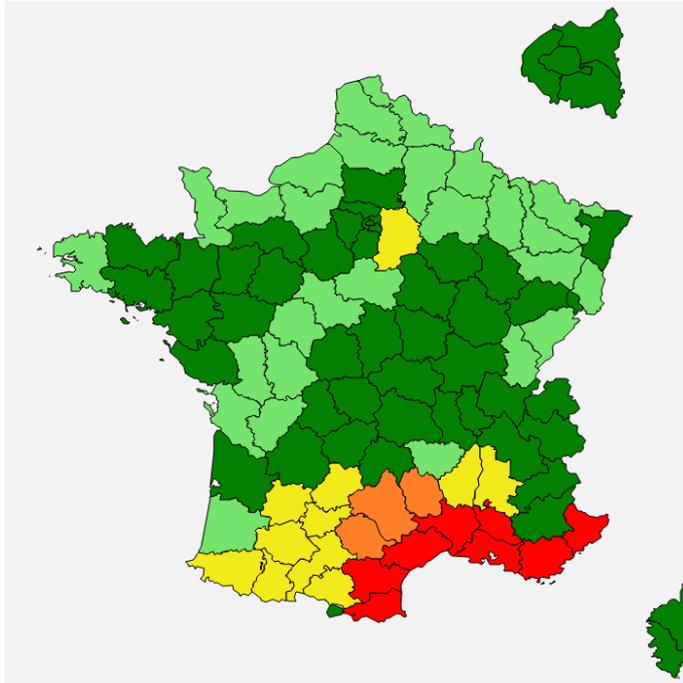


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Début du printemps et des pollens de bouleau!**

Actuellement le risque d'allergie est faible sur une grande partie de la France avec quelques pollens de peuplier, saule, charme et frêne. Les pollens d'aulnes et de noisetiers ont quasiment disparu des écrans. Les allergiques ont un peu de répit en ce début de printemps mais il sera de courte durée car le modèle prévisionnel (mis en place en partenariat avec Météo-France) indique un démarrage de la pollinisation du bouleau dimanche 24 mars (région lyonnaise), lundi 25 mars (régions centrales), mardi 26 mars (région parisienne) et le vendredi 29 mars (sur le Nord-Est et le Nord-Ouest de la France). Les conditions météorologiques très douces et ensoleillées de ce début de printemps seront très favorables à la floraison des arbres comme les bouleaux. Les allergiques aux pollens de bouleau doivent penser à anticiper leur traitement pour subir le moins que possible les symptômes d'allergie car il suffit de seulement quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les personnes sensibles.

Autour de la Méditerranée les pollens de cyprès font de la résistance, même si les concentrations commencent à baisser, le risque d'allergie restera très élevé en cette fin mars et de nombreux symptômes allergiques sont observés et nous sont rapportés par nos médecins du réseau sentinelle.

Les pollens d'urticacées et de platanes font leur apparition dans le sud du pays avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont actuellement très abondants dans l'air autour de la Méditerranée, ce sont ces pollens de couleur jaune qui recouvrent nos voitures, routes, fenêtres, trottoirs, tables. Le vent favorise l'envol de ces pollens qui peuvent parfois former des nuages jaunes, mais fort heureusement ces pollens de pinacées ne sont pas allergisants.

Samuel Monnier - RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Bouleau



Charme



Platane



Urticacées



Graminées



Saule



Frêne



Aulne



Noisetiers



Cyprès



Peuplier



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

Besançon : *Sesleria caerulea* (gramineae)

Caen : début de floraison des Poaceae(*Sesleria*)

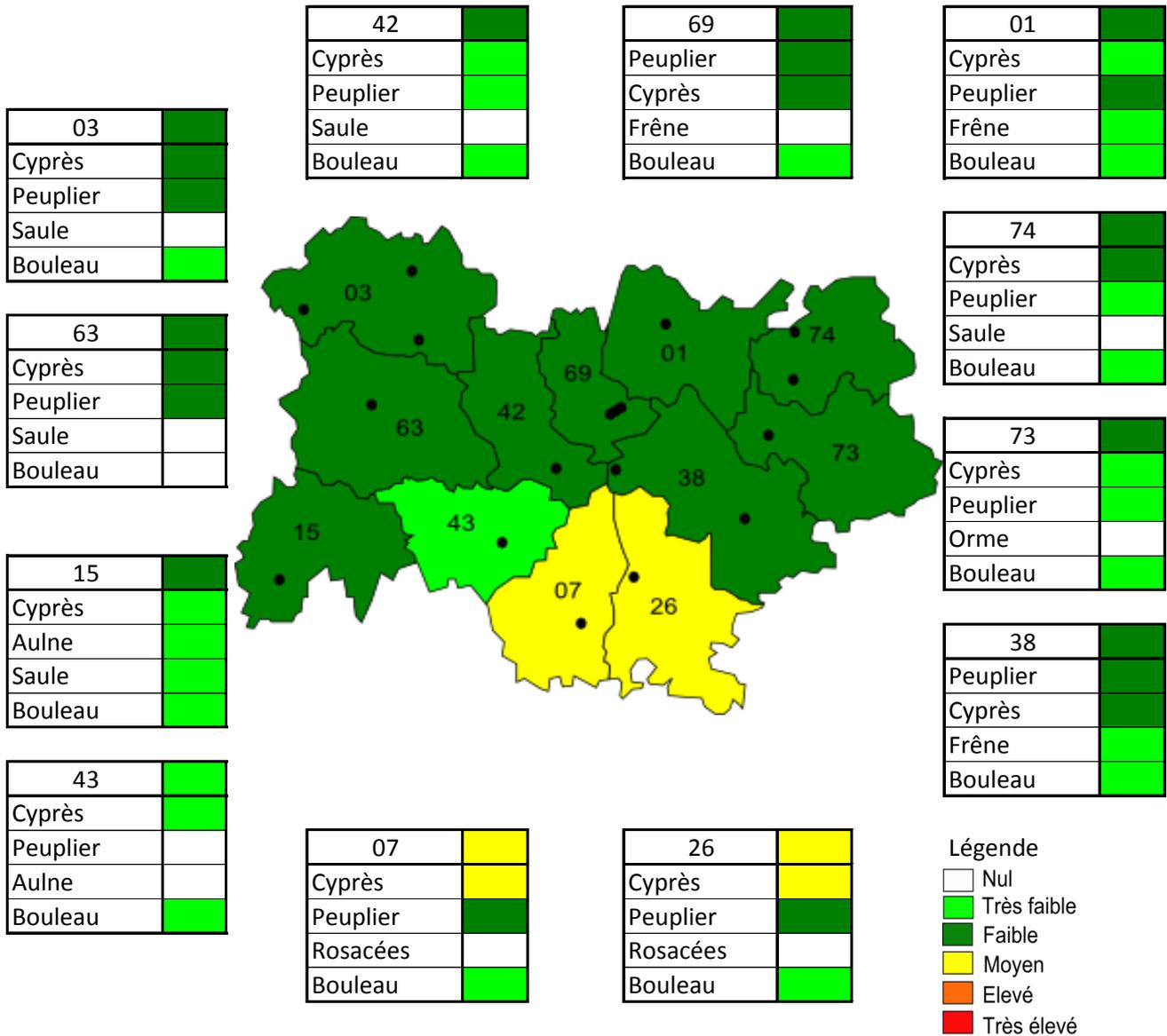
Lyon : le Charme et le Bouleau sont en pleine floraison

Ville de Nancy : CIEL BLEU remonté des températures, nombreux arbustes en fleurs

Jardin botanique de Nancy : pollinisation des charmes, saules et cyprès.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

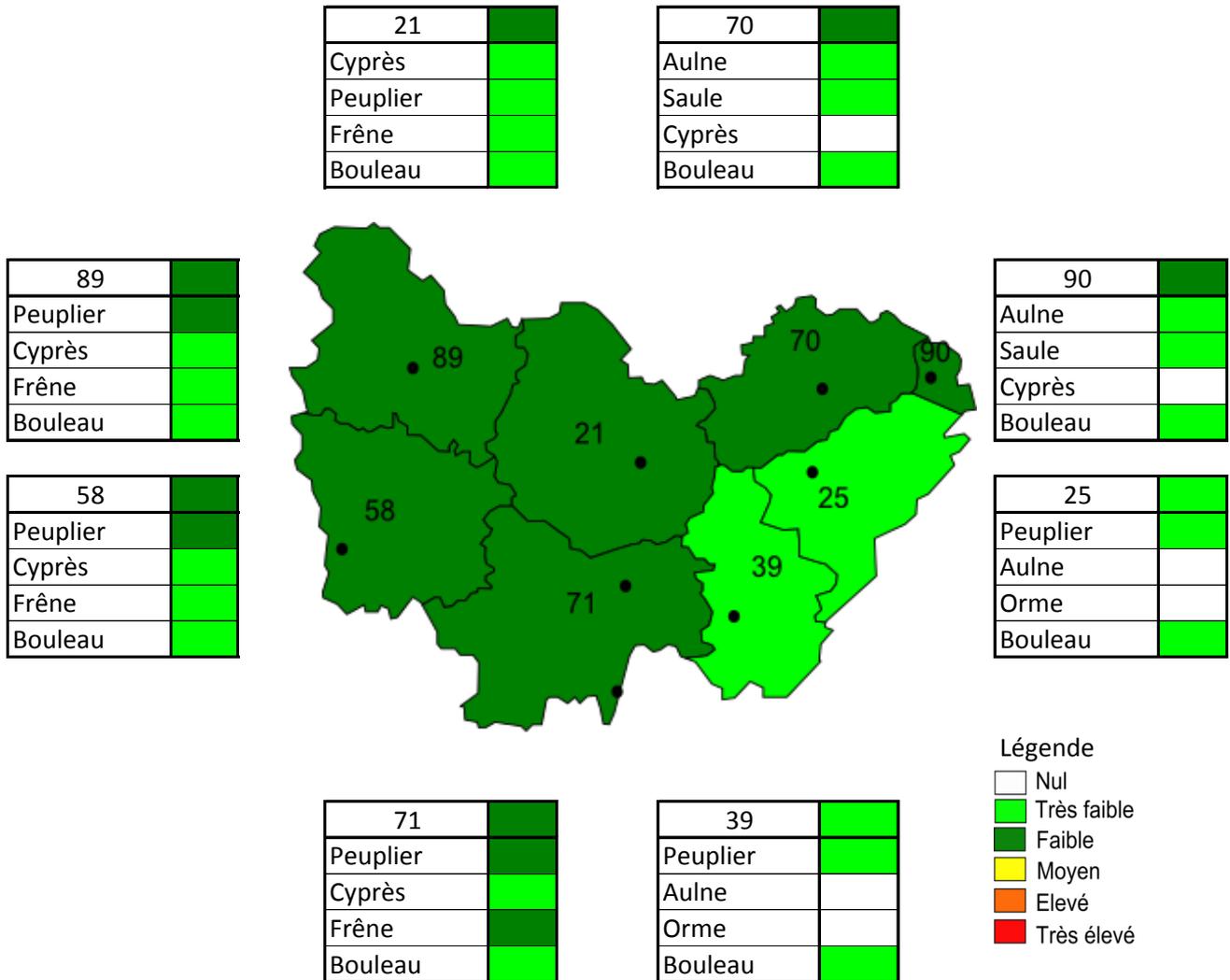
Grand soleil pour ce début de printemps sur la région. Les allergiques devront se méfier des pollens de cyprès, peuplier et frêne. Mais les allergiques devront surtout surveiller les premiers pollens de bouleau qui arriveront ce week-end et seront de plus en plus présents dans l'air. Il faut anticiper son traitement et consulter son médecin en cas de symptômes.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Attention aux pollens de bouleau qui arrivent ce week-end dans la région. Le risque d'allergie sera très faible mais il pourra vite augmenter lors des belles journées ensoleillées de cette fin mars. Les pollens de peuplier, de cyprès, de frêne et de saule sont aussi bien présents dans l'air mais avec un risque d'allergie de niveau faible. Le temps doux et ensoleillé de ces prochains jours favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

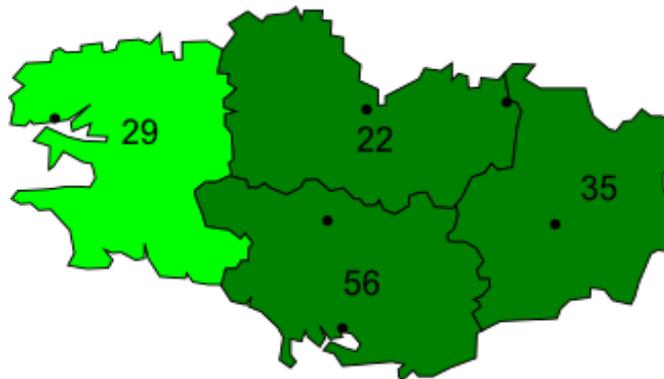
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Saule	
Peuplier	
Charme	

29	
Cyprès	
Saule	
Charme	
Aulne	



35	
Peuplier	
Cyprès	
Saule	
Frêne	

56	
Cyprès	
Saule	
Peuplier	
Aulne	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

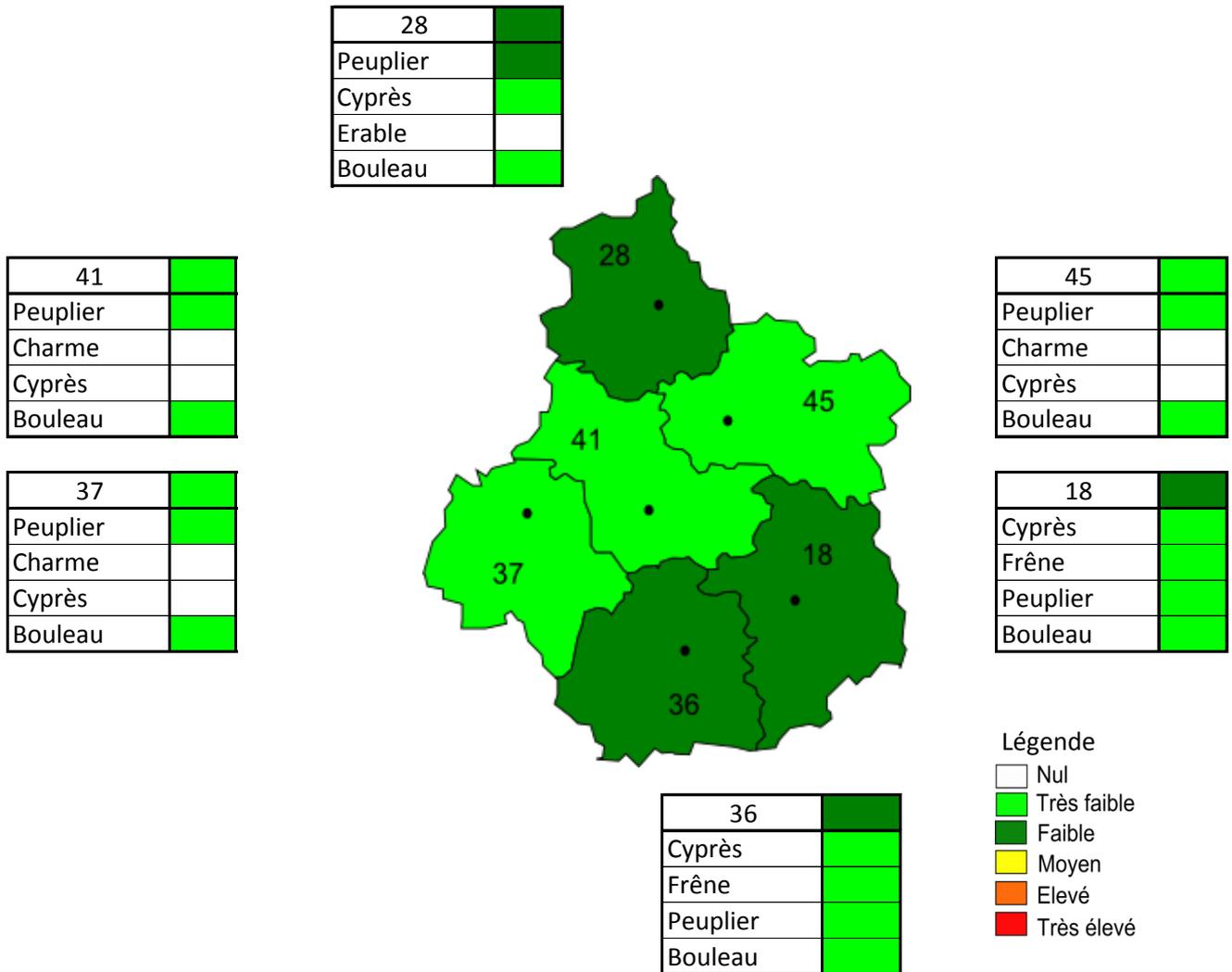
**Commentaire :**

Un peu de répit pour les allergiques avant l'arrivée des pollens de bouleau. Actuellement ce sont les pollens de cyprès, de saule et de peuplier qui sont les plus présents dans l'air mais sans réelle gêne pour les allergiques. Les pollens d'aulnes et de noisetiers ne gêneront plus les allergiques. Les pollens de charme montent en puissance et pourront gêner les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

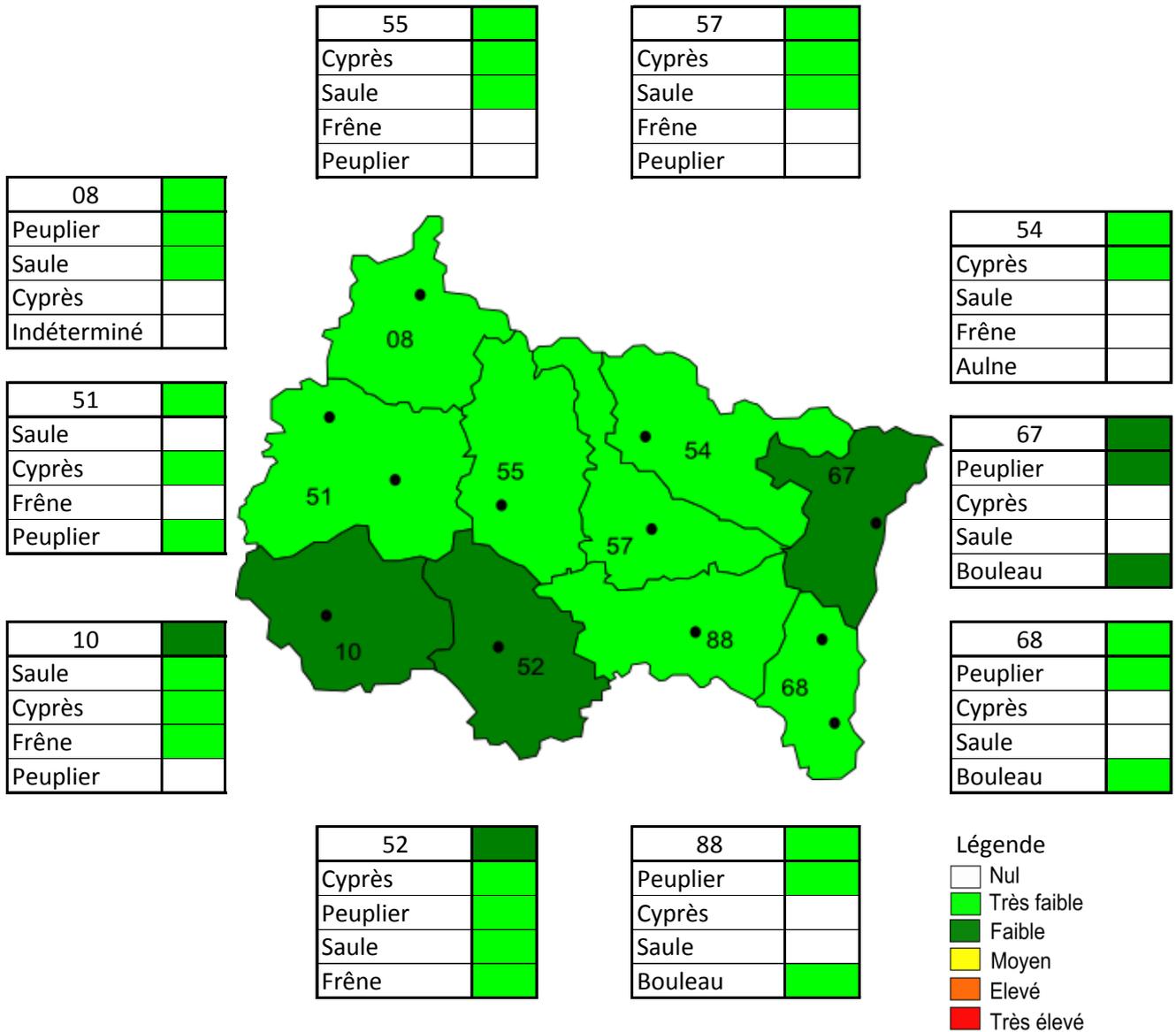
Peu de pollens dans l'air, les allergiques ont un peu de répit en ce début de printemps avant l'arrivée des pollens de bouleau annoncée pour ce week-end. Le risque d'allergie est faible pour les pollens de cyprès, peuplier, frêne et charme. Mais les allergiques doivent bien rester très prudents car les pollens de bouleau qui sont très allergisants arrivent et les concentrations augmenteront lors des belles journées ensoleillées de cette fin mars.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de bouleaux ont déjà débarqué en Alsace avec un risque d'allergie de niveau faible...Ils devraient gagner la semaine prochaine l'ensemble de la région et gêner fortement les allergiques. La vigilance est de mise d'autant que le temps doux et ensoleillé annoncé pour la fin du mois favorisera la pollinisation des arbres. Les pollens de cyprès, peuplier, saule et frêne sont aussi bien présents dans l'air mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les aulnes terminent leur floraison.

Aides régionales complémentaires :

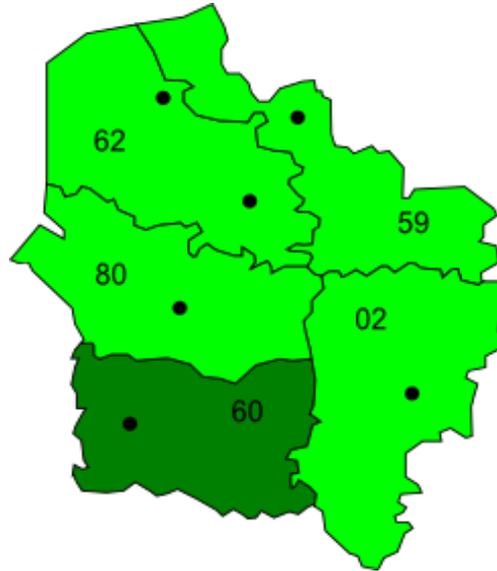
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très faible
Peuplier	Très faible
Saule	Très faible
Cyprès	Nul
Indéterminé	Nul

80	Très faible
Charme	Très faible
Peuplier	Nul
Saule	Nul
Frêne	Nul



59	Très faible
Peuplier	Très faible
Saule	Très faible
Cyprès	Nul
Indéterminé	Nul

02	Très faible
Peuplier	Très faible
Saule	Très faible
Cyprès	Nul
Charme	Nul

60	Faible
Peuplier	Faible
Saule	Faible
Cyprès	Très faible
Charme	Très faible

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

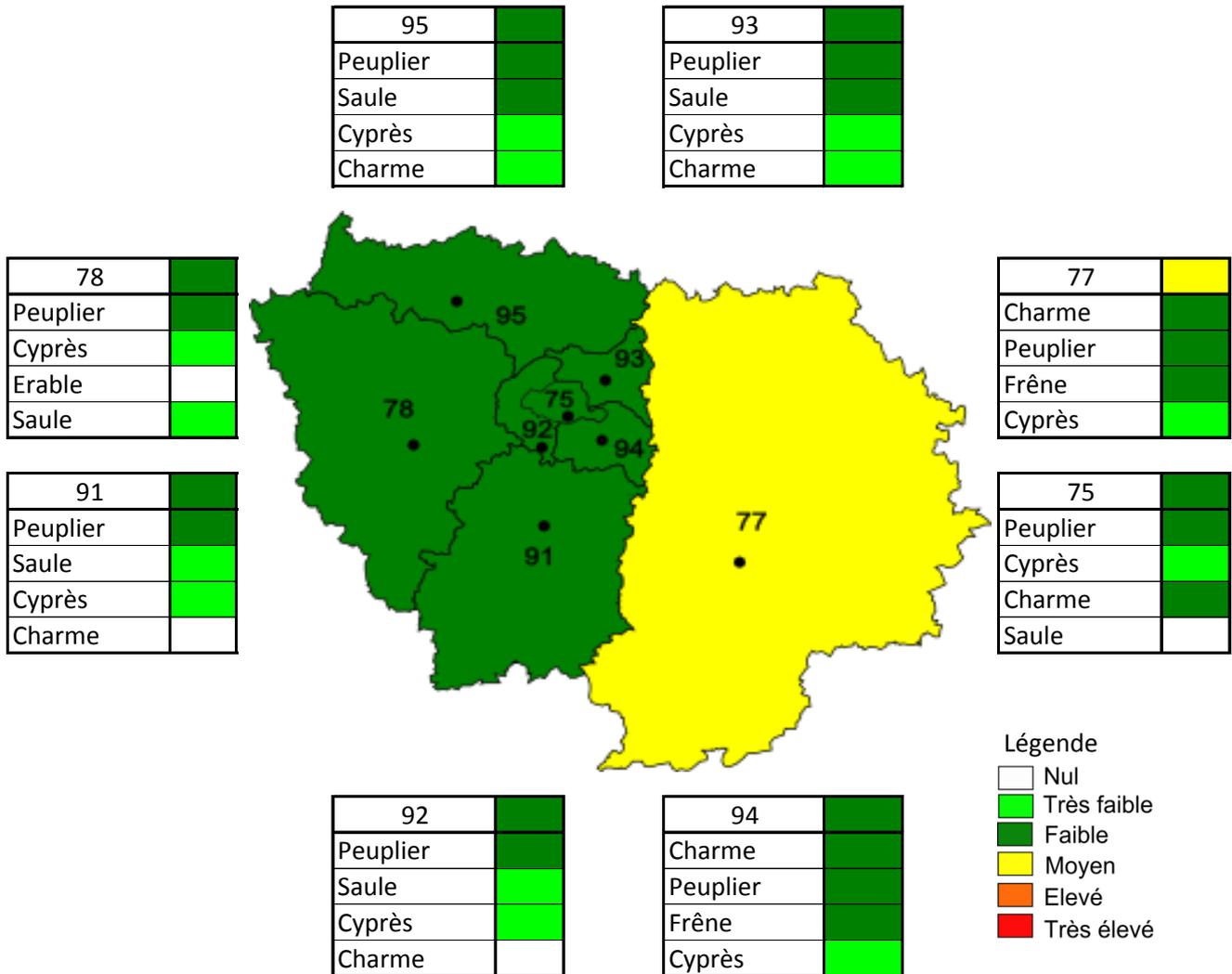
le risque d'allergie sera faible et concernera essentiellement les pollens de peuplier, charme, saule et cyprès. Les allergiques ont un peu de répit en ce début de printemps mais doivent se méfier des belles journées ensoleillées où les concentrations de pollens seront en hausse. Les pollens de bouleau feront leur apparition la semaine prochaine et gêneront vite les allergiques comme il suffit de seulement quelques grains de pollens dans l'air pour que les premiers symptômes apparaissent chez les personnes sensibles. La vigilance est donc de mise!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

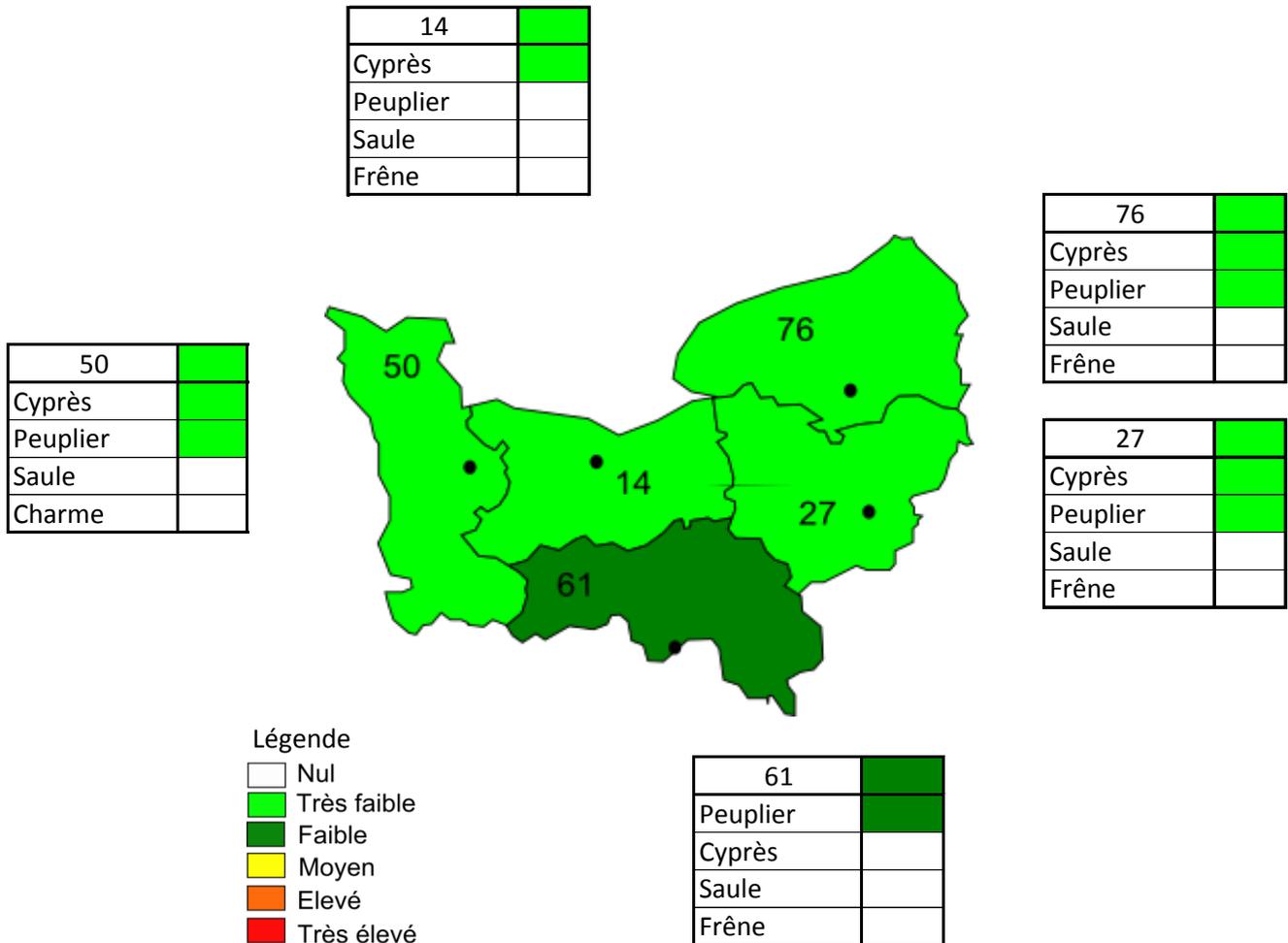
Les pollens de peuplier et de charme prennent la tête du classement des pollens dans la région mais le risque d'allergie restera de niveau faible excépté en Seine et Marne ou il pourra monter au niveau moyen. Les pollens de cyprès, saule et frêne seront aussi présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de bouleau arriveront la semaine prochaine en Ile de France et gêneront très vite les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de cyprès et de peuplier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à très faible. Les allergiques pourront respirer sans craintes ces prochains jours mais devront rester prudent dès la fin de semaine prochaine avec l'arrivée des pollens de bouleau qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Cyprès	
Peuplier	
Gingko	
Frêne	

16	
Cyprès	
Peuplier	
Charme	
Saule	

86	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	
Saule	

87	
Peuplier	
Cyprès	
Charme	
Saule	

17	
Cyprès	
Erable	
Peuplier	
Saule	

23	
Peuplier	
Cyprès	
Charme	
Saule	

33	
Cyprès	
Peuplier	
Erable	
Charme	

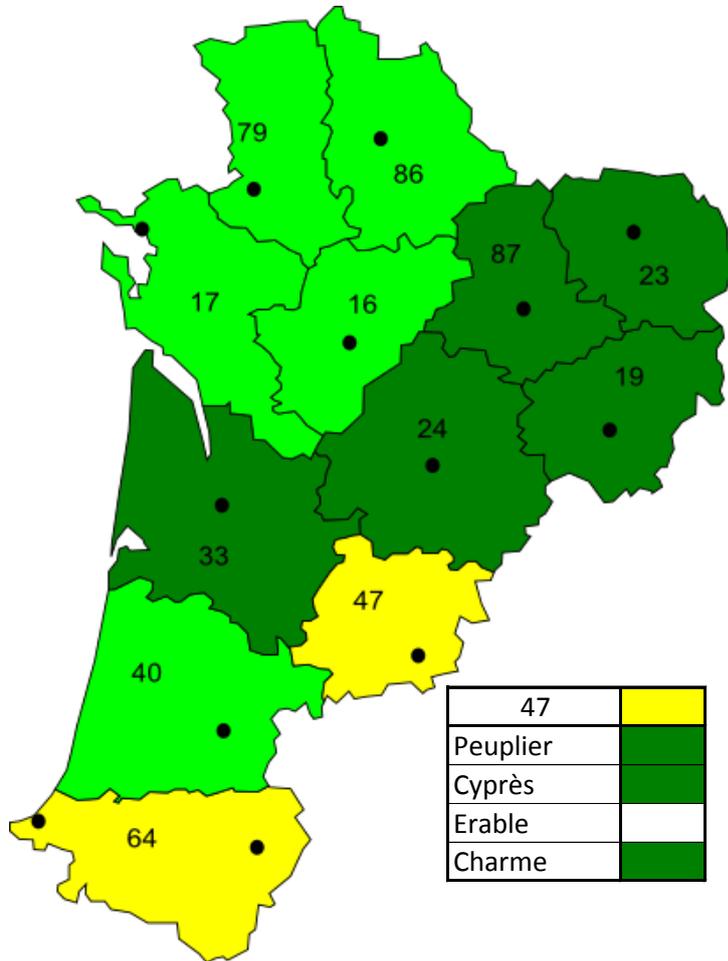
19	
Peuplier	
Cyprès	
Charme	
Saule	

40	
Erable	
Charme	
Peuplier	
Cyprès	

24	
Cyprès	
Charme	
Peuplier	
Frêne	

64	
Cyprès	
Peuplier	
Erable	
Charme	

47	
Peuplier	
Cyprès	
Erable	
Charme	



Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

Commentaire :

Le temps doux et ensoleillé favorise la dispersion des pollens dans l'air en cette fin de mois de mars. Le risque d'allergie évoluera entre le niveau très faible et le niveau moyen selon les départements. Les pollens de cyprès, de peuplier et de charme seront les plus présents dans l'air. Les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

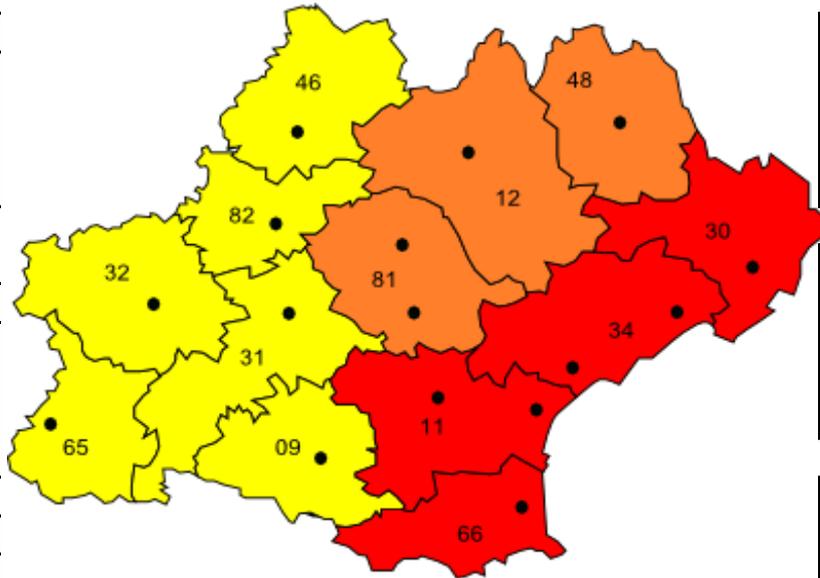
82	Jaune
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Erable	Blanc
Charme	Vert foncé

46	Jaune
Cyprès	Jaune
Aulne	Vert clair
Saule	Vert clair
Peuplier	Vert clair

48	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Vert foncé
Charme	Blanc
Erable	Blanc

12	Orange
Cyprès	Orange
Peuplier	Vert foncé
Charme	Blanc
Erable	Blanc

32	Jaune
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé
Erable	Blanc
Charme	Vert foncé



30	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Vert foncé
Charme	Blanc
Erable	Blanc

81	Orange
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Orange
Erable	Blanc
Charme	Blanc

34	Rouge
Cyprès	Rouge
Pin	Blanc
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé

65	Jaune
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Jaune
Erable	Blanc
Charme	Blanc

11	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Jaune
Pin	Blanc
Saule	Vert foncé

**Légende**  
 Nul (Blanc)  
 Très faible (Vert clair)  
 Faible (Vert foncé)  
 Moyen (Jaune)  
 Elevé (Orange)  
 Très élevé (Rouge)

31	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert foncé
Charme	Vert clair
Erable	Blanc

09	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert foncé
Charme	Vert clair
Erable	Blanc

66	Rouge
Cyprès	Rouge
Peuplier	Jaune
Pin	Blanc
Saule	Vert foncé

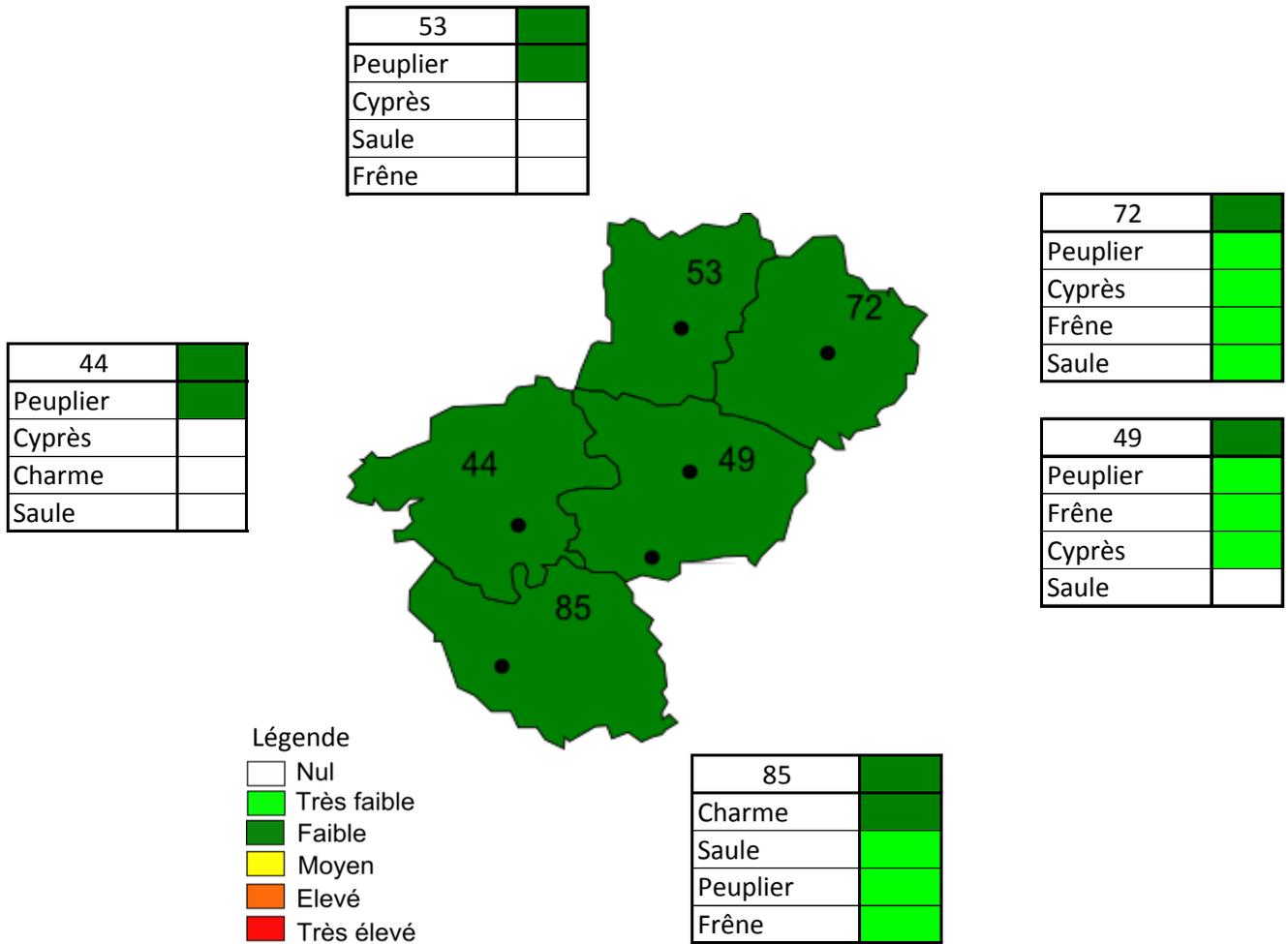
**Commentaire :**

Les concentrations de pollens de cyprès commencent à baisser mais reste encore assez fortes en ce début de printemps. Le risque d'allergie fluctuera entre le niveau très élevé à l'est est moyen à l'ouest. Les pollens de peuplier gagnent du terrain avec un risque de niveau faible à localement moyen et des concentrations en hausse. Les pollens de charme sont eux aussi bien présents dans l'air avec un risque d'allergie cependant plus faible. Les pollens de pin en revanche ne génèrent pas les allergies.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

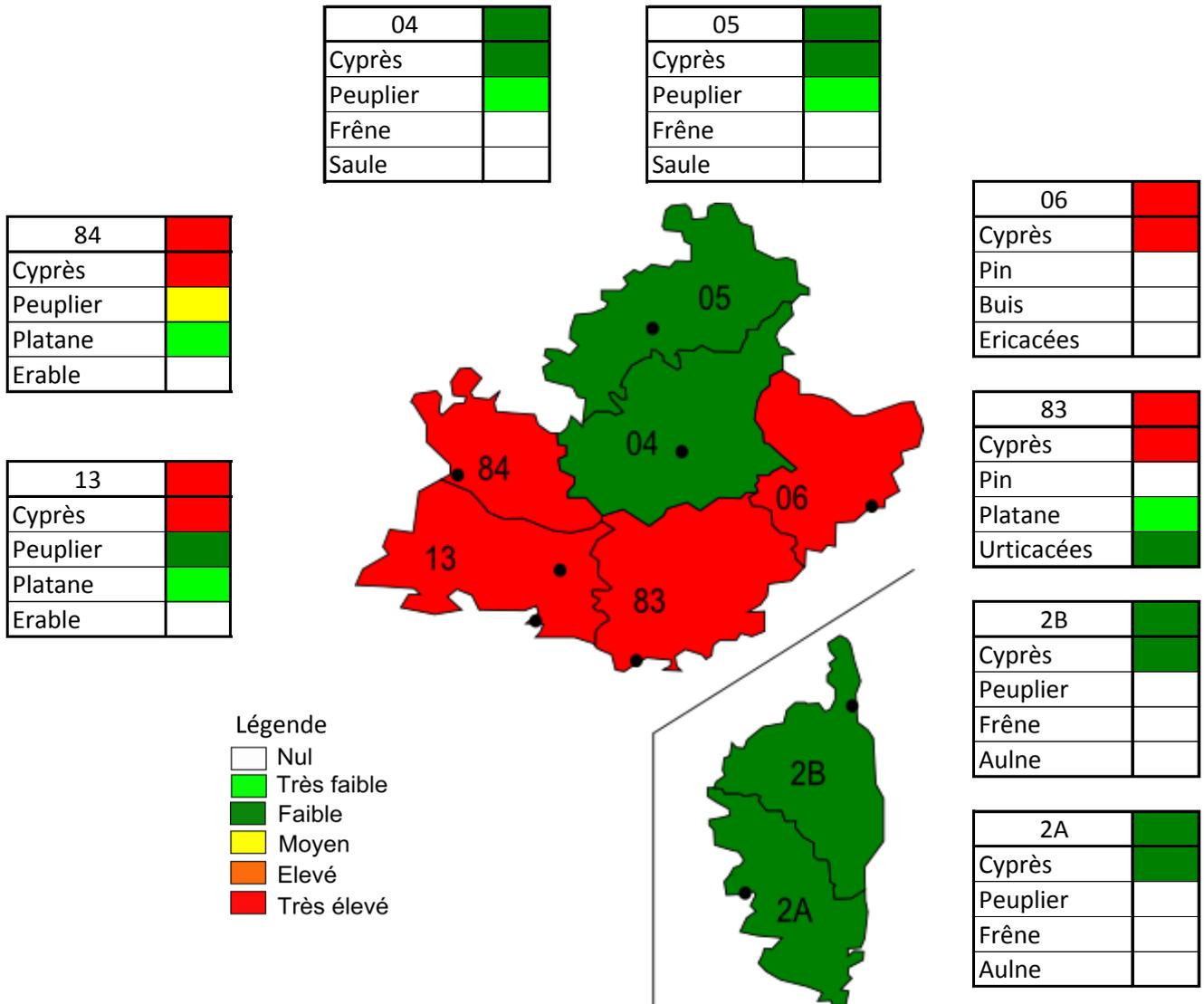
Risque faible sur l'ensemble de la région pour les pollens de peuplier, de charme, de cyprès, de frêne et de saule. La végétation se réveille avec l'arrivée du printemps et les allergiques doivent rester très prudents surtout que les pollens de bouleau sont annoncées dès la semaine prochaine. Les allergiques doivent anticiper leur traitement et se protéger au mieux des pollens.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Toujours alerte rouge aux pollens de cyprès autour de la Méditerranée même si les concentrations de pollens dans l'air commencent à diminuer. Les pollens de peuplier sont en augmentation avec un risque d'allergie variant entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Les pollens de pin qui jaunissent les surfaces extérieures ne sont fort heureusement pas allergisants. Les platanes commencent à polliniser avec un risque de niveau faible pour les allergiques. Les urticacées sont aussi bien présentes avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur