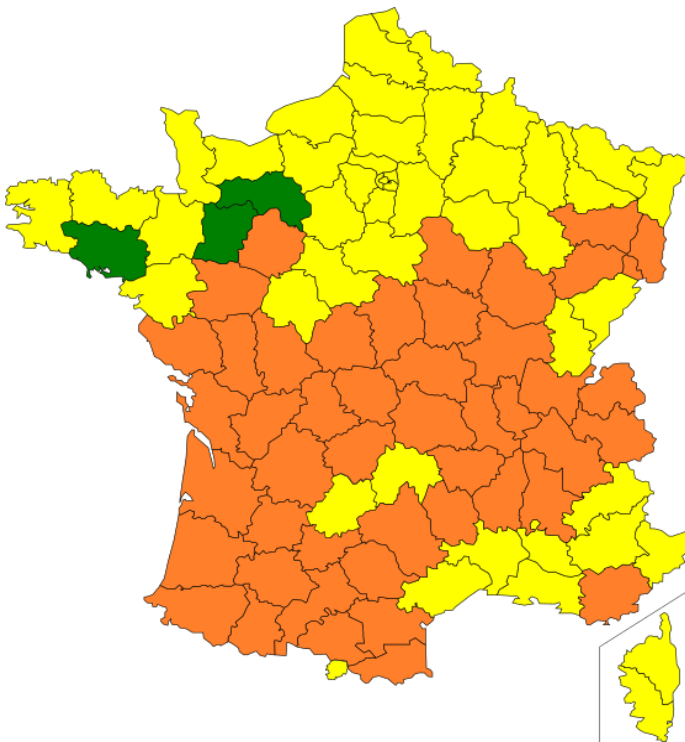


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**L'Ascension des pollens de graminées !**

Les concentrations des pollens de graminées sont à la hausse sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les départements.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont actuellement très abondants dans l'air, ce sont ces pollens de couleur jaune qui recouvrent nos voitures, routes, fenêtres, trottoirs, tables. Le vent favorise l'envol de ces pollens qui peuvent parfois former des nuages jaunes, mais fort heureusement ces pollens de pinacées ne sont pas allergisants.

Les flocons blancs qui sont visibles dans l'air et qui tapissent parfois les pelouses comme le ferait une première neige proviennent des peupliers et des saules. Contrairement à ce que beaucoup de gens pensent, ces flocons blancs ne sont pas des pollens. Il s'agit en fait des petites graines qui sont attachées à de longs poils soyeux ressemblant à du coton. Ces poils permettent aux graines d'être dispersée par le vent. Ils ne sont pas allergisants mais peuvent avoir un caractère irritant.

Les pollens de chênes sont à la baisse sur l'ensemble du pays avec un risque d'allergie faible. Autour de la Méditerranée, en plus des graminées, ce sont les pollens d'oliviers et de pariétaires qu'il faudra surveiller avec un risque faible à localement moyen. Les pollens d'oseilles et de plantains gagnent aussi du terrain avec les beaux jours mais le risque d'allergie restera de niveau faible.

Les averses orageuses annoncées par Météo-France à partir de dimanche pourront faire baisser temporairement les concentrations de pollens et soulager les allergiques.

Les allergiques doivent cependant rester très vigilants et consulter leurs médecins ou un allergologue en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

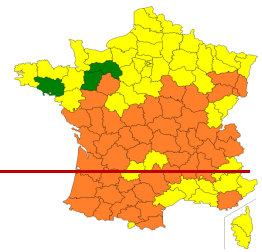
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Bouleau



Tilleul



Oseille



Graminées



Hêtre



Saule



Urticacées



Charme



Plantain



Chêne



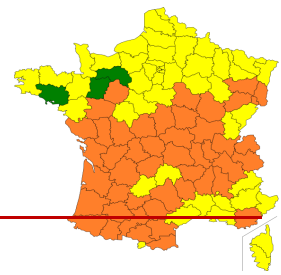
LEGENDE

- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

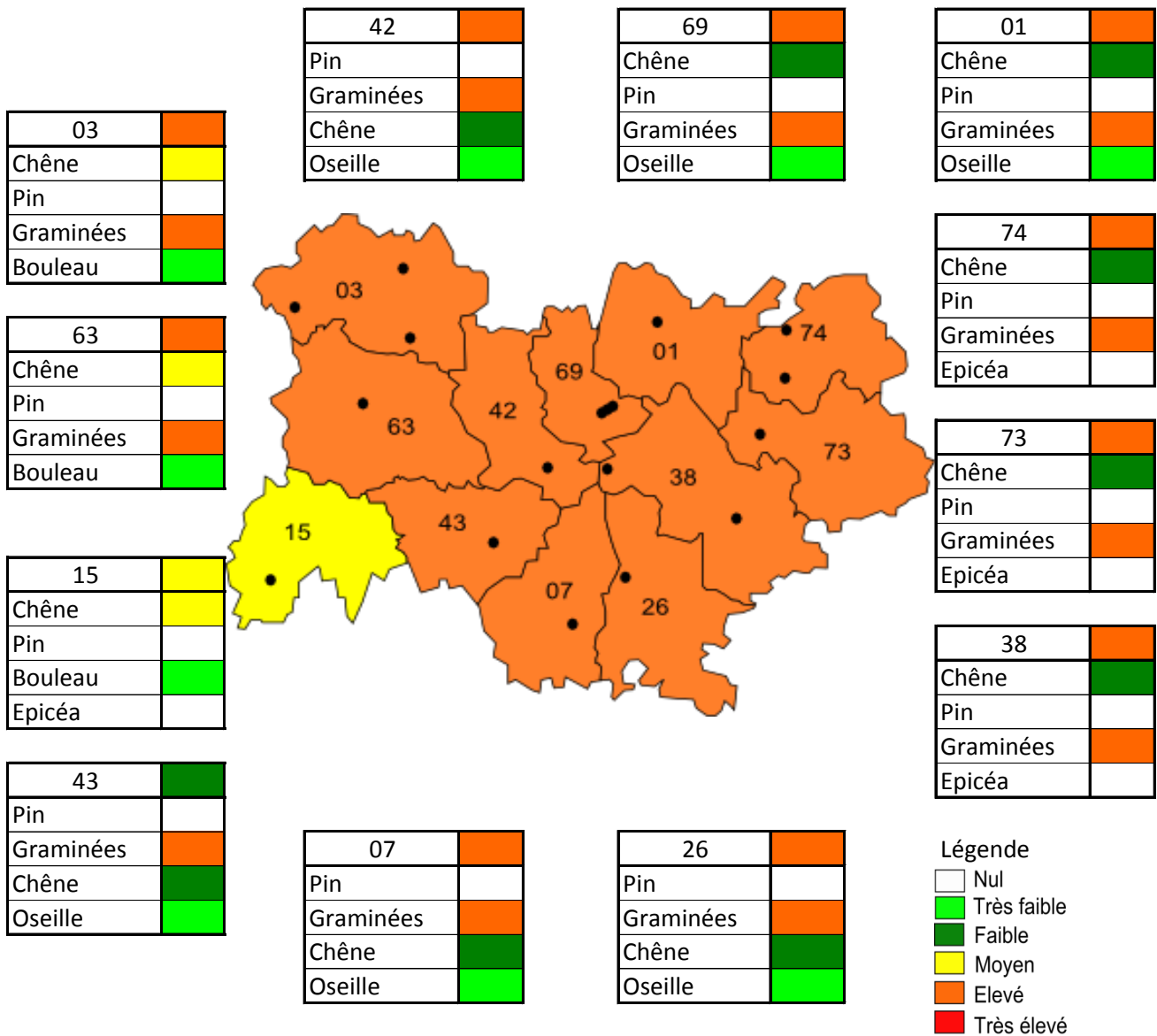
Platane



Commentaires :


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

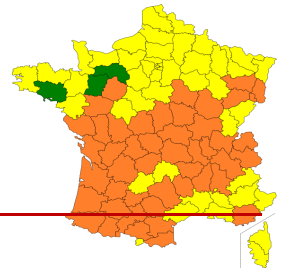
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées ont envahis la région, le risque d'allergie sera élevé ces prochains jours et les concentrations devraient être élevées lorsque le temps le permet. A partir de samedi soir, les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques en abaissant les concentrations de pollens. Les pollens de chênes sont en fin de pollinisation et ne gêneront plus vraiment les allergiques. Les couches jaunes qu'on retrouve sur nos voitures sont les pollens de pin qui sont aussi très présents dans l'air actuellement mais sans risque d'allergie.

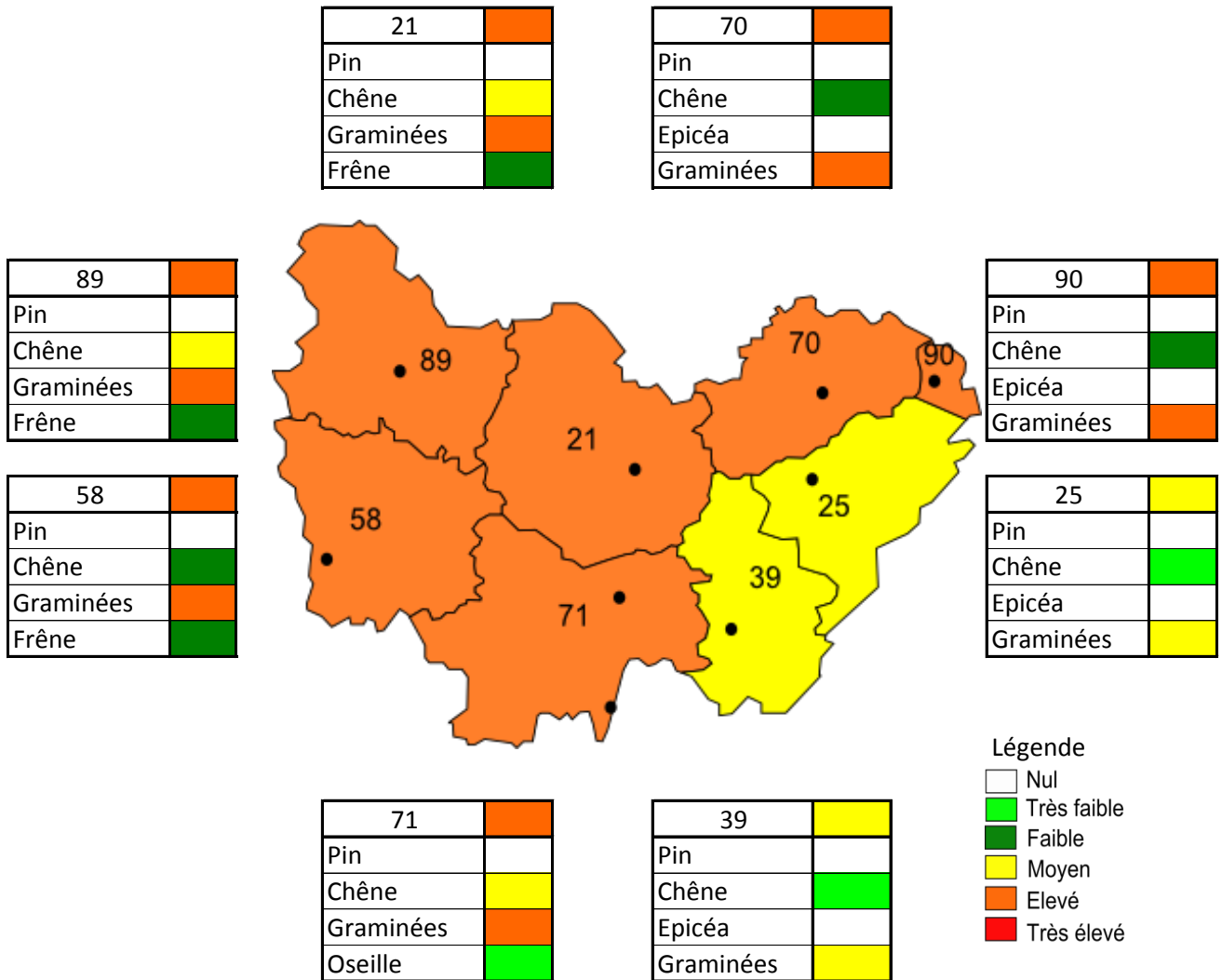
**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

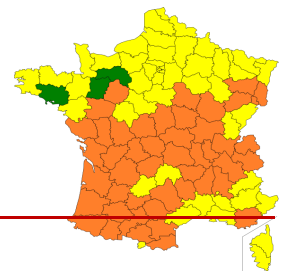


Commentaire :

Les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui seront présents ces prochains jours lorsque le soleil pointera le bout de son nez. Le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les pollens de pinacées (pin, épicéa) sont présents en grand nombre dans la région et sont même en tête du classement des pollens sur la semaine, mais heureusement ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

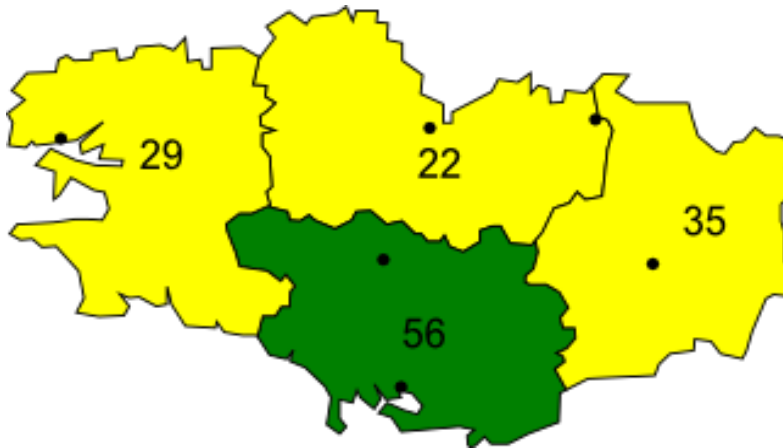


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Cyprès	Light Green
Chêne	Light Green
Bouleau	Light Green
Graminées	Yellow

29	Yellow
Chêne	Dark Green
Cyprès	Light Green
Graminées	Yellow
Bouleau	Light Green



35	Yellow
Chêne	Light Green
Cyprès	Light Green
Pin	White
Graminées	Yellow

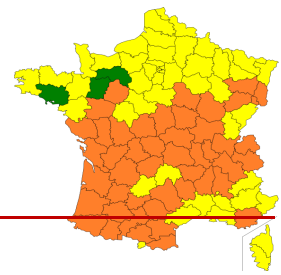
56	Dark Green
Chêne	Dark Green
Bouleau	Light Green
Hêtre	White
Cyprès	White

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

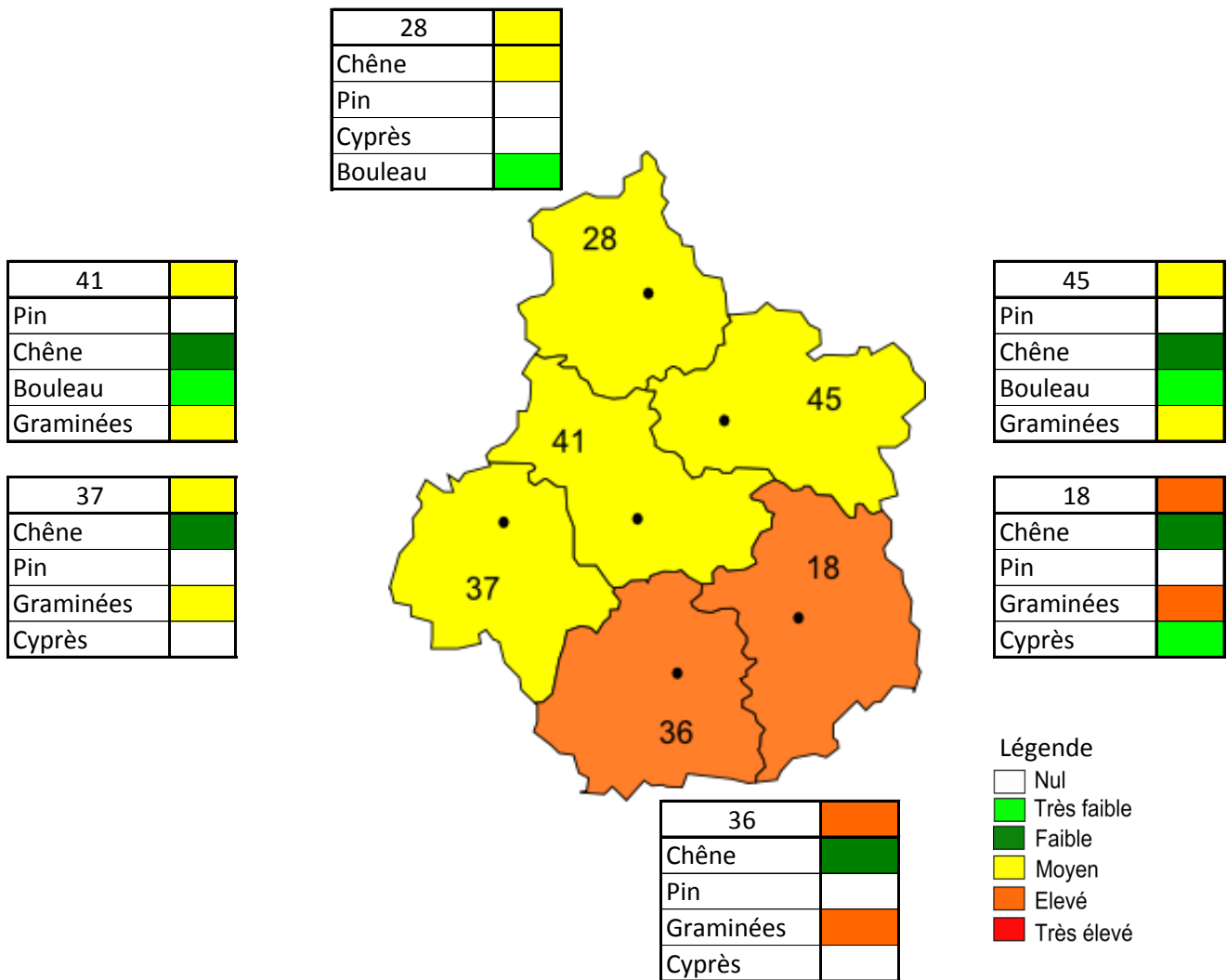
Les pollens d'arbres ont laissé la place aux pollens d'herbacées et ce seront les graminées que les allergiques devront surveiller de près avec un risque localement de niveau moyen. Seule la pluie annoncée en fin de semaine pourra abaisser les concentrations de pollens et soulager un peu les allergiques, mais attention car dès que le soleil réapparaîtra la semaine prochaine, le risque d'allergie repartira à la hausse. Les pollens de chênes commencent à diminuer et le risque d'allergie pour ces pollens ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



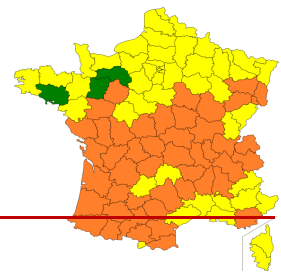
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

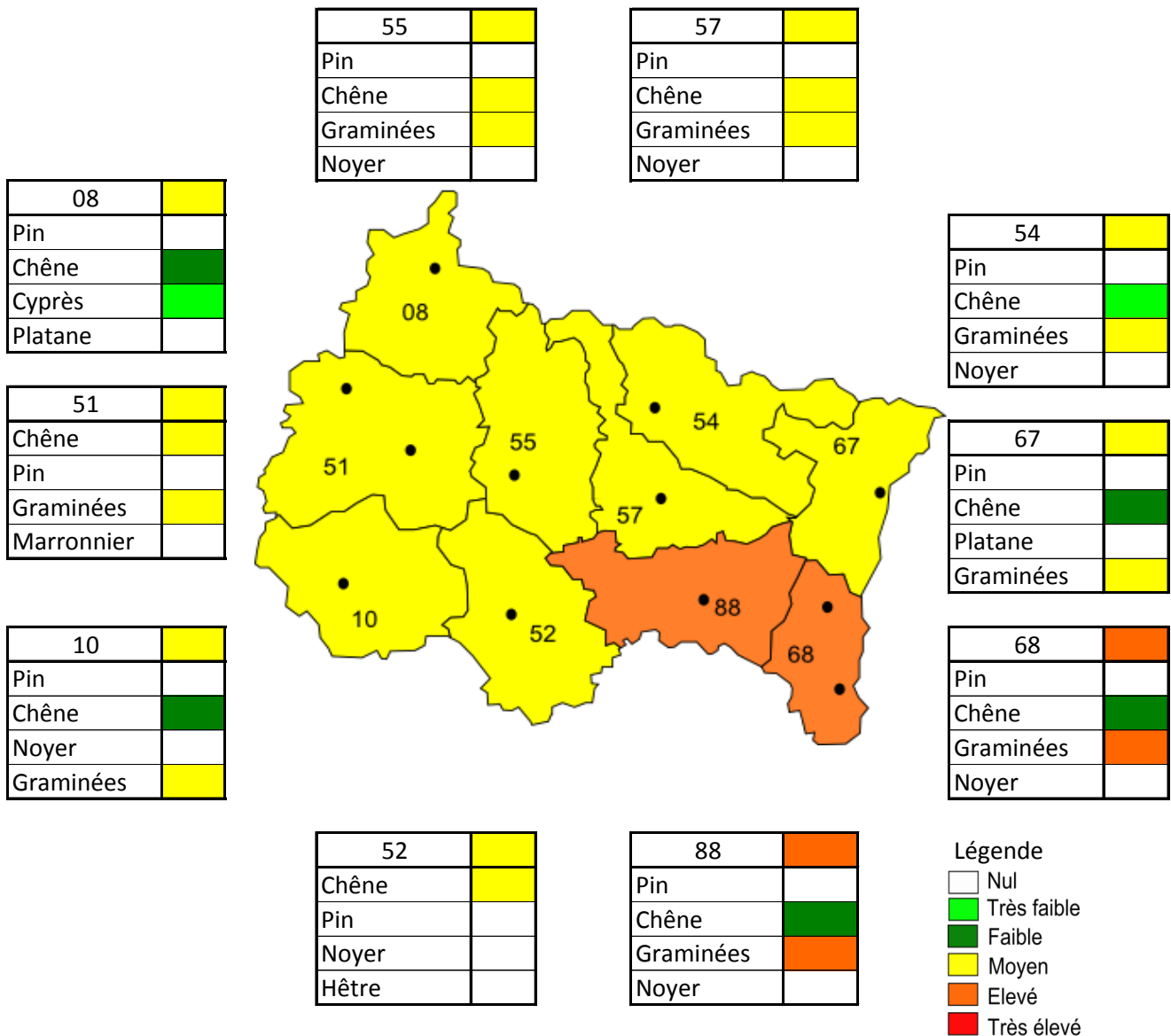


**Commentaire :**  
 Tant que le soleil prédominera, les allergiques seront gênés par les pollens de graminées avec un risque élevé et de chêne avec un risque moyen. Mais la pluie apportera un peu de répit aux allergiques en limitant la dispersion des pollens dans l'air et en abaissant les risque d'allergie. Les pollens de chênes sont en diminution et ne gêneront plus trop les allergiques. La couche jaune que l'on retrouve sur nos voitures sont les pollens de pin qui ne sont heureusement pas allergisants mais peuvent être irritants.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

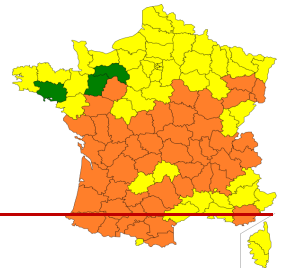
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées seront à surveiller de près par les allergiques car les concentrations sont à la hausse et le risque d'allergie sera moyen à élevé ces prochains jours lors des périodes ensoleillées. Les averses de pluie annoncées en fin de semaine seront bénéfiques pour les allergiques car elles plaqueront les pollens au sol. Les pollens de chênes sont encore bien présents dans l'air avec un risque moyen mais les quantités devraient diminuer. Les pollens de pin sont présents en grande quantité mais ne sont pas allergisants.

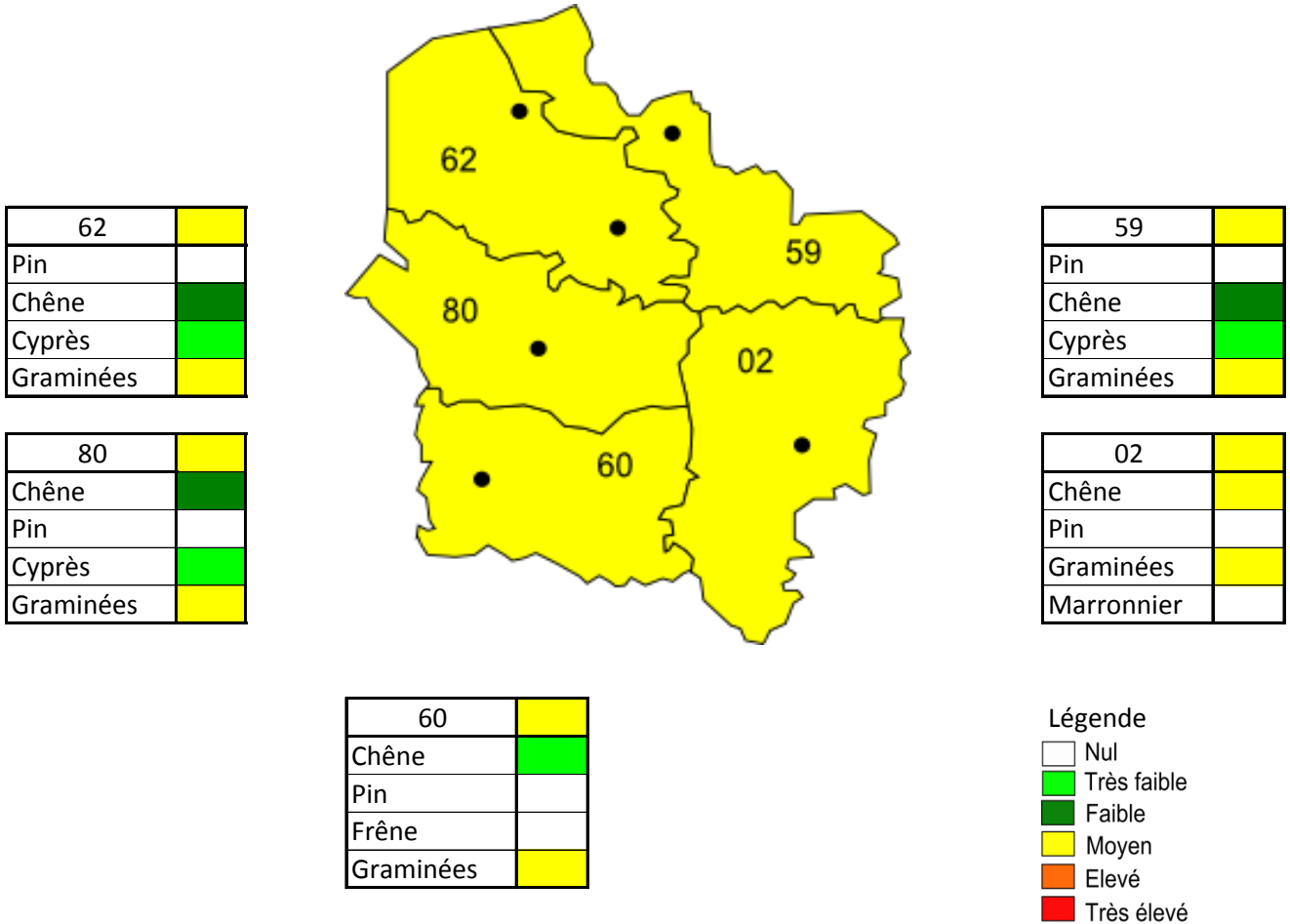
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



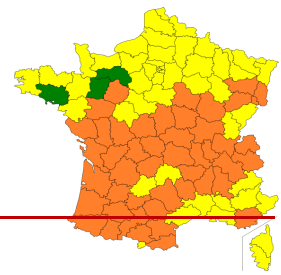
**Commentaire :**

Les pollens de pin et de chêne se partagent la tête du classement de la semaine mais c'est surtout des pollens de graminées dont il faudra se méfier ces prochains jours. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollen de graminées qui sont en pleine croissance. Seule la pluie pourra limiter la dispersion des pollens dans l'air et permettre aux allergiques d'avoir un peu de calme. Les pollens de pin s'ils sont visibles à l'oeil nu avec cette couche jaune qui recouvre nos voitures et fenêtres ne sont heureusement pas allergisants.

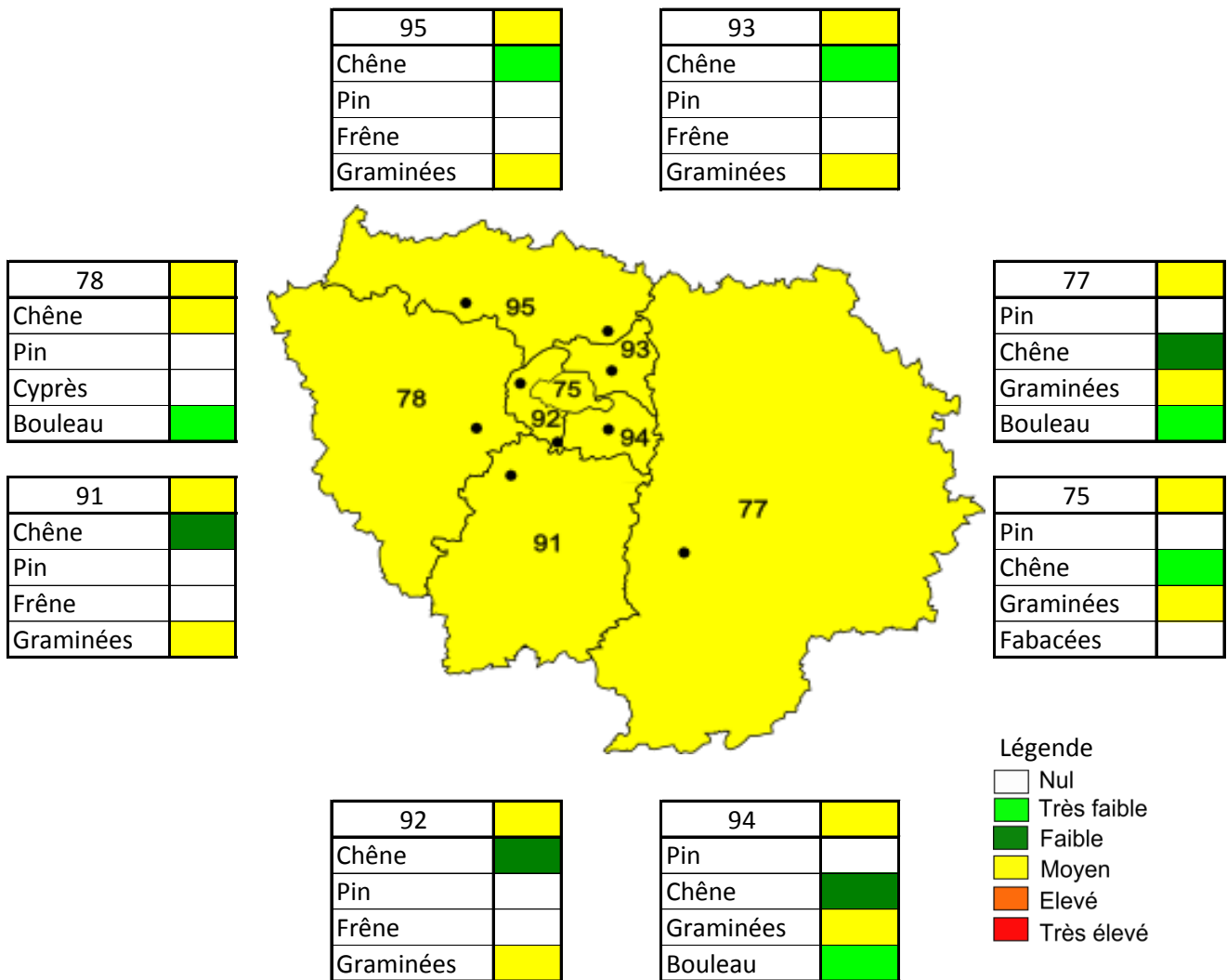
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France




**REGION ILE DE FRANCE**

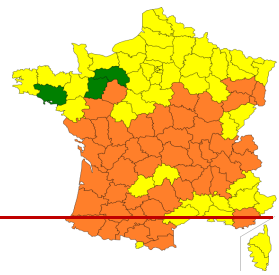
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les averses de pluie qui arriveront ce week-end seront bénéfiques aux allergiques et permettront de faire baisser les concentrations de pollens dans l'air. Mais attention car dès que le soleil reviendra, le risque d'allergie repartira à la hausse avec essentiellement les pollens de graminées qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et les pollens de chênes sont en net diminution.

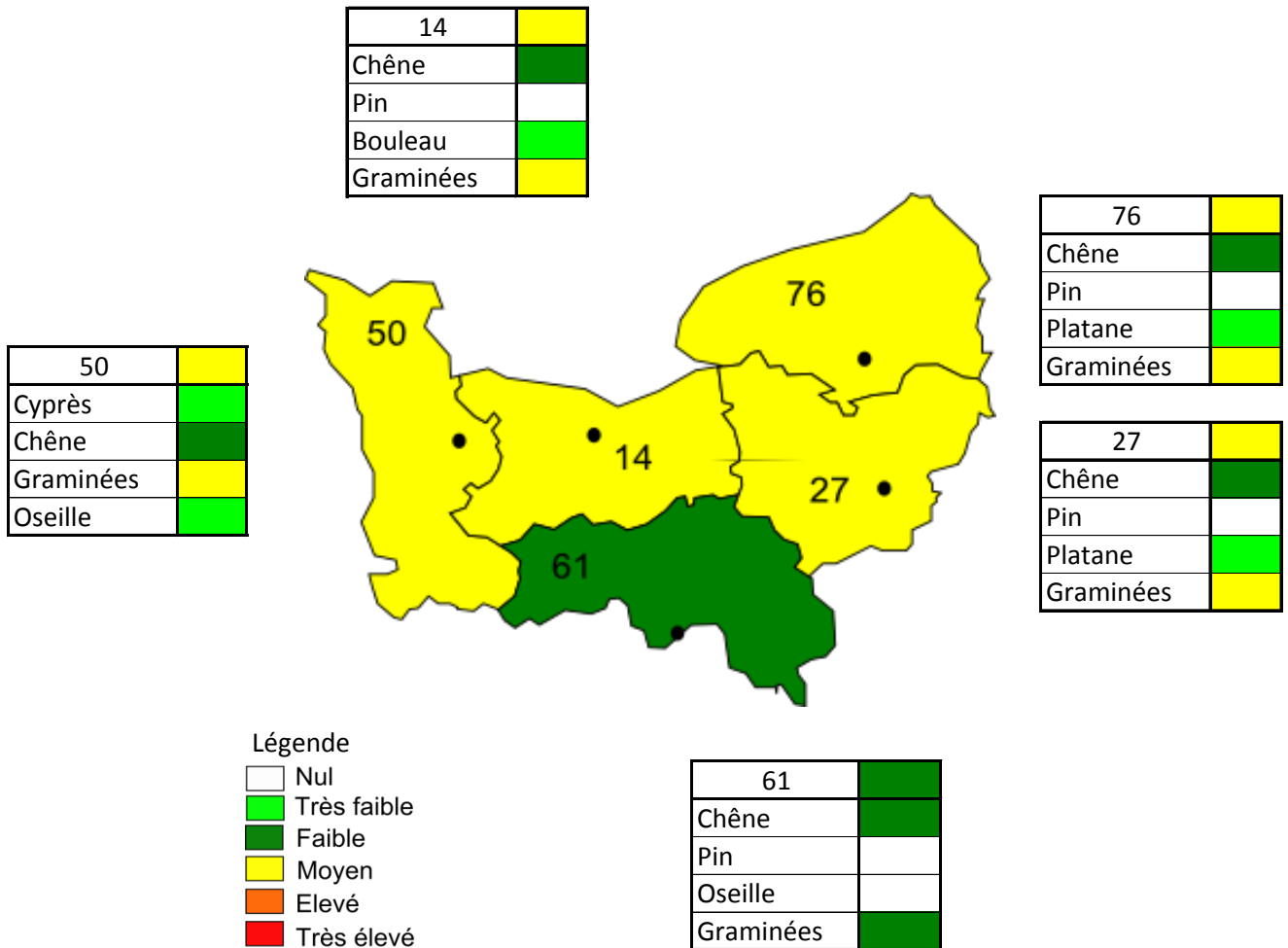
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



**REGION NORMANDIE**

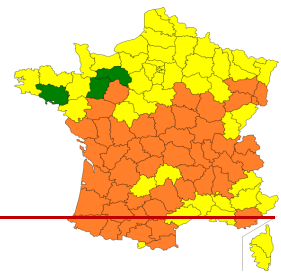
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'arbres ont laissé la place aux graminées qui arrivent et seront présentes dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de pin sont aussi très présents mais ne sont heureusement pas allergisants. Les nombreuses averses de pluie annoncées pour ces prochains jours limiteront la dispersion des pollens et apporteront un répit temporaire sur le front des allergies.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

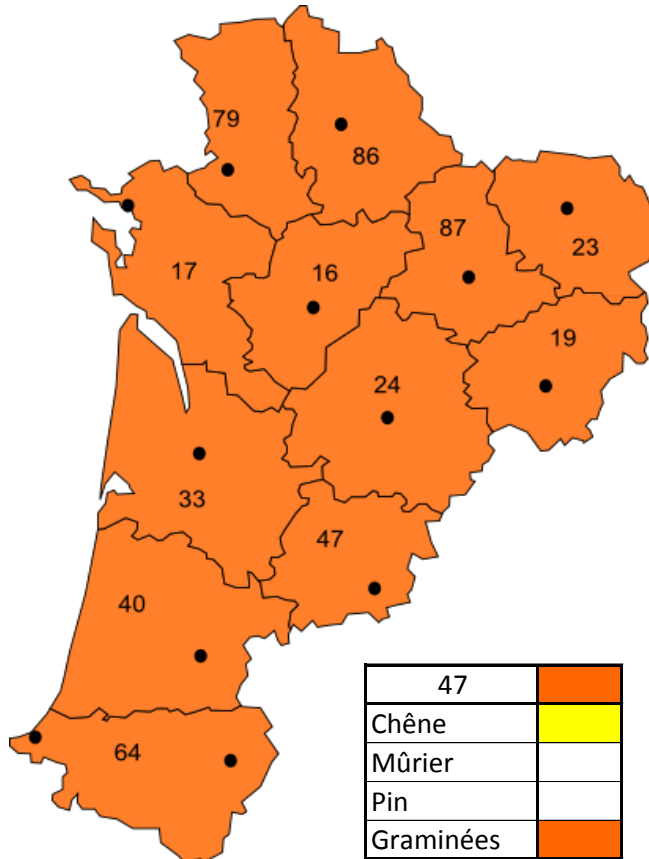
79	Orange
Chêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange

16	Orange
Chêne	Jaune
Cyprès	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange

86	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc

87	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc

17	Orange
Chêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange



23	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc

33	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Cyprès	Vert clair
Graminées	Orange

19	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Graminées	Orange
Cyprès	Blanc

40	Orange
Chêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange

24	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc
Graminées	Orange

64	Orange
Chêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Orange

47	Orange
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Orange

Légende

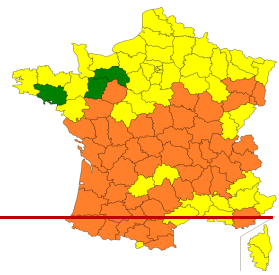
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

la région passe en alerte orange aux pollens de graminées avec un risque d'allergie qui sera partout élevé ces prochains jours. Seules les averses de pluie pourront soulager les allergiques qui doivent rester très vigilants et bien suivre leurs traitements. Les chênes terminent leur pollinisation et les pin commencent la leur mais ces derniers ne sont pas allergisants même s'ils sont bien visibles avec cette couche jaune qui recouvre nos voitures.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Chêne	
Mûrier	
Pin	
Graminées	

46	
Chêne	
Pin	
Bouleau	
Epicéa	

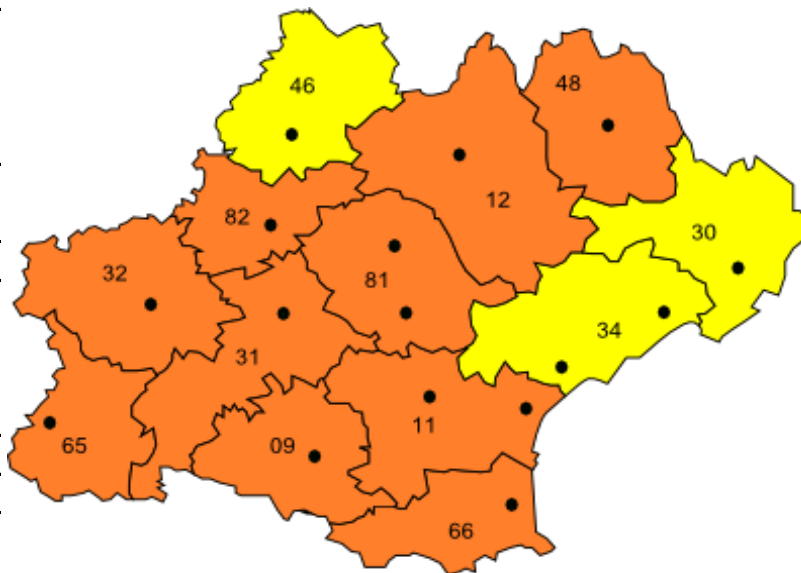
48	
Chêne	
Mûrier	
Pin	
Graminées	

12	
Chêne	
Mûrier	
Pin	
Graminées	

32	
Chêne	
Mûrier	
Pin	
Graminées	

30	
Chêne	
Sureau	
Pin	
Graminées	

81	
Chêne	
Mûrier	
Pin	
Graminées	



34	
Chêne	
Sureau	
Pin	
Graminées	

65	
Chêne	
Mûrier	
Pin	
Graminées	

11	
Chêne	
Sureau	
Pin	
Graminées	

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Mûrier	

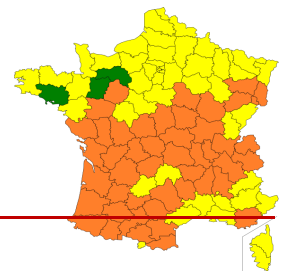
09	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Mûrier	

66	
Chêne	
Sureau	
Pin	
Graminées	

**Commentaire :**

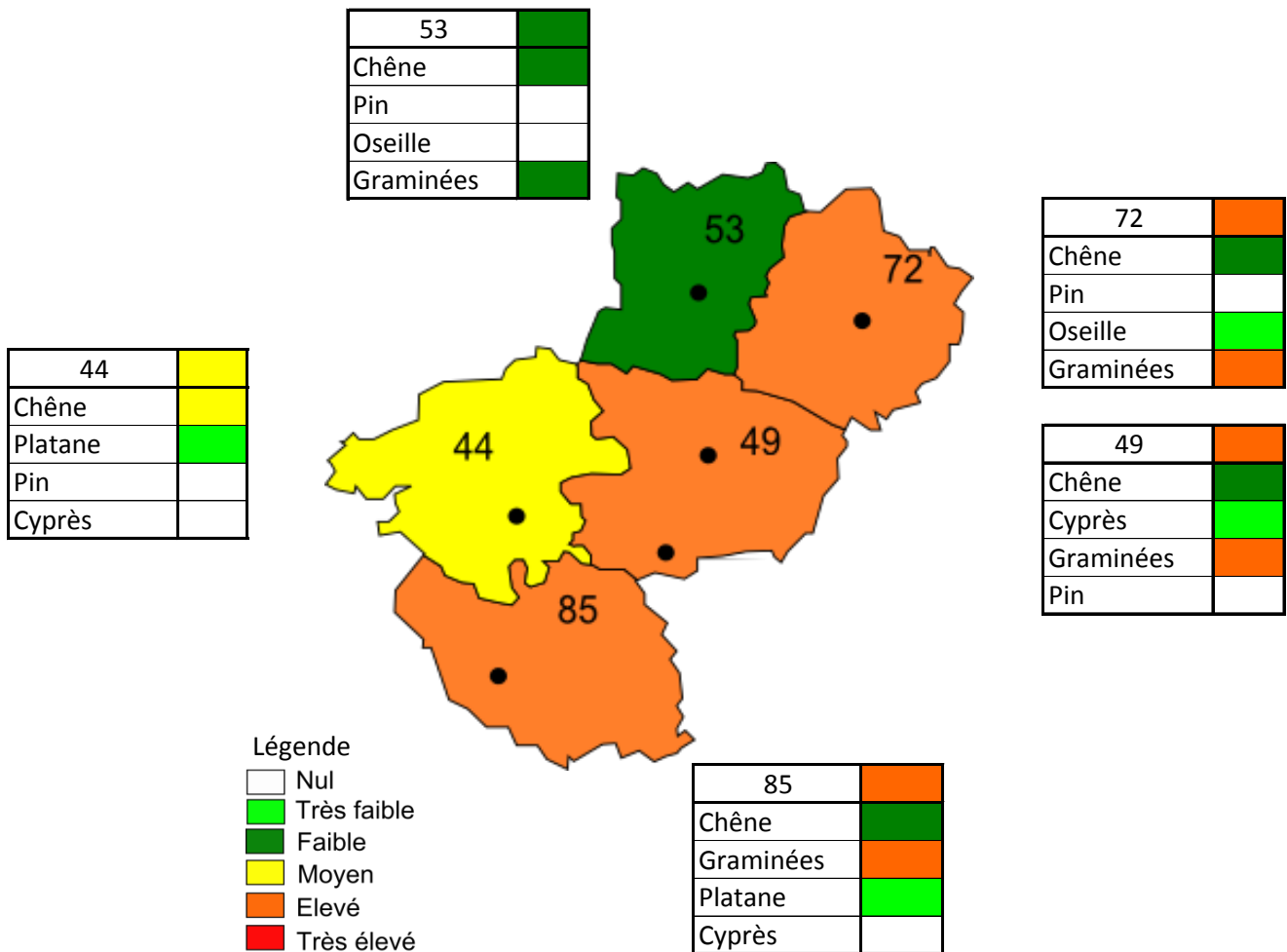
Les graminées seront la principale gêne pour les allergiques avec un risque moyen à élevé. Les pollens de chênes sont encore bien présents mais le risque d'allergie restera de niveau moyen et les quantités de pollens devraient commencer à bien baisser. Les pollens de pin font une apparition remarquée avec des nuages de pollens jaunes qui recouvrent toutes les surfaces, heureusement ce ne sont pas des pollens allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes



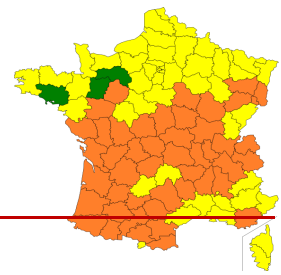
**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

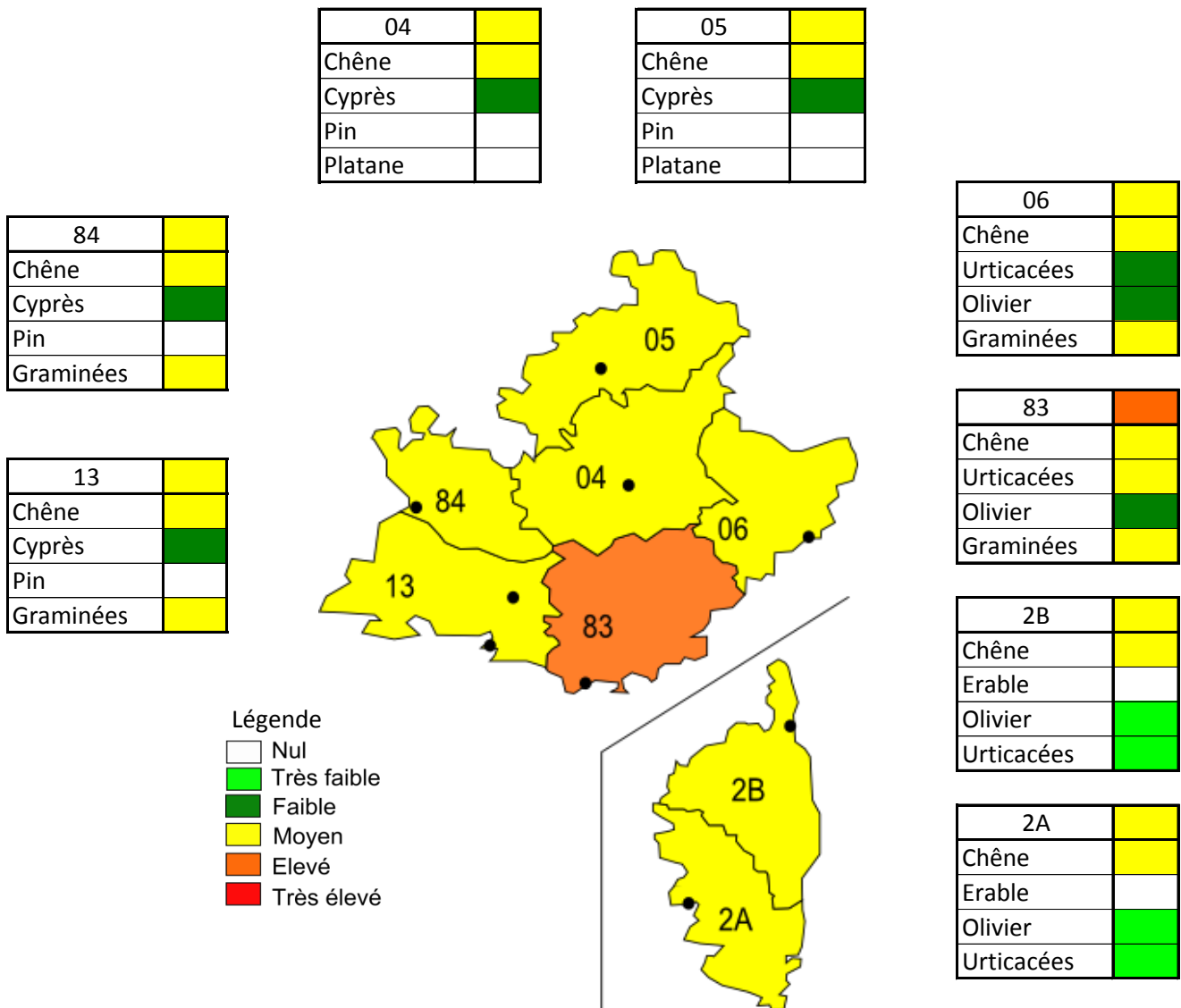


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera variable ces prochains jours en passant d'un niveau faible à un niveau moyen et un niveau élevé selon les endroits. Les pollens les plus dangereux seront les pollens de graminées dont les concentrations sont en pleine croissance et le risque d'allergie est élevé. Les pollens de chênes gardent la tête du classement mais devraient rapidement la perdre au dépend des graminées. Les pollens de pin qui font leur apparition ne sont pas des pollens allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Toujours beaucoup de pollens de chênes dans la région avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de graminées qui montent en puissance avec un risque de niveau moyen aussi. Les pollens d'urticacées (pariétaires) et d'oliviers arrivent eux aussi et seront bien à suivre avec un risque d'allergie faible à moyen. Les pins pollinisent aussi fortement actuellement et donnent cette couche jaune que l'on retrouve sur toutes les surfaces, mais heureusement pour les allergiques, les pollens de pins ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur