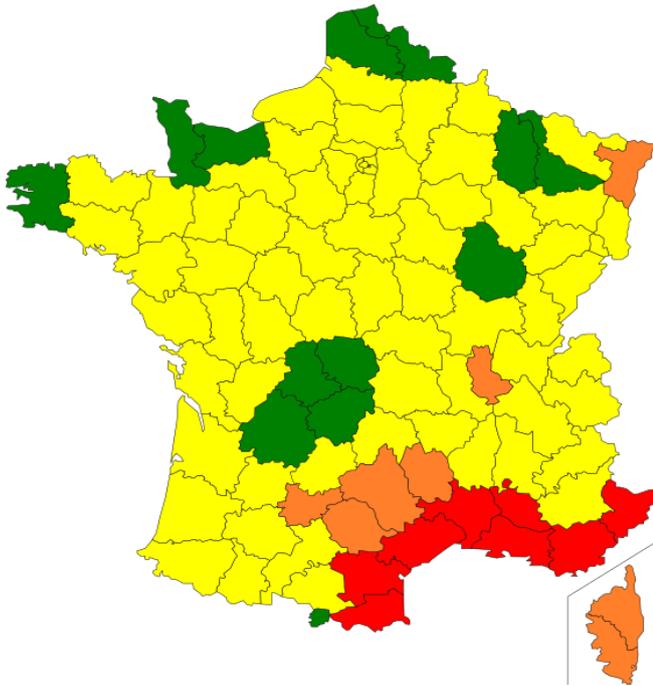


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

Les pollens de cyprès en tête du classement  
 Les pollens de cyprès en tête du classement  
 En championnat de France de football, Paris a largement gagné Marseille dimanche dernier. En revanche dans le championnat de France des pollens c'est l'inverse, Marseille est largement en tête devant Paris (8244 grains de pollens comptés à Marseille contre 1989 grains de pollens sur Paris). Cette différence s'explique par les pollens de cyprès qui sont toujours présents en très forte quantité sur tout le pourtour méditerranéen et sont responsables d'un risque d'allergie très élevé.  
 Les pollens d'aulne arrivent en deuxième position de ce championnat des pollens avec un risque d'allergie élevé dans le Lyonnais et en Alsace et un risque d'allergie moyen sur presque toute la France excepté le nord et la Bretagne qui sont en risque faible.  
 Les pollens de noisetier sont en perte de vitesse et perdent des places au classement, ils arrivent bientôt en fin de pollinisation et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible tandis que les pollens de frêne et de peuplier sont eux en augmentation sur l'ensemble du territoire.  
 Les épisodes pluvieux de ces prochains jours seront favorables aux allergiques en limitant la dispersion des pollens mais le coup de vent prévu en fin de semaine sur toute la France disséminera les pollens dans l'air.  
 Les conjonctivites et les rhinites sont de retour chez les personnes allergiques qui doivent impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin.  
 Samuel Monnier

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



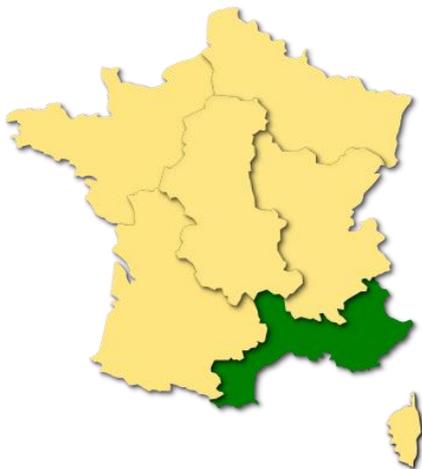
Noisetier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

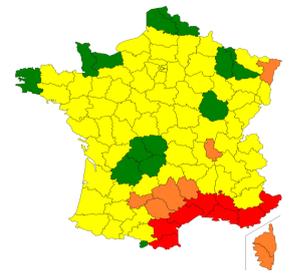
Peuplier



Commentaires :

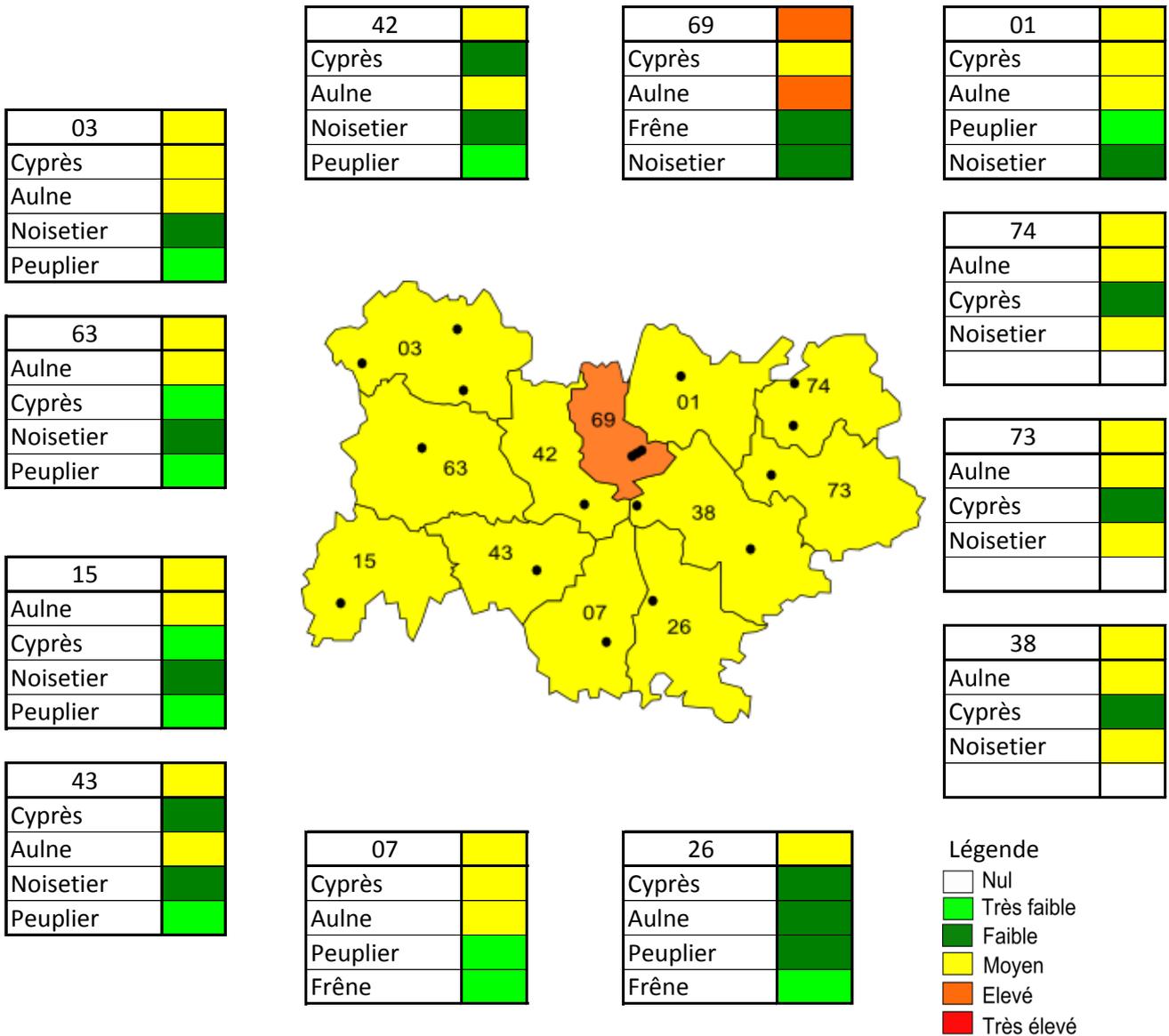
Le jardin botanique de Saint Jean de Luz a aussi enregistré la floraison de graminées et de saule et celui d'Antibes d'urticacées.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France



## REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque allergique sera moyen à élevé essentiellement dû aux pollens d'aulne qui sont en pleine pollinisation dans la région. Les noisetiers sont en perte de vitesse et seront responsables d'un risque allergique faible. Les pollens de frêne et de peuplier sont en augmentation mais le risque devrait être limité. La pluie annoncée en fin de semaine permettra aux allergiques de mieux respirer. En revanche le vent favorisera la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



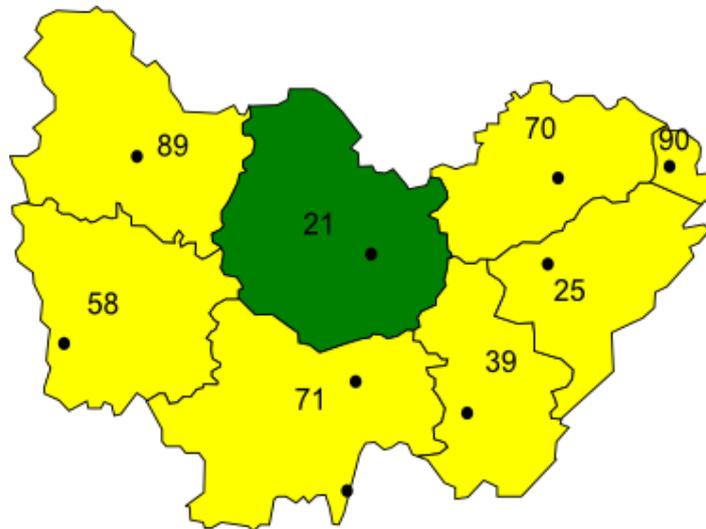
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

70	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

89	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Noisetier	



90	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

58	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Noisetier	

25	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

71	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

39	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

La pluie prévue ce w-end permettra de limiter la dispersion des pollens mais dès que le soleil reviendra la semaine prochaine le risque sera moyen dû aux pollens d'aulne. Le vent aidera à la dissémination des pollens et gênera les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

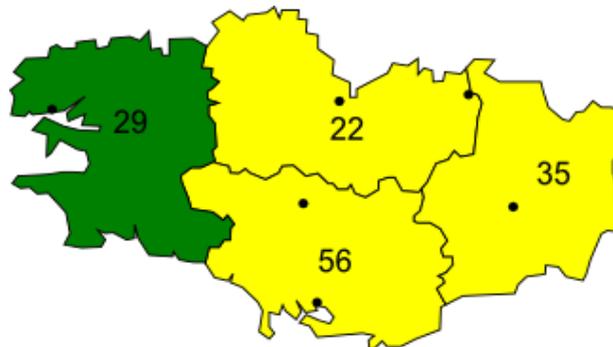


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

29	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
	■



35	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

56	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
	■

Légende

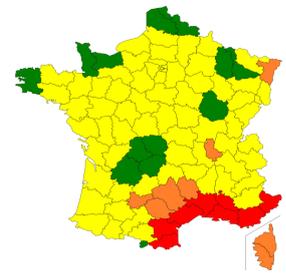
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens d'aulne continueront de gêner les allergiques avec un risque moyen excépté dans le finistère ou le risque sera faible. Le vent fort prévue ce w-end favorisera la dispersion des pollens mais la pluie plaquera les pollens au sol et soulagera les allergiques. Les pollens de noisetiers sont en diminution mais pourront toutefois gêner les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR



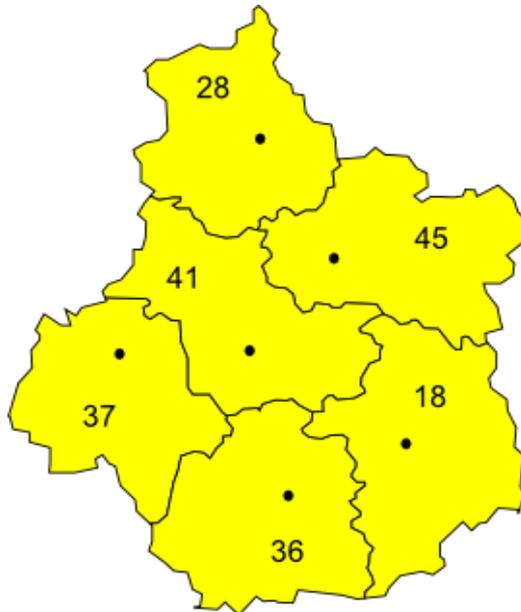
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Yellow
Cyprès	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Light Green
Frêne	Light Green

41	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Light Green
Frêne	Light Green
Cyprès	Light Green

37	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Light Green
Frêne	Dark Green
Cyprès	Light Green



45	Yellow
Cyprès	Light Green
Aulne	Yellow
Peuplier	Light Green
Frêne	Light Green

18	Yellow
Cyprès	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Light Green
Frêne	Light Green

36	Yellow
Cyprès	Yellow
Frêne	Light Green
Aulne	Yellow
Noisetier	Light Green

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

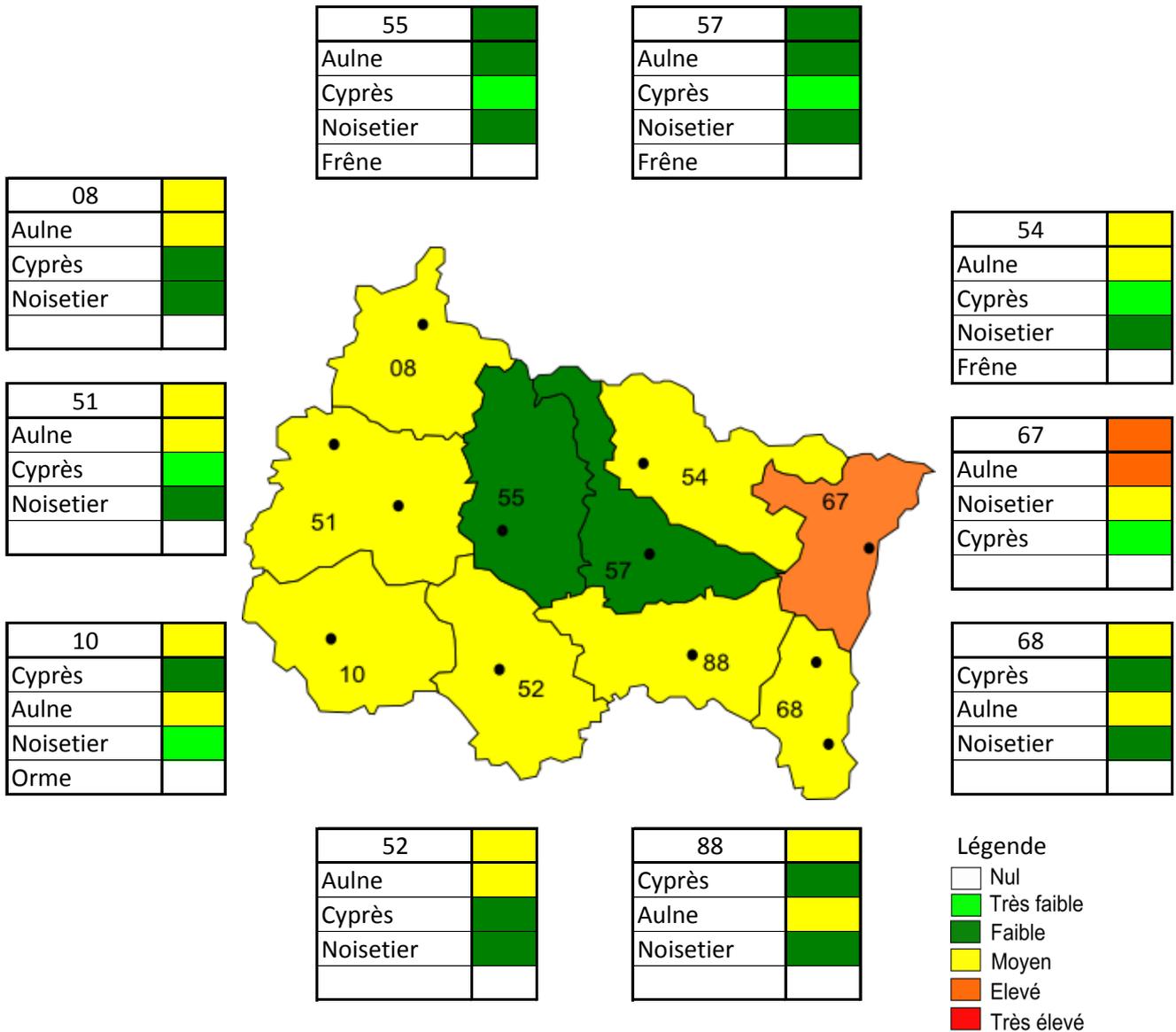
Tous les départements sont en risque allergique moyen à cause des pollens d'aulne qui sévissent depuis quelques semaines sur la région. La pluie prévue ces prochains jours limitera la dispersion des pollens et apportera un peu de calme aux allergiques. Les pollens de cyprès, frêne et noisetier seront aussi présents dans l'air avec un risque faible. Dès que le soleil reviendra les pollens gêneront les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air


**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

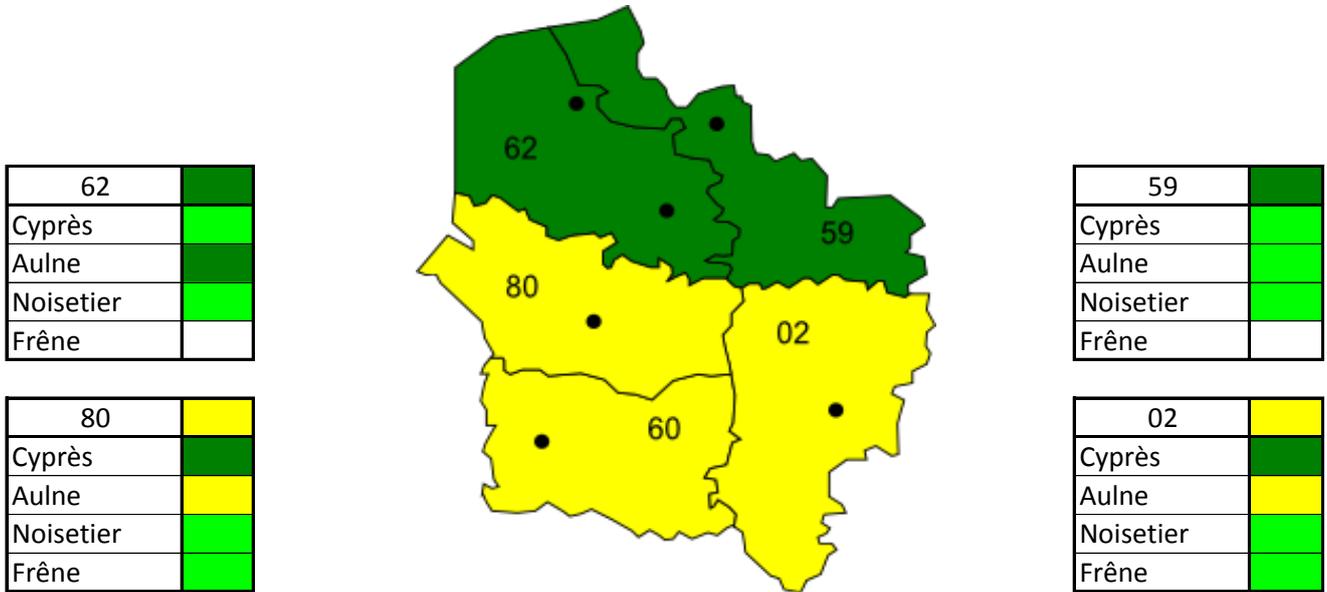

**Commentaire :**

Les pollens d'aulne sont fortement présents sur la région et entraînent même un risque allergique élevé dans le département du Bas-Rhin. Seul les départements de Meuse et de Meurthe et Moselle sont en risque faible pour les pollens d'aulne et de noisetier. Le vent fort prévu ce w-end favorisera la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques pourront espérer la pluie pour avoir un peu de répit. Globalement les pollens de noisetiers arrivent en fin de pollinisation. Les pollens de cyprès sont présents sur la région mais gêneront peu les allergiques.



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



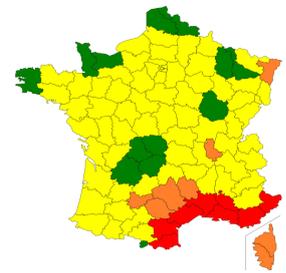
**Légende**  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens d'aulne continuent leur pollinisation et seront responsables d'un risque allergique de niveau moyen excépté dans le Nord et le Nord pas de Calais où ils donneront un risque faible. Les pollens de cyprès sont en augmentation tandis que ceux de noisetiers arrivent en fin de pollinisation. Le vent fort prévue ce w-end favorisera la dissémination des pollens dans l'air mais la pluie devrait apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



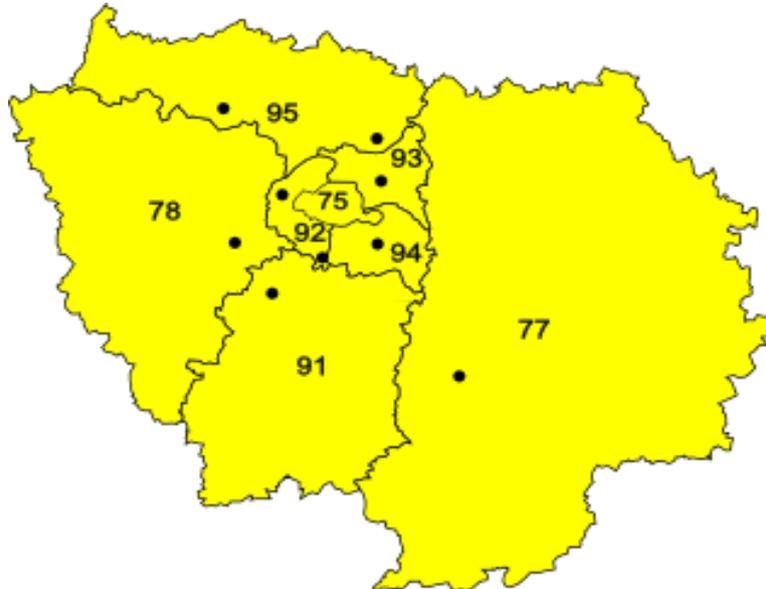
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

93	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

78	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■



77	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

91	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

75	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

92	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

94	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

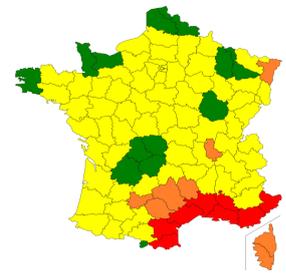
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les conditions météo de ce w-end seront favorables à la dispersion des pollens d'aulne avec un vent fort mais dès que la pluie arrivera elle limitera cette diffusion et apportera quelques heures de répit aux allergiques. Les pollens d'aulne et de cyprès seront responsables d'un risque de niveau moyen. Les pollens de noisetiers sont en diminution et gêneront seulement les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

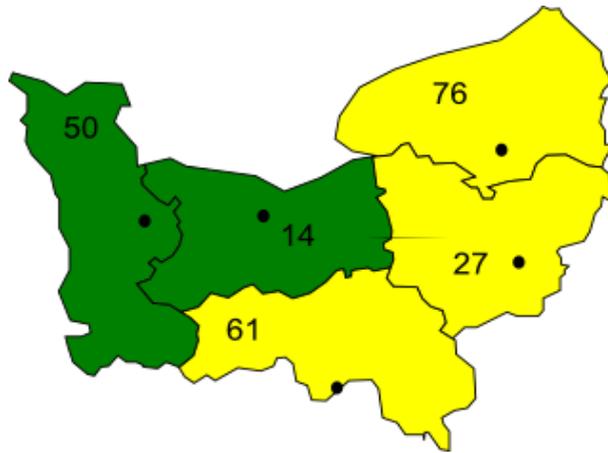


**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

50	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	



76	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

27	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

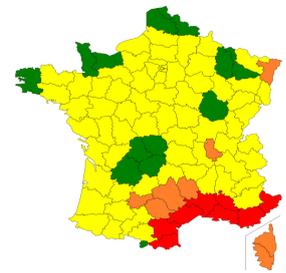
61	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

Commentaire :

Les pollens d'aulne seront encore bien présents en normandie ces prochains jours avec un risque faible à moyen selon les départements. La pluie prévue ces prochains jours limitera toutefois la dispersion de ces pollens.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

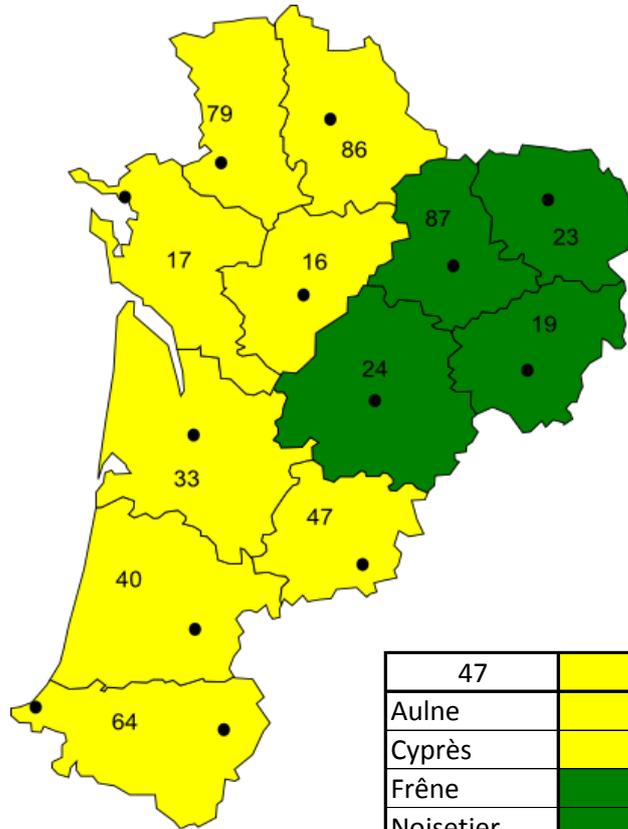
79	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	

16	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

86	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

87	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

17	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	



23	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

33	
Cyprès	
Aulne	
Pin	
Frêne	

19	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

40	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

24	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

64	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

47	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

Légende

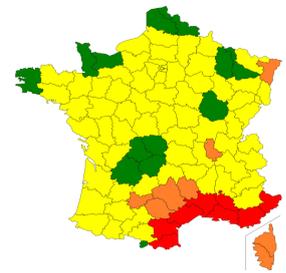
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Le vent fort de ces prochains jours favorisera la dispersion des pollens mais le retour de la pluie calmera les allergies. Les pollens d'aulne et de cyprès sont toujours responsables d'un risque moyen sur la plupart des départements de la région. Les pollens de noisetier sont en diminution.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

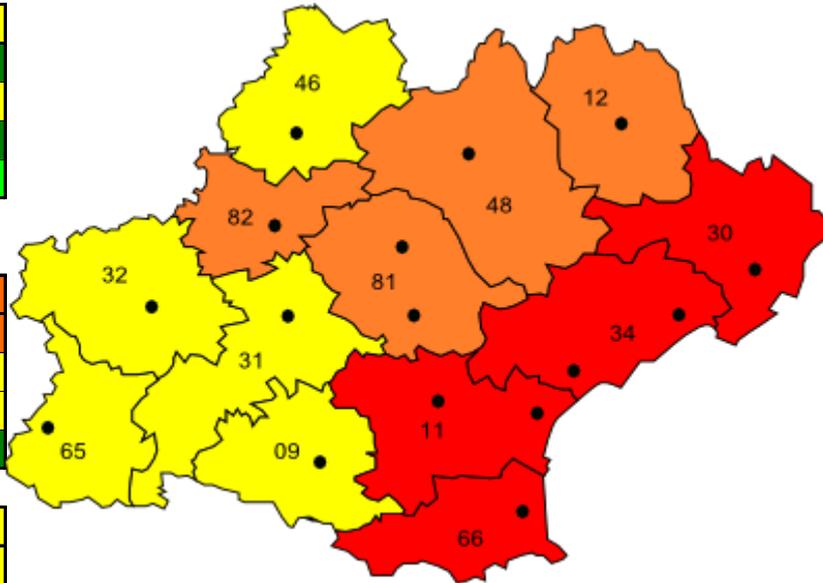
82	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Jaune
Frêne	Jaune
Peuplier	Vert foncé

46	Jaune
Aulne	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Noisetier	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

48	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Jaune
Frêne	Jaune
Peuplier	Vert clair

12	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Jaune
Frêne	Jaune
Peuplier	Vert clair

32	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Aulne	Jaune
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert clair



30	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Vert clair
Aulne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

81	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Jaune
Frêne	Jaune
Peuplier	Vert foncé

34	Orange
Cyprès	Orange
Frêne	Vert foncé
Aulne	Vert foncé
Peuplier	Vert clair

65	Jaune
Aulne	Jaune
Cyprès	Jaune
Noisetier	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

11	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

31	Jaune
Cyprès	Jaune
Frêne	Vert foncé
Aulne	Jaune
Peuplier	Vert clair

9	Jaune
Cyprès	Jaune
Frêne	Vert foncé
Aulne	Jaune
Peuplier	Vert clair

66	Orange
Cyprès	Orange
Aulne	Vert foncé
Frêne	Vert foncé

**Commentaire :**

Le risque sera toujours très élevé sur tout le pourtour méditerranéen à cause des pollens de cyprès qui sont fortement présents dans l'air. Les départements du Tarn, de l'Aveyron, de la Lozère et du Tarn et Garonne passe en alerte orange (risque élevé) lié aux pollens de cyprès qui sont en augmentation sur ces départements. L'Ouest de la région est en risque moyen dû aux pollens de cyprès et d'aulne. Les épisodes pluvieux de ces prochains jours limiteront la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes



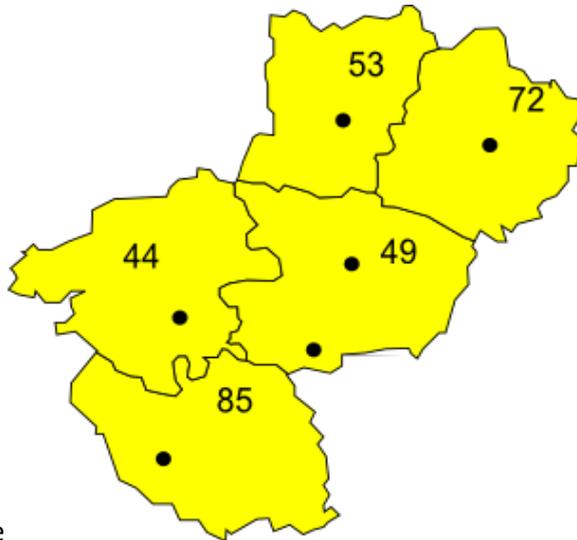
**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

53	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Yellow
Noisetier	Dark Green
Frêne	Dark Green

72	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Dark Green
Noisetier	Bright Green
Frêne	Bright Green

44	Yellow
Cyprès	Dark Green
Aulne	Yellow
Frêne	Dark Green
Noisetier	Bright Green



49	Yellow
Cyprès	Yellow
Aulne	Yellow
Frêne	Dark Green
Noisetier	Bright Green

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

85	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Dark Green
Noisetier	Bright Green
Frêne	Bright Green

Commentaire :

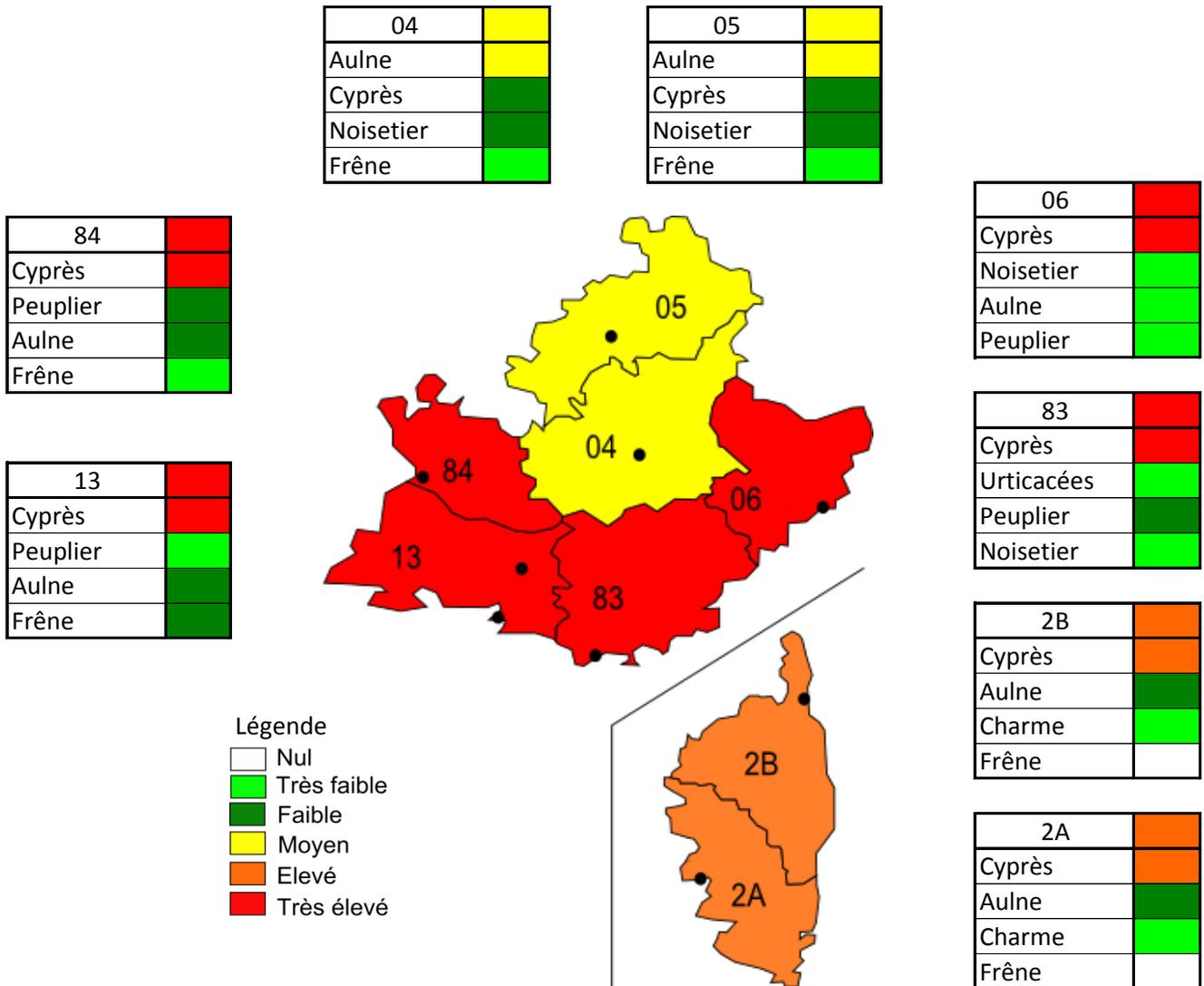
Les pollens d'aulne ne faiblissent pas et sont toujours présents avec un risque moyen sur toute la région. Seule la pluie apportera du calme aux allergiques mais attention au vent fort qui favorisera la dispersion des pollens. Le frêne est en augmentation et sera responsable d'un risque allergique faible. Les pollens de noisetier quant à eux arrivent en fin de pollinisation.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévission du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Des fortes quantités de cyprès on été compté cette semaine sur les sites de la régions avec plus de 8000 grains à Marseille par exemple. Le risque reste très élevé pour les pollens de cyprès et moyen dans le 04 et le 05 pour les pollens d'aulne. La corse passe en alerte orange (risque élevé) à cause des pollens de cyprès en augmentation sur l'île de beauté. Les pollens de frêne et de peuplier sont aussi en augmentation et seront responsables d'un risque faible. La pluie apportera un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur