

NORD		TAXON PRINCIPAL					TAXONS SECONDAIRES			TOTAL POLLENS		
VILLES	Pollen	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP	Qté maxi		2ème position	3ème position	4ème position	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP
					jour	grains/m <sup>3</sup>						
NANCY	CEDRUS (Cèdre)	4	+	0	08/01	4	POACEAE (Graminées)	CUPRESSACEAE (Cyprés)	BETULA (Bouleau)	10	-	0
MELUN <sup>12</sup>	CEDRUS (Cèdre)	3		0	02/01	1	POACEAE (Graminées)	URTICACEAE (Pariétaire)		5		0

MEDITERRANEE		TAXON PRINCIPAL					TAXONS SECONDAIRES			TOTAL POLLENS		
VILLES	Pollen	Qté grains/m3	Evo	RAEP	Qté maxi		2ème position	3ème position	4ème position	Qté grains/m3 sur 7 jours	Evo	RAEP
					jour	grains/m <sup>3</sup>						
AIX EN PROVENCE <sup>1</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	33	-	1	05/01	9	PINUS (Pin)	FRAXINUS (Frêne)	CORYLUS (Noisetier)	50	-	1
AJACCIO <sup>1</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	13		0	09/01	8	ACACIA (Mimosa)	ERICACEAE (Ericacées)	#N/A #N/A	18		0
MONTPELLIER <sup>1</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	154		2	04/01	44	FRAXINUS (Frêne)	QUERCUS (Chêne)	POACEAE (Graminées)	274		2
NARBONNE	FRAXINUS (Frêne)	819	+	2	03/01	202	CUPRESSACEAE (Cyprés)	ARECACEAE (Palmiers)	URTICACEAE (Pariétaire)	900	+	2
NÎMES <sup>10</sup>	CUPRESSACEAE (Cyprés)	415		2	03/01	165	QUERCUS (Chêne)	FRAXINUS (Frêne)	POACEAE (Graminées)	445		2
TOULON <sup>1</sup>	FRAXINUS (Frêne)	230	-	2	04/01	62	CUPRESSACEAE (Cyprés)	URTICACEAE (Pariétaire)	MERCURIALIS (Mercuriales)	386	-	0

**LEGENDE :**  
**0 = Nul 1=Très faible 2 = Faible 3 = Moyen 4= Elevé 5= Très Elevé = Stagnation + Augmentation - Diminution**  
**RAEP = Indice de Risque Allergique d'Exposition aux Pollens**  
 1 : analyses réalisées avec l'aide de l'ADEME - 2 : analyses réalisées en collaboration avec les AASQA de la fédération ATMO - 3 : analyses réalisées en collaboration avec l'APPA Nord Pas de Calais  
 4 : analyses réalisées avec l'aide de l'ANAFORCAL - 5 : analyses réalisées avec l'aide de Air-APS - 6 : analyses réalisées avec l'aide du GRAND LYON - 7 : capteur installé en collaboration avec le Conseil Général du Rhône -  
 8 : analyses réalisées avec l'aide de l'ARS d'Aquitaine-délégation territoriale de Gironde - 9 : analyses réalisées par L'Observatoire Réunniennais de l'Air (ORA) - 10 : analyses réalisées par le CHU de Nîmes - 11 : analyses réalisées à l'aide de l'association CAPT'AIR - 12 : analyses réalisées avec le soutien du Conseil Régional Ile de France - 13 : analyses réalisées à l'aide de l'association ASPA.

Pollens de cupressacées ou pollens de frêne ?

Si la majorité du territoire reste encore à l'abri des pollens, le pourtour méditerranéen est déjà assailli par plusieurs pollens. Cyprès et frênes pollinisent sur cette région. Pour l'instant, les quantités de pollens de ces deux espèces ne porteront le risque qu'à un niveau faible, mais les allergiques les plus sensibles pourront déjà être gênés ces prochains jours.

Charlotte Sindt - Directrice du RNSA

**Flash info**

- Suivez vos symptômes d'allergies en remplissant le questionnaire journalier sur [www.pollendiary.com](http://www.pollendiary.com)

**RETROUVER les informations sur les moisissures dans notre nouveau bulletin réservé à cette effet.  
Vous pouvez le télécharger sur la même page de notre site Internet [www.pollens.fr](http://www.pollens.fr) que le bulletin allergo-pollinique.**