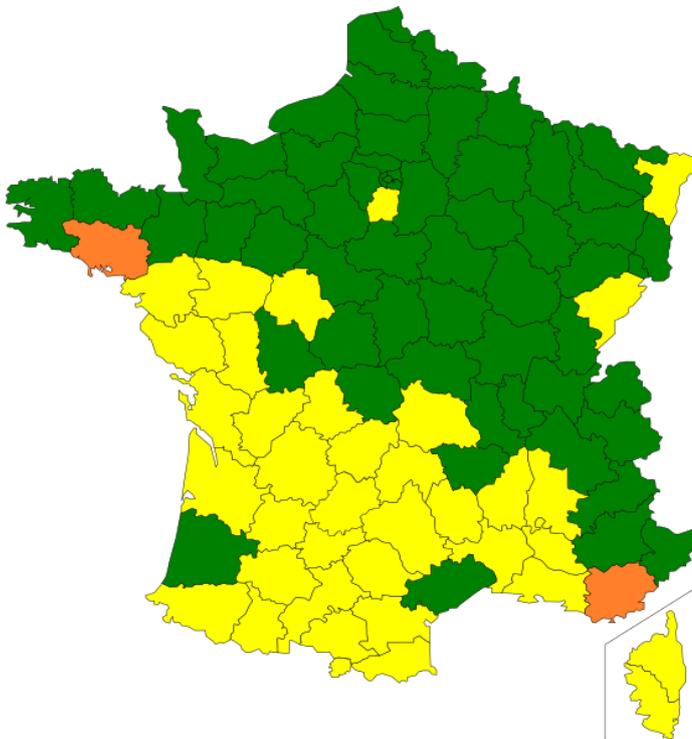


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Premier tour des pollens !

Alors que jusqu'à présent les pollens de bouleau arrivaient en tête de tous les sondages, ils sont en fortes pertes de vitesse et continueront cette chute pour les prochains jours. Le risque d'allergie associé pourra atteindre un niveau moyen encore localement, mais la gêne sera de moins en moins forte pour ces pollens. Les pollens de platane se feront aussi de plus en plus discrets, et gêneront peu les allergiques.

Ce seront les pollens de chêne qui emporteront tous les suffrages pour ce premier tour, mais si les quantités enregistrées seront parfois importantes, le risque associé ne dépassera pas un niveau moyen. Sélectionnées pour le deuxième tour, ce seront les pollens de graminées dont il faudra surveiller la progression, car s'ils sont seconds pour les prochains jours avec un risque très faible à moyen sur la côte Atlantique et la vallée du Rhône, les sondages pronostiquent leur victoire pour le second. Les allergiques aux pollens de graminées doivent rester vigilants.

Charlotte SINDT - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Bouleau



Charme



Chêne



Frêne



Graminées



Mûrier



Noyer



Platane



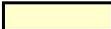
Saule



Urticacées/Plantain



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique de Besançon : *Sesleria caerulea* (Graminées) en fleurs au jardin botanique

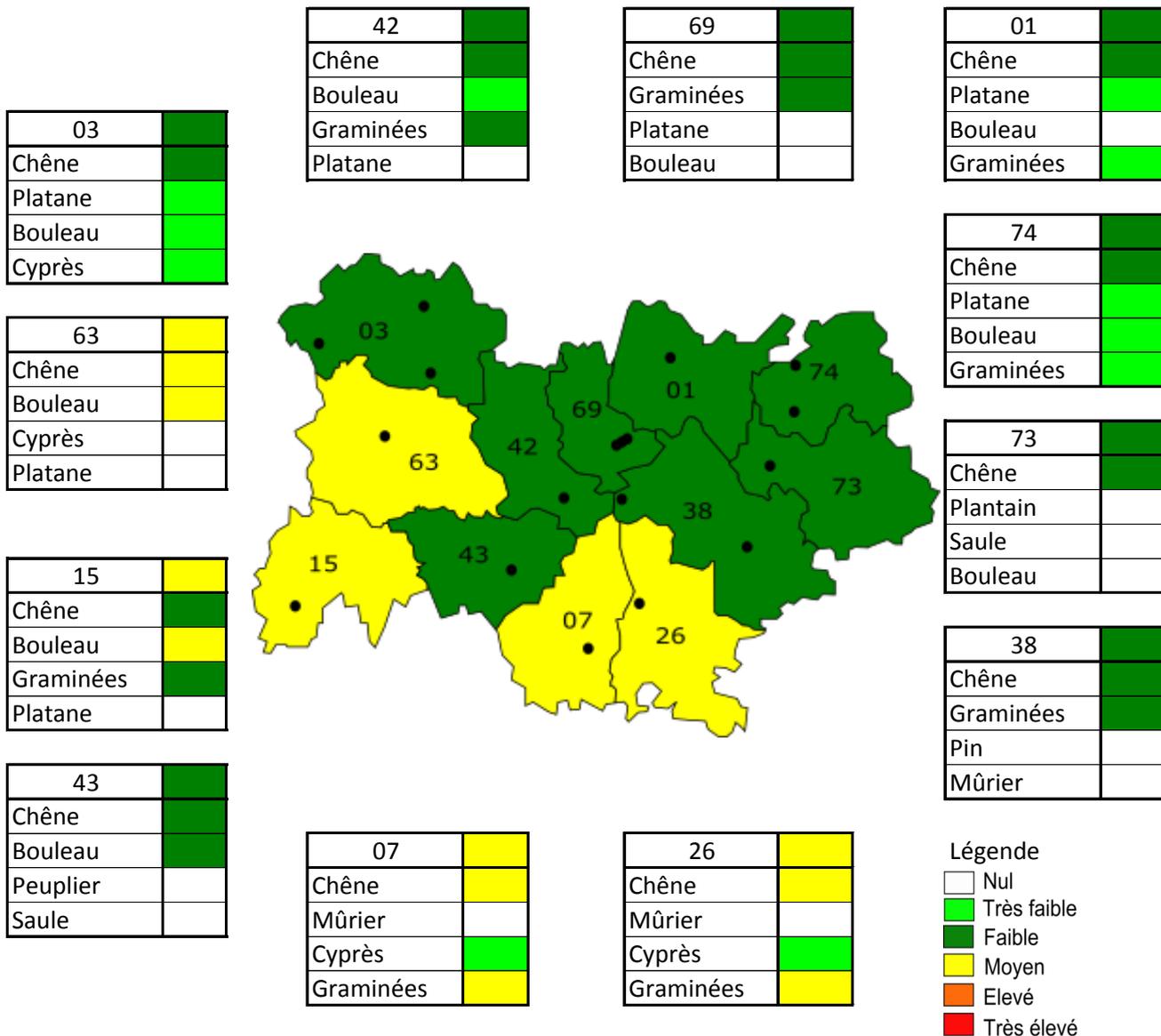
Jardin botanique de Saint Jean de Luz : plantain imminent

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France



REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de bouleau pourront être encore localement à un niveau moyen, mais ce seront les pollens de chêne qui domineront majoritairement sur la région. Attention, les pollens de graminées arrivent par la vallée du Rhône.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



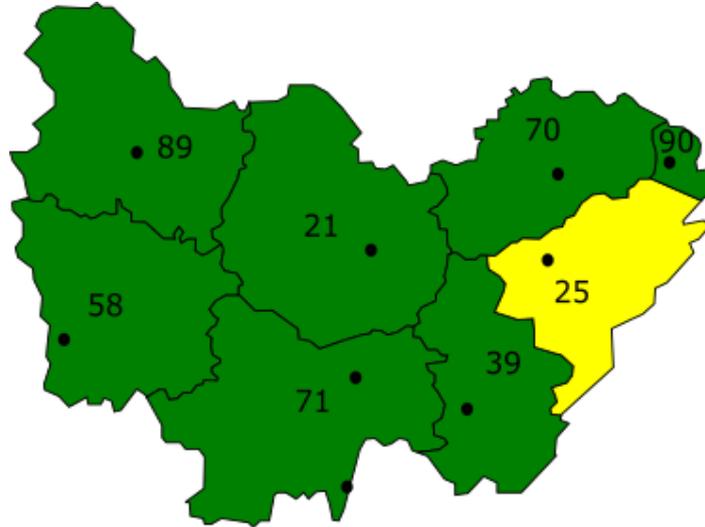
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Graminées	

70	
Chêne	
Saule	
Bouleau	
Platane	

89	
Chêne	
Graminées	
Platane	
Bouleau	



90	
Chêne	
Saule	
Bouleau	
Platane	

58	
Chêne	
Graminées	
Platane	
Bouleau	

25	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Graminées	

71	
Chêne	
Graminées	
Platane	
Bouleau	

39	
Chêne	
Graminées	
Platane	
Bouleau	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Période intermédiaire pour les allergiques, ce seront les pollens de chêne qui seront les principaux pollens allergisants présents. Le mélange entre les pollens de chêne, ceux de platane et de bouleau qui s'estompent et les pollens de graminées en progression, pourra porter le risque à un niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

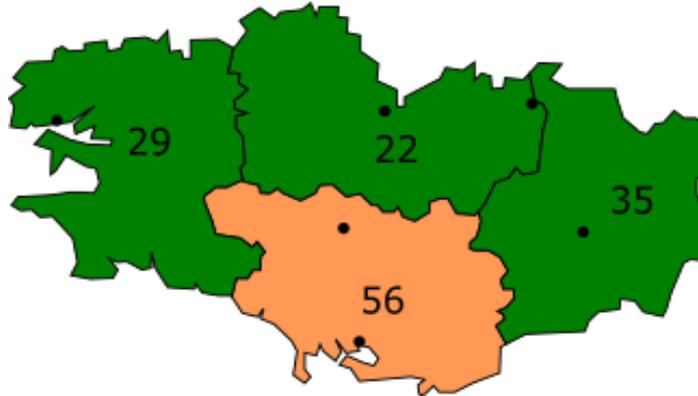


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Chêne	
Bouleau	
Graminées	
Platane	

29	
Chêne	
Graminées	
Bouleau	
Frêne	



35	
Chêne	
Bouleau	
Graminées	
Platane	

56	
Bouleau	
Chêne	
Cyprès	
Platane	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de bouleau fond de la résistance, ils pourront encore localement provoquer un risque élevé, mais seront en diminution régulière. Le risque d'allergie est soutenu principalement par les pollens de chêne et l'arrivée des pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



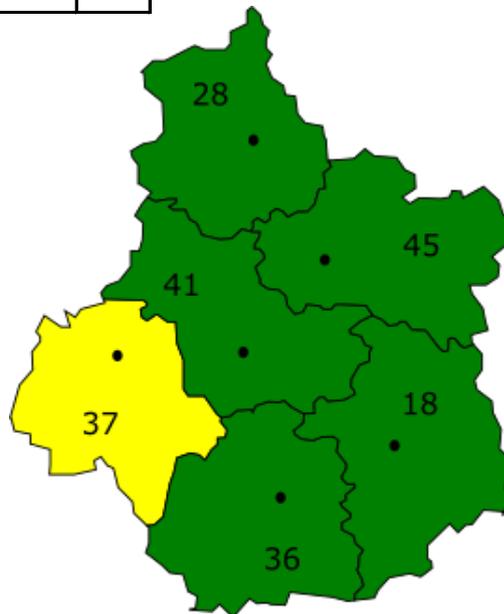
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Saule	

41	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Pin	

37	
Chêne	
Graminées	
Platane	
Bouleau	



45	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Pin	

18	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Bouleau	

36	
Chêne	
Graminées	
Platane	
Bouleau	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

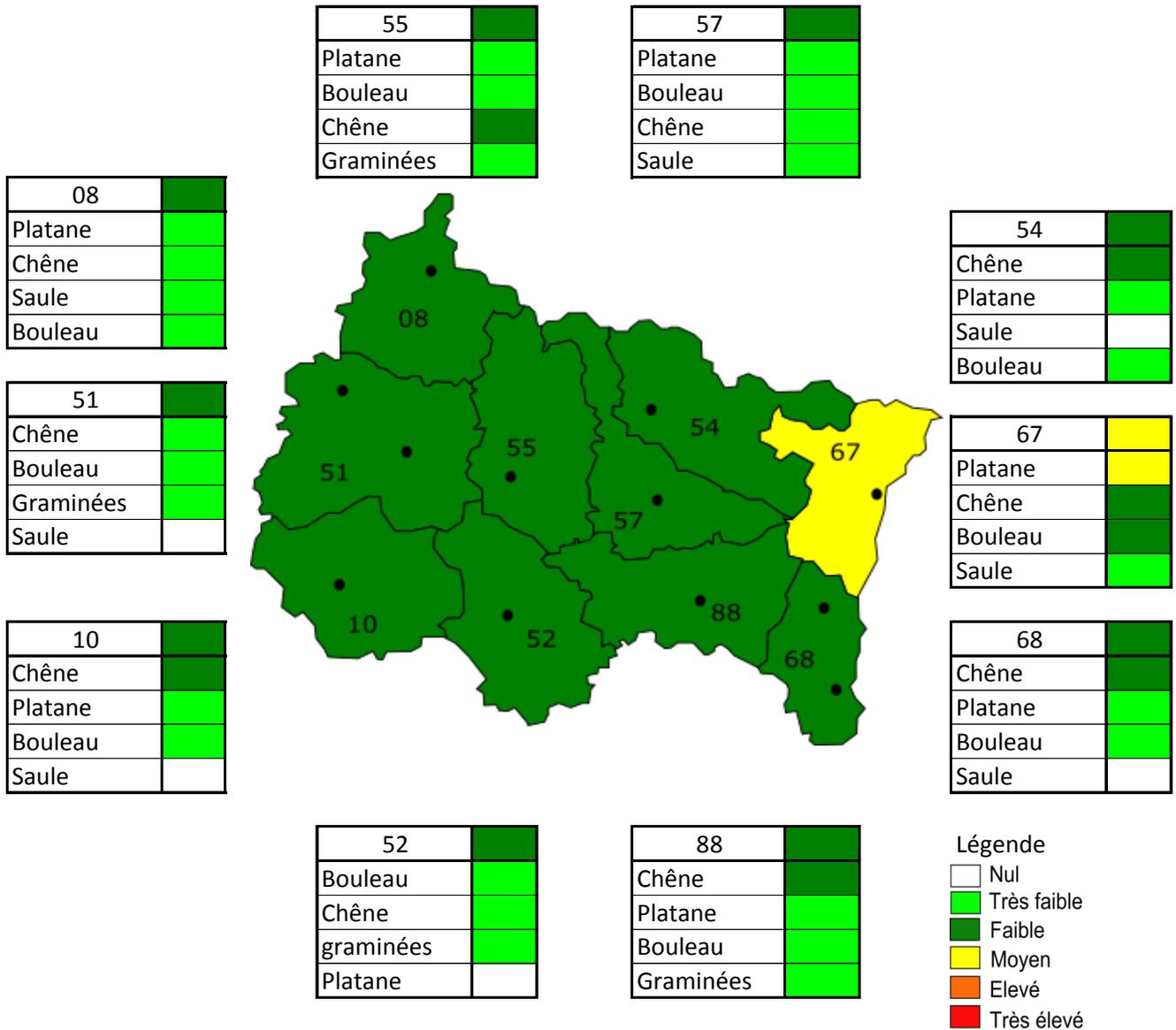
Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible à moyen sur la région, dû essentiellement aux pollens de chêne. La vigilance reste de mise, car quelques pollens de bouleau traineront encore, tandis que les graminées seront en progression.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air



REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Si les pollens de platane pourront encore localement provoquer un risque moyen, ce seront surtout les pollens de chêne qui s'installeront sur l'ensemble de la région. Les premiers pollens de graminées seront présents, sans grande gêne pour le moment.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est

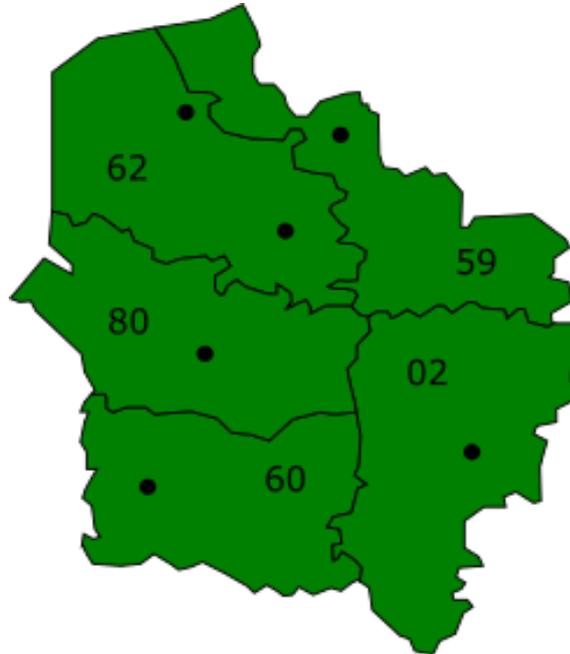


REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Platane	
Chêne	
Saule	
Bouleau	

80	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	



59	
Platane	
Chêne	
Saule	
Bouleau	

02	
Chêne	
Bouleau	
Graminées	
Platane	

60	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

Les pollens seront dans un phase intermédiaire de la saison, les pollens de bouleau et de platane se terminent doucement, les pollens de peuplier et saule ont disparu et les pollens de graminées ne sont pas tout à fait là. Seules les pollens de chêne fond la liaison et seront les principaux pollens présents pour les prochains jours.

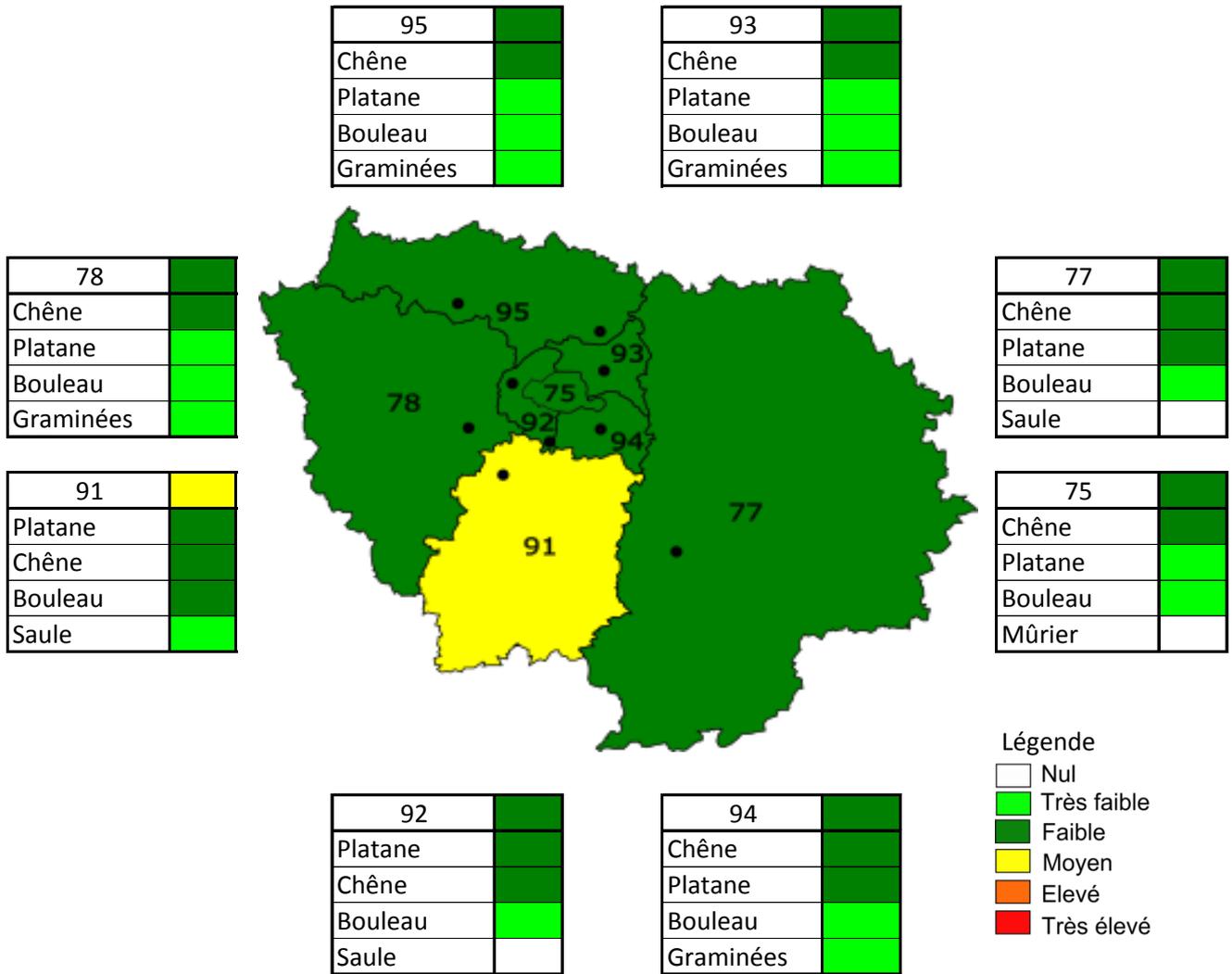
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le mélange des pollens d'arbre (bouleau, platane en diminution et chêne) encore présents pourra porter le risque d'allergie à un niveau moyen, tandis que les graminées parsèment l'air de quelques grains de pollens, avec un risque associé très faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

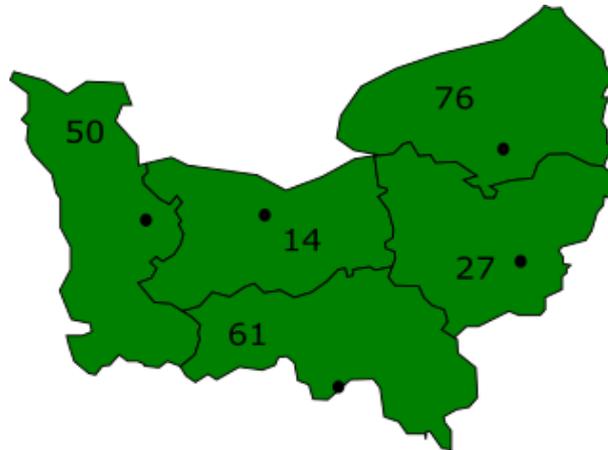


REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

50	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	



76	
Bouleau	
Platane	
Saule	
Chêne	

27	
Bouleau	
Platane	
Saule	
Chêne	

Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

61	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

Commentaire :

Les pollens de bouleau seront de plus en plus discrets, tout comme les pollens de platane qui ne gêneront plus ou peu les allergiques. Les pollens de chêne gagneront en intensité tandis que les graminées débutent la dissémination de leurs pollens.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN



REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

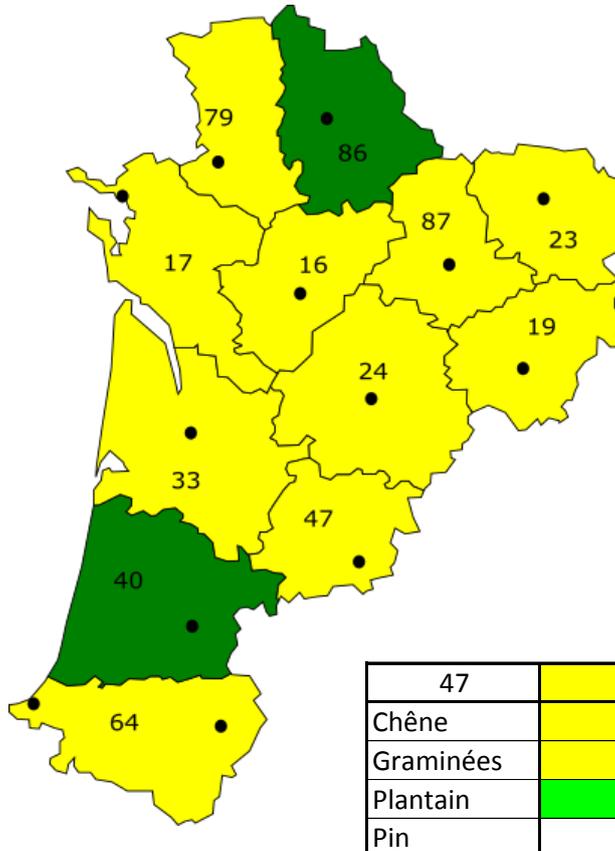
79	■
Chêne	■
Graminées	■
Plantain	■
Oseille	■

16	■
Chêne	■
Graminées	■
Plantain	■
Oseille	■

86	■
Chêne	■
Graminées	■
Plantain	■
Platane	■

87	■
Chêne	■
Graminées	■
Bouleau	■
Platane	■

17	■
Chêne	■
Graminées	■
Plantain	■
Oseille	■



23	■
Chêne	■
Platane	■
Bouleau	■
Cyprès	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Mûrier	■
Platane	■

19	■
Chêne	■
Platane	■
Bouleau	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Plantain	■

24	■
Chêne	■
Platane	■
Graminées	■
Plantain	■

64	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■

47	■
Chêne	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :

Les pollens de chêne seront les principaux pollens présents pour les prochains jours avec souvent de grandes quantités provoquant un risque moyen. Attention, les pollens de graminées seront de plus en plus présents, seule la pluie pourra limiter leur progression. Les autres herbacées se réveillent, plantain et oseille se retrouveront sur les capteurs.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Yellow
Chêne	Yellow
Graminées	Yellow
Platane	Green
Plantain	Green

46	Yellow
Chêne	Green
Bouleau	Yellow
Graminées	Green
Platane	White

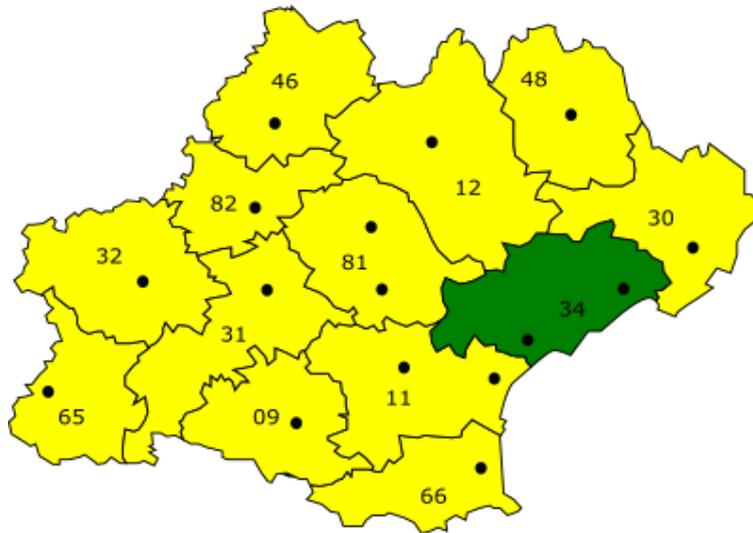
48	Yellow
Chêne	Yellow
Graminées	Yellow
Platane	Green
Bouleau	Green

12	Yellow
Chêne	Yellow
Graminées	Yellow
Platane	Green
Plantain	Green

32	Yellow
Chêne	Yellow
Graminées	Yellow
Platane	Green
Plantain	Green

30	Yellow
Chêne	Yellow
Mûrier	White
Pin	White
Graminées	Green

81	Yellow
Chêne	Yellow
Graminées	Yellow
Platane	Green
Oseille	Green



34	Green
Mûrier	White
Cyprès	Green
Chêne	Green
Graminées	Green

65	Yellow
Chêne	Yellow
Pin	White
Platane	Green
Graminées	Green

11	Yellow
Chêne	Yellow
Mûrier	White
Platane	Green
Graminées	Yellow

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Yellow
Chêne	Yellow
Graminées	Yellow
Mûrier	White
Pin	White

09	Yellow
Chêne	Yellow
Pin	White
Mûrier	White
Graminées	Yellow

66	Yellow
Chêne	Yellow
Graminées	Yellow
Platane	Green
Cyprès	Green

Commentaire :

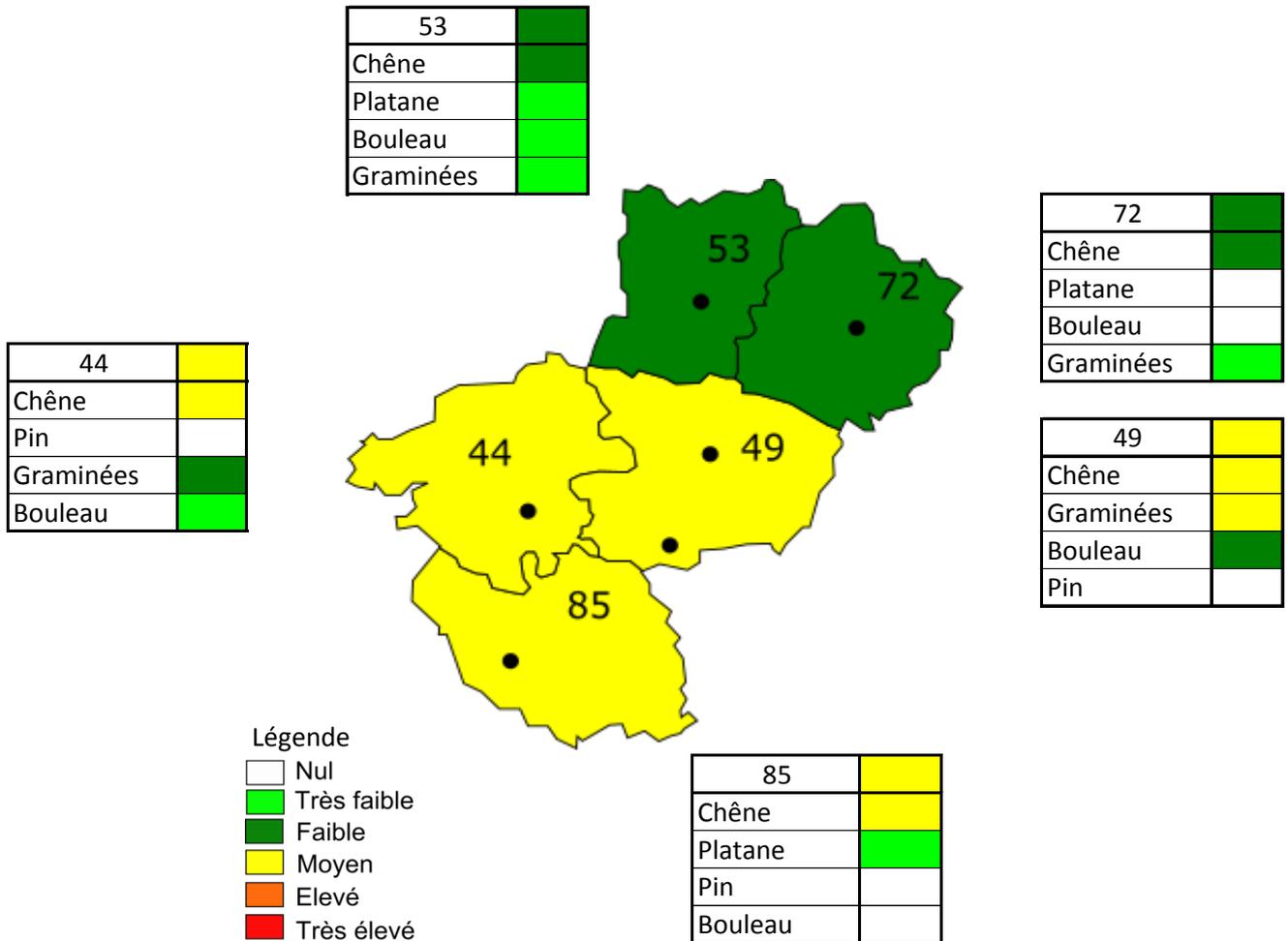
Attention sur la région, les pollens de chêne et de graminées continueront de sévir, le risque d'allergie associé sera moyen, gênant la majorité des allergiques. Les pollens de bouleau et de platane se feront de plus en plus discrets, tandis que les herbacées, plantain et oseille, arrivent.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes



REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

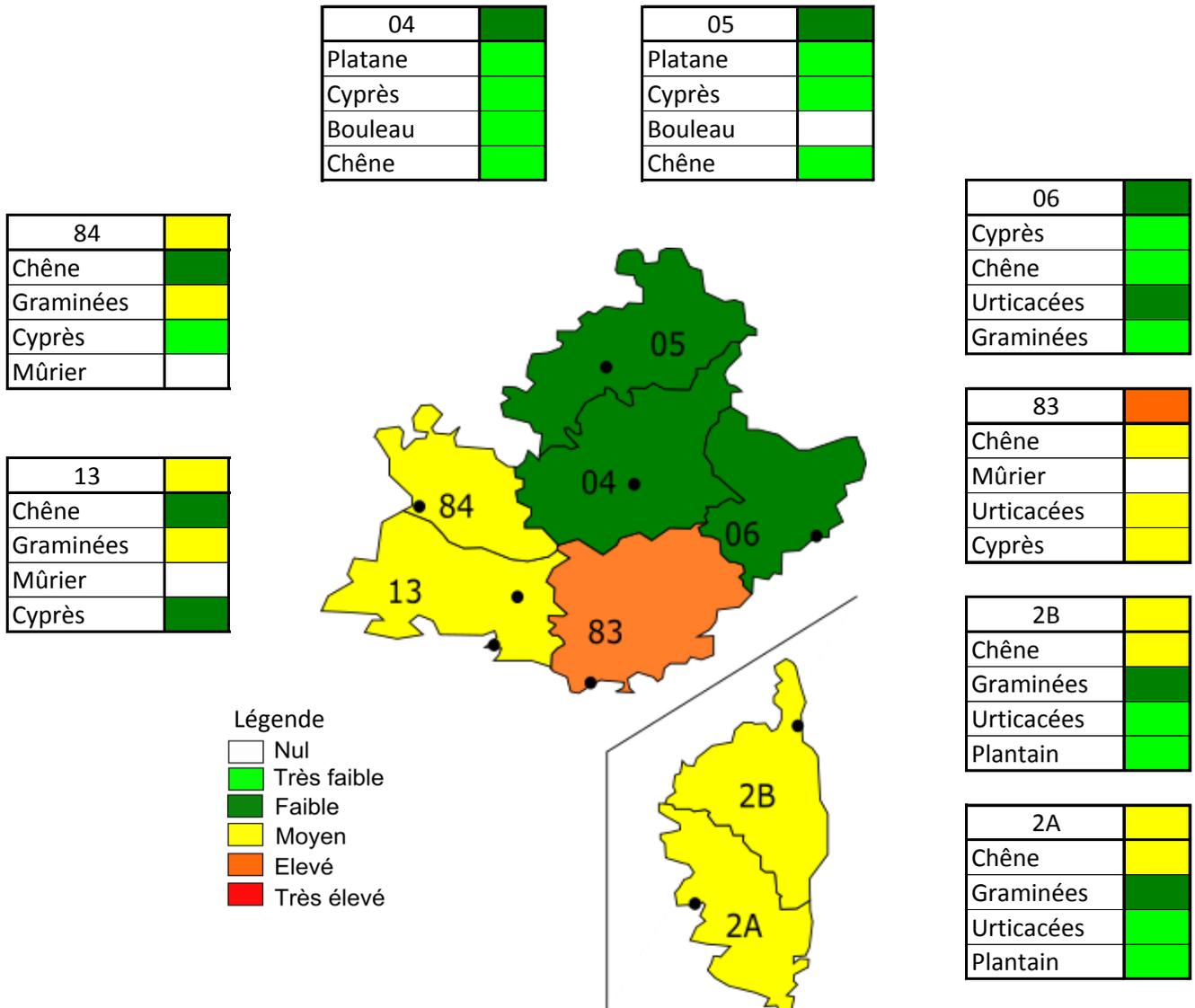


Commentaire :
 Les pollens de chêne domineront en quantité les prochains jours, avec un risque allergique au maximum moyen. Ils seront soutenus par les pollens de graminées de plus en plus présents, tandis que bouleau et platane seront en diminution. Les pollens de pin, parfois présents en grande quantité ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées se répandront de plus en plus sur la région, tandis que ceux de chêne domineront par la quantité. Les allergiques ne doivent pas craindre les pollens de pin peu allergisants, mais se méfier des pollens de pariétaire présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur