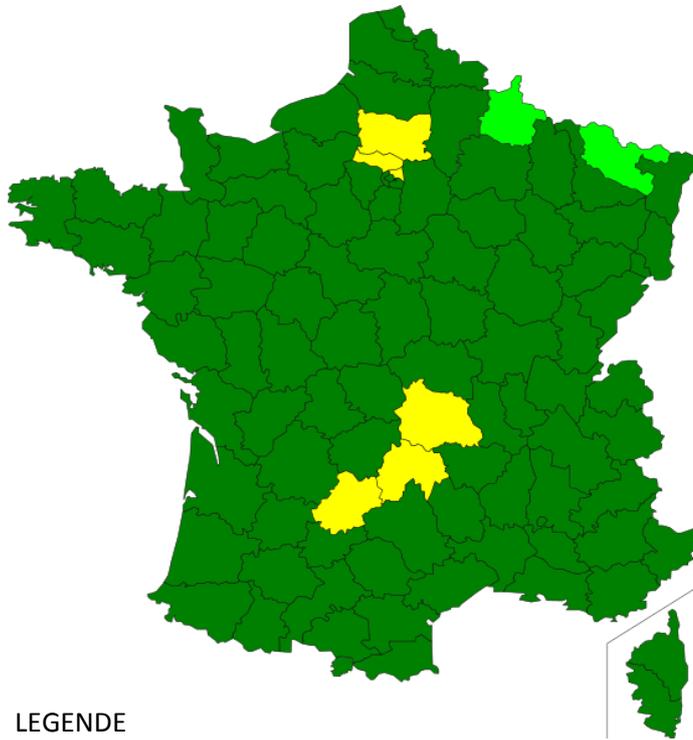


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

Enfin les vacances !

Les pollens de graminées se calment enfin, si localement le risque pourra encore atteindre un niveau moyen, la gêne associée à ces pollens sera le plus souvent faible. Les pollens de châtaignier ne seront plus qu'un souvenir la semaine prochaine.

Les pollens d'urticacées, parfois nombreux, ne seront responsables que d'un risque au maximum faible, tout comme quelques pollens de plantain se dispersant encore sur le territoire.

Les armoises fleurissent et pourront gêner les allergiques lors des ballades en campagne.

Ce sont les allergiques aux pollens d'ambroisie qui doivent au mieux profiter des prochains jours encore un tant soit peu calmes. Un risque très faible est déjà associé à ces pollens sur la vallée du Rhône et le Dauphiné. La vigilance doit être importante car ces concentrations de pollens pourront vite progresser.

Charlotte Sindt  
RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Ambroisie



Armoise



Graminées



Oseille



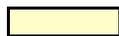
Plantain



Urticacées



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

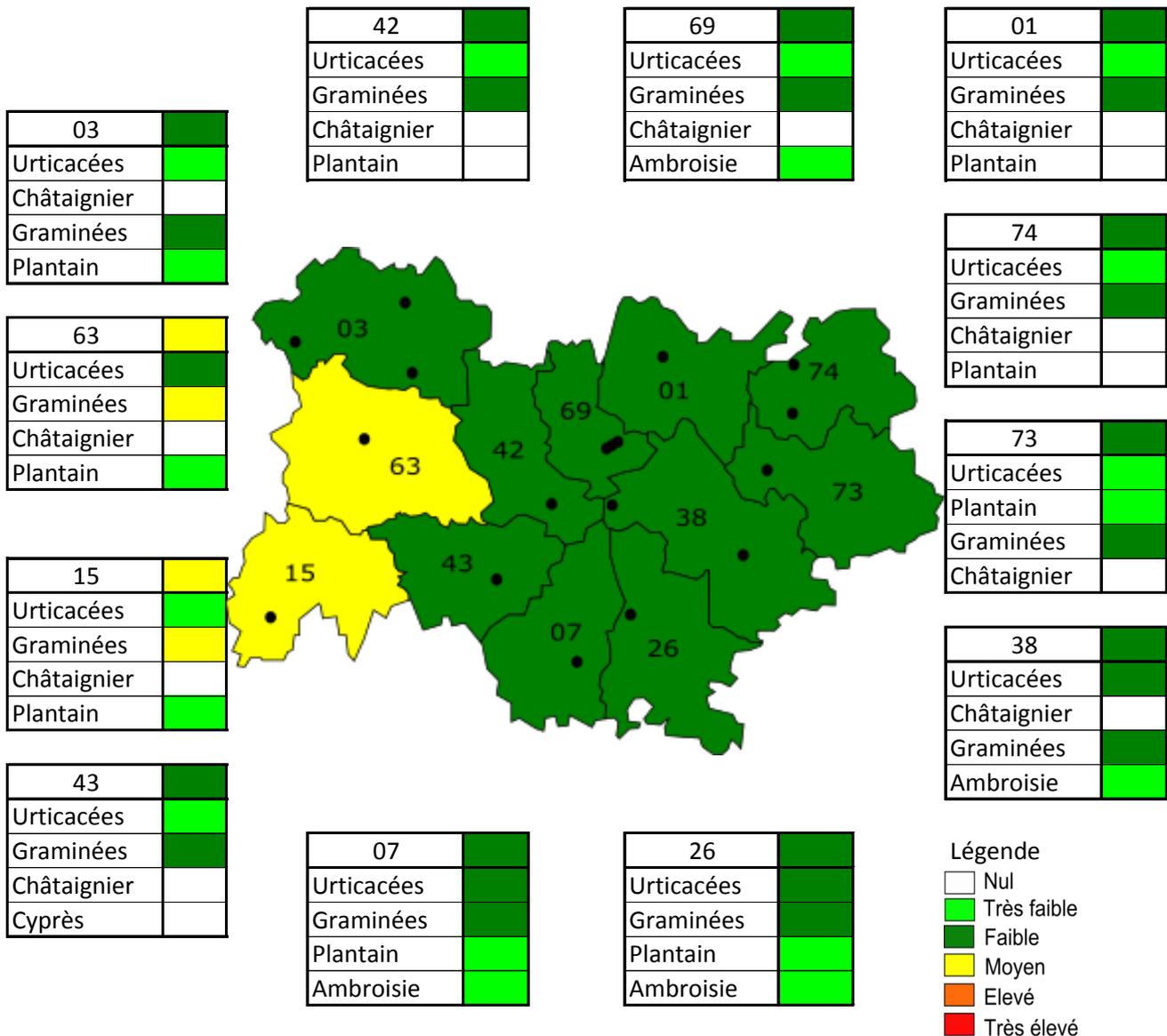
**Commentaires :**

Jardin botanique Nancy : pollinisation de l'Ambroisie cultivée.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées s'accrocheront encore sur le territoire auvergnat, le risque associé pourra atteindre un niveau moyen. Sur l'ensemble de la région, le risque d'allergie sera majoritairement faible. Les pollens d'urticacées et de plantain seront présents, la gêne associée sera faible. Les premiers pollens d'ambroisie commenceront à gêner les plus sensibles dans les fortes zones d'infestation.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



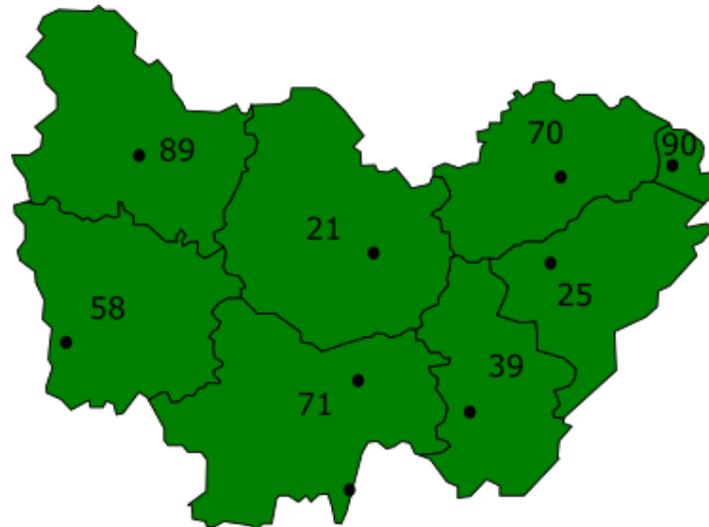
## REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

70	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

89	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



90	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

58	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

25	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

71	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

39	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

### Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

### Commentaire :

Les pollens de châtaignier disparaîtront peu à peu, ceux d'urticacées et de plantain pourront provoquer un risque très faible. Les pollens de graminées continueront à diminuer. Quelques unes de ces herbes seront encore en floraison, mais le risque associé ne dépassera pas le niveau faible. Les ambrosies se prépareront pour la floraison, pas de gêne encore pour la semaine prochaine, mais les allergiques devront se préparer.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

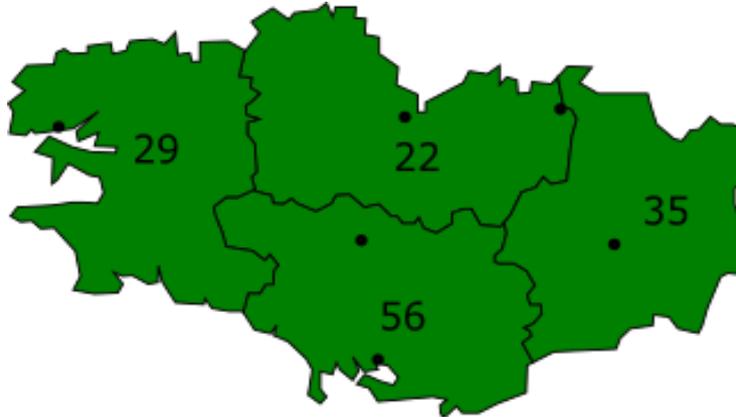


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cyprès	■

29	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■



35	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cyprès	■

56	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les allergiques aux pollens pourront bientôt profiter tranquillement des journées de estivales. Les pollens de graminées seront de moins en moins virulents, le risque associé sera faible. Les pollens de châtaignier seront en diminution sur les prochains jours, sans gêne pour les allergiques. Les pollens d'urticacées et de plantain se maintiendront.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



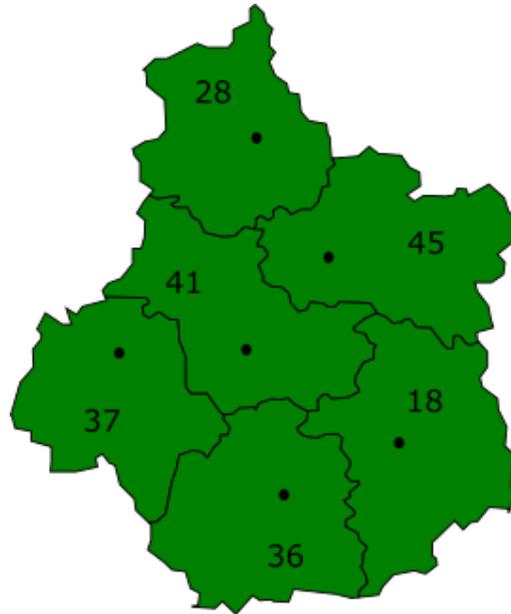
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Cyprès	

41	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

37	
Urticacées	
Cyprès	
Graminées	
Châtaignier	



45	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

18	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

36	
Mûrier	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

Commentaire :

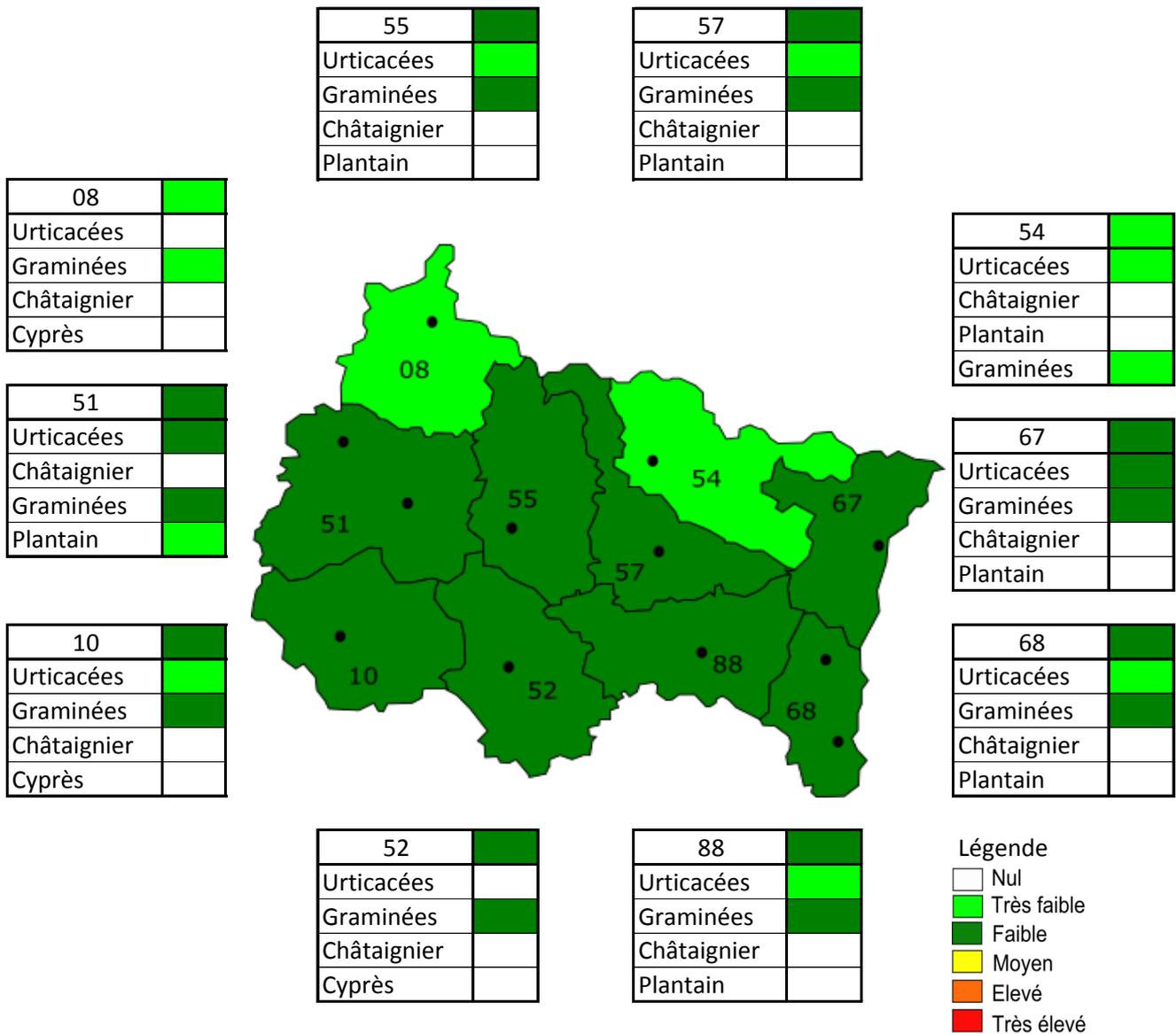
Les pollens de graminées s'attarderont encore sur la région pour de longues semaines, mais le risque associé ne dépassera pas pour la semaine prochaine le niveau faible. Ils seront secondés par les pollens d'urticacées (ortie) présents parfois en fortes quantités, avec un risque associé très faible. Les armoises et les ambrosies se préparent à la floraison.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air



**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Si les pollens de graminées resteront les principaux pollens allergisants présents pour les prochains jours, beaucoup de ces espèces ont fini leur floraison et le risque associé sera faible. Les pollens d'urticacées (ortie) parfois nombreux gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

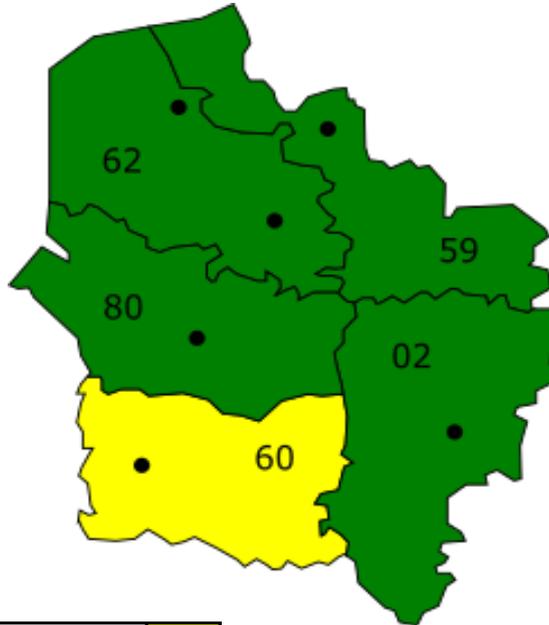


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cyprès	

80	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Mercuriales	



59	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cyprès	

02	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

60	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Cyprès	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

Les quelques pollens de graminées encore présents dans l'air pourront localement porter le risque d'allergie à un niveau moyen, mais celui-ci sera le plus souvent faible. Les pollens d'urticacées se disperseront, parfois en forte quantité, mais la gêne associée sera faible.

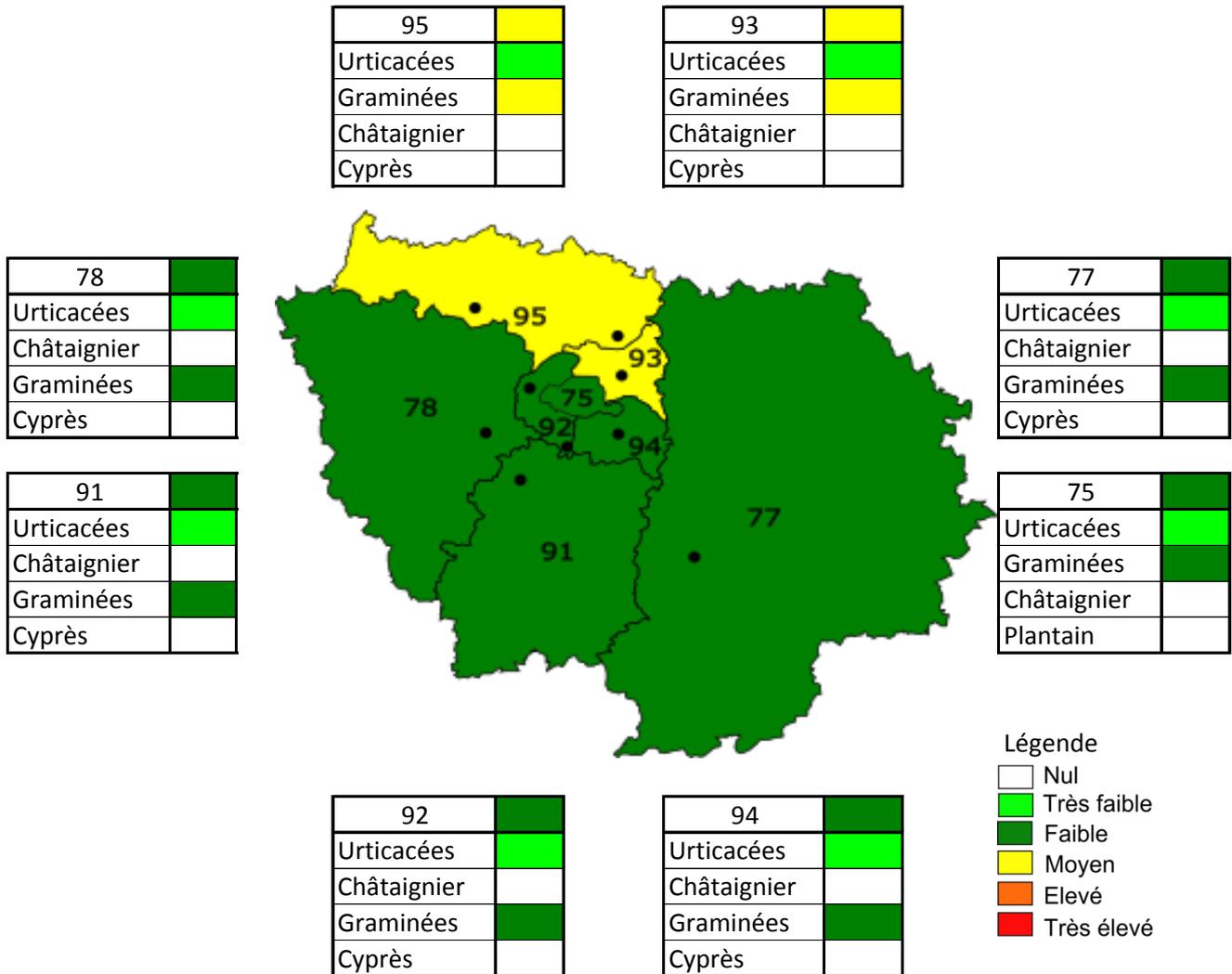
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



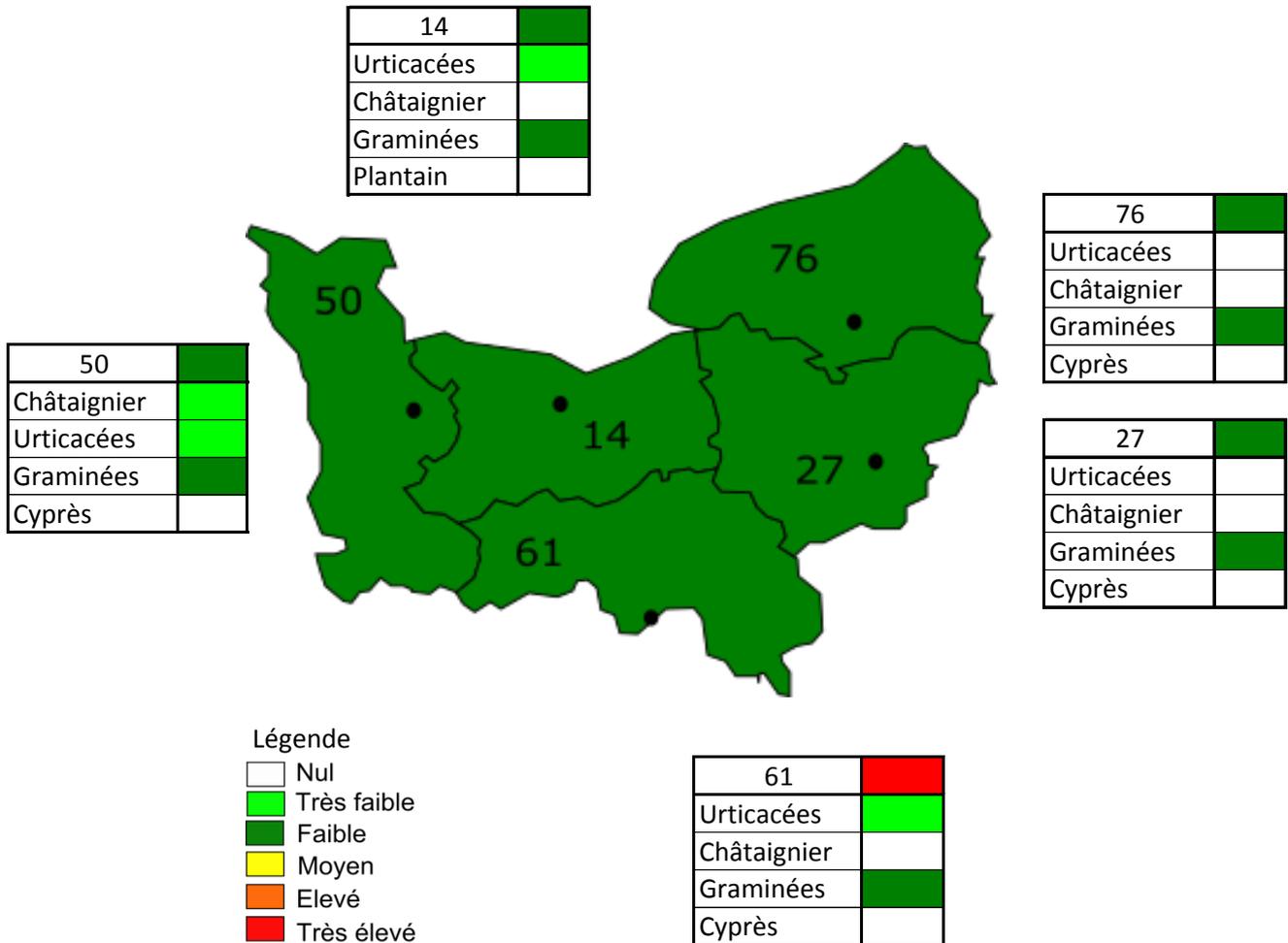
**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées pourront encore porter le risque d'allergie à un niveau moyen, mais le plus souvent, la gêne associée sera faible. Les pollens de châtaignier disparaîtront, tandis que ceux d'urticacées ne gêneront pas ou peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées resteront les principaux pollens allergisant présents, mais la gêne associée ne dépassera pas le niveau faible. Des pollens de châtaignier traineront encore sur la région, mais sans gêne. Les pollens d'urticacées se maintiendront.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN



## REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Mûrier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■

87	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

23	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

33	■
Plantain	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■

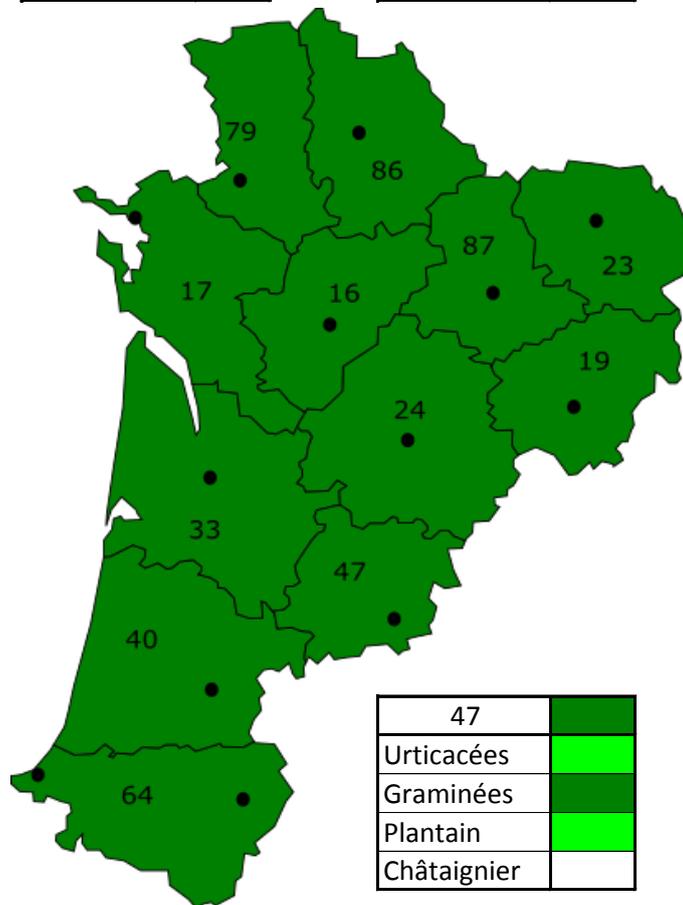
19	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



### Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

### Commentaire :

Avec un risque associé généralement faible, les pollens de graminées resteront les principaux pollens allergisants présents sur toute la région. Pollens d'ortie (urticacées) et de plantain se disperseront encore, avec un risque très faible à faible. Attention aux ambrosies, cette plante dont l'allergie liée à ces pollens est très développée sur la vallée du Rhône, est très présentes entre Angoulême et Périgueux. Sa floraison commencera bientôt.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

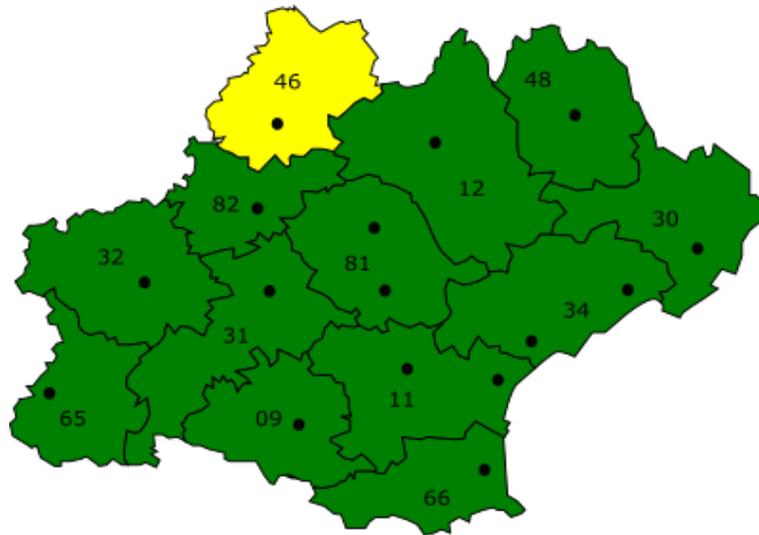
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Chêne	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



34	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

- Légende**
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

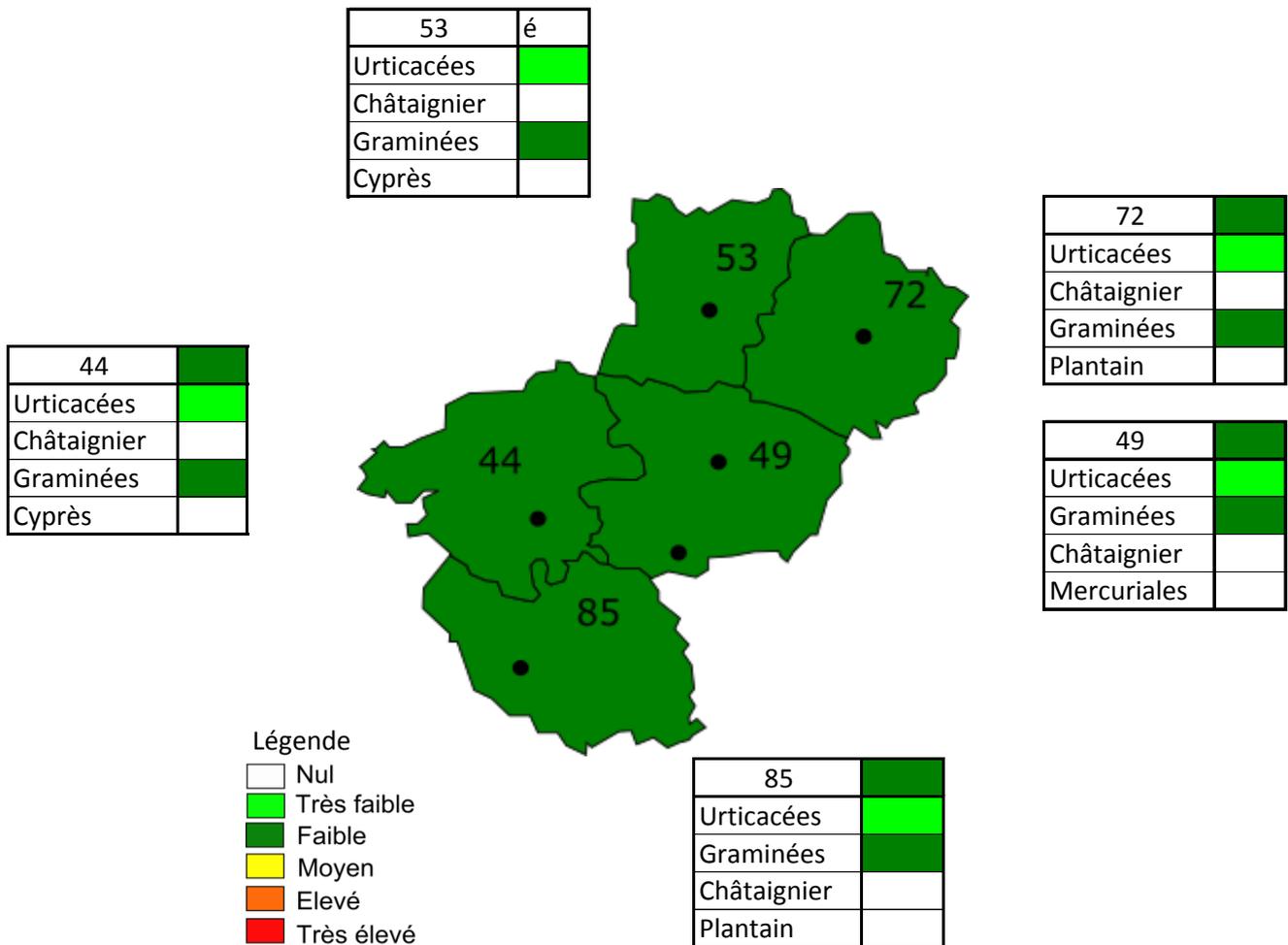
**Commentaire :**

Si la tranquillité s'installe sur une majeure partie de la région, le risque associé aux pollens de graminées pourra encore localement sur les parties les plus centrales atteindre un niveau moyen. Les pollens de plantain et d'urticacées seront encore bien présents, mais le risque associé sera faible à moyen. Attention, les ambrosies s'éveilleront petit à petit dans les prochains jours.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



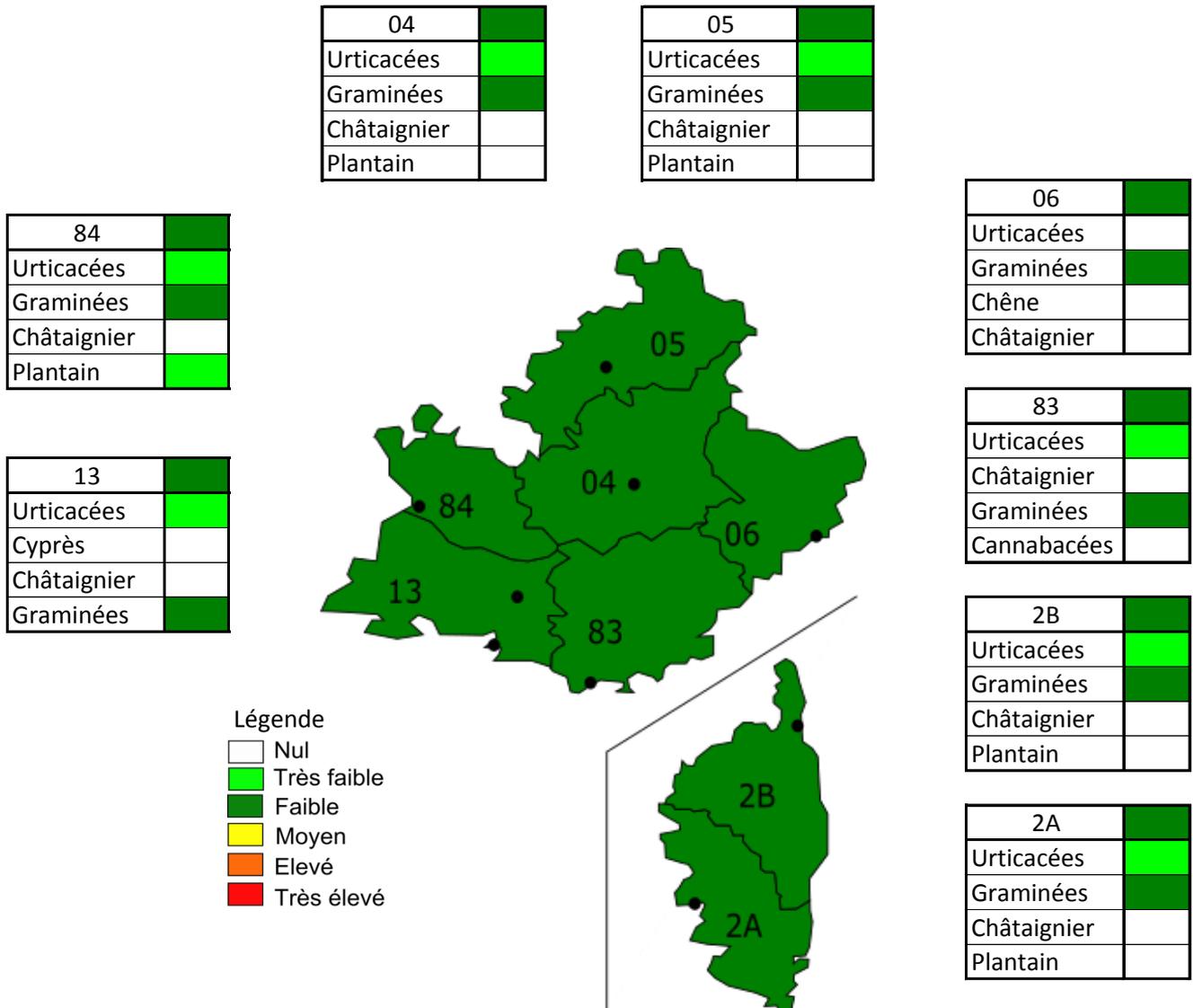
**Commentaire :**

Quelques pollens de graminées seront toujours présents dans l'air pour les prochains jours. Le risque associé sera faible. Les pollens d'urticacées se maintiendront et avec eux un risque très faible. Les armoises sont en floraison.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées et d'urticacées seront encore présents sur l'ensemble de la zone, mais ne gêneront que les plus sensibles des allergiques. Les allergiques des zones proches de la vallée du Rhône devront être prudents, les ambrosies devraient commencer à libérer quelques pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur