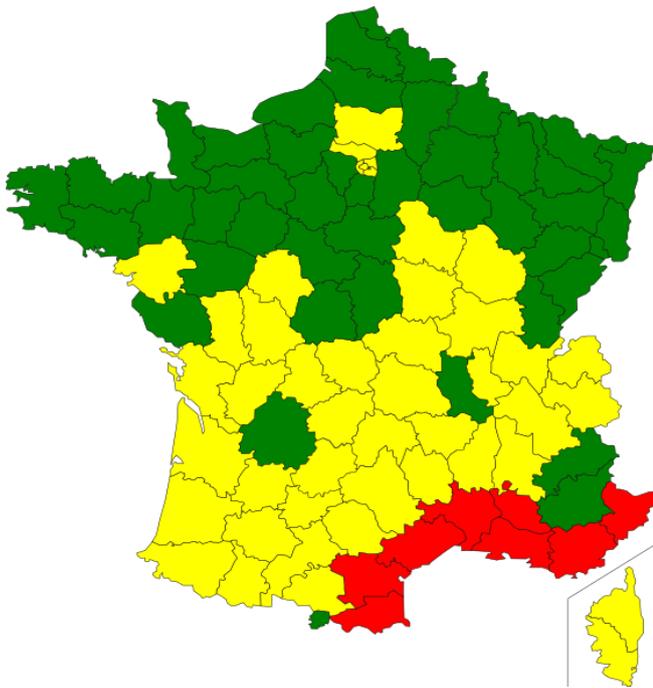


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens de cyprès en force**

Les pollens de cyprès sont bien de retour de vacances dans le sud de la France. Ils seront présents provoquant un risque très élevé sur tout le pourtour méditerranéen et un risque moyen au sud d'une ligne Bordeaux-Lyon. Les pollens de frêne semblent eux aussi avoir terminé leurs vacances et restent encore principalement situés sur le pourtour méditerranéen, mais gagnent du terrain vers le nord et l'ouest. Les pollens de peupliers arrivent par le sud mais seront limités avec un risque faible.

Même si les lyonnais et les bordelais sont encore en vacances, ils pourront être gênés par les pollens de noisetier et d'aulne qui pointent le bout de leur nez sur l'ensemble du territoire et occasionnent un risque faible à moyen.

Les périodes pluvieuses prévues la semaine prochaine pourront baisser temporairement le risque d'allergie mais dès que le soleil reviendra le risque sera de nouveau élevé.

Les conjonctivites et les rhinites sont de retour chez les personnes allergiques qui doivent impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin.

Samuel Monnier

RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

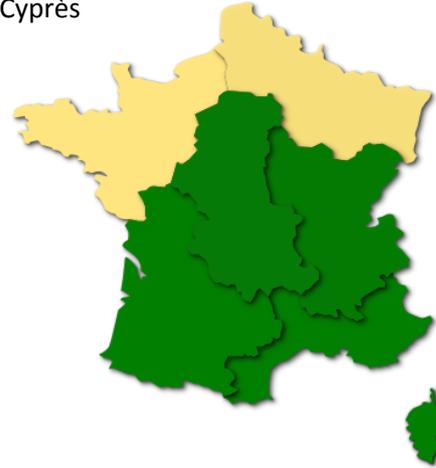
Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



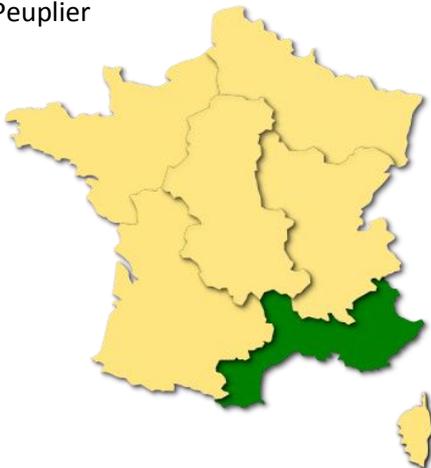
Noisetier



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Peuplier



Commentaires :

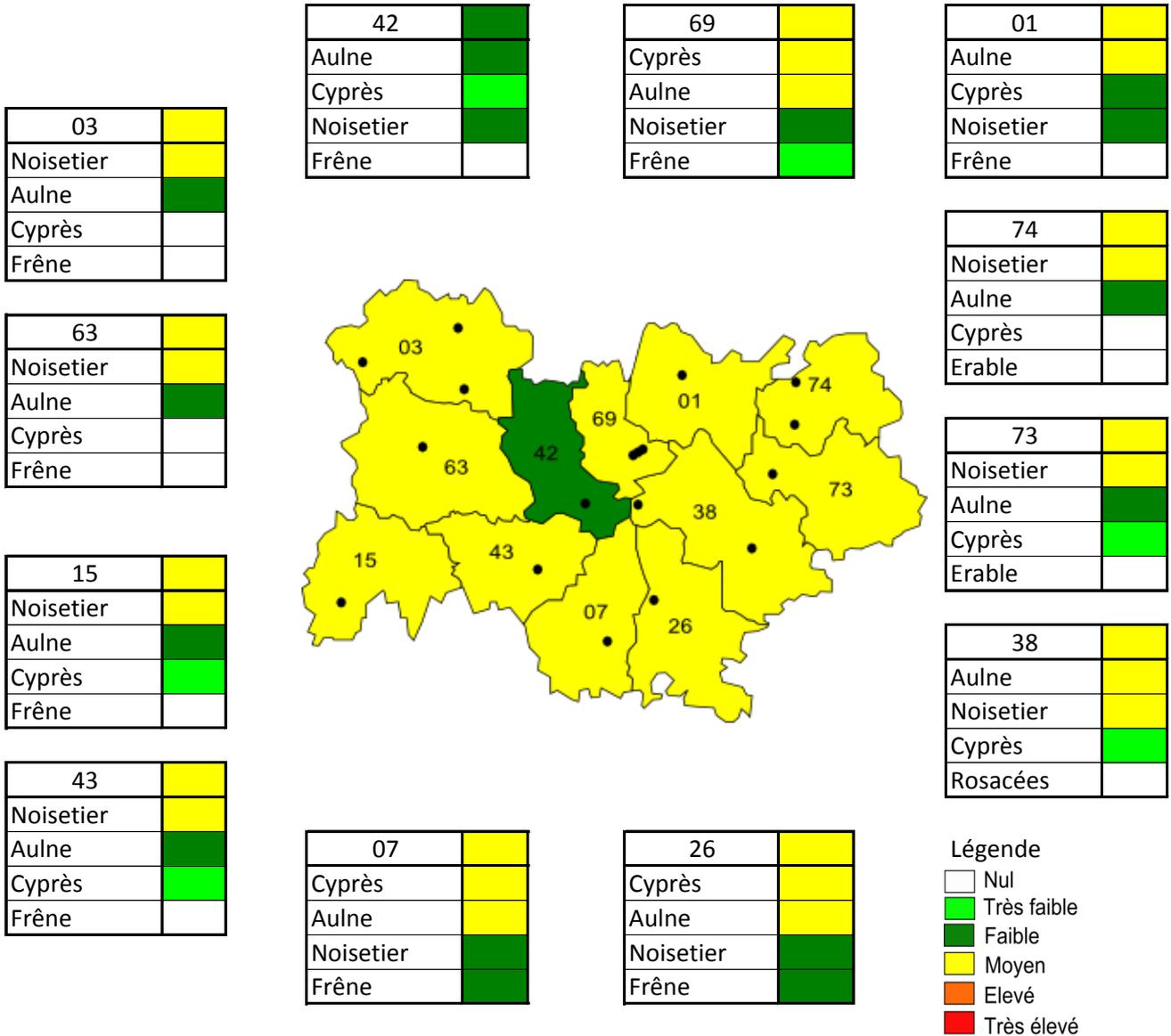
Le jardin botanique de Saint Jean de Luz a aussi enregistré la floraison de graminées et celui d'Antibes d'urticacées.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France



## REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque allergique sera de niveau moyen essentiellement dû aux pollens d'aulne et de noisetier. Les pollens de cyprès gagne aussi la vallée du Rhône et pourront gêner les allergiques avec un risque moyen à faible selon les départements. L'arrivée d'une perturbation avec de la pluie en début de semaine prochaine permettra de limiter la dispersion des pollens et de donner un peu de répit aux personnes allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon



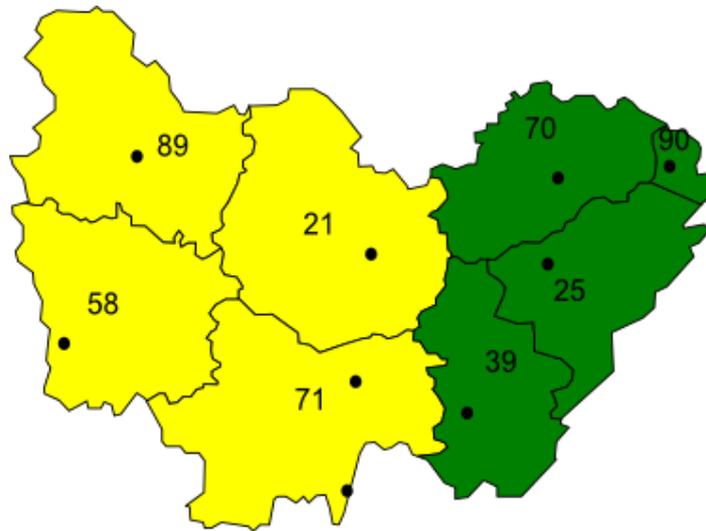
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■

70	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Graminées	■

89	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■



90	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Graminées	■

58	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

25	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Peuplier	■

71	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Erable	■

39	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Peuplier	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les conditions météorologiques de ce weekend seront favorables à la floraison et la dispersion des pollens d'arbres hivernaux tel que le noisetier, l'aulne, les cupressacées (cyprès) et le frêne. Ces pollens seront responsables d'un risque allergique de niveau faible à moyen selon les départements. La pluie prévue en début de semaine prochaine fera baisser le risque allergique.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

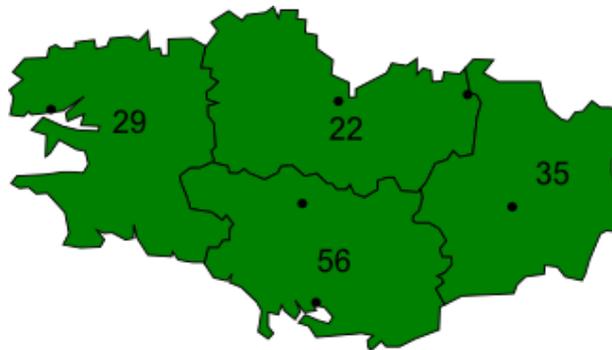


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Peuplier	

29	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



35	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

56	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

Légende

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne seront présents ce weekend en Bretagne et seront responsables d'un risque faible. Ils pourront toutefois gêner les personnes les plus sensibles. L'arrivée de la pluie la semaine prochaine permettra de plaquer les pollens au sol et limiter leur dispersion pour le plus grand bonheur des allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR



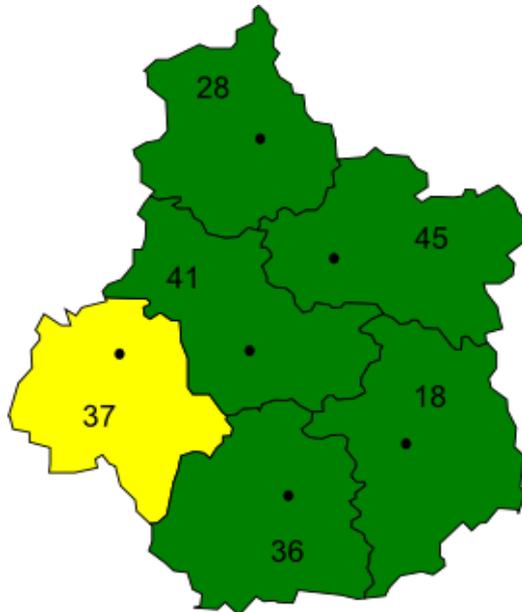
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

41	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

37	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	



45	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

18	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

36	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

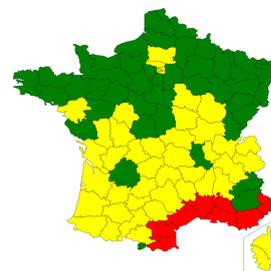
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens d'aulne et de noisetier seront bien présent dans l'air ces prochains jours. Ils seront responsables d'un risque allergique moyen à faible et pourront gêner les personnes allergiques à ces pollens à floraison hivernale. L'Indre et Loire sera le département le plus touché avec un risque moyen pour les pollens d'aulne. La perturbation pluvieuse du début de la semaine prochaine fera baisser le niveau de risque.

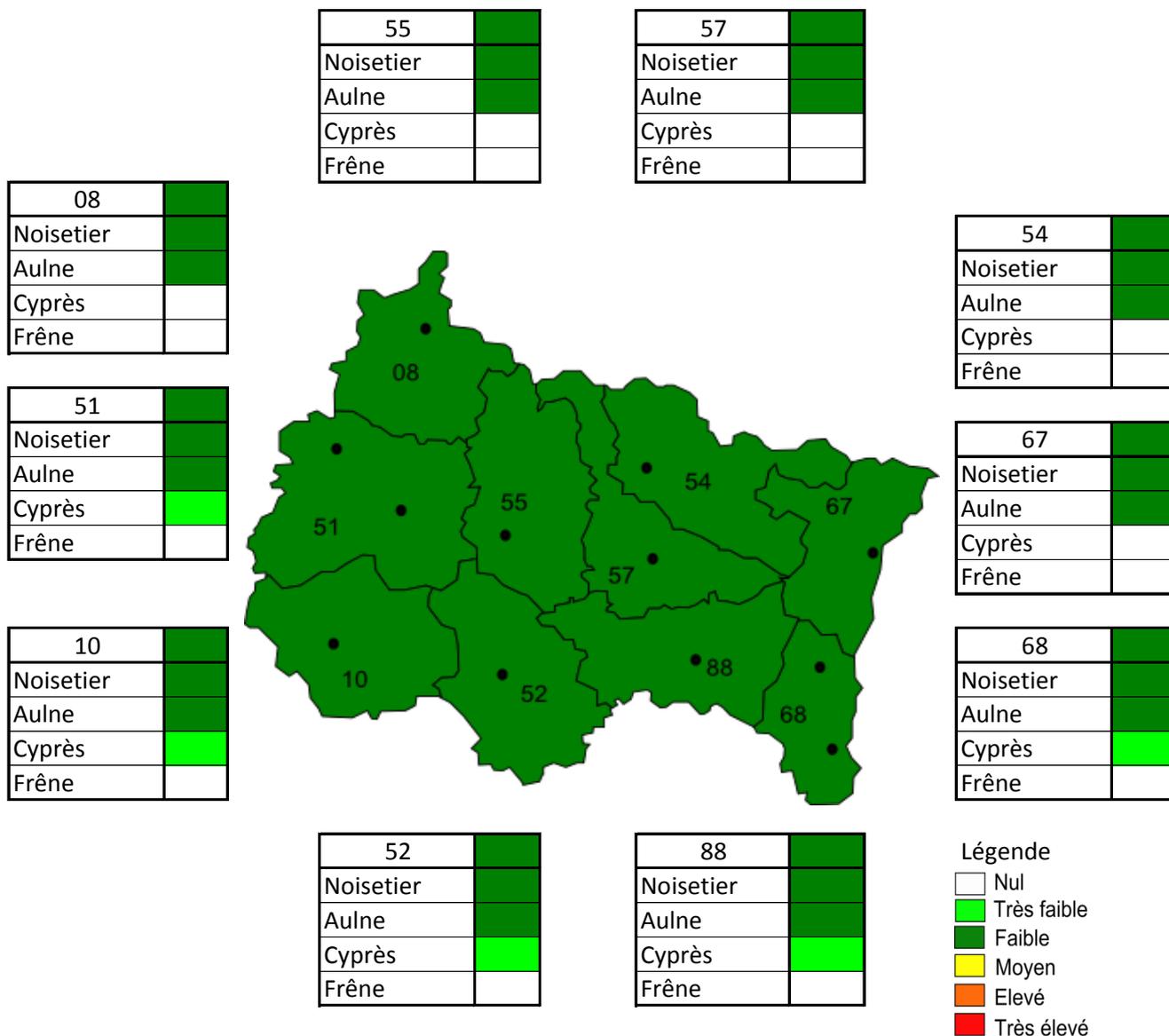
Aides régionales complémentaires :

Lig'Air



### REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



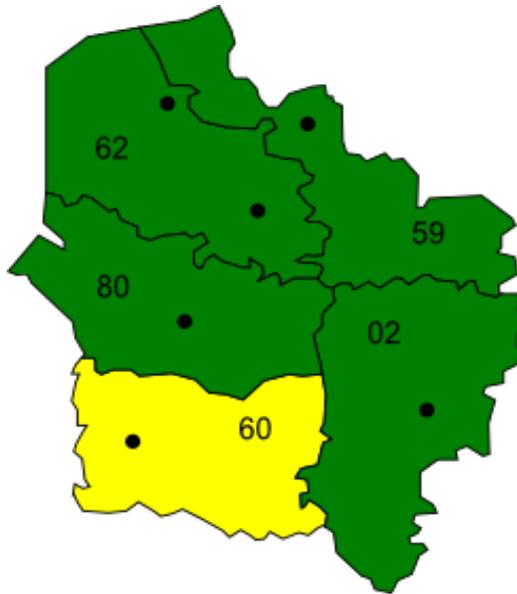
**Commentaire :**

Les pollens d'aulne et de noisetier seront présents sur la région cette semaine. Ce sont des pollens à floraison hivernale qui peuvent gêner les personnes allergiques. Le risque sera de niveau faible sur l'ensemble de la région mais les personnes les plus vulnérables pourront être sensibles à ces pollens. Les périodes pluvieuses apporteront un peu de répit aux allergiques en diminuant la dispersion des pollens.



**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



62	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Chêne	

80	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Chêne	

59	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Chêne	

02	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Chêne	

60	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens de noisetier et d'aulne seront bien présent dans l'air de la région ces prochains jours. L'oïse sera le département le plus touché avec un risque moyen pour les pollens d'aulne. Le w-end ensoleillé sera favorable à la dispersion des pollens mais les périodes pluvieuses de la semaine prochaine apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



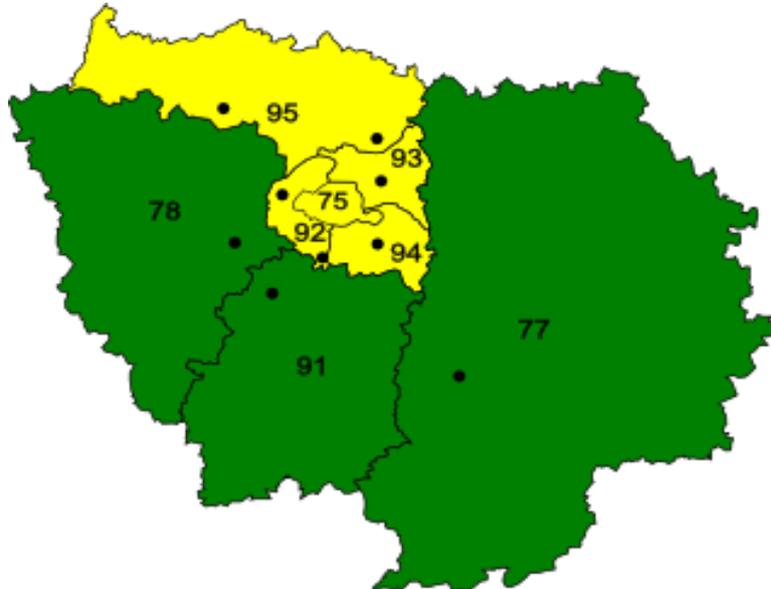
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

93	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

78	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■



77	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

91	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

75	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Orme	■

92	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

94	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les conditions météo de ce w-end seront favorables à la dispersion des pollens d'aulne et de noisetier sur toute la région, mais la pluie qui arrivera en début de semaine permettra de plaquer les pollens au sol. Les pollens à pollinisation hivernale comme l'aulne et le noisetier sont responsables d'un risque allergique de niveau faible à moyen sur la région en fonction des départements. Les orages pluvieux prévues lundi pourront apporter un peu de répit aux allergiques même si le vent associé à ces orages pourra disperser plus facilement les pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



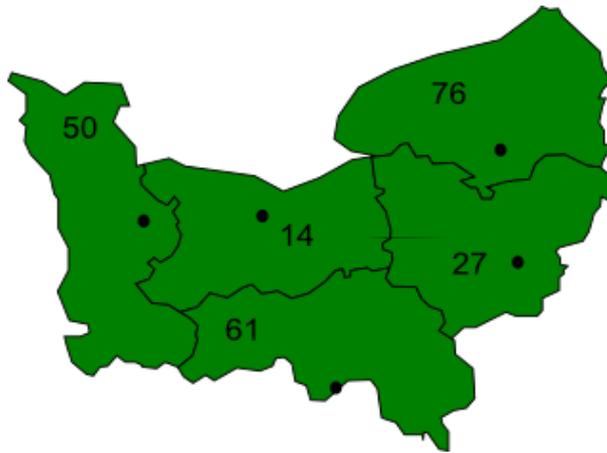
**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

76	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

50	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■



27	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

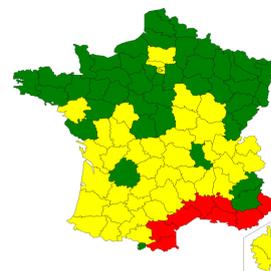
61	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■

Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne se feront sentir ce w-end mais la pluie qui arrivera en début de semaine prochaine permettra aux allergiques d'être un peu plus tranquilles.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



## REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

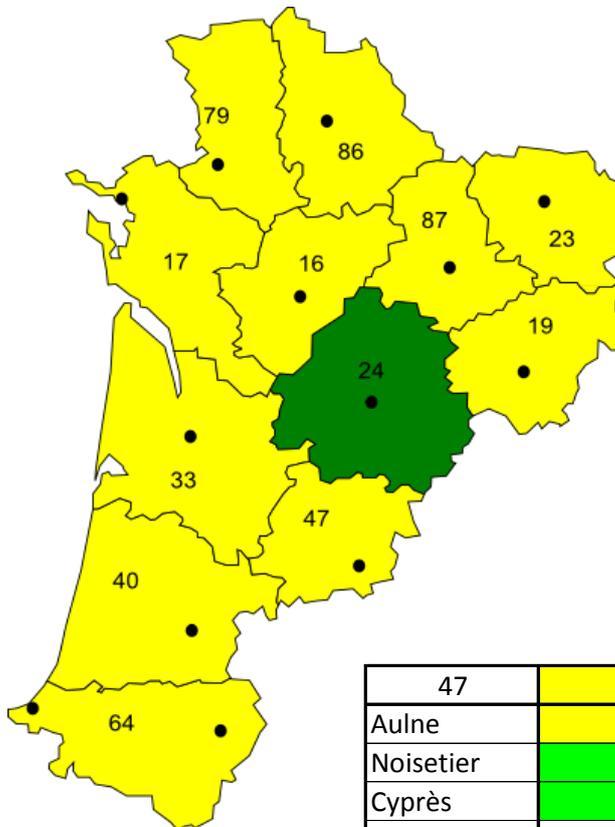
79	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

16	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

86	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

87	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

17	
Frêne	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	



23	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

33	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

19	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

40	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Frêne	

24	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

64	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

47	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens d'aulne seront présents en grande quantité sur la région et donneront un risque allergique de niveau moyen. Les allergiques sensibles aux pollens de noisetier, cyprès et frêne pourront aussi être gênés par la dispersion de ces pollens. Le beau w-end ensoleillé n'arrangera pas les allergiques, en revanche les périodes pluvieuses de la semaine prochaine permettront aux allergiques de souffler un peu.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

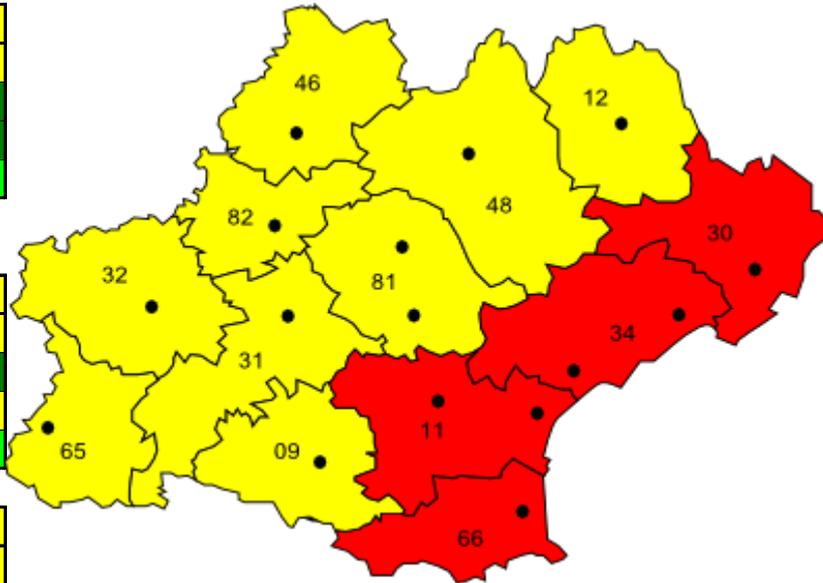
82	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

46	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

48	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

12	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

32	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	



30	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Peuplier	

81	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

34	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

65	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

11	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

9	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

66	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

**Commentaire :**

Avec la présence en grande quantité des pollens de cyprès, d'aulne et de noisetier, les allergiques devront se montrer très vigilants. Le risque restera maximal sur le pourtour méditerranéen surtout pour les pollens de cyprès qui envahissent le ciel. Les quelques périodes pluvieuses prévues la semaine prochaine donneront un peu de répit aux allergiques mais seront malheureusement de courte durée.

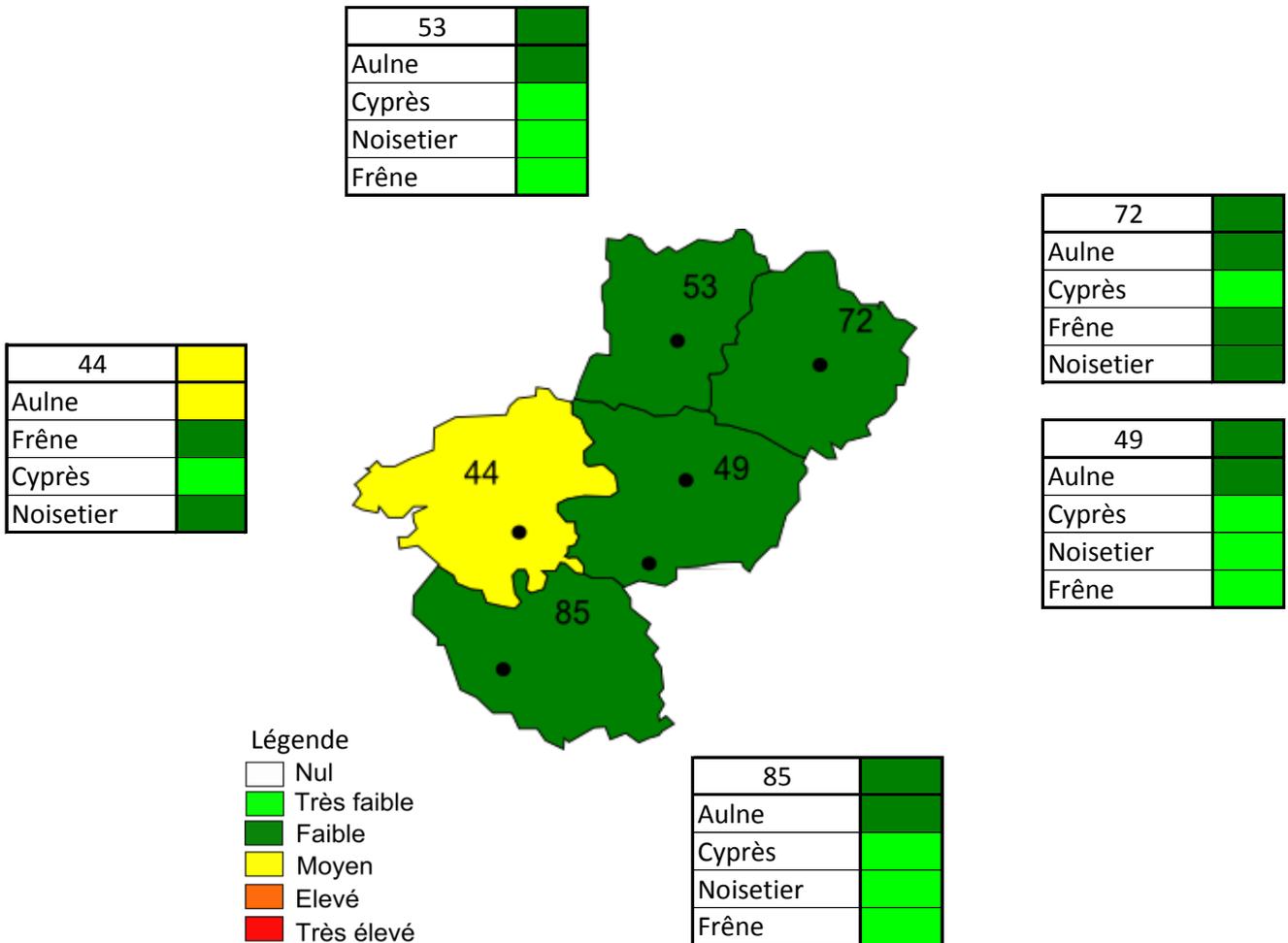
Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes



**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

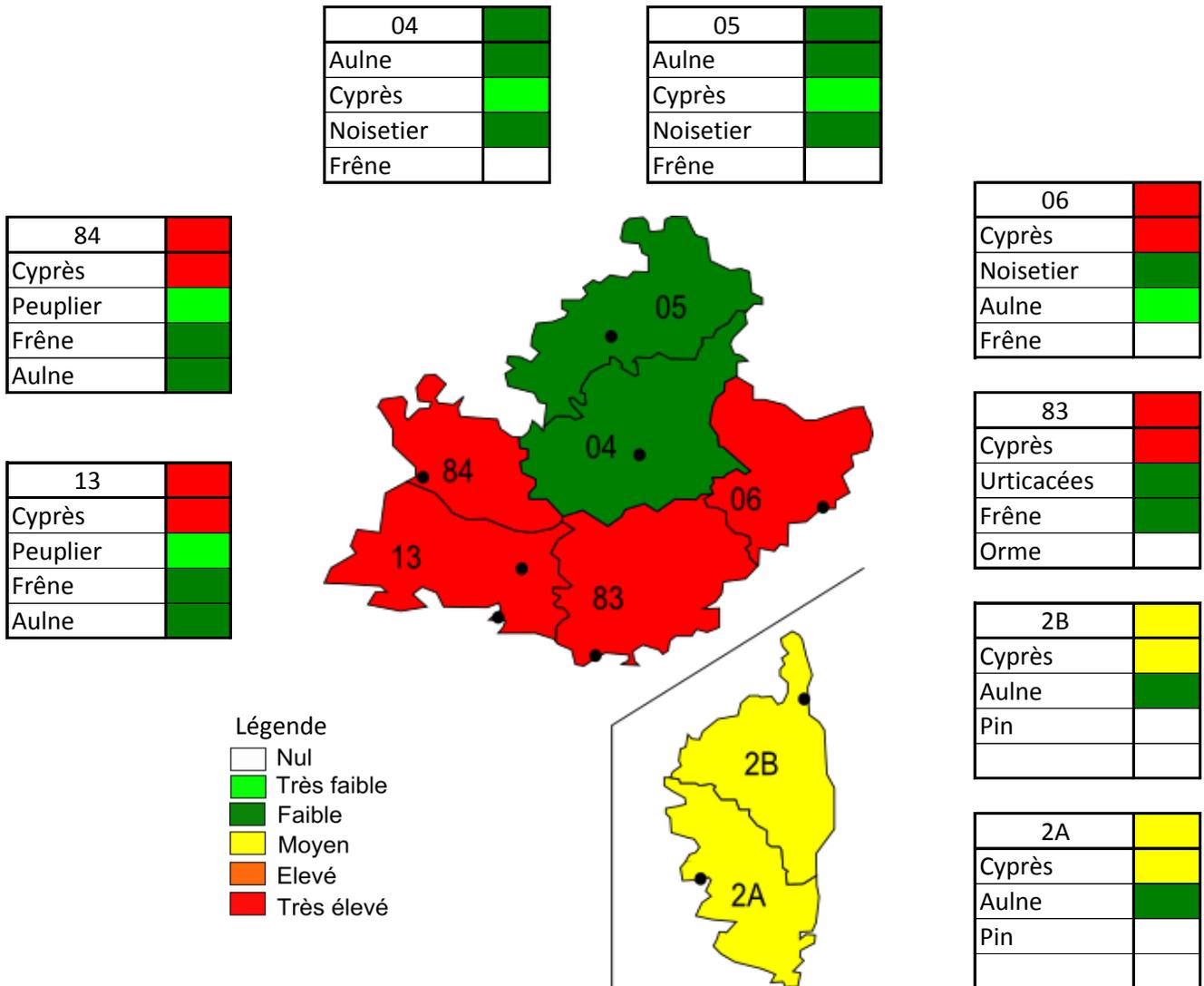
Les pollens d'aulne et de noisetier seront présent dans l'air de la région avec un risque pouvant atteindre le niveau moyen. Seul les périodes pluvieuses de la semaine prochaine donneront un peu de répit aux allergiques en permettant de plaquer les pollens au sol et d'éviter leur dispersion. Mais attention aux périodes ensoleillé et venteuses qui seront elles favorables à la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévission du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

L'alerte aux pollens de cyprès se maintiendra à son niveau le plus élevé sur l'ensemble de la région. En effet cette semaine ce sont plus de 18 000 grains/m<sup>3</sup> de pollens de cyprès qui ont été comptés à Avignon (on est pas loin du record) avec aussi des fortes quantités présentes sur les autres sites de mesures de la région. Les pollens d'aulne, de noisetier, de peuplier et de frêne seront aussi présent sur la région mais en plus faible quantité. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement en cette période de risque.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur