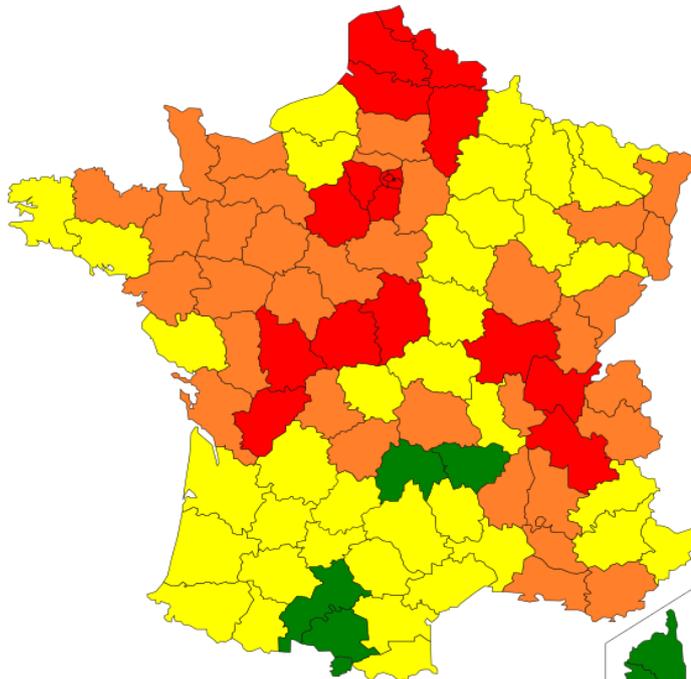


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Alerte aux pollens de bouleau !

Attention, la semaine prochaine sera la semaine des pollens de bouleau. Si aucune pluie soutenue ne tombe dans les prochains jours, les quantités de ces pollens seront en progression et pourront sur une grande moitié Nord du territoire provoquer un risque d'allergie moyen à très élevé selon l'état de floraison de ces arbres.

Les pollens de platane remplacent ceux de cyprès sur le pourtour méditerranéen et progresseront sur le reste du territoire, tandis que des pollens de chêne apparaissent dans le Sud.

Les pollens de frêne seront encore présents avec localement un risque moyen, tandis que les pollens de saule, peuplier et cyprès se feront plus discrets.

Les pollens de graminées seront toujours présents de la Côte Atlantique à la Côte Méditerranéenne, le risque associé restera faible. Les pollens de pariétaire se répandront sur la Côte d'Azur.

Si la pluie apporte un répit aux allergiques aux pollens de bouleau, il faudra rester très vigilant dès le retour d'un temps plus sec.

Charlotte SINDT
RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Graminées



Peuplier



Platane



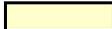
Saule



Urticacées/Pariétaire



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

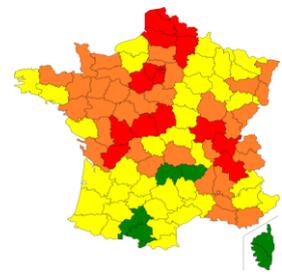
 Floraison terminée

Commentaires :

Jardin botanique de Besançon : *Sesleria caerulea* (Graminées) en fleurs au jardin botanique

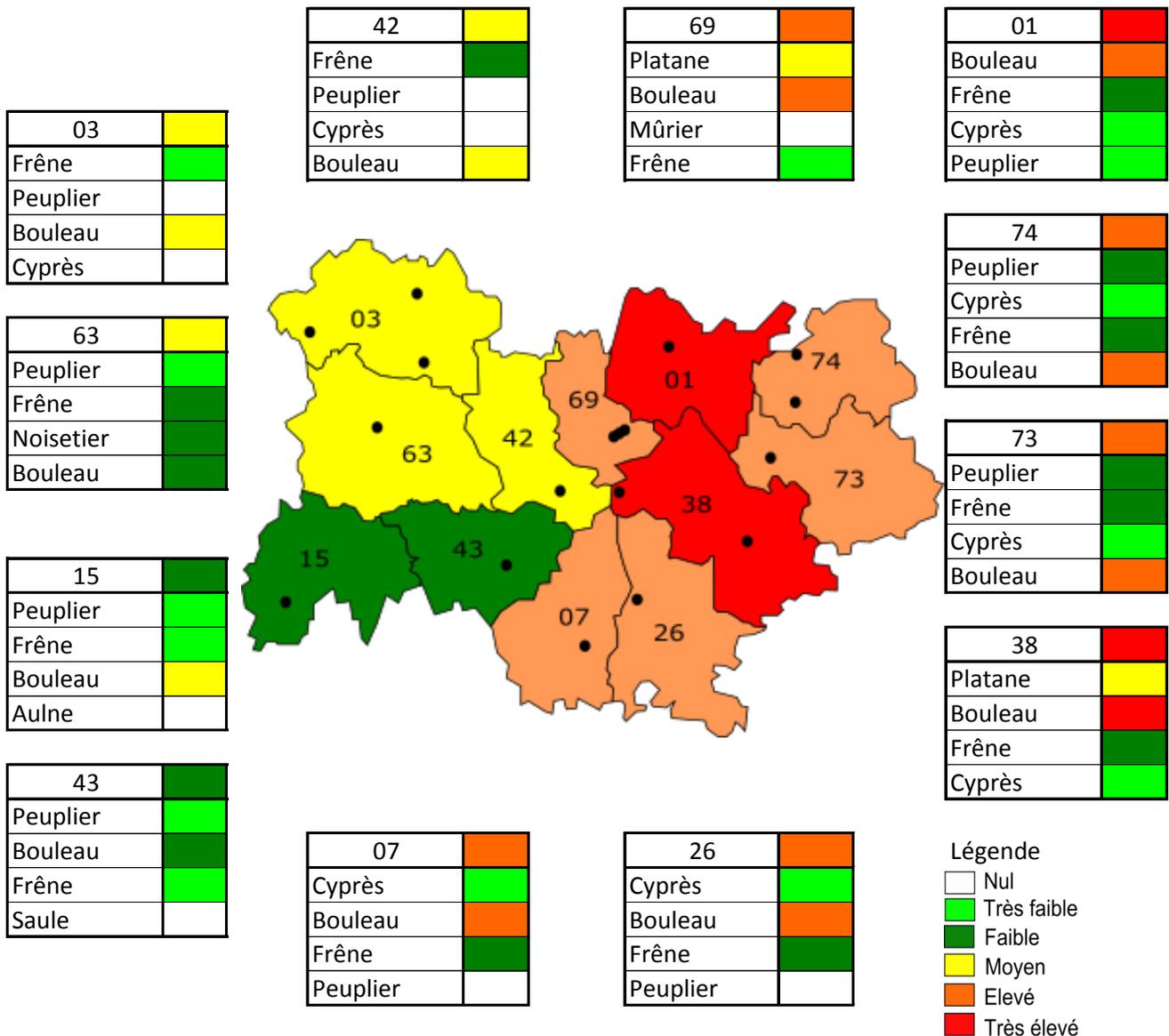
Jardin botanique de Saint Jean de Luz : plantain imminent

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France



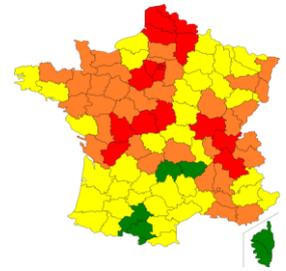
REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Impactant d'abord, la vallée du Rhône, l'Isère et la Savoie, les pollens de bouleau seront dans les prochains jours présents sur toute la région. La pluie limitera son action, mais dès le retour d'un temps plus sec le risque sera présent. Les pollens de platane seront aussi de la partie sur la vallée du Rhône avec une gêne variable. Cyprès, frêne, saule et peuplier seront en diminution tandis que quelques grains de pollen de graminées seront présents, sans gêne associée.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



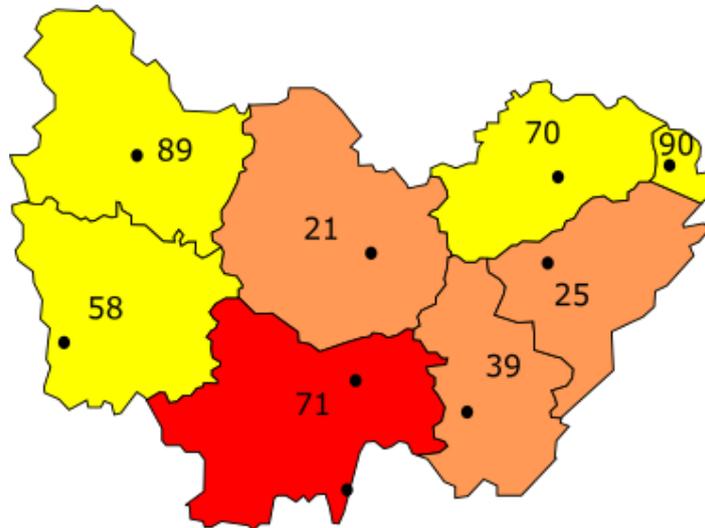
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert clair
Cyprès	Blanc

70	Jaune
Bouleau	Jaune
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert clair
Cyprès	Blanc

89	Jaune
Peuplier	Vert clair
Frêne	Vert foncé
Bouleau	Jaune
Saule	Vert clair



90	Jaune
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Peuplier	Vert clair
Bouleau	Jaune

58	Jaune
Peuplier	Vert clair
Frêne	Vert foncé
Saule	Vert clair
Bouleau	Jaune

25	Orange
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Bouleau	Orange
Orme	Blanc

71	Rouge
Bouleau	Rouge
Frêne	Vert foncé
Saule	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé

39	Orange
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Bouleau	Orange
Orme	Blanc

Légende

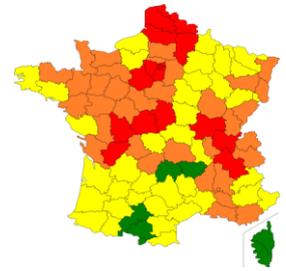
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Toute la région sera touchée par les pollens de bouleau, ils seront responsables d'un risque moyen à très élevé. Les pollens de frêne, de cyprès, de saule et de peuplier laisseront peu à peu la place aux pollens de platane et de chêne.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

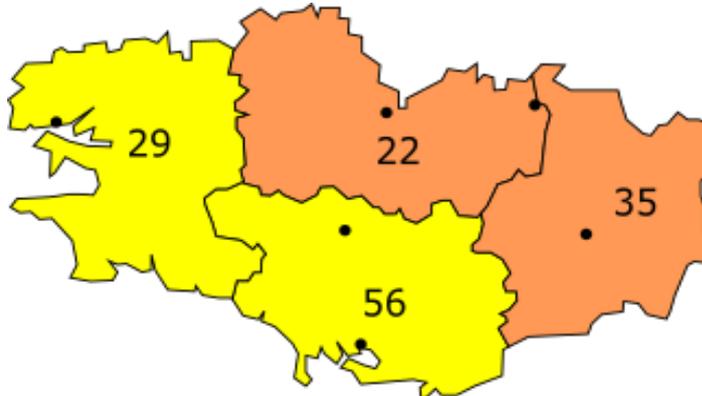


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	
Aulne	

29	
Bouleau	
Frêne	
Peuplier	
Cyprès	



35	
Bouleau	
Frêne	
Peuplier	
Cyprès	

56	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

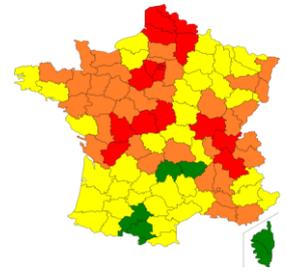
Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

Les pollens de bouleau seront les plus à craindre pour les prochains jours, seule la pluie pourra apporter un répit aux allergiques, surtout si elle est intense. Les pollens de frêne resteront en soutien des pollens de bouleau, tandis que cyprès, saule et peuplier seront de moins en moins présents.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



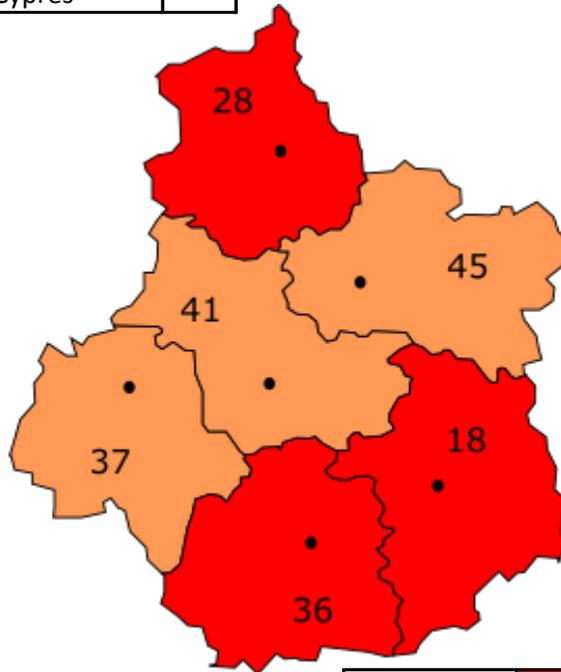
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Frêne	
Bouleau	
Peuplier	
Cyprès	

41	
Bouleau	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	

37	
Bouleau	
Peuplier	
Cyprès	
Frêne	



45	
Bouleau	
Peuplier	
Frêne	
Cyprès	

18	
Bouleau	
Frêne	
Cyprès	
Peuplier	

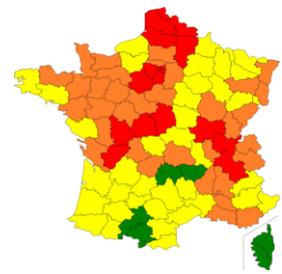
36	
Bouleau	
Cyprès	
Frêne	
Gingko	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Élevé
 -  Très élevé

Commentaire :

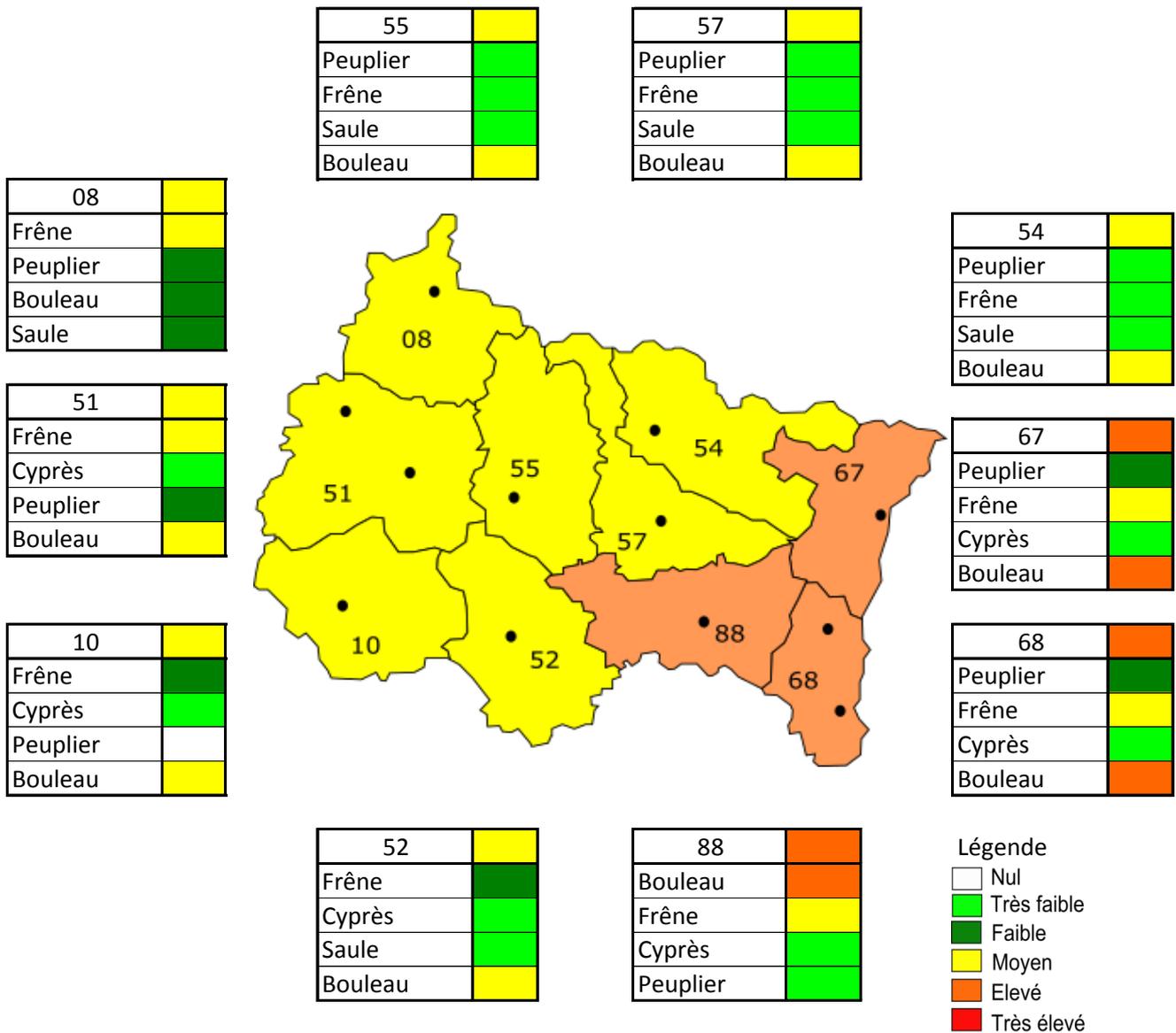
Dès que le temps sera sec, les pollens de bouleau s'imposeront dans le ciel des allergiques, provoquant un risque fort. Attention aussi aux pollens de frêne qui pourront encore localement provoquer un risque d'allergie moyen.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air



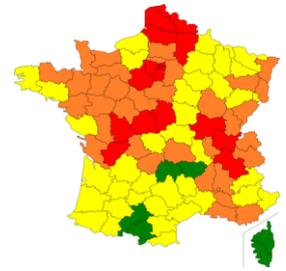
REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



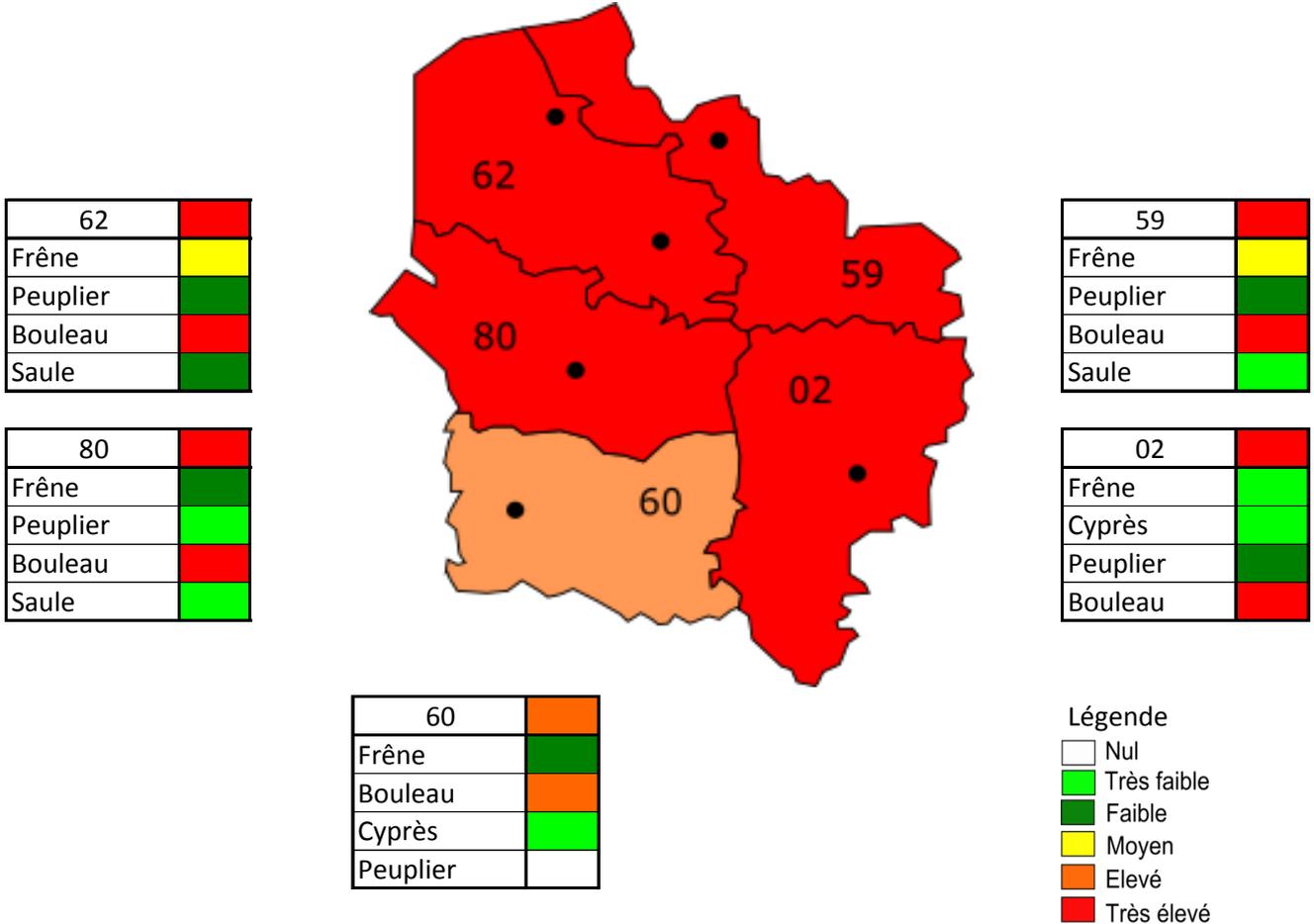
Commentaire :
 Les bouleaux profiteront de chaque période ensoleillée et sèche pour disséminer leurs pollens, les allergiques doivent s'y préparer. Les pollens de peuplier et frêne seront encore bien présents, mais gêneront peu les allergiques. Ceux de cyprès seront peu présents.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

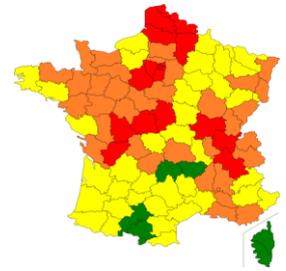


Commentaire :

Si encore des pollens d'aulne sont présents sur la région, ils laisseront la place la semaine prochaine aux pollens de bouleau. La vigilance devra rester importante pour les allergiques aux pollens de bétulacées, mais aussi pour ceux allergiques aux pollens de frêne.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



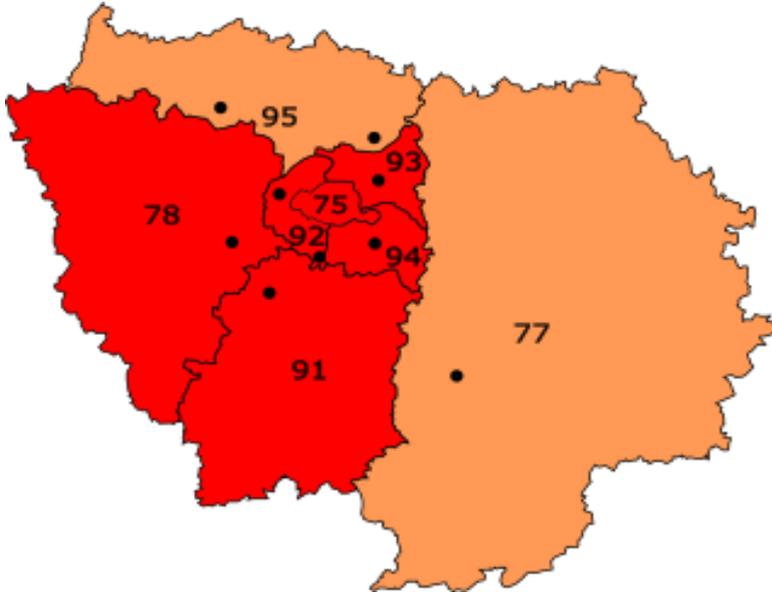
REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	Orange
Frêne	Vert foncé
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert clair
Peuplier	Blanc

93	Rouge
Frêne	Vert foncé
Bouleau	Rouge
Cyprès	Vert clair
Peuplier	Vert clair

78	Rouge
Frêne	Vert foncé
Bouleau	Rouge
Peuplier	Vert clair
Cyprès	Blanc



77	Orange
Frêne	Jaune
Bouleau	Orange
Peuplier	Vert clair
Saule	Vert clair

91	Rouge
Frêne	Jaune
Bouleau	Rouge
Peuplier	Vert clair
Cyprès	Vert clair

75	Rouge
Bouleau	Rouge
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert clair
Platane	Vert clair

92	Rouge
Frêne	Jaune
Bouleau	Jaune
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert clair

94	Rouge
Frêne	Jaune
Bouleau	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Saule	Vert clair

Légende

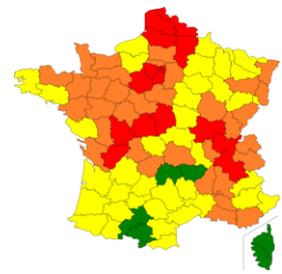
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Région fortement touchée par les pollens de bouleau, le risque d'allergie pourra atteindre un niveau maximal dès qu'un temps favorable s'installera. Les allergiques doivent rester vigilants. Les pollens de frêne seront toujours présents tandis que ceux de peuplier, saule et cyprès ne gêneront plus que peu les allergiques. Les pollens de platane arrivent sur la région.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

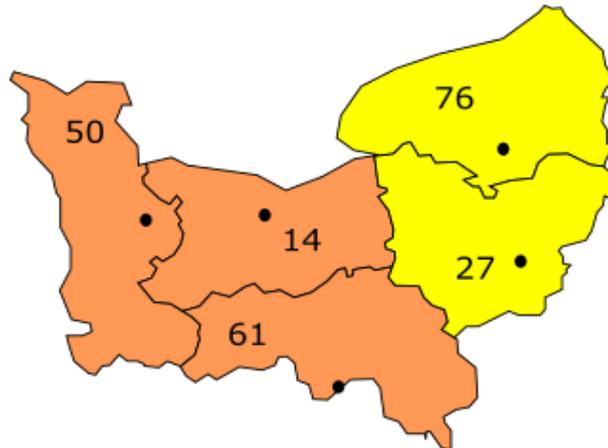


REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	Orange
Frêne	Jaune
Bouleau	Orange
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert clair

50	Orange
Frêne	Jaune
Bouleau	Orange
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert clair



76	Jaune
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Blanc
Bouleau	Jaune

27	Jaune
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Blanc
Bouleau	Jaune

Légende

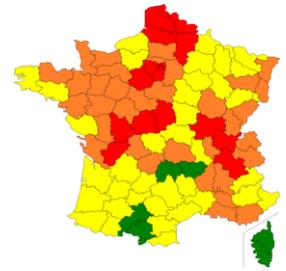
	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

61	Orange
Bouleau	Orange
Peuplier	Vert clair
Frêne	Vert clair
Saule	Blanc

Commentaire :

Les pollens de bouleau s'imposeront de plus en plus sur la région. Soutenus par les pollens de frêne, ceux de bouleau pourront provoquer un risque d'allergie élevé. Peuplier, cyprès et saule seront moins présents pour les prochains jours.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

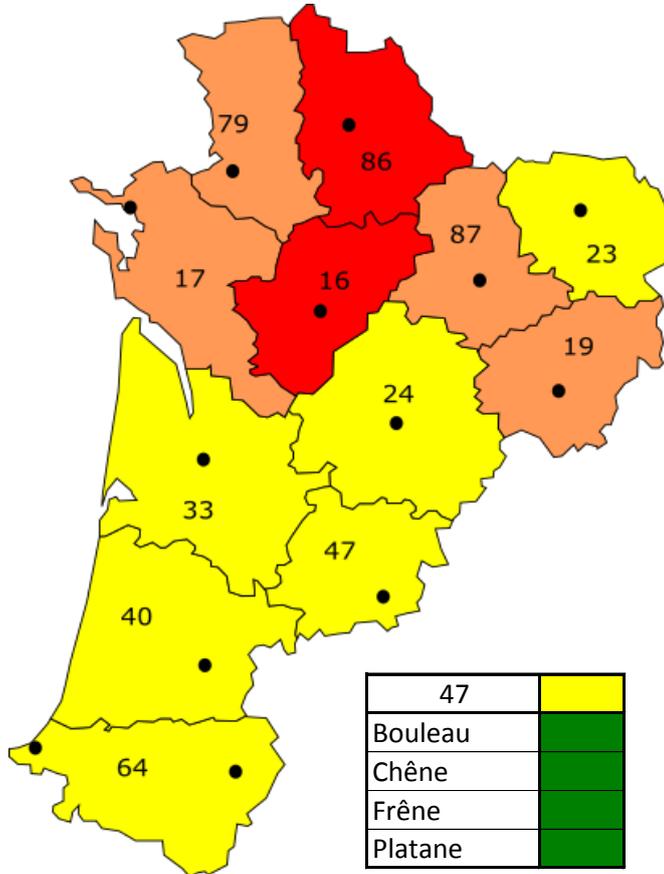
79	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert foncé
Cyprès	
Gingko	

16	Rouge
Bouleau	Rouge
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert foncé
Erable	

86	Rouge
Bouleau	Rouge
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert foncé
Gingko	

87	Orange
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert foncé
Peuplier	

17	Orange
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert clair
Gingko	



23	Jaune
Frêne	Vert clair
Peuplier	
Bouleau	Jaune
Cyprès	

33	Jaune
Platane	Vert foncé
Chêne	Vert clair
Bouleau	Vert foncé
Graminées	Vert foncé

19	Orange
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert foncé
Peuplier	

40	Jaune
Chêne	Vert foncé
Erable	
Platane	Vert foncé
Bouleau	Vert foncé

24	Jaune
Cyprès	Vert clair
Peuplier	Vert clair
Frêne	Vert clair
Bouleau	Jaune

64	Jaune
Bouleau	Vert foncé
Chêne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Platane	Vert foncé

47	Jaune
Bouleau	Vert foncé
Chêne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Platane	Vert foncé

Légende

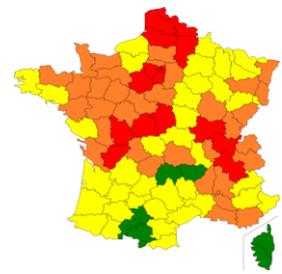
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Si le soleil s'installe, les pollens de bouleau continueront à progresser dans le Nord de la région, soutenus par les pollens de frêne. Les pollens de cyprès, peuplier et saule laissent leur place aux pollens de platane et de chêne, tandis que quelques pollens de graminées se dispersent toujours.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■

46	■
Peuplier	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

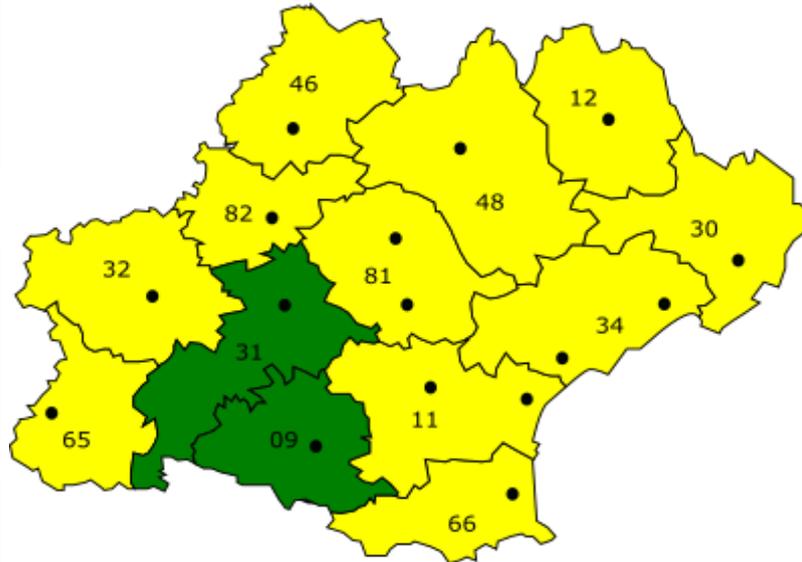
48	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■

12	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■

32	■
Bouleau	■
Chêne	■
Frêne	■
Platane	■

30	■
Pin	■
Platane	■
Mûrier	■
Cyprès	■

81	■
Cyprès	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■



34	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Cyprès	■

65	■
Bouleau	■
Chêne	■
Frêne	■
Platane	■

11	■
Platane	■
Cyprès	■
Pin	■
Mûrier	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Platane	■
Cyprès	■
Bouleau	■
Frêne	■

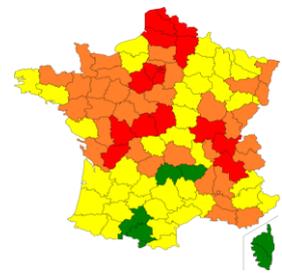
9	■
Platane	■
Cyprès	■
Bouleau	■
Frêne	■

66	■
Platane	■
Cyprès	■
Pin	■
Mûrier	■

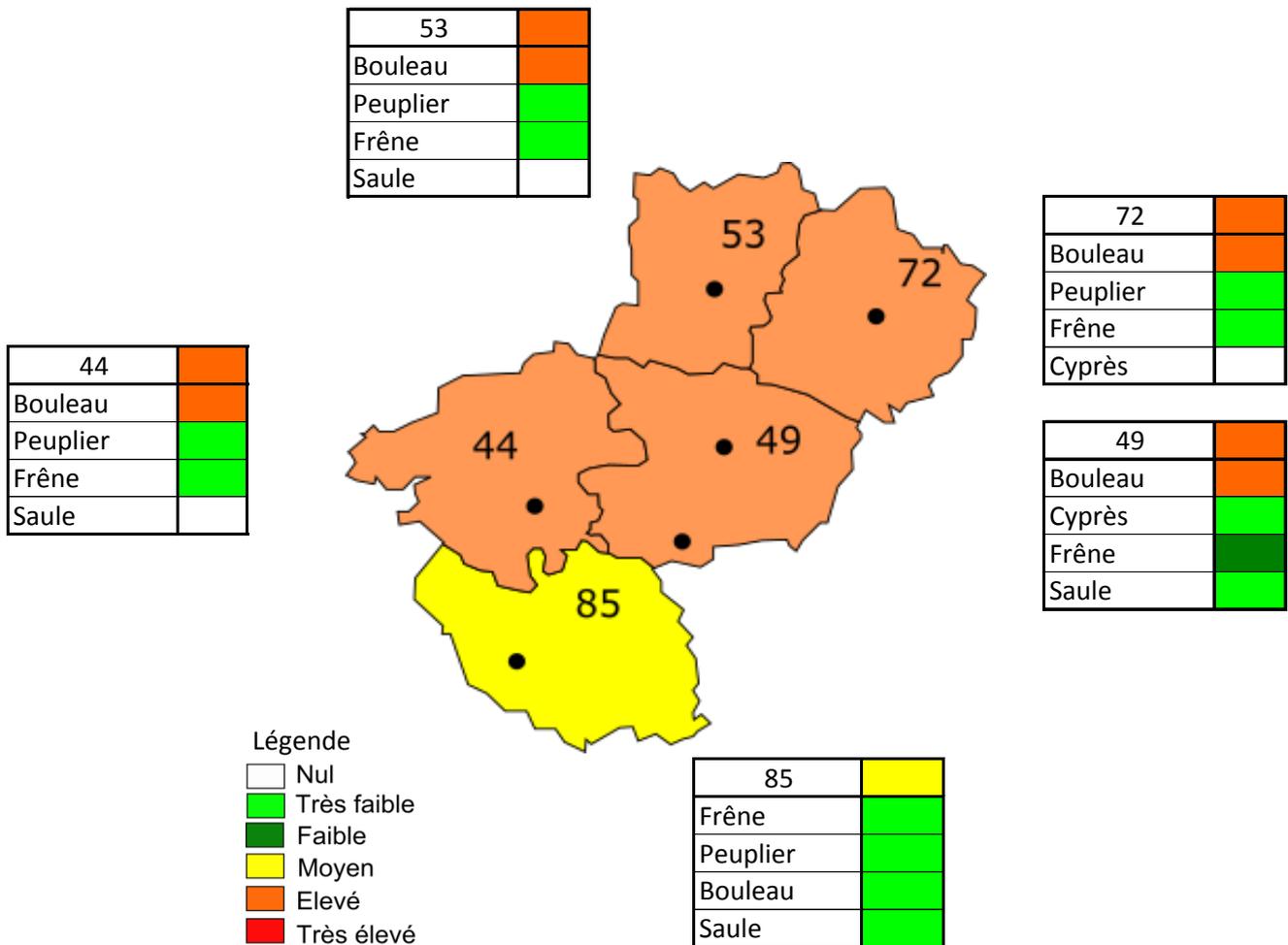
Commentaire :

Enfin moins de pollens de cyprès, les pollens de platane qui ont pris le relais seront moins virulents avec un risque globalement moyen. Il faudra surveiller l'arrivée des pollens de chêne, mais aussi l'installation des pollens de graminées et de pariétaire pour les zones méditerranéennes.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

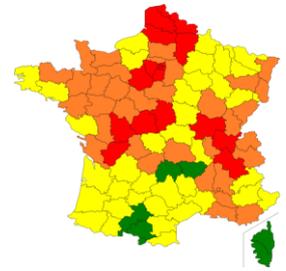

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie pour les prochains jours sera dominé par les pollens de bouleau, seule une pluie soutenue pourra apporter un répit aux allergiques. Les pollens de frêne seront toujours présents, mais ceux de peuplier, cyprès et saule seront de plus en plus discrets. Quelques pollens de graminées seront dispersés à chaque période ensoleillée.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire



REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

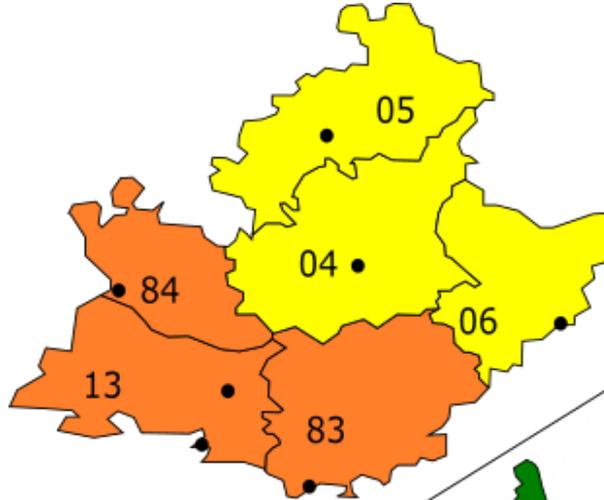
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

04	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■
Cyprès	■

05	■
Frêne	■
Peuplier	■
Bouleau	■
Cyprès	■

84	■
Platane	■
Cyprès	■
Pin	■
Mûrier	■

13	■
Platane	■
Pin	■
Mûrier	■
Cyprès	■



06	■
Platane	■
Pin	■
Cyprès	■
Mûrier	■

83	■
Platane	■
Pin	■
Cyprès	■
Urticacées	■

2B	■
Saule	■
Ericacées	■
Platane	■
Orme	■

2A	■
Saule	■
Ericacées	■
Platane	■
Orme	■

Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :

Les pollens de platane ont pris le relais des pollens de cyprès, mais attention à l'apparition des pollens de pariétaire et de chêne. Les pollens de pin et de mûrier, souvent très présents, ne seront pas ou peu une gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur