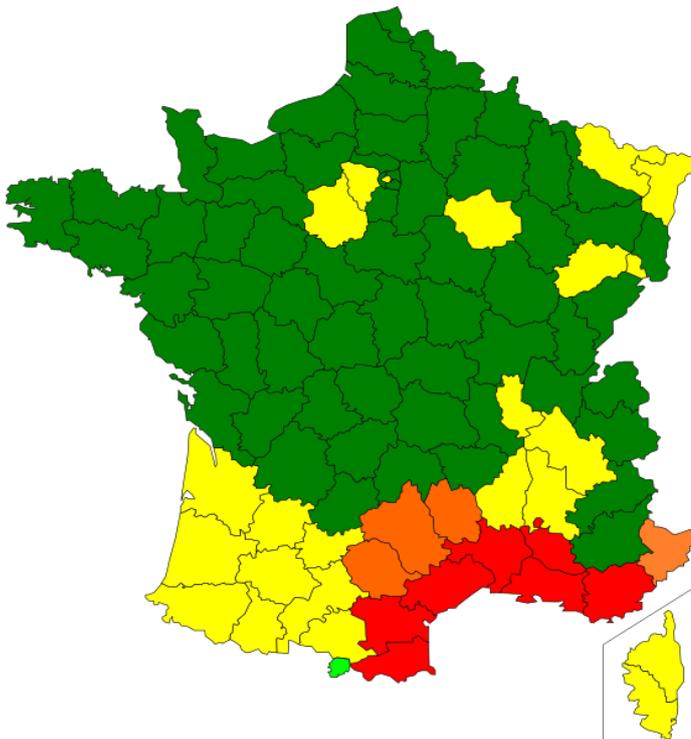


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Vague de froid !

Si le froid s'installe sur l'ensemble du territoire, il s'accompagnera aussi d'un ciel globalement ensoleillé jusqu'à mercredi ou jeudi. Cette période ensoleillée, bien que froide sera accompagnée de pollens.

Ce seront toujours les pollens de cyprès qui domineront sur le pourtour méditerranéen avec un risque d'allergie maximal. Le risque associé sera moyen sur le Sud-Ouest et globalement très faible ailleurs avec des pics locaux de gêne.

Les pollens d'aulne s'imposeront de plus en plus sur la France tant que le ciel restera dégagé. Le risque d'allergie associé à ce pollen sera globalement faible à moyen.

Les noisetiers prolongent la dispersion de leurs pollens. Ils seront présents sur toute la France avec un risque d'allergie maximal faible.

Quelques pollens de graminées se retrouvent sur les capteurs du Sud-Ouest de la France.

La vigilance reste donc primordiale pour les personnes allergiques aux pollens de cyprès ou de bétulacées (aulne, noisetier).

Charlotte Sindt
RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées



Noisetier



Peuplier



Saule



Urticacées



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Avignon : La période de froid actuelle semble ralentir les dynamiques de floraison pour les espèces qui avaient démarrées tôt en saison, je pense en particulier au frêne et au noisetier. Ceci pourrait expliquer pourquoi, j'observe encore à ce jour, sur quelques individus de ces 2 espèces le stade de floraison.

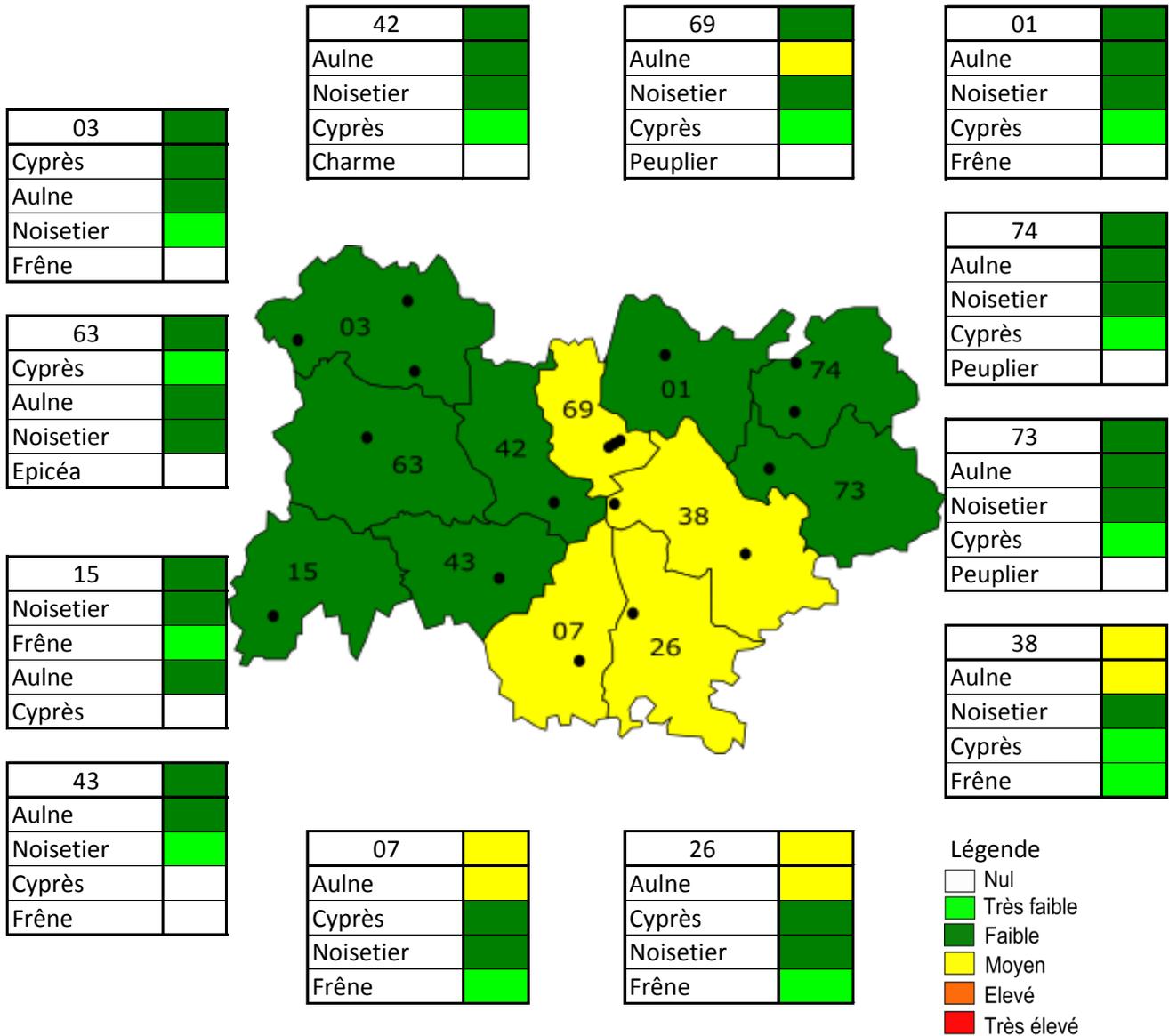
Caen : Début de pollinisation des Aulnes .

Lyon :L'Aulne, le Noisetier, le Cyprès et le peuplier continuent leur floraison.

Saint Jean de Luz : Paturin annuel pour les graminées. Noisetier,Peuplier tremble & Aulne glutineux, corse, blanc.


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens d'aulne seront les principaux responsables de la gêne des allergiques, même si les pollens de cyprès seront bien présents. Le risque d'allergie sera faible à moyen, mais il faudra aussi se méfier des pics de pollutions qui aggraveront les symptômes des allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



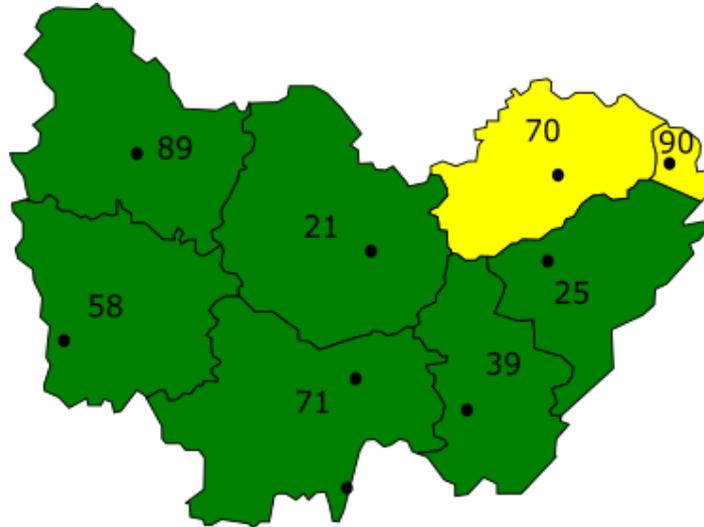
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

70	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

89	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	



90	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

58	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

25	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

71	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

39	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens seront en progression sur les prochains jours ensoleillés. Si le froid limitera l'ouverture des fleurs des arbres, celles déjà ouvertes libéreront des pollens à chaque passage venteux. Le risque sera globalement faible dû aux pollens d'aulne, de noisetier et de cyprès, mais pourra grimper sur les périodes les plus propices à un niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

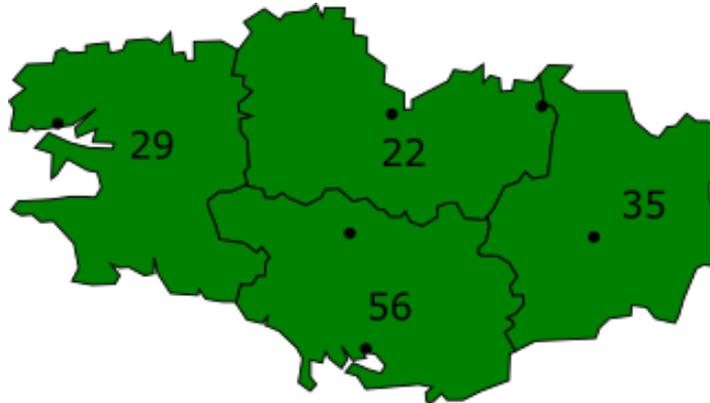


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■

29	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■



35	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

56	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Ce seront les pollens d'aulne qui seront les principaux pollens allergisants présents sur la région pour les jours à venir, soutenus par ceux de noisetier et de cyprès. Si le risque sera le plus souvent faible, il faudra rester vigilants lors des périodes venteuses.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



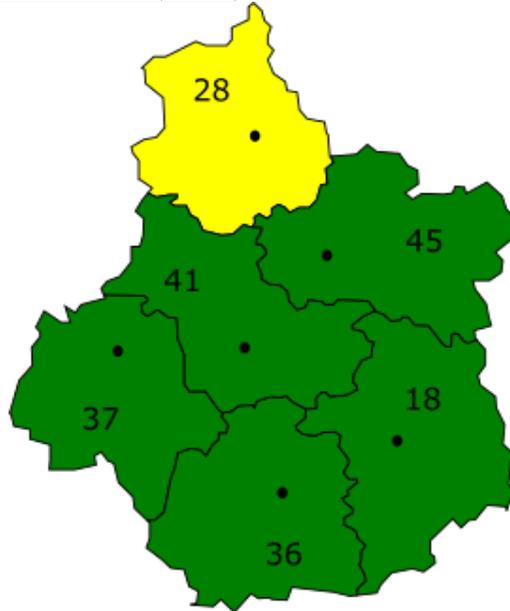
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

41	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

37	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■



45	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

18	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

36	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

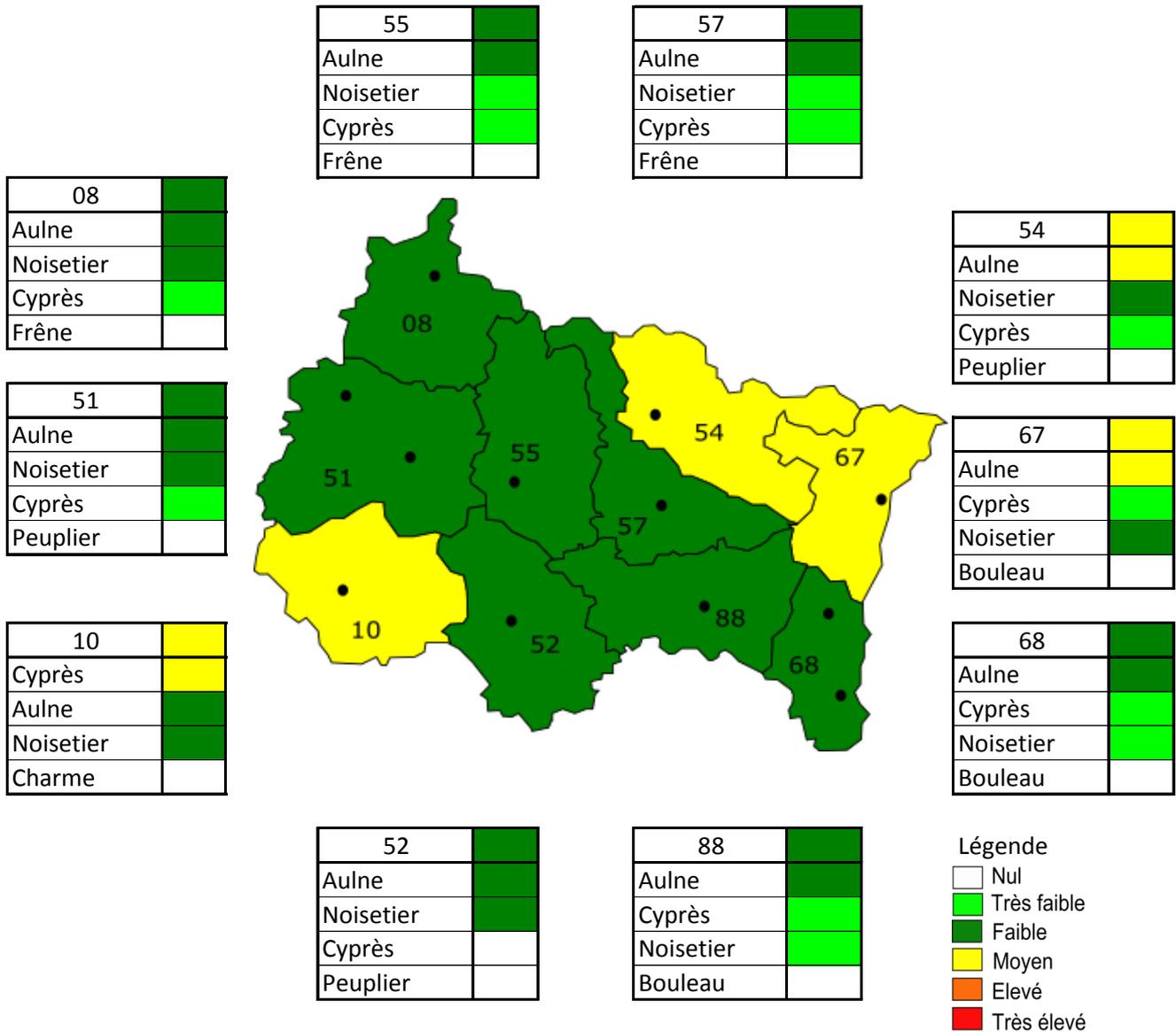
Les pollens seront en progression sur les prochains jours. Le risque d'allergie sera faible et pourra atteindre un niveau moyen dû essentiellement aux pollens d'aulne en pleine pollinisation. Le temps humide prévu pour la fin de semaine prochaine fera diminuer la gêne des allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire



REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie pourra atteindre un niveau moyen dû aux pollens d'aulne, de cyprès et de noisetier qui seront présents lors des prochains jours ensoleillés. Attention aux périodes venteuses qui ne feront qu'aggraver les symptômes.

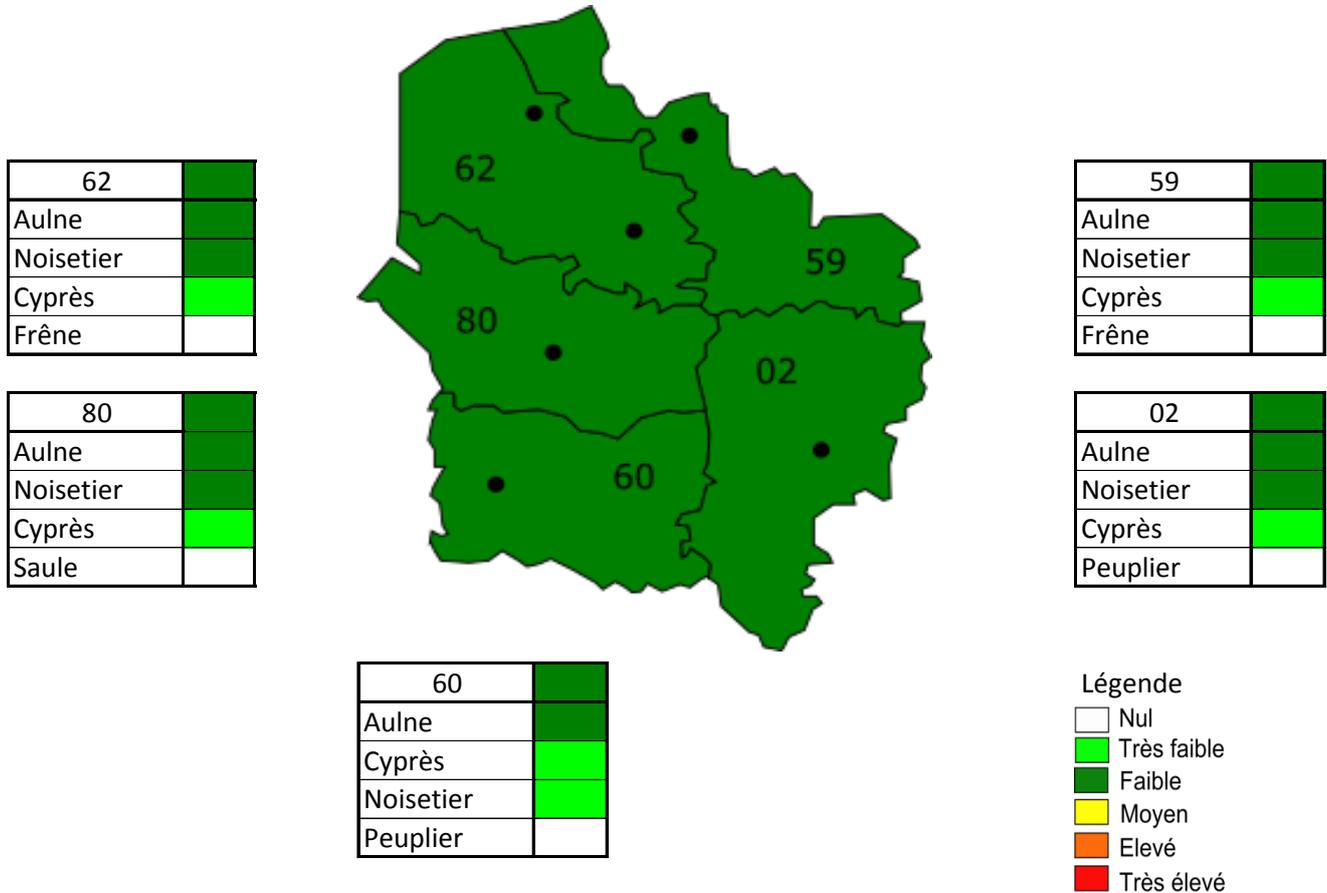
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible dû aux pollens d'aulne, de cyprès et de noisetier. Ces arbres continueront à disperser leurs pollens la semaine prochaine, même si le froid limitera l'ouverture de nouvelles fleurs.

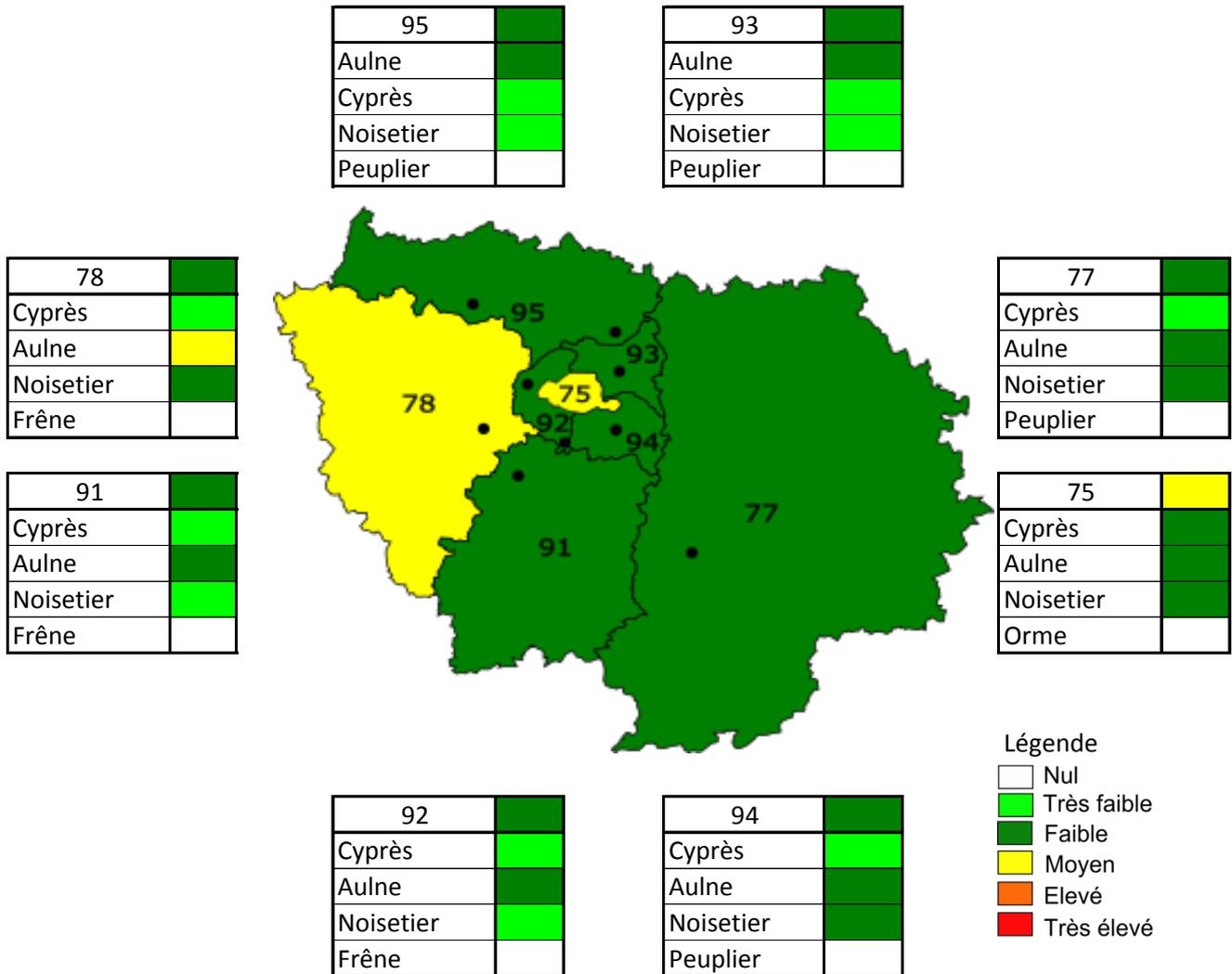
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Entre un risque faible à moyen, les allergiques devront se méfier des pollens d'aulne, mais aussi des pollens de noisetier encore présents et des pollens de cyprès. Si des pics de pollutions se produisent, la gêne des personnes allergiques sera exacerbée.

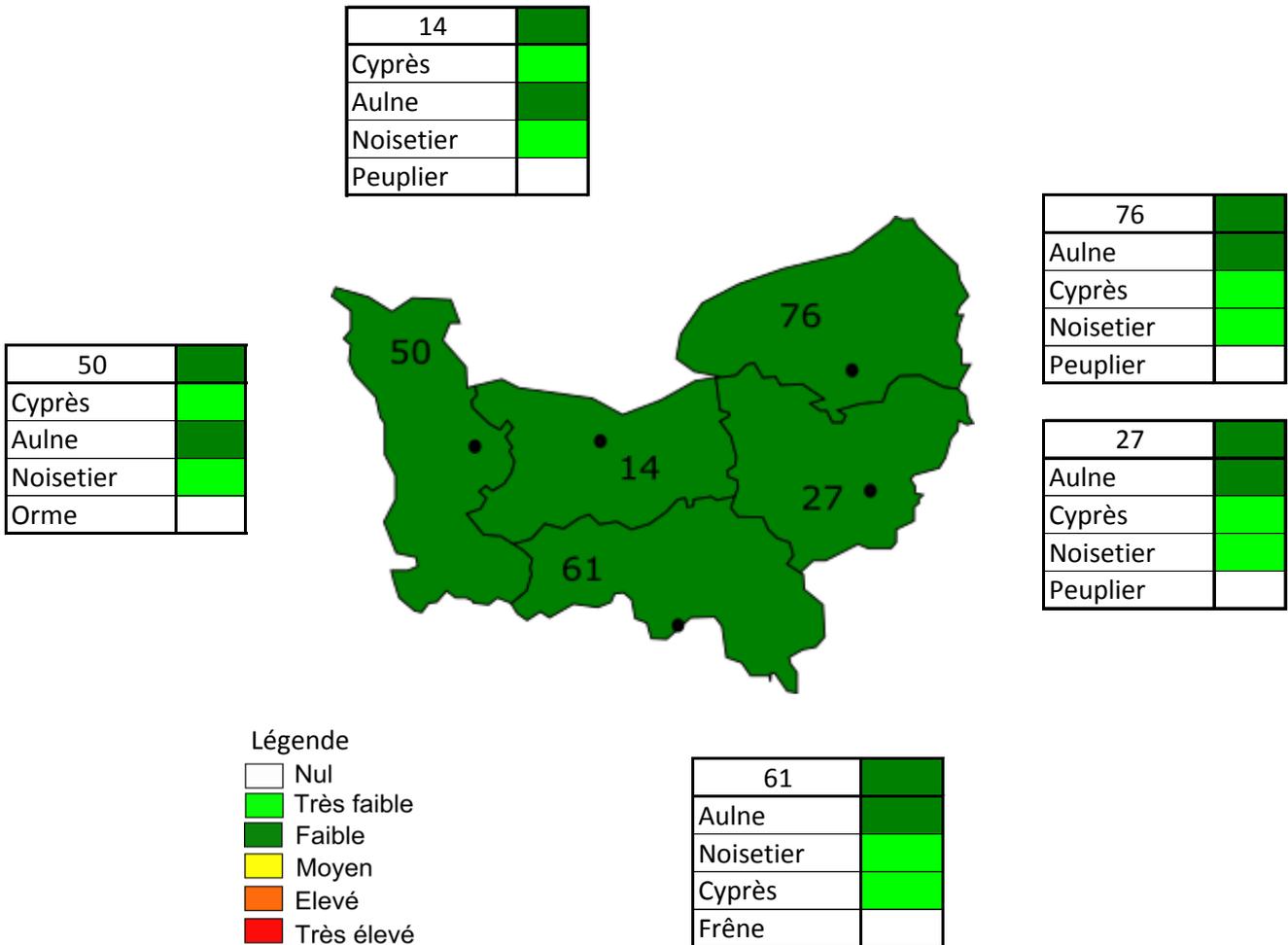
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque sera globalement faible sur la région, dû aux pollens d'aulne qui seront en augmentation tant que le temps restera ensoleillé. Les pollens de noisetier se maintiendront et ceux de cyprès seront en progression.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN



REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

87	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

23	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

33	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

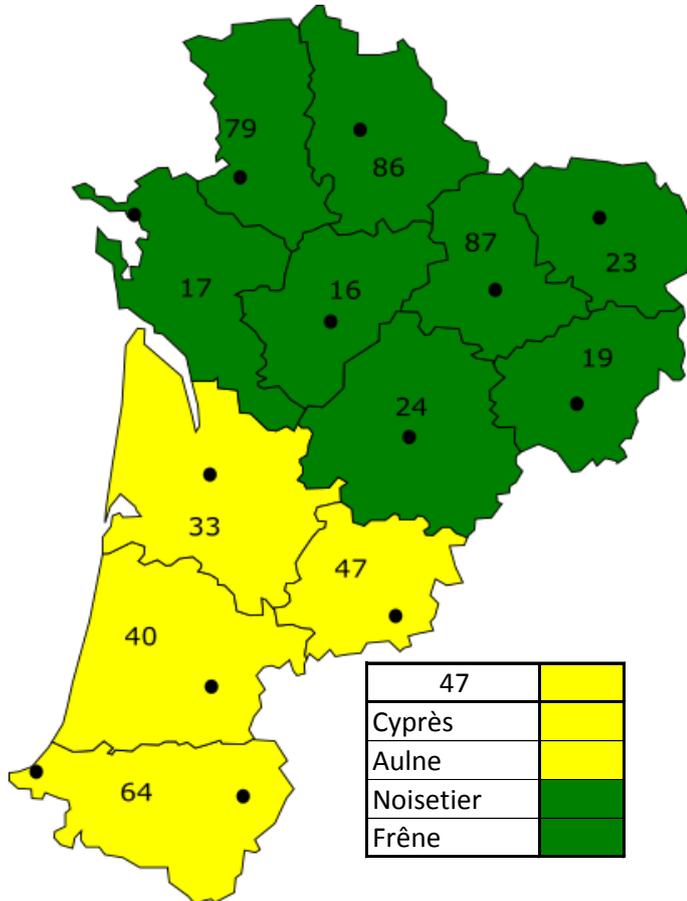
19	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

40	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Graminées	■

24	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

47	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
 Les pollens seront encore bien présents pour les prochaines journées ensoleillées. Ceux d'aulne resteront les principaux pollens allergisants, soutenus par des pollens de cyprès parfois présents en quantité importante. Les pollens de noisetier et de frêne se maintiennent. Quelques pollens de graminées se glissent entre les autres, mais ils seront vite refroidis par la vague de froid prévue pour les jours à venir.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Yellow
Cyprès	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Green
Frêne	Green

46	Green
Noisetier	Green
Frêne	Light Green
Aulne	Green
Cyprès	White

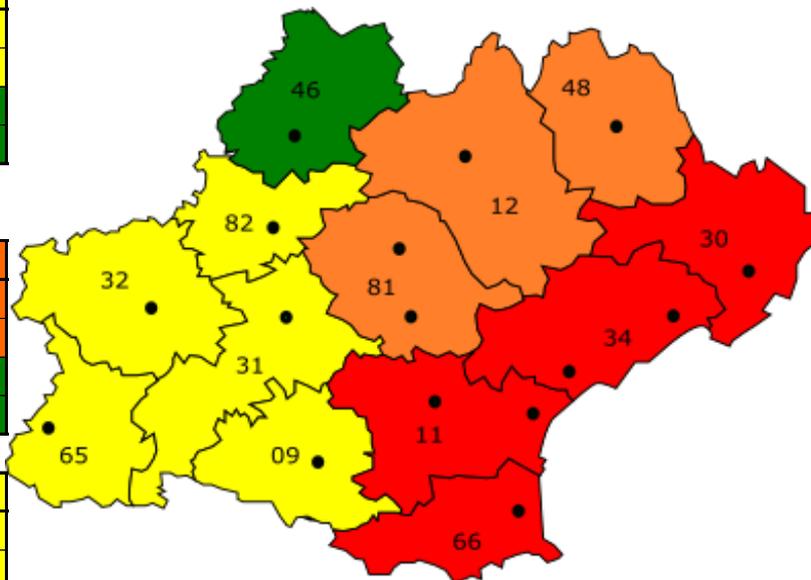
48	Orange
Aulne	Orange
Cyprès	Orange
Noisetier	Green
Frêne	Green

12	Orange
Aulne	Orange
Cyprès	Orange
Noisetier	Green
Frêne	Green

32	Yellow
Cyprès	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Green
Frêne	Green

30	Red
Cyprès	Red
Aulne	Yellow
Peuplier	White
Frêne	Light Green

81	Orange
Aulne	Orange
Cyprès	Orange
Noisetier	Green
Frêne	Green



34	Red
Cyprès	Red
Frêne	Light Green
Noisetier	Light Green
Aulne	Light Green

65	Yellow
Cyprès	Yellow
Aulne	Yellow
Noisetier	Green
Frêne	White

11	Red
Cyprès	Red
Frêne	Light Green
Noisetier	White
Aulne	Light Green

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Yellow
Frêne	Green
Noisetier	Green

09	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Yellow
Frêne	Green
Noisetier	Green

66	Red
Cyprès	Red
Frêne	Light Green
Noisetier	Light Green
Aulne	Light Green

Commentaire :

Si les zones les plus montagneuses resteront relativement à l'abri des pollens, le reste de la région subira les pollens de cyprès et d'aulne. Le risque associé aux pollens de cyprès se maintiendra encore à un niveau maximal sur la bordure méditerranéenne, mais restera le plus souvent moyen à élevé sur le reste de la région. Si les pollens d'aulne ont moins d'impact en bord de mer, ils restent une gêne parfois importante sur la majorité de la région.

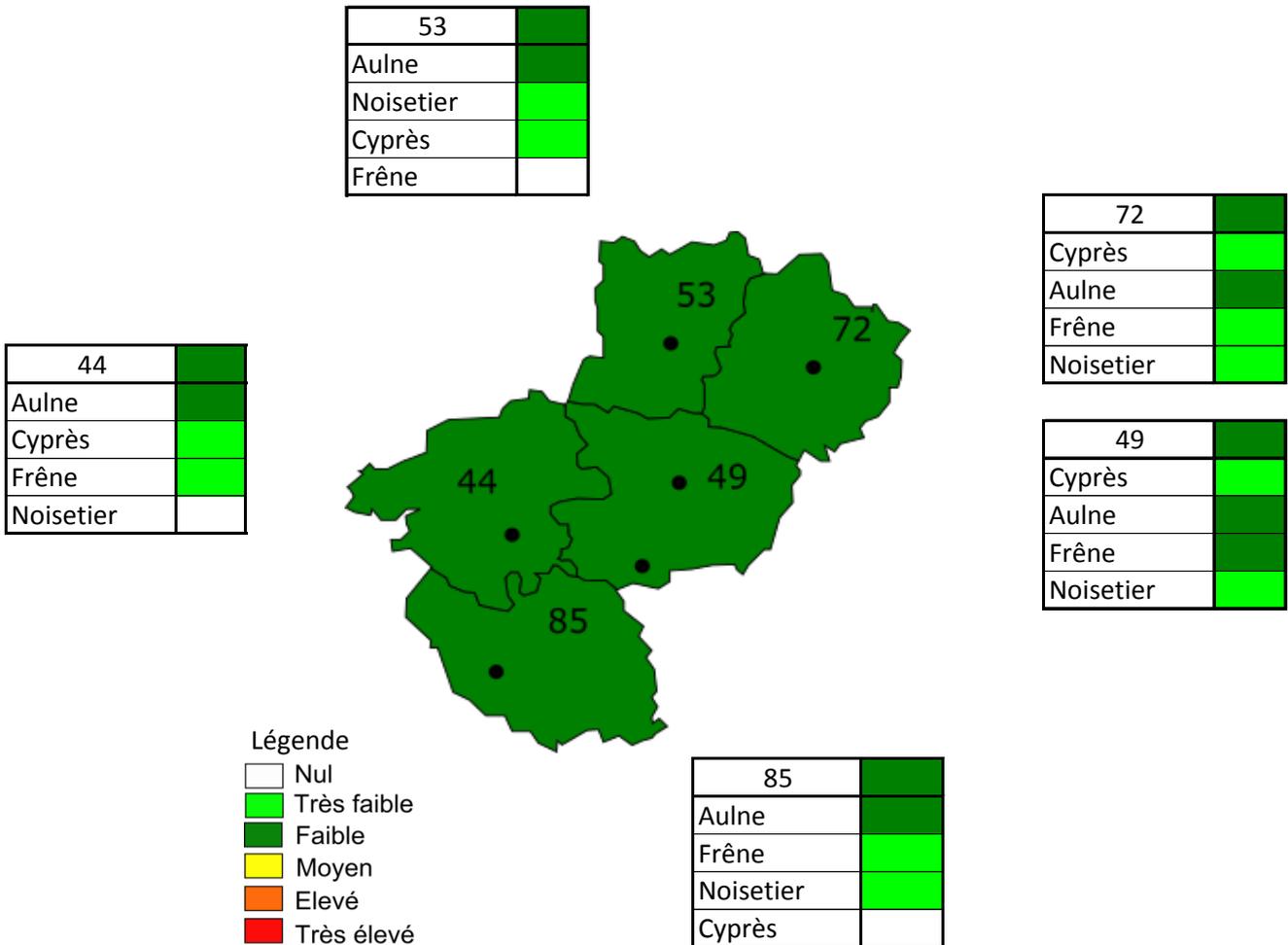
Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes



REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



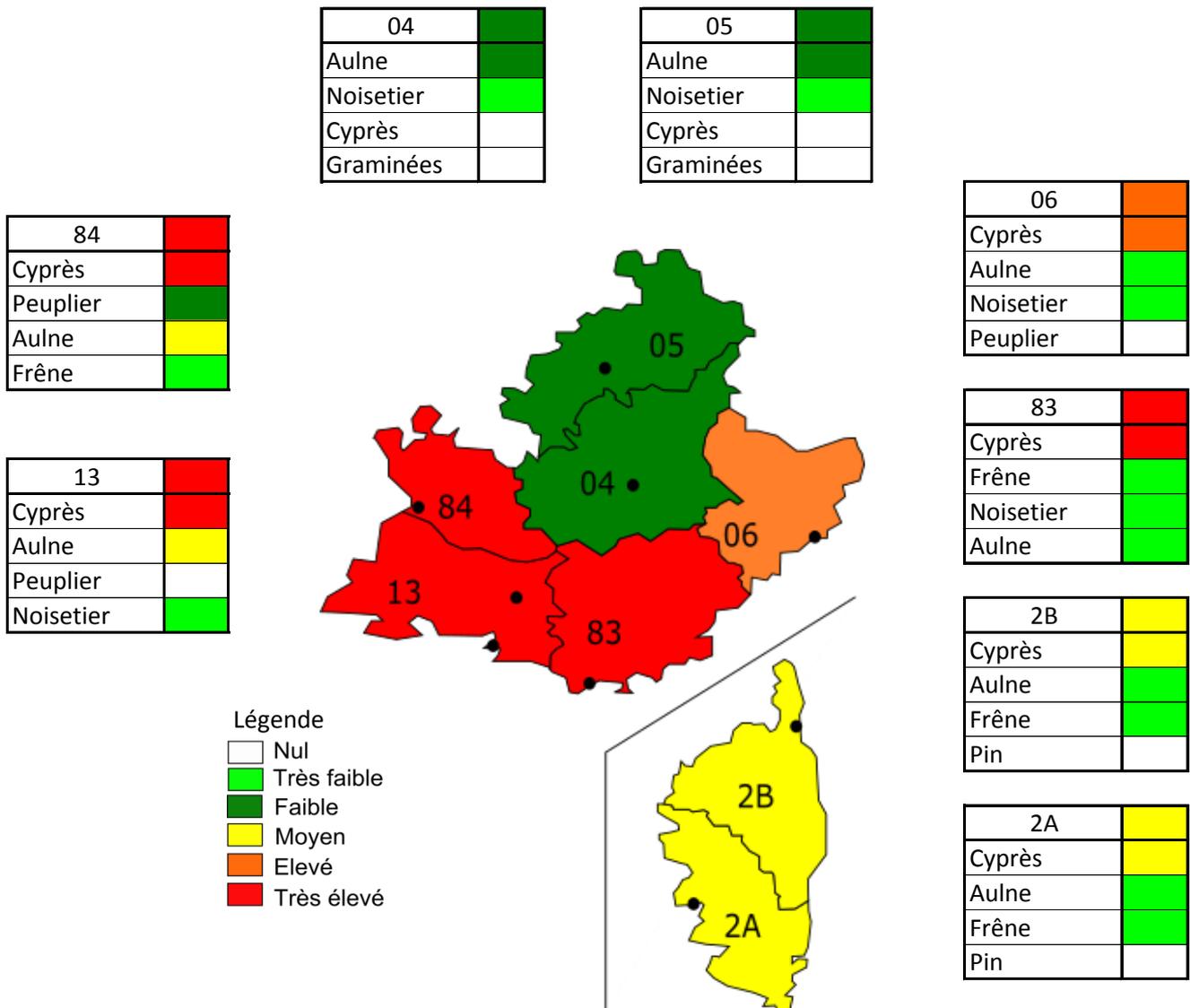
Commentaire :

L'humidité des dernières semaines a limité la dispersion des pollens, mais l'arrivée d'un temps sec bien que froid permettra aux arbres de les libérer de leurs fleurs. Les pollens d'aulne seront donc présents avec un risque lié le plus souvent faible. Le mélange des pollens pourra gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire


REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Ce seront toujours les pollens de cyprès qui domineront dans le ciel des allergiques de la région. Le risque associé pourra atteindre un niveau très élevé. Les peupliers commencent eux aussi à disperser leurs pollens, parfois en grande quantité, mais sans forte gêne. Les pollens d'aulne, de noisetier et de frêne resteront présents plus ou moins fortement pour les jours à venir.