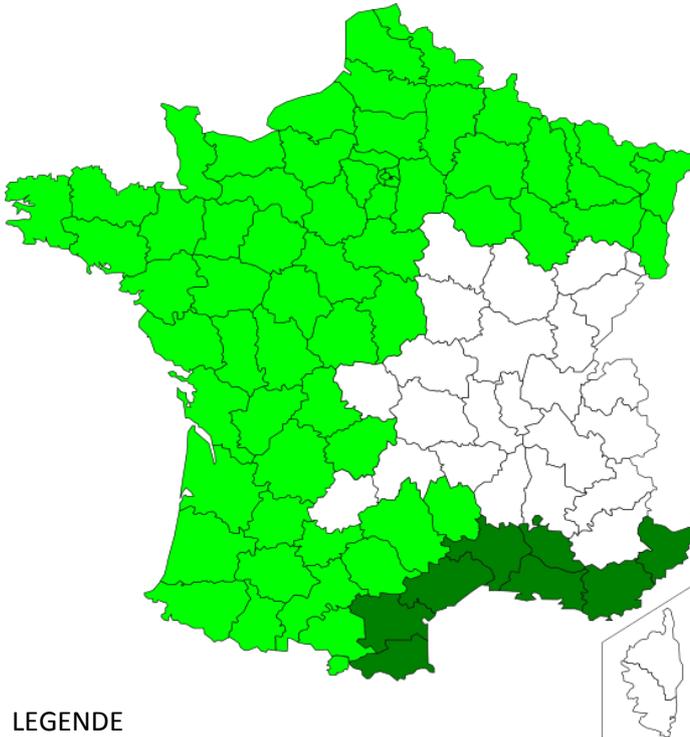



Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :
Pas de doutes, nous sommes en hiver !

Le Mistral et la Tramontane se sont enfin arrêtés dans le Midi mais le froid a pris le relais et s'installe pour de bon sur l'ensemble du pays limitant ainsi la pollinisation des arbres. Les noisetiers, qui ont commencé à fleurir dans le Nord et l'Ouest du pays, seront freinés par les fortes gelées annoncées ces prochains jours et la neige la semaine prochaine, les pollens ne gêneront pas les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau très faible.

Cette offensive hivernale avec l'arrivée d'air froid venu d'Islande qui touchera notre pays n'épargnera pas le pourtour Méditerranéen. Les pollens de cyprès et de frêne seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Les allergiques doivent profiter des jours à venir où ils pourront mieux respirer car dès que l'hiver sera passé et que les températures remonteront, les arbres libéreront leurs pollens et le risque d'allergie augmentera.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Noisetier



Aulne



Cyprès



Frêne



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

Nancy : *Corylus americana* en pollinisation depuis le 20 décembre 2018.

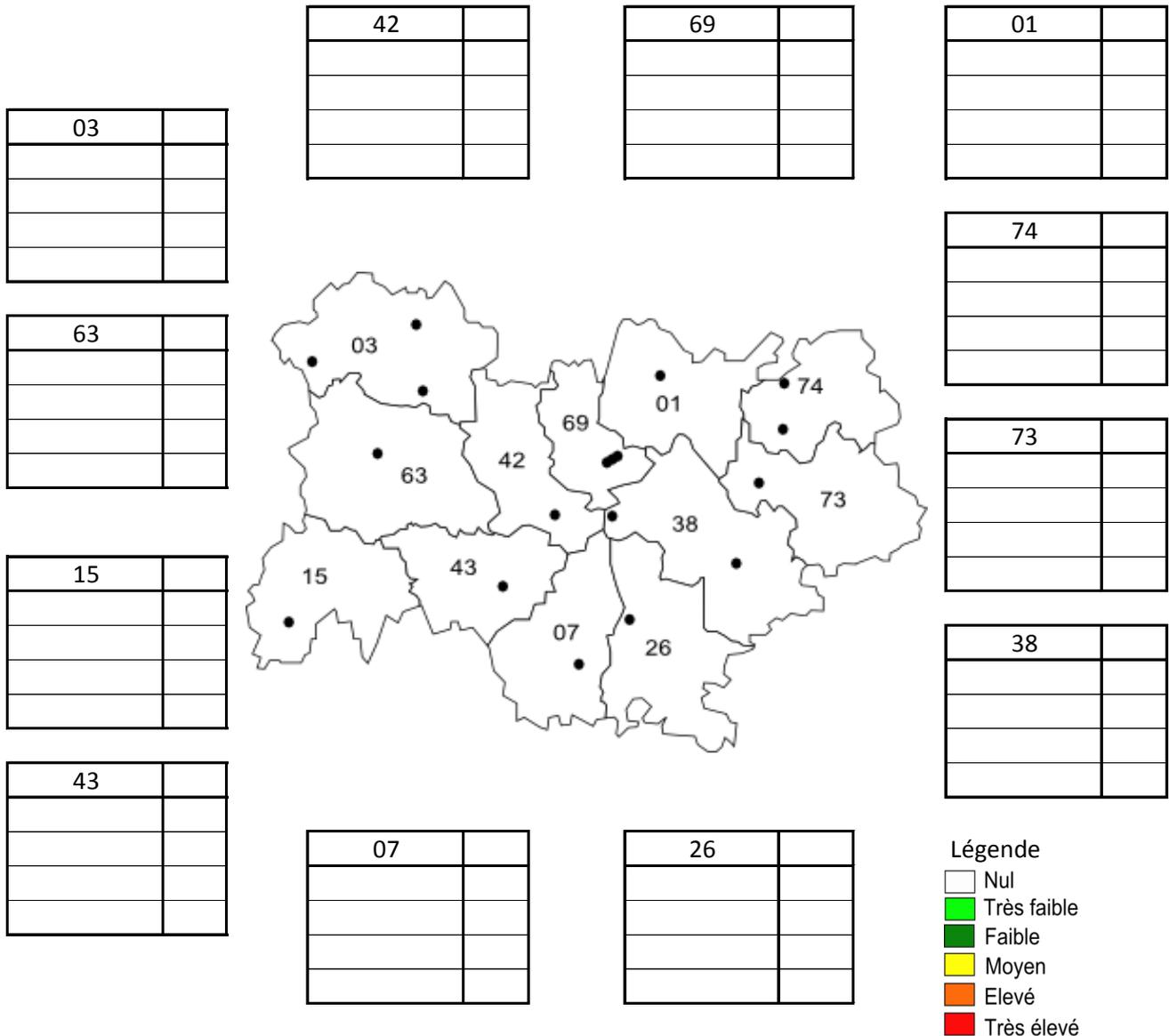
Lyon : le Noisetier prépare sa floraison mais ne pollinise pas encore.

Antibes : Observation des cyprès: floraison relevée sur *Cupressus lusitanica*.



REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Pas de risques d'allergie ces prochains jours. Le froid et la neige annoncés la semaine prochaine ne permettront pas la pollinisation des arbres comme les noisetiers et cyprès par exemple.



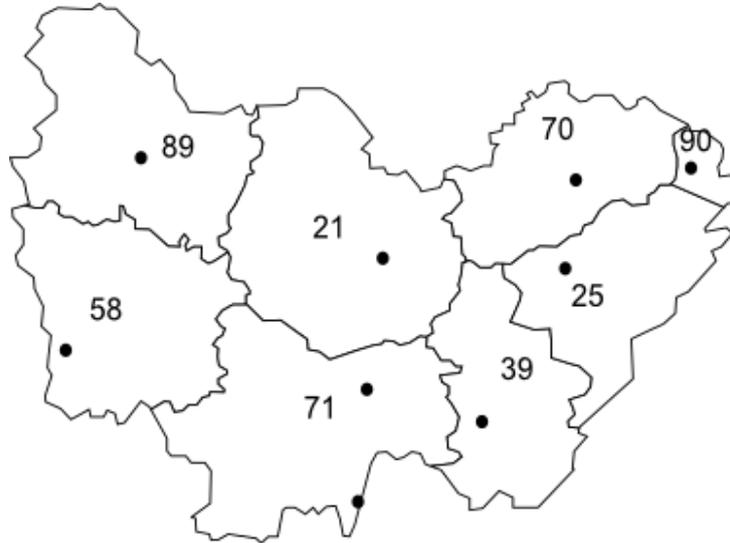
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	

70	

89	



90	

58	

25	

71	

39	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les allergiques peuvent respirer. Le froid et la neige annoncés la semaine prochaine dans la région ne permettront pas la pollinisation des arbres comme les noisetiers et cyprès par exemple.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

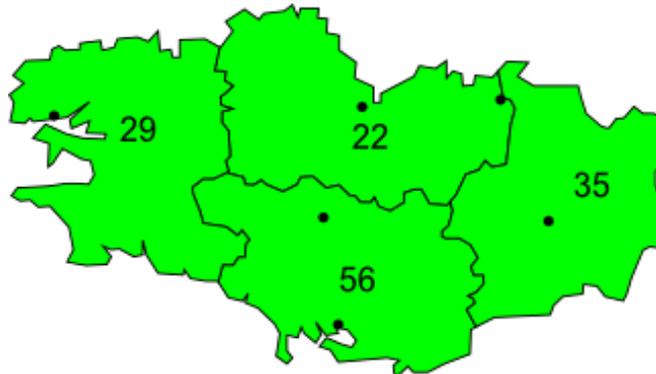


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

29	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	



35	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

56	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

Commentaire :

Les observateurs phénologiques nous signalent le début de la pollinisation des noisetiers sur la région. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible à cause du froid et des nombreuses averses pluvieuses annoncées la semaine prochaine. Les allergiques pourront respirer sans crainte!

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR



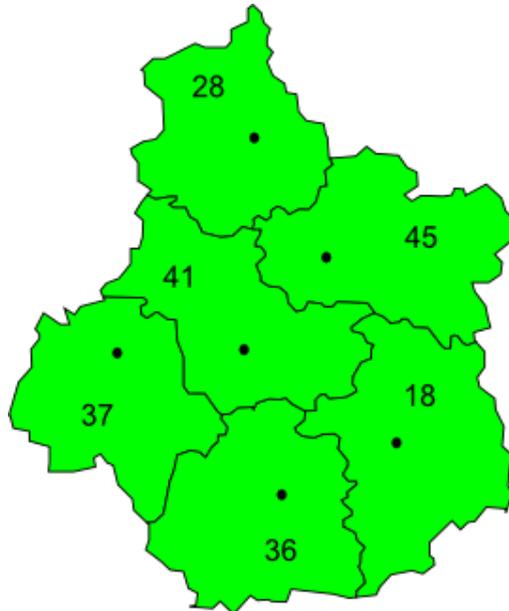
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

41	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

37	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	



45	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

18	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

36	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

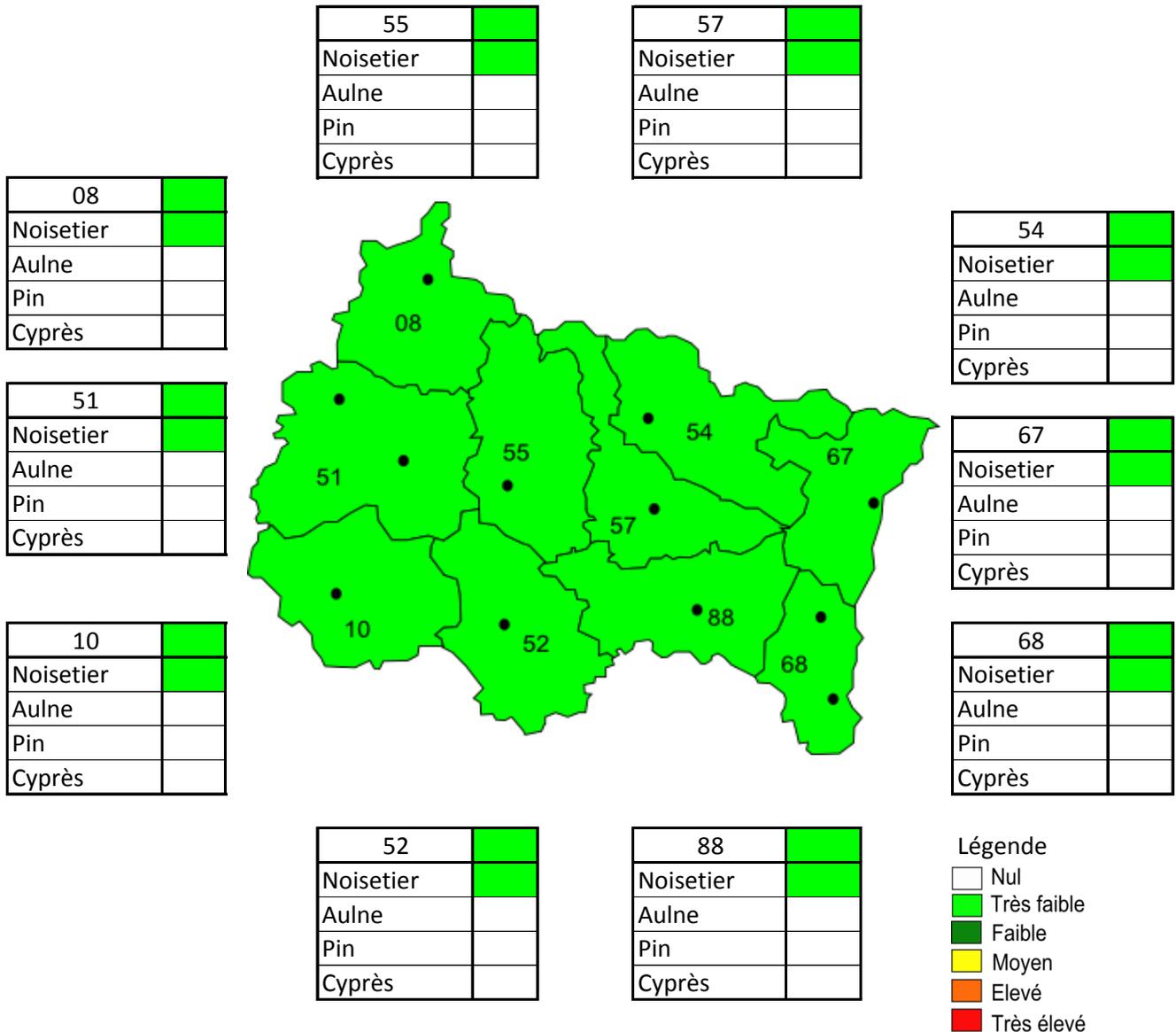
Commentaire :

Quelques pollens de noisetiers font leur apparition dans l'air mais ils ne gêneront pas les allergiques. La vague de froid annoncée pour la semaine prochaine limitera fortement la pollinisation des noisetiers.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les observations phénologiques et les premiers résultats de nos capteurs nous montrent que les noisetiers commencent à fleurir avec un risque d'allergie cependant de niveau très faible. Les pollens d'aulne se placent en seconde position mais sans risque associé pour l'instant. L'arrivée du froid et de la neige apportera un gros coup d'arrêt à la pollinisation des arbres la semaine prochaine pour le plus grand bonheur des allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

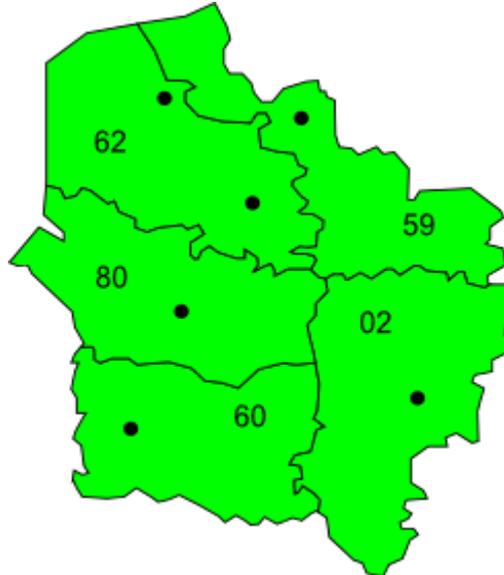


REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Nul
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

80	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Nul
Cyprès	Nul
Frêne	Nul



59	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Nul
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

02	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Nul
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

60	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Nul
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de noisetier qui commencent tout juste à polliniser d'après quelques observations phénologiques. Les pollens d'aulne aussi font leur apparition mais sans risque d'allergie. L'arrivée de l'air froid la semaine prochaine portera un coup d'arrêt à la pollinisation des arbres qui vient de débuter. Les allergiques ne seront pas inquiétés par les pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



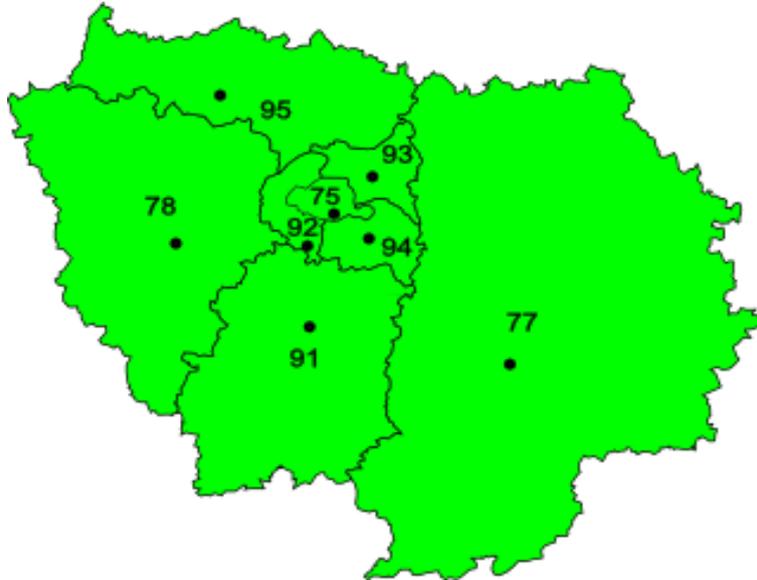
REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

93	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

78	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	



77	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Cèdre	

91	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

75	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

92	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

94	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Cèdre	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les quelques pollens de noisetiers présents dans l'air ne gêneront pas les allergiques ces prochains jours d'autant plus que le froid et la neige annoncés ces prochains jours ralentiront la pollinisation. Attention toutefois aux pics de pollution atmosphérique comme celui d'aujourd'hui au NO2 qui exacerbent les symptômes d'allergie aux pollens et peuvent gêner plus facilement les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

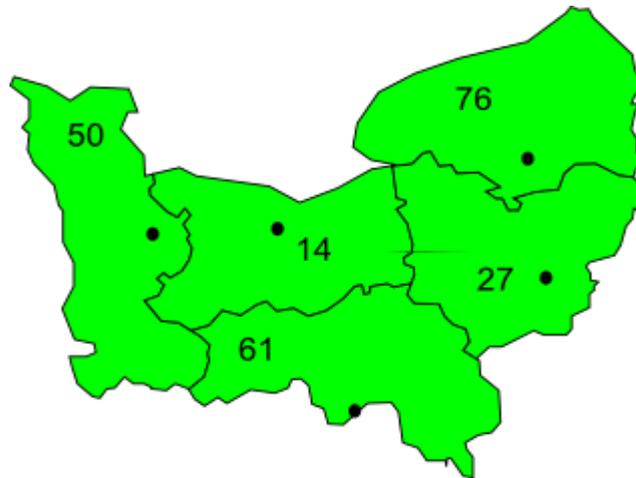


REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

50	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



76	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

27	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

61	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

Commentaire :

Les pollens de noisetier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible mais avec l'arrivée du froid et de la neige la semaine prochaine, les concentrations de pollens dans l'air seront très faible et les allergiques ne seront pas gênés.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

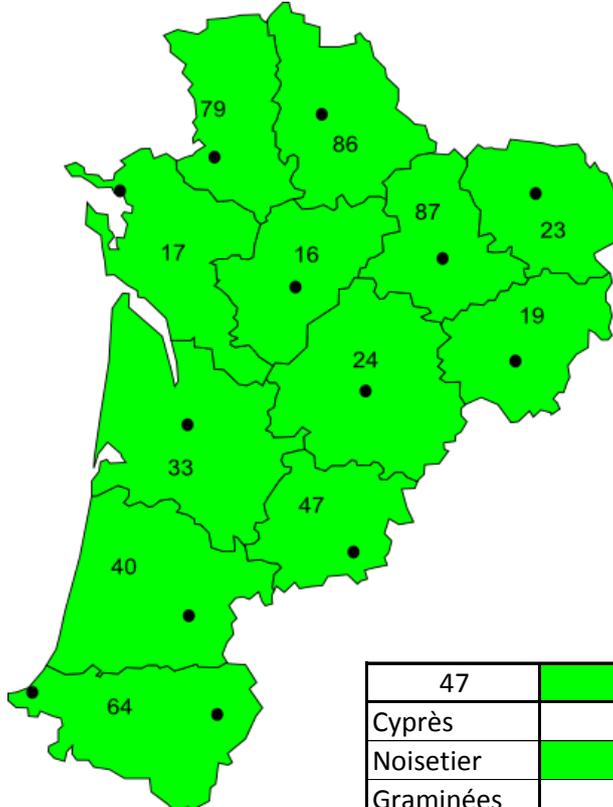
79	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

16	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

86	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

87	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

17	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□



23	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

33	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

19	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

40	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

24	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

64	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

47	■
Cyprès	□
Noisetier	■
Graminées	□
Frêne	□

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de cyprès et de noisetiers ne seront pas d'une grande gêne pour les allergiques. Le risque sera de niveau très faible et l'arrivée du froid la semaine prochaine fera encore plus baisser les concentrations de pollens dans l'air et limitera fortement la pollinisation.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

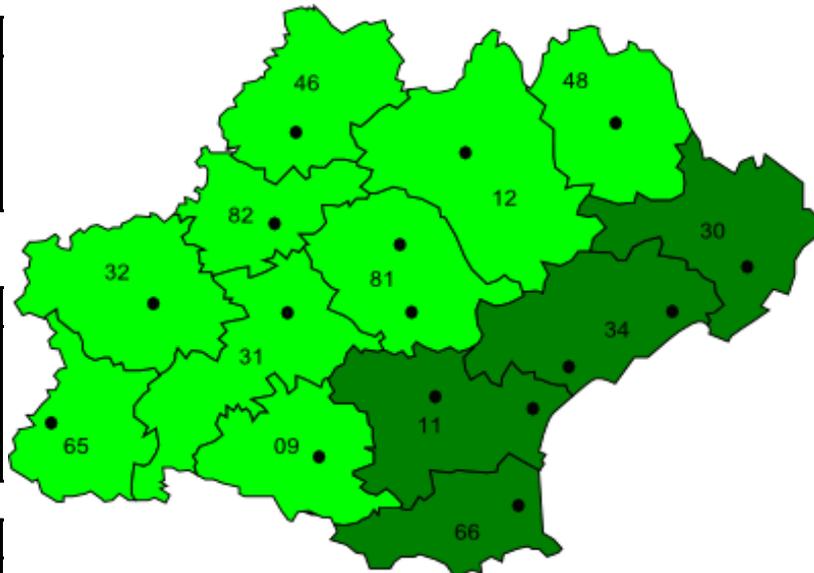
82	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

46	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

48	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

12	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

32	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□



30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Graminées	□
Noisetier	□

81	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Graminées	□
Noisetier	□

65	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

11	■
Cyprès	■
Frêne	■
Graminées	■
Noisetier	□

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

09	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

66	■
Cyprès	■
Frêne	■
Graminées	■
Noisetier	□

Commentaire :

A l'Est de la région on retrouve des pollens de cyprès en tête puis de frêne en second avec un risque d'allergie de niveau faible. A l'Ouest de la région ce sont les noisetiers qui commencent à polliniser, le risque ne dépassera pas le niveau faible d'autant que les températures seront bien basses ces prochains jours et limiteront les concentrations de pollens émis dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

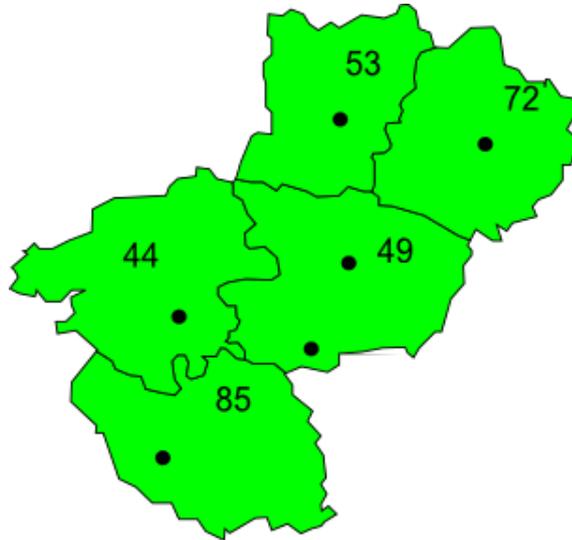


REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

53	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

44	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	



72	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

49	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

85	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	
Frêne	

Commentaire :

Les noisetiers commencent leur floraison mais ne gêneront pas les allergiques avec un risque de niveau très faible. Les températures seront en baisses ces prochains jours et les pollens aussi!

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

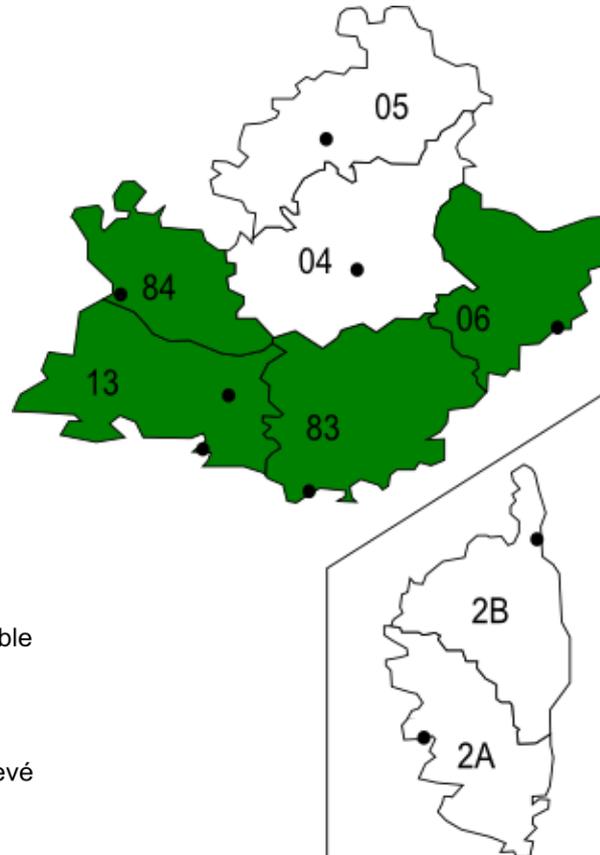
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

04	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

05	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

84	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

13	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

06	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

83	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

2B	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

2A	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

Commentaire :

Sur les bords de la Méditerranée, les cyprès pollinisent avec un risque de niveau faible. Ils sont accompagnés par les pollens de frêne avec un risque de niveau très faible selon les départements. L'arrivée de nombreuses averses de pluie et du froid la semaine prochaine ralentira la pollinisation des arbres et apportera du répit aux allergiques. Mais attention au retour du soleil et du vent en février qui s'accompagneront d'une hausse des concentrations de pollens de cyprès et de frêne dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur