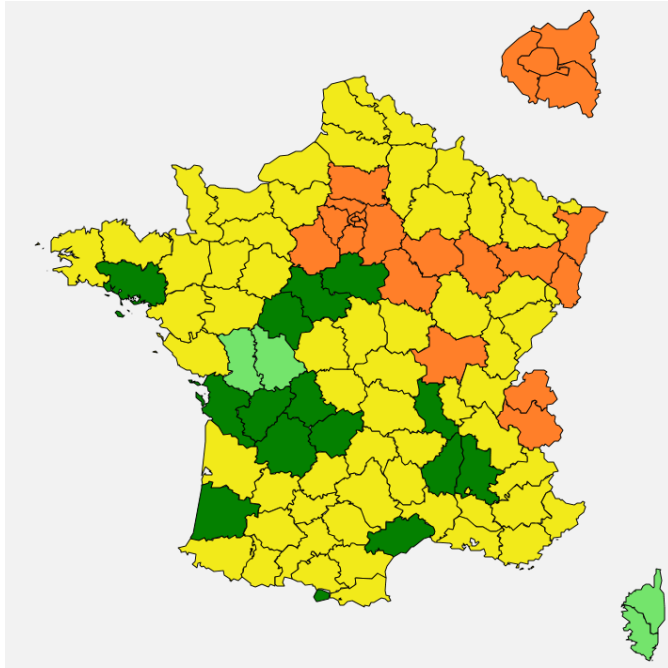


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Du bouleau pour les vacances!

Tandis que les zones A et B seront en vacances ces prochains jours, les pollens de bouleau seront bien présents dans ces régions précisément avec un risque d'allergie variant entre le niveau moyen et le niveau élevé. Les averses de pluie en ce début de mois d'avril ont apporté un peu de répit aux allergiques, mais malheureusement pour les allergiques, un nouvel anticyclone aborde le pays et maintiendra un temps très ensoleillé ces prochains jours favorisant ainsi la dispersion des pollens dans l'air. Le retour du froid et des gelées dans le Nord du pays pour ce week-end limitera toutefois les fortes concentrations de pollens.

Les pollens de platane et de chêne seront eux aussi bien présents pour les vacances, ils se répandront surtout de la côte Ouest et autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen. A l'inverse, sur le Nord-Est du pays ce seront les pollens de charme qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen

Les pollens de cyprès sont en net perte de vitesse dans le sud avec un risque d'allergie ne dépassant plus le niveau faible. Frêne, peuplier et saule dissémineront encore quelques pollens, mais sans grande gêne pour les allergiques.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont encore très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire notamment dans le Sud. Ce sont des pollens de couleur jaune qui recouvrent les voitures, routes, fenêtres, trottoirs, tables. Fort heureusement ces pollens de pinacées ne sont pas allergisants.

Les graminées libèrent déjà quelques pollens sur une grande partie du territoire, si les beaux jours persistent, le développement de ces herbes et leur floraison seront en augmentation. Les allergiques aux pollens de bouleau devront rester vigilants, tandis que ceux sensibles aux pollens de graminées doivent se préparer.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Peuplier



Platane



Oseille



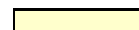


Saule



urticacées



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Tours : Taille sur le saule

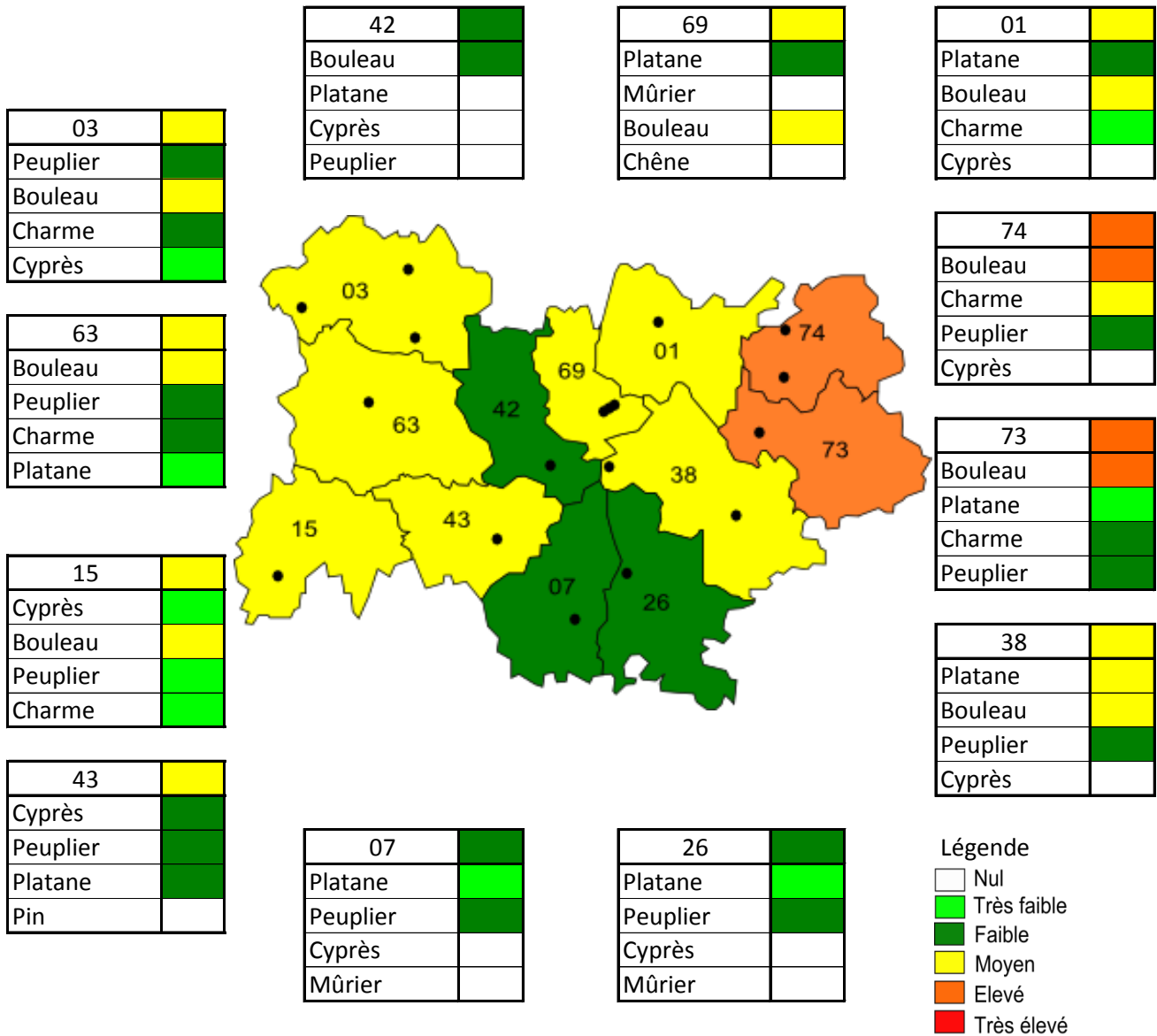
Lyon : le Charme termine sa floraison et le Chêne débute sa floraison

Ville de Nancy : Ciel dégagé et 11°, petit vent très frais .les erables sont en fleurs.

Jardin botanique de Nancy : charme et saule sont sur la fin de pollinisation. Les bouleaux sont en pollinisation. Les frênes sont en floraison. Des pousses de vulpin de prés commencent à apparaître ainsi que des plantains lancéolés.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

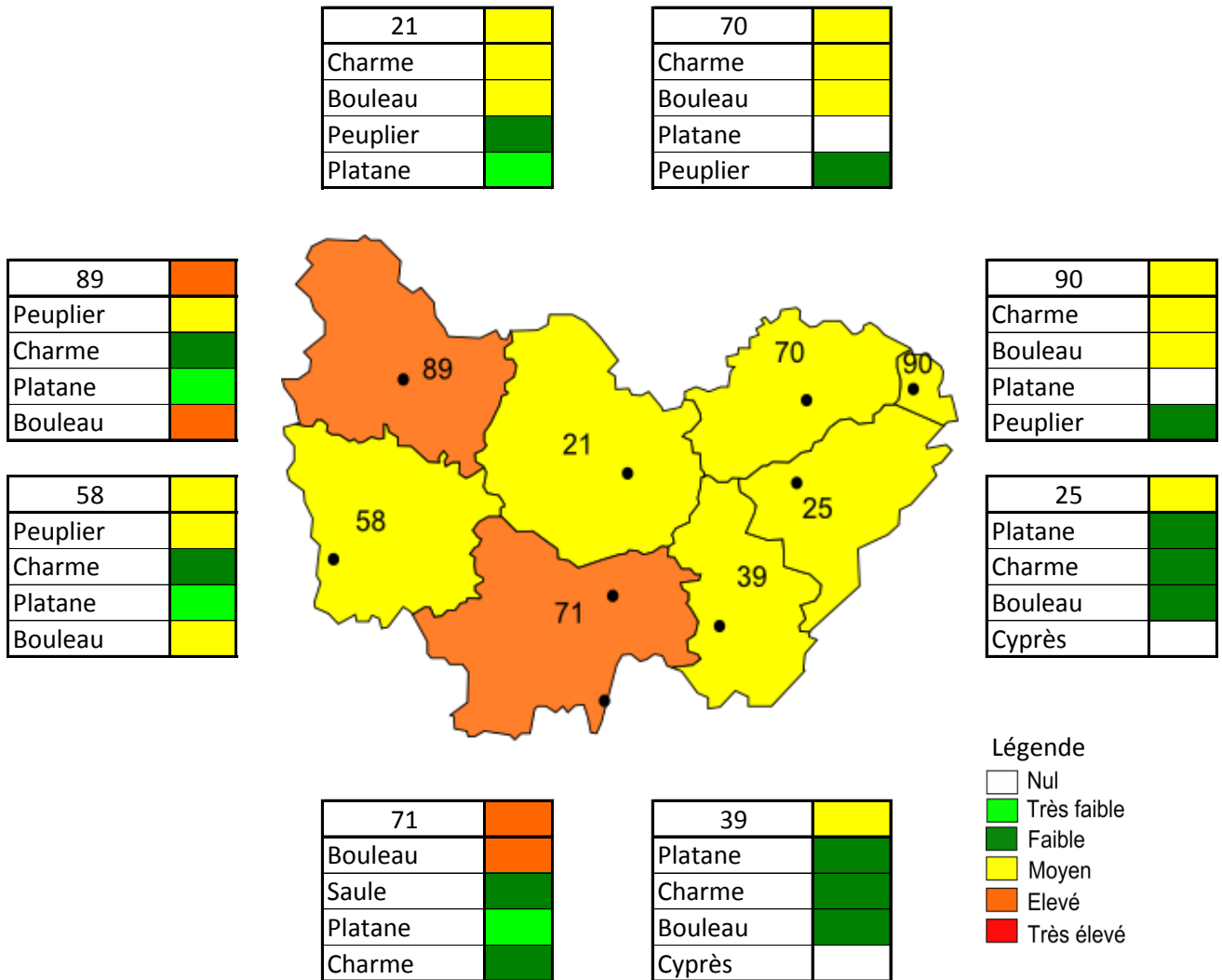
Les allergiques doivent se méfier des pollens de bouleau qui sont présents en fortes concentrations dans l'air et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen à localement élevé. Ils sont accompagnés par les pollens de charme et de platane avec un risque moyen. Les pollens de peuplier et de cyprès sont eux aussi présents en plus faible quantité et sans réelle gêne pour les allergiques. La vigilance est de mise pour les allergiques pour ces prochains jours bien ensoleillés.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Pour les vacances il y aura du bouleau! En effet les concentrations de pollens de bouleau dans l'air seront fortes ces prochains jours sous un beau soleil. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements. Les pollens de peuplier, de charme et de platane font aussi une belle résistance avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

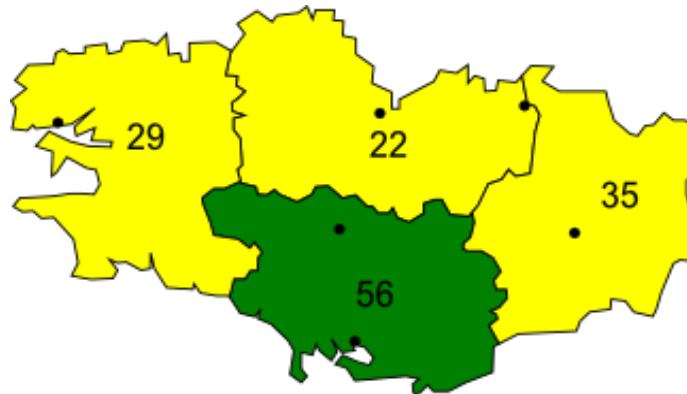
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Charme	■
Saule	■

29	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Chêne	■
Saule	■



35	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■
Cyprès	■

56	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Saule	■
Chêne	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

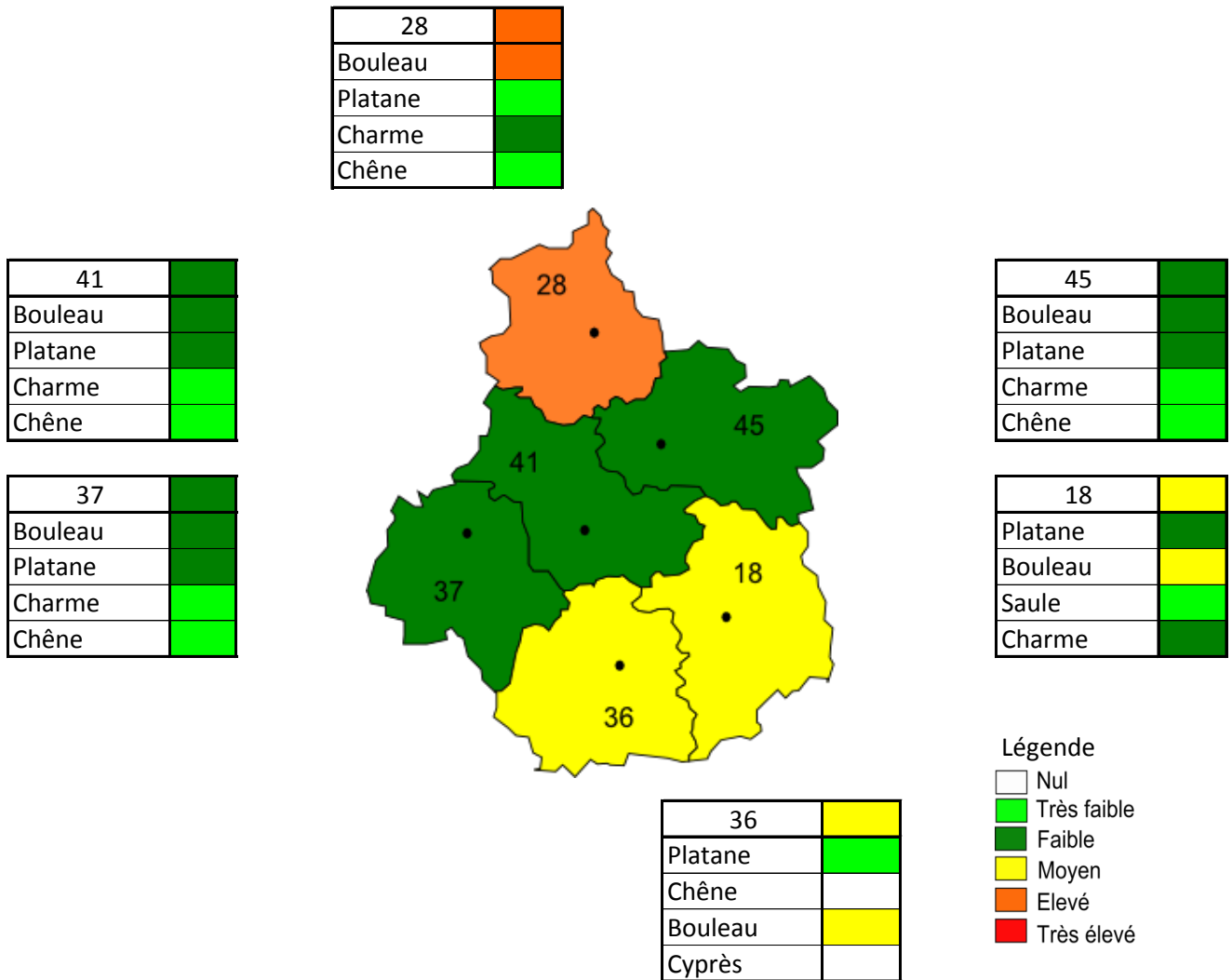
Commentaire :

Après les averses de ces derniers jours, l'anticyclone se bloque sur le pays et le soleil revient et favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen selon les départements et concernera essentiellement les pollens de bouleau. On retrouvera aussi quelques pollens de platane, de cyprès et de chêne dans l'air mais en plus faible concentration et sans gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

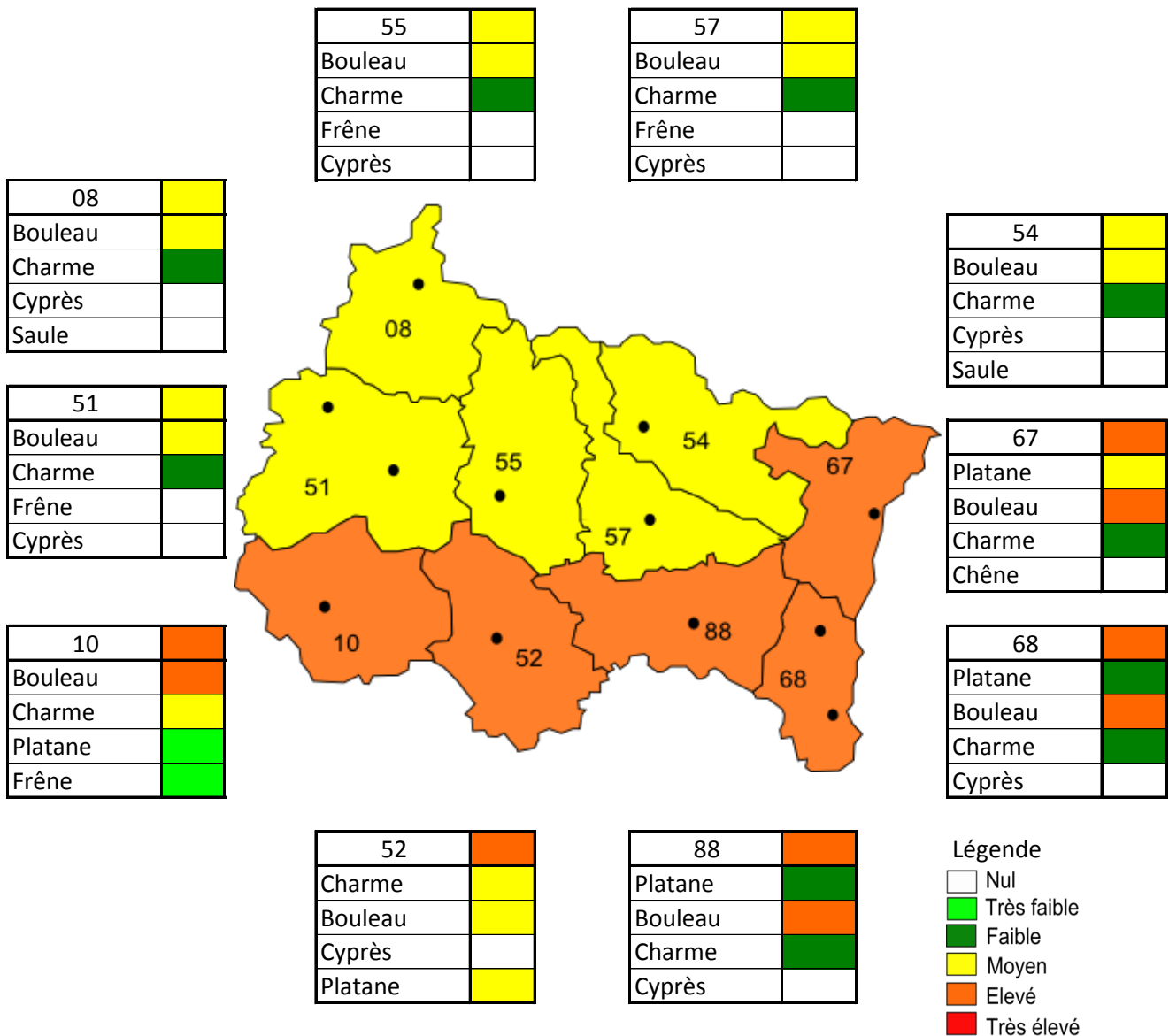
Dans le Nord de la région ce sont les pollens de bouleau qui sont responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé. Dans le sud ce sont aussi les bouleau mais le risque est de niveau moyen. Enfin dans les départements au centre de la région, les concentrations sont plus faibles mais les allergiques doivent rester prudents avec les pollens de bouleau. La pollinisation des bouleaux, des platanes et des chêne bat son plein et les allergiques doivent se méfier des belles journées ensoleillées qui favoriseront l'envol des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Pas de doutes, les pollens de bouleau sont bien là et les concentrations sont très fortes dans la région! Le risque d'allergie sera élevé pour ces prochains jours ensoleillés et les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements et limiter leurs sorties. Le Sud et l'Est de la région est plus touché que le Nord mais les allergiques aux pollens de bouleau devraient être gênés de partout. Les pollens de charme, de cyprès, de platane et de saule seront eux aussi présents mais en plus faible quantité.

Aides régionales complémentaires :

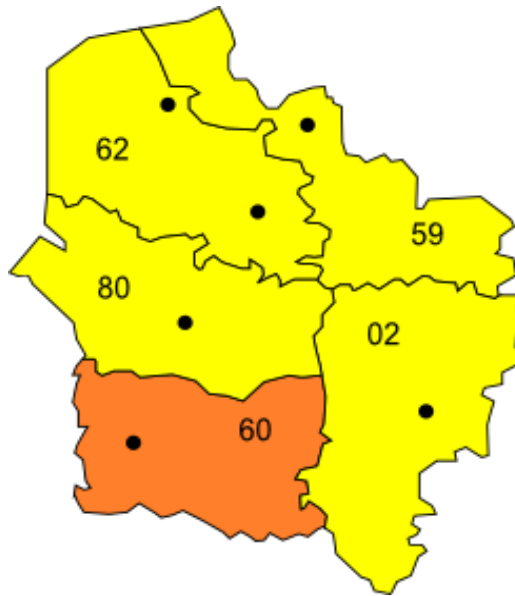
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Bouleau	■
Charme	■
Cyprès	■
Frêne	■

80	■
Bouleau	■
Charme	■
Cyprès	■
Frêne	■



59	■
Bouleau	■
Charme	■
Frêne	■
Cyprès	■

02	■
Bouleau	■
Charme	■
Frêne	■
Cyprès	■

60	■
Platane	■
Bouleau	■
Cyprès	■
Charme	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

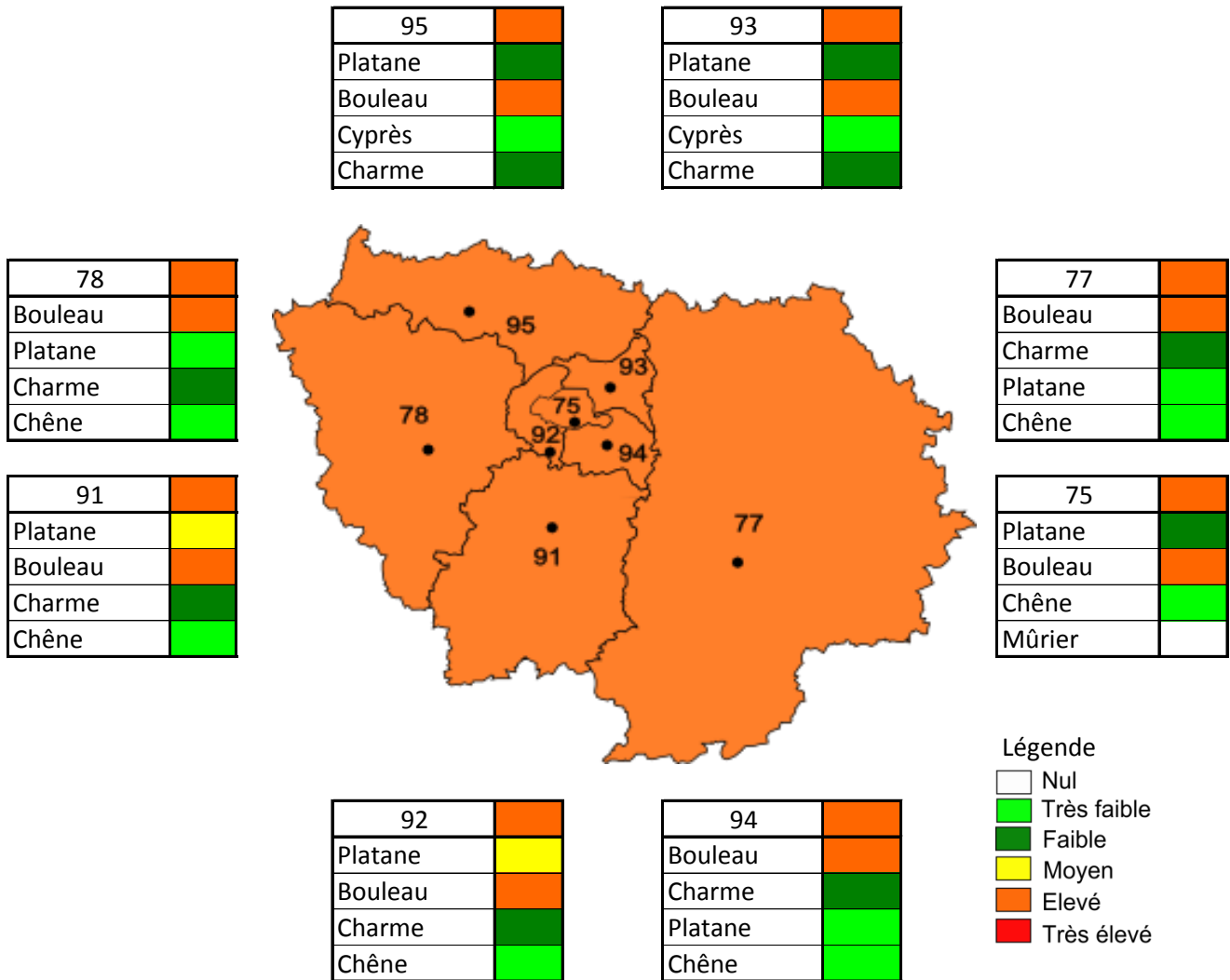
Attention aux pollens de bouleau qui seront le principal problème pour les allergiques. Les concentrations de pollens de bouleau seront fortes lors des journées ensoleillées et les allergiques doivent être très vigilants. Les charmes, les platanes, les frênes et les cyprès libèrent eux aussi leurs pollens allergisants mais avec un risque de niveau bien plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

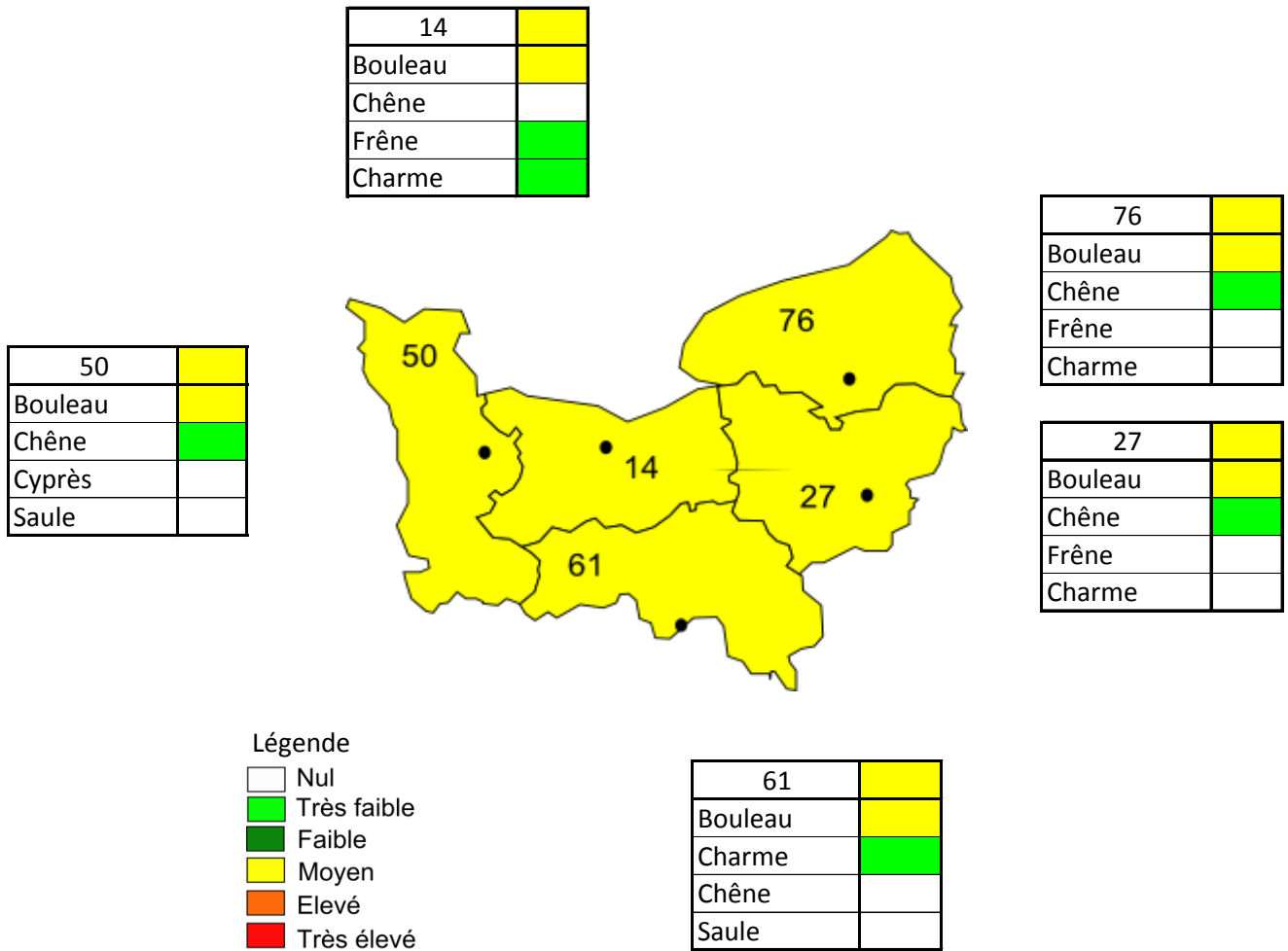
Avec un temps bien anticyclonique annoncé pour ces prochains jours, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau qui seront la principale gêne des allergiques. Les pollens de platane et de chêne seront eux aussi présents mais le risque d'allergie sera plus faible que pour les bouleaux. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et rester très prudents surtout lors des belles journées ensoleillées. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Alerte jaune aux pollens de bouleau sur l'ensemble de la région. Le risque d'allergie sera de niveau moyen et les allergiques seront surtout gênés lors des belles journées ensoleillées. Les pollens de chêne, frêne, cyprès, charme, saule seront moins présents dans l'air que les pollens de bouleau et gêneront moins les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Platane	
Chêne	
Pin	
Mûrier	

16	
Platane	
Chêne	
Bouleau	
Cyprès	

86	
Platane	
Chêne	
Bouleau	
Cyprès	

87	
Bouleau	
Platane	
Cyprès	
Charme	

17	
Platane	
Pin	
Mûrier	
Chêne	

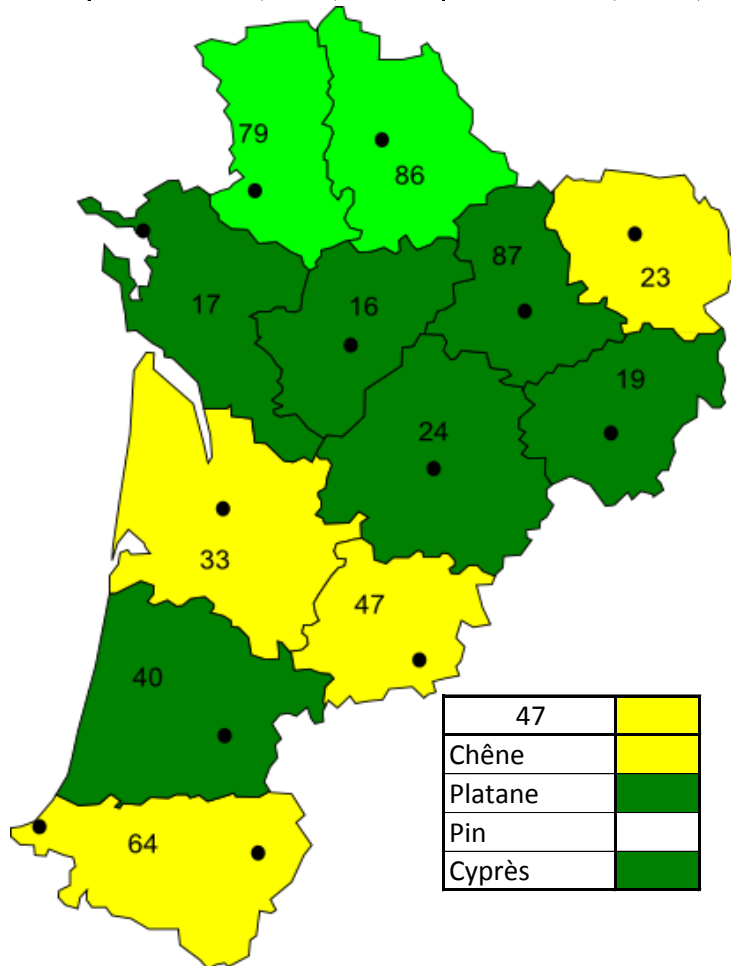
23	
Peuplier	
Bouleau	
Charme	
Cyprès	

33	
Chêne	
Pin	
Platane	
Mûrier	

19	
Bouleau	
Platane	
Cyprès	
Charme	

40	
Chêne	
Platane	
Pin	
Erable	

24	
Platane	
Chêne	
Cyprès	
Charme	



47	
Chêne	
Platane	
Pin	
Cyprès	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

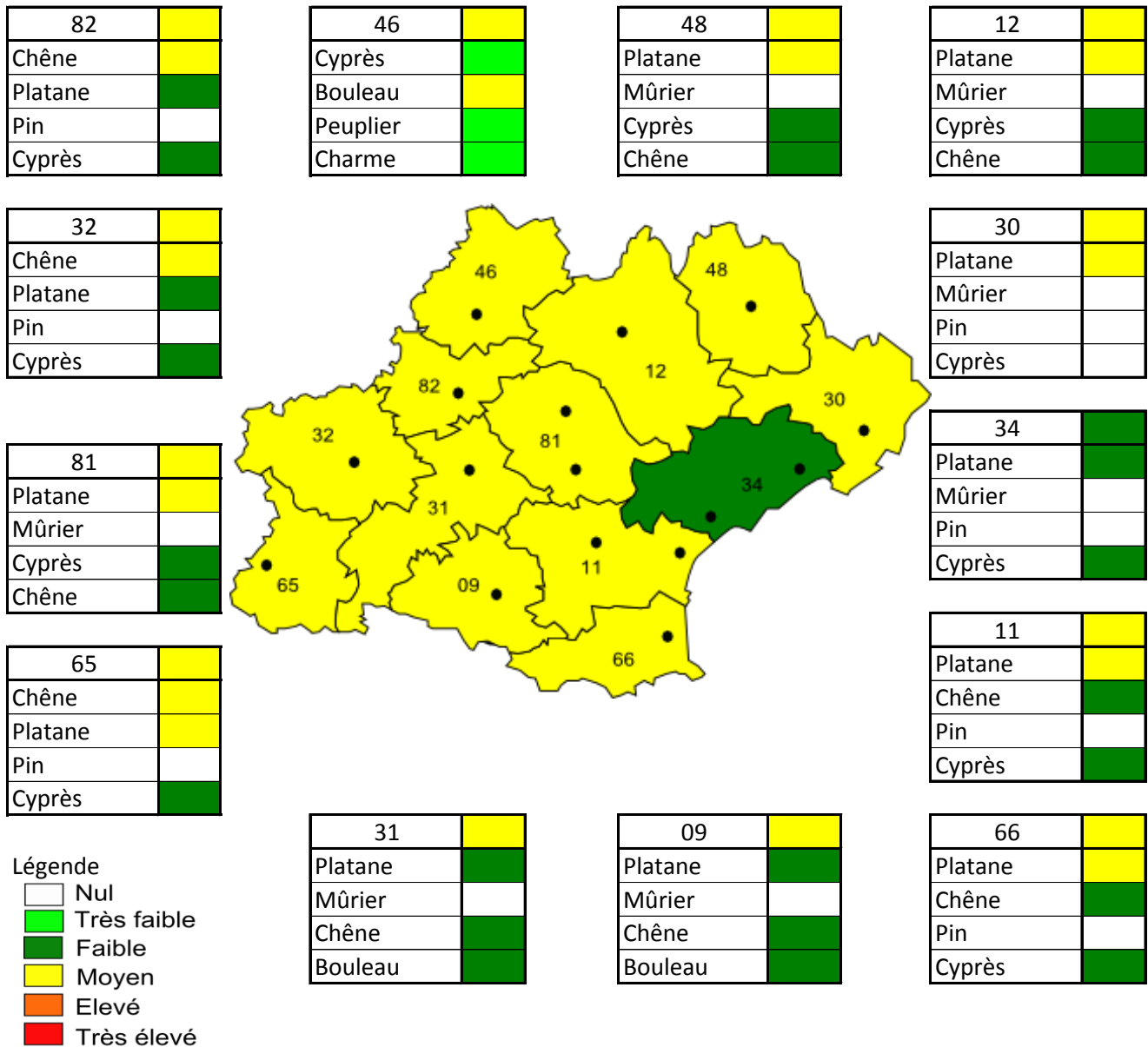
Beaucoup de pollens différents dans l'air de la région en cette mi-avril. Les pollens de chêne commencent à apparaître et monteront en puissance dans les semaines à venir. Le risque d'allergie associé à ces pollens sera de niveau faible à moyen selon les départements. Au nord de la région, les pollens de bouleau pourront gêner les allergiques. Les platanes aussi sont en pleine pollinisation avec un risque de niveau faible. Les graminées seront à surveiller aussi de près par les allergiques car elles commencent à pointer le bout de leur nez.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

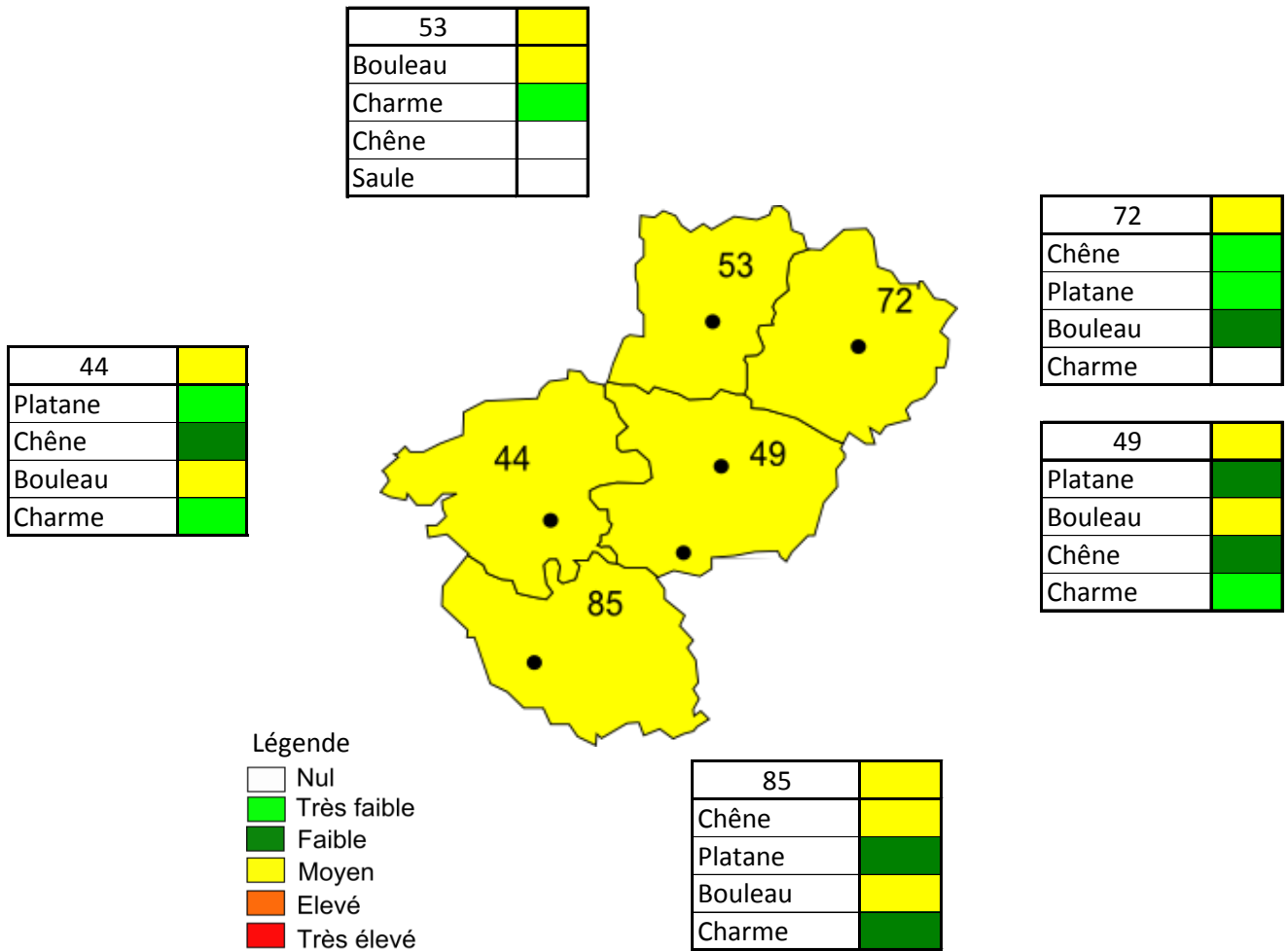
Seul le département de l'Herault est en vert, tous les autres départements de la région sont en alerte jaune pour les pollens de platane, de bouleau et de chêne. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se méfier des pollens qui seront très présents dans l'air lors des journées ensoleillées et venteuses. Les pollens de pin qui jaunissent les surfaces extérieures comme ces derniers jours à Toulouse ne sont pas allergisants. Les pollens de cyprès ont bien diminué par rapport au mois dernier et le risque d'allergie sera faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



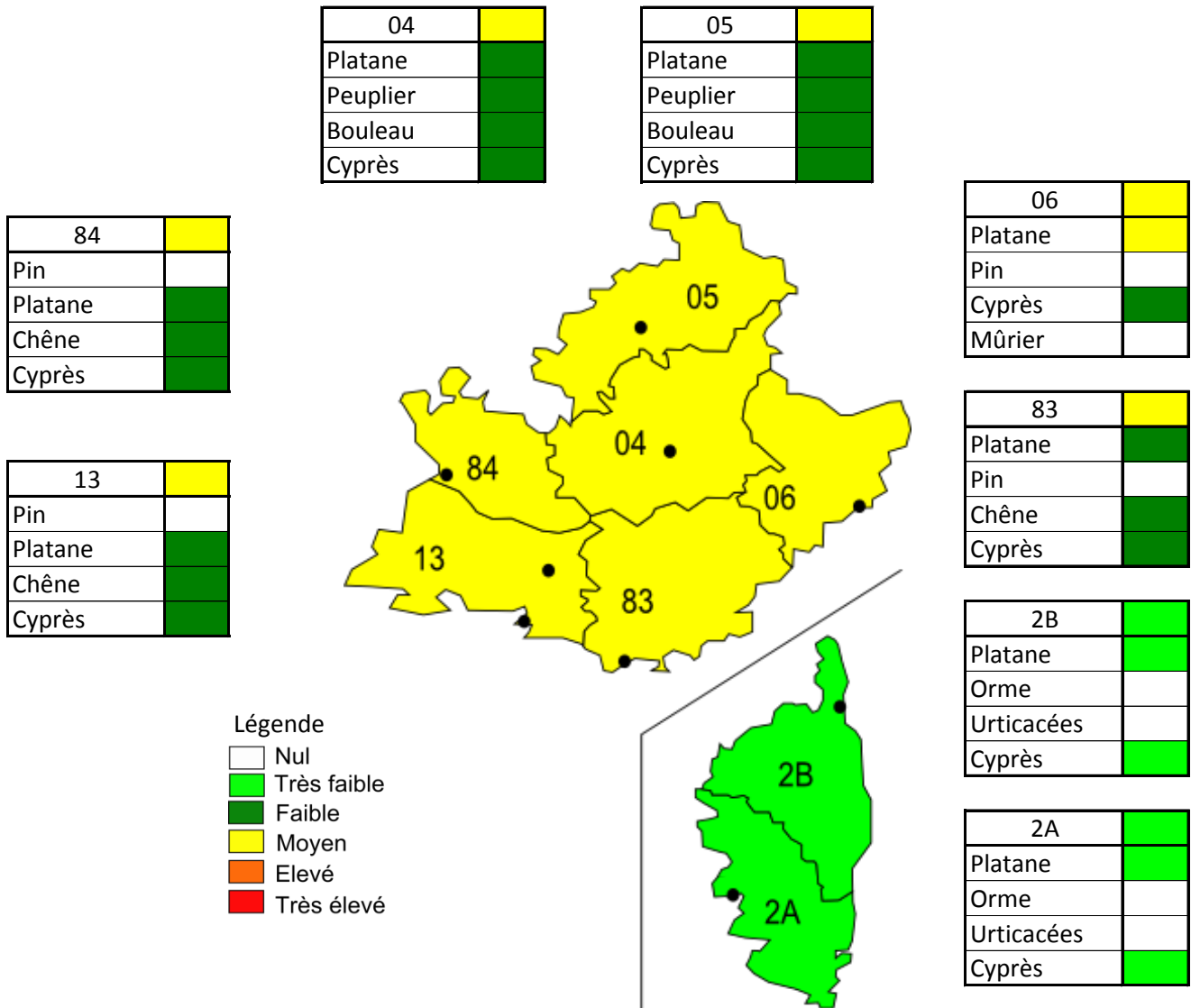
Commentaire :

Le risque d'allergie sera de niveau moyen dans toute la région et concernera les pollens de platane, de chêne et de bouleau. Les allergiques doivent bien prendre leurs traitements car les concentrations de pollens dans l'air augmenteront ces prochains jours avec un temps plus ensoleillé. Les pollens de charme n'ont pas dit leur dernier mot et sont aussi bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les platanes et les chêne ont pris le relais des cyprès. Le risque d'allergie restera de niveau moyen autour de la méditerranée surtout dû à l'association des pollens de platane, de chêne et de cyprès. Les pollens d'urticacées seront aussi responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de pin qui jaunissent les surfaces extérieures ne sont pas allergisants. La Corse semble un peu moins touchée par les pollens avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur