	Blanc
Oseille	Vert

32	Orange
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert

30	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Chêne	Vert
Châtaignier	Blanc

81	Orange
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Châtaignier	Blanc
Oseille	Vert



34	Orange
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Pin	Blanc

65	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Blanc

11	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Châtaignier	Blanc

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

31	Orange
Urticacées	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Vert foncé
Châtaignier	Blanc

09	Orange
Urticacées	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Vert foncé
Châtaignier	Blanc

66	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Châtaignier	Blanc

Commentaire :

Si le pic de pollinisation des graminées est passé, la vigilance ne doit pas se relâcher. Le risque allergique associé à ces pollens sera encore élevé, voire très élevé. Les châtaigniers seront en pleine floraison, sans gêne pour les allergiques. Les pariétaires seront encore présents en bord de côte, mais les pollens d'olivier et de chêne disparaissent.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes



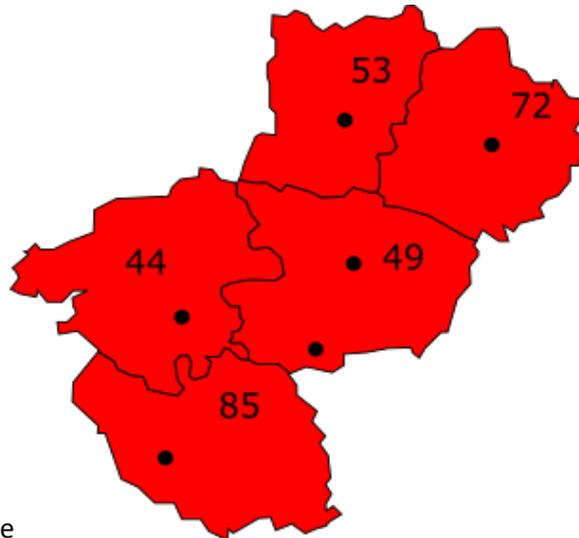
REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

53	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Châtaignier	Nul
Plantain	Nul

72	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Châtaignier	Nul
Plantain	Nul

44	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Châtaignier	Nul
Plantain	Nul



49	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Sureau	Nul
Châtaignier	Nul

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

85	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Très faible
Plantain	Nul
Chêne	Nul

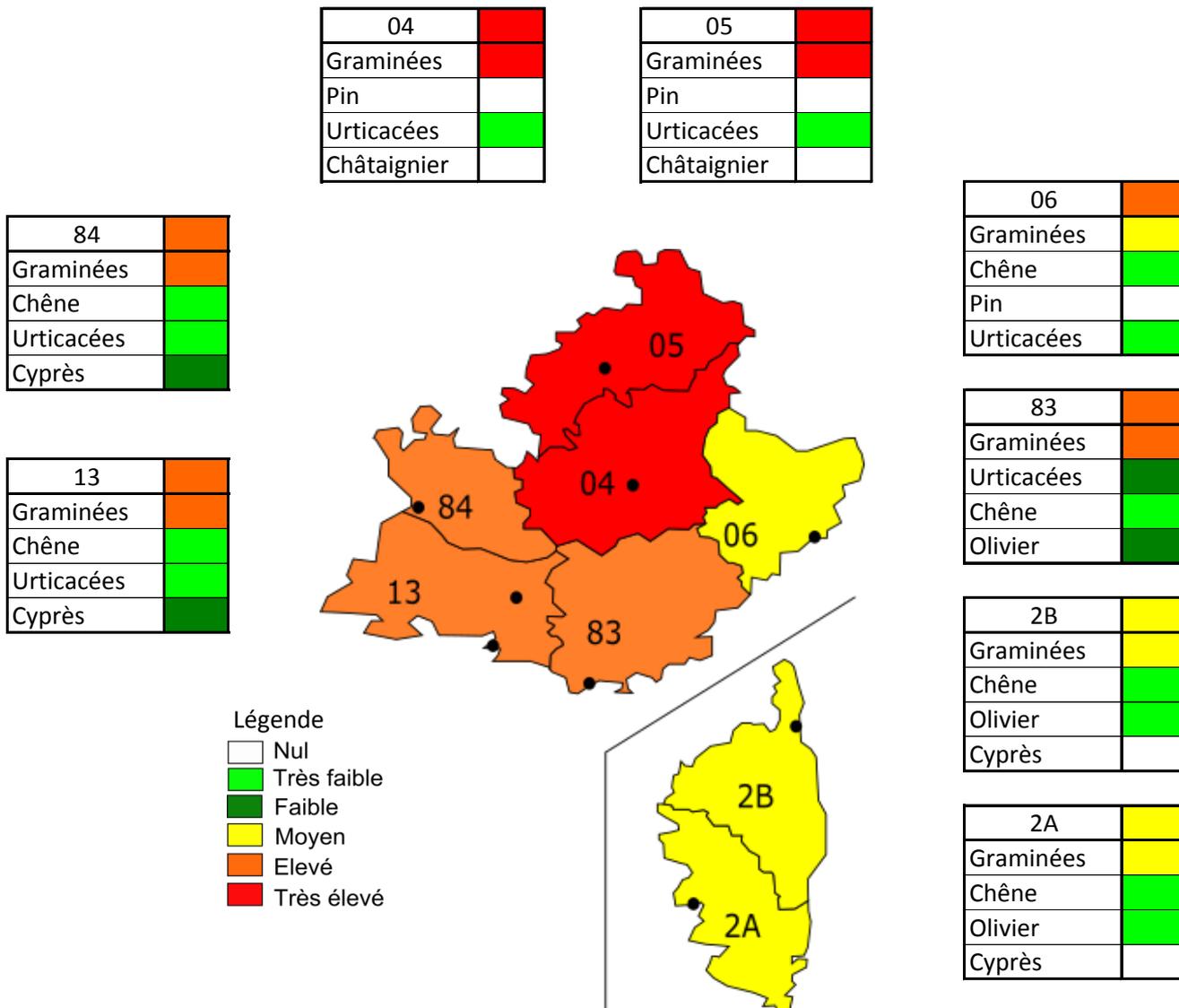
Commentaire :

Le risque restera très élevé sur l'ensemble de la région, les pollens de graminées continueront de se répandre, et les symptômes associés seront exacerbés par les épisodes de pollution. Les châtaigniers seront en pleine floraison, mais leurs pollens peu allergisants, ne gêneront pas ou peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées resteront les principaux pollens allergisants présents. En plein pic à la montagne, le risque y sera très élevé. Sur les zones plus côtières, les graminées seront en perte de vitesse, mais resteront responsables d'un risque d'allergie élevé. Les pollens de chêne et d'olivier seront encore présents, mais en diminution et gêneront de moins en moins les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur