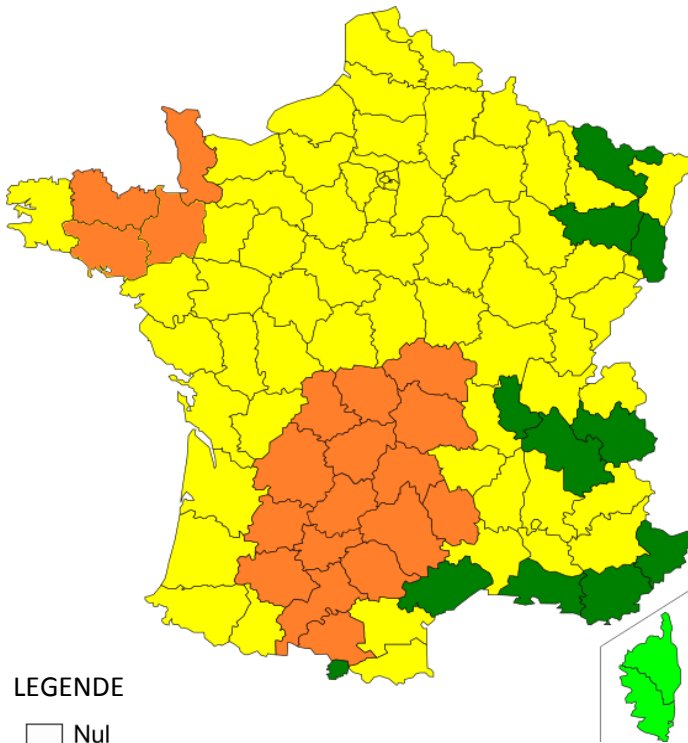


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Tous pour la France !

Alors que chaque Français a une pensée pour son équipe nationale de Football, les pollens ne resteront pas tranquilles. Ils seront encore présents, mais que les supporters allergiques se rassurent, au cours de la prochaine semaine, une amélioration notable sera ressentie.

Effectivement, les graminées n'ont pas suivi la Coupe du Monde, et seront en diminution au cours des prochains jours. Ils resteront cependant bien présents notamment sur la Bretagne et sur les anciennes régions Auvergne et Limousin avec un risque d'allergie élevé. Sur le reste du territoire, le risque sera au maximum moyen lié à ces pollens.

Les pollens d'urticacées (ortie principalement) resteront présents, mais sans déranger les fans de foot avec un risque d'allergie très faible à faible. Les pollens de plantain, moins nombreux, pourront localement être d'une faible gêne.

C'est en tapant le ballon dans les campagnes que les allergiques pourront rencontrer des pollens d'armoise qui est ou sera en floraison. Les allergiques aux pollens d'ambrosie devront, en plus de se préparer pour le match de dimanche, se préparer également à l'arrivée de ces pollens dont les derniers modèles prévisionnels annoncent le premier pic autour du 5 août et dont deux jardins botaniques signalent la floraison.

Si tous les Français s'enthousiasment pour la finale de la Coupe du Monde, les allergiques ne doivent pas encore négliger leur traitement, même si un peu de répit se profile pour les jours à venir avant l'arrivée des

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

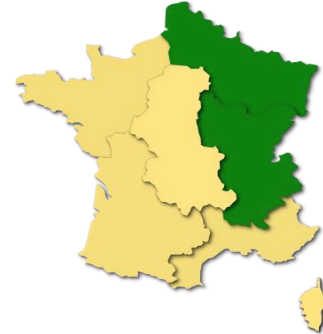
Châtaignier



Armoise



Ambroisie



Graminées



Plantain





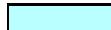
Urticacées



Oseille



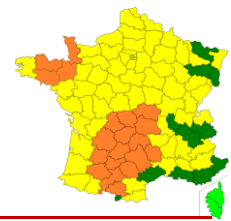
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

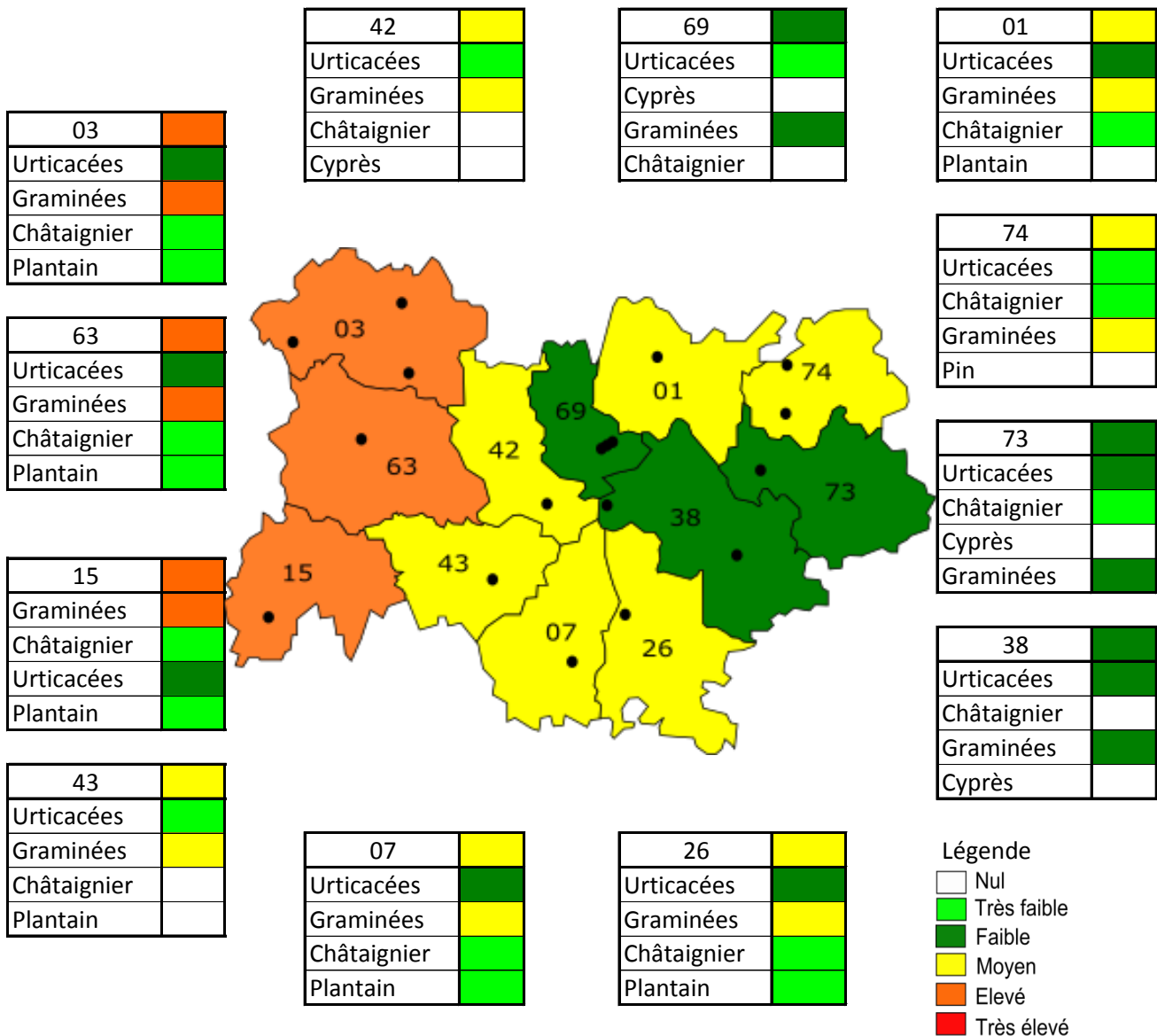
Commentaires :

Lyon : l'Armoise termine sa floraison et l'Ambroisie débute la sienne.

Nancy: plantains, graminées, pariétaires, orties, armoise commune et ambroisie à feuilles d'armoise en pollinisation !


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

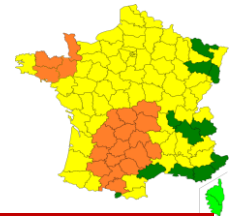
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées resteront encore pour les prochains jours le principal pollen allergisant présent, mais en diminution le risque sera au maximum moyen à l'Est de la région et élevé à l'Ouest. Les pollens d'urticacées resteront nombreux, mais sans grande gêne pour les allergiques. Les châtaigniers finissent leur floraison. Attention déjà aux pollens d'armoise, mais aussi aux premiers pollens d'ambroisie dont le jardin botanique de Lyon nous signale la floraison.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

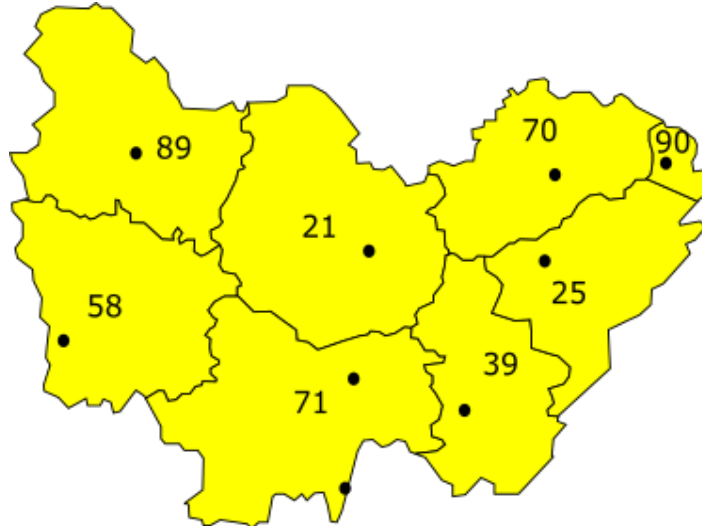

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

70	
Urticacées	
Graminées	
Rosacées	
Plantain	

89	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



90	
Urticacées	
Graminées	
Rosacées	
Plantain	

58	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

25	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

71	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

39	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

Légende

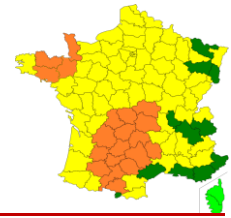
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

LA tranquillité sera-t-elle enfin là pour les allergiques, en tout cas les pollens de graminées, en diminution, pourront encore provoquer un risque au maximum moyen. Les pollens d'ortie (urticacées) seront encore nombreux, mais peu gênants. Les allergiques devront se méfier des armoises en floraison et se préparer à l'arrivée des pollens d'ambrosie prévue entre fin juillet et début août.

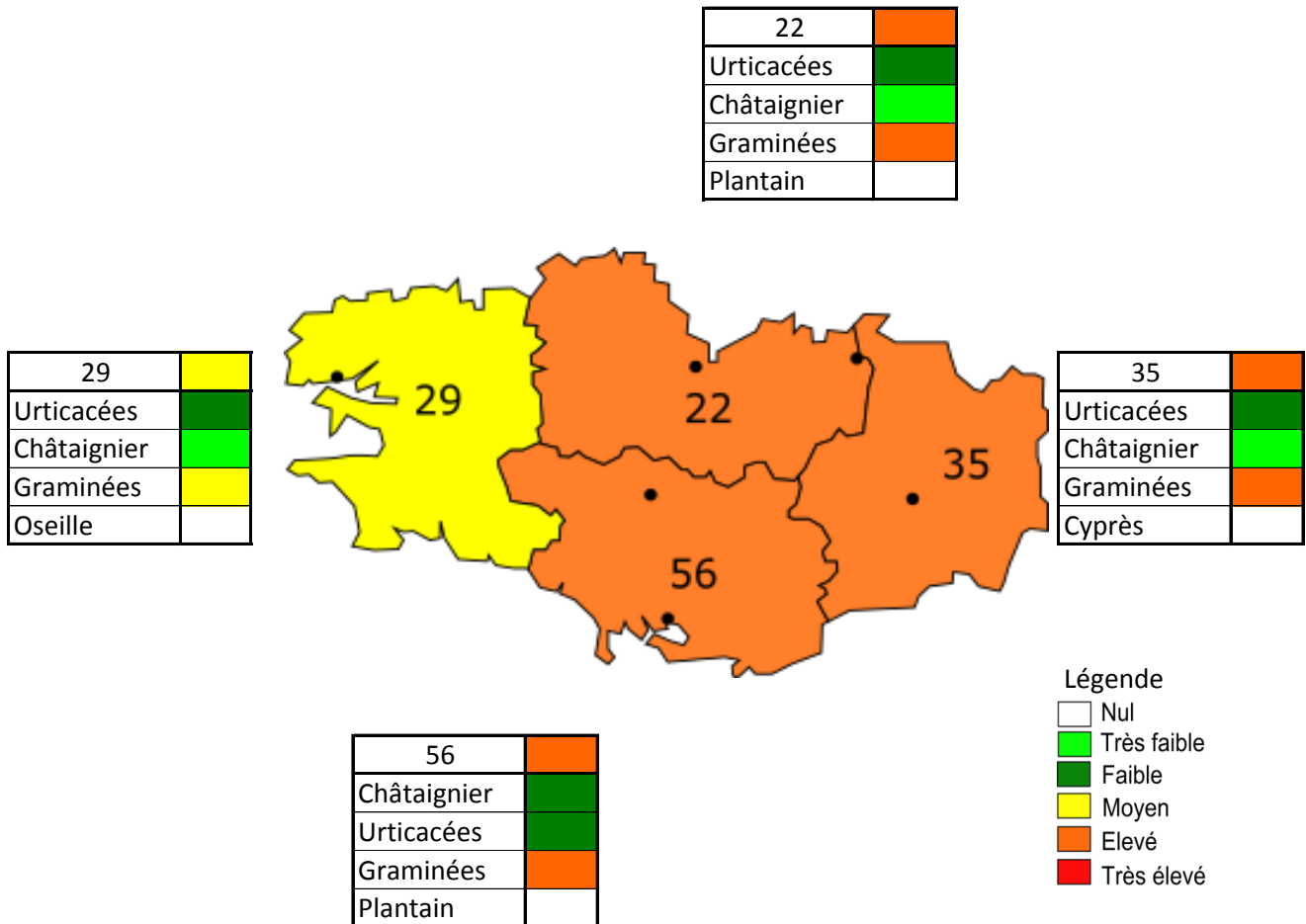
Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté



REGION BRETAGNE

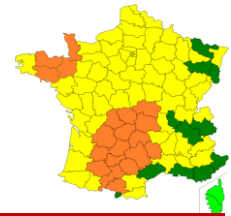
Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



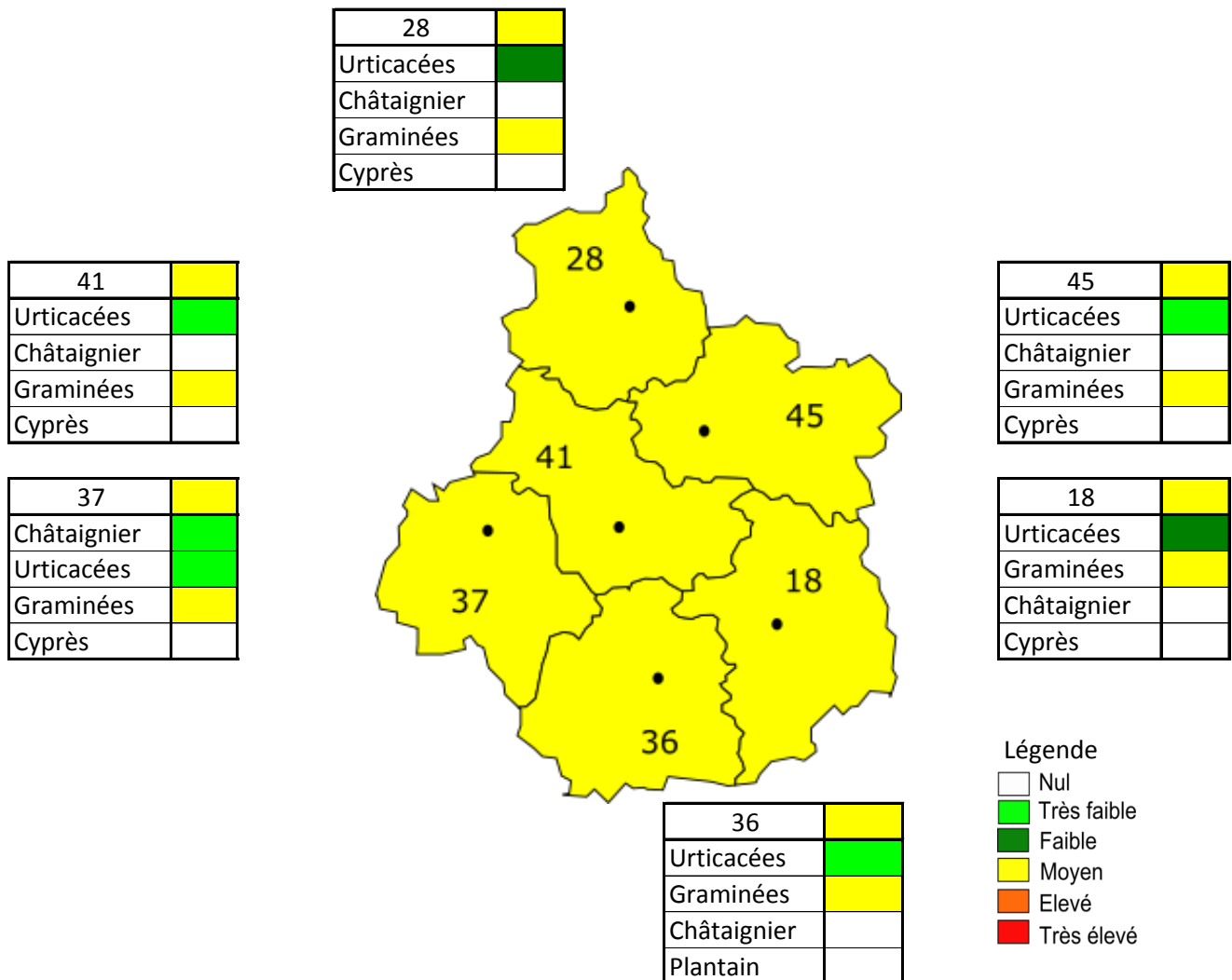
Commentaire :

Les pollens de graminées s'accrocheront encore sur la région, le risque d'allergie y atteindra encore régulièrement un niveau élevé, même si des améliorations devraient se ressentir de plus en plus souvent le long de la semaine. Les pollens de châtaignier et d'urticacées seront encore nombreux, mais ils gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR


REGION CENTRE VAL DE LOIRE

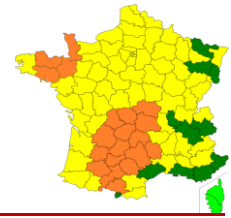
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

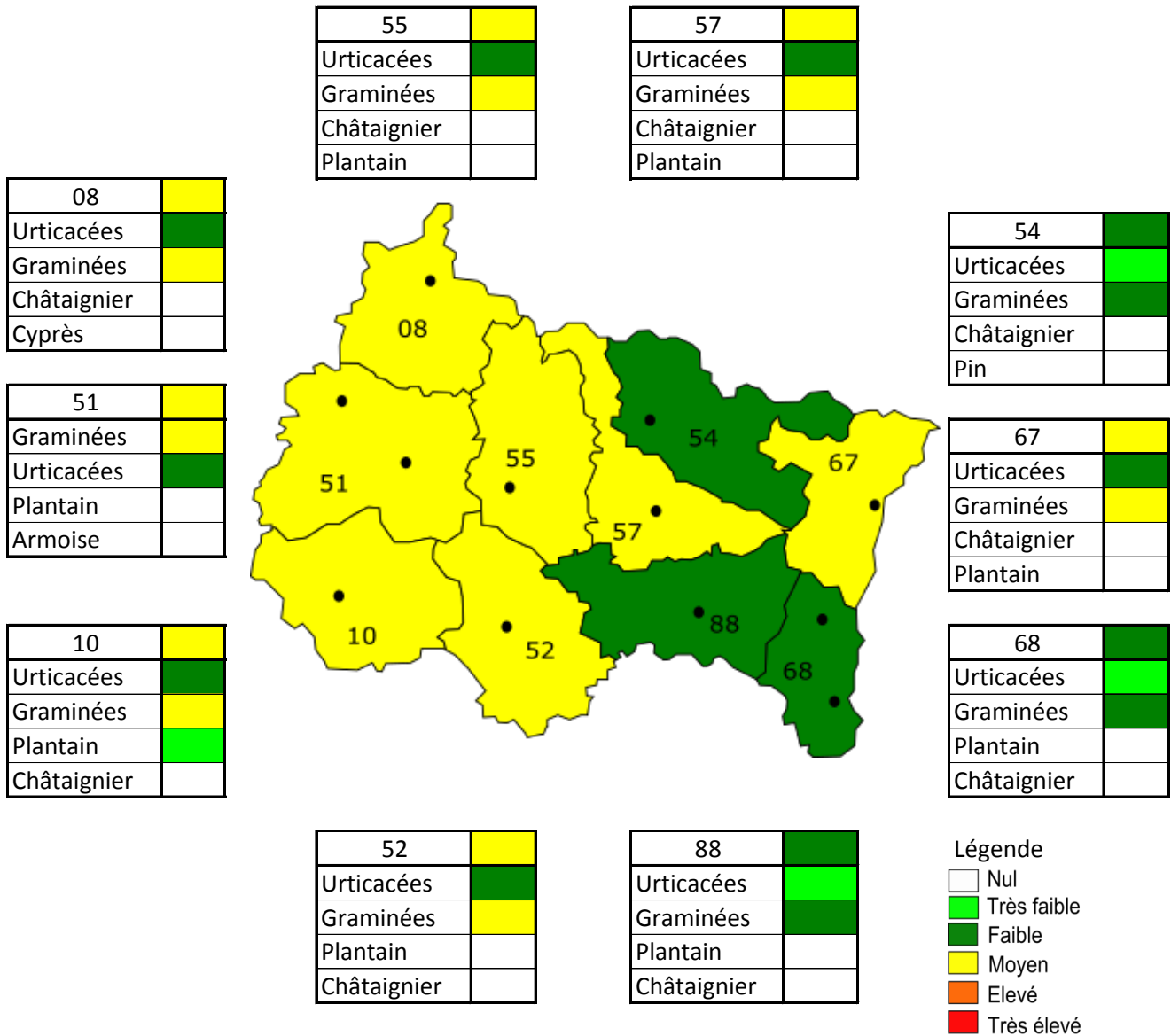
Les graminées ayant passé leur pic de floraison, les quantités de pollen iront en diminuant. Ils resteront cependant capables de provoquer un risque d'allergie moyen sur l'ensemble de la région. Les pollens de châtaigniers disparaîtront petit à petit, tandis que ceux d'urticacées se maintiendront, mais sans grande gêne pour les allergiques. Les habitants doivent rester vigilants, zone limitrophe de l'expansion des ambrosies, chaque plant signalé ou arraché sera des pollens en moins pour l'avenir.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

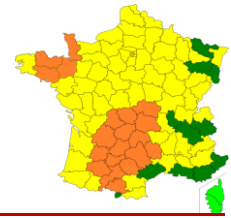
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

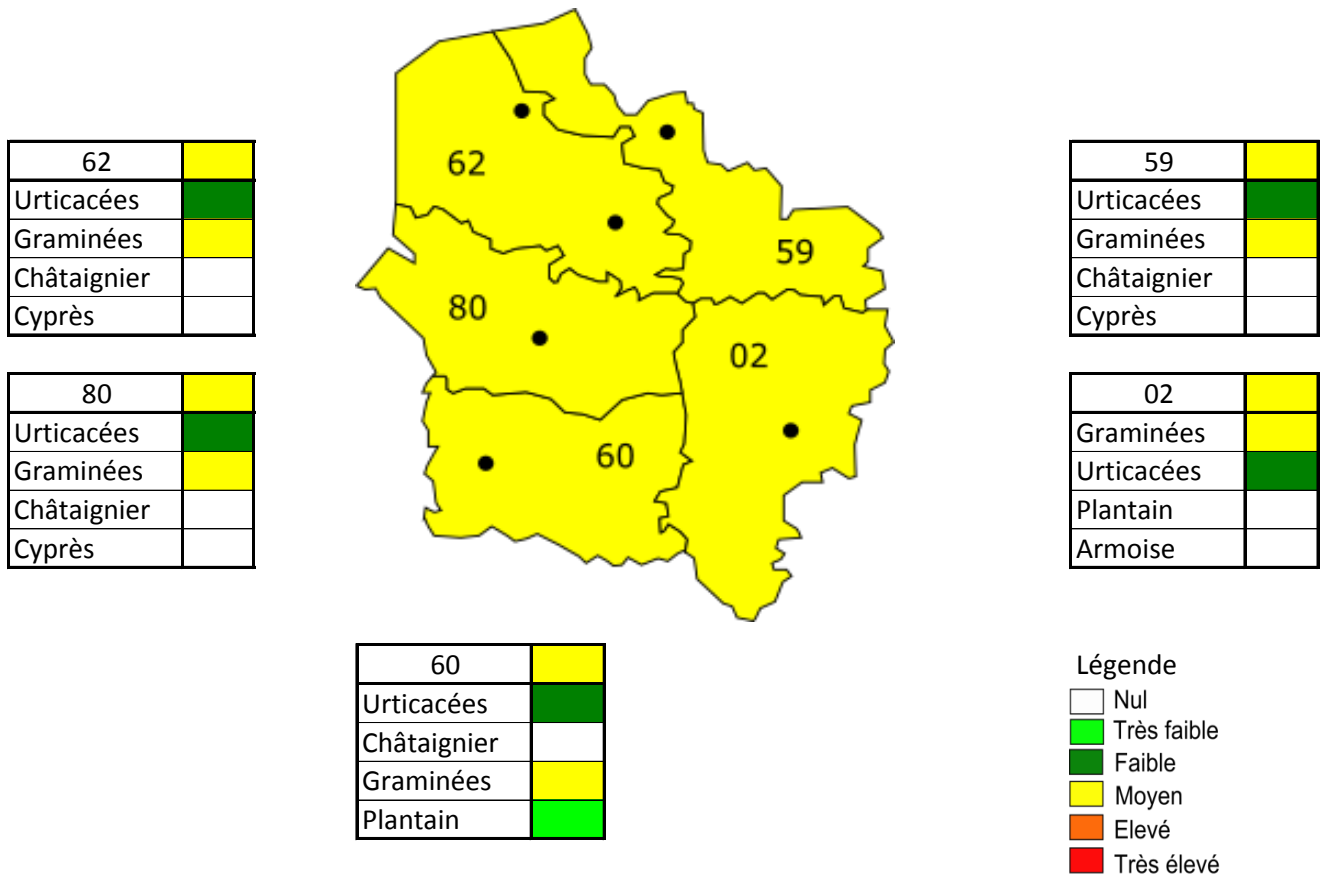
Les pollens de graminées relâchent peu à peu la pression sur les allergiques, si le risque pourra encore atteindre un niveau moyen, il sera de plus en plus souvent au long de la semaine à un niveau faible. Les pollens d'herbacées seront encore présents sur les prochains jours, mais les urticacées et plantain gêneront peu les allergiques. Ces derniers devront se méfier des armoises en floraison et arracher les plants d'ambrosie rencontrés.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


REGION HAUTS DE FRANCE

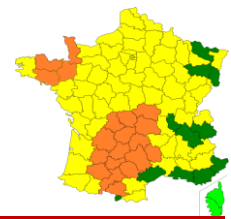
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Moins de pollens de graminées, les allergiques devront quand même se méfier car le risque associé à ces pollens pourra encore atteindre un niveau moyen. Les pollens d'ortie (urticacées) resteront très présents, mais peu gênants. Les châtaigniers terminent leur pollinisation. Attention aux pollens d'armoïse, ces plantes très présentes en campagne ont débuté leur floraison.

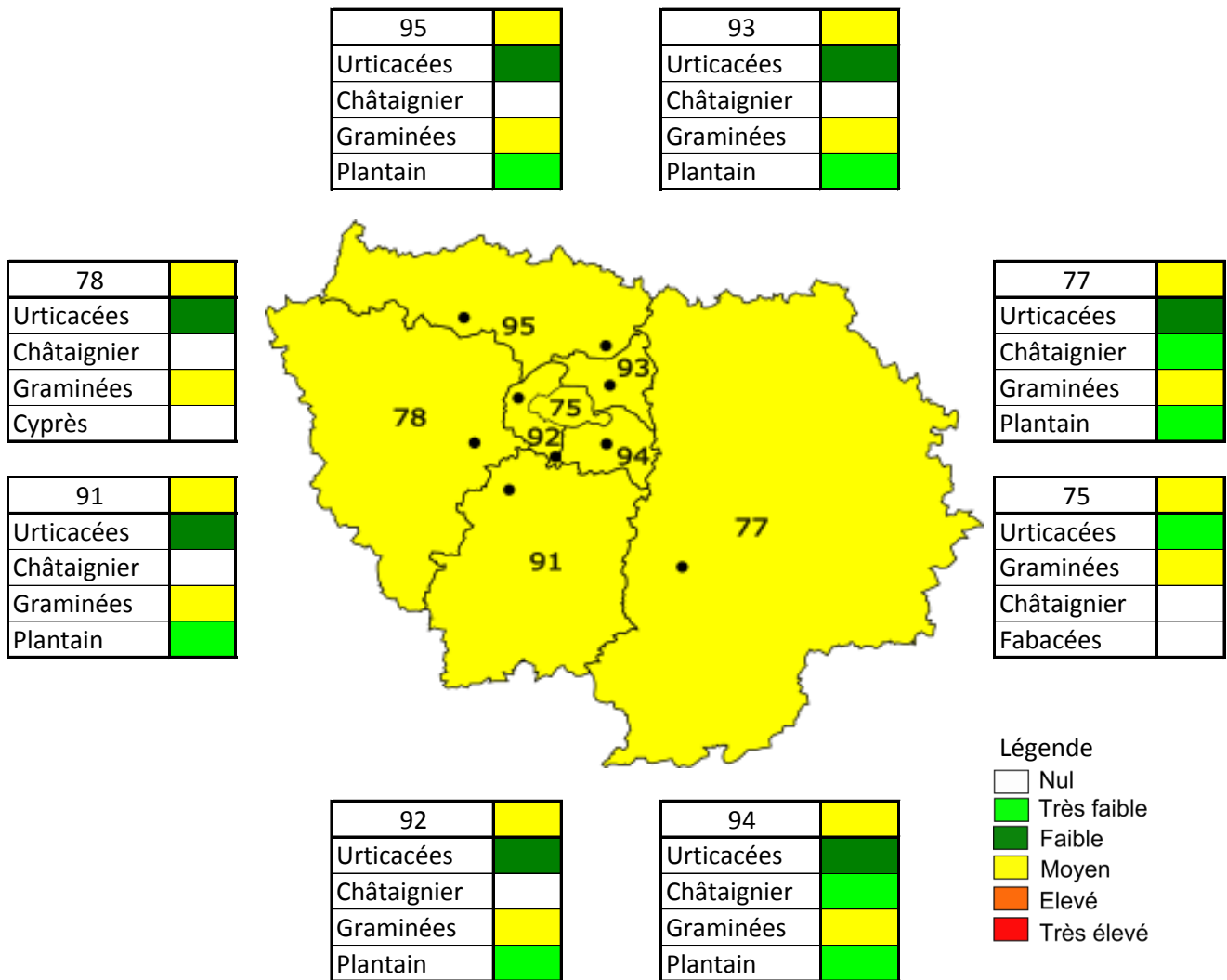
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



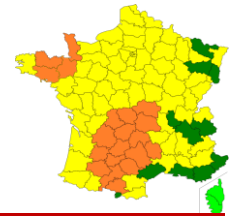
Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

Commentaire :

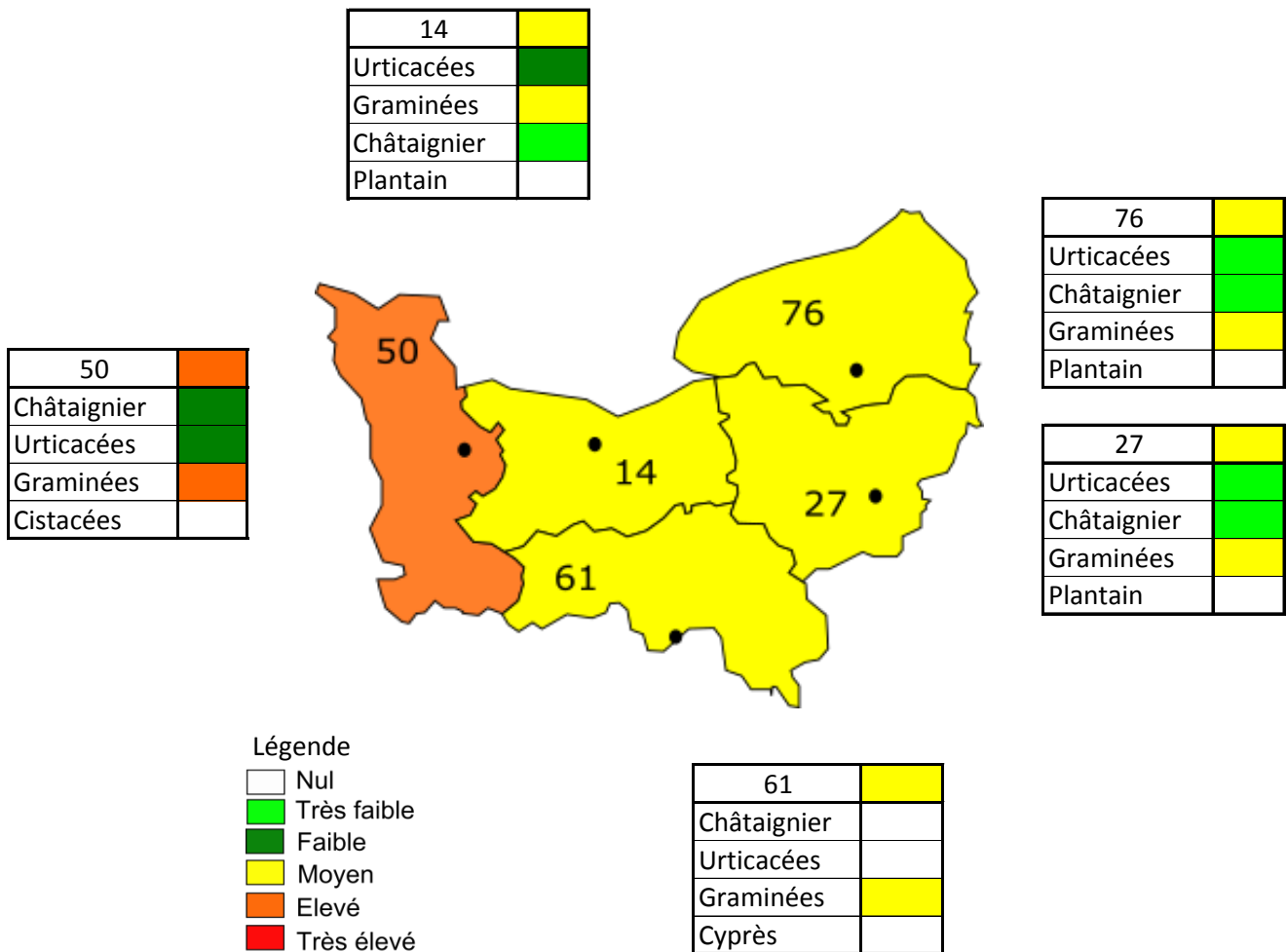
Le risque d'allergie pourra encore être moyen sur les prochains jours dû essentiellement aux pollens de graminées. Ces dernières ayant passé leur pleine période de floraison, les quantités de leur pollen iront en diminuant. Les pollens de châtaignier seront aussi de moins en moins présents, tandis que ceux de plantain et surtout d'urticacées resteront présents, mais seront peu gênants. Les armoises seront en fleur, mais gêneront les personnes qui y sont sensibles principalement lors de balades en campagne.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


REGION NORMANDIE

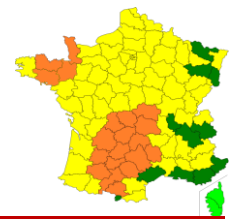
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées resteront les principaux pollens allergisants présents pour les prochains jours. En diminution, le risque d'allergie associé sera moyen à localement élevé. Les châtaigniers terminent leur floraison, leurs pollens seront de plus en plus discrets. ceux d'urticacées et de plantain resteront associés à un risque d'allergie au maximum faible. A surveiller, les pollens d'armoise dont la floraison a débuté.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cyprès	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

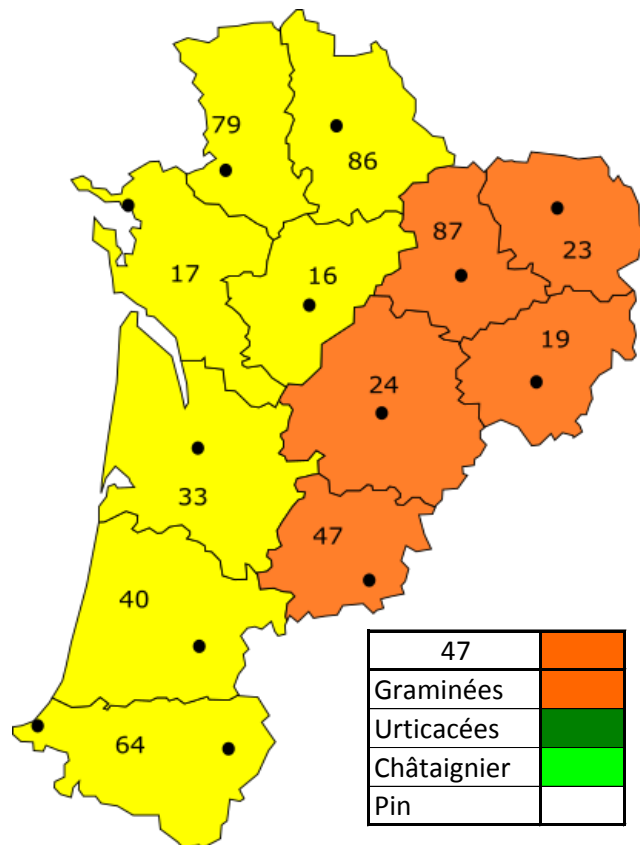
19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Pin	■



Légende

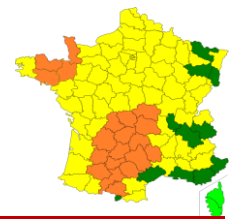
■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

Entre risque moyen à élevé, les pollens de graminées resteront très présents sur l'ensemble de la région Nouvelle-Aquitaine, même si les bords de côte seront les premières zones à ressentir une vraie amélioration. Les pollens de châtaignier s'attardent, mais ne gêneront pas les allergiques. Les pollens d'ortie (urticacées) et plantain seront encore présents, mais peu gênants. Attention aux plants d'ambrosie en croissance, si vous ne pouvez les arracher, signalez-les à votre mairie ou sur la plateforme dédiée.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Pin	Blanc

46	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair

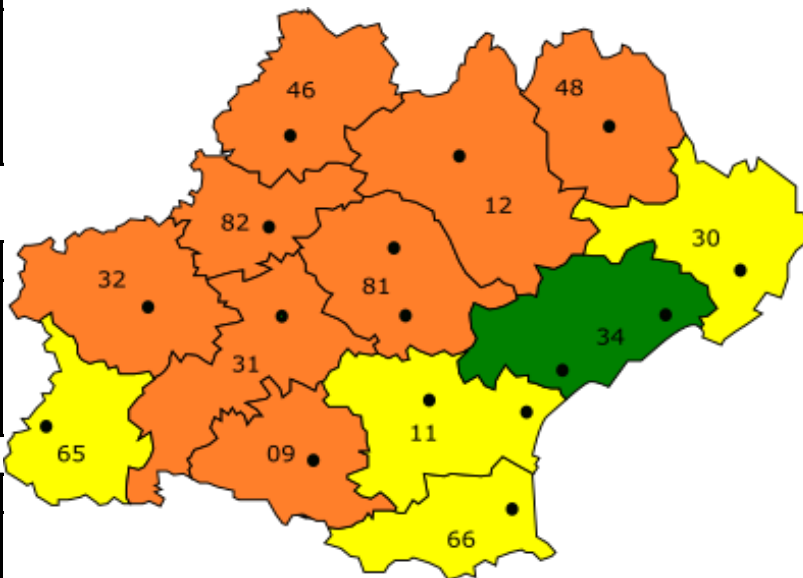
48	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert foncé

12	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert foncé

32	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Pin	Blanc

30	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Graminées	Jaune
Epicéa	Blanc

81	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert foncé



34	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Blanc
Graminées	Vert foncé
Pin	Blanc

65	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Plantain	Blanc
Châtaignier	Blanc

11	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Troène	Blanc

31	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert foncé
Pin	Blanc

09	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert foncé
Pin	Blanc

66	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Troène	Blanc

Légende

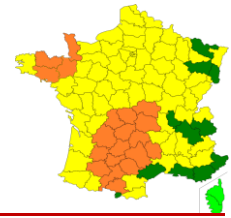
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sur la région sera variable entre les niveaux moyen à élevé dû toujours principalement aux pollens de graminées. Ce seront sur les bords de côte et sur les zones d'altitude que la pression se relâchera en premier. Les pollens de châtaigner s'attardent, mais ne gêneront pas les allergiques. Les pollens d'ortie (urticacées) et plantain seront encore présents, mais peu gênants. Attention aux plants d'ambrosie en croissance, si vous ne pouvez les arracher, signalez-les à votre mairie ou sur la plateforme dédiée.

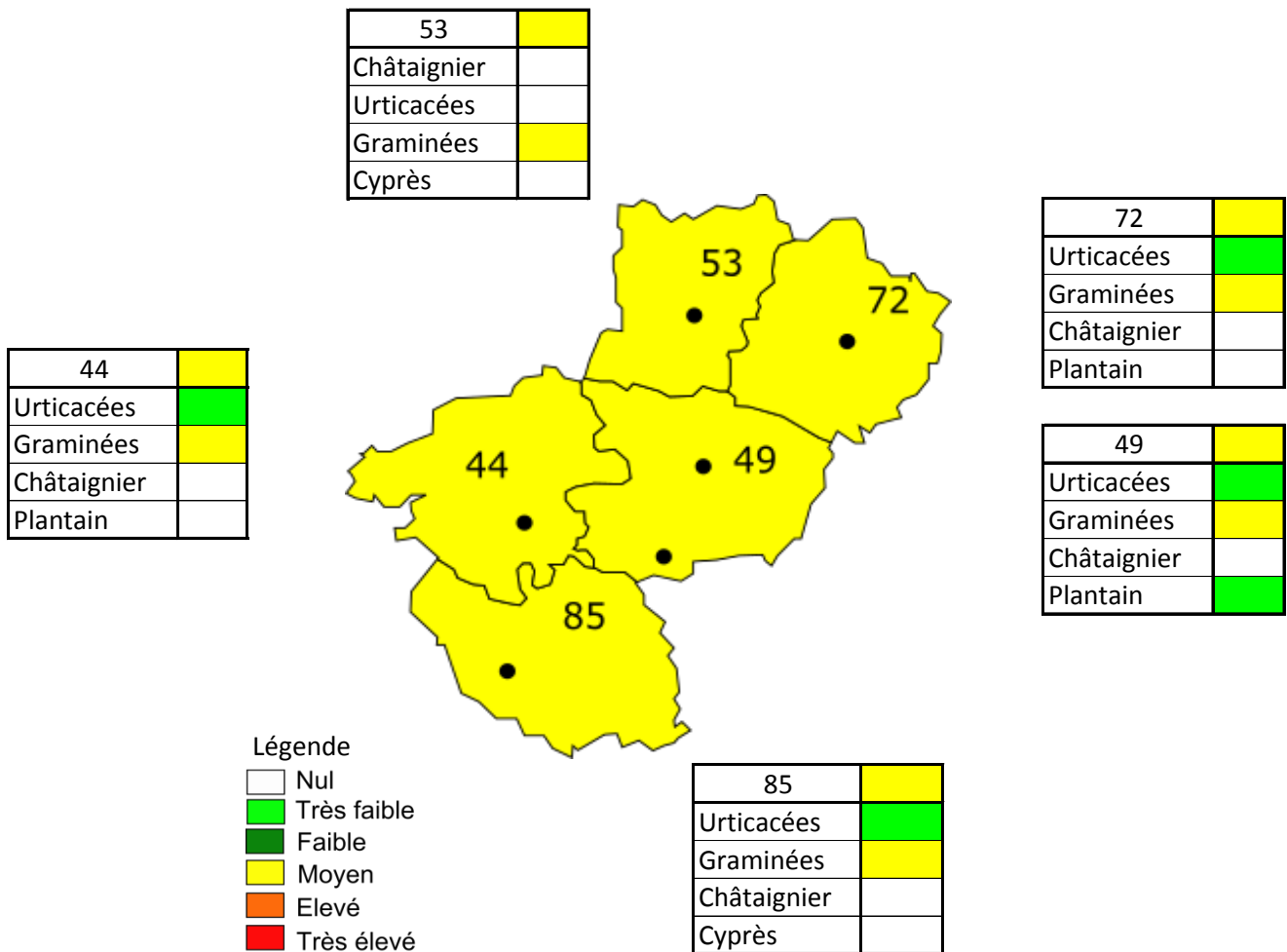
Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes



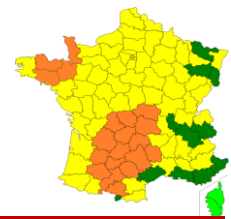
REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

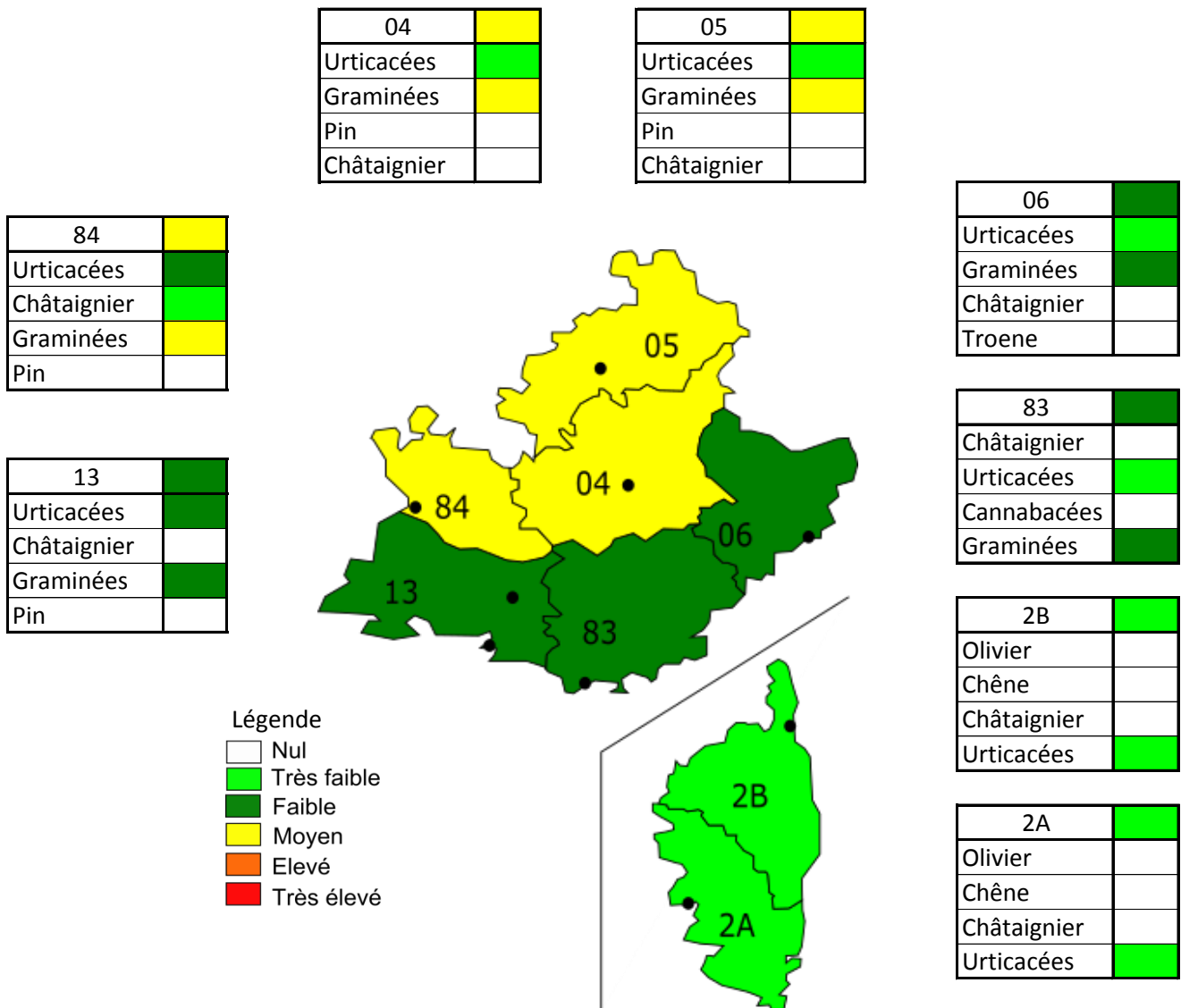


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront en diminution sur les prochains jours, mais pourront encore provoquer un risque d'allergie moyen sur l'ensemble de la région. Les châtaigniers ne disperseront plus leurs pollens. Les pollens d'orties(urticacées) et de plantain resteront présents, mais la gêne occasionnée restera faible. A surveiller lors des balade en campagne, la floraison des armoises a débuté.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées seront de plus en plus discrets, le risque associé sera faible à moyen avec un relâchement de pression sur les bords de mer. Les pollens d'urticacées resteront présents, mais le risque associé ne dépasser pas le niveau faible. Les pollens d'olivier et de chêne qui s'attardent sur la Corse ne seront pas une gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur