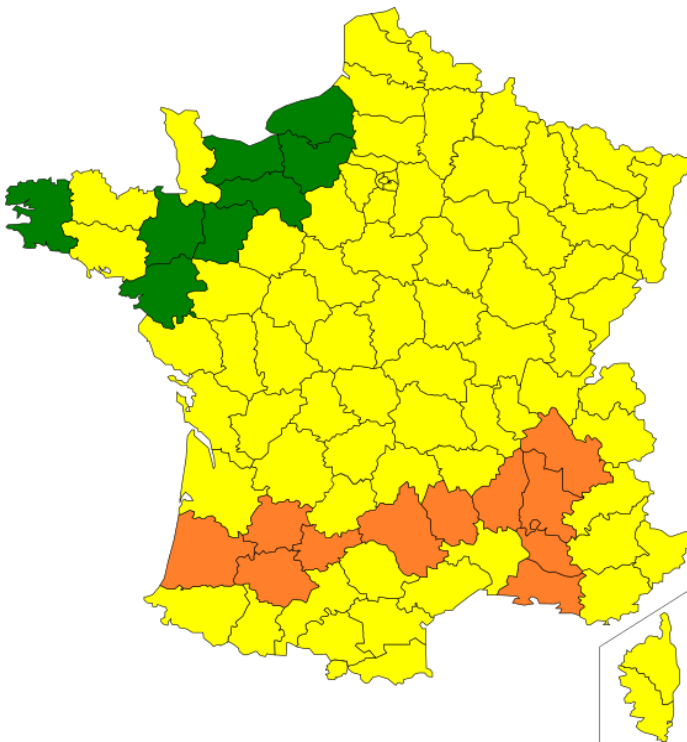


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Pas de jours fériés pour les graminées !**

Le mois de mai avec ses nombreux jours fériés a débuté et les pollens de graminées ne semblent pas vouloir faire le pont, au contraire elles s'installent sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau moyen à localement élevé. Les allergiques devront s'en méfier et bien anticiper leurs symptômes en prenant leurs traitements en amont et en restant très vigilants. Les premières quantités importantes sont prévues par le modèle de prévision de Météo France pour les jours à venir.

Si les jours fériés ne viennent pas à bout des graminées, les averses orageuses en début de semaine pourront faire baisser temporairement les concentrations de pollens et soulager les allergiques.

Les pollens de bouleaux ont laissé la place aux pollens de chênes qui sont heureusement moins allergisants mais sont toutefois présents en grandes quantités sur toute la France avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frênes, hêtres et platanes qui libèrent leurs derniers pollens de la saison dans l'air et dont le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de pin qui recouvrent nos voitures et nos fenêtres d'une couche jaune ne sont pas allergisants.

Dans le Sud-Est, en plus des pollens de chênes qui sont aussi bien présents, ce sont les pariétaires et les oliviers qui font la loi avec un risque d'allergie faible à moyen.

Tout au long de ce mois de mai, les allergiques devront rester très vigilants et ne pas hésiter à consulter leurs médecins en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

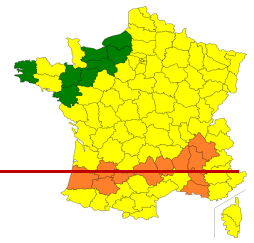
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Bouleau



Cyprès



Frêne



Graminées



Peuplier



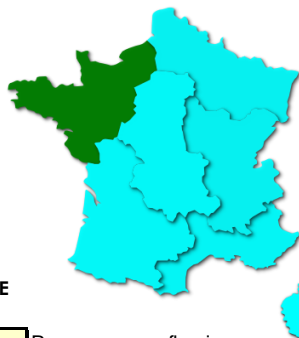
Saule



Urticacées



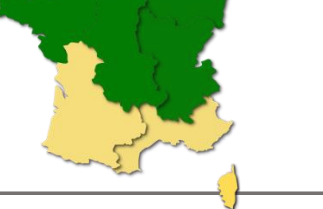
Charme






Chêne



Hêtre



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

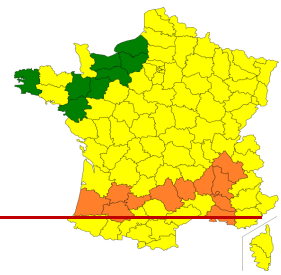
Commentaires :

Lyon : le Chêne, Platane, Murier, et Hêtre terminent leur floraison

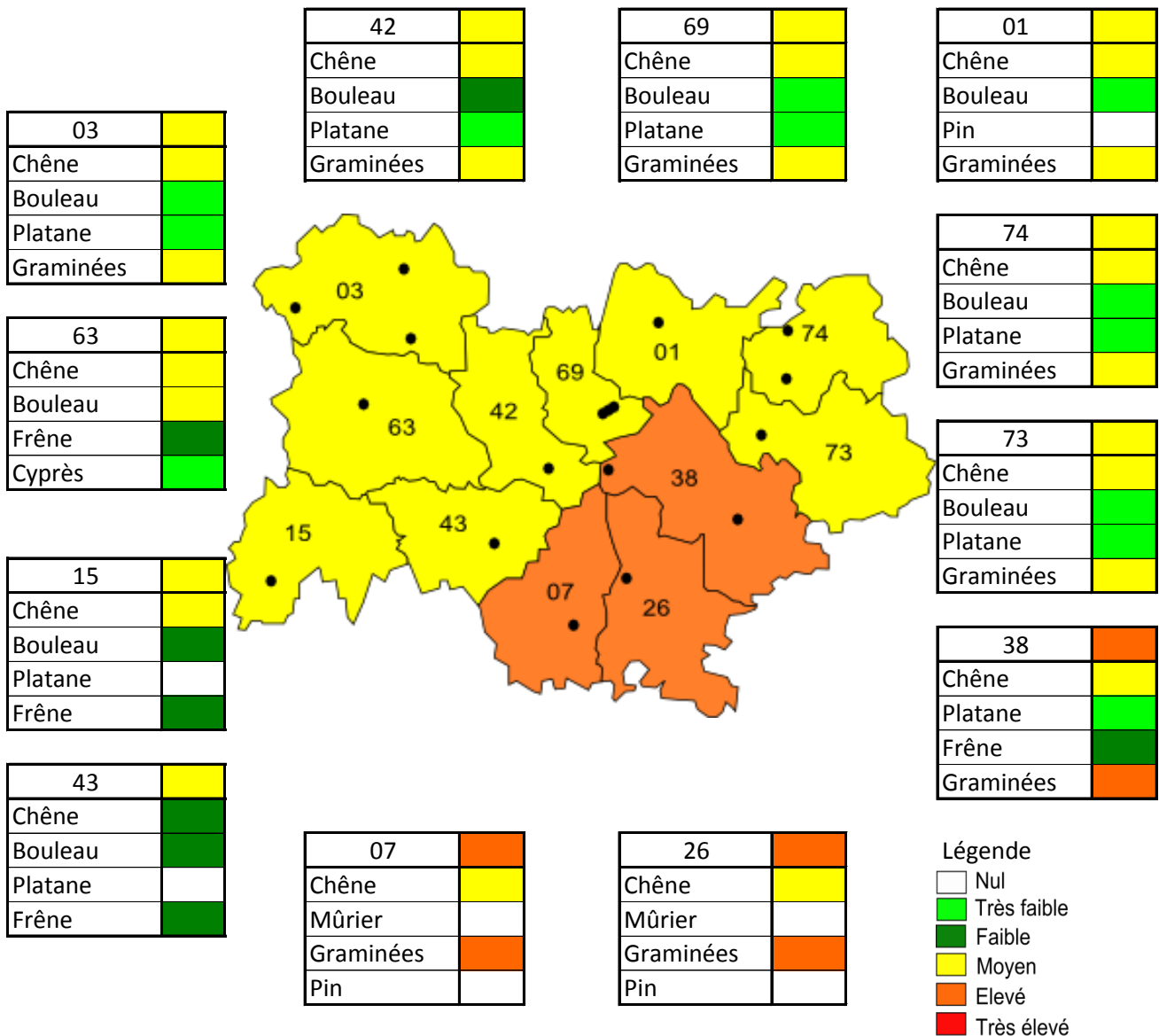
Ville de Nancy : Beau temps degagé, température fraîche au matin de 3°, vent modéré, marronnier en fleurs. Frêne en pollinisation.

Jardin botanique Nancy : fin de pollinisation des bouleaux, saule, chêne. Floraison : Houlque laineuse.

Pollinisation : Vulpin des prés, Pâturin, plantain lancéolé, oseille sauvage.

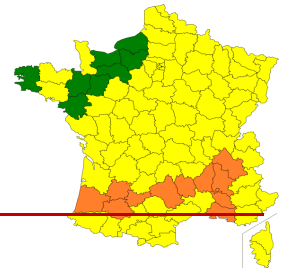

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

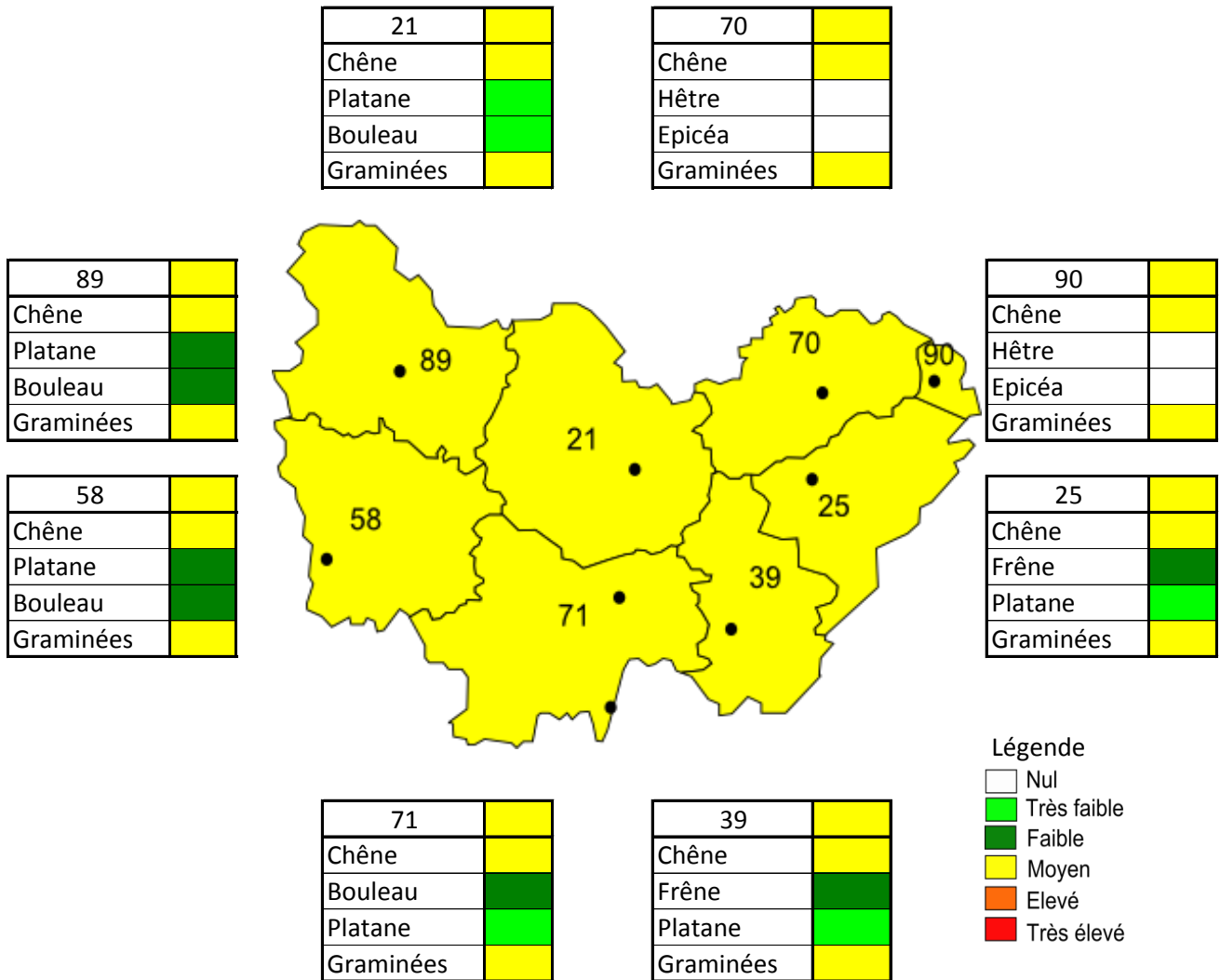


**Commentaire :**  
 Les pollens de chênes ont remplacé les pollens de bouleaux avec un risque d'allergie de niveau moyen sur l'ensemble de la région. Mais les allergiques doivent surtout surveiller les pollens de graminées qui font leur arrivée avec un risque pouvant localement atteindre le niveau élevé. Seule la pluie pourra limiter les pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et consulter leur médecin en cas de symptômes.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry


**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

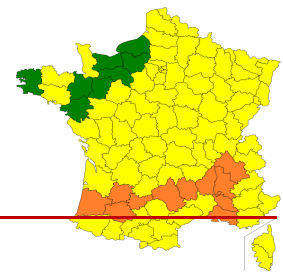
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

après les arbres voilà les herbacées...les graminées commencent à prendre le relais et le risque d'allergie sera de niveau moyen sur l'ensemble de la région. Les rares averses de pluie pourront faire baisser les concentrations de pollens. Les pollens de platanes et de bouleaux sont en net diminution et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de chênes en revanche continuent de se trouver en forte concentration dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

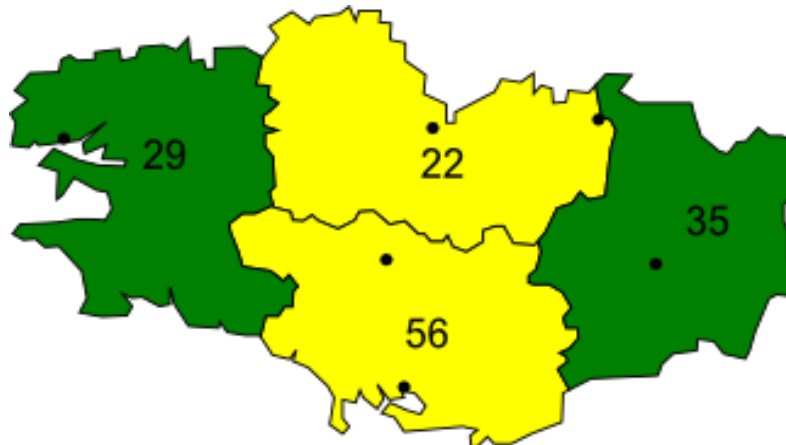


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Bouleau	Dark Green
Chêne	Dark Green
Graminées	Dark Green
Cyprès	Bright Green

29	Dark Green
Bouleau	Bright Green
Chêne	Bright Green
Cyprès	White
Graminées	Bright Green



35	Dark Green
Chêne	Dark Green
Pin	White
Bouleau	Bright Green
Graminées	Dark Green

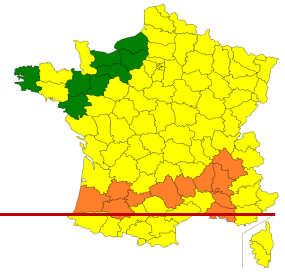
56	Yellow
Bouleau	Dark Green
Chêne	Dark Green
Graminées	Dark Green
Cyprès	Bright Green

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

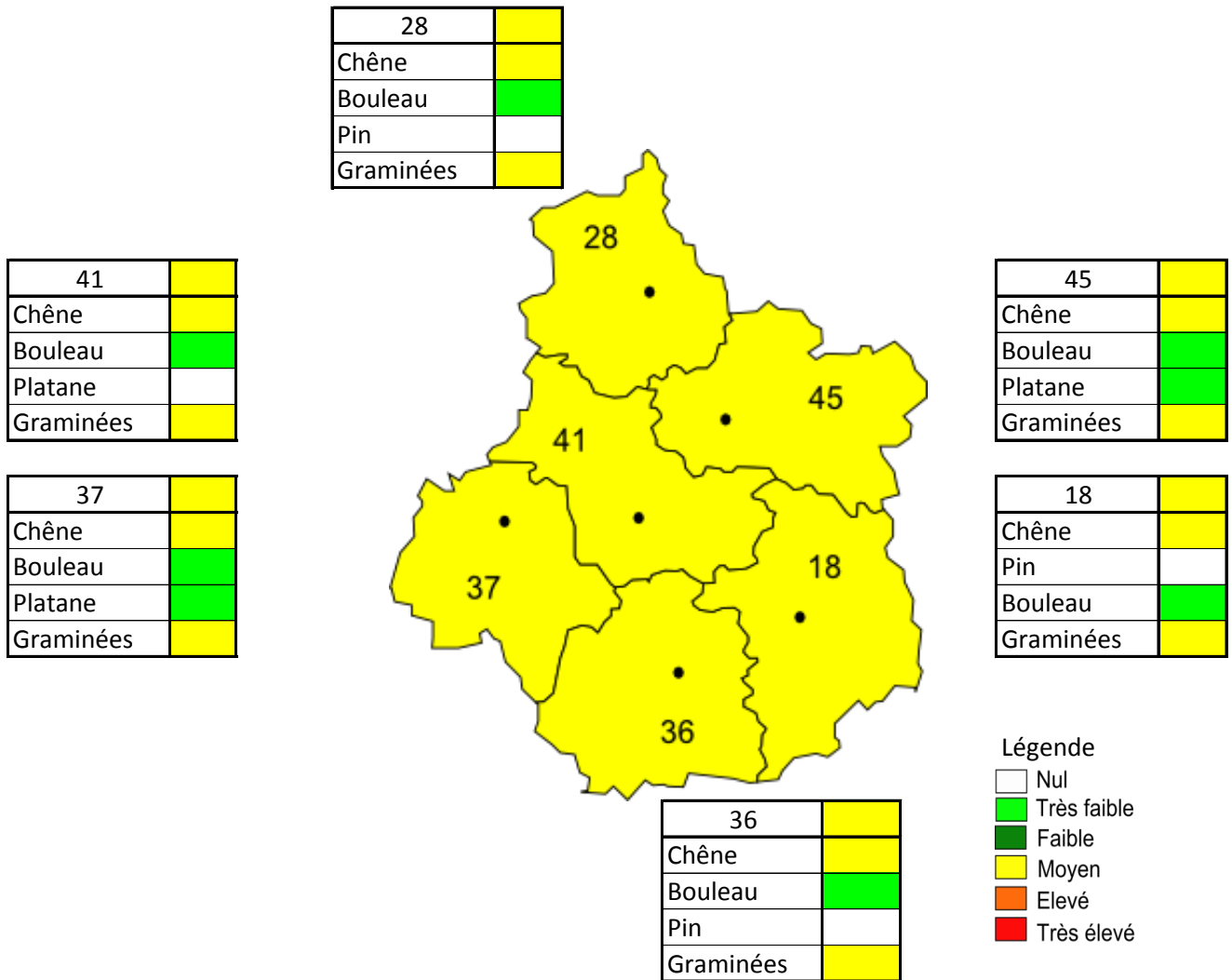
Le froid et la pluie ont freiné la dispersion des pollens dans l'air mais le retour du soleil favorisera leur progression notamment les pollens de chêne, bouleau et graminées. Les pollens de graminées démarrent tout juste tandis que les pollens de bouleaux sont en fin de pollinisation et ne devraient plus trop gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

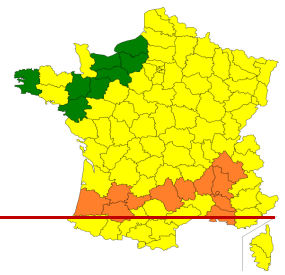
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



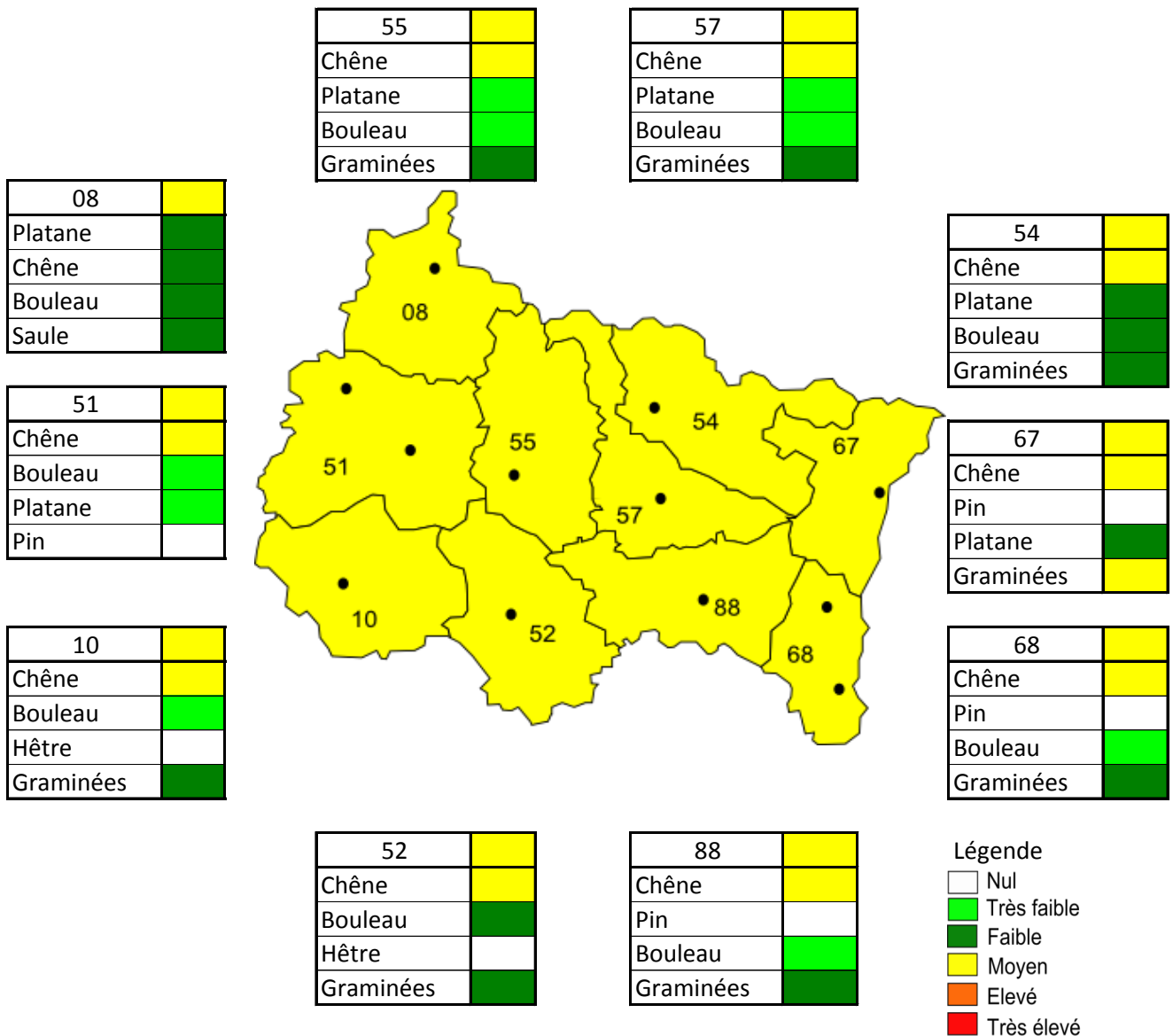
Commentaire :

Attention aux pollens de graminées qui arrivent en force avec un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront de plus en plus présents dans l'air surtout lors des journées ensoleillées. Les pollens de bouleaux ont laissé la place aux pollens de chênes qui ont pris la tête du classement avec une forte concentration et un risque d'allergie de niveau moyen. Le soleil et le vent favoriseront la dispersion des pollens mais les rares averses de pluie annoncées en début de semaine prochaine apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

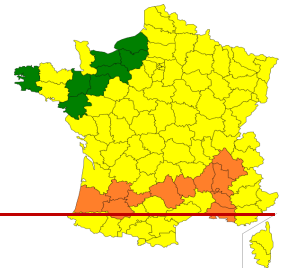
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de chênes ont pris la place des pollens de bouleaux. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour ces pollens qui sont peu allergisants mais sont présents en grandes quantités. Les graminées arrivent tout doucement dans la région avec un risque pour le moment de niveau faible à localement moyen comme à Strasbourg. Les concentrations de pollens de graminées devraient continuer d'augmenter ces prochains jours si le temps le permet. Les allergiques doivent rester très vigilants.

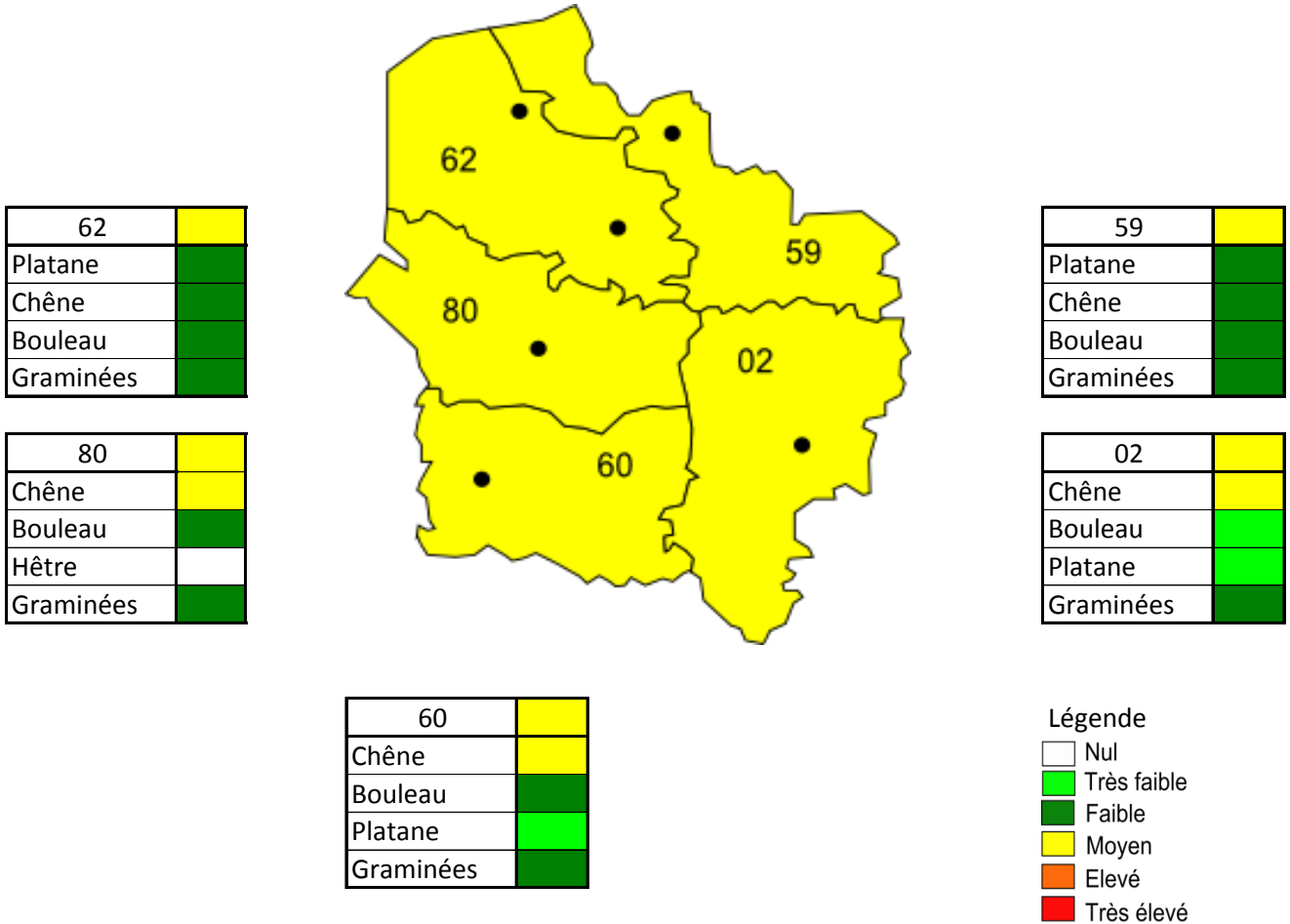
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



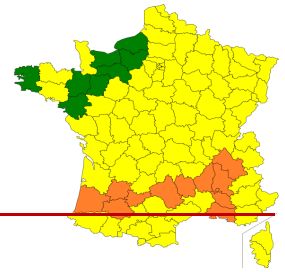
**Commentaire :**

Encore quelques pollens de bouleaux qui font de la résistance mais laisse la place progressivement aux pollens de chênes et surtout aux pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible à moyen et le temps ensoleillé de ces prochains jours favorisera la croissance des graminées qui libèreront leurs pollens allergisants tout au long de ces 2 prochains mois.

Aides régionales complémentaires :

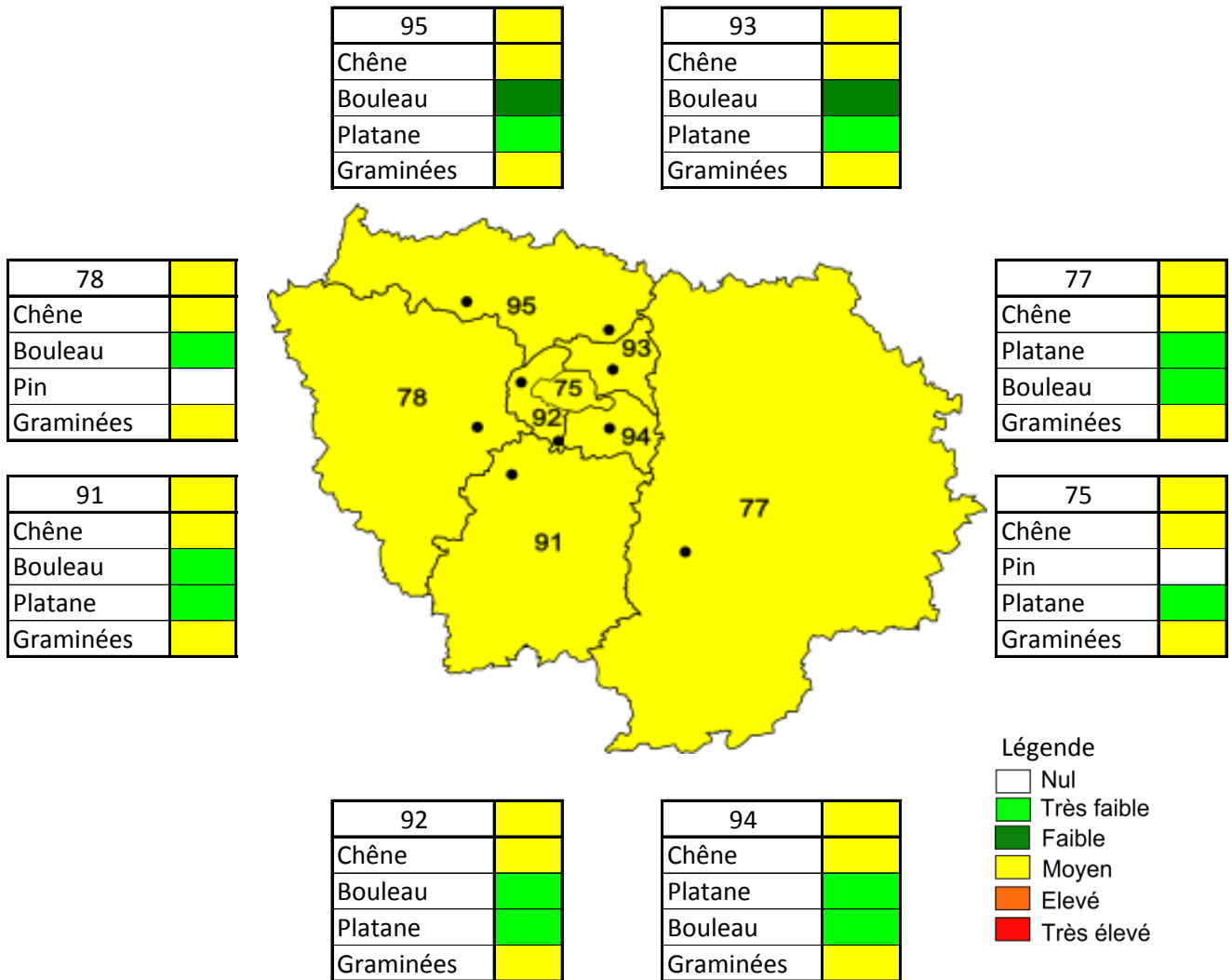
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France





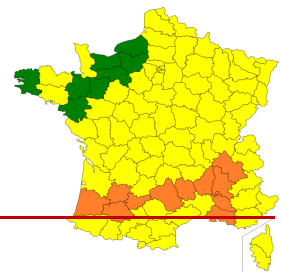
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

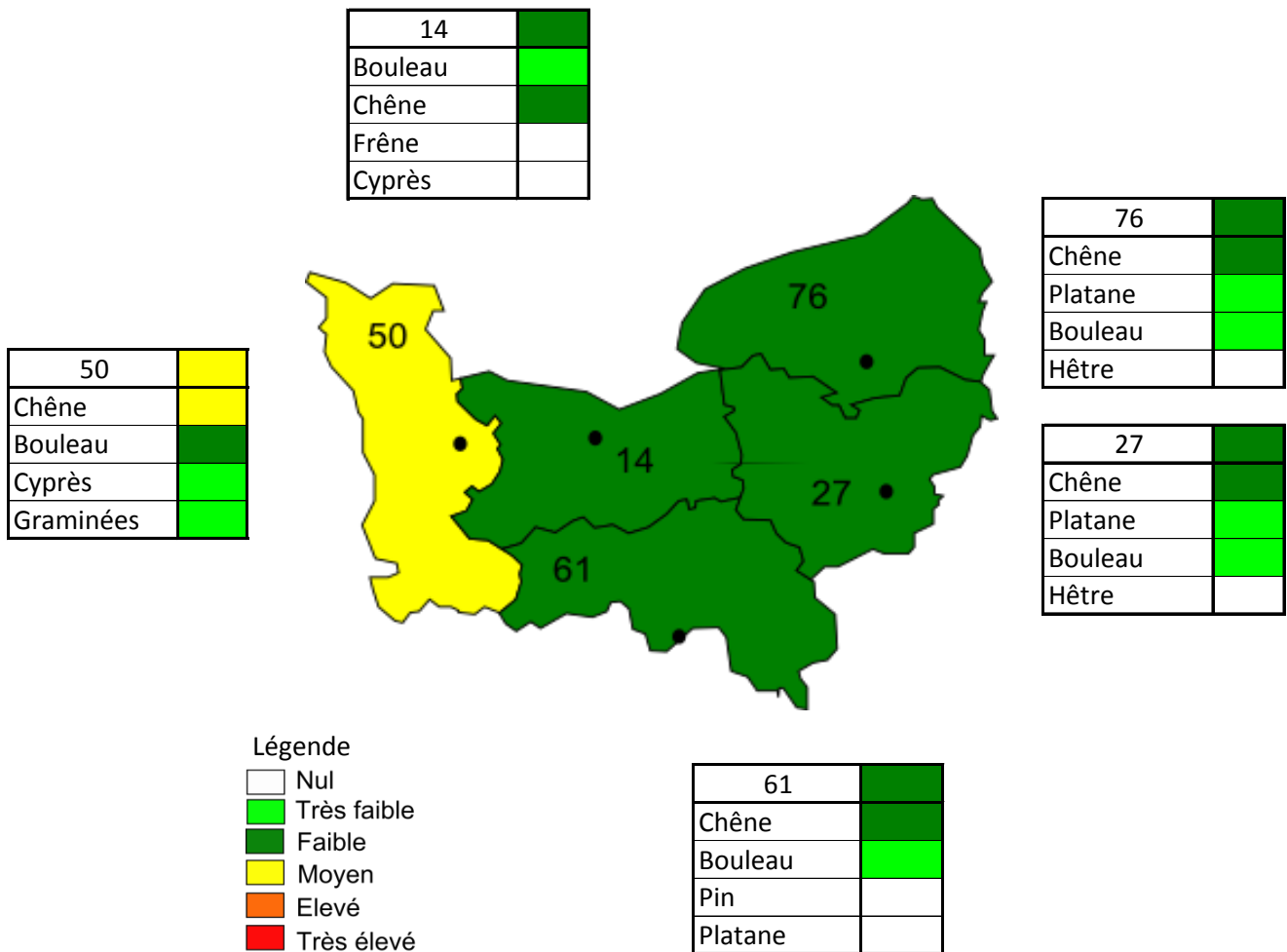


**Commentaire :**

Les pollens de bouleaux ont progressivement disparu de la circulation et ont laissé la place aux pollens de chênes qui sont bien présents avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de graminées sont en net augmentation et les concentrations de ces pollens devraient continuer d'augmenter tout au long de ces prochains jours surtout si le temps reste ensoleillé. Les allergiques doivent rester très vigilants et bien suivre leurs traitements.


**REGION NORMANDIE**

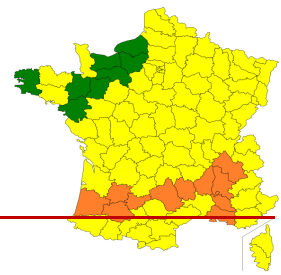
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque d'allergie aux pollens dans la région est bien redescendu avec la fin progressive de la pollinisation des bouleaux, frênes et platanes. En revanche les pollens de chênes ont pris le relai avec des quantités de pollens en augmentation et un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de graminées aussi commencent à apparaître et gêneront vite les allergiques lors des belles journées ensoleillées. La vigilance reste de mise pour les allergiques aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

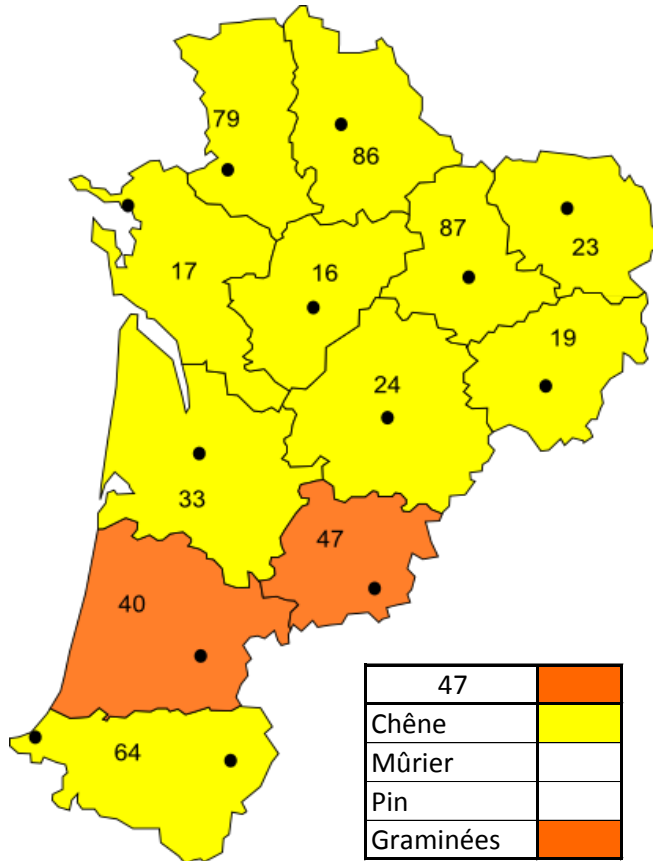
79	■
Chêne	■
Cyprès	■
Platane	■
Graminées	■

16	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■
Graminées	■

86	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

87	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

17	■
Cyprès	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■



23	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

33	■
Chêne	■
Cyprès	■
Platane	■
Graminées	■

19	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Cyprès	■
Platane	■
Graminées	■

24	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

64	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

47	■
Chêne	■
Mûrier	■
Pin	■
Graminées	■

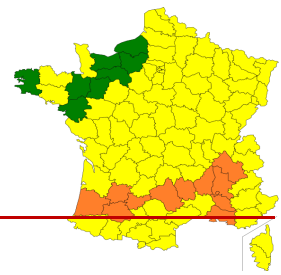
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les concentrations des pollens de chênes sont assez élevés dans la région mais comme ce sont des pollens moyennement allergisants, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen. Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de graminées qui seront de plus en plus présents ces prochains jours avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé selon les secteurs et selon les conditions météorologiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Orange

46	Jaune
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Jaune

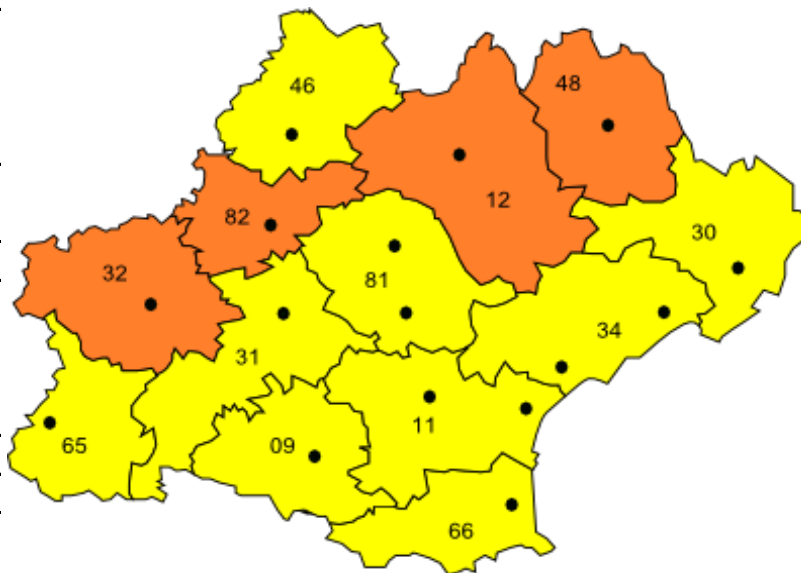
48	Orange
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Platane	Vert
Pin	Blanc

12	Orange
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Platane	Vert
Pin	Blanc

32	Orange
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Orange

30	Jaune
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Frêne	Vert
Graminées	Jaune

81	Jaune
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Platane	Vert
Pin	Blanc



34	Jaune
Mûrier	Blanc
Chêne	Jaune
Graminées	Jaune
Cyprès	Vert

65	Jaune
Chêne	Jaune
Bouleau	Vert
Platane	Vert
Oseille	Vert

11	Jaune
Chêne	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Platane	Vert

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Jaune
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Jaune

09	Jaune
Chêne	Jaune
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Jaune

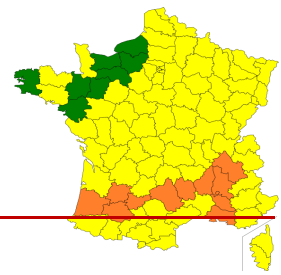
66	Jaune
Chêne	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Platane	Vert

**Commentaire :**

Les allergiques devront se méfier des pollens de chênes toujours en tête du classement avec des fortes quantités de pollens émis dans l'air et un risque d'allergie de niveau moyen. Mais les pollens les plus allergisants et les plus embêtants pour les allergiques seront les pollens de graminées qui arrivent sur la région avec un risque de niveau moyen à élevé. Les concentrations de pollens seront fortes lors des journées ensoleillées et seule la pluie apportera un peu de répit aux allergiques.

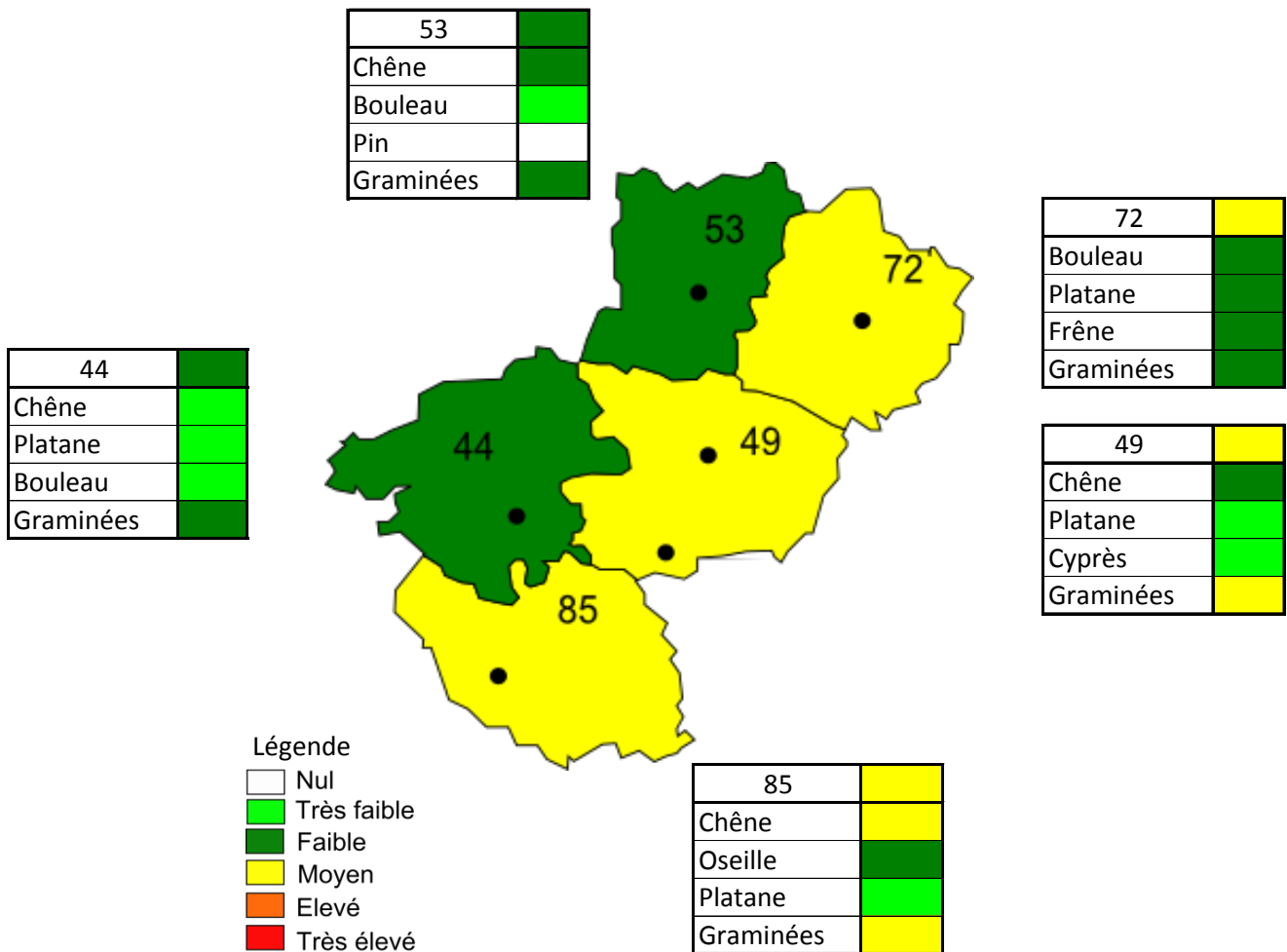
Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes



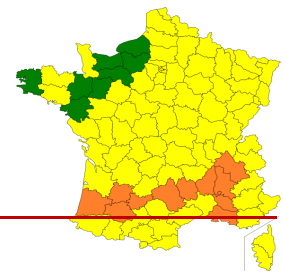
**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

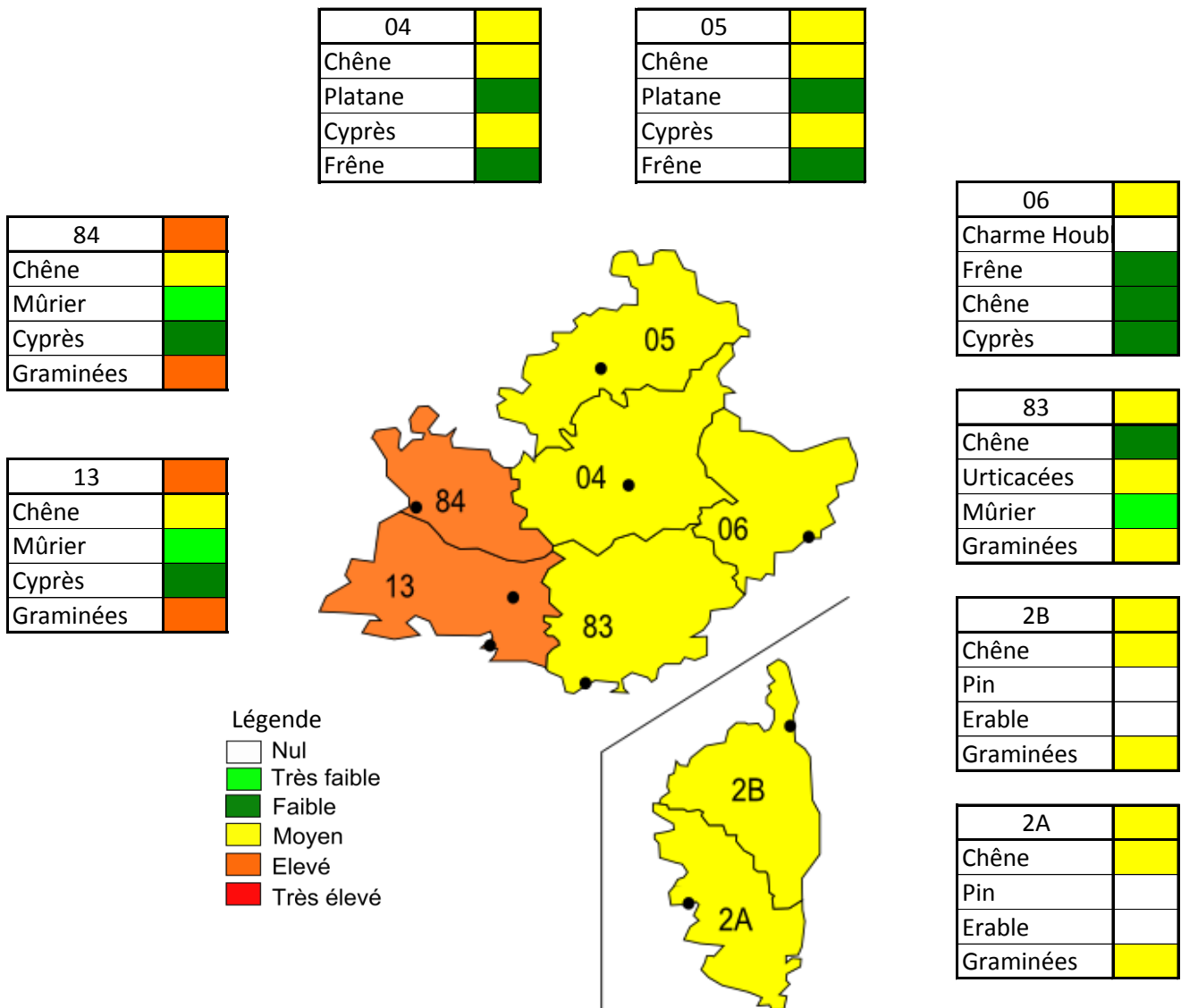


**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleaux et de platanes arrivent en fin de pollinisation et ne gêneront plus trop les allergiques ces prochains jours. Mais pas de répit car les pollens de chênes et graminées seront responsables d'un risque de niveau faible à moyen et pourront perturber les allergiques qui doivent rester prudents.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens les plus présents sont les pollens de chênes avec un risque d'allergie de niveau moyen. Mais ce ne sont pas les plus allergisants, en effet, les pollens de graminées, bien que moins présents, seront responsables d'un risque d'allergie moyen à élevé. Seules les averses de pluie pourront limiter la dispersion des pollens dans l'air et soulager les allergiques. Les quantités de pollens de graminées devraient continuer d'augmenter si le temps le permet tout au long de ce mois de mai.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur