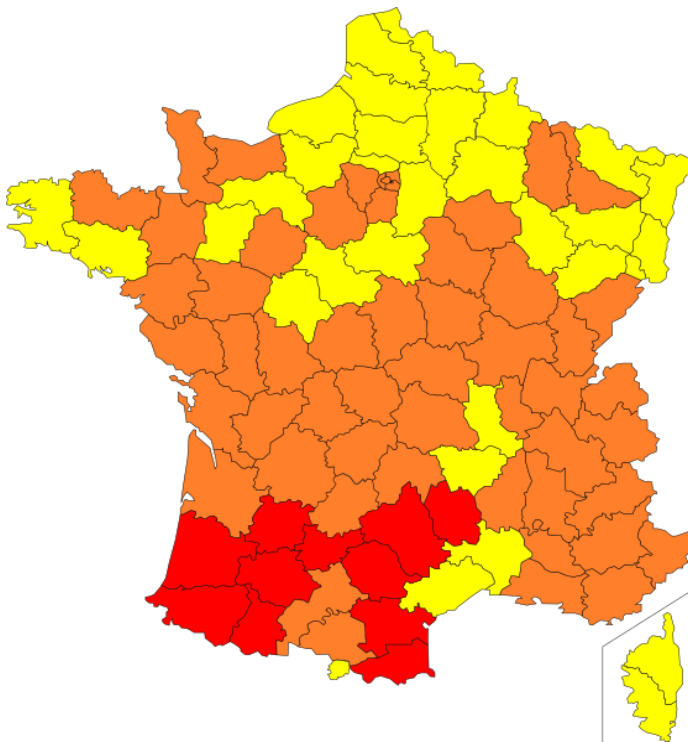


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Alerte aux pollens de graminées !**  
Alors qu'enfin de belles journées ensoleillées sont là, elles seront, pour les allergiques, synonyme de pollens de graminées. Les alternances pluie-soleil profitent à la croissance des herbes et dès que le soleil est présent ces pollens se dispersent dans l'air. Le risque d'allergie sera très élevé dans le Sud-Ouest et moyen à élevé partout ailleurs.

Les pollens de chêne, encore présents sur toute la France, se raccrochent surtout au pourtour méditerranéen. Cette région subissant aussi les assauts des pollens d'olivier et de pariétaire.

L'oseille est présente sur l'ensemble de la France avec un risque très faible et les pollens de plantain seront principalement dans le Sud.

Les allergiques aux pollens de graminées devront impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin.

Charlotte SINDT - RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Chêne



Graminées



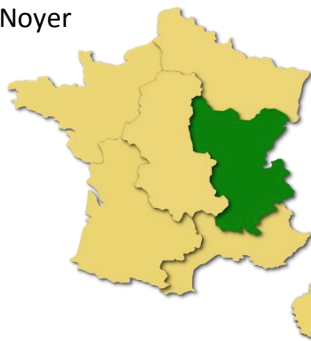
Hêtre



Mûrier



Noyer



Oseille



Plantain



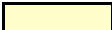
Platane



Urticacées/Pariétaire



LEGENDE

 Pas encore en floraison

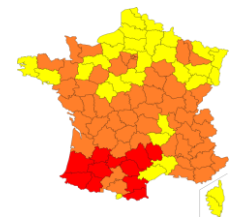
 En floraison

 Floraison terminée

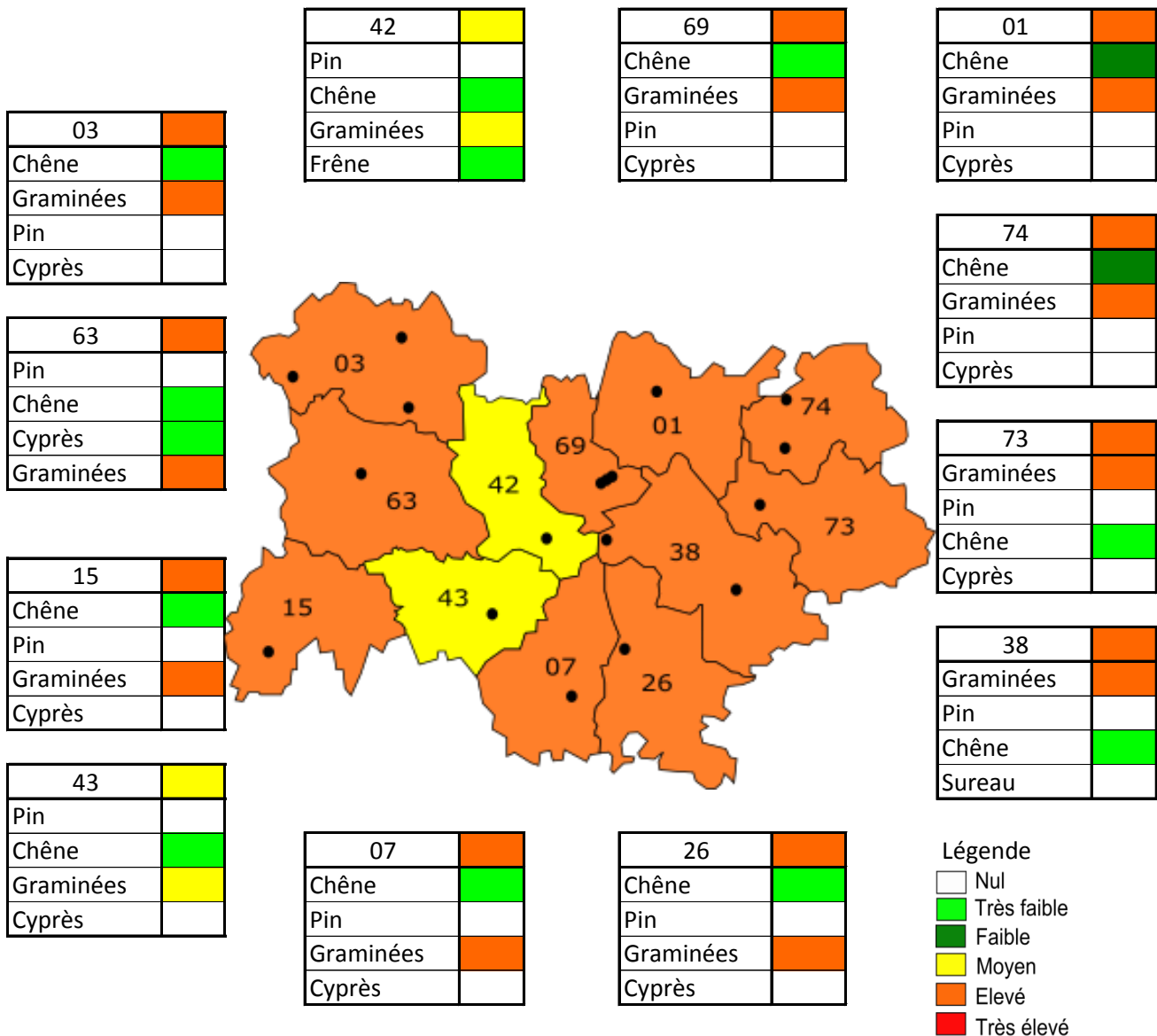
Commentaires :

Jardin botanique de Villeneuve d'Asq : le bouleau est sur la fin.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

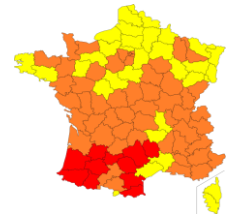
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées séviront sur la région et gêneront la majorité des allergiques. Le risque sera moyen à élevé dû à ce pollen. Les pollens de chêne seront encore fortement présents, tandis que quelques pollens d'olivier remontent le long de la vallée du Rhône.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



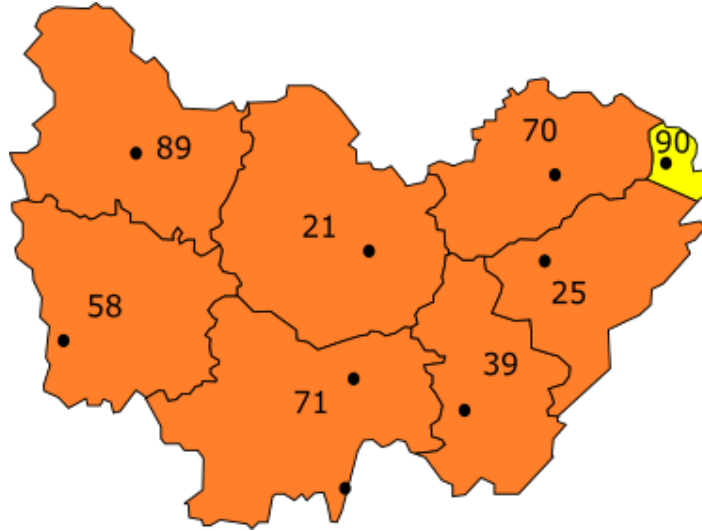
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	Orange
Chêne	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Crucifère	Blanc

70	Orange
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc

89	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Vert clair



90	Jaune
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Urticacées	Blanc

58	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Vert clair

25	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Blanc

71	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Oseille	Vert clair

39	Orange
Chêne	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Oseille	Blanc

Légende

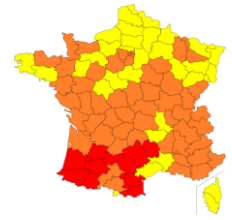
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :






La domination des pollens de graminées commencent, le risque sera moyen à élevé. Les allergiques devront être très prudents. Les pollens de chêne seront aussi de la partie, soutenus par quelques pollens d'oseille.






Aides régionales complémentaires :

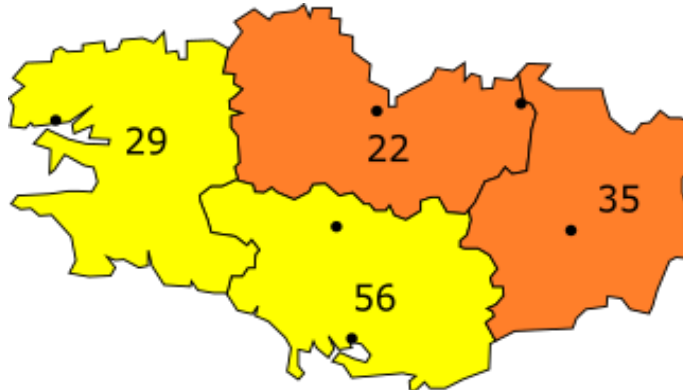
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté







**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Chêne	
Cyprès	
Graminées	
Oseille	

29	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	



35	
Chêne	
Cyprès	
Graminées	
Oseille	

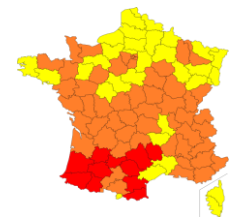
56	
Chêne	
Graminées	
Oseille	
Cyprès	

**Légende**

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

**Commentaire :**

Dès que le soleil s'installera, ce seront les pollens de graminées qu'il faudra redouter. Le risque associé pourra grimper jusqu'à un niveau élevé. Ils seront soutenus par les pollens de chêne.



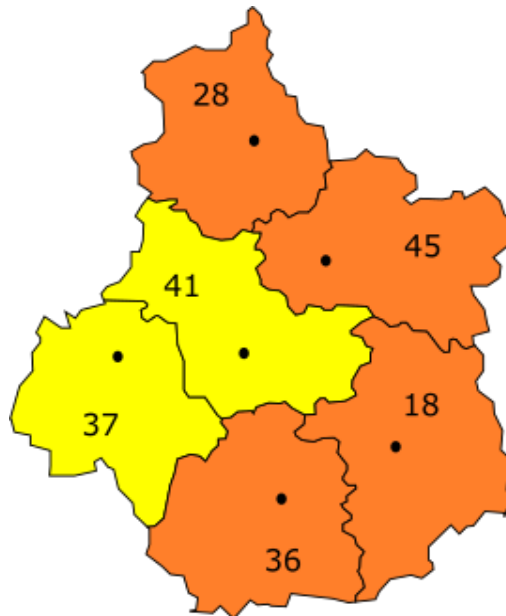
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Orange
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc

41	Jaune
Pin	Blanc
Chêne	Vert clair
Graminées	Jaune
Oseille	Blanc

37	Jaune
Chêne	Vert clair
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc



45	Orange
Pin	Blanc
Chêne	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Blanc

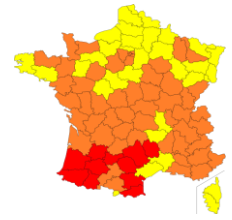
18	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair
Pin	Blanc

36	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc
Pin	Blanc

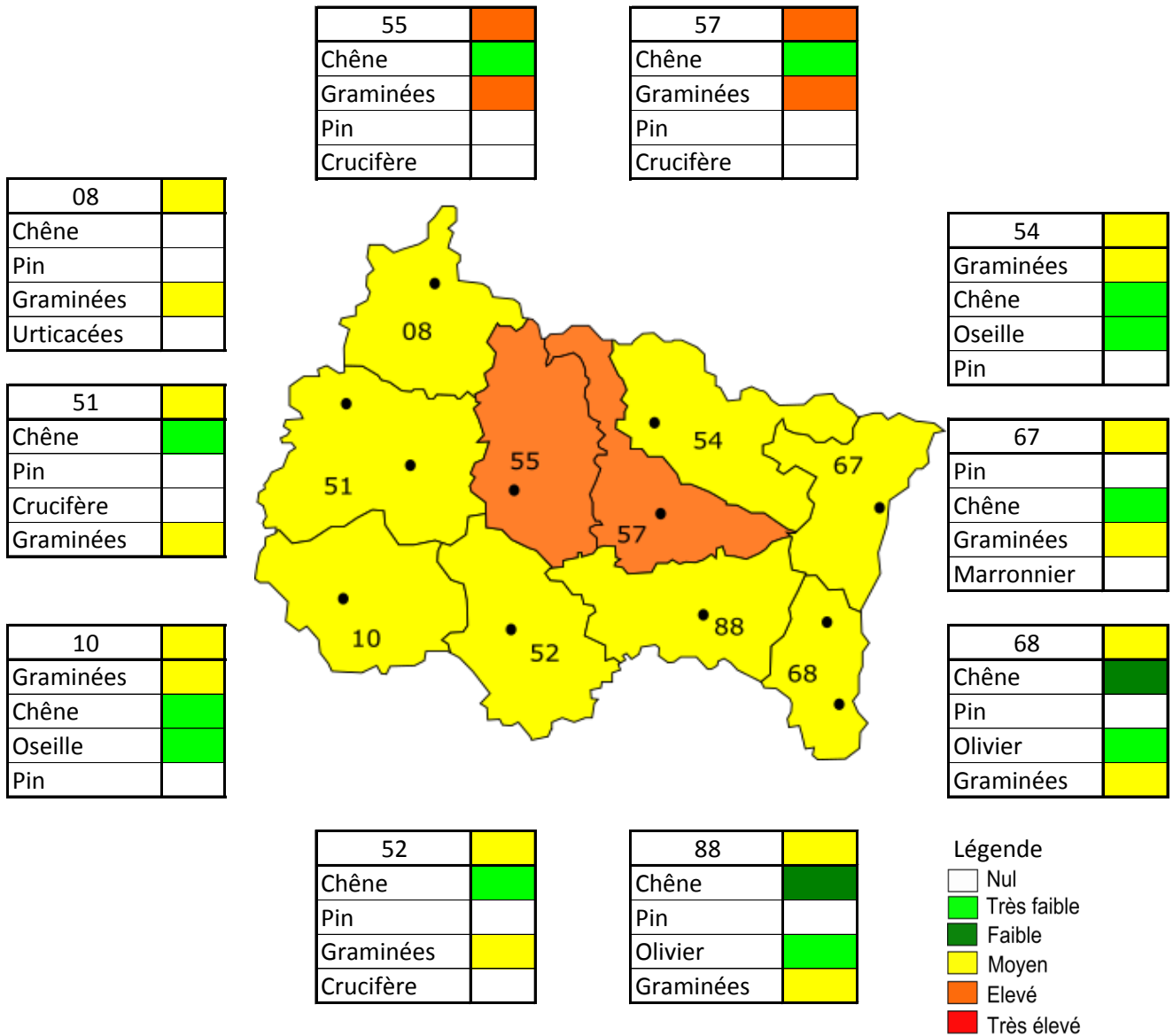
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :  
 Entre moyen et élevé, le risque allergique oscillera. Risque dû essentiellement aux pollens de graminées, ces derniers seront encore présents à chaque période ensoleillée pendant plusieurs semaines. Les pollens de chêne, très nombreux, ne seront que d'une faible gêne.

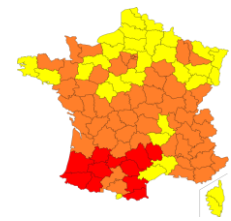
Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air


**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

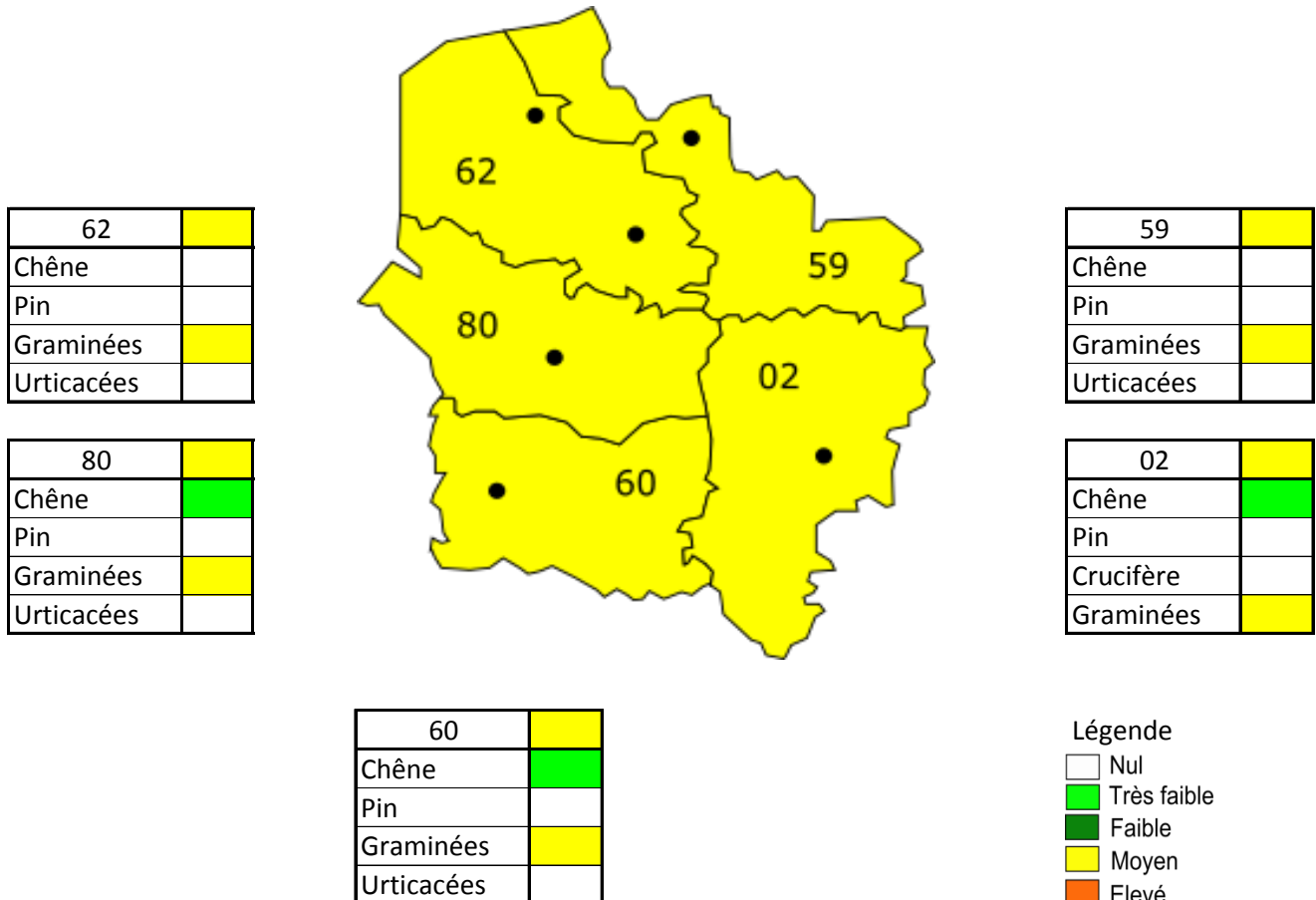

**Commentaire :**

Avec un risque d'allergie globalement moyen pour les prochains jours ensoleillés, celui-ci pourra atteindre un niveau élevé temporairement si des conditions favorables à la dispersion des pollens de graminées s'installent. A noter, des pollens d'olivier se propagent le long du Rhin.



## REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



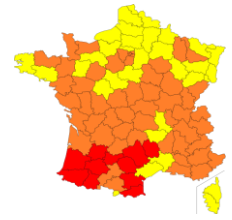
**Commentaire :**

Les pollens de graminées s'imposeront de plus en plus au cours des prochaines journées ensoleillées, avec un risque d'allergie moyen, la majorité des allergiques sera gênée. Les pollens de chêne seront toujours présents, sans grande gêne associée.

Aides régionales complémentaires :

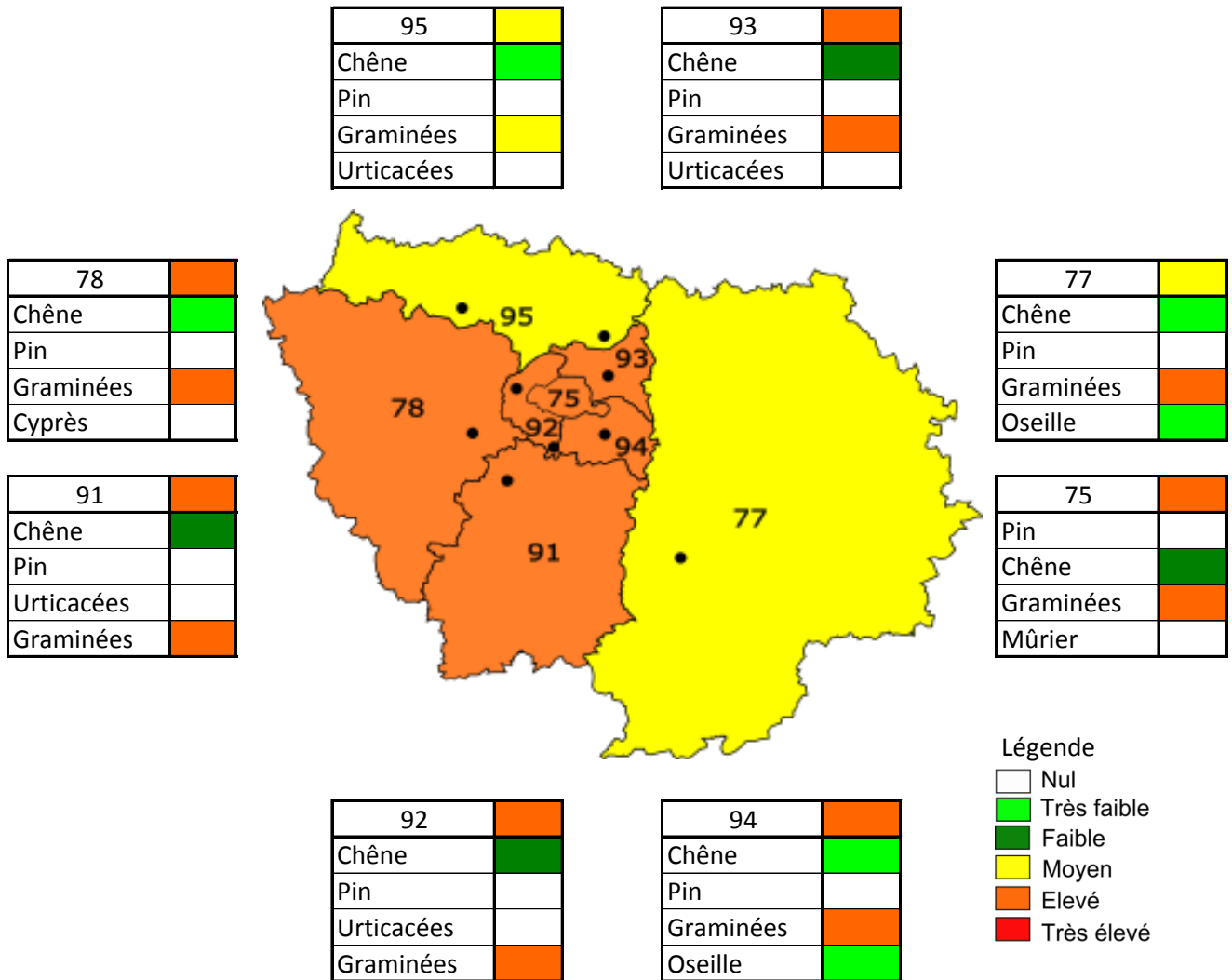
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France





**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

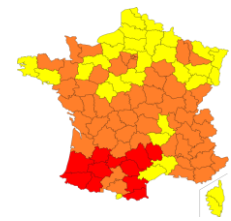


Commentaire :

Les pollens de graminées se feront de plus en plus pressants. Dès que le soleil sera présent, les allergiques seront fortement gênés. Les pollens de chêne seront encore là, mais sans grande gêne pour les allergiques.

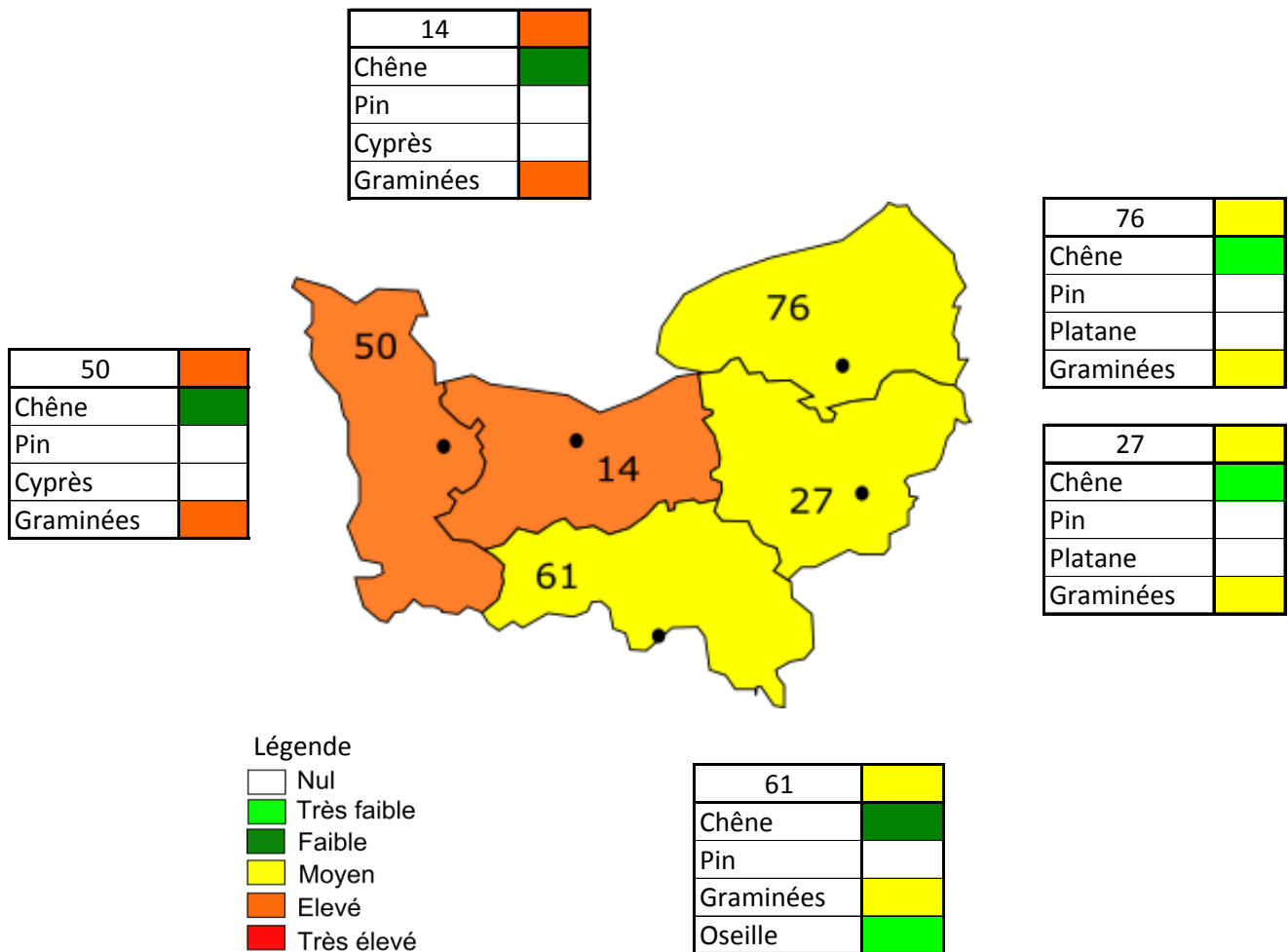
Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



## REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

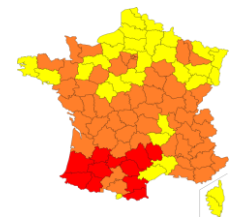


**Commentaire :**

Le risque d'allergie pourra atteindre un niveau élevé sur la région, dû essentiellement aux pollens de graminées. Ces herbes profiteront de chaque période ensoleillée pour disséminer leurs pollens. La vigilance doit être importante.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

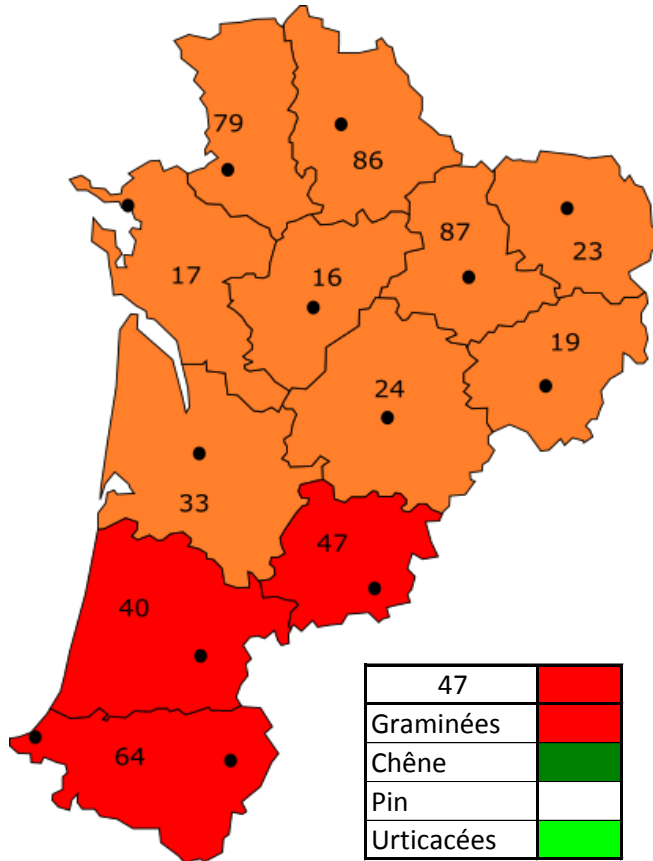
79	Orange
Cyprès	Blanc
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc

16	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Urticacées	Blanc

86	Orange
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc
Pin	Blanc

87	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair

17	Orange
Chêne	Vert clair
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc



23	Orange
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc

33	Orange
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Ericacées	Blanc

19	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Oseille	Vert clair

40	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Palmiers	Blanc

24	Orange
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Plantain	Blanc

64	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Palmiers	Blanc

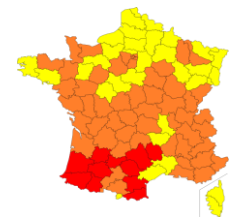
47	Rouge
Graminées	Rouge
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :  
 Alerte aux pollens de graminées ! Le risque d'allergie associé à ces pollens pourra atteindre rapidement le niveau maximal si le soleil s'installe. La vigilance des allergiques est primordiale. Des pollens de chêne resteront présents, mais sans grande gêne. Apparition de pollens d'olivier, des pollens d'oseille et de plantain seront également présents.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Urticacées	■

46	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cyprès	■

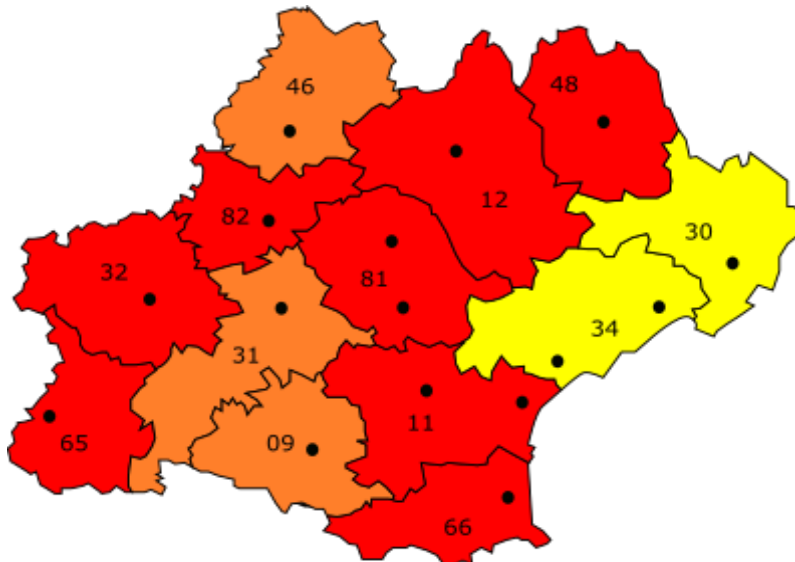
48	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Olivier	■

12	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Olivier	■

32	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Urticacées	■

30	■
Chêne	■
Olivier	■
Graminées	■
Pin	■

81	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Olivier	■



34	■
Chêne	■
Olivier	■
Pin	■
Graminées	■

65	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Palmiers	■

11	■
Chêne	■
Olivier	■
Urticacées	■
Graminées	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Châtaignier	■

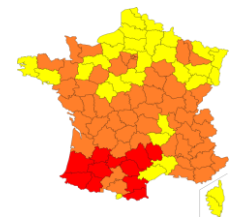
09	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Châtaignier	■

66	■
Chêne	■
Olivier	■
Urticacées	■
Graminées	■

**Commentaire :**

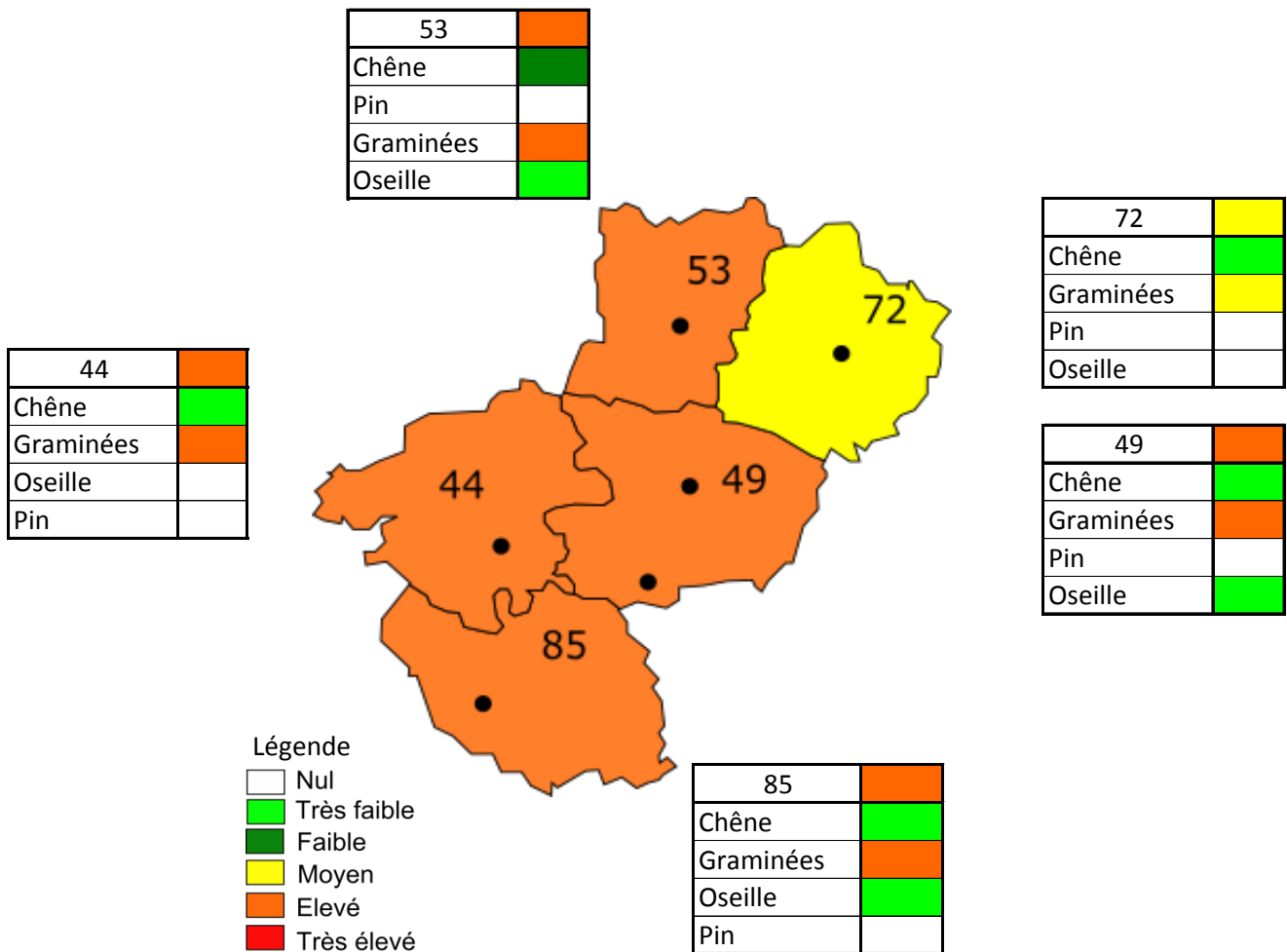
Alerte aux pollens de graminées ! Le risque d'allergie associé à ces pollens pourra atteindre rapidement le niveau maximal si le soleil s'installe. La vigilance des allergiques est primordiale. Des pollens de chêne resteront fortement présents, mais séviront plus sur le pourtour méditerranéen, tout comme les pollens d'olivier et de pariétaire.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes



### REGION PAYS DE LOIRE

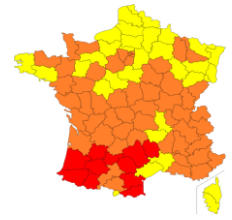
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



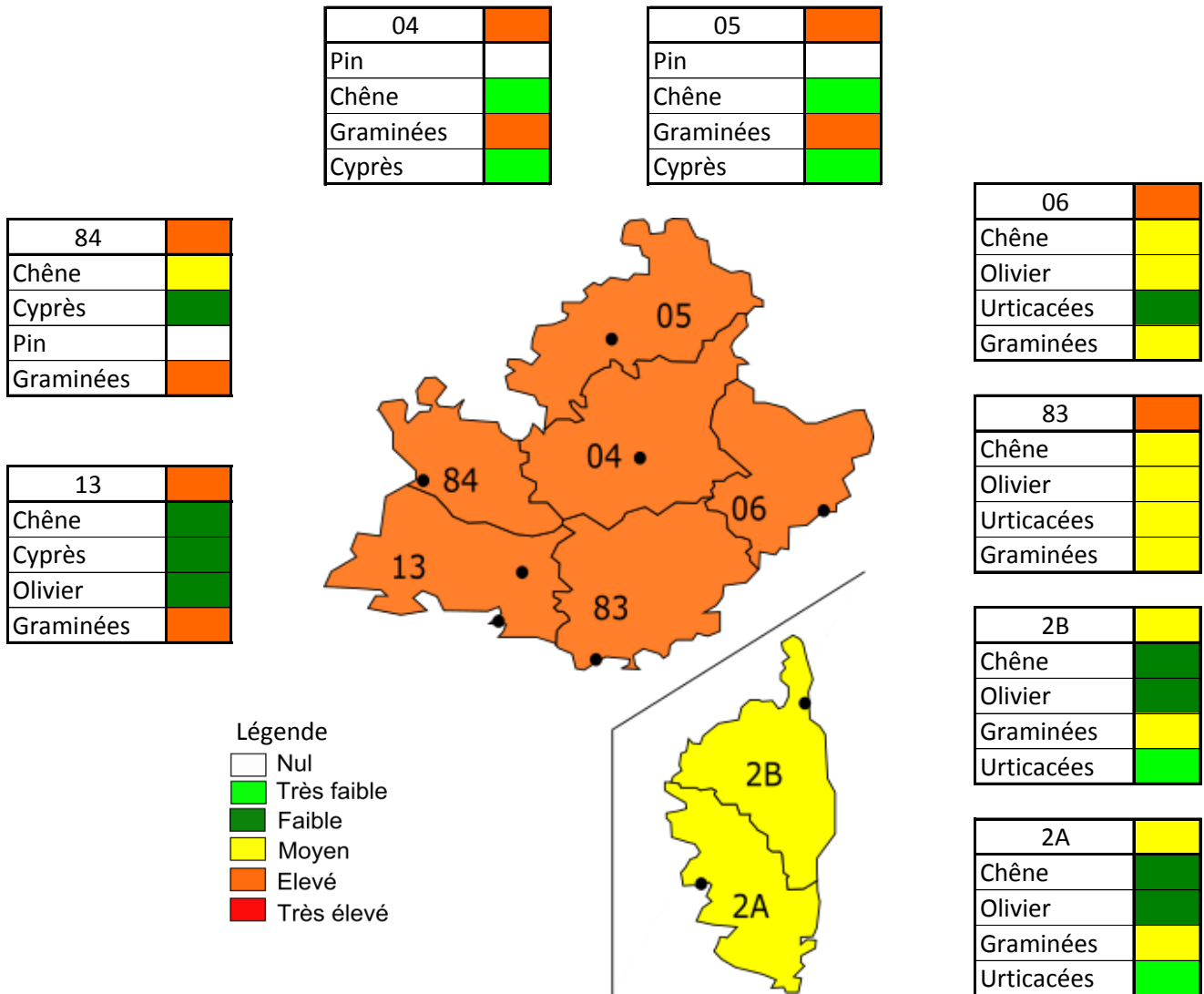
**Commentaire :**

La région sera fortement touchée par les pollens de graminées, le risque pourra atteindre un niveau moyen à élevé du principalement à ce pollen. Les pollens de chêne seront encore présents, ainsi que des pollens d'oseille.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Entre les pollens de graminées, les pollens de chêne, les pollens d'olivier et les pollens de pariétaire, les allergiques ne seront pas à la fête. Si les pollens de graminées et de chêne sont répandus sur l'ensemble des régions PACA et Corse, les pollens d'olivier seront sur les zones côtières et les pariétaires sur les bordures de la Côte d'Azur.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur