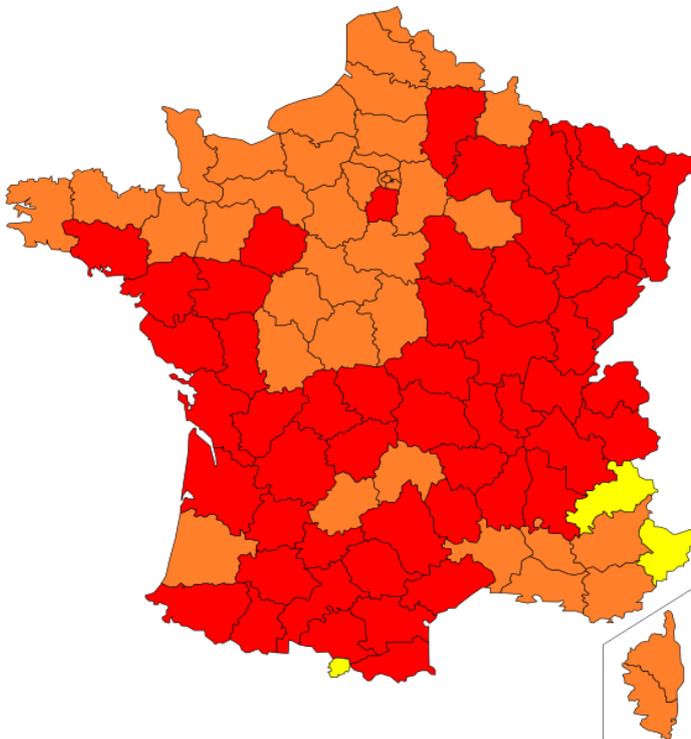


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Beau bouquet de graminées !

En ce weekend festif, fête des voisins, fête des mamans, il faut se retenir d'offrir un bouquet de graminées. En pleine floraison, ces herbes ne seront pas de bonnes invitées, elles libèreront des pollens en quantité dès que le temps sera ensoleillé. Le risque associé à ces pollens sera majoritairement élevé à très élevé, même si les zones de hautes altitudes et côtières seront un peu épargnées.

Sur la côte méditerranéenne, seront encore présents les pollens d'olivier et de chêne. Les allergiques à ces pollens pourront être gênés, ces pollens auront un risque moyen associé. Quelques pollens de chêne persisteront sur le reste du territoire, mais avec une gêne faible.

Pollens d'oseille et de plantain participeront aux tablées festives mais resteront en retrait avec un risque d'allergie ne dépassant que localement un niveau faible.

Fêtez vos voisins, fêtez vos mamans, mais les allergiques ne doivent pas oublier leurs traitements pour respirer correctement. Seules de longues périodes pluvieuses pourront limiter la dispersion des pollens et soulageront les allergiques.

Charlotte SINDT - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Chêne



Olivier



Graminées



Plantain



Oseille



Urticacées



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

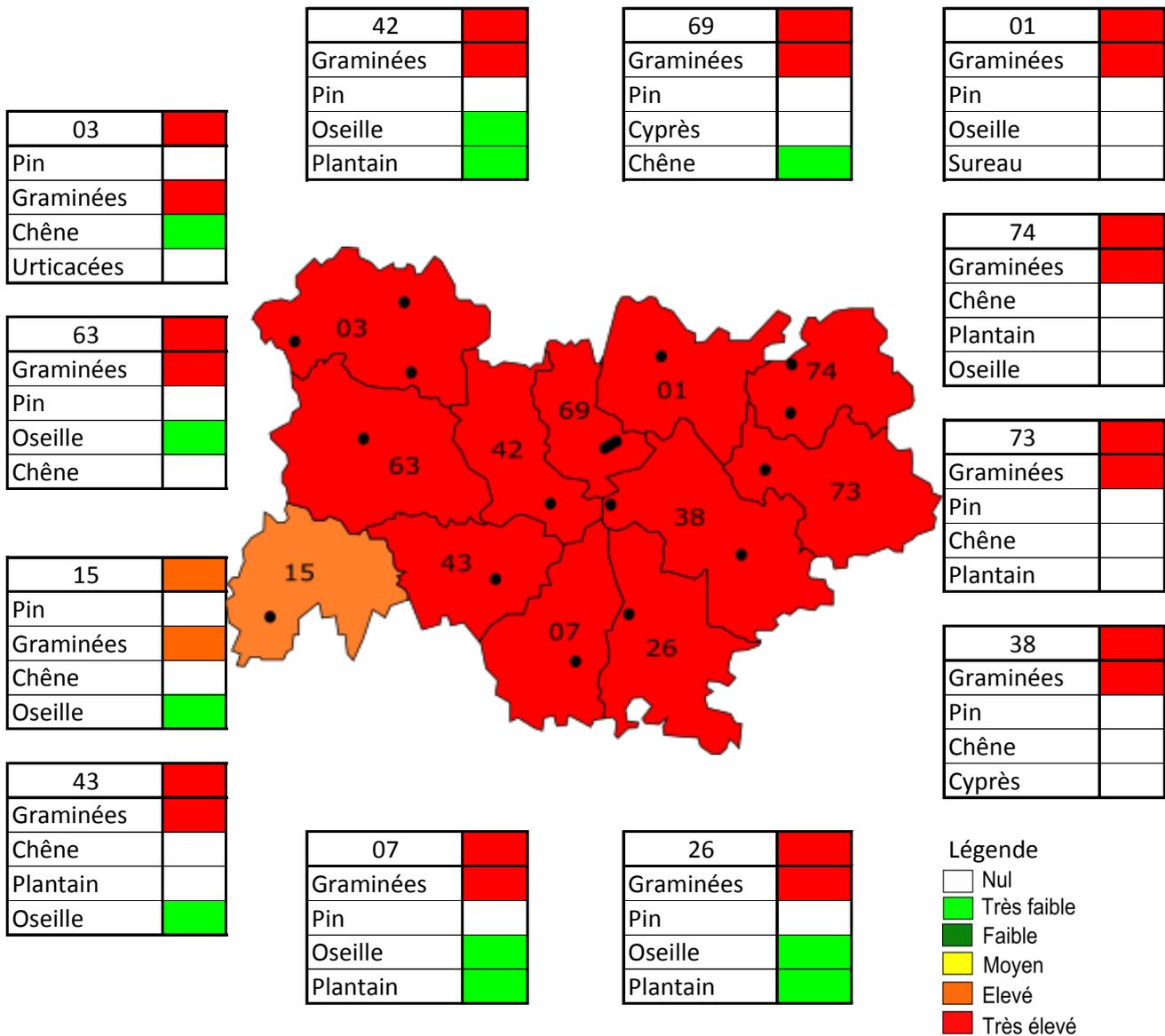
Commentaires :

Lyon : La floraison des graminées et herbacées de printemps bat toujours son plein. Celle du tilleul ainsi que due l'olivier sont à venir très prochainement.

Nancy : Acacia en fleurs, temps mitigé 24° avec risque orage et vent, Jardin botanique Nancy : Plantains, Graminées en pollinisation. Pariétaires et orties en floraison.


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées s'imposeront sur l'ensemble de la région, bien que un peu moins fortement sur les zones de haute altitude. Le risque d'allergie associé à ces pollens sera maximal d'un qu'un temps ensoleillé s'installera. Des pollens de chêne seront encore présents, masi sans grande gêne, tout comme les pollens de plantain et oseille. Les pollens de pin, les plus visibles, ne sont pas une gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



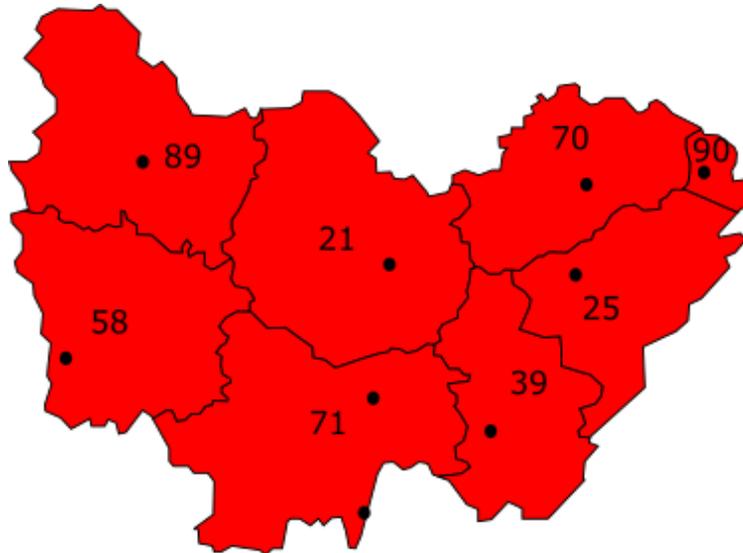
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Oseille	

70	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Epicéa	

89	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Cyprès	



90	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Epicéa	

58	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Cyprès	

25	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Chêne	

71	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

39	
Graminées	
Pin	
Oseille	
Chêne	

Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

Une vague de pollens de graminées a déferlé sur la région, ils s'imposeront avec un risque d'allergie maximal dès que le beau temps sera présent. Les pollens de chêne sont en diminution et ne perturberont plus les allergiques, comme les pollens de pin encore présents mais non allergisants. Seules quelques pollens d'oseille osent se mesurer aux graminées, sans grande gêne.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

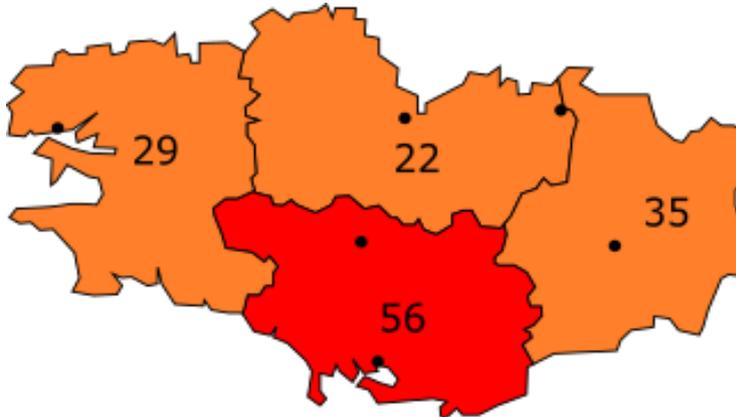


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Pin	
Cyprès	
Graminées	
Oseille	

29	
Oseille	
Graminées	
Cyprès	
Chêne	



35	
Graminées	
Oseille	
Pin	
Chêne	

56	
Oseille	
Graminées	
Chêne	
Pin	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

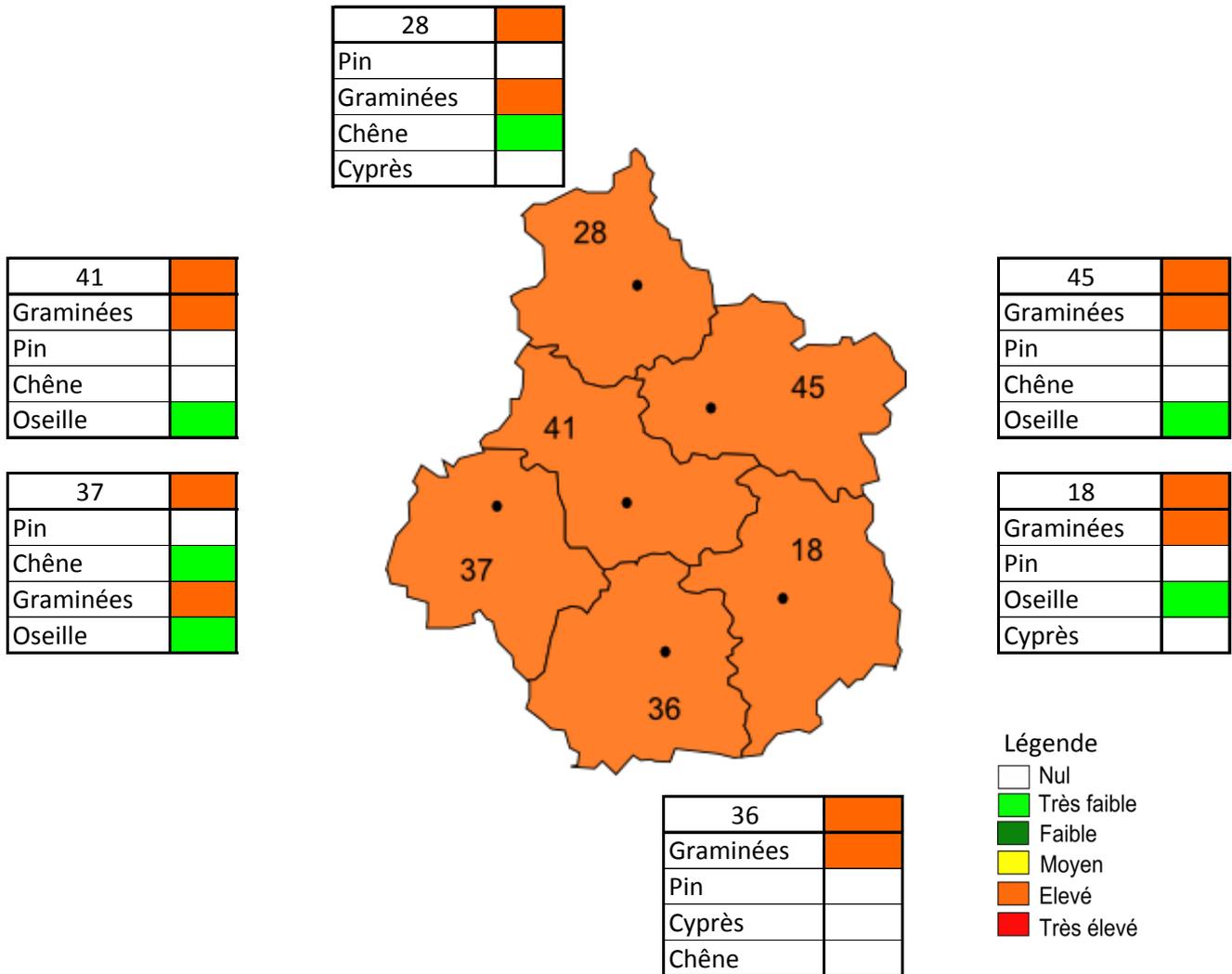
Commentaire :

Les pollens de graminées domineront dans le ciel breton, le risque associé sera élevé à très élevé dès que le soleil s'imposera. Les pollens d'oseille essaient de rivaliser avec ceux de graminées, mais ne pourront atteindre qu'un niveau moyen localement. Les pollens de chêne se feront de plus en plus discrets et gêneront peu ou pas les allergiques, tout comme ceux de pin non allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR


REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

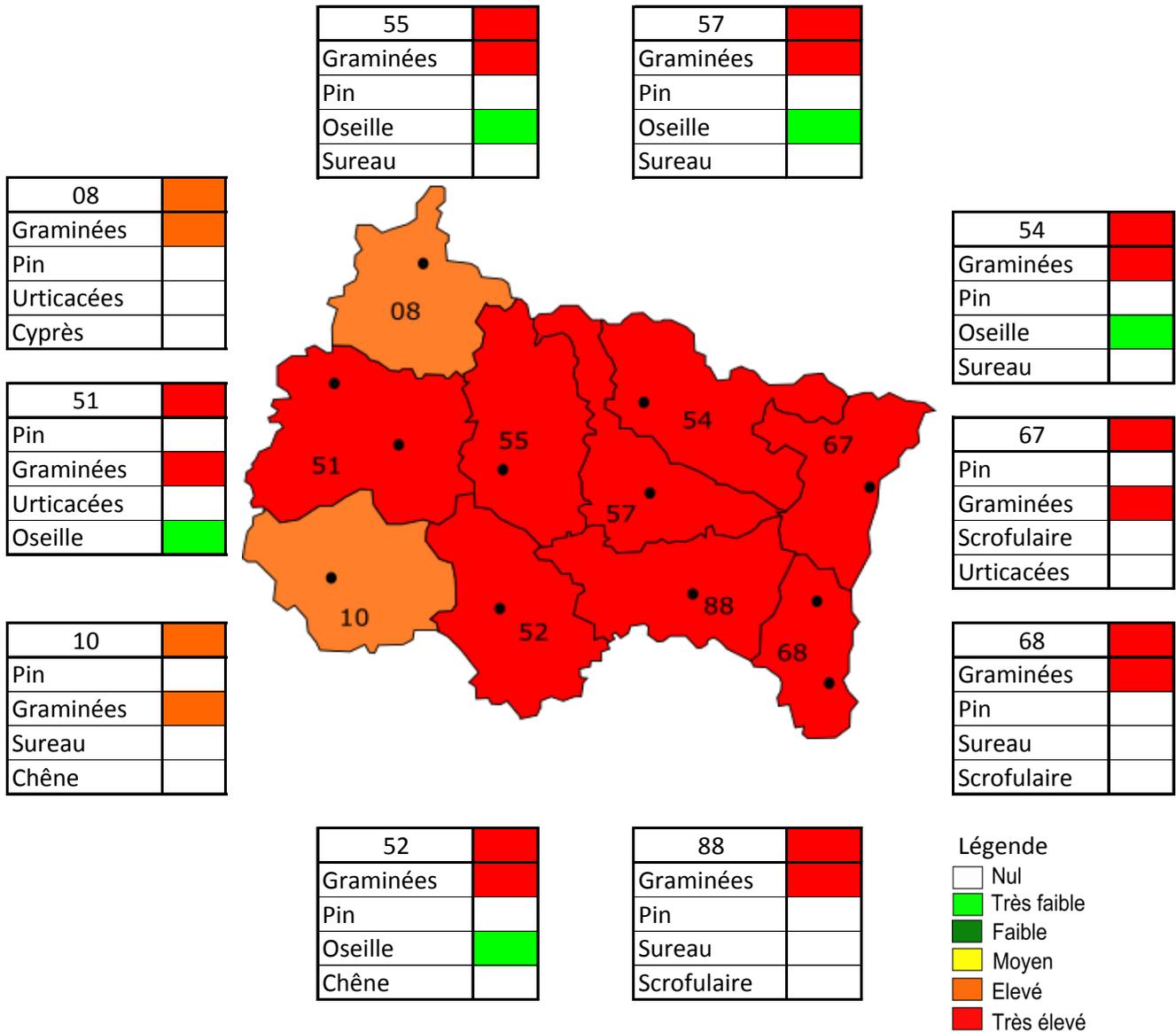

Commentaire :

Le risque d'allergie pour les prochains jours sera élevé sur la région dû essentiellement aux pollens de graminées. Les allergiques seront fortement gênés dès qu'une période ensoleillée s'installera. Les pollens de chêne, encore présents, et ceux de pin, ne gêneront pas les allergiques dans les jours à venir. Les pollens d'oseille resteront en second plan par rapport à ceux de graminées.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

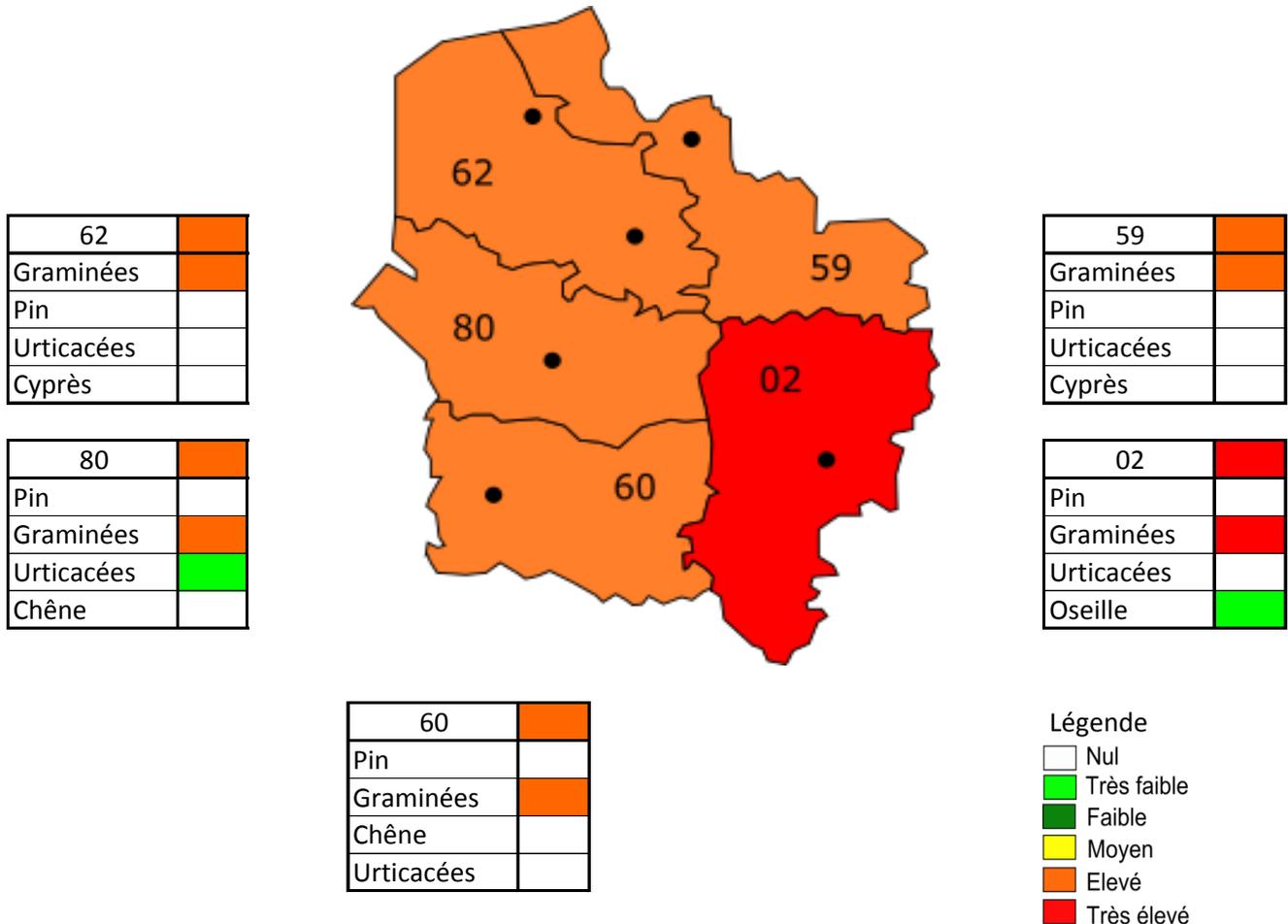
Que le risque d'allergie soit élevé ou très élevé, les allergiques seront fortement gênés par les pollens de graminées. Ces herbes disperseront un maximum leurs pollens dès que le temps sera sec et venteux. Les pollens de chêne seront de moins en moins présents. Ceux d'oseille ne dépasseront pas un risque faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de graminées domineront largement le risque d'allergie. Dès que le soleil sera présents, ils pourront provoquer un risque élevé à très élevé. Les pollens de pin non allergisants ne seront pas une gêne pour les allergiques, tandis que les pollens de chêne terminent lentement leur saison. Quelques pollens d'oseille pourraient provoquer un risque d'allergie très faible.

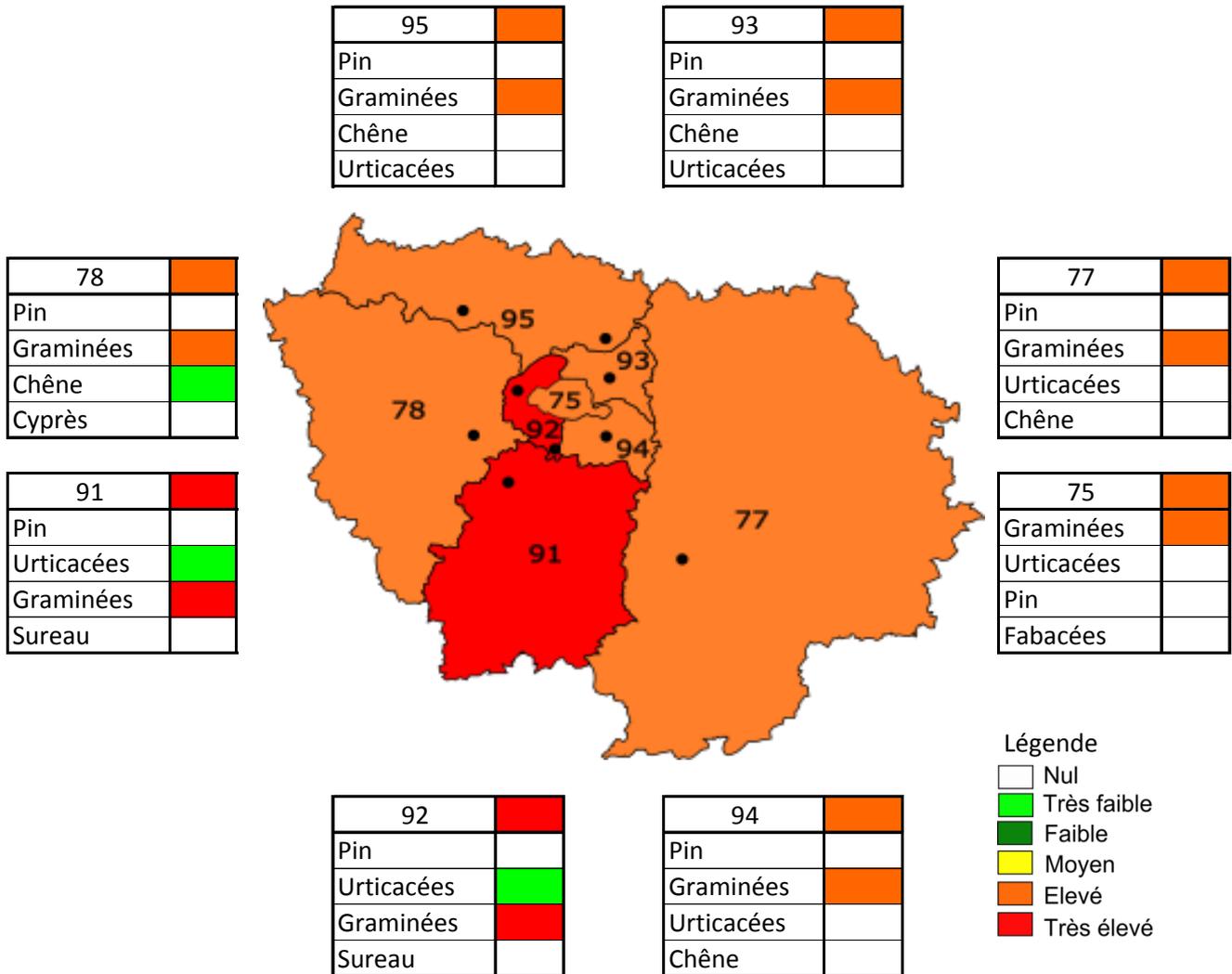
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

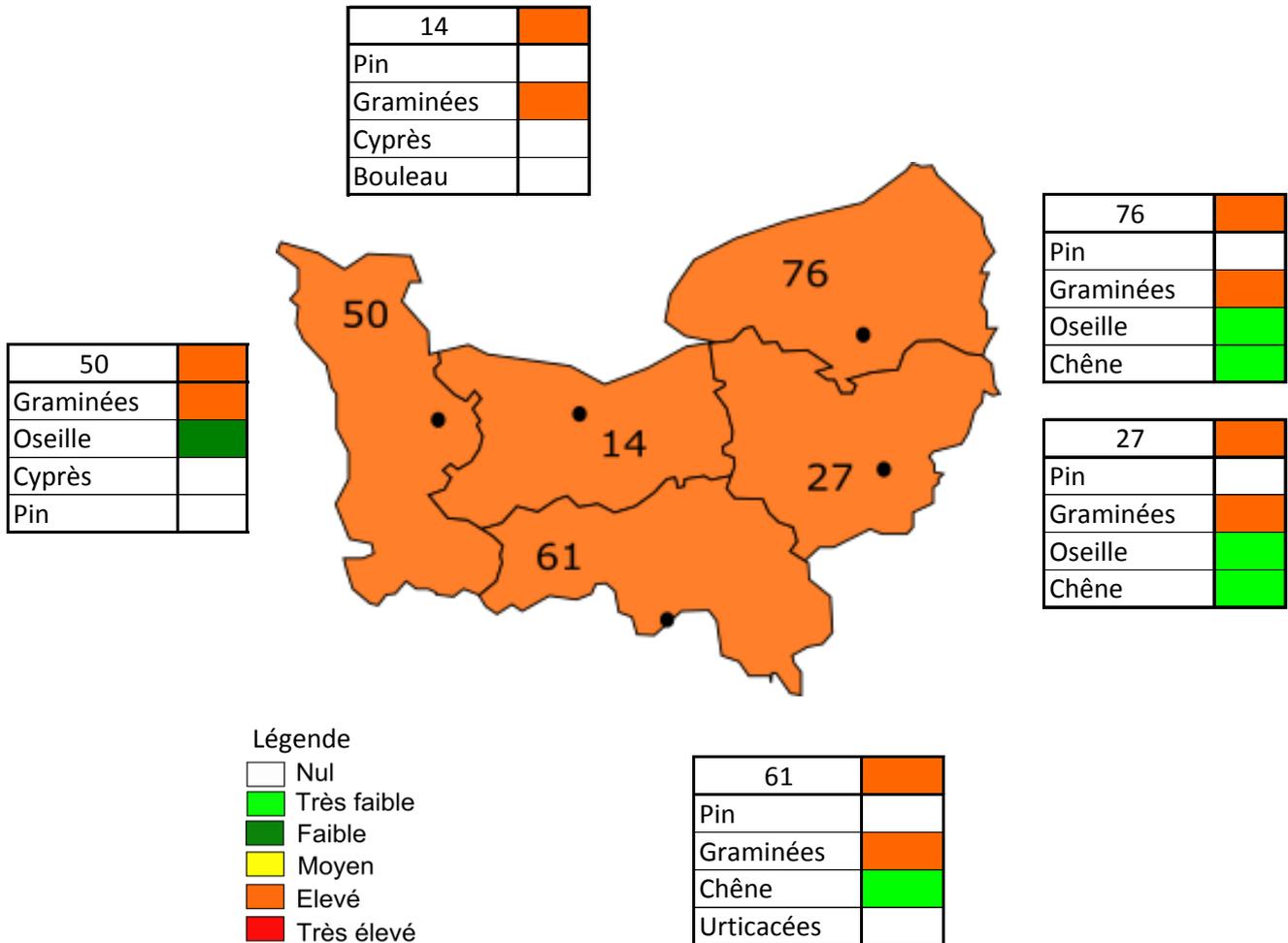
L'Ile de France sera comme les autres régions recouverte de pollens de graminées. Dès qu'une période ensoleillée s'installera, le risque d'allergie sera élevé voire très élevé. Les pollens de pins seront encore très présents, mais, non allergisants, ne gêneront pas les allergiques. Ceux de chêne disparaîtront peu à peu. Ce seront les pollens d'urticacées qui seront en progression, mais sans grande gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Si les bords côtiers sont un peu épargné, le risque d'allergie atteindra facilement un niveau élevé dès que le soleil sera présent. Ce seront essentiellement des pollens de graminées dont il faudra se méfier, dominant par leur allergénicité les pollens de chêne, urticacées, oseille et surtout ceux de pin non allergisants. Si quelques pollens de bouleau traînent encore, ils ne seront bientôt qu'un vague souvenir.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN



REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

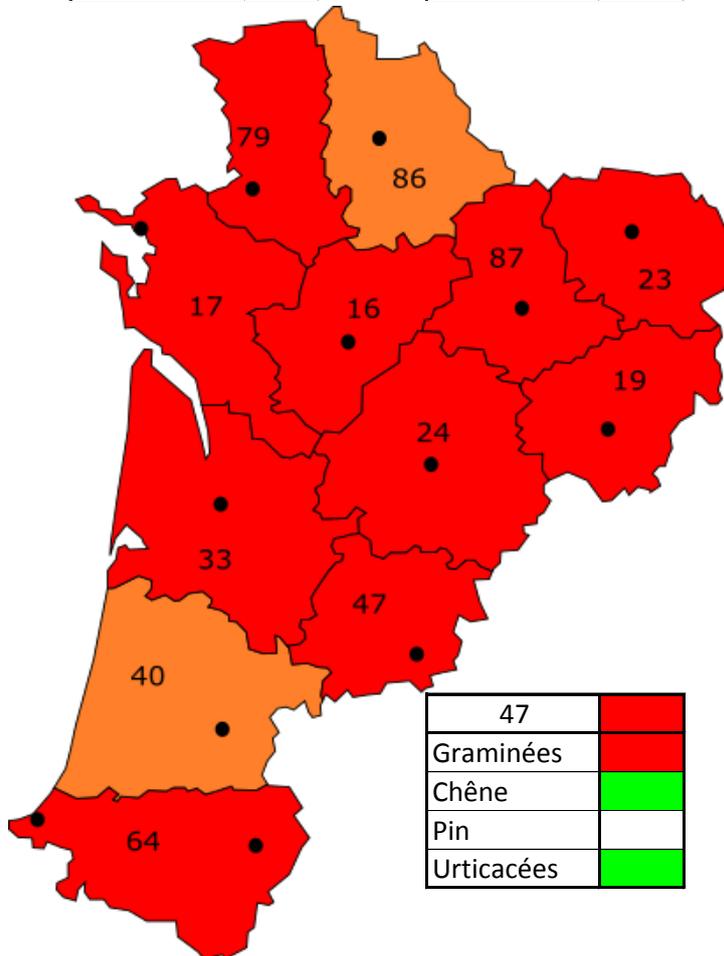
79	■
Graminées	■
Pin	□
Cyprès	□
Chêne	□

16	■
Graminées	■
Pin	□
Chêne	□
Oseille	■

86	■
Graminées	■
Pin	□
Cyprès	□
Chêne	□

87	■
Graminées	■
Pin	□
Oseille	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Pin	□
Chêne	■
Cyprès	□



23	■
Pin	□
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	□

33	■
Graminées	■
Pin	□
Oseille	■
Cyprès	□

19	■
Graminées	■
Pin	□
Oseille	■
Plantain	■

40	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	□
Oseille	■

24	■
Graminées	■
Pin	□
Chêne	■
Oseille	■

64	■
Graminées	■
Pin	□
Chêne	□
Sureau	□

47	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	□
Urticacées	■

Légende
 □ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :

Ce seront les pollens de graminées qui seront à craindre pour les jours à venir. Avec un risque élevé à très élevé, ils seront présents à chaque période ensoleillée. Les pollens de chêne resteront présents, mais le risque associé ne dépassera pas le niveau faible. Ce seront les pollens d'oseille, de plantain et d'urticacées qui les remplaceront, mais sans grande gêne pour les allergiques. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

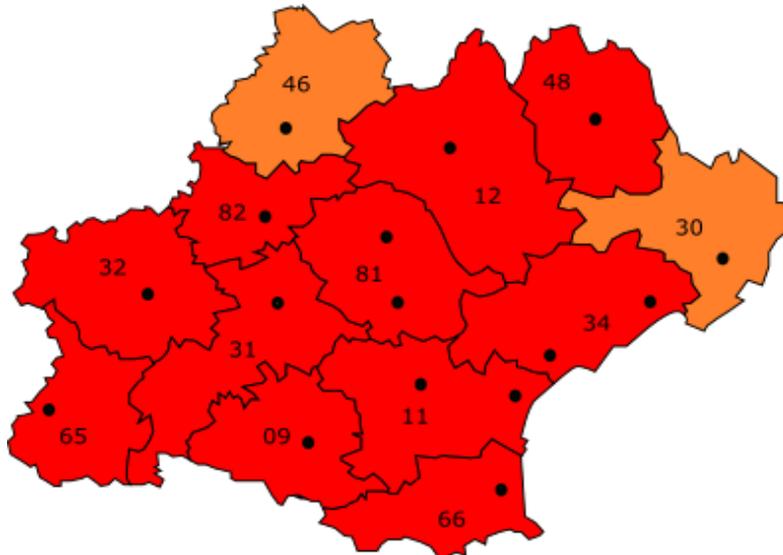
82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Très faible
Pin	Nul
Urticacées	Très faible

46	Elevé
Pin	Nul
Graminées	Elevé
Chêne	Nul
Oseille	Très faible

48	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Chêne	Très faible
Oseille	Très faible

12	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Chêne	Très faible
Oseille	Très faible

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Très faible
Pin	Nul
Urticacées	Très faible



30	Elevé
Chêne	Moyen
Graminées	Elevé
Olivier	Faible
Pin	Nul

81	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Chêne	Très faible
Oseille	Très faible

34	Très élevé
Chêne	Moyen
Pin	Nul
Graminées	Très élevé
Olivier	Très faible

65	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Chêne	Nul
Sureau	Nul

11	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Urticacées	Très faible

Légende

Nul	Nul
Très faible	Très faible
Faible	Faible
Moyen	Moyen
Elevé	Elevé
Très élevé	Très élevé

31	Très élevé
Chêne	Faible
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Oseille	Très faible

09	Très élevé
Chêne	Faible
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Oseille	Très faible

66	Très élevé
Chêne	Moyen
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Urticacées	Très faible

Commentaire :

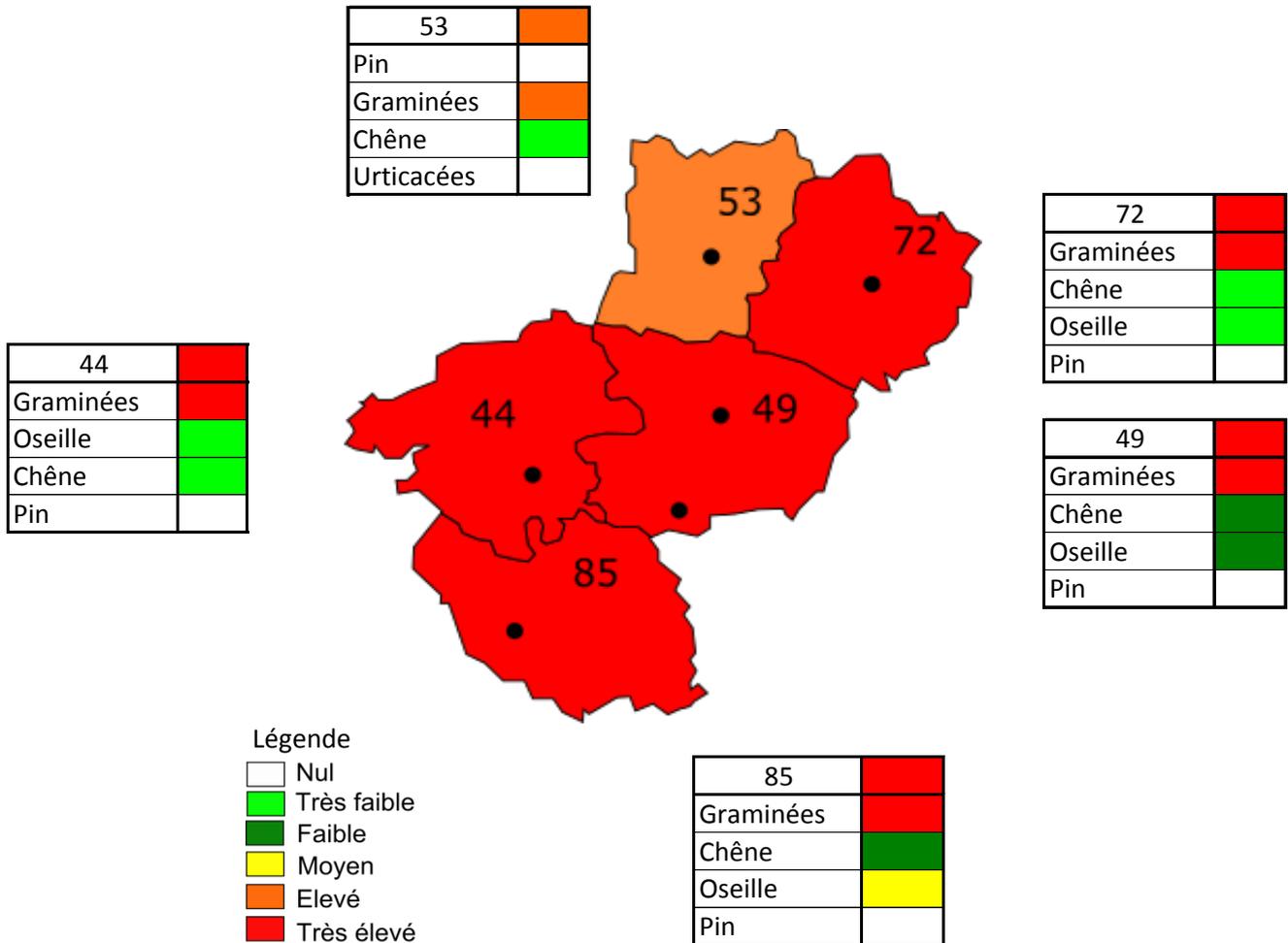
Si la côte méditerranéenne sera encore bien impactée par les pollens de chêne et même les pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées), ce seront les pollens de graminées qui domineront le risque d'allergie. Provoquant un risque élevé à très élevé, il faudrait une longue période de pluie pour limiter la dispersion de ces pollens.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes



REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



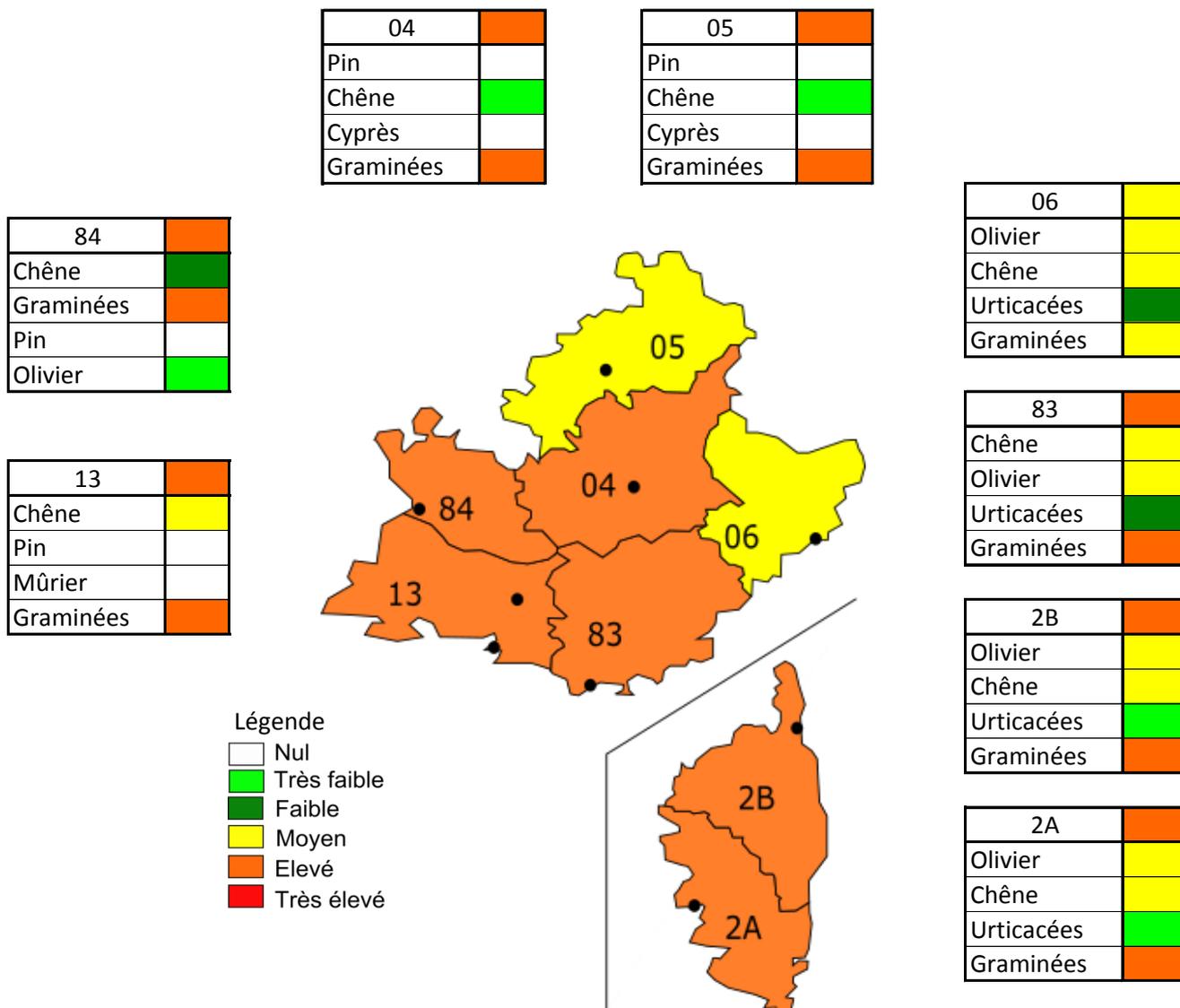
Commentaire :

Le risque d'allergie pourra rapidement être à un niveau très élevé dès que le temps sera ensoleillé, dû essentiellement aux pollens de graminées. Ils seront suivis par des pollens de chêne en diminution, et des pollens d'oseille dont le risque associé pourra localement atteindre un niveau moyen. Les pollens de pin présents ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de chêne et d'olivier résistent contre la domination des pollens de graminées. Avec un risque moyen, ils ne peuvent se confronter aux graminées dont les pollens pourront rapidement atteindre un niveau élevé si le soleil s'installe.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur