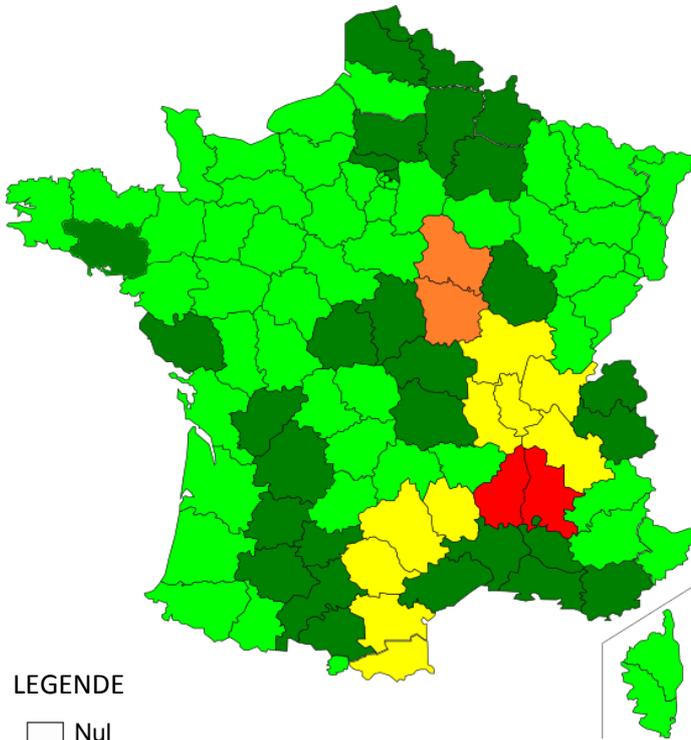


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire national :

L'ambroisie est bien présente !

Les pollens d'ambroisie sont bien présents sur tous nos capteurs dans les zones infestées, les concentrations sont en hausses et devraient continuer d'augmenter encore pendant une quinzaine de jours. Les allergiques devront redoubler de prudence en cette pleine période de pollinisation de l'ambroisie. Le risque d'allergie sera toujours très élevé dans la Drôme et l'Ardèche et élevé dans la Nièvre. Dans les départements limitrophes le risque sera de niveau moyen mais pourra vite augmenter lors des belles journées ensoleillées. En Bourgogne-Franche-Comté et en Nouvelle-Aquitaine on retrouve aussi de l'ambroisie mais en plus faible quantité et le risque d'allergie sera, lui aussi, plus faible. Sur le reste du pays, le risque d'allergie sera très souvent très faible avec peu de pollens dans l'air. La saison pollinique arrive à son terme et seuls quelques pollens de graminées et d'urticacées (orties) seront encore un peu présents mais sans pour autant gêner les allergiques.

Les allergiques aux pollens d'ambroisie pourront mieux respirer en milieu de semaine prochaine avec des pluies orageuses et un temps plus frais annoncés pour mardi et mercredi sur l'ensemble du pays qui feront baisser temporairement les concentrations de pollens.

Voici quelques conseils pratiques pour vous protéger des pollens : rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens.

Pensez à signaler la présence de l'ambroisie si vous en repérez sur la plateforme Signalement-Ambroisie : www.signalement-ambroisie.fr

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

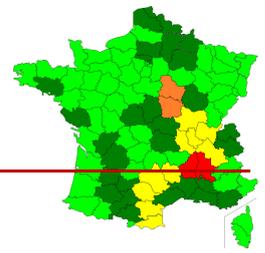
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Graminées



Armoise



Ambrosie



Urticacées



Plantain

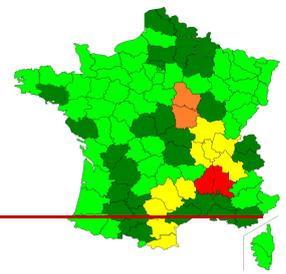


LEGENDE

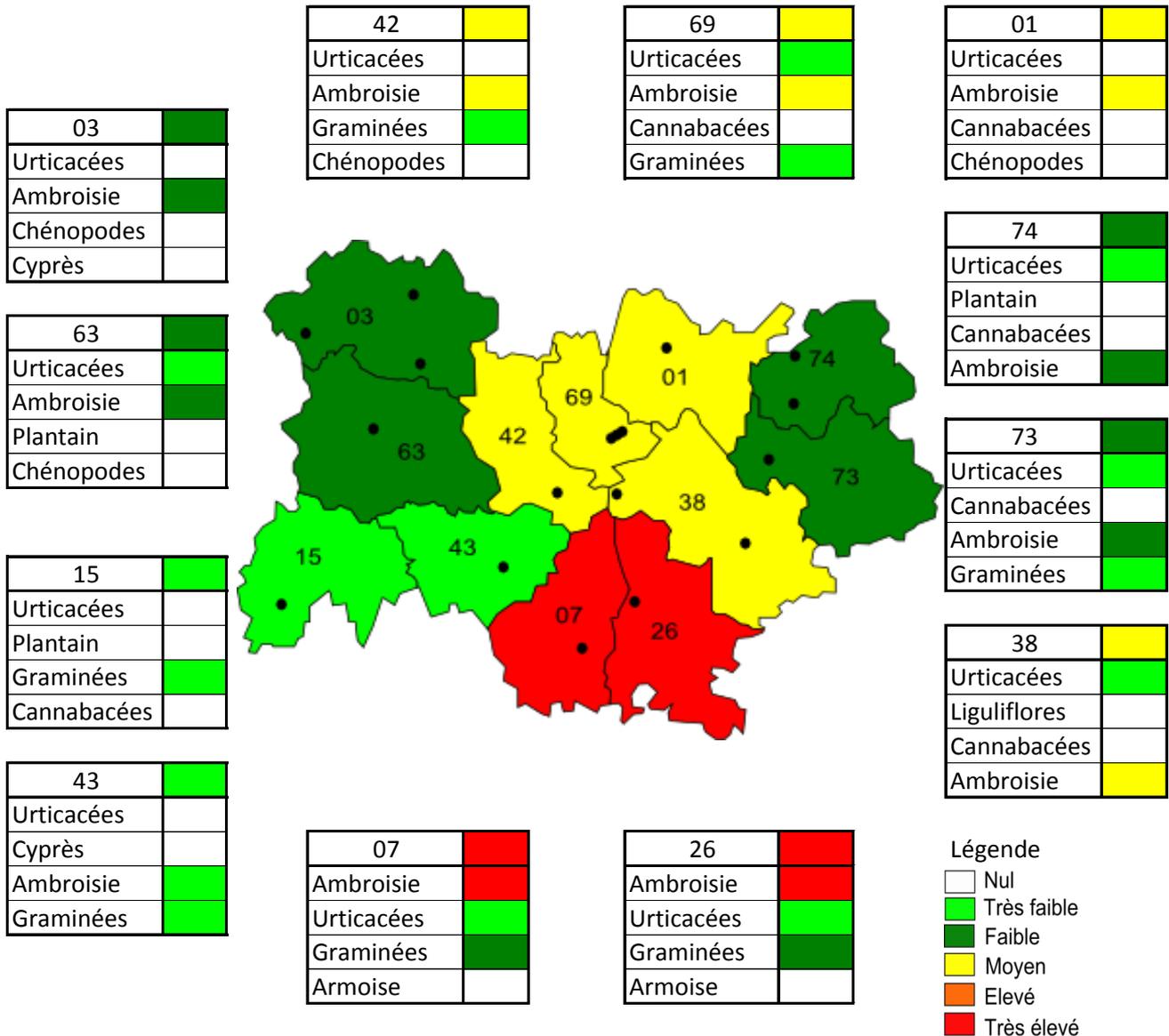
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Ambrosie, Armoise et graminées poursuivent leur floraison. Fin de celle de la Pariétaire.
Ville de Nancy : temps agréable et 29°, petit vent.
Jardin botanique Nancy : plantains (lancéolées et majeurs) et ambrosie en pollinisation


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

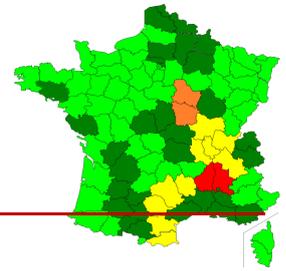
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'ambroisie libère son pollen allergisant sur l'ensemble de la région. Le risque d'allergie sera très élevé dans la Drôme et l'Ardèche et faible à moyen ailleurs. Les allergiques devront se méfier des pollens d'ambroisie lors des belles journées ensoleillées et pourront au contraire mieux respirer lors des averses orageuses annoncées en milieu de semaine prochaine. Les pollens de graminées et d'urticacées (orties) font de la résistance mais le risque d'allergie restera à un niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



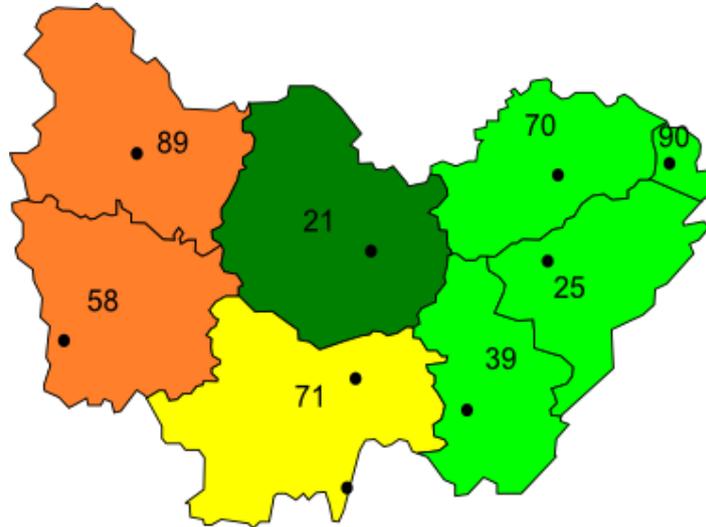
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Urticacées	
Chénopodes	
Ambroisie	
Graminées	

70	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

89	
Urticacées	
Chénopodes	
Ambroisie	
Graminées	



90	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

58	
Urticacées	
Chénopodes	
Ambroisie	
Graminées	

25	
Urticacées	
Plantain	
Chénopodes	
Ambroisie	

71	
Urticacées	
Ambroisie	
Cannabacées	
Chénopodes	

39	
Urticacées	
Plantain	
Chénopodes	
Ambroisie	

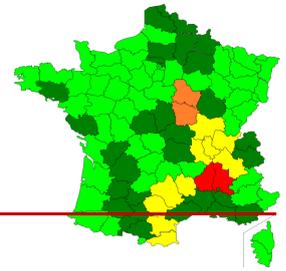
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les concentrations en pollens d'ambroisie seront encore élevées ces prochains jours et le risque d'allergie lui aussi pourra atteindre le niveau élevé lors des journées ensoleillées. La Nièvre sera le département le plus touché par l'ambroisie mais les départements limitrophes doivent aussi rester très vigilants. Les autres pollens (graminées, urticacées (orties) terminent leur saison et ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

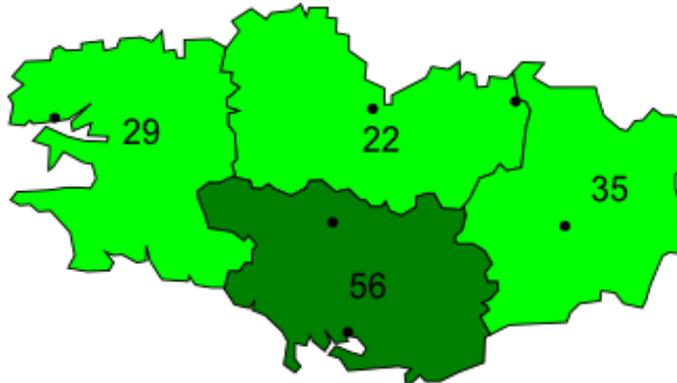


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

29	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Cyprès	



35	
Urticacées	
Graminées	
Chénopodes	
Plantain	

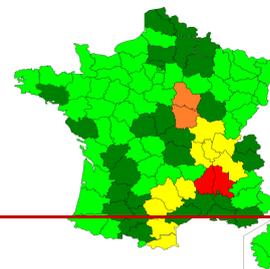
56	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	
Plantain	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

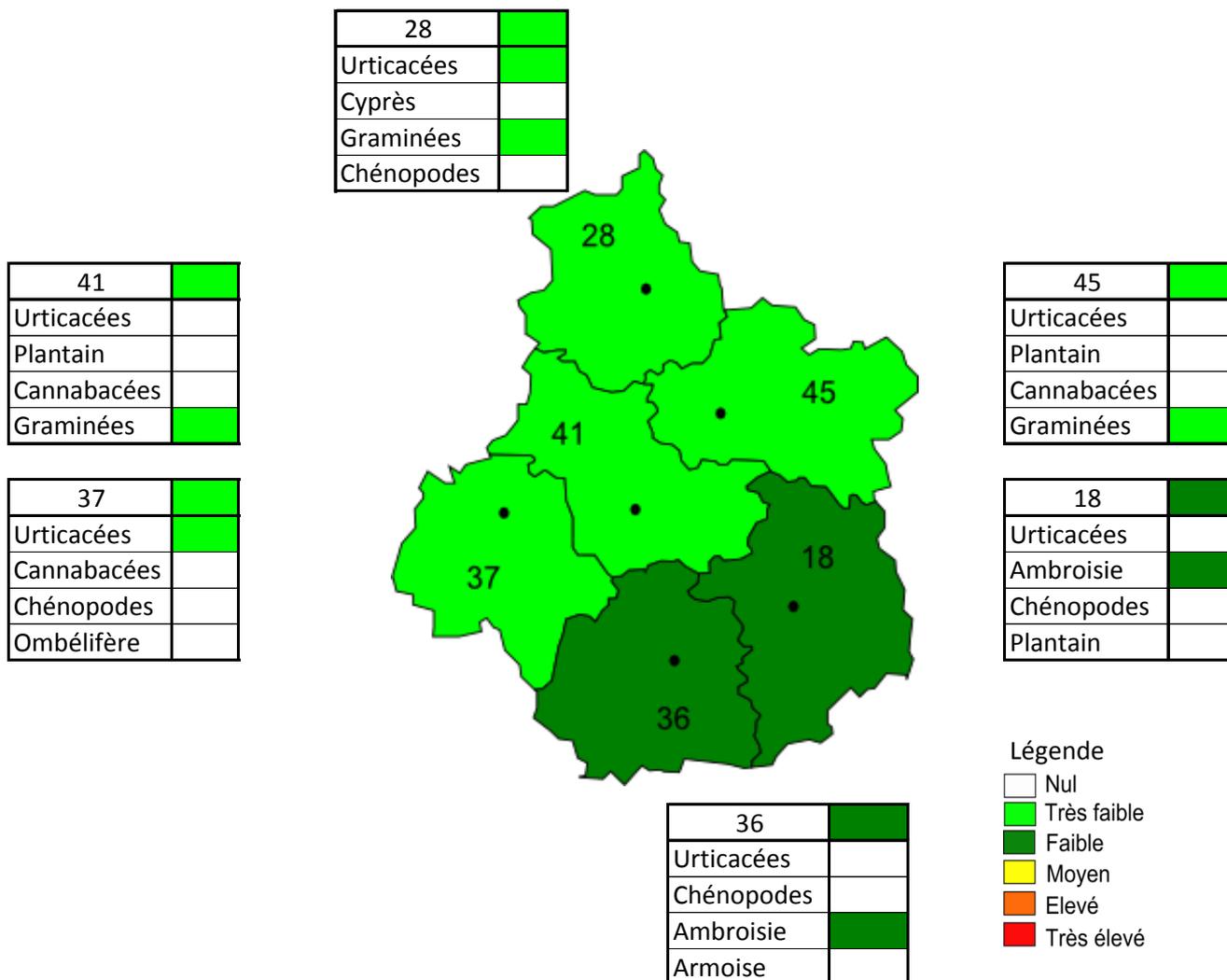
Commentaire :

La fin de la saison des pollens approche, le risque d'allergie sera faible à très faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées qui sont les derniers de la saison. Les allergiques pourront sortir sans crainte d'être gênés par les pollens ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR


REGION CENTRE VAL DE LOIRE

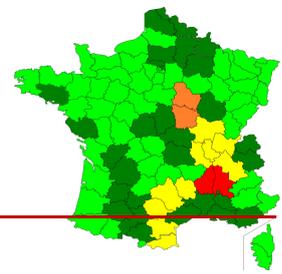
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

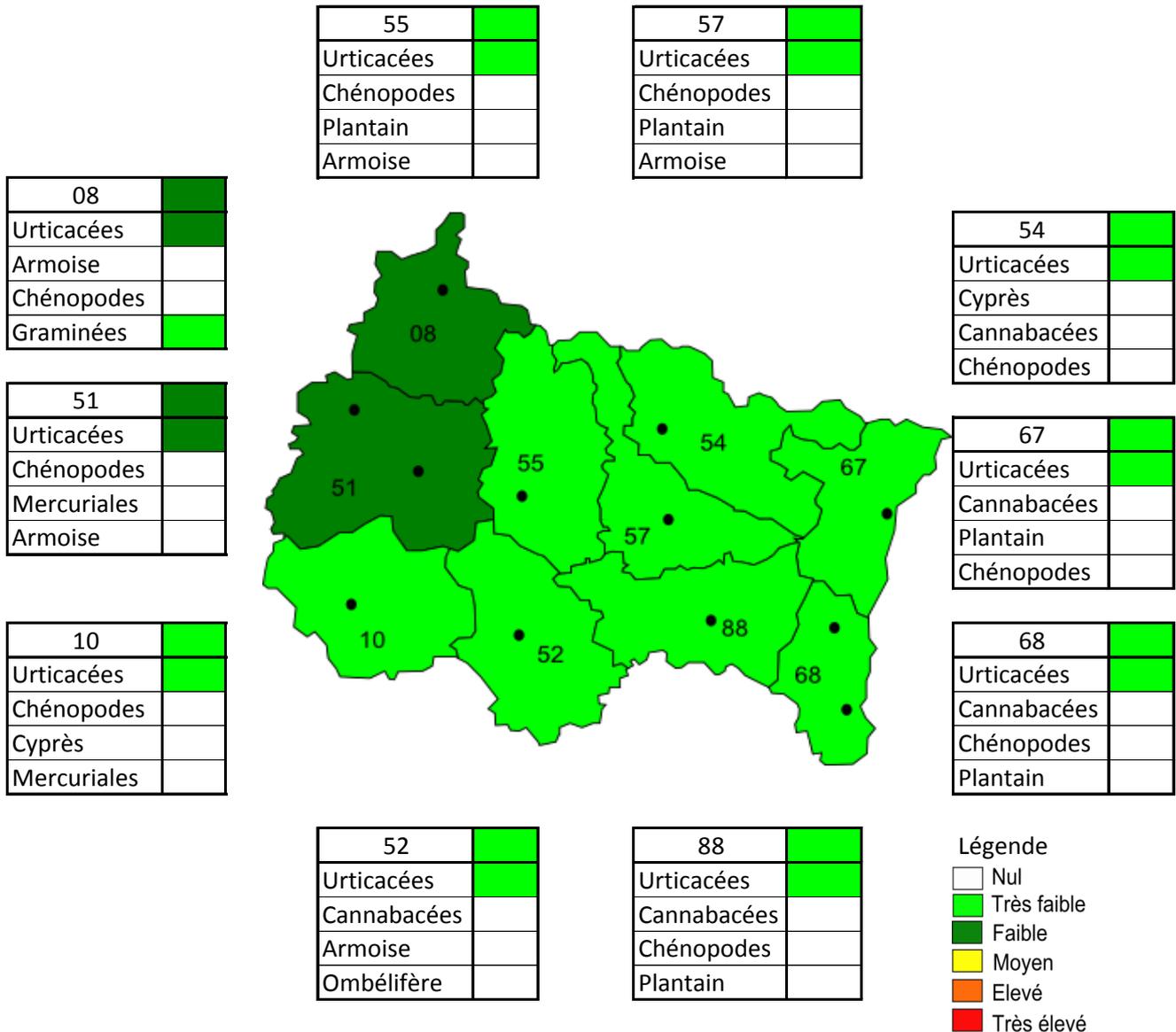
Les concentrations des pollens d'urticacées (orties) et de graminées continuent de diminuer et le risque d'allergie restera tous ces prochains jours à un niveau faible à très faible. Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens mais doivent toutefois surveiller d'arrivée de l'ambroisie qui a des pollens très allergisants. Dans le sud de la région le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'ambroisie mais les concentrations devraient encore augmenter si le temps le permet.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

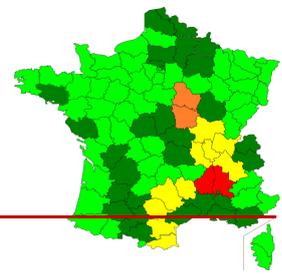
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

toujours très peu de pollens dans l'air. Seuls quelques pollens d'urticacées (orties) et de graminées seront présents dans l'air mais sans réellement gêner les personnes allergiques qui pourront sortir sans crainte!

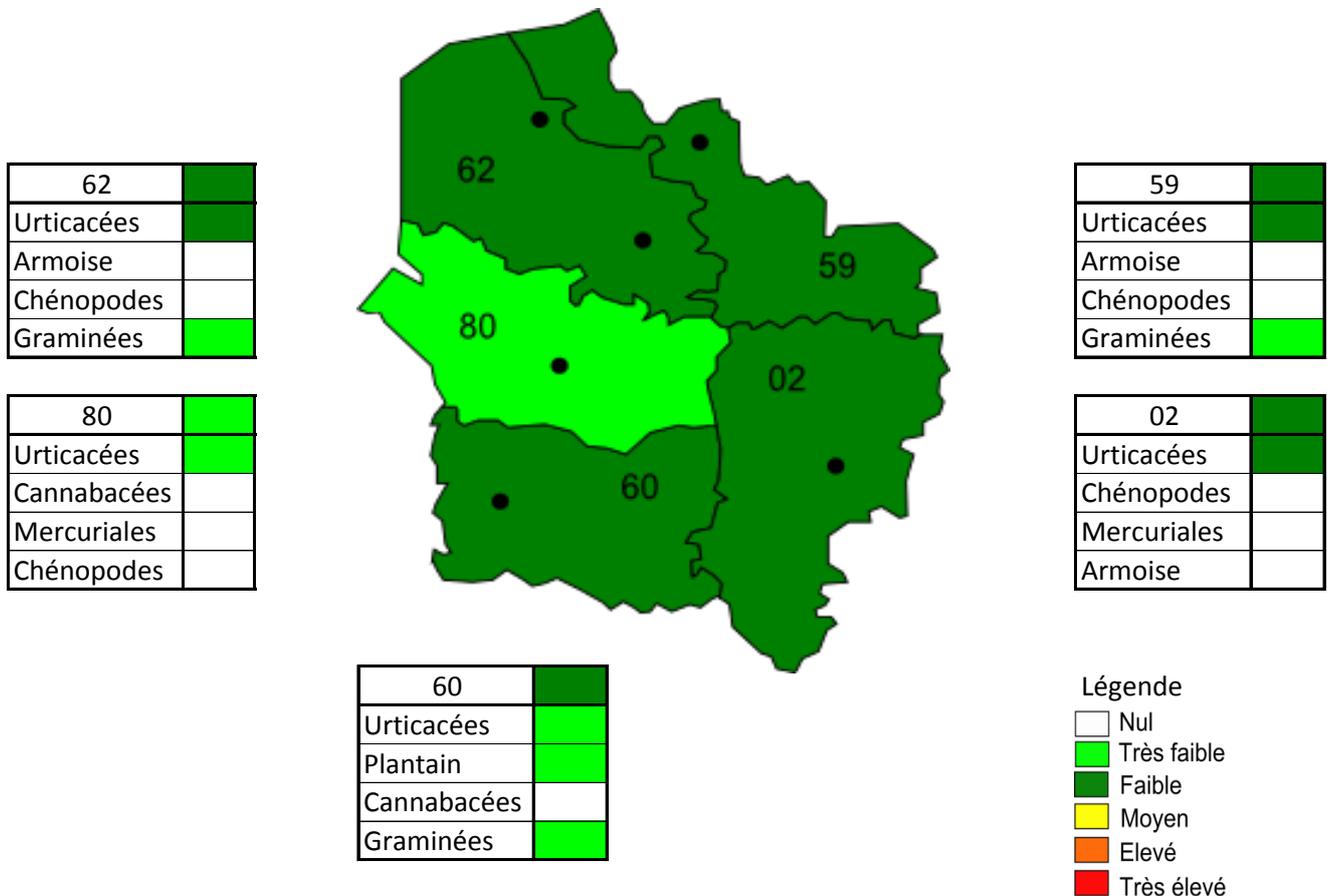
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

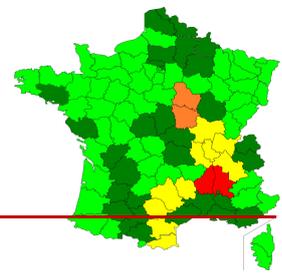


Commentaire :

Les pollens d'urticacées (orties) gardent la tête du classement des pollens mais sont peu allergisants et ne gêneront donc pas les allergiques. Les pollens de graminées n'ont pas dit leur dernier mot et seront responsables parfois d'un risque de niveau très faible.

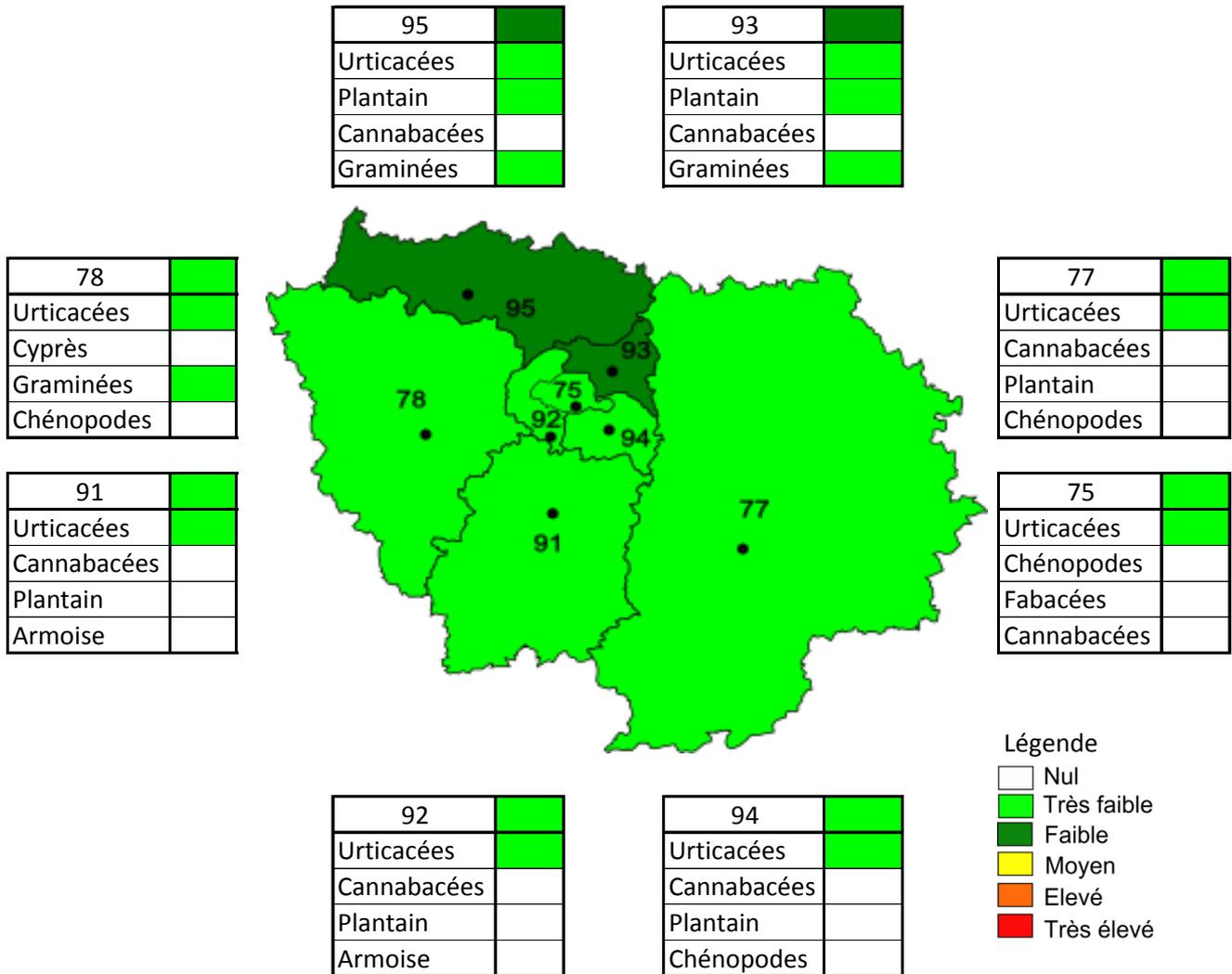
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

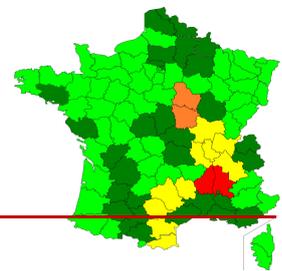


Commentaire :

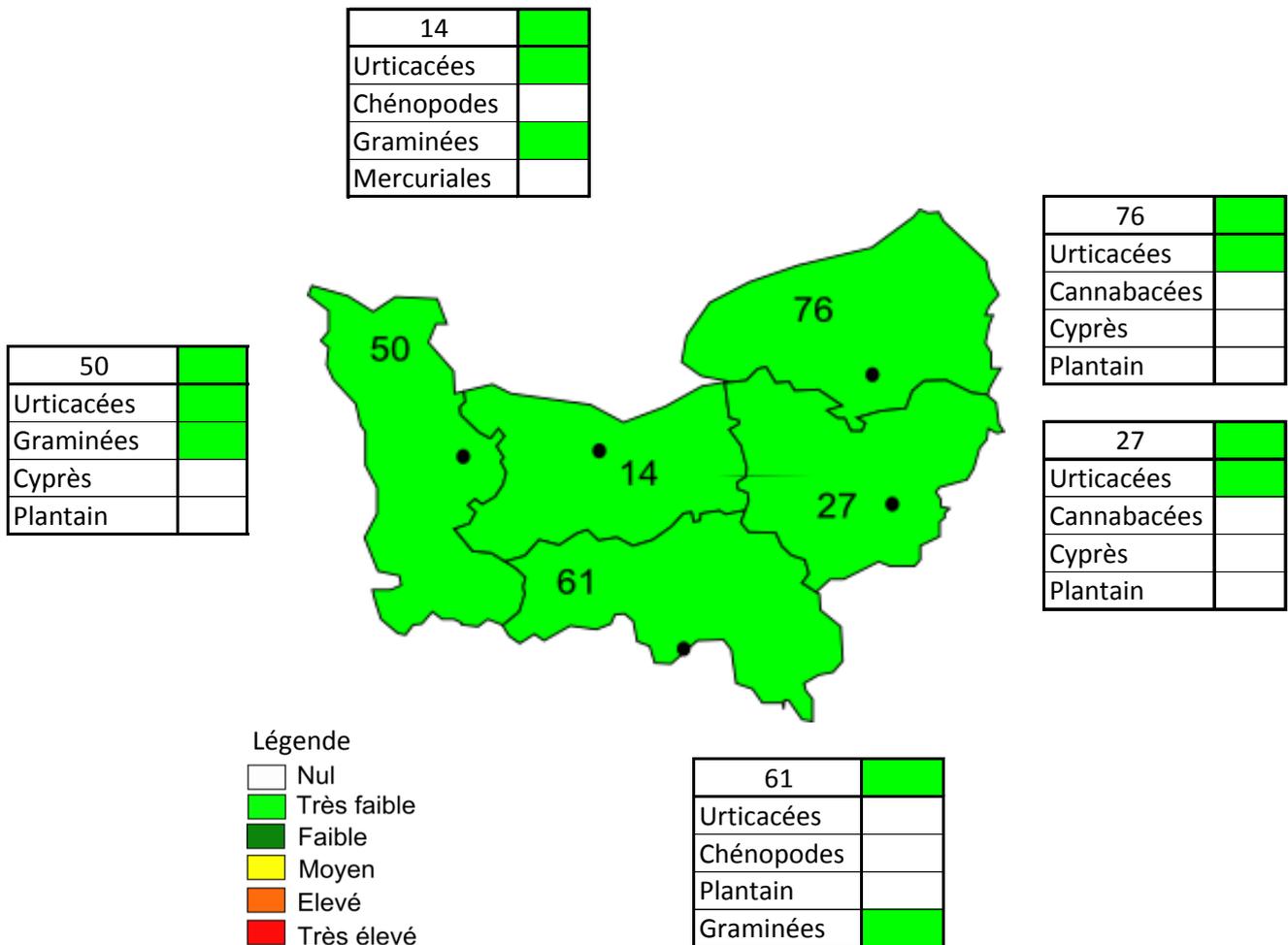
les concentrations des pollens d'urticacées (orties) et de graminées seront faibles ces prochains jours. Les allergiques ne seront pas gênés par les pollens mais doivent rester vigilants notamment en cas de pic de pollution qui sera un facteur aggravant pour les personnes allergiques aux pollens. La fin de la saison pollinique approche pour le plus grand bonheur des personnes allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


REGION NORMANDIE

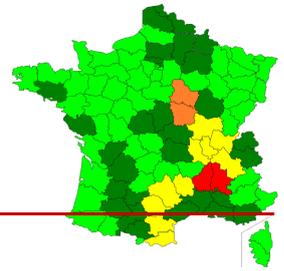
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées (orties) qui ne sont pas allergisants et sont peu présents dans l'air. Les allergiques pourront respirer sans crainte!

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■
Graminées	■

16	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Chénopodes	■
Ambroisie	■

86	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■
Armoise	■

87	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■
Plantain	■

17	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■
Graminées	■

23	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■
Cyprès	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

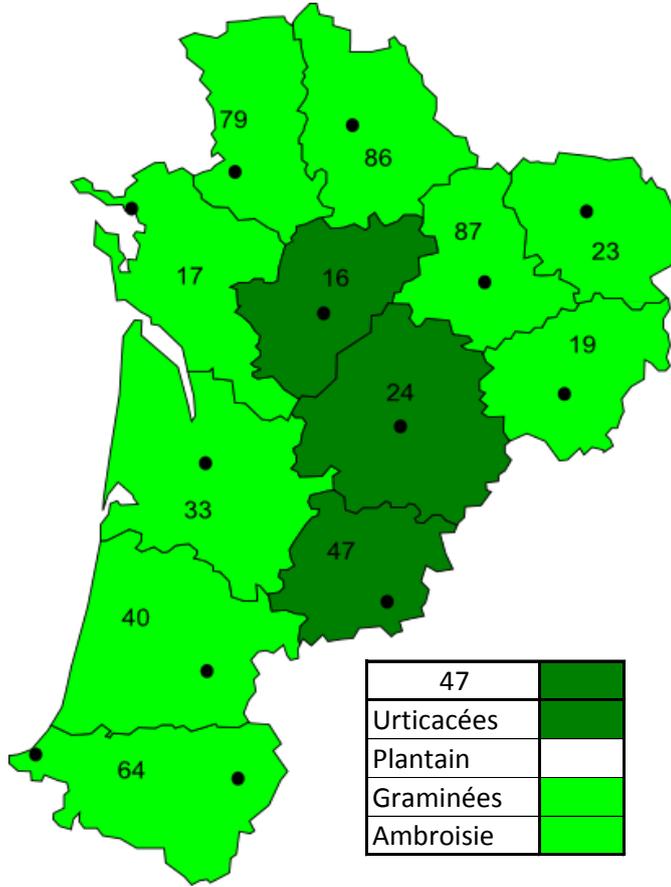
19	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

24	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■
Plantain	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

47	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■



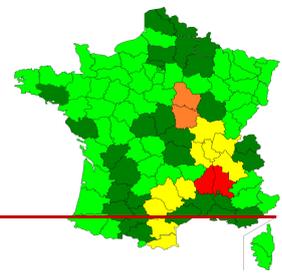
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible sur l'ensemble de la région. Les rares pollens présents dans l'air (graminées, urticacées) ne gêneront pas les allergiques. Attention également à l'ambroisie qui a débuté sa floraison surtout à l'ouest de la région et pourra gêner les personnes allergiques. Si vous repérez de l'ambroisie pensez à la signaler sur la plateforme Signalement-Ambroisie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

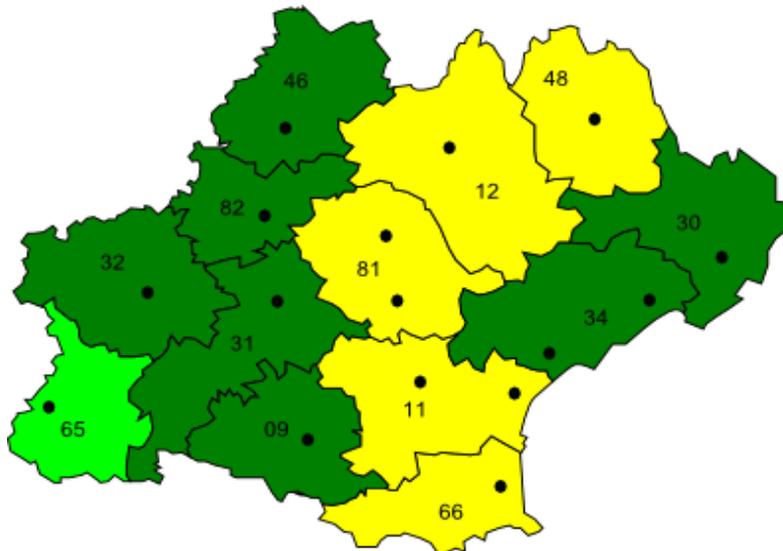
82	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■

46	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■
Cannabacées	□

48	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■

32	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■



30	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	□

81	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■

34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	□
Graminées	■
Plantain	□
Chénopodes	□

11	■
Urticacées	■
Cannabacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■

Légende

□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

31	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	□
Ambroisie	□

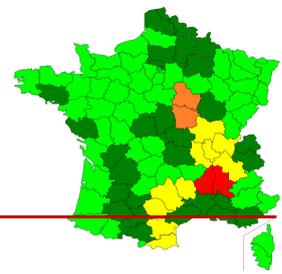
09	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	□
Ambroisie	□

66	■
Urticacées	■
Cannabacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■

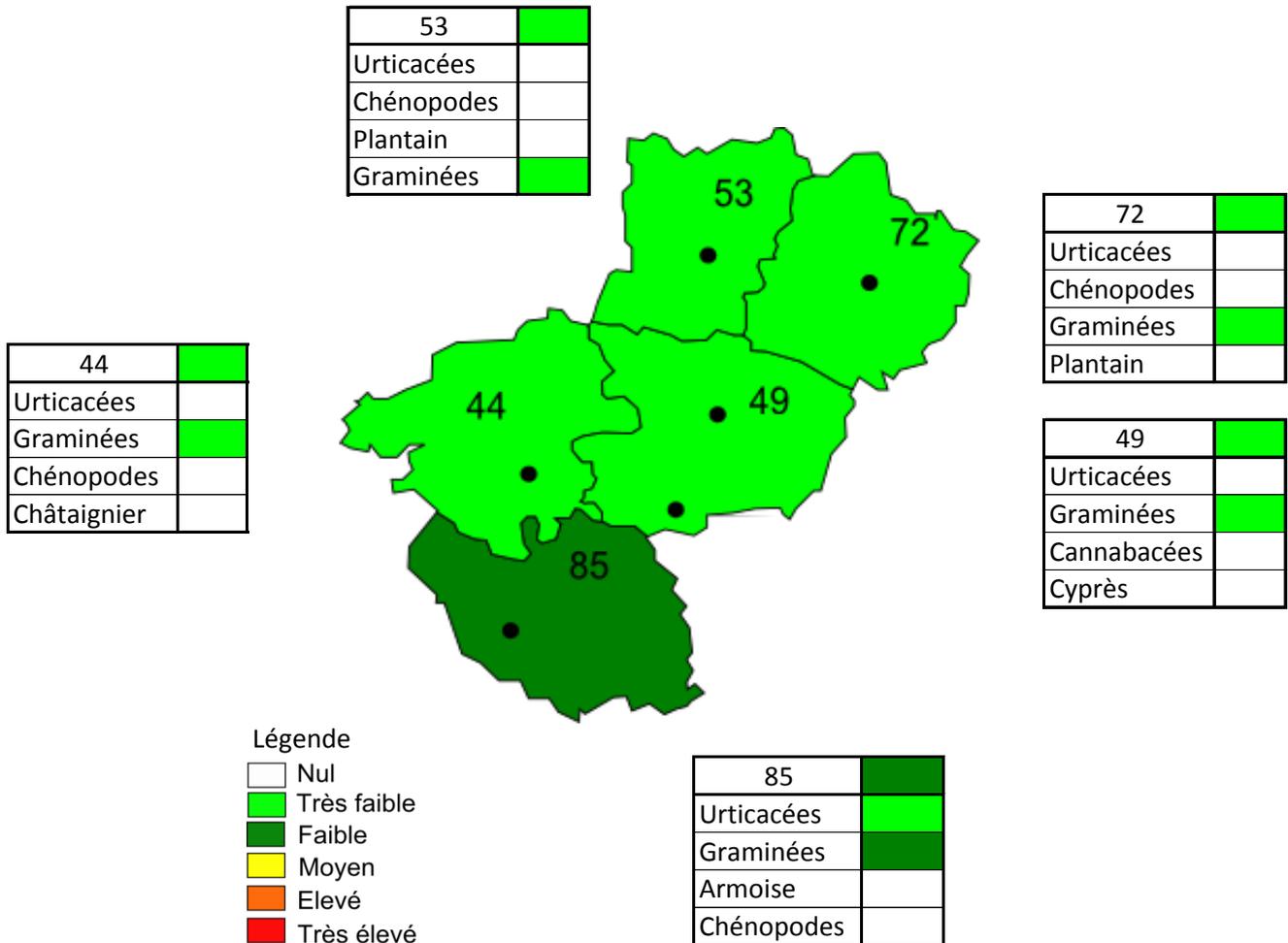
Commentaire :

Les pollens d'urticacées et de graminées sont bien résistants et continueront de gêner les allergiques avec un niveau de risque faible à moyen. Les pollens d'ambroisie seront eux aussi de plus présents et le risque d'allergie augmentera lors des belles journées ensoleillées. Les allergiques espéreront le retour d'averses orageuses en milieu de semaine prochaine pour faire baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

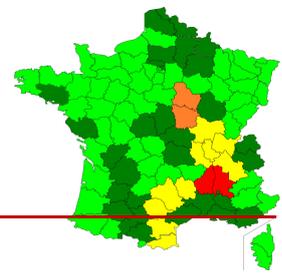

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

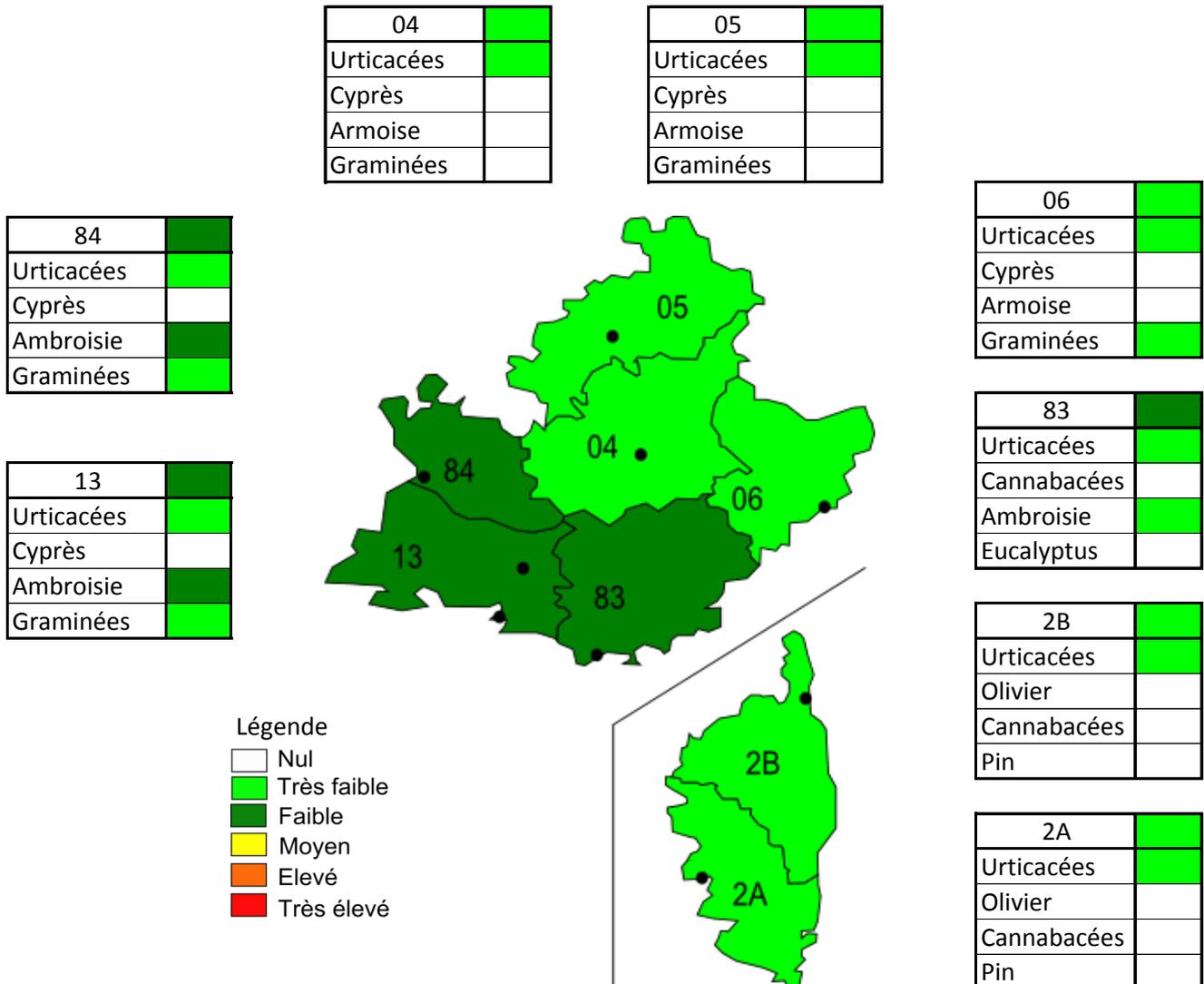

Commentaire :

Peu de pollens présents dans l'air, la fin de la saison pollinique est proche. Quelques pollens d'urticacées et de graminées seront responsables d'un risque de niveau faible à très faible et ne généreront pas les allergiques.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Attention aux pollens d'ambroisie qui sont moins présents qu'en vallée du Rhône mais qui peuvent quand même gêner les personnes sensibles lors des belles journées ensoleillées et venteuses. En cas de vent du Nord, les concentrations de pollens d'ambroisie risque d'augmenter et de gêner plus fortement les allergiques tandis que s'il se met à pleuvoir le risque d'allergie diminuera. Les pollens d'urticacées (pariétaires) sont encore bien présents avec un risque pour les personnes allergiques mais on arrive vers la fin de la saison polliniques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur