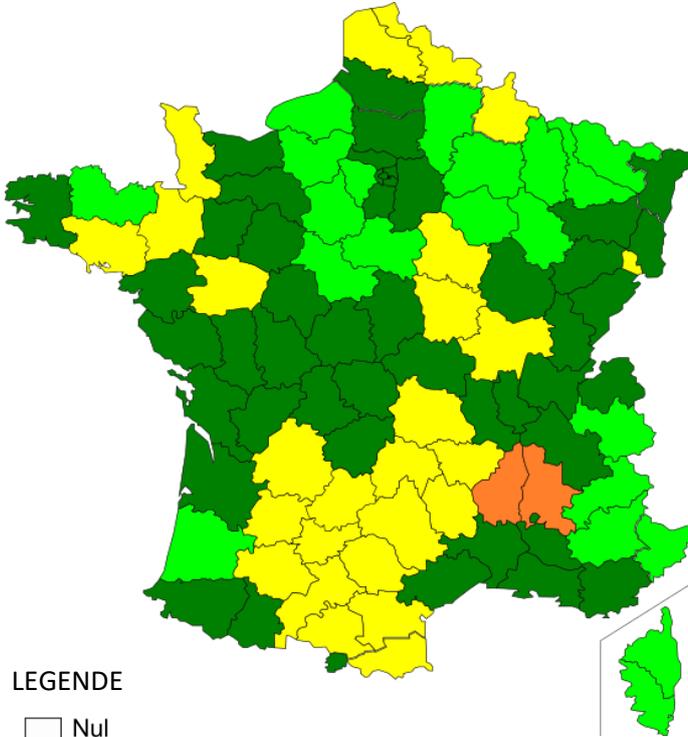


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Retour de la fraîcheur et de l'ambroisie !**

Après le passage des orages sur tout le pays, les températures sont en baisse, ce qui est une bonne nouvelle après la canicule de la semaine dernière. La fraîcheur est donc de retour et avec elle les pollens d'ambroisie qui sont très présents en Auvergne-Rhône-Alpes, en Bourgogne-Franche-Comté et en Nouvelle-Aquitaine avec des concentrations qui seront en hausse sur ces régions ces prochains jours avec le retour d'un temps ensoleillé. Le risque d'allergie aux pollens d'ambroisie pourra localement atteindre le niveau élevé comme à Roussillon mais sera globalement de niveau faible à moyen ailleurs.

Les graminées ont bien résisté à la canicule et ont profité des orages pour se refaire une santé, ils seront encore là sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen.

Les autres pollens (urticacées, plantain, armoise) seront peu présents dans l'air avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Avec les conditions météorologiques de ces prochains jours qui seront très favorables à la pollinisation de l'ambroisie, les allergiques doivent rester très vigilants et bien suivre leurs traitements. Quelques conseils pratiques pour les allergiques : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 mn par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermés, évitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens.

Pensez à signaler la présence de la plante si vous en repérez sur la plateforme Signalement-Ambroisie : [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Samuel Monnier - RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

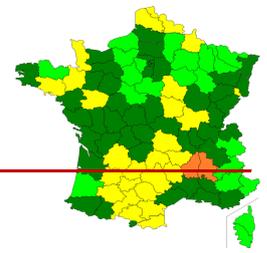
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Graminées



Armoise



Ambroisie



Urticacées



Plantain



Oseille

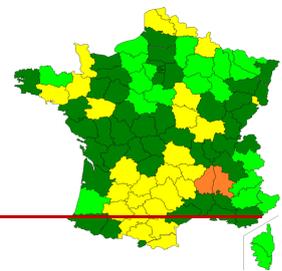


LEGENDE

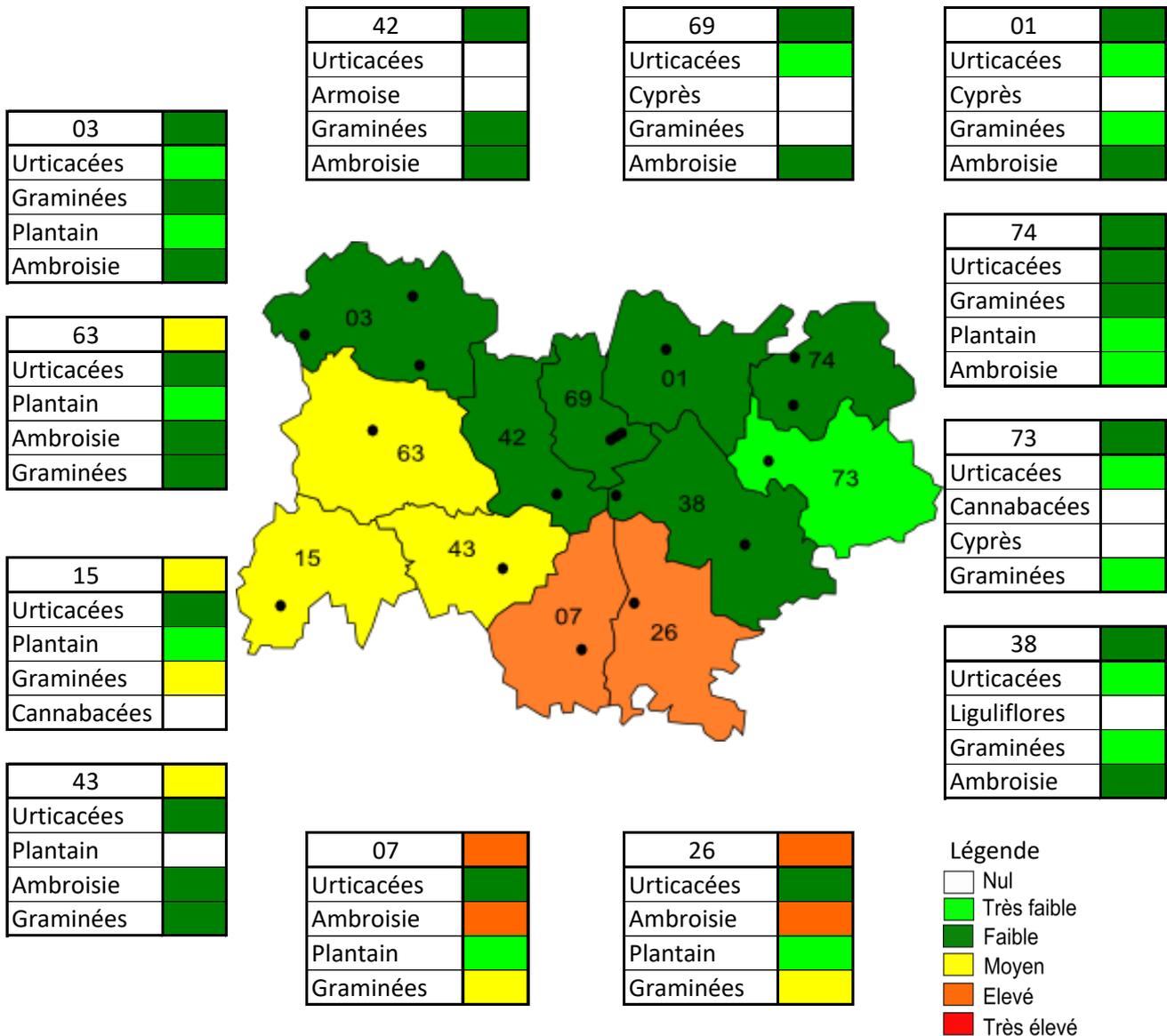
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : L'armoise s'invite aux floraisons du moment. Celle de la pariétaire tire à sa fin mais est toujours observable.  
Nancy : Relevés phénologiques au Jardin Botanique Jean-Marie Pelt : - Pariétaire et ortie : quelques grains de pollens résiduels (très peu : fin pollinisation) - Plantain majeur : émet encore un peu de pollen - Plantain lancéolé : nouvelles floraisons (remontée de floraison) avec émission de pollen - Graminées : plus de pollinisation - Armoise commune : quelques grains de pollen - Ambroisie : en pleine pollinisation, plante couverte de pollen


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

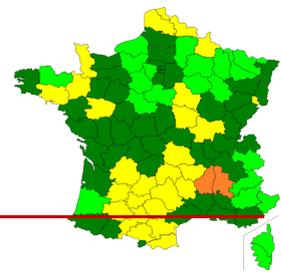


**Commentaire :**

après les orages place aux pollens d'ambroisie qui gagnent de plus en plus de terrain et gêneront fortement les allergiques en Ardèche et en Drôme avec un risque de niveau élevé. Ailleurs dans la région le risque sera de niveau faible à moyen. Les allergiques doivent rester très vigilants car les concentrations seront en augmentation. Les pollens d'urticacées, de plantain et de graminées complètent le tableau avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



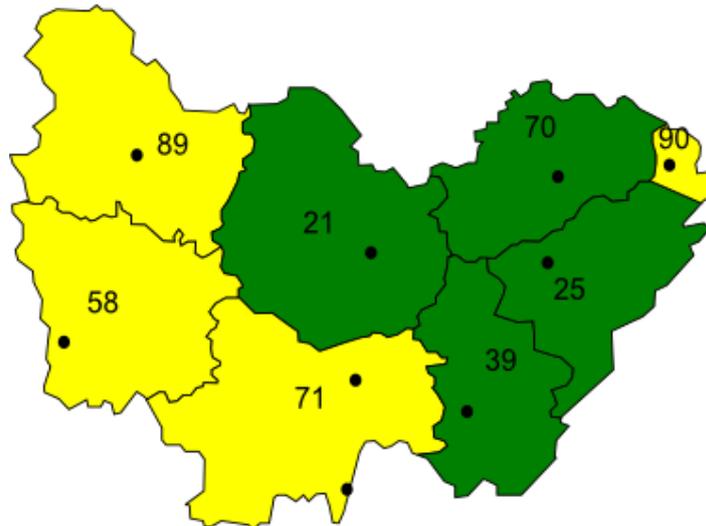
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Urticacées	
Plantain	
Cannabacées	
Ambroisie	

70	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Armoise	

89	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	



90	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Armoise	

58	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

25	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Sureau	

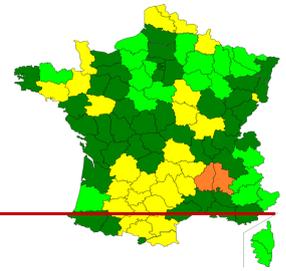
71	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

39	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Sureau	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les pollens d'ambroisie arrivent et gêneront les allergiques dans les prochaines semaines. C'est essentiellement la combinaison des pollens d'ambroisie, de graminées et d'urticacées (orties) qui fera monter le niveau de risque d'allergie général à un niveau moyen. Les conditions météorologiques anticyclonique seront très favorables à la dispersion des pollens dans l'air.

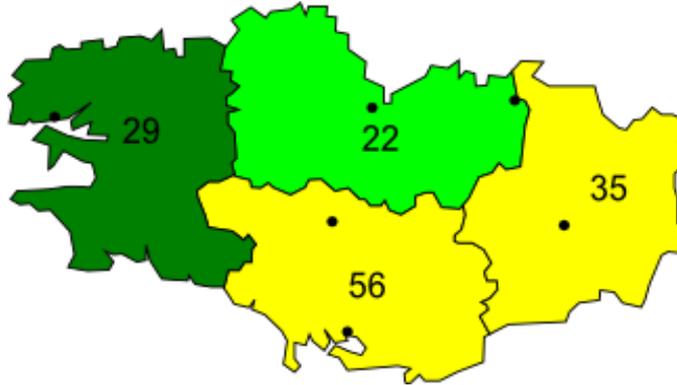


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	
Armoise	

29	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

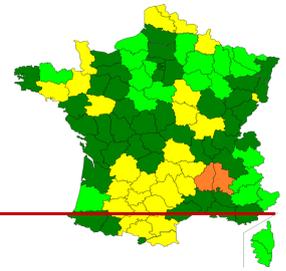
56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

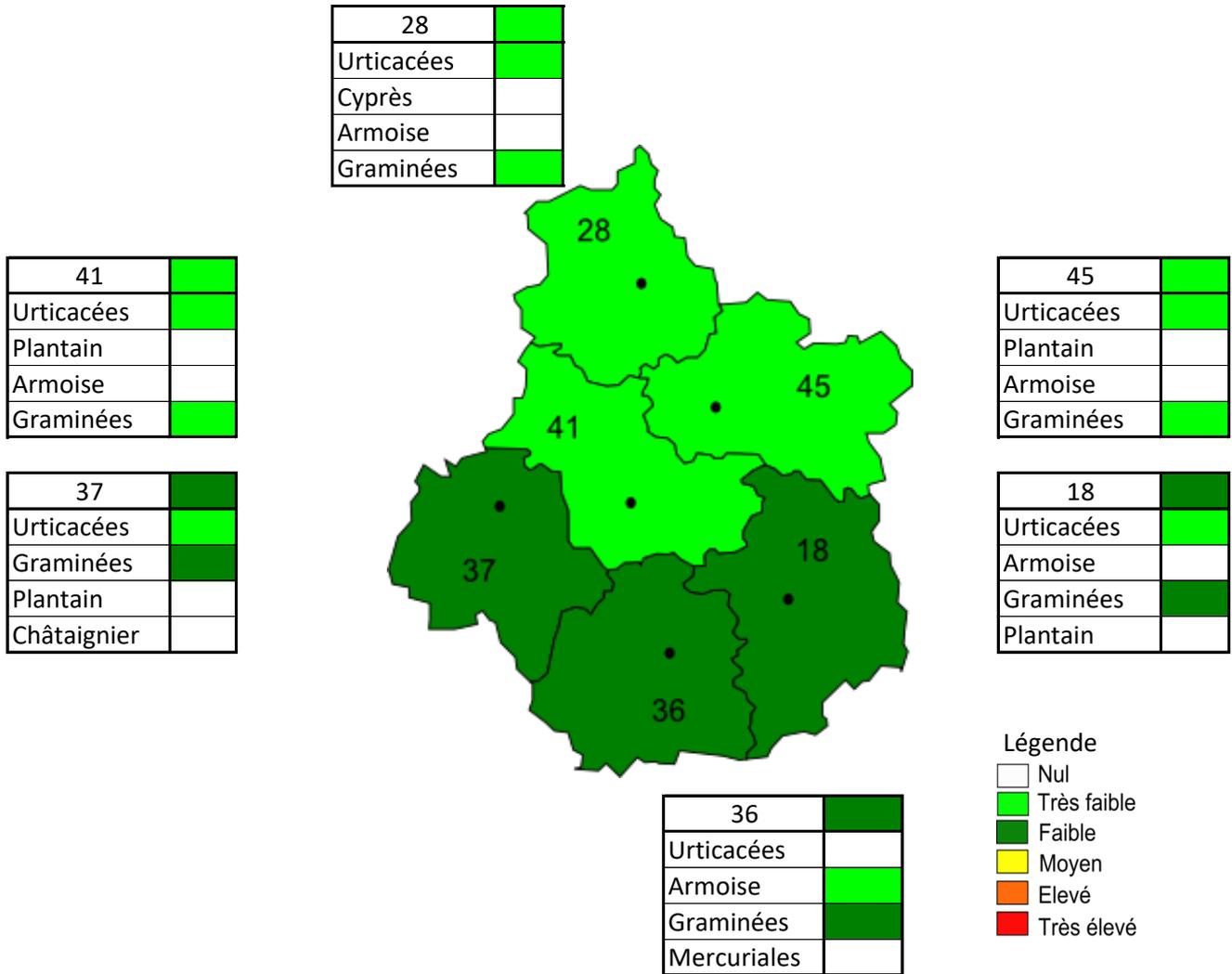
Commentaire :

Le risque d'allergie dans la région sera variable mais ce sera surtout des graminées dont il faudra se méfier. Elles seront présentes partout lors des journées bien ensoleillées. Les personnes allergiques doivent rester bien vigilantes et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux pollens d'armoise lors des sorties à la campagne.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR


**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

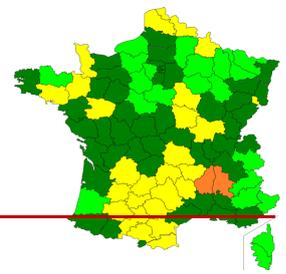
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

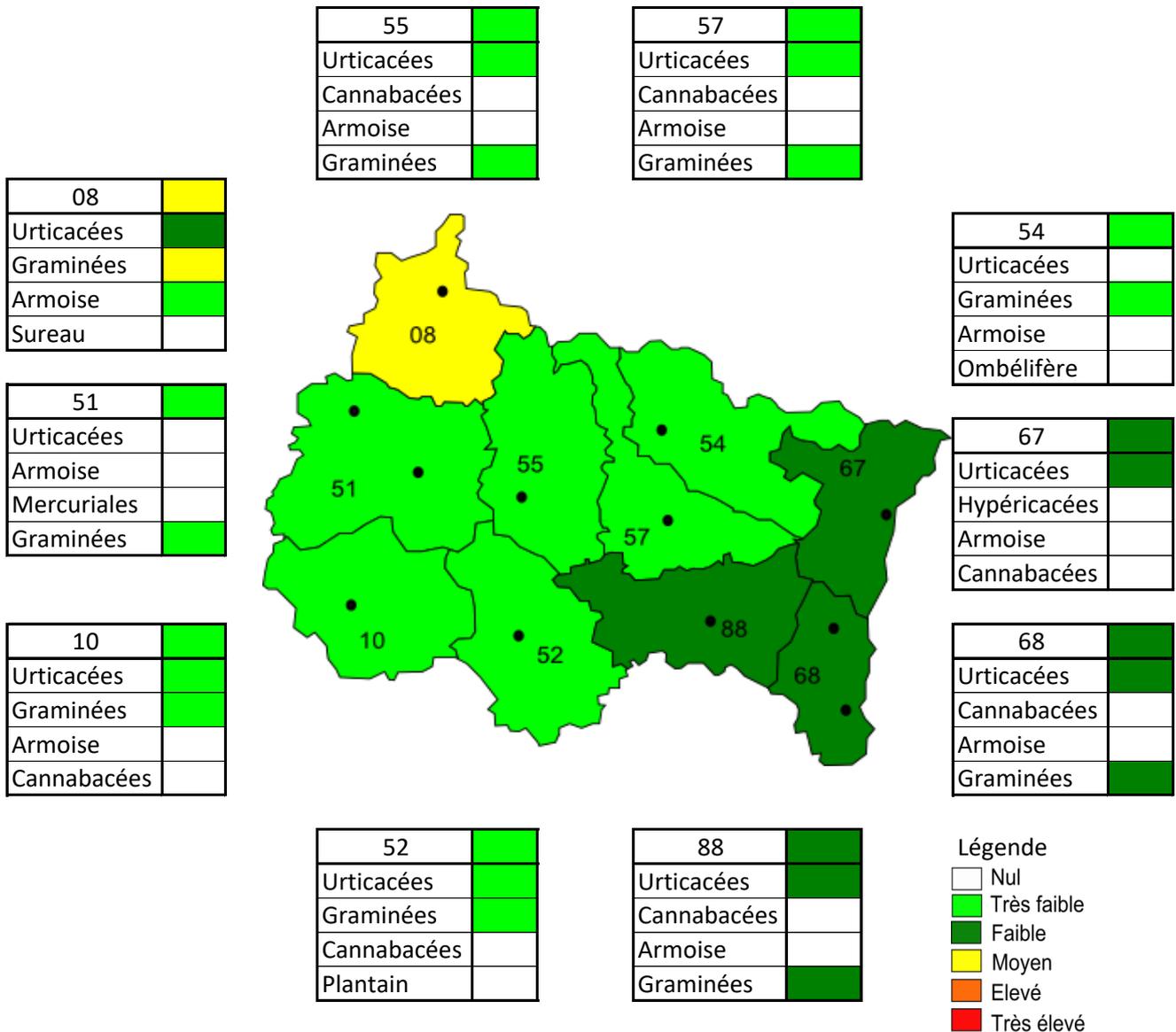
Les pollens d'urticacées gardent la tête du classement mais ne sont fort heureusement pas allergisants. Les pollens de graminées en revanche pourront gêner les personnes sensibles même si le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

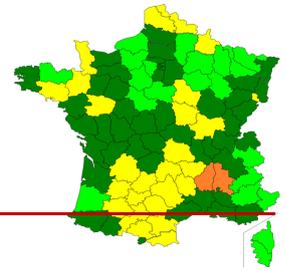

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



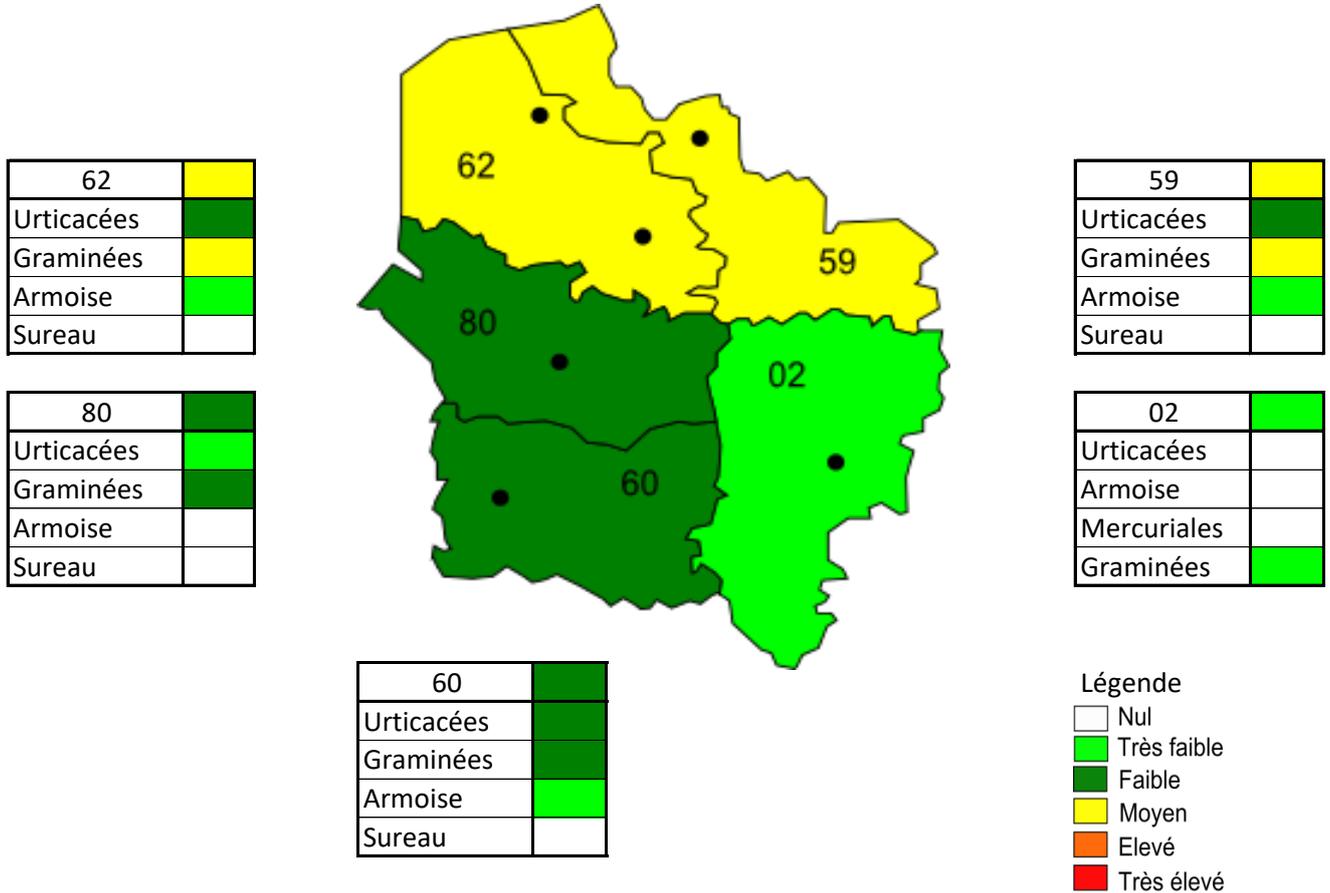
**Commentaire :**

Le risque d'allergie pourra varier mais globalement ce sont toujours les pollens de graminées et d'urticacées qui seront les plus présents et pourront gêner les allergiques. Les pollens de plantain et d'armoise gêneront les allergiques lors des sorties à la campagne ou en forêt. Après les forts orages et la canicule, le temps sera plus de saison dans les jours à venir et facilitera la dispersion des pollens dans l'air.



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

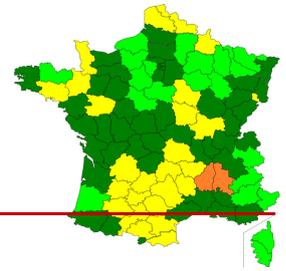


**Commentaire :**

Attention aux pollens de graminées qui seront encore très présents dans l'air lors des belles journées ensoleillées. Les allergiques ne seront pas gênés en revanche par les pollens d'urticacées (orties) qui sont peu allergisants. Les pollens d'armoïse continueront de gêner les allergiques lors des ballades en forêt.

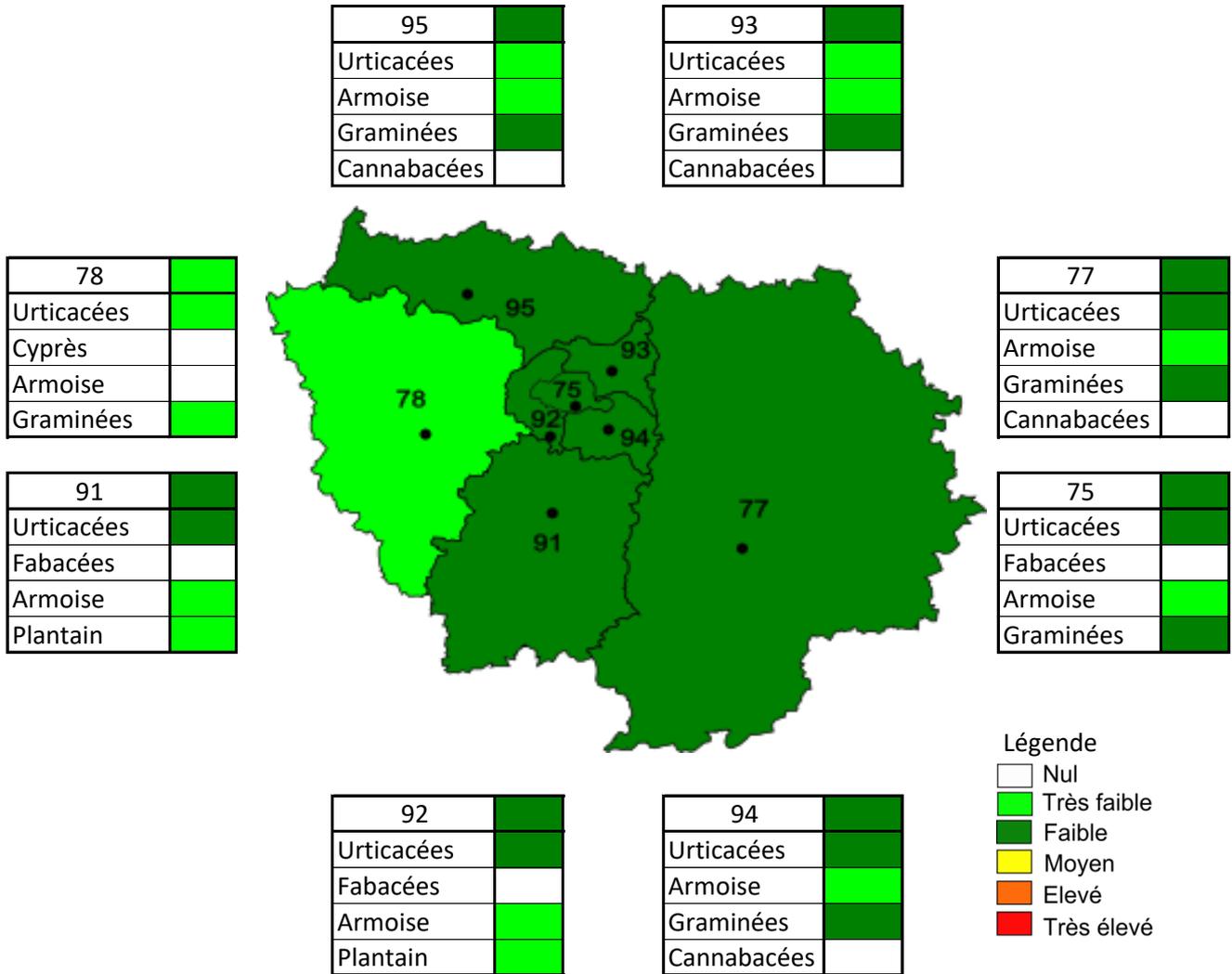
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

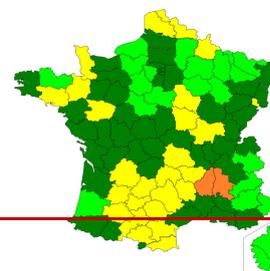


**Commentaire :**

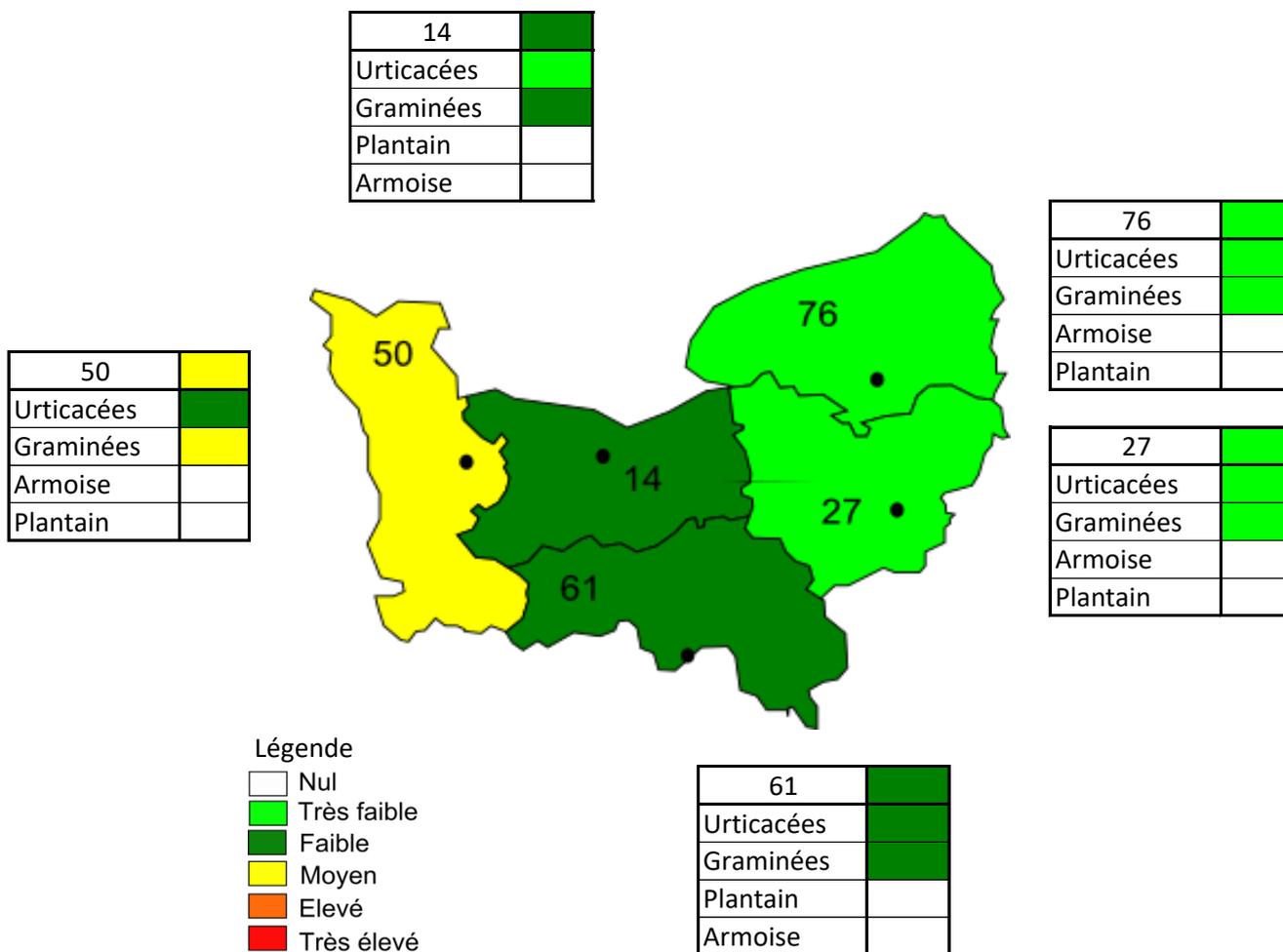
Le risque d'allergie est en baisse dans la région après le passage des orages. Il sera de niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). Attention aussi aux pollens d'armoise et de plantain qui pourront gêner les allergiques lors des balades en forêt ou à la campagne. Attention aussi aux pics de pollution atmosphérique qui pourront excacerber les symptômes d'allergie aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

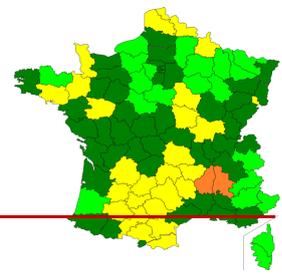
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Peu de pollens dans l'air, les urticacées (orties) gardent la tête du classement des pollens mais sont peu allergisants et ne gêneront donc pas vraiment les allergiques. Les pollens de graminées même s'ils sont en fin de pollinisation pourront encore être une gêne pour certains avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen. Les allergiques pourront mieux respirer lorsque les averses de pluie reviendront la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Mercuriales	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Armoise	■

17	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Graminées	■
Chénopodes	■

23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

33	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ombélifère	■

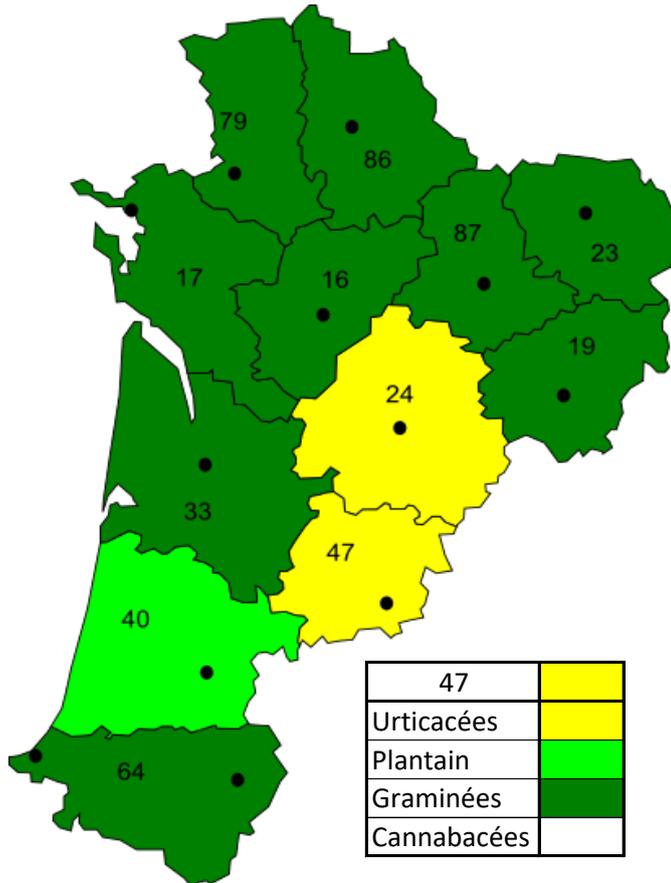
19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Armoise	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cannabacées	■

64	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

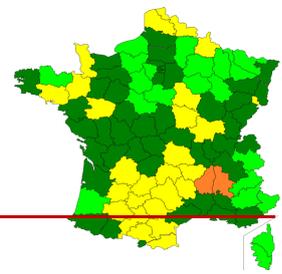
47	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■



**Légende**

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées et d'urticacées continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de plantain, de cannabacées et d'armoise mais sans réel risque pour les allergiques. Après les violents orages de ces derniers jours, le soleil fait son grand retour et favorisera la dispersion des pollens dans l'air.


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

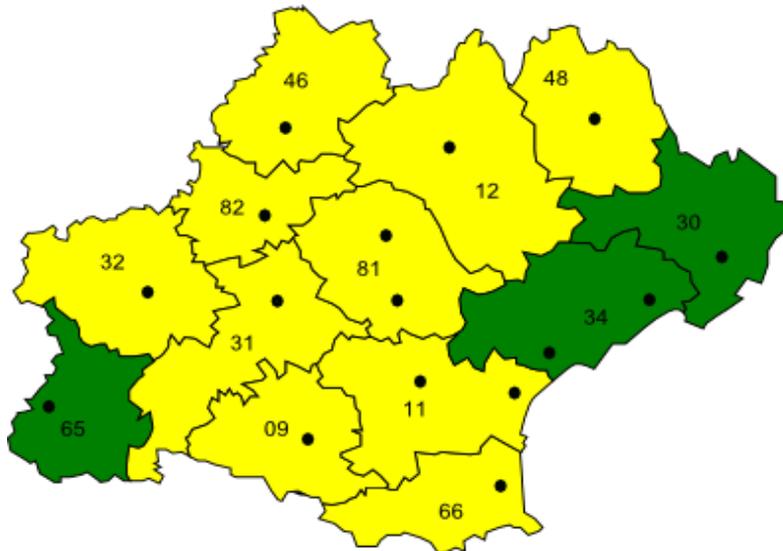
82	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

46	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

32	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■



30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Armoise	■

81	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

11	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

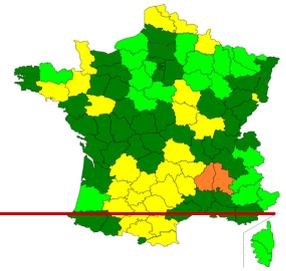
09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

66	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Cannabacées	■

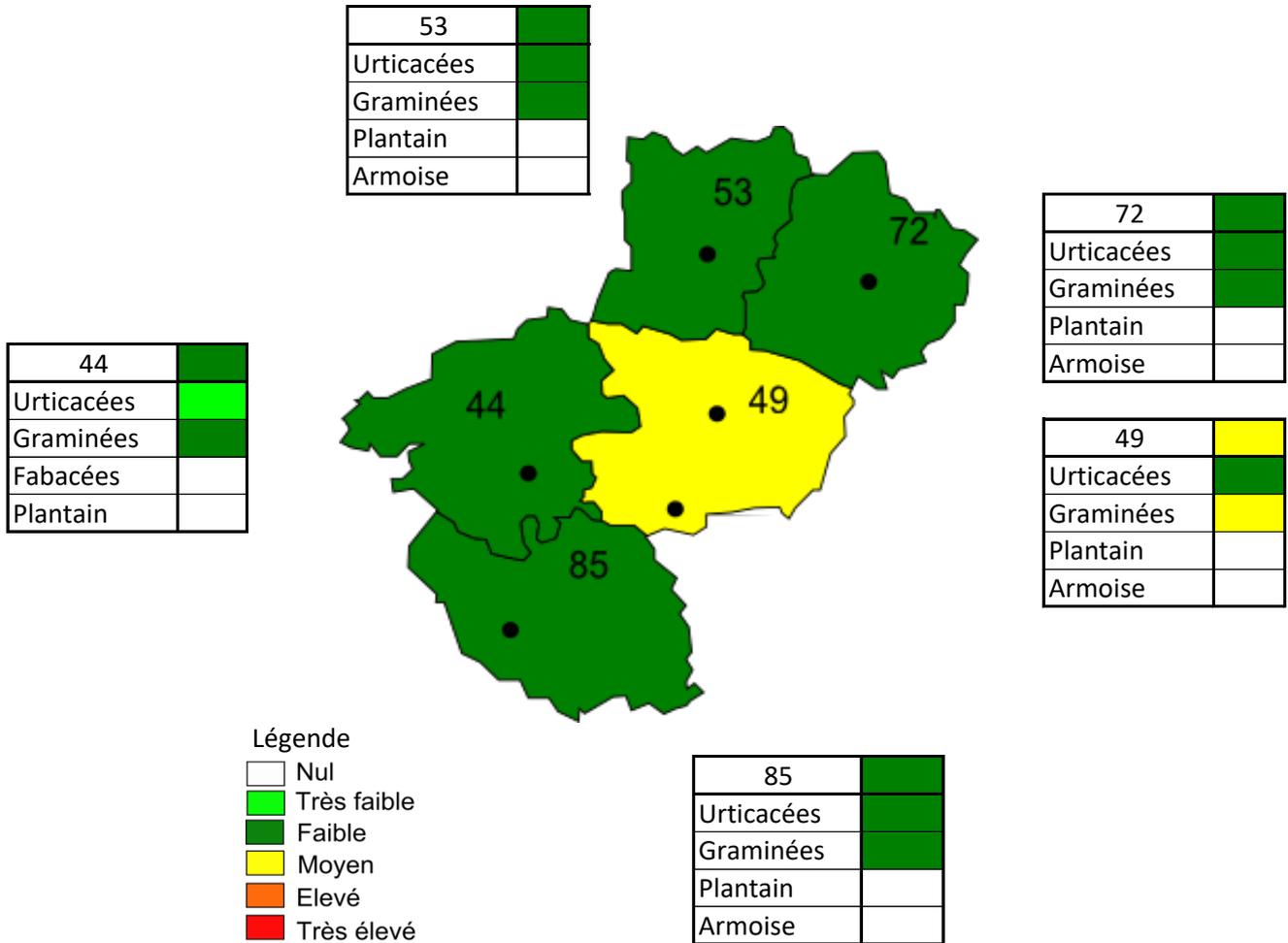
**Commentaire :**

Si les inondations (surtout sur le Gard) ont fait des ravages cette semaine, ils ont lessivé l'air et fait baisser les concentrations de pollens allergisants. Mais la semaine qui vient s'annonce bien ensoleillée et sera donc favorable à l'envol des pollens. Les urticacées et les graminées seront les plus dangereuses avec un risque le plus souvent de niveau moyen. Les pollens de plantain et de cannabacées devraient moins gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

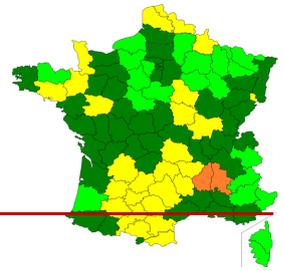

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

encore quelques pollens de graminées dans l'air qui pourront gêner les plus sensibles. Les pollens d'urticacées (orties) en revanche ne seront pas une gêne pour les allergiques car ils sont peu allergisants. Les conditions météorologiques de ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air mais le retour des orages la semaine prochaine pourra faire baisser les pollens dans l'air.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire



**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

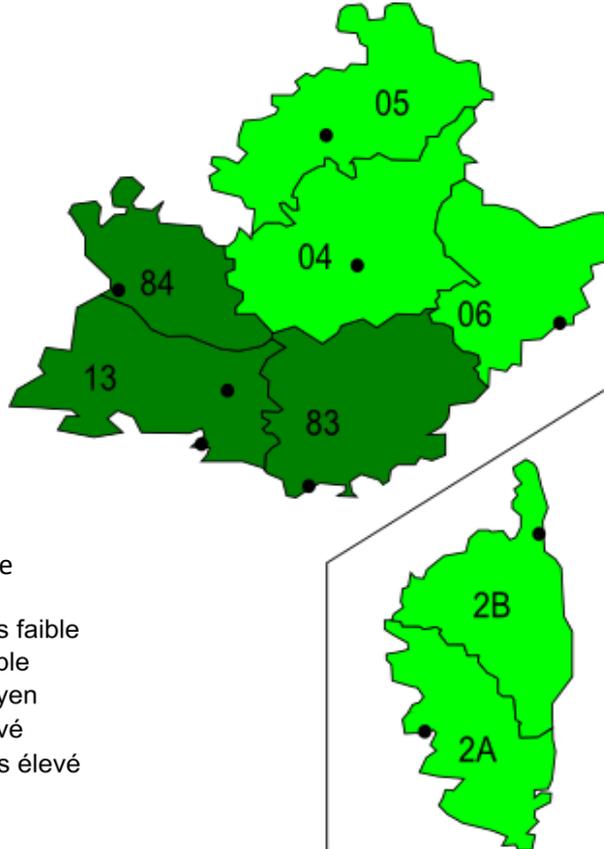
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

04	
Urticacées	
Cyprès	
Graminées	
Armoise	

05	
Urticacées	
Cyprès	
Graminées	
Armoise	

84	
Urticacées	
Graminées	
Orme	
Ambroisie	

13	
Urticacées	
Graminées	
Orme	
Ambroisie	



06	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Sureau	

83	
Cannabacées	
Urticacées	
Graminées	
Palmiers	

2B	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Eucalyptus	

2A	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Eucalyptus	

**Commentaire :**

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées et de graminées. Les pollens d'ambroisie dans le nord du département seront aussi de plus en plus présents et pourront gêner les allergiques. Si le vent s'oriente au nord, les pollens d'ambroisie émis dans la vallée du Rhône pourront redescendre dans la région. Les allergiques devront rester vigilants même si le risque est limité.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur