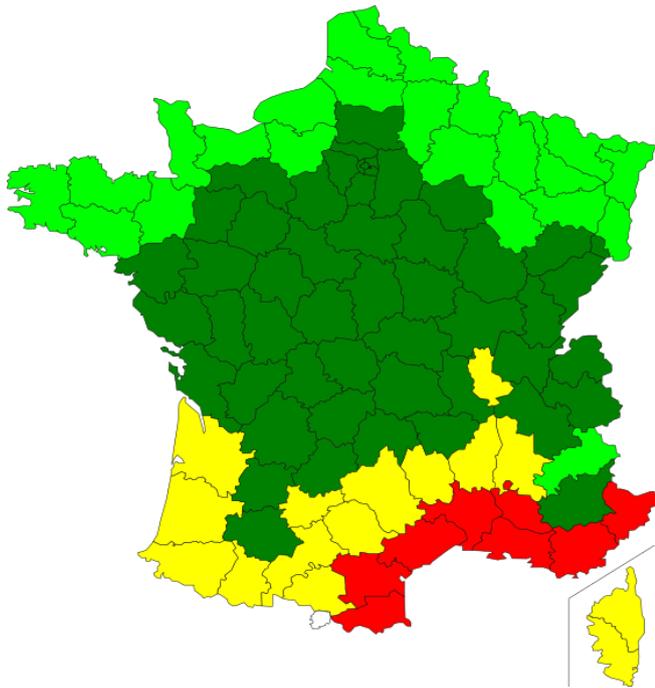


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

**Commentaire national :**

**Alerte aux pollens de cyprès !**

Les cyprès s'installent sur le pourtour méditerranéen, où ils se maintiendront à un niveau très élevé.

Les pollens de frêne resteront encore principalement situés sur le pourtour méditerranéen, mais gagneront du terrain sur la façade Atlantique et la vallée du Rhône.

Sur l'ensemble du territoire, des pollens de noisetier et d'aulne seront présents tant que la météo restera ensoleillée et douce.

Si les allergiques méditerranéens doivent rester en alerte maximale, les pollens seront de plus en plus présents aussi sur le reste de la France.

Charlotte SINDT  
Directrice du RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



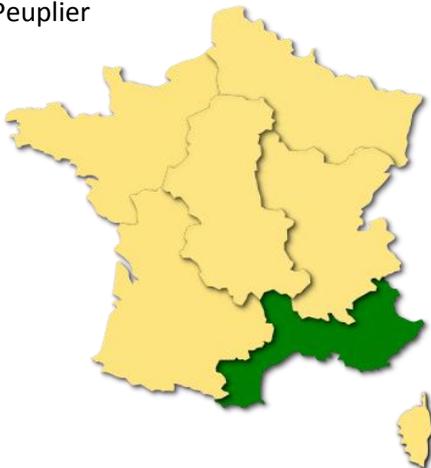
Noisetier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Peuplier



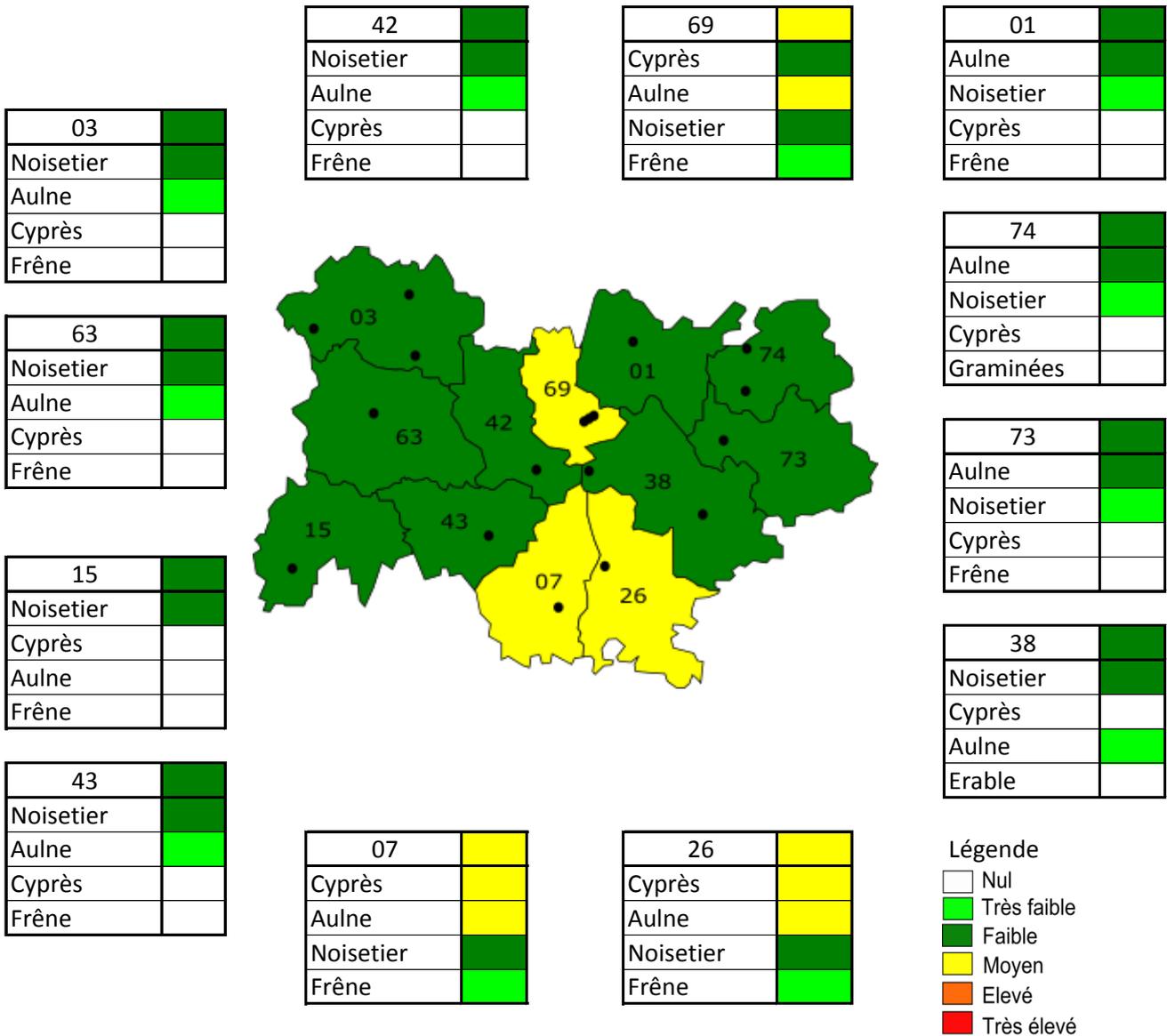
Commentaires :

Le jardin botanique de Saint Jean de Luz a aussi enregistré la floraison de graminées et celui d'Antibes d'urticacées.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens d'aulne et de noisetier seront la principale source d'allergène sur la région et pourront porter le risque à un niveau moyen. Le couloir rhodanien subit les influences méditerranéennes et enregistrera des grandes quantités de pollens de cyprès et en moindre mesure de frêne.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - GRAND LYON - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



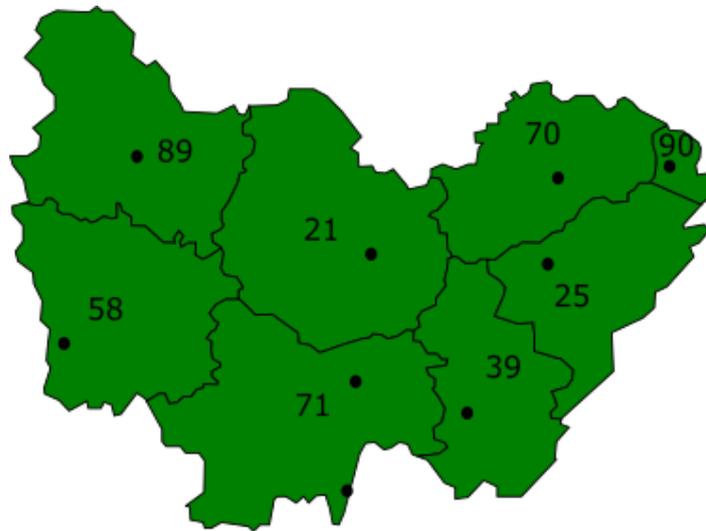
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Graminées	

70	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

89	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Graminées	



90	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

58	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Graminées	

25	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

71	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Graminées	

39	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les conditions météorologiques de ce weekend et du début de semaine seront favorables à la floraison et la dispersion des pollens d'arbres hivernaux tel que le noisetier, l'aulne et déjà les cupressacées (cyprès) et le frêne. Ces pollens seront présents et gêneront les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

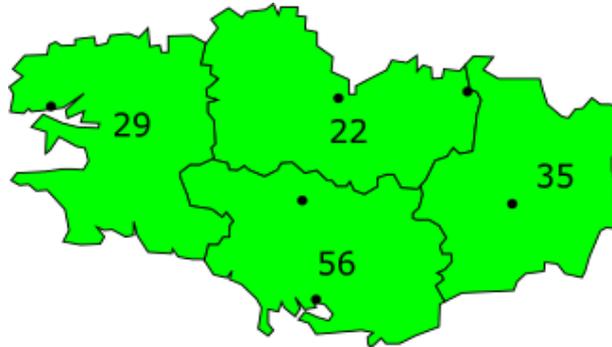


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

29	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



35	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

56	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne seront présents ce weekend et en début de semaine, mais dès l'arrivée d'un temps pluvieux, les allergiques seront tranquilles.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



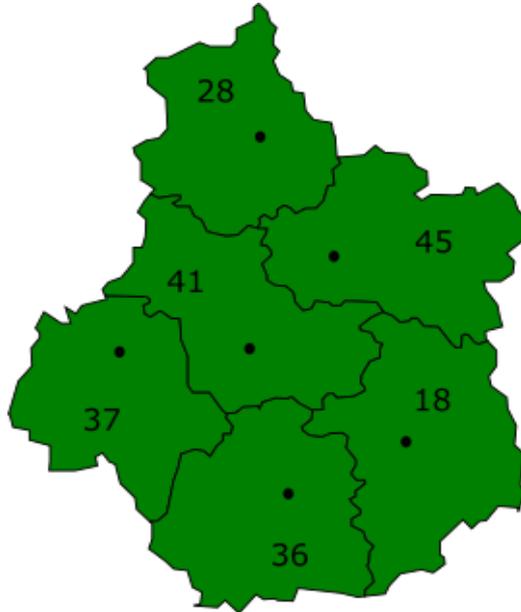
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

41	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

37	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



45	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

18	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

36	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

Légende

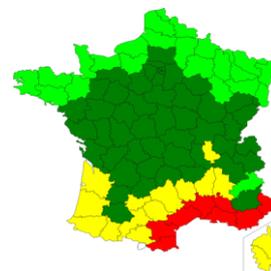
-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

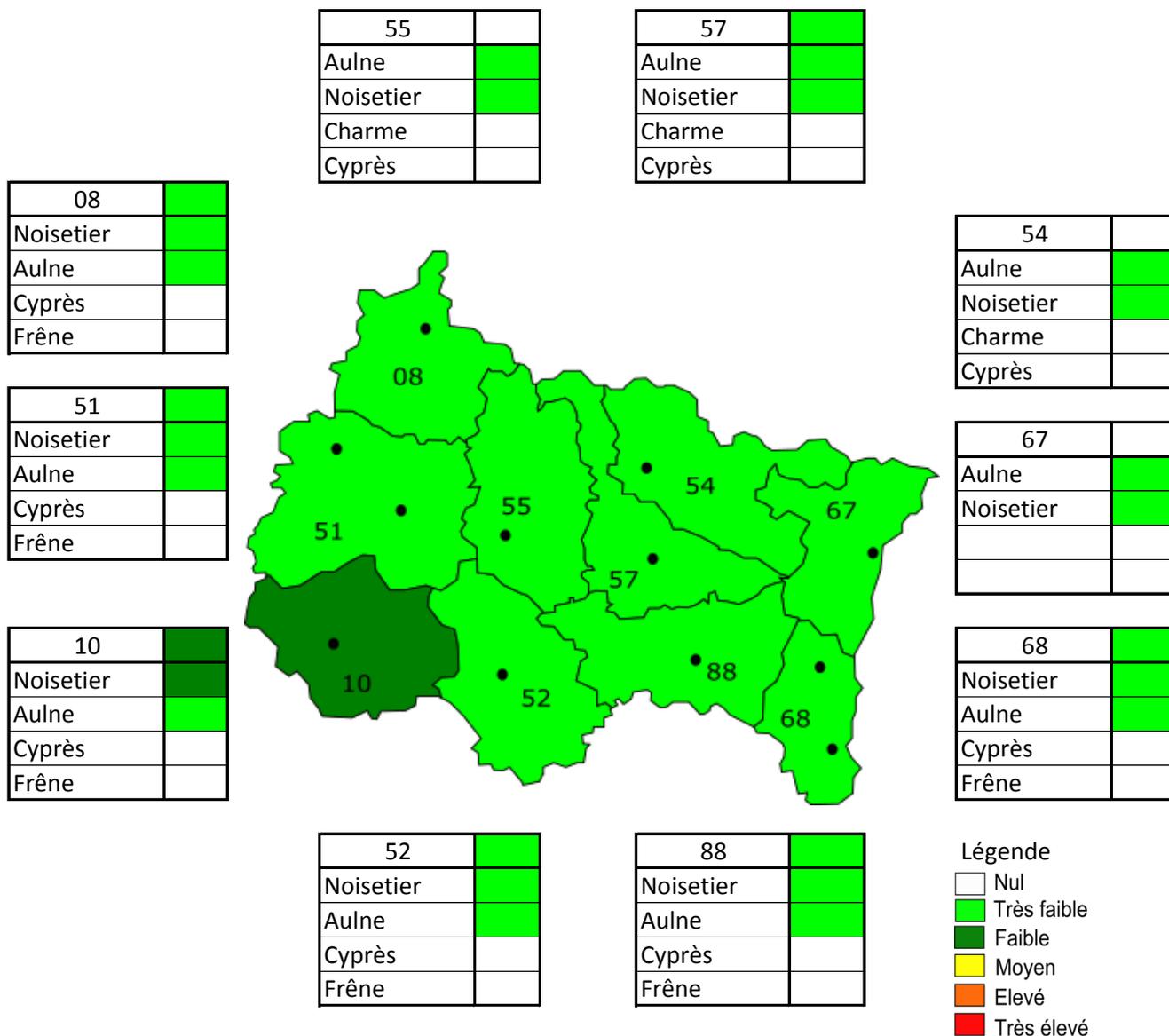
Les allergiques pourront être gênés pour les prochains jours, les conditions météo prévues étant favorables à la floraison et la dispersion des pollens. Ce seront les arbres avec une floraison hivernale (noisetier et aulne) qui seront à surveiller. L'arrivée d'une période pluvieuse permettra de limiter la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air


**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les allergiques pourront être gênés pour les prochains jours, les conditions météo prévues étant favorables à la floraison et la dispersion des pollens. Ce seront les arbres avec une floraison hivernale (noisetier et aulne) qui seront à surveiller. L'arrivée d'une période pluvieuse permettra de limiter la dispersion des pollens.

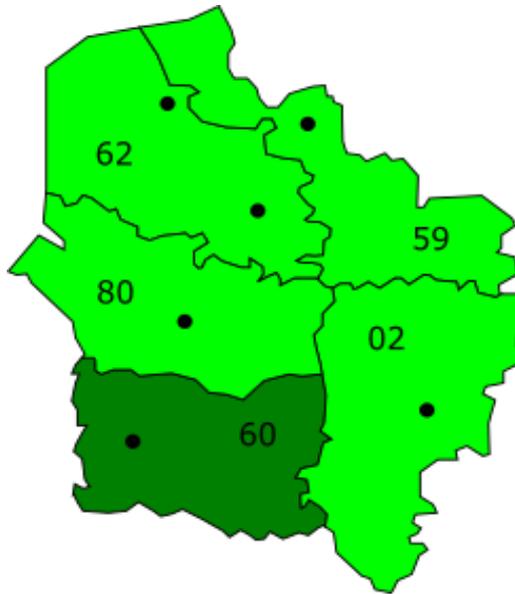
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



62	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

80	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

59	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

02	Très faible
Noisetier	Très faible
Aulne	Très faible
Cyprès	Nul
Frêne	Nul

60	Faible
Noisetier	Faible
Cyprès	Nul
Aulne	Très faible
Erable	Nul

Légende

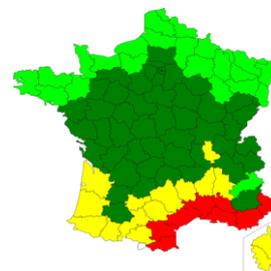
	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne se feront sentir lors de ces prochains jours doux et ensoleillés, pouvant gêner les plus sensibles, mais la météo prévoyant de la pluie à partir du milieu de semaine, la gêne ne se prolongera pas.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

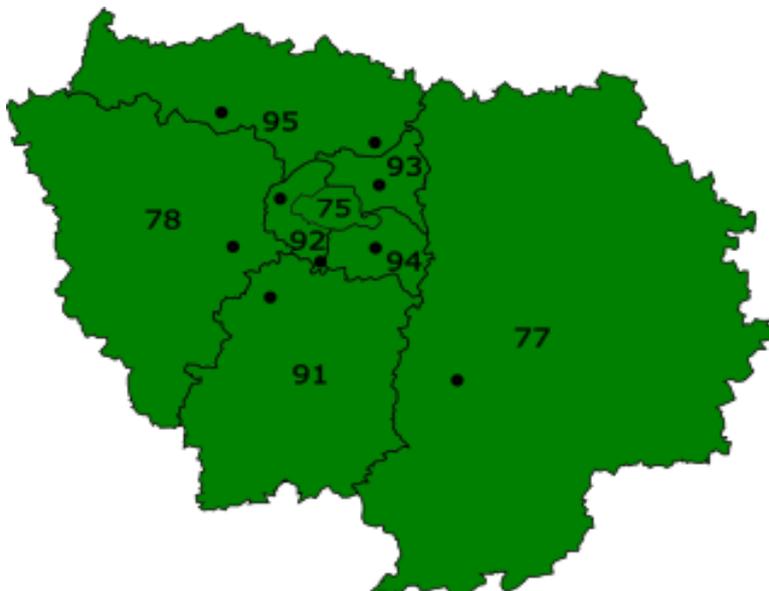

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Erable	

93	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Erable	

78	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



77	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

91	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

75	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

92	
Noisetier	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

94	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

## Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

## Commentaire :

Les allergiques pourront être gênés pour les prochains jours, les conditions météo prévues étant favorables à la floraison et la dispersion des pollens. Ce seront les arbres avec une floraison hivernale (noisetier et aulne) qui seront à surveiller. L'arrivée d'une période pluvieuse permettra de limiter la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



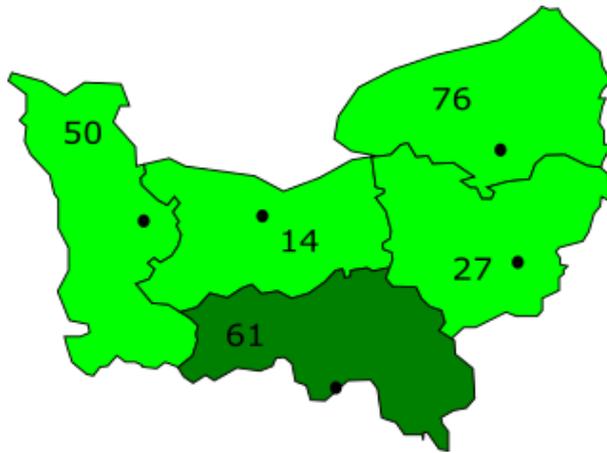
**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

76	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

50	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



27	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

61	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne se feront sentir lors de ces prochains jours doux et ensoleillés, pouvant gêner les plus sensibles, mais la météo prévoyant de la pluie à partir du milieu de semaine, la gêne ne se prolongera pas.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

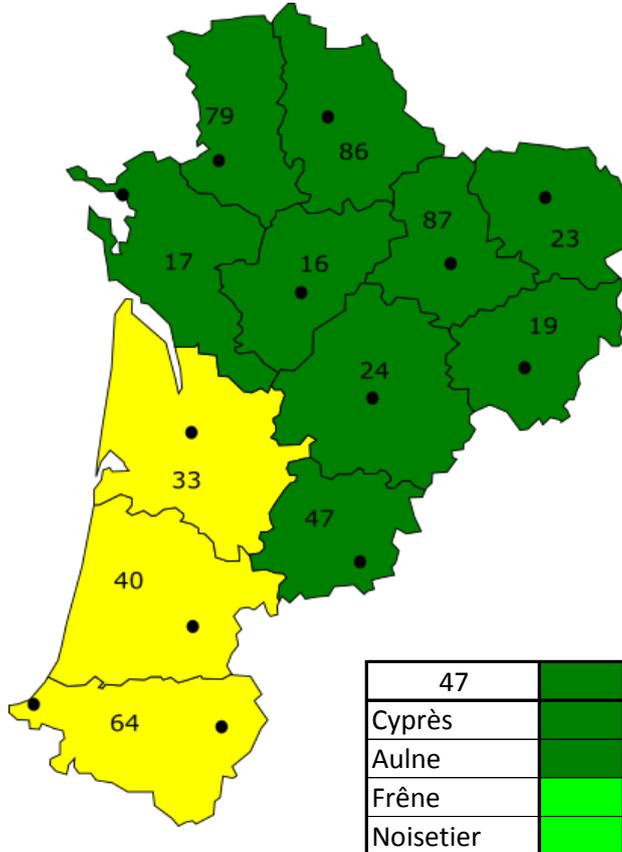
79	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

16	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

86	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

87	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

17	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	



23	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

33	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

19	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

40	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

24	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

64	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

47	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens seront très présents pour les prochains jours du fait de conditions météorologiques optimales pour la floraison des premiers arbres et la dispersion des pollens. Seront présents dans le ciel des allergiques, pollens d'aulne, de noisetier, mais aussi des pollens de cyprès et de frêne. Ces conditions ne devant pas durer, avec l'arrivée de la pluie, les allergiques seront plus tranquilles.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

46	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

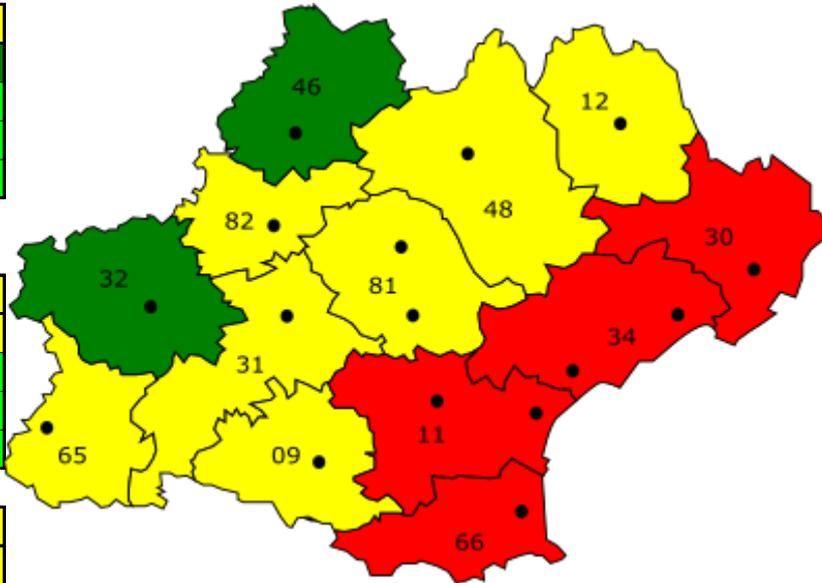
48	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

12	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

32	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

30	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

81	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■



34	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

65	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

11	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

9	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

66	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

**Commentaire :**

Entre les pollens de cyprès, d'aulne et de noisetier, les allergiques devront se montrer très vigilants. Le risque restera maximal sur le pourtour méditerranéen, seule zone qui sera relativement épargnée par les pluies annoncées pour la fin de semaine prochaine. Ailleurs, quand la pluie arrivera, les allergiques auront un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes



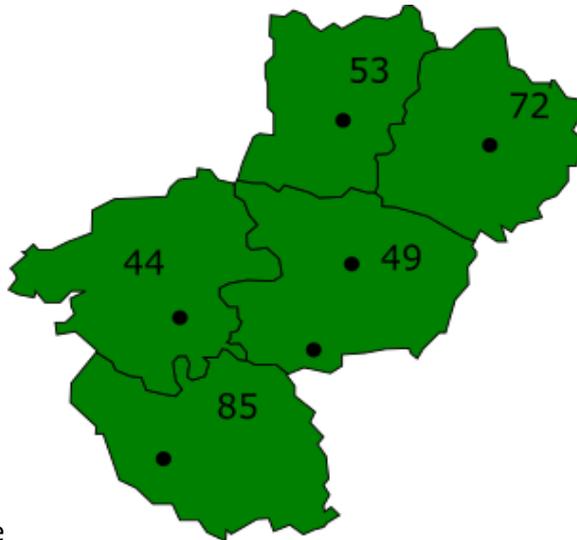
**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

53	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■
Cyprès	■

72	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■
Cyprès	■

44	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■



49	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■
Cyprès	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

85	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■
Cyprès	■

Commentaire :

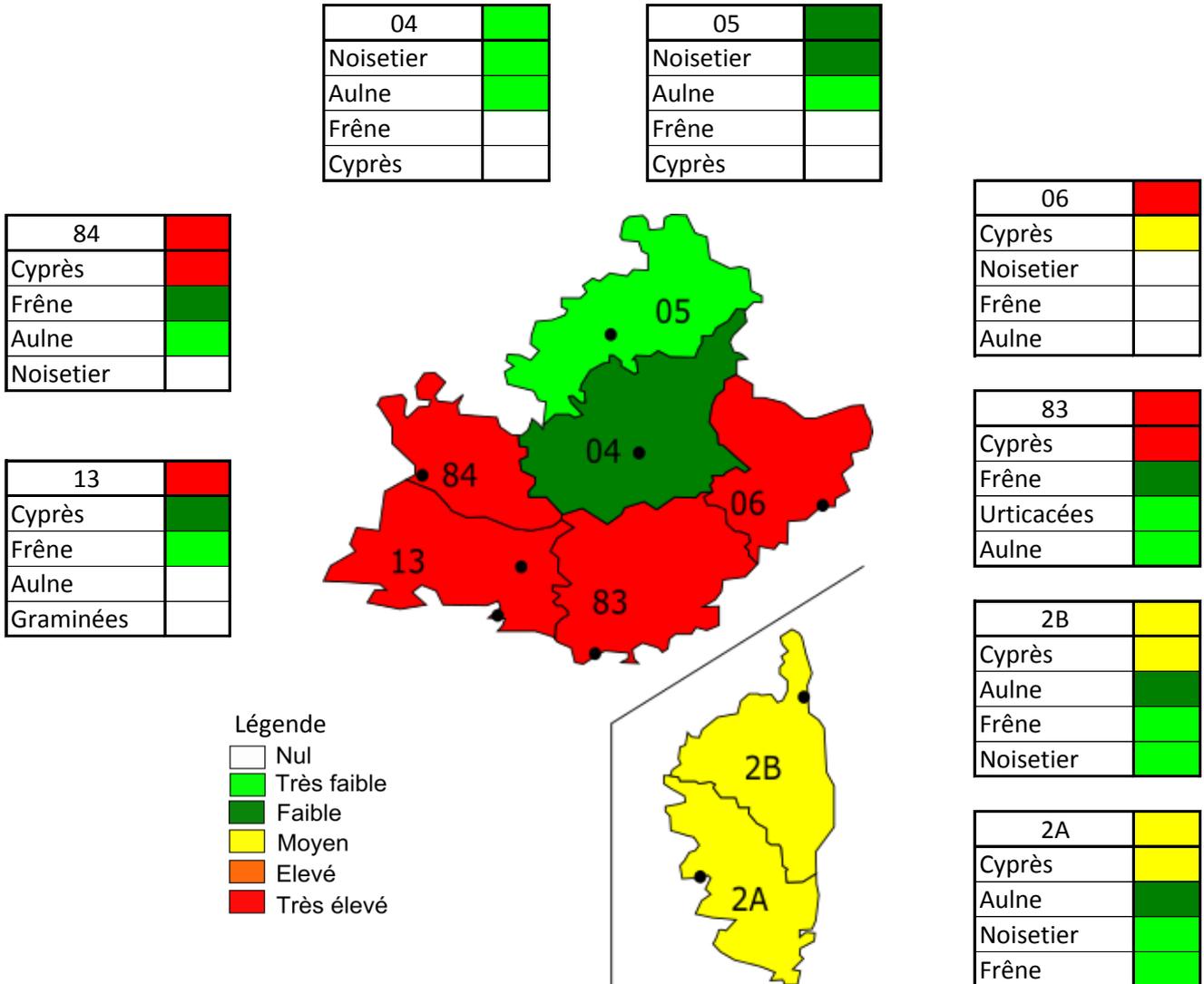
Aulne et noisetier seront bien présents sur les prochains jours que la météo prévoit ensoleillée. Les allergiques devront rester vigilants tant que ces conditions météorologiques persisteront.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

L'alerte aux pollens de cyprès se maintiendra sur la région. Les grandes quantités de cyprès prolongeront la saison et le risque restera maximal tant que la zone sera épargnée par la pluie. Les allergiques doivent impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur