

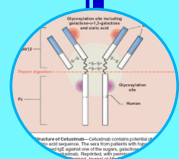


Le Réseau d'Allergologie de Franche-comté : Mais pour faire quoi ?

Docteur Jean-Marc RAME
Coordonnateur du réseau RAFT
raft@chu-besancon.fr

Le RAFT est un réseau de santé financé par l'ARS de Franche-Comté

Réseau d'Allergologie de Franche-comté 2012



➤ Petite histoire du RAFT

Réseau de santé créé en 1997 dont le but est d'optimiser la prise en charge du patient allergique en Franche-Comté



Fondé par le Pr DA VUITTON
(Financement MRS,
Promoteur : CHU)

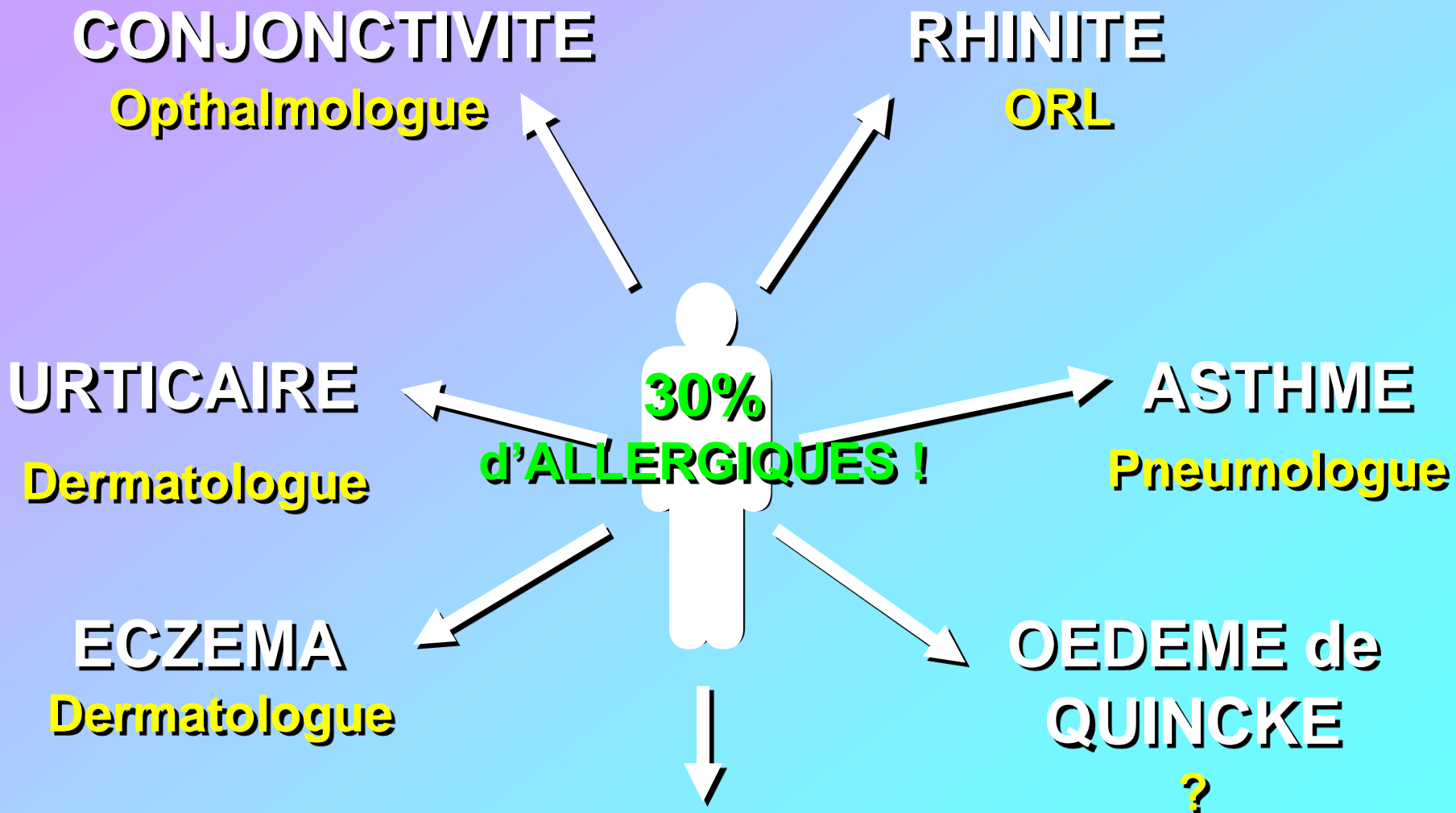


Assurer la cohérence entre les différents acteurs qui assurent la prise en charge des patients allergiques

Améliorer la prise en charge environnementale (diagnostic et thérapeutique)

Conseil dans le domaine des maladies allergiques auprès des tutelles, des administrations et des collectivités

PROBLEME DE LA COHERENCE ENTRE LES DIFFERENTS ACTEURS ?



APPORT DU RAFT DANS LA COHÉRENCE ENTRE LES DIFFÉRENTS ACTEURS



Le RAFT est un lieu de débat entre les différents professionnels amenés à prendre en charge les patients allergiques

Méthode : groupes de travail réunissant différents professionnels

Exemple : mise en place d'un projet d'accueil individualisé (PAI) commun sur la région
(coopération avec la santé scolaire, la PMI)

Amélioration de la prise en charge environnementale

➤ Le degré réel d'exposition du patient n'est pas toujours facile à cerner au cabinet :

✓ Quelle est l'exposition réelle aux allergènes ?

➤ Pourtant la meilleure connaissance du degré d'exposition du patient à l'allergène peut modifier la prise en charge thérapeutique !

Amélioration de la prise en charge environnementale

➤ Le RAFT met à la disposition de tous les spécialistes prenant en charge les patients allergiques depuis bientôt 13 ans :

- ✓ Une **diététicienne**
- ✓ Une **Conseillère Médicale en Environnement Intérieur**
- ✓ Il participe à la gestion du **capteur pollinique**

Conseil dans le domaine des maladies allergiques

- Formation continue en allergologie :
 - Médecin généralistes, divers spécialistes (dans les domaines de compétence du RAFT),
 - Paramédicaux, professionnels...

- Information :
 - Séminaires,
 - Bulletin d'information pollinique

- Conseil auprès de la fédération d'allergologie du CHU, Mutualité Française

- Participation au PNSE, Grenelle de l'environnement, PRSE...

➤ **Mais comment cela fonctionne-t-il ?**

✓ **Accès simple** : simple bon de demande qui ne surcharge pas le praticien membre du RAFT.

✓ **Lieux de consultation multiples et adaptés** : avec information du patient qu'il bénéficie des services du réseau : Locaux du RAFT, GASSAE (Pontarlier), domicile ou centre hospitalier...

✓ **Pas de frais** : grâce au financement FIR (ARS)

➤ **Information du patient+++.**

➤ Quelques exemples : Pourquoi une CMEI ?

- ✓ Les patients asthmatiques-allergiques peuvent être soumis à des **facteurs déclenchant des crises au domicile**
- ✓ Nous passons près de **90% du temps dans des espaces clos dont l'air est plus pollué que l'air ambiant**
- ✓ Le médecin n'a pas de vision objective des problèmes **d'habitat** ce qui nuit à une prise en charge optimale tant diagnostique qu'au niveau thérapeutique

➤ Quelques exemples :

3.2.5.1 Etudes dans l'habitat

Recommandations SPLF : asthme et allergie

Les Conseillers Médicaux en Environnement Intérieur (C.M.E.I.), nouvelle activité professionnelle créée en 1991 à Strasbourg, participent à l'éducation des patients asthmatiques et allergiques et peuvent leur proposer des mesures d'éviction des allergènes d'acariens en fonction des niveaux d'exposition mesurés dans leur domicile et de leurs habitudes culturelles.

Une étude prospective, randomisée, multicentrique, réalisée en 1999 et 2000, comprenant 378 patients provenant de Marseille, Montpellier, Paris et Strasbourg a permis d'évaluer l'utilité de ces C.M.E.I. ^[de Blay, 2003]. Deux groupes de sujets sensibilisés et exposés aux allergènes d'acariens ont reçu des conseils d'éviction donnés soit par des médecins seuls soit par des médecins accompagnés de CMEI. Les niveaux d'exposition domestique aux allergènes d'acariens ont été évalués dans les poussières des matelas et des sols des maisons des patients avant de recevoir les conseils d'éviction et cinq mois plus tard.

Les résultats indiquent que le suivi par les patients des conseils d'éviction donnés par les C.M.E.I lors de visites à domicile (changement de matelas, traitement ou éviction des moquettes et tapis...) est supérieur à celui obtenu par des médecins seuls. La réduction de l'exposition allergénique est plus importante dans le groupe « médecin + CMEI » que dans celui des médecins seuls. Une diminution significative des teneurs en allergènes d'acariens dans les matelas (83,8 versus 22,9 µg/g) et les tapis (15,8 versus 6,3 µg/g) a été observée chez les sujets ayant reçu les conseils des CMEI. Aucune différence n'a été mise en évidence dans l'autre groupe.

➤ Quelques exemples : La CMEI en pratique

➤ Allergologue :
Habitat à problème ?



Audit environnemental par la CMEI du RAFT



Diagnostic de l'habitat et conseils ciblés (CR au médecin et au patient)

➤ Au besoin, si habitat dégradé : contact avec les SCHS, délégations territoriales des ARS (locataires) ou d'autres structures pour les propriétaires (CAUE...)

➤ Inversement sollicitation possible par les SCHS et délégations territoriales des ARS (locataires), si possible avec avis médical associé

➤ CMEI en pratique :

✓ **Audit environnemental :**

• **Téléphonique** dans un premier temps entretien puis **visite à domicile** si besoin :

▪ **Etat des lieux systématisé de l'habitat pièce par pièce :**

Situation, ancienneté, rénovations, occupants (humains et autres),

Eléments architecturaux,

Matériaux : sol, mur, plafond,

Chauffage, ventilation,

Mobilier, décoration,

Entretien et activités dans le logement...

➤ CMEI en pratique :

✓ **Audit environnemental :**

• **Paramètres mesurés :**

- Physiques : température, hygrométrie...
- Acariens : Acarextest,
- Moisissures : Laboratoire de mycologie du CHU,
- Autres allergènes : blattes et animaux,
- Formaldéhydes (biocheck) et polluants chimiques (convention en cours d'élaboration : ARS-ATMO),
- CO (collaboration avec l'ARS)
- Test radon (collaboration avec l'IRSN, l'ASN et l'ARS)

Donc diagnostic global de l'habitat (QAI) non réalisable par le spécialiste!!!

• **Au besoin, nouvelle évaluation de l'habitat après application des mesures correctrices.**

✓ **Autre activité :**

• **Dermites des mains**

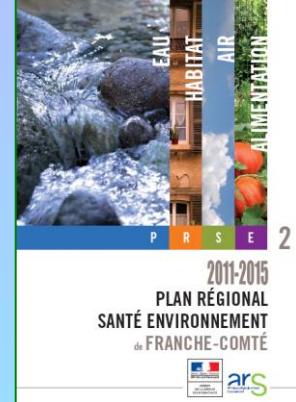
➤ CMEI perspectives :

✓ Dans le cadre du PRSE 2 (Axe 2 : Réduire les expositions aux polluants en milieu clos à fort impact sur la santé) :

• Objectif 7 (pilote RAFT) : Améliorer le diagnostic environnemental de l'habitat à risque pour la santé :

Action 16 : Développer les diagnostics d'habitat à risque par l'intervention d'une conseillère médicale en environnement intérieur

• Le RAFT propose également de participer à d'autres actions dans le domaine de la formation et l'information



➤ Quelques exemples : Pourquoi une diététicienne ?



Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la diététicienne du RAFT :
Tel : 03 81 21 84 36
Courriel : rafi@chu-besancon.fr



Mousse de courgettes et son coulis.

(Sans blé, sans œuf, sans protéines de lait de vache (P.L.V))

Ingédients :

Avant la mouture de courgettes :

2 courgettes moyennes
1 petit oignon
150ml de "crème" à base de soja
2g d'agar-agar
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
Sel, poivre

Avant la coulis de tomates et poivrons :

3 tomates
1/2 poivron rouge
1 oignon et 1 gousse d'ail
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
1 cuillère à café de sucre, sel, poivre, origan



Préparer la mousse de courgettes :

- ✓ Laver, éplucher et couper les courgettes et l'oignon en petits morceaux. Les cuire avec l'huile d'olive dans une poêle afin d'éliminer toute l'eau de constitution des légumes. Saler et poivrer.
- ✓ Lorsque les légumes sont cuits, mixer le tout afin d'obtenir une purée bien lisse et fine.
- ✓ Déposer cette purée dans une casserole ; ajouter la « crème de soja » et faire chauffer doucement sans cesser de tourner afin que la purée n'attache pas.
- ✓ Lorsqu'elle est bien chaude, ajouter l'agar-agar et continuer à mélanger 3-4 minutes.
- ✓ Mettre dans un moule ou des petites verrines de présentation et laisser prendre au frais.
- ✓ Ne pas s'inquiéter si la mousse ne se gélifie pas de suite ; l'agar-agar prend en se refroidissant.

Préparer le coulis de tomates et poivrons :

- ✓ Laver et couper finement en petits morceaux les tomates, poivrons, oignons et ail.
- ✓ Les faire suer dans une casserole avec l'huile d'olive et un verre d'eau. Saler, poivrer et ajouter la cuillère de sucre. Laisser cuire à couvert en surveillant pour que les légumes n'attachent pas.
- ✓ A la fin de la cuisson, ajouter l'origan et mixer jusqu'à obtenir la consistance d'un coulis.
- ✓ Réserver au frais.

Déguster, en entrée, cette petite mousse de courgettes bien froide, accompagnée de son petit coulis de tomates et poivrons légèrement tiédi.

Pour varier les saveurs :

- Vous pouvez ajouter d'autres aromates (menthe, basilic, herbes de Provence,...) pour varier les saveurs dans la mousse de courgettes et le coulis.

Attention de courgettes avec des P.L.V :

- Remplacer la « crème de soja » par de la crème à base de lait de vache.

juillet 2008

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter la diététicienne du RAFT :
Tel : 03 81 21 84 36
Courriel : rafi@chu-besancon.fr



Muffins aux raisins secs

(Sans œuf, sans protéines de lait de vache (P.L.V))

Ingédients :

200g de farine
80g de sucre
1 sachet de sucre vanillé
2 c. à soupe de substitut d'œuf
80ml d'eau
75g de margarine sans P.L.V
2 yaourts au soja (1 chocolat, 1 à la vanille)
50g de raisins secs
1/2 sachet de levure chimique
1 pincée de sel



- ✓ Préchauffer le four : th5 (180°C).

- ✓ Faire fondre doucement la margarine. Réserver.

- ✓ Reconstituer le substitut d'œuf avec l'eau. Réserver.

- ✓ Dans un saladier, mélanger : la farine avec le sucre et le sucre vanillé ; mettre une pincée de sel et la levure.

- ✓ Ajouter progressivement le substitut d'œuf et la margarine fondue : bien amalgamer le tout.

- ✓ Ajouter ensuite les 2 yaourts au soja et mélanger énergiquement, afin d'obtenir une pâte bien lisse.

- ✓ Ajouter enfin les raisins secs.

- ✓ Huiler préalablement des moules à muffins et déposer une cuillère à soupe de pâte dans chaque moule ; les remplir aux 3/4.

- ✓ Cuisson des muffins (th 5 = 180°C) :

Enfourner et cuire environ 20 à 30 minutes ; les muffins sont cuits lorsqu'une pointe de couteau piquée dans la pâte ressort sèche.

Déguster nature, ou accompagnée de compote.

Muffins sans blé, sans P.L.V, et sans œuf :

- Remplacer la farine de blé par de la maïzena.

Petites astuces pour varier la confection des muffins :

- Il est possible de renforcer le goût des muffins en ajoutant 30g de cacao amer, ou 40g de chocolat noir fondu à dessert dans la préparation.
- Il est possible d'ajouter des pépites de chocolat (30g) avec ou sans les raisins secs.

➤ Diététicienne : perspectives :

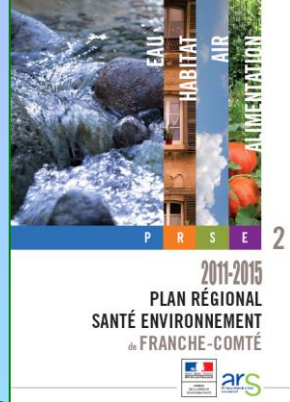
✓ Dans le cadre du PRSE 2 (Axe 4 : Réduire les risques de maladies chroniques en agissant sur l'alimentation) :

• Objectif 11 : Améliorer l'accès de l'allergique alimentaire aux structures de restauration collective :

Action 26 : Recommander l'éviction des principaux allergènes (arachide, soja, certains fruits à coque) des appels d'offre de la restauration collective

Action 27 : Mettre en œuvre une procédure d'accueil des personnes allergiques alimentaires ou se disant allergiques dans les établissements de santé et les établissements de personnes jeunes handicapées

Action 28 : Formation...



➤ Action 26 : un premier résultats !

POURQUOI CE DÉPLIANT ?

QU'EST CE QU'UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE ?

QUELS SONT LES ALIMENTS EN CAUSE ?

COMMENT SE PRÉSENTE L'ALLERGIE ALIMENTAIRE ?

COMMENT DIAGNOSTIQUER ET SUIVRE L'ALLERGIE ALIMENTAIRE ?

COMMENT LIRE LES ÉTIQUETTES DES PRODUITS INDUSTRIELS ?

QUELQUES PIÈGES

TRUCS ET ASTUCES...



en date du 20/07/2012

➤ **Et les pollens dans**

✓ **Trois capteurs polliniques**

Besançon : médecin responsable

Bart : Médecin responsable

Et ... la Chaux de Fonds p

✓ **Lectures réalisées par ATM**

✓ **Données cliniques par les n**

✓ **Aide scientifique pour la ré**

d'ATMO Franche-Comté

✓ **Commentaire pour le bulle**

Commentaires : Pour les allergiques aux pollens de poacées (ou graminées), c'est un peu comme pour les cyclistes de la grande boucle : après les grosses difficultés de ces dernières semaines, ils entrevoient avec satisfaction la fin de l'épreuve. Mais la saison n'est cependant pas terminée : pour les critériums (ambroisie, armoise...) nous en parlerons prochainement.

Principaux pollens allergisants rencontrés au cours de la semaine écoulée (10/07/2012 au 16/07/2012)



Risque allergisant prévisionnel pour la semaine en cours



Evolution par rapport à la semaine précédente

Ortie	↓
Châtaigner	↓
Graminées	↓
Plantain	↑
↑ : hausse	→ : stable
	↓ : baisse

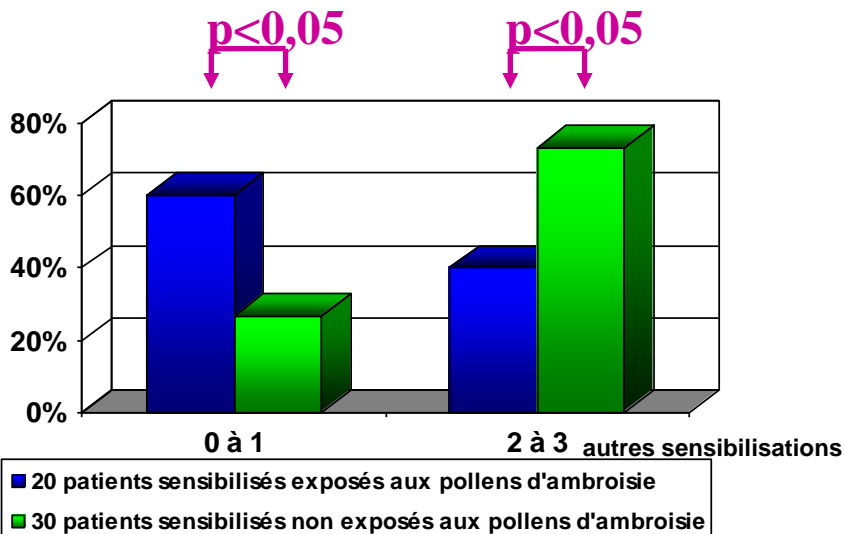
Principaux pollens allergisants attendus dans les semaines à venir

Ortie
Graminées
Châtaigner

➤ Et les pollens dans tout cela ?

✓ Premières journées du RAFT en 2008 :
Principalement consacrées aux pollens, de
la botanique à l'allergie moléculaire...

✓ Etude ambroisie en 2007 :
Prévalence de la sensibilisation à l'ambroisie en



➤ 4776 bilans allergologiques réalisés (159 à 1407 par département).

➤ Prévalence de la sensibilisation (test cutané positif) varie de 0,49% (Yonne) à 8,36% (Nièvre) avec une moyenne de 2,01%.

➤ Les exposés aux pollens d'ambroisie sont moins sensibilisés aux autres pollens.

le Franche-comTé 2012



En association avec
l'ANAFORCAL Bourgogne-Franche-Comté
(Association de FMC validante)

Premières journées du
Réseau d'Allergologie de Franche-comTé

DOLE, Franche-Comté

Hôtel de ville



vendredi 23 mai 2008
samedi 24 mai 2008

Mission Régionale de Santé
Franche-Comté
A.R. S. J.U.R.C.A.M.
Réseaux de santé

➤ Collaborations :



➤ Pollens : perspectives :

✓ **Dans le cadre du PRSE 2 (Axe 3 : Réduire les expositions aux polluants de l'air à fort impact sur la santé) :**

• **Objectif 9 : Réduire l'impact sanitaire des pollens sur les populations sensibles :**

Action 21 : **Pérenniser le dispositif de surveillance des pollens**

Action 22 : **Améliorer l'information des allergiques, des asthmatiques et de la population générale sur l'exposition aux pollens**

• **Objectif 10 : Réduire l'exposition aux pollens d'ambroisie :**

Action 23 : **Renforcer la lutte contre l'ambroisie dans la plaine du Jura**

Action 24 : **Rendre obligatoire la lutte contre l'ambroisie dans les départements du Doubs, de la Haute-Saône et du Territoire-de-Belfort**

Action 25 : **Sensibiliser et inciter à la reconnaissance de l'ambroisie et aux moyens de lutte dans les départements du Doubs, de la Haute-Saône et du Territoire-de-Belfort**

➤ Pollens : exemple de la lutte contre l'ambroisie

Qui coordonne la lutte ?

La FREDON : <http://www.fredonfc.com>

Vous observez de l'ambroisie, que faire ?

Une déclaration en ligne sur le site du **Conservatoire Botanique National de Franche-Comté** : <http://www.conservatoire-botanique-fc.org/>

Comment s'informer sur l'ambroisie en Franche-Comté ?

Site du **CBNFC**: <http://www.conservatoire-botanique-fc.org/>

Y-a-t-il du pollen d'ambroisie dans l'atmosphère ?

Consultez le site **d'ATMO Franche-Comté**: <http://www.atmo-franche-comte.org/>

Comment mettre des fiches d'information sur l'ambroisie à disposition de vos patients ? Contactez le **RAFT** !

➤ **RAFT en pratique :**

➤ **Réseau de santé porté par le CHU :**

- ✓ Hébergement : site de l'arsenal
- ✓ Personnel détaché du CHU
- ✓ Utilisation de la logistique du CHU

➤ **Personnels du RAFT :**

- ✓ Un médecin coordonnateur 3 demi journées
- ✓ Une secrétaire : mi-temps
- ✓ Une diététicienne : mi-temps
- ✓ Une Conseillère Médicale en Environnement Intérieur

➤ **Financement par l'ARS par l'enveloppe : FIR** **(Fonds d'Intervention Régional)**

➤ **RAFT : les petits problèmes**

➤ **Réseau de santé porté par le CHU :**

✓ Ce n'est pas toujours simple...

➤ **Un financement non pérenne :**

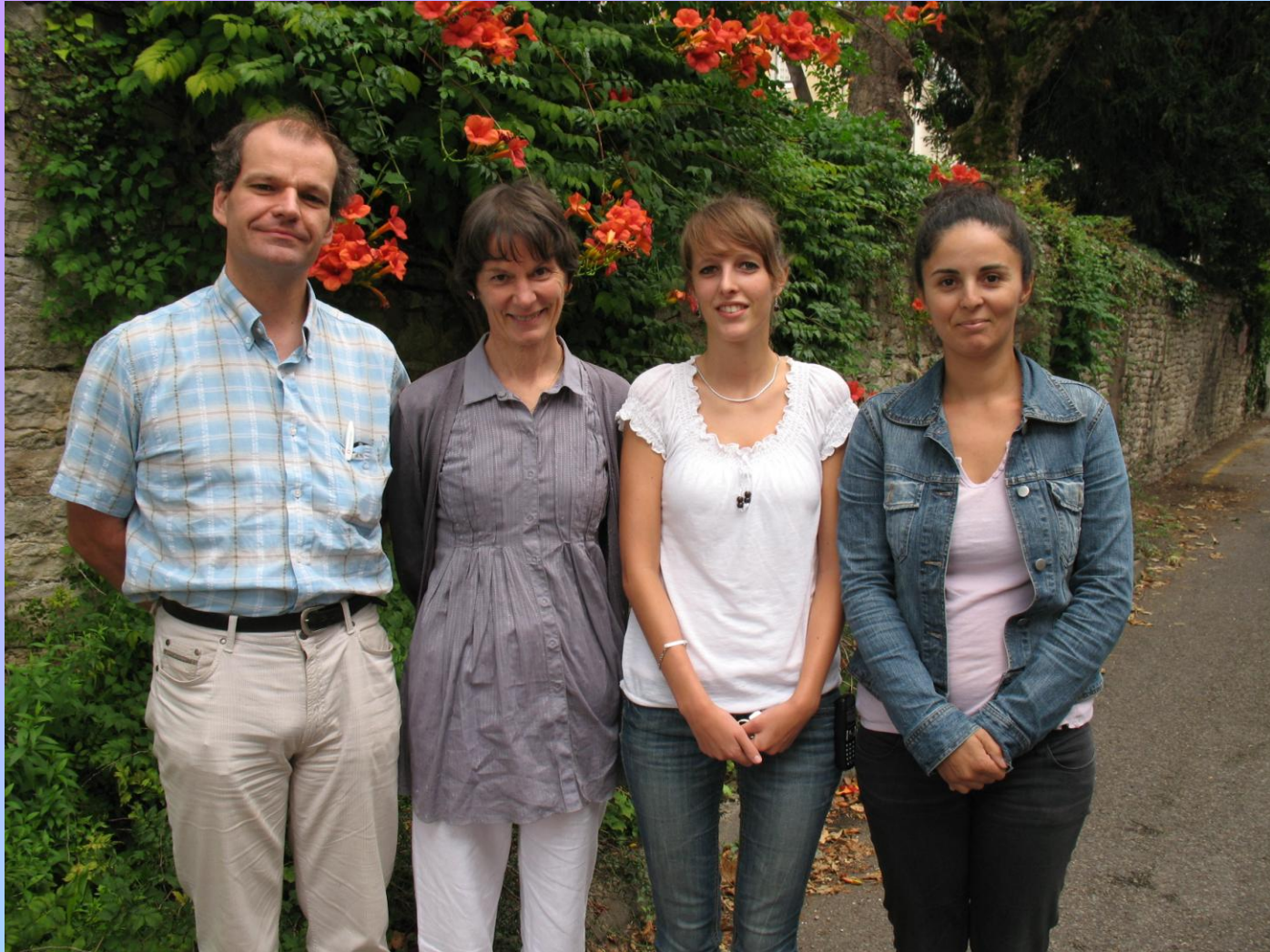
✓ Mais on est toujours là...

➤ **Malgré ALLERGOLOR et ALLOS ERGON...**

✓ On se sent un peu seuls...

Réseau RAFT : conclusion

- ✓ Le RAFT souhaite être un outils simple **afin d'améliorer la prise en charge des allergiques**, mais il leur permet également une meilleure intégration.
- ✓ Le RAFT **crée des liens entre spécialistes des maladies allergiques** mais également **de les intégrer dans un environnement plus large**.
- ✓ Localement, il apporte une visibilité de notre discipline aux tutelles de santé et **rend notre discipline incontournable en matière de santé-environnement !**



Réseau d'Allergologie de Franche-comTé 2012