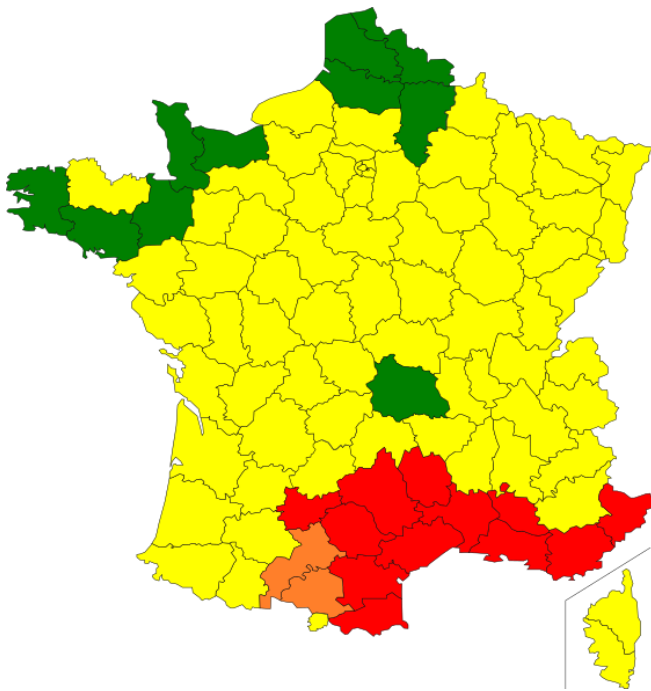


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Record battu !

Ces prochains jours seront exceptionnellement doux surtout dans le sud de la France où les 25 degrés seront atteints dans les Landes et le Roussillon, ces températures sont bien au-dessus des normales et le printemps arrive donc avec 10 jours d'avance ! Ce temps doux et ensoleillé est favorable aux pollens qui sont libérés en grande quantité avec un record battu à Avignon cette semaine avec plus de 35 000 grains de pollen comptés ! Globalement c'est tout le sud de la France qui reste en risque d'allergie très élevé lié aux pollens de cyprès. Comme la tempête « Zeus », les pollens d'aulne traversent le pays d'Est en Ouest et seront présents sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de frêne se retrouvent sur une grande partie du territoire et sont en augmentation. Il faudra aussi surveiller les saules et les charmes dont la floraison a commencé. Enfin, les pollens de noisetier nous quittent petit à petit et seront seulement responsables d'un risque faible dans l'est de la France. Mais ils laissent la place à leurs cousins de la même famille, les pollens de bouleaux qui arriveront dès la dernière décade de mars à Montluçon et Lyon d'après le modèle de prévision de Météo-France réalisé en partenariat avec le RNSA. Les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leur traitement ou consulter leur médecin.

Samuel Monnier

RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



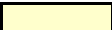


Frêne



Noisetier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Peuplier



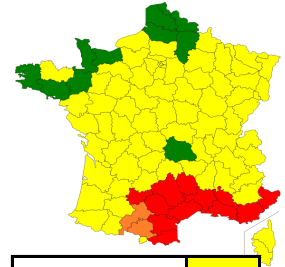
Saule



Commentaires :

Le jardin botanique de Saint Jean de Luz a enregistré la floraison de graminées et celui d'Antibes d'urticacées. Ceux de Lyon, Besançon, Tours et Avignon ont enregistré la floraison des saules qui commence.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France



REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

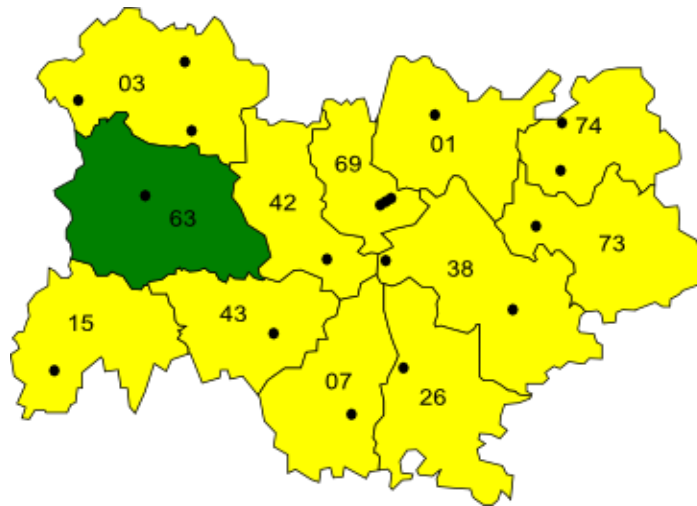
03	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

42	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Noisetier	

69	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Noisetier	

01	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

63	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	



74	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	

73	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	

15	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

38	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

43	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

07	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

26	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

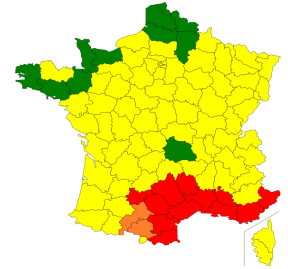
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens d'aulne et de cyprès seront les plus gênants pour les allergiques avec un risque moyen partout à l'exception du Puy de Dome qui est en risque faible. Avec un temps bien ensoleillé ce vendredi et samedi, les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leur traitements. Faisant partie de la famille du bouleau, les pollens d'aulne sont très allergisants. Les pollens de frêne et de peuplier sont en augmentation et les pollens de saule font leur apparition. Le retour de la pluie la semaine prochaine pourrait faire baisser les concentrations de pollens.






Aides régionales complémentaires :






ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon








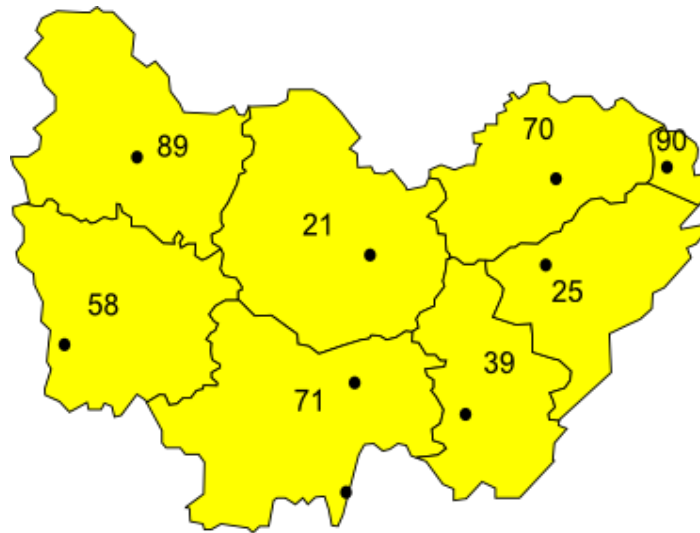
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE






Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)






21	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	






70	
Aulne	
Cyprès	
Peuplier	
Noisetier	






89	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	








90	
Aulne	
Cyprès	
Peuplier	
Noisetier	

58	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

25	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

71	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	

39	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

Légende

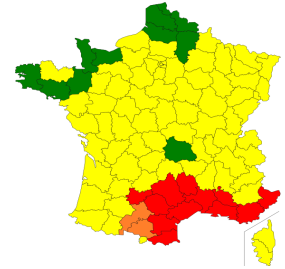
-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

Le soleil prédominera vendredi et samedi et le risque sera de niveau moyen pour les pollens d'aulne et de cyprès essentiellement. La pluie qui arrivera dimanche et lundi fera baisser les concentrations de pollens et calmera les allergies. Mais attention dès que le soleil reviendra, il favorisera la dispersion des pollens. Les pollens de noisetier terminent leur pollinisation tandis que ceux du saule la commencent. Les pollens de bouleaux sont annoncé pour la dernière semaine de mars dans la région.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

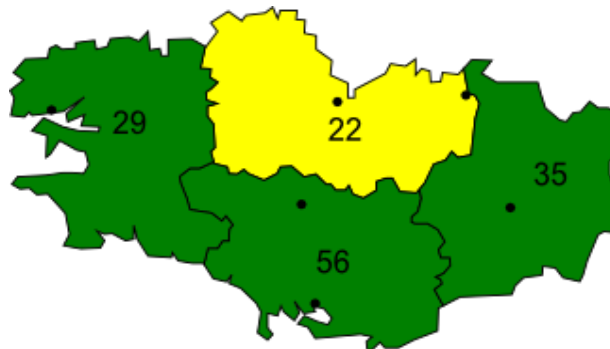


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

29	
Aulne	



35	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	

56	
Aulne	

Légende

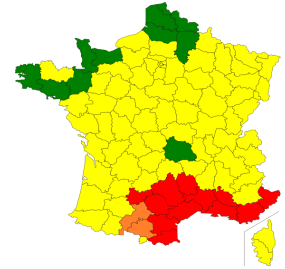
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Après le passage de la tempête de vent en début de semaine, le soleil et le calme sont de retour dans la région et les pollens aussi. Le risque sera faible à moyen essentiellement dû aux pollens d'aulne. La semaine prochaine devrait être ensoleillée et favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent être prudents et prendre des précautions pour éviter l'exposition aux pollens allergisants. Les pollens d'aulne devraient rester encore 2 semaines dans la région avant de laisser la place aux pollens de bouleaux et de platanes à la fin de mois de mars.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR



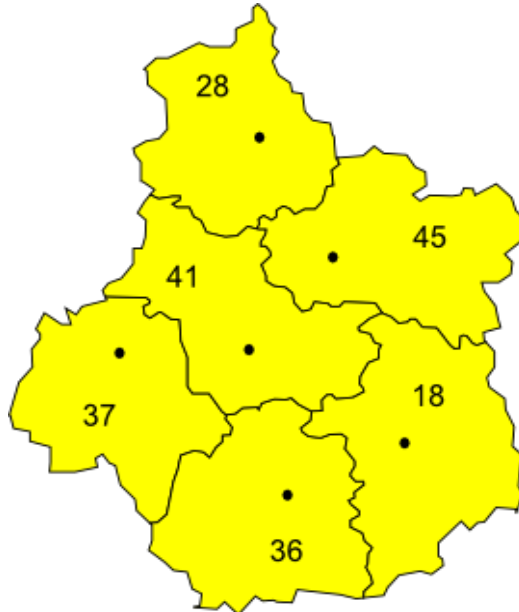
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Yellow
Cyprès	Light Green
Aulne	Yellow
Peuplier	Light Green
Noisetier	Light Green

41	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Light Green
Frêne	Light Green
Cyprès	Light Green

37	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Light Green
Frêne	Light Green
Cyprès	Light Green



45	Yellow
Aulne	Yellow
Orme	Light Green

18	Yellow
Cyprès	Light Green
Aulne	Yellow
Frêne	Dark Green
Noisetier	Light Green

36	Yellow
Cyprès	Yellow
Aulne	Light Green
Frêne	Dark Green
Noisetier	Light Green

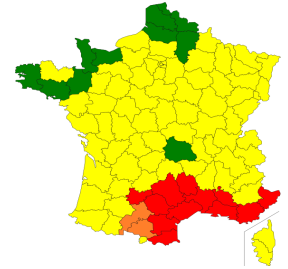
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens d'aulne continuent leur pollinisation et ne semblent pas avoir été gêné par la tempête de vent. Ils seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen sur l'ensemble des départements de la région surtout tant que le soleil prédominera. Les pollens de cyprès et de frêne sont surtout présent sur le sud de la région et pourront gêner les plus sensibles avec un risque allergique de niveau faible. Le beau temps prévu la semaine prochaine aidera à disseminer les pollens plus facilement dans l'air, les allergiques doivent donc rester très vigilants.

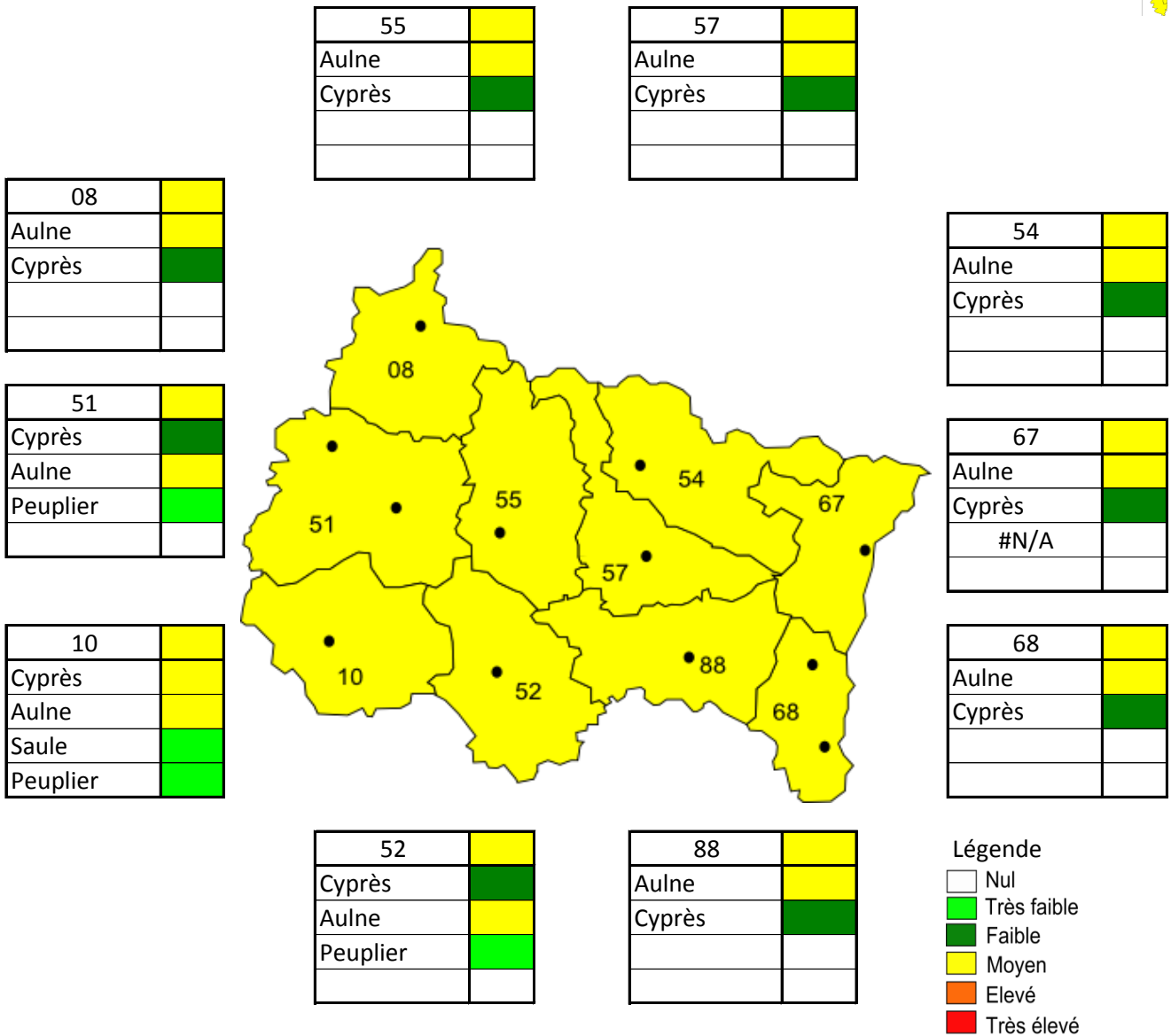
Aides régionales complémentaires :

Lig'Air



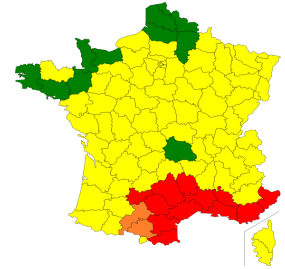
REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



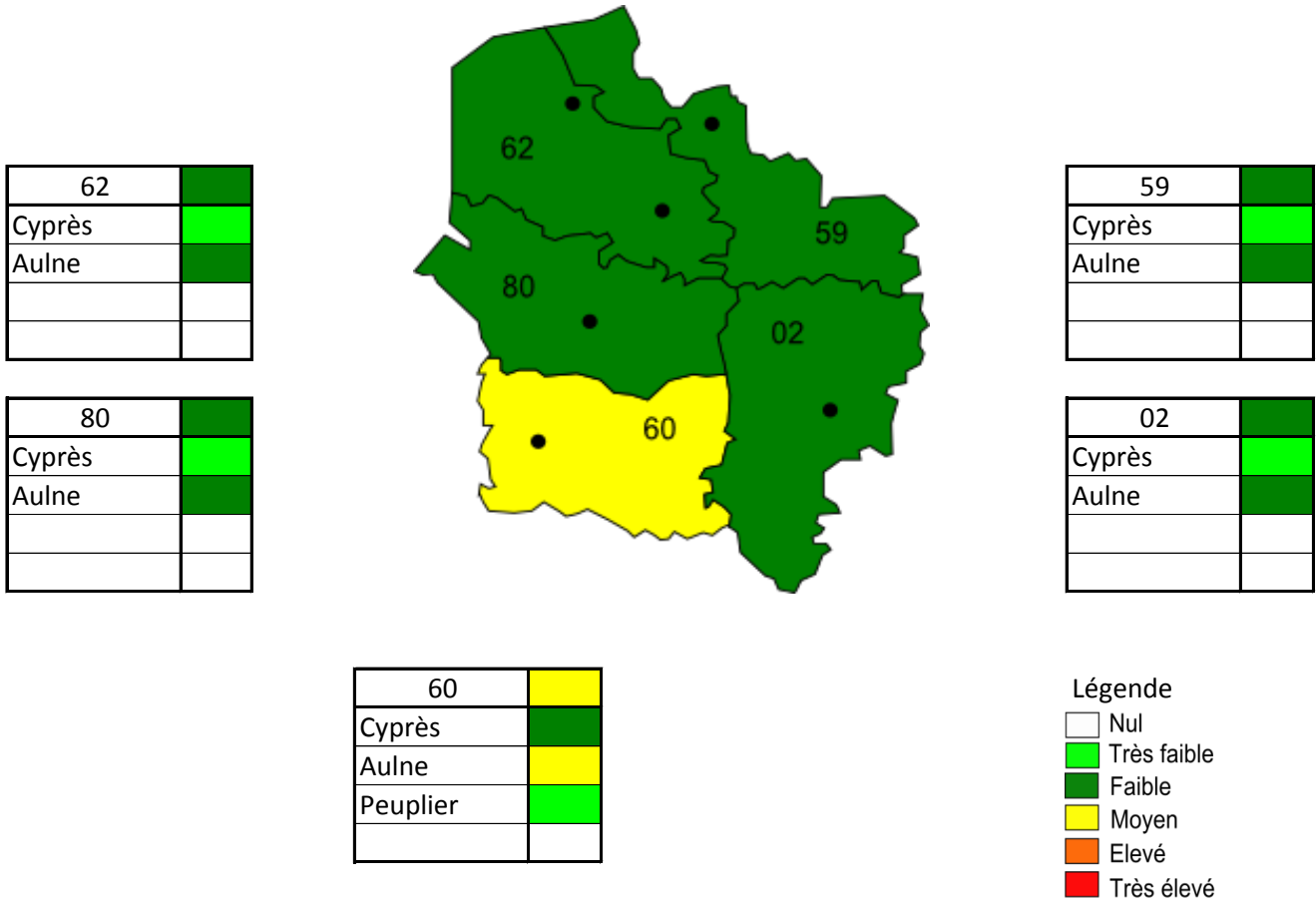
Commentaire :

De Troyes à Strasbourg le risque d'allergie est de niveau moyen essentiellement dû aux pollens d'aulne qui persistent dans l'air de la région. La météo bien ensoleillée des jours à venir ne fera que renforcer ce risque avec des quantités de pollen qui seront en augmentation! Les pollens de noisetier ont fini leur pollinisation mais laisseront place d'ici la fin de mois à leurs cousins les pollens de bouleaux qui ont un potentiel allergisant très élevé.



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

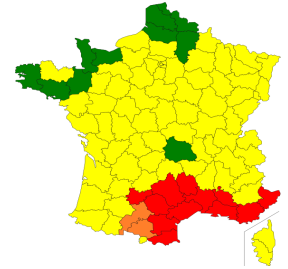


Commentaire :

Seule l'Oise est en alerte de niveau moyen pour les pollens d'aulne. Le reste des départements de la région est en risque faible dû aux pollens d'aulne. Le beau temps de ces prochains jours et le coup de vent prévu lundi favoriseront la dispersion des pollens. Les pollens de cyprès sont toujours présents dans l'air mais avec un risque très faible. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements surtout en cas de crise où de symptômes allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



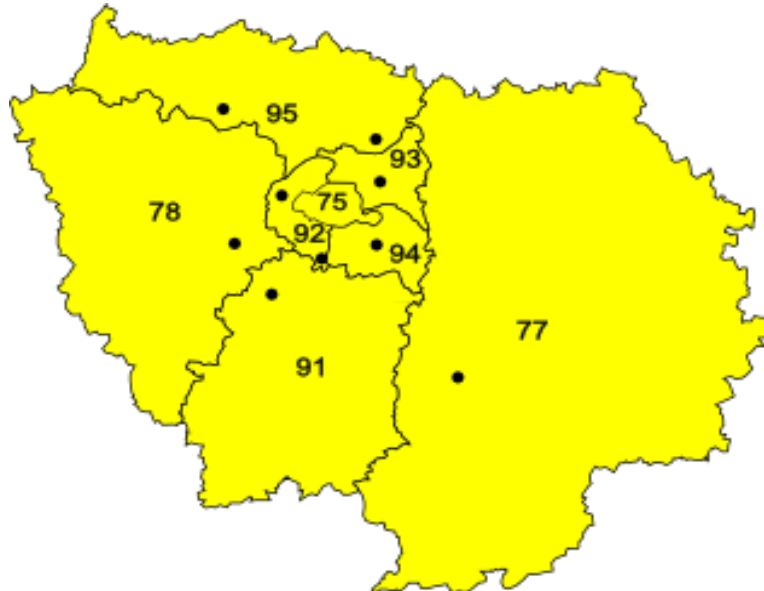
REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

93	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

78	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■



77	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■

91	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

75	■
Cyprès	■
Aulne	■
Orme	■
Peuplier	■

92	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

94	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■

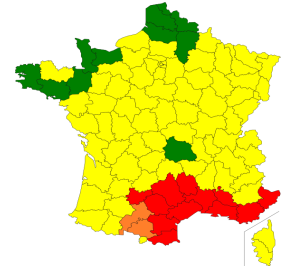
- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les semaines se suivent et se ressemblent...la région reste en risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens d'aulne qui sont toujours bien présents. Les pollens de cyprès sont aussi encore là et les pollens de saule font leur apparition. Le beau temps prévu cette semaine favorise la dispersion des pollens et augmente les concentrations de pollens libérés dans l'air. Les allergiques doivent rester très vigilants et consulter leur médecin en cas de symptômes. Les premiers pollens de bouleaux devraient arriver autour du 24 mars sur Paris d'après le modèle de prévision du RNSA en partenariat avec Météo France.

Aides régionales complémentaires :

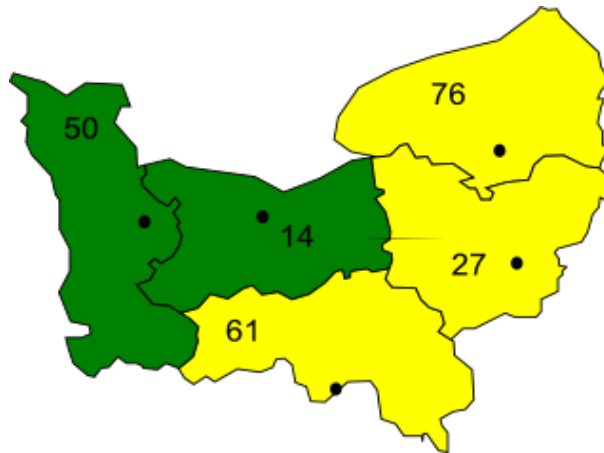
Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


REGION NORMANDIE

Prévission du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

50	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■



76	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■

27	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

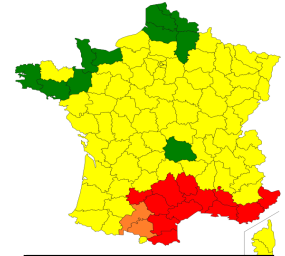
61	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

Commentaire :

Après le passage de la tempête de vent en début de semaine, le soleil est de retour sur la région et les pollens aussi! Le risque sera de niveau faible à moyen essentiellement pour les pollens d'aulne qui continuent leur pollinisation. Le vent prévu dimanche soir et lundi favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Seule la pluie pourra limiter les risques d'allergie en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

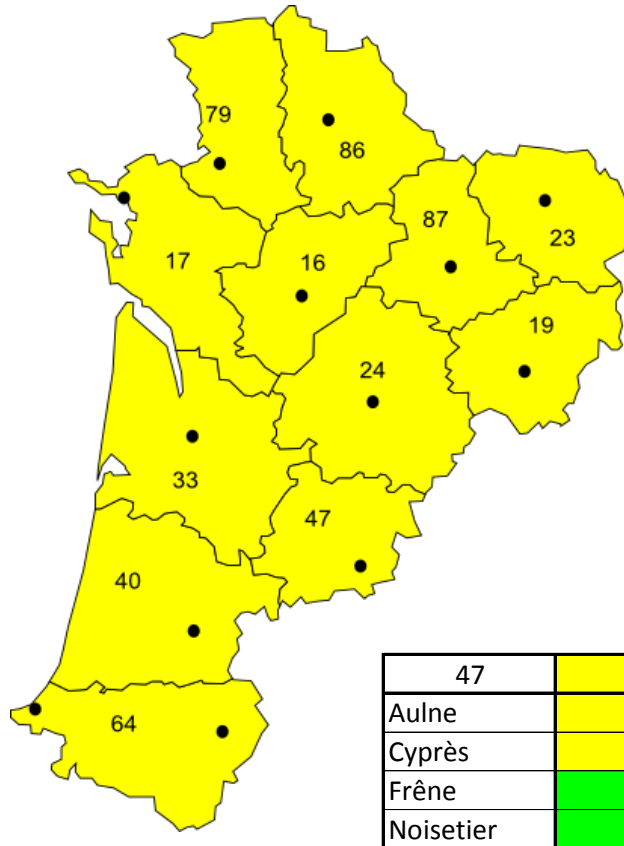
79	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■



23	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

33	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

19	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Peuplier	■

40	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

24	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

64	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

47	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■
Noisetier	■

Légende

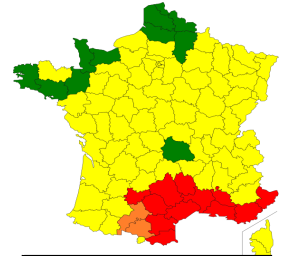
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

C'est le printemps avant l'heure en Nouvelle-Aquitaine avec des températures qui dépassent les 20 degrés par endroit et du soleil pour tout le monde ces 2 prochains jours. Du coup, les pollens de cyprès et d'aulne sont de sortie avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les concentrations de ces pollens sont importantes surtout lors des journées douces et ensoleillées. La pluie prévue dimanche et lundi apportera un peu de répit aux allergiques mais le soleil reviendra vite et les quantités de pollens repartiront à la hausse malheureusement pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

46	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

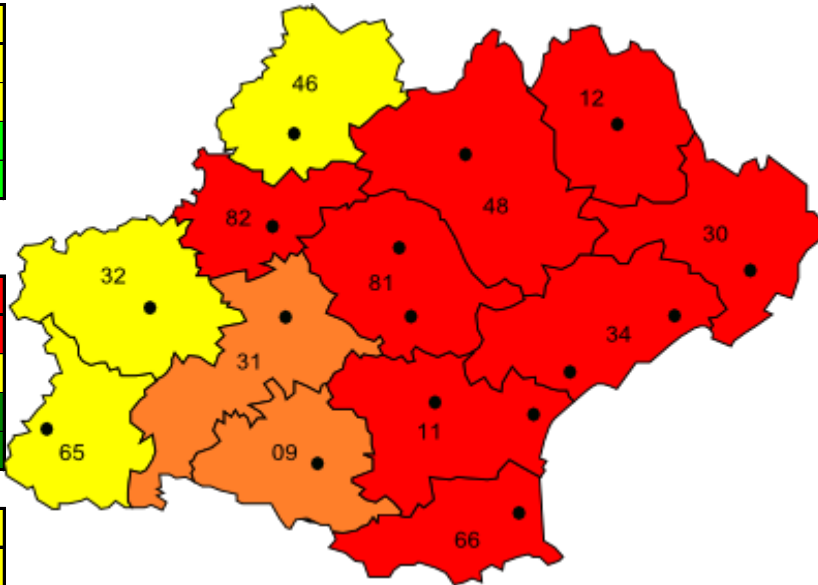
48	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

12	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

32	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

30	■
Cyprès	■
Peuplier	■

81	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■



34	■
Cyprès	■
Peuplier	■

65	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

11	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

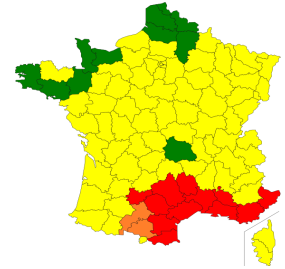
31	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Aulne	■

9	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Frêne	■
Aulne	■

66	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■

Commentaire :

Le soleil et les températures élevées de ces prochains jours favorisent la dispersion des pollens. Les pollens de cyprès seront responsable d'un risque de niveau très élevé sur l'est de la région et élevé à moyen sur l'ouest. Les quantités de pollens de cyprès mesurées sont vraiment impressionnantes avec plus de 19 000 grains comptés à Narbonne par exemple. Ces pollens devraient persister encore jusqu'à la fin du mois de mars. Les pollens d'aulne sont quant à eux responsable d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de frêne et de peuplier sont en augmentation.

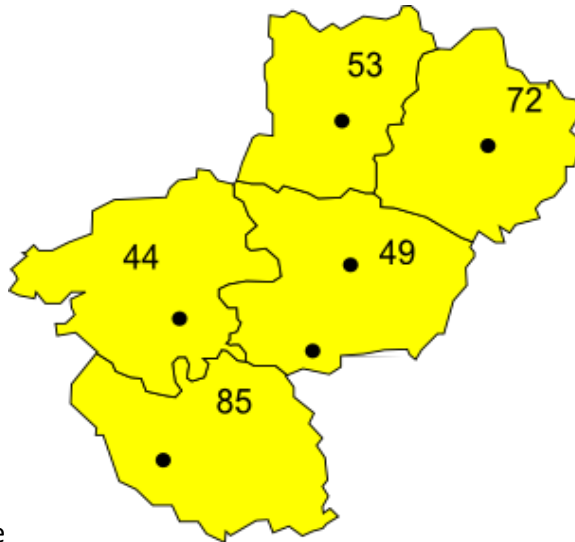


REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

53	Yellow
Cyprès	Light Green
Aulne	Yellow
Frêne	Light Green

44	Yellow
Frêne	Dark Green
Aulne	Yellow
Cyprès	Dark Green



72	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Dark Green
Noisetier	Light Green
Frêne	Light Green

49	Yellow
Cyprès	Dark Green
Aulne	Yellow
Frêne	Dark Green
Pin	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

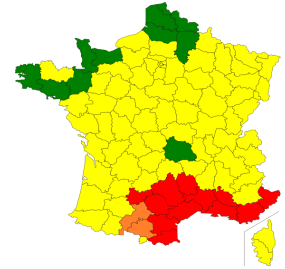
85	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Dark Green
Noisetier	Dark Green
Frêne	Dark Green

Commentaire :

On prend les mêmes et on recommence, les pollens d'aulne seront encore cette semaine bien présents sur la région avec un risque qui sera de niveau moyen. La tempête de vent du début de la semaine ne semble pas les avoir trop dérangés et le soleil qui est de retour ces prochains jours favorisera la libération des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester vigilants et bien prendre leurs traitements en cas de symptômes.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

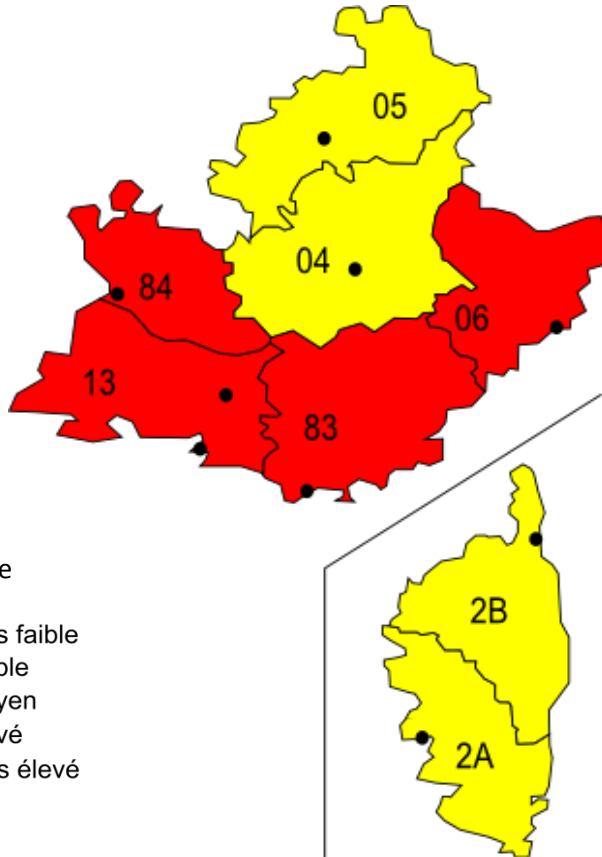
Prévission du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

04	Jaune
Aulne	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert clair

05	Jaune
Aulne	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert clair

84	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Jaune
Aulne	Vert clair
Frêne	Vert clair

13	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Aulne	Vert clair
Frêne	Vert clair



Légende

Blanc	Nul
Vert clair	Très faible
Vert foncé	Faible
Jaune	Moyen
Rouge	Elevé
Rouge foncé	Très élevé

06	Rouge
Cyprès	Rouge
Pin	Blanc
Frêne	Vert clair
Aulne	Vert clair

83	Rouge
Cyprès	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc
Frêne	Vert clair

2B	Jaune
Cyprès	Jaune
Ericacées	Blanc
Frêne	Blanc
Peuplier	Blanc

2A	Jaune
Cyprès	Jaune
Ericacées	Blanc
Frêne	Blanc
Peuplier	Blanc

Commentaire :

Les quantités de pollens de cyprès sont encore en augmentation cette semaine avec un record battu pour le site d'Avignon avec plus de 35 000 grains de pollen comptés sur la semaine! C'est tout le pourtour méditerranéen qui reste en alerte rouge maximale pour les pollens de cyprès surtout que les conditions météo de ces prochains jours seront favorables à la dispersion des pollens. les pollens d'urticacées sont aussi présents dans le Var avec un risque faible et les pollens d'aulne dans les hautes alpes et les alpes de haute provence avec un risque d'allergie de niveau moyen. La corse repasse en vigilance jaune de niveau moyen essentiellement dû aux pollens de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur