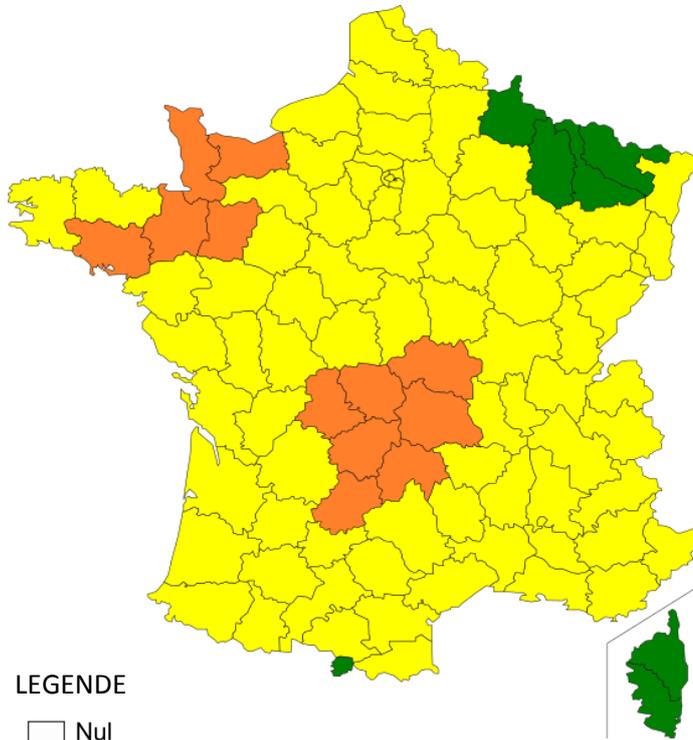


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

Les vacances des allergiques !

Alors que la première vague de vacanciers part enfin se reposer, les allergiques aux pollens de graminées doivent encore penser à emporter les traitements. Les pollens de graminées ont subi un revers avec la période pluvieuse de la semaine passée, mais ils seront encore présents cette semaine avec un risque majoritairement moyen et une zone avec un risque encore élevé sur les massifs montagneux du centre de la France et sur la Bretagne et la Normandie.

Les autres pollens seront négligeables (châtaigniers, urticacées), mais attention les armoises commencent leur floraison et quelques grains d'ambrosie sont apparus sur des capteurs.

Les allergiques aux pollens de graminées devront encore garder leur traitement sous la main, même si une amélioration se profile !

Charlotte Sindt  
RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Armoise



Châtaignier



Graminées



Oseille



Plantain



Tilleul



Urticacées



**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

Jardin botanique de Nancy : Seuls les Plantains pollinisent.

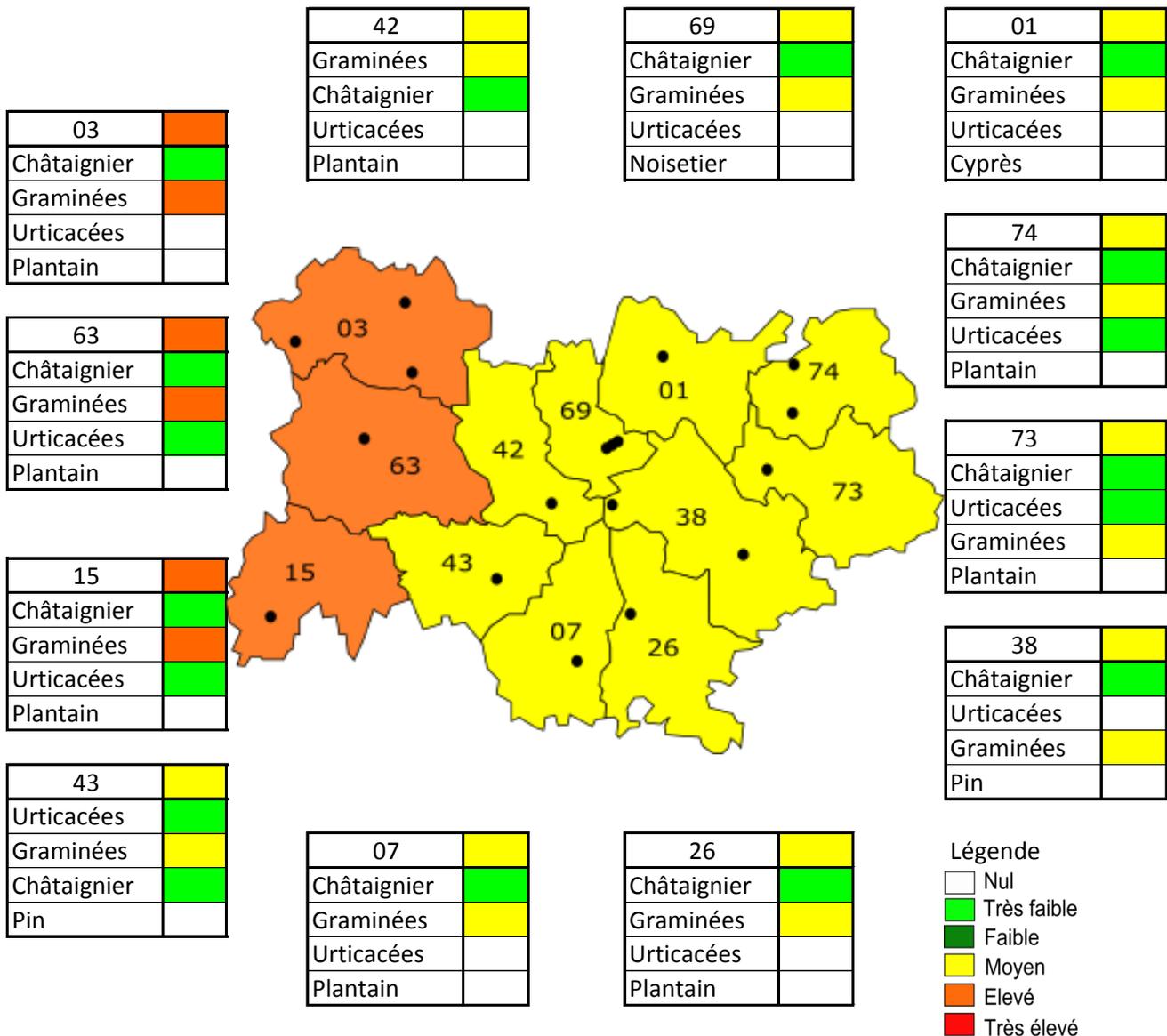
Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France





## REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le massif central aura encore des quantités importantes de pollens de graminées, le risque d'allergie pourra y atteindre un niveau élevé. Ailleurs, les graminées relâchent un peu la pression, mais resteront la principale gêne pour les allergiques. Pollens de châtaignier et urticacées seront encore présents, sans grande gêne associée. La floraison des armoises a débuté, et quelques pollens d'ambrosie apparaissent sur les capteurs sans risque associé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon

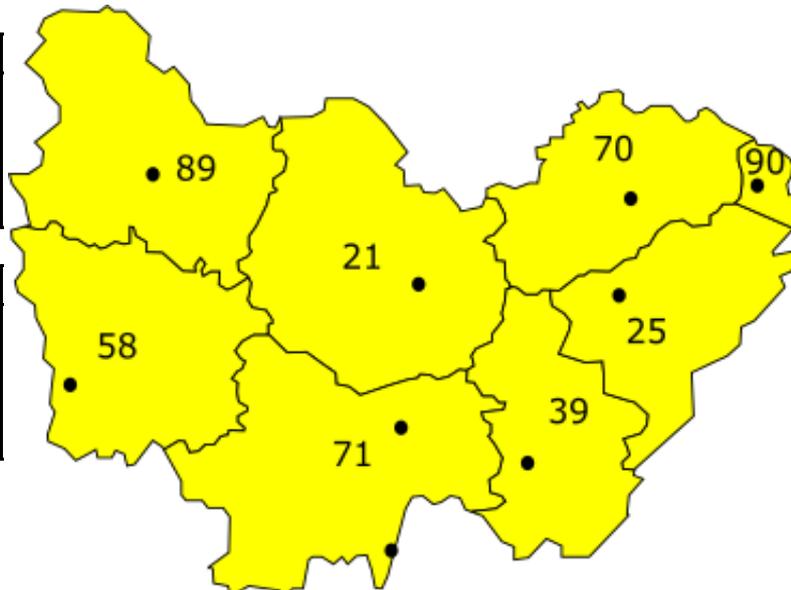

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

70	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Plantain	

89	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	



90	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Plantain	

58	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

25	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Plantain	

71	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

39	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Plantain	

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

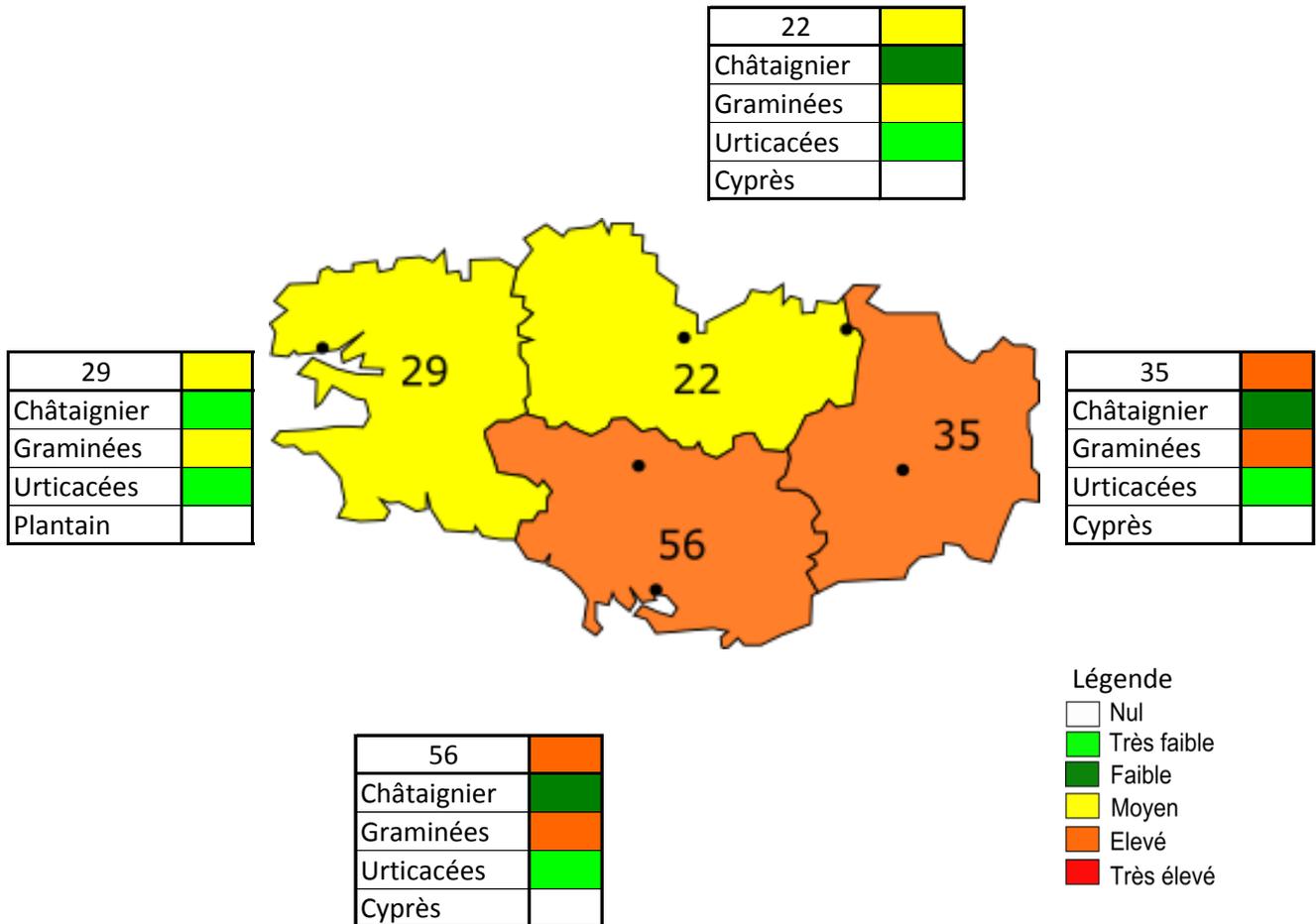
Le risque sera globalement moyen dû toujours aux pollens de graminées, la gêne occasionnée par ces pollens pourra encore être localement forte. Les pollens de châtaignier et urticacées seront aussi présents, mais le risque associé restera très faible. Les premiers modèles de prévision de pollens d'ambroisie prévoient le premier pic de concentration pour la région autour du 7 au 11 août.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période


**Commentaire :**

La région sera encore envahi de pollens de châtaignier, mais ce seront toujours les pollens de graminées qu'il faudra redouter. Le risque d'allergie associé à ces derniers pourra atteindre un niveau élevé. Les pollens d'urticacées (ortie) ne gêneront pas ou peu les allergiques.

 Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

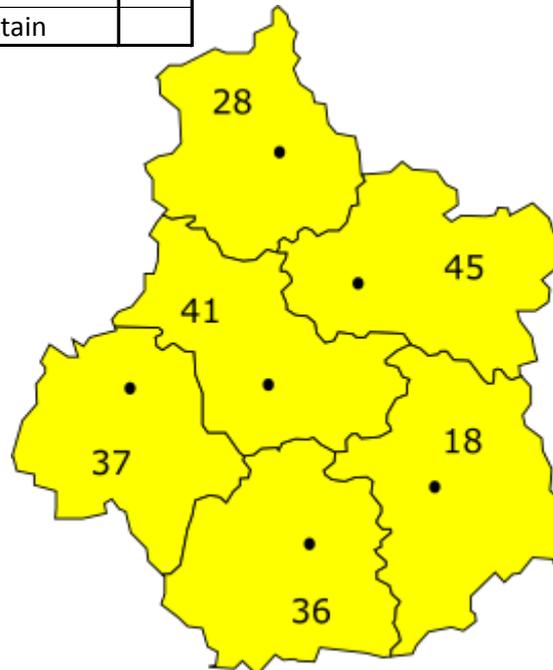

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

41	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■

37	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cyprès	■



45	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Oseille	■

18	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cyprès	■

36	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

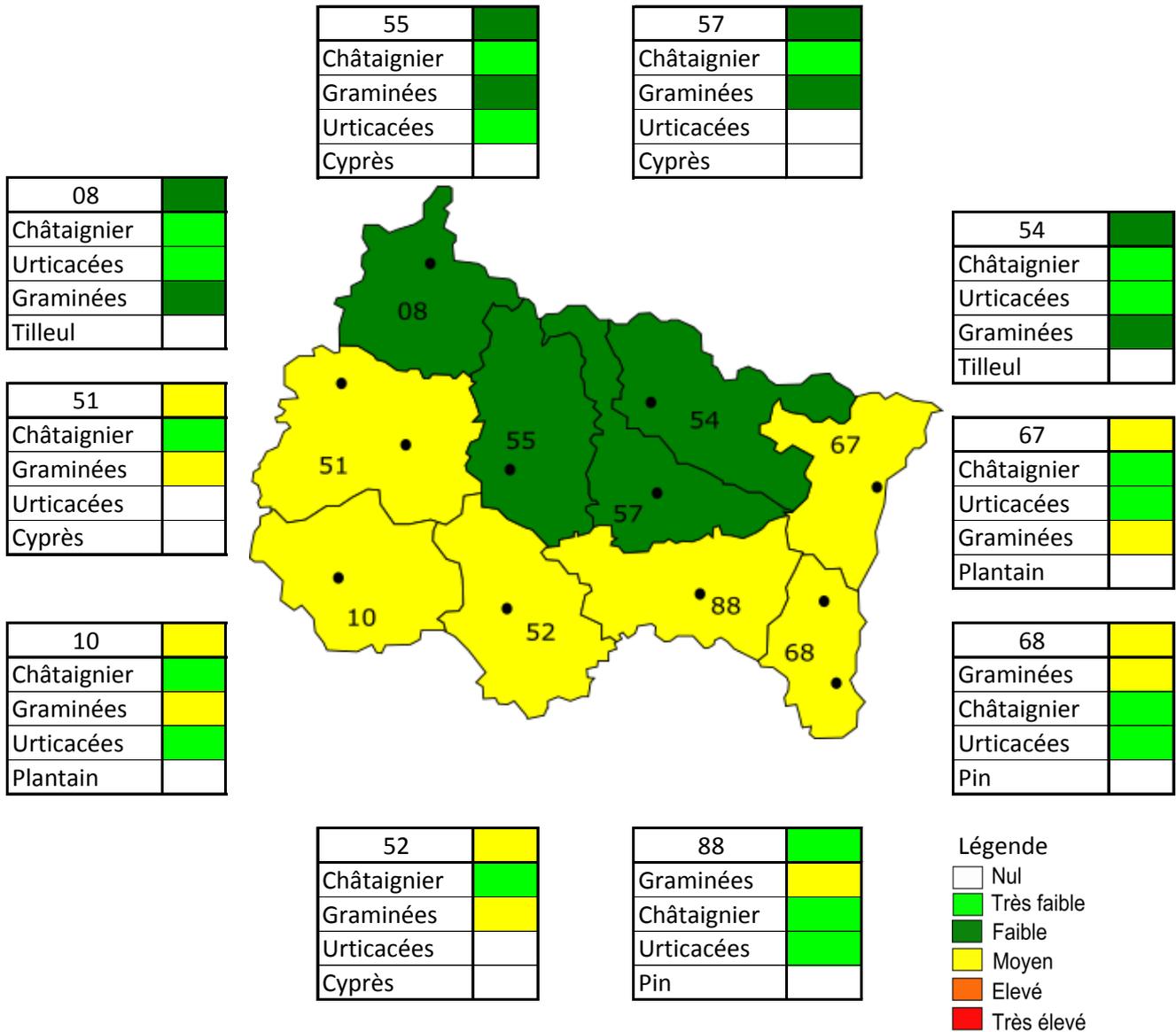
Région homogène au niveau du risque lié aux pollens de graminées, celui sera globalement moyen. Les averses régulières mais rares qui séviront la semaine prochaine ne permettront pas l'augmentation de ce risque, mais favoriseront la croissance d'encore quelques pieds de graminées. Les pollens de châtaignier et urticacées ne gêneront pas ou peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air


**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

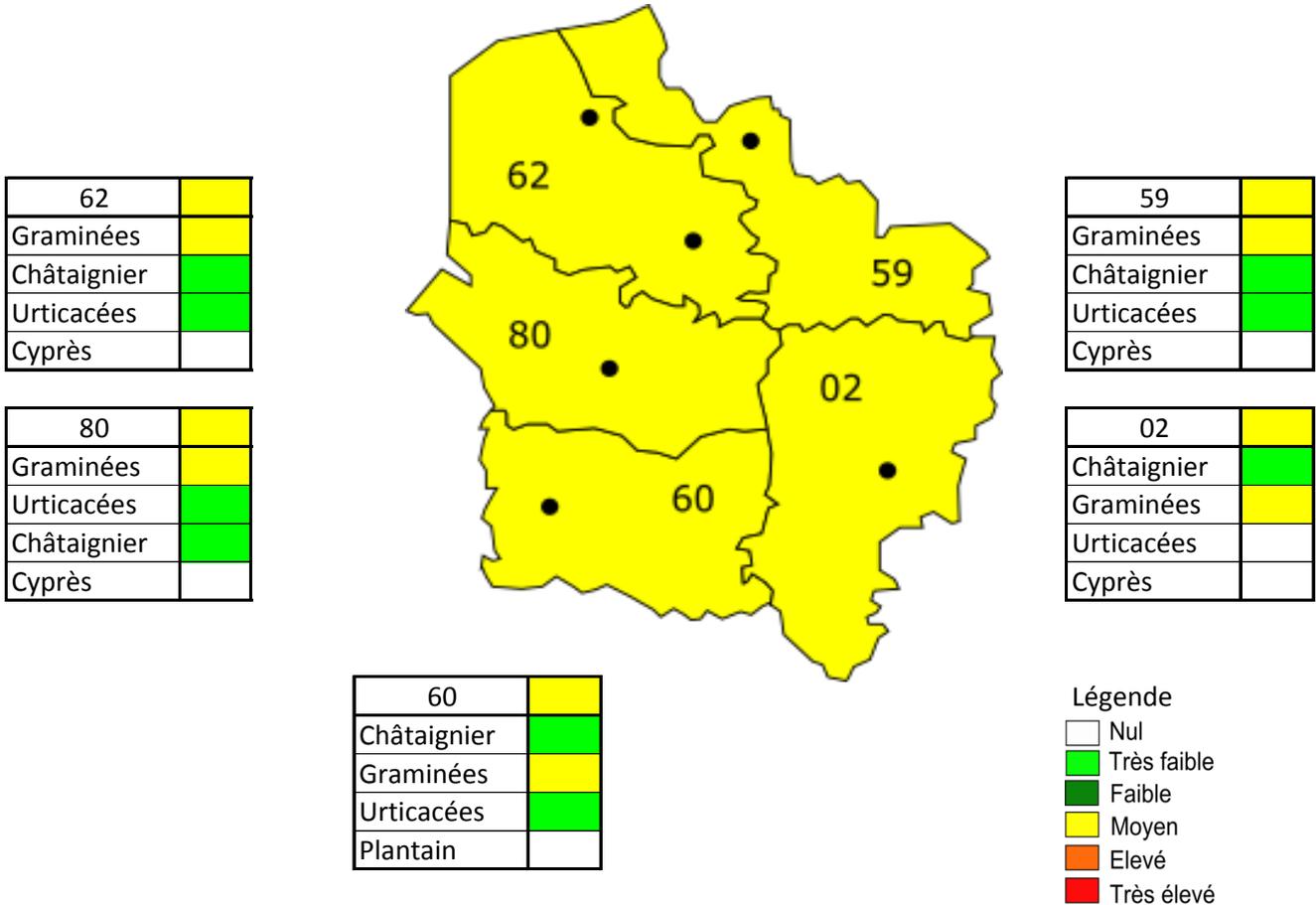

**Commentaire :**

Les pollens de graminées pourront encore porter le risque d'allergie jusqu'à un niveau moyen, si les averses prévues pour la semaine prochaine ne sont pas trop fréquentes. Les pollens d'urticacées et de châtaignier seront encore là, sans grande gêne pour les allergiques.



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de graminées pourront encore porter le risque d'allergie jusqu'à un niveau moyen, si les averses prévues pour la semaine prochaine ne sont pas trop fréquentes. Les pollens d'urticacées et de châtaignier seront encore là, sans grande gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



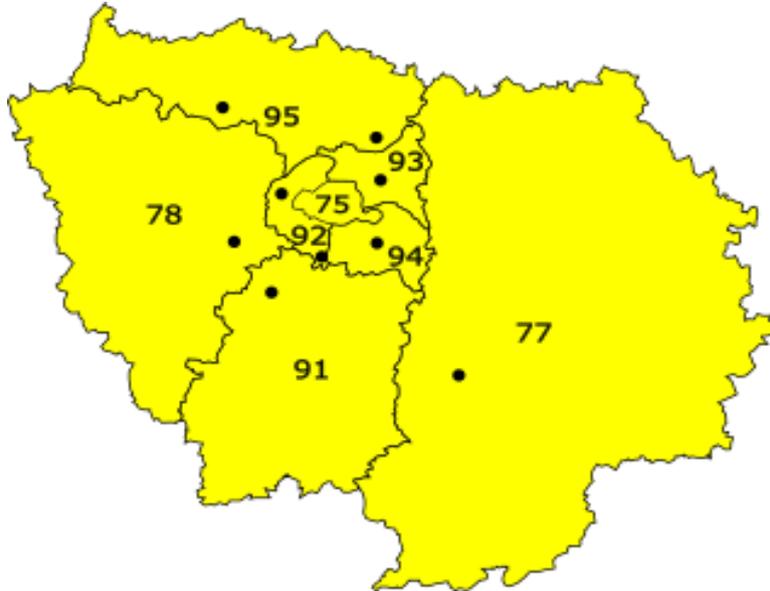
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

93	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

78	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■



77	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

91	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cyprès	■

75	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cyprès	■

92	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cyprès	■

94	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

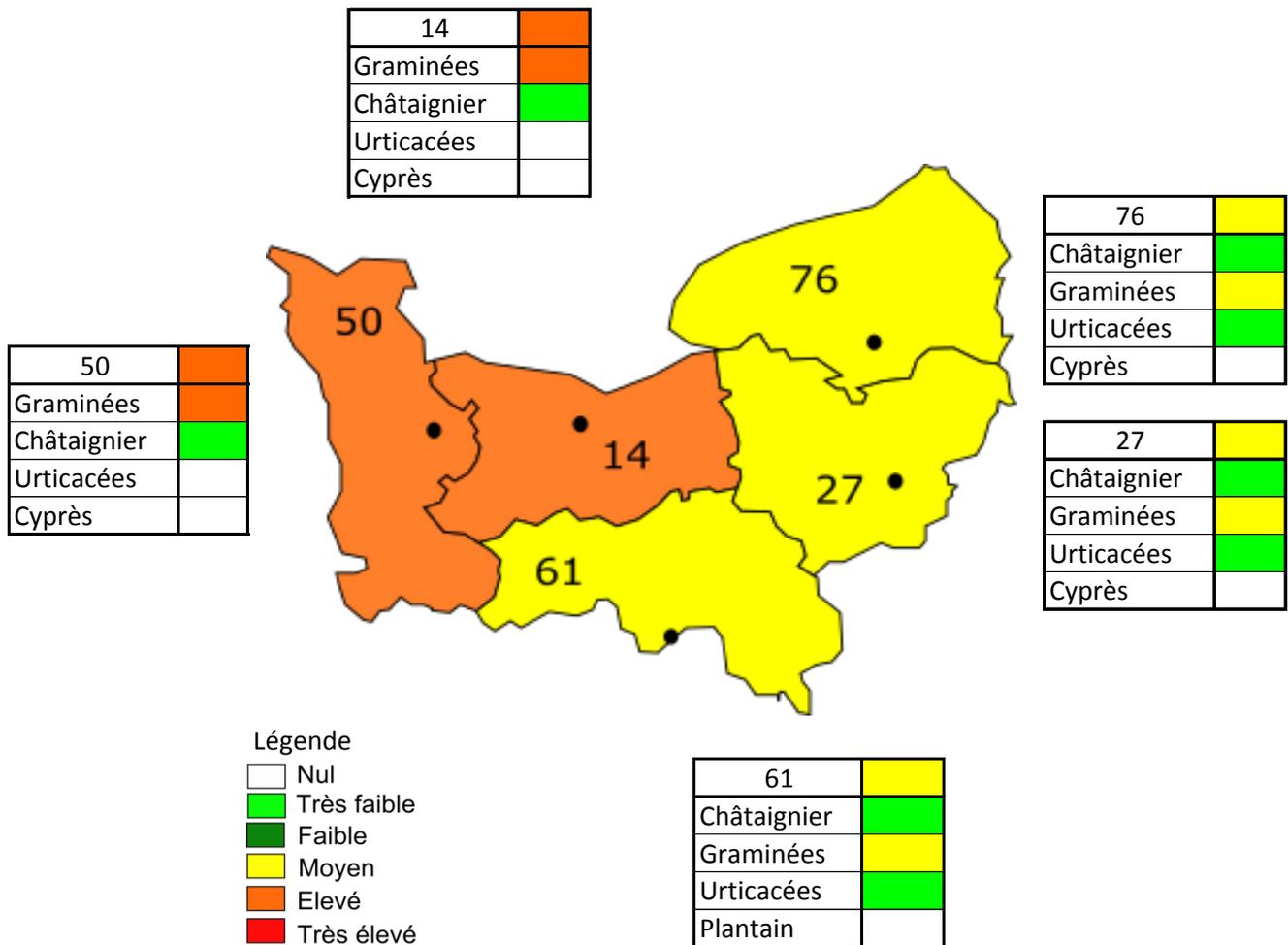
Les pollens de graminées seront encore présents, le risque associé pourra atteindre un niveau moyen surtout si les averses prévues par la météo sont rares. Les pollens de châtaignier et d'urticacées se manifesteront toujours, mais sans gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Avec encore assez de pollens pour provoquer un risque d'allergie élevé, les pollens de graminées seront encore présents. Les averses prévues pour les jours à venir devraient permettre de limiter la dispersion des pollens. Ortie(urticacées) et châtaignier libèreront encore des pollens, sans grande gêne. Les armoises ont débuté leur floraison.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



### REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

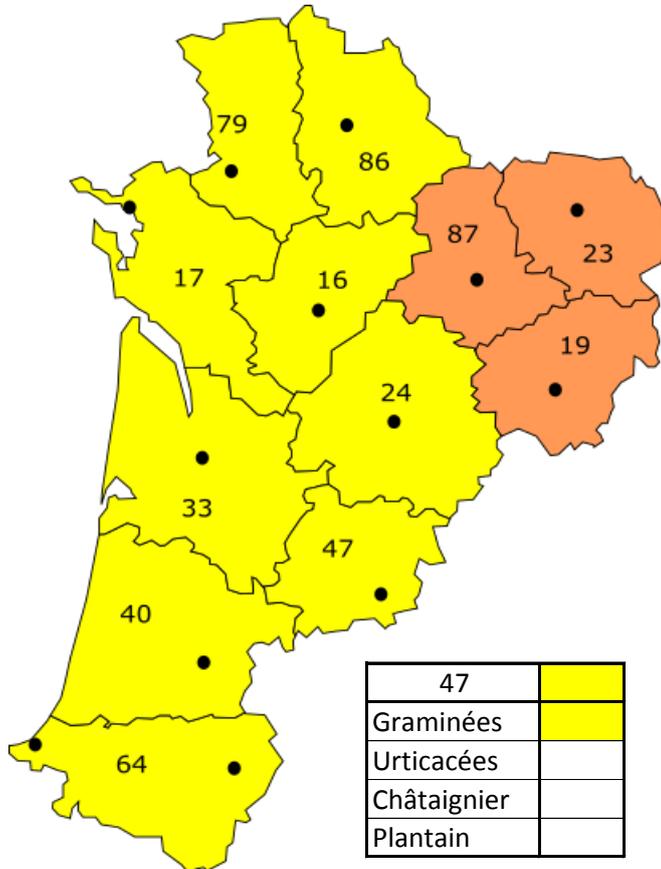
79	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cyprès	■

16	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

86	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■



23	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

33	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■
Urticacées	■

19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cyprès	■
Urticacées	■

24	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le risque lié aux pollens de graminées sera variable dans la région, moyen au Sud et sur une large bordure côtière, il pourra encore atteindre un niveau élevé sur les départements plus centraux. Les pollens de châtaignier se feront de plus en plus rares vers le Pays Basque et les Landes, ils seront présents partout ailleurs avec des pollens d'urticacées, sans grande gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

46	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

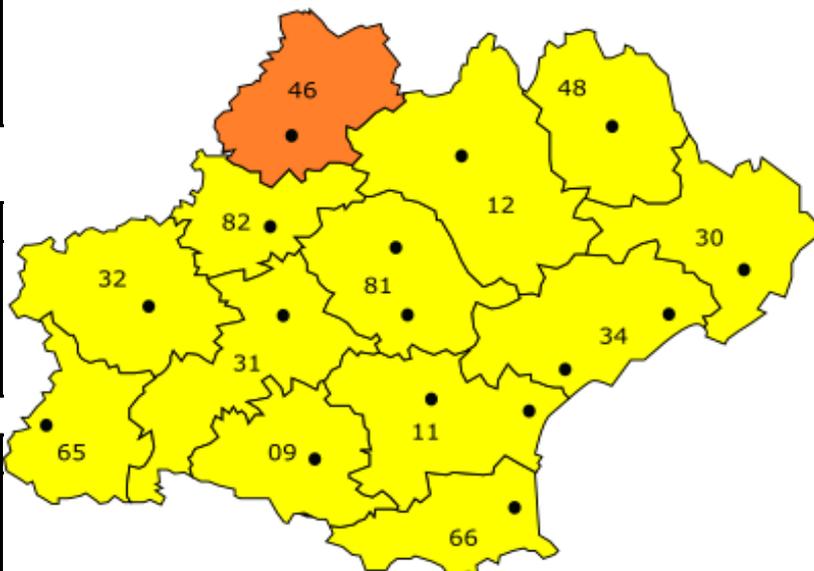
48	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

12	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

32	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

30	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

81	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■



34	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

65	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

11	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

09	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

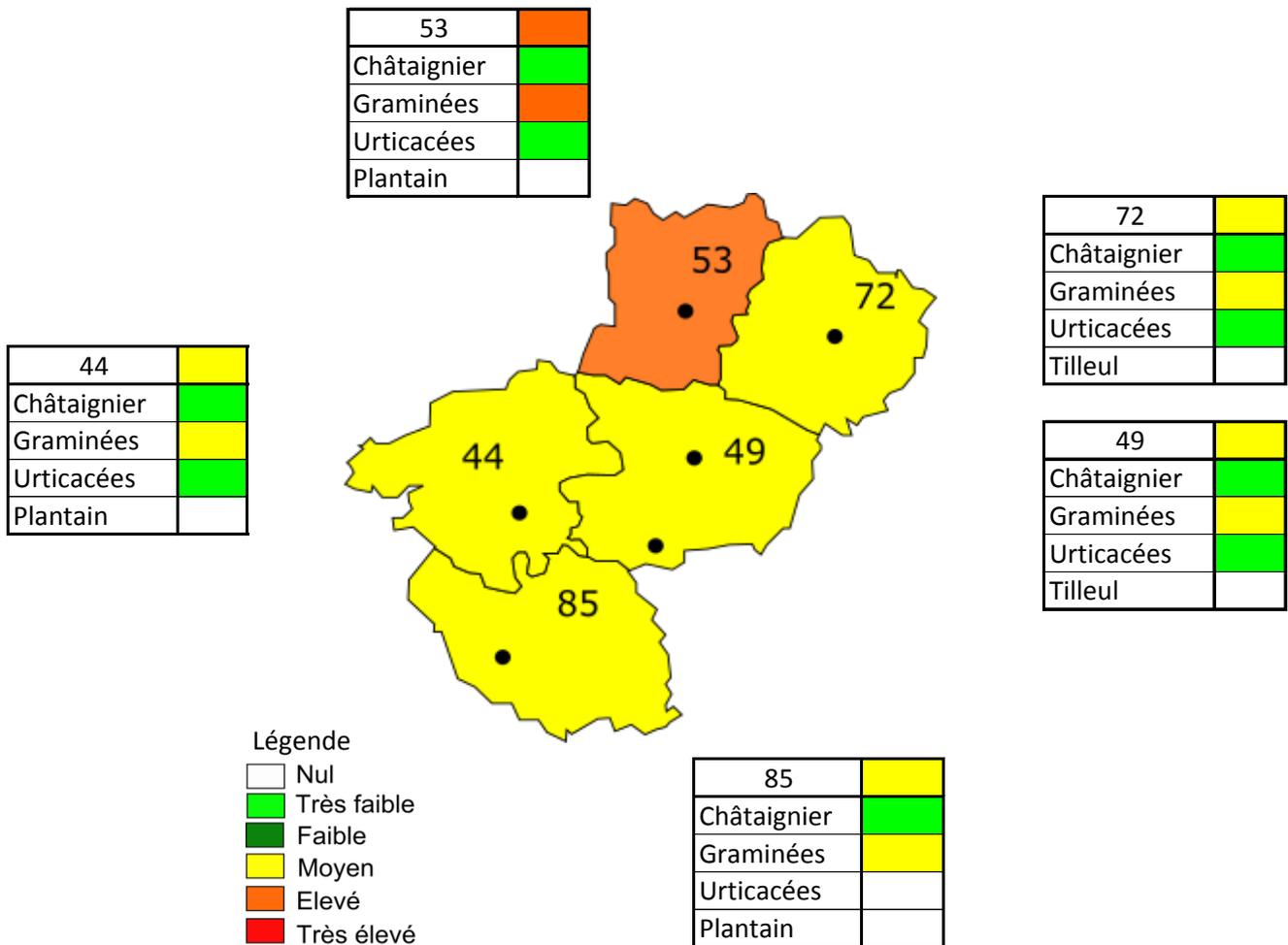
66	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■

**Commentaire :**  
Localement le risque associé aux pollens de graminées pourra encore atteindre un niveau élevé, mais il sera le plus souvent moyen. Les pollens de châtaignier et d'ortie (urticacées) seront présents, mais ne gêneront pas ou peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera globalement moyen à localement élevé, dû encore aux pollens de graminées, la dispersion des pollens se verra limiter par le temps humide prévu pour les prochains jours. Les pollens de châtaignier et d'urticacées se répandront encore dans l'air des allergiques, mais ne seront que d'une faible gêne.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

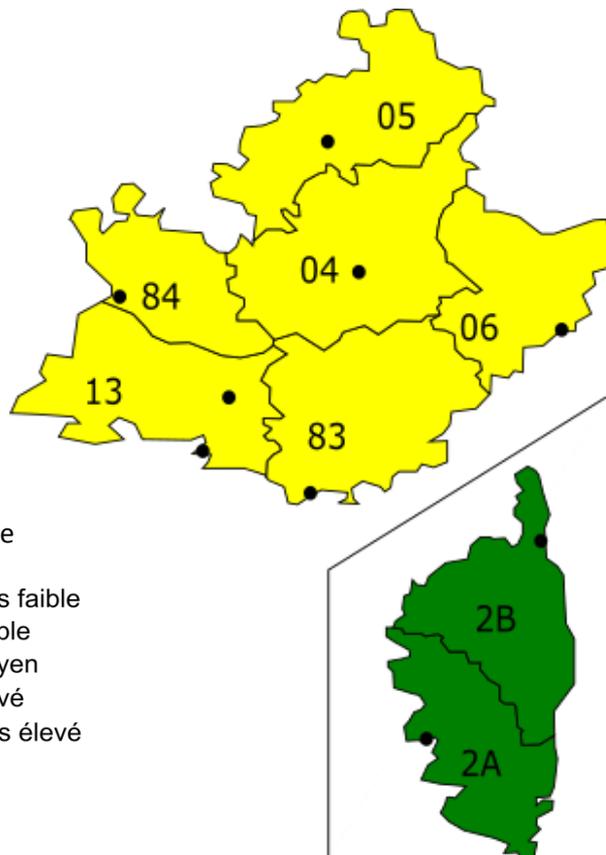
04	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	

05	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	

84	
Châtaignier	
Cyprès	
Graminées	
Urticacées	

06	
Chêne	
Châtaignier	
Pin	
Graminées	

13	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cyprès	



83	
Châtaignier	
Urticacées	
Graminées	
Olivier	

2B	
Chêne	
Graminées	
Olivier	
Urticacées	

2A	
Chêne	
Graminées	
Olivier	
Urticacées	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Localement le risque associé aux pollens de graminées pourra encore atteindre un niveau moyen, ces pollens seront en diminution. Les pollens de châtaignier et d'ortie (urticacées) seront présents, mais ne gêneront pas ou peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur