

Cellule de Conseil en Santé et Environnement Intérieur

PARIS

25 novembre 2011

Béatrice Caullet

Conseillère Médicale en

Environnement Intérieur (CMEI)

Laboratoire d'Hygiène de la Ville de Paris (LHVP)

MAIRIE DE PARIS



Beatrice.Caullet@paris.fr 01.44.97.87.80

Présentation

- La Cellule de conseil en santé et environnement intérieur de la Mairie de Paris
- Missions et rôles de la cellule
- Facteurs favorisant la pollution intérieure
- Problèmes de santé rencontrés
- Audits environnementaux dans les habitats
- Des polluants biologiques, d'autres allergènes, des polluants chimiques
- Recommandations

Cellule de Conseil en Santé et Environnement Intérieur (CCSEI)

MAIRIE DE PARIS 

- Ingénieurs hygiénistes
- CMEI
- Techniciens de laboratoire

MISSIONS ET RÔLES DE LA CELLULE

Visite à domicile ou sur le lieu de travail sur prescription médicale

- **Observer**
- **Identifier, Prélever et Analyser les polluants de l'environnement intérieur**
- **Informier & Conseiller sur les mesures d'éviction**
- **Accompagner pour la mise en pratique en s'adaptant aux habitudes de chaque famille**
- **Orienter vers les différents partenaires (mairies, Service Technique de l'Habitat...)**
- **Communiquer vers les professionnels de santé**



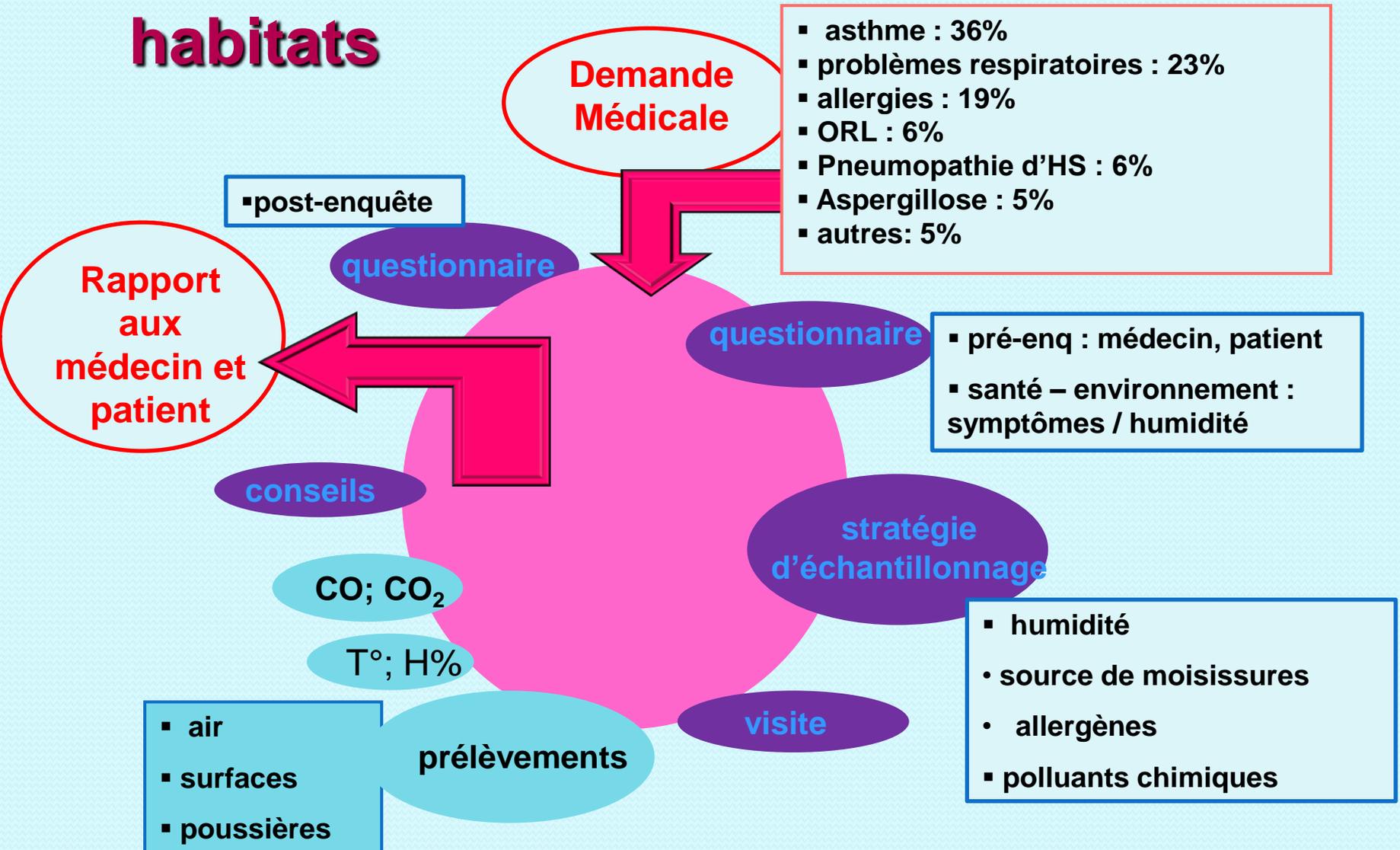
Facteurs favorisant la pollution intérieure

- ✓ **Souci d'économie:** *moins d'aération, chauffage d'appoint,*
- ✓ **Charges de travail :** *manque de temps, côté pratique*
- ✓ **Coût de la vie :** *précarité, isolement social,*
- ✓ **Manque d'objectivité du lieu de vie :** *habitudes familiales, personnelles,*
- ✓ **Pouvoir de persuasion des médias:** « **propre = sent bon** »
- ✓ **Société de SURconsommation:** *pub, télé, journaux, vente au domicile entre amies...*
- ✓ **Changement de statut professionnel :** *sédentarité, retraite, chômage, rénovation de la maison, maison hyper hygiéniste (eau de javel, parfums, bougies, encens...),*
- ✓ **Méconnaissance** *des logos de dangerosité, **illisibilité** des étiquettes, noms chimiques...*

Problèmes de santé rencontrés

- ⇒ pathologie chronique où l'environnement est suspecté
- ⇒ Pathologies allergiques: asthme, rhinite, problèmes ORL persistants (otite, toux), eczéma...
- ⇒ problèmes de santé dans un lieu spécifique sans allergie diagnostiquée.
- ⇒ Symptômes dus à la présence de polluants chimiques dans l'environnement intérieur

Audits environnementaux dans les habitats



Polluants Biologiques
Autres Allergènes
Polluants Chimiques

Développement des moisissures

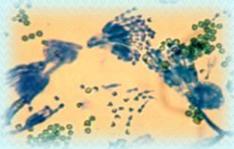
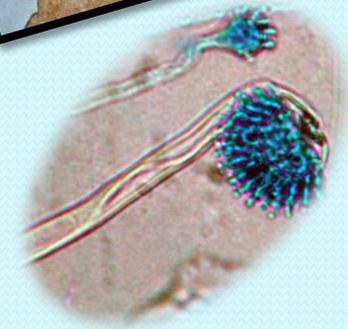
Les moisissures

- sont des éléments naturels de l'environnement
- ont besoin de **chaleur** : 20-25°C et d'**humidité**.



Différentes sources d'humidité dans un logement:

- Inondation
- Fuite provenant du toit ou de la tuyauterie
- Remontée capillaire
- Étanchéité du bâtiment empêchant l'évacuation de l'humidité accumulée
- Humidité générée par les douches, les appareils de cuisson, chauffages d'appoint...



Élimination des moisissures

- 1) Se protéger: porter des gants, masque et lunette
- 2) Nettoyer les moisissures avec un détergent sans trop humidifier
- 3) Bien frotter jusqu'à disparition complète de la moisissure
- 4) Désinfecter la surface avec une solution fongicide (ex: eau de javel diluée à 10%) toujours sans trop mouiller
- 5) Sécher le plus rapidement possible
- 6) Jeter tout ce qui est entré en contact avec les moisissures dans un sac bien fermé



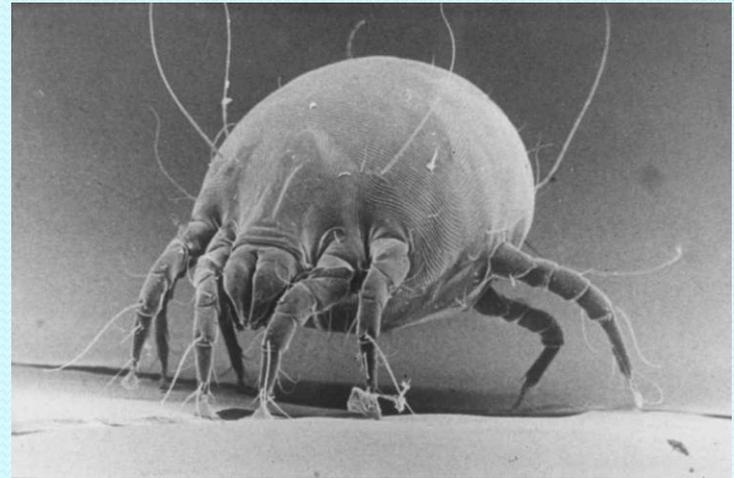
Attention au risque de dispersion des spores



Si grande surface : choix d'entreprises de propreté qualifiées

Les Acariens

- Conditions idéales: humidité (50 à 80%),
chaleur (26,6 – 32,2°C),
- Réservoirs: matelas, sommier tapissier, canapé,
litterie
- Diminuer le taux d'humidité ambiant
- Diminuer la température ambiante
- Éviter les niches à poussières
- Ranger les objets, jouets, livres, vêtements...
- Envelopper le matelas d'une housse
spécifique
- Laver en machine les doudous, couverture
tout les 3 mois
- Laver les draps chaque semaine





Les Blattes

- T° idéale 25°C, réserves alimentaires, humidité, sources d'eau, insecte nocturne, lucifuge
- réservoir : immeuble de plus de 4 étages, cuisine, salles de bains, toilettes,...
- Évaluer la contamination : piège
- Élimination
 - nettoyer les lieux
 - traiter entièrement l'immeuble en une seule fois
 - surveiller
 - informer les occupants



Autres allergènes ...

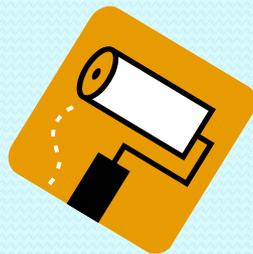


Origines des pollutions chimiques



○ Pollution intérieure

- **dispositifs de combustion**
(chauffage, chauffe-eau, gazinière,...)
- **occupants et activités**
(soins hygiène, entretien, rénovation, tabagisme,...)
- **les matériaux**
(aménagement, construction, décoration,...)



→ CO, CO₂, NO, NO₂, COV, HAP

→ COV(formaldéhyde ,terpènes)

→ COV (formaldéhyde), fibres

@ Le Tabagisme

○ Pollution extérieure

- **sources de combustion** : transports...
- **polluants secondaires aux réactions photochimiques**



→, particules en suspension, SO₂
oxydes d'azote, HAM

→ O₃, NO₂

Recommandations pour limiter la pollution intérieure

➤ Aérer le logement, au minimum 15 minutes le matin lit ouvert et 15 minutes le soir.

➤ Contrôler le système de ventilation

➤ Nettoyer les entrées et sorties d'air à l'eau savonneuse



➤ Lutter contre l'humidité et la chaleur, limiter l'utilisation de chauffage d'appoint.

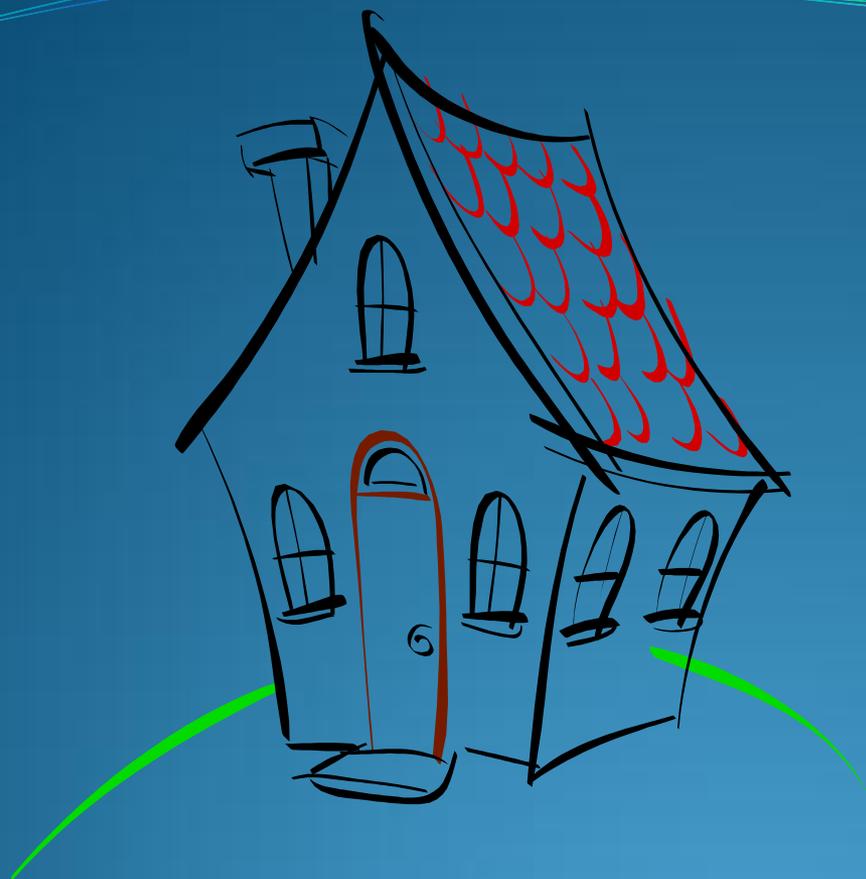
➤ Bien ouvrir la fenêtre pendant les activités productrices d'humidité et de pollution (cuisson des aliments, ménage...).

➤ Dans la mesure du possible faire sécher le linge dans une pièce avec une fenêtre qui puisse être ouverte pour éliminer l'humidité.



- Limiter le nombre et la quantité de produits ménagés, préférer les produits multi-usage
- Pour dépoussiérer utiliser un chiffon type microfibre humidifié afin d'éviter d'augmenter les polluants et la dispersion de la poussière
- Limiter le nombre de plantes et attention aux espèces.
- Limiter ou éviter l'utilisation des bougies parfumées, encens, papier d'Arménie...





Merci

Laboratoire d'hygiène de la ville de Paris
Béatrice Caullet 01.44.97.87.80

01.44.97.87.87
beatrice.caullet@paris.fr