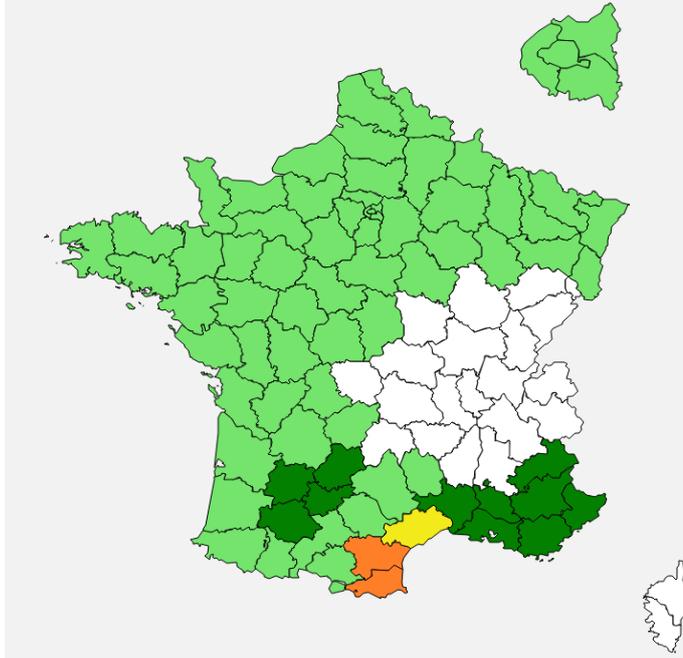


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

-  Nul
-  Très faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très élevé

<b>Commentaire national :</b>
<b>Pas trop de pollens pour la chandeleur !</b>
<p>A l'heure de faire sauter les crêpes pour la chandeleur, les pollens ne sont pas trop au rendez-vous sur une grande partie du pays. Le passage de la tempête Gabriel dans le Nord et l'Ouest associée à des chutes de neige sur de nombreux départements a retardé l'arrivée des pollens de noisetier. Le risque d'allergie pour ces prochains jours qui s'annoncent encore bien froids et humides restera très faible à faible dans le Nord et dans l'Ouest pour ces pollens.</p> <p>Dans l'Est du pays, les noisetiers, cyprès et aulnes ne veulent pas se faire retourner comme des crêpes et vont donc manquer la chandeleur; ils préparent leur pollinisation qui devrait démarrer dans les semaines à venir si le temps le permet.</p> <p>En revanche, sur le pourtour Méditerranéen, la végétation a déjà bien commencé son réveil. Les cyprès et les frênes dispersent déjà leurs pollens et ne manqueront pas la chandeleur. Tout comme les garnitures qui seront présentes sur les crêpes, les pollens de cyprès et de frênes seront eux aussi présents en grande quantité avec des concentrations qui iront en augmentant ces prochaines semaines surtout si le temps le permet. Le risque lié à ces pollens atteindra déjà un niveau élevé du côté de Narbonne, et faible à moyen dans les autres départements. Dans le Sud-Ouest aussi les pollens de cyprès font leur apparition avec un risque d'allergie ne dépassant pas pour l'instant le niveau très faible.</p> <p>Les allergiques devront impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin surtout autour de la Méditerranée en espérant que les pollens ne viennent pas trop perturber la fête de la chandeleur.</p>
Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

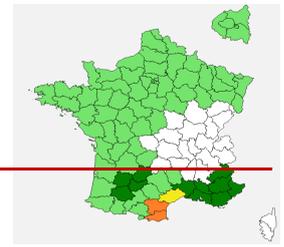
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations->

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Noisetier



Aulne



Frêne



Urticacées



Cyprès

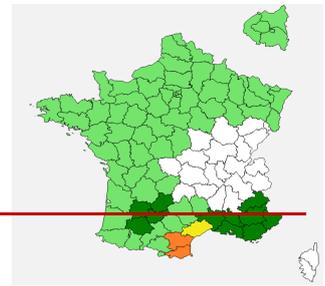


**LEGENDE**

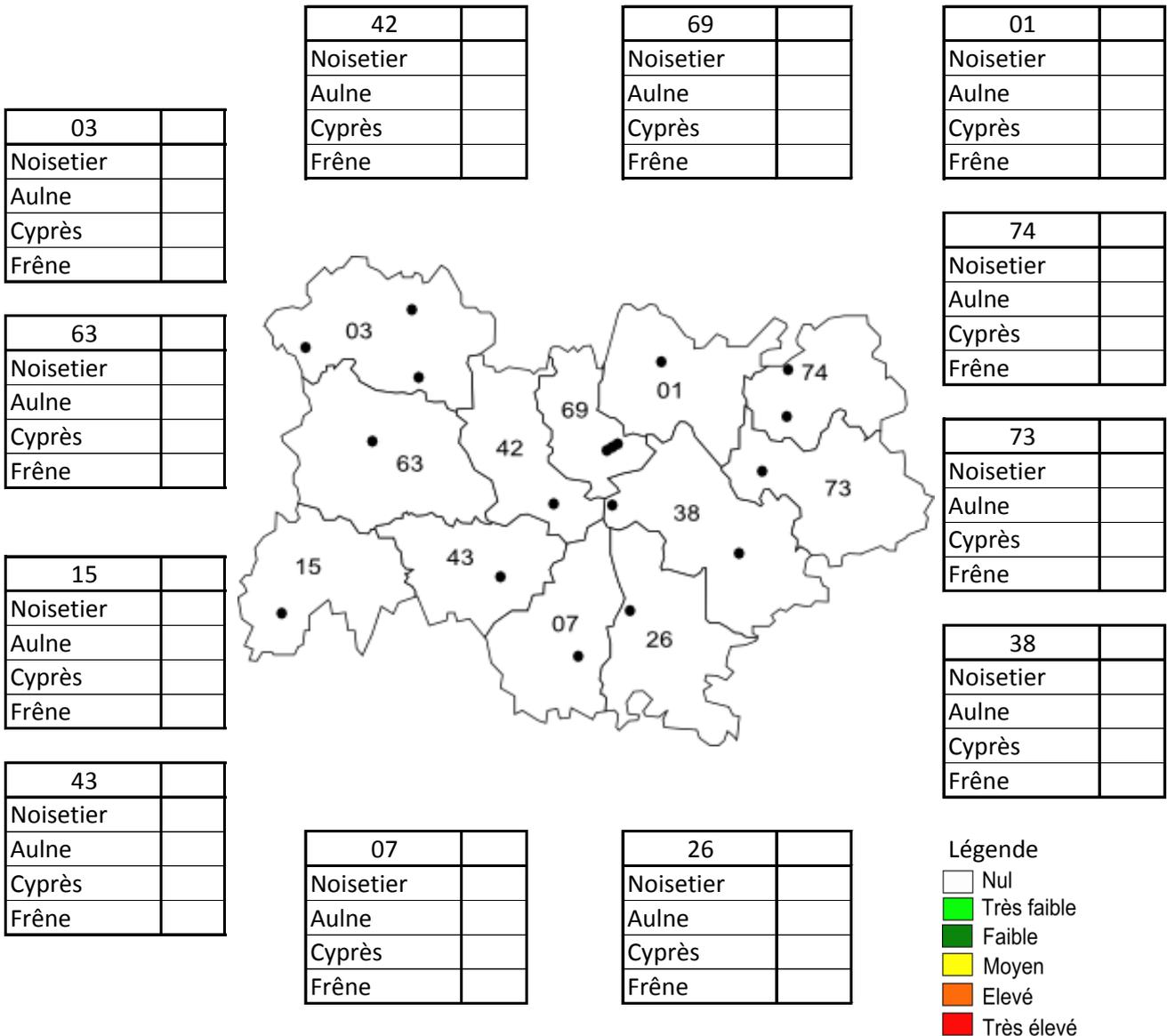
- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

**Commentaires :**

Ville de Nancy : TEMPS DÉGAGÉ 2° Les noisetiers ont été taillés dans le parc Olry donc plus de fleurs visibles  
 Jardin botanique Nancy : les noisetiers sont en pollinisation  
 Avignon : le Noisetier, le Cyprès et l'Aulne préparent leur floraison  
 Lyon : le Noisetier, le Cyprès et l'Aulne préparent leur floraison  
 Antibes : Observation des cyprès: floraison relevée sur Cupressus lusitanica  
 St-Jean de Luz : Risque faible, tempête et pluie au programme depuis un moment


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

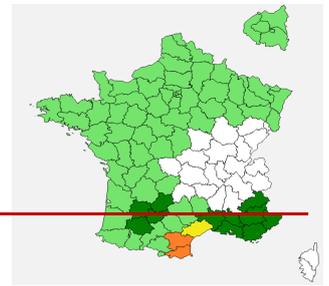
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Pas de risque pour les allergiques ces prochains jours! Avec la pluie au programme, les rares pollens émis dans l'air seront très vite plaqués au sol et ne gêneront pas les allergiques. Les aulnes, cyprès et noisetiers préparent leur floraison qui devrait démarré dans les semaines à venir.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



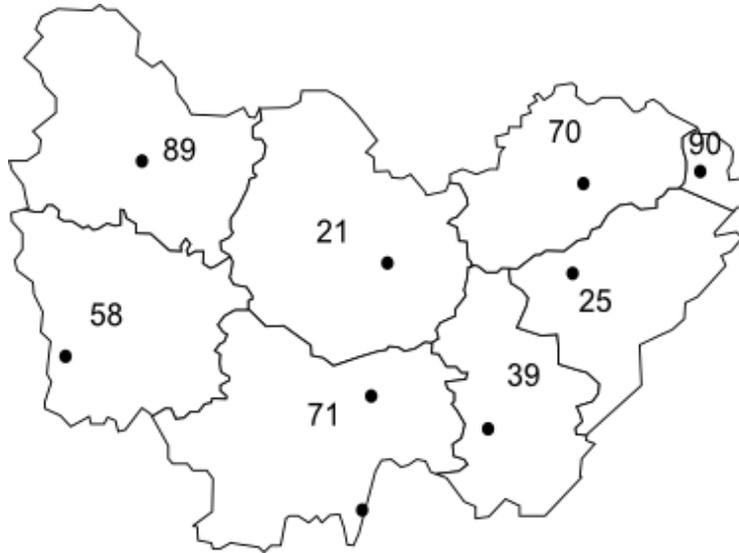
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

70	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

89	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



90	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

58	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

25	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

71	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

39	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

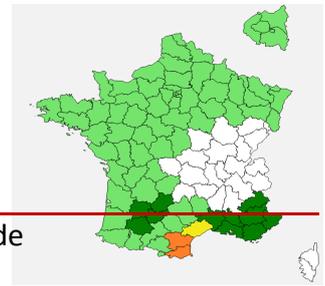
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

La neige a recouvert la région ces derniers jours et le risque d'allergie est nul et sera encore nul ces prochains jours qui s'annoncent bien humides et froids. Les noisetiers et les aulnes n'ont pas vraiment débuté leur pollinisation.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

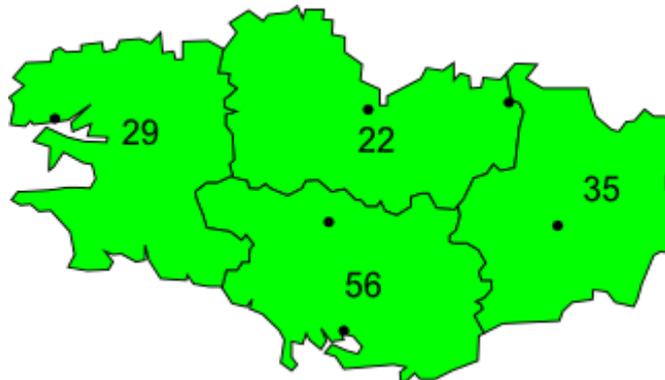


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□

29	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□



35	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□

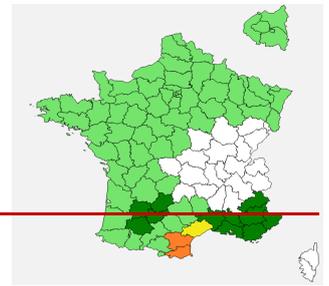
56	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Aulne	□
Frêne	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Les quelques pollens de noisetier présents dans l'air seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible et pourront gêner les plus sensibles lors des journées ensoleillées. Le temps perturbé de ces prochains jours devrait limiter les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



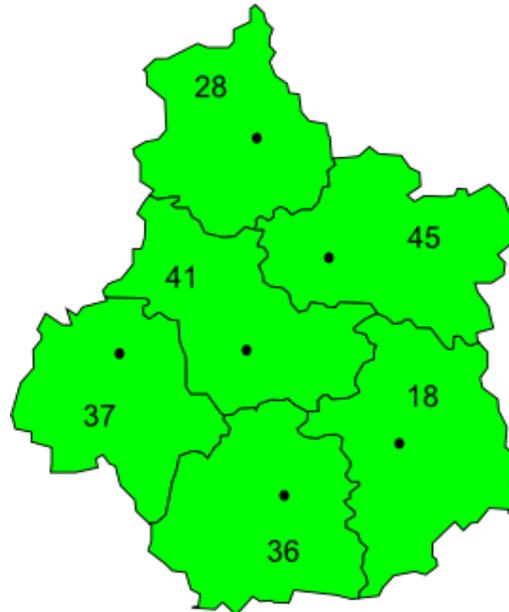
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

41	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

37	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□



45	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

18	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

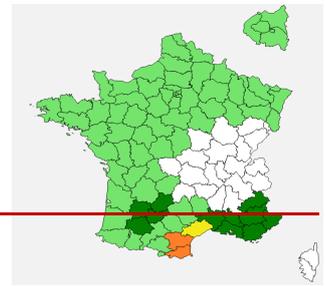
36	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

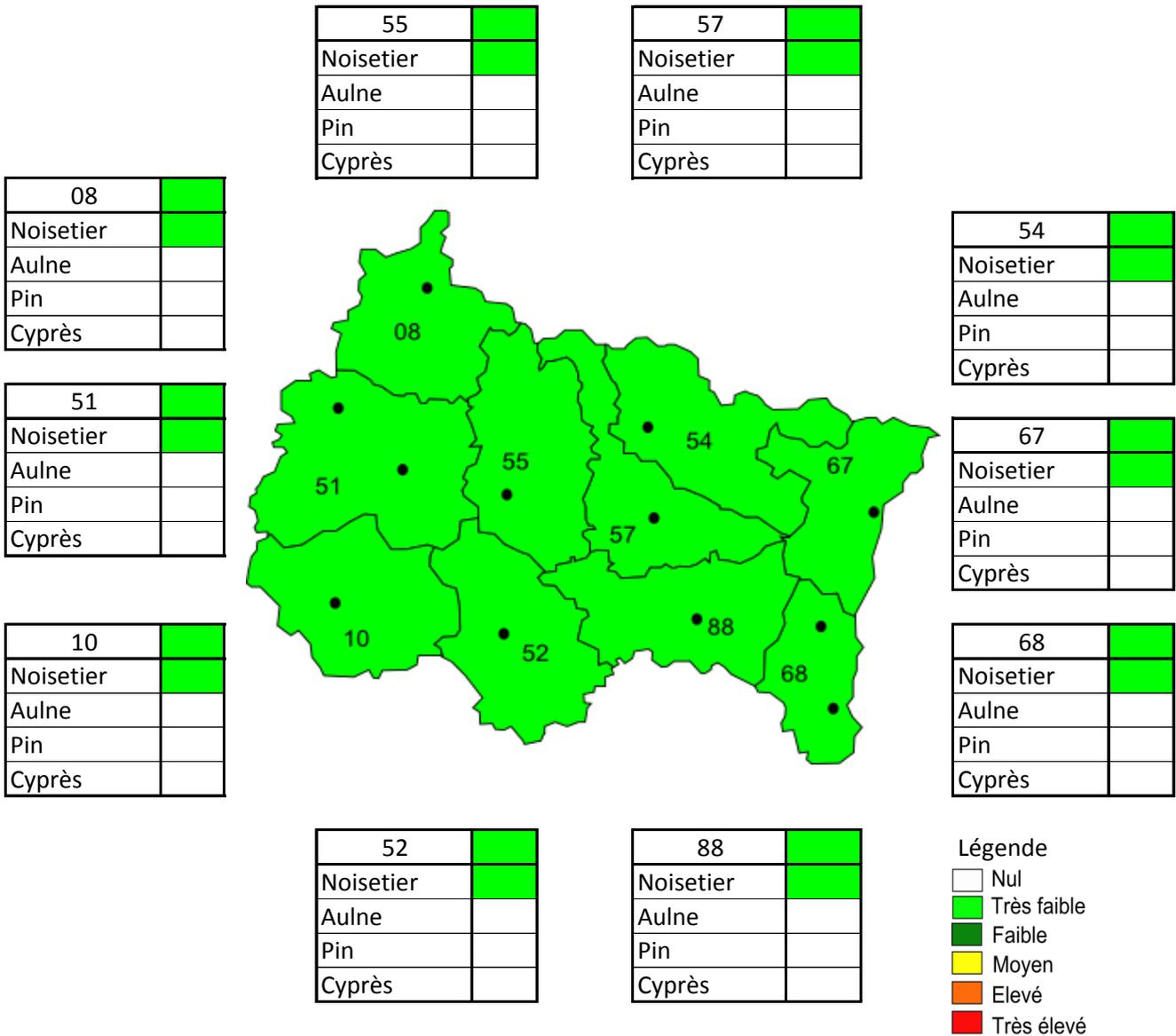
Commentaire :

Peu de pollens dans l'air de la région en ce début de mois de février. Les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens. Les noisetiers sont en fleurs et libèrent leurs pollens allergisants avec un risque de niveau très faible. Les nombreuses averses de pluie annoncées pour ces prochains jours limiteront fortement les émissions de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

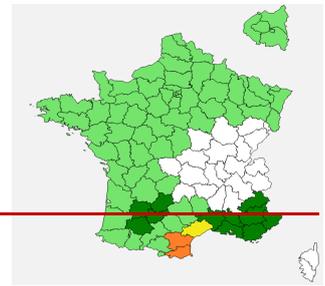
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Après le passage de la tempête Gabriel le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de noisetier qui commencent à apparaître. Le froid et la neige limiteront toutefois fortement la dispersion des pollens dans l'air et les concentrations seront faibles. Les allergiques auront encore quelques semaines de répit tant que le temps reste froid et humide. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

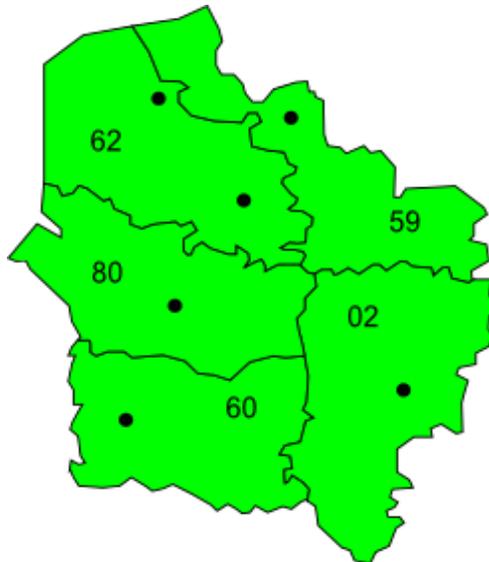


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

80	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□



59	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

02	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

60	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cyprès	□
Frêne	□

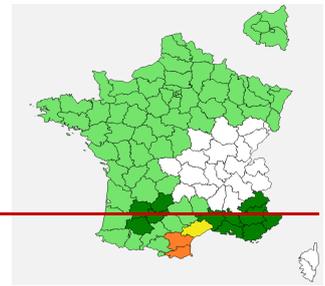
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

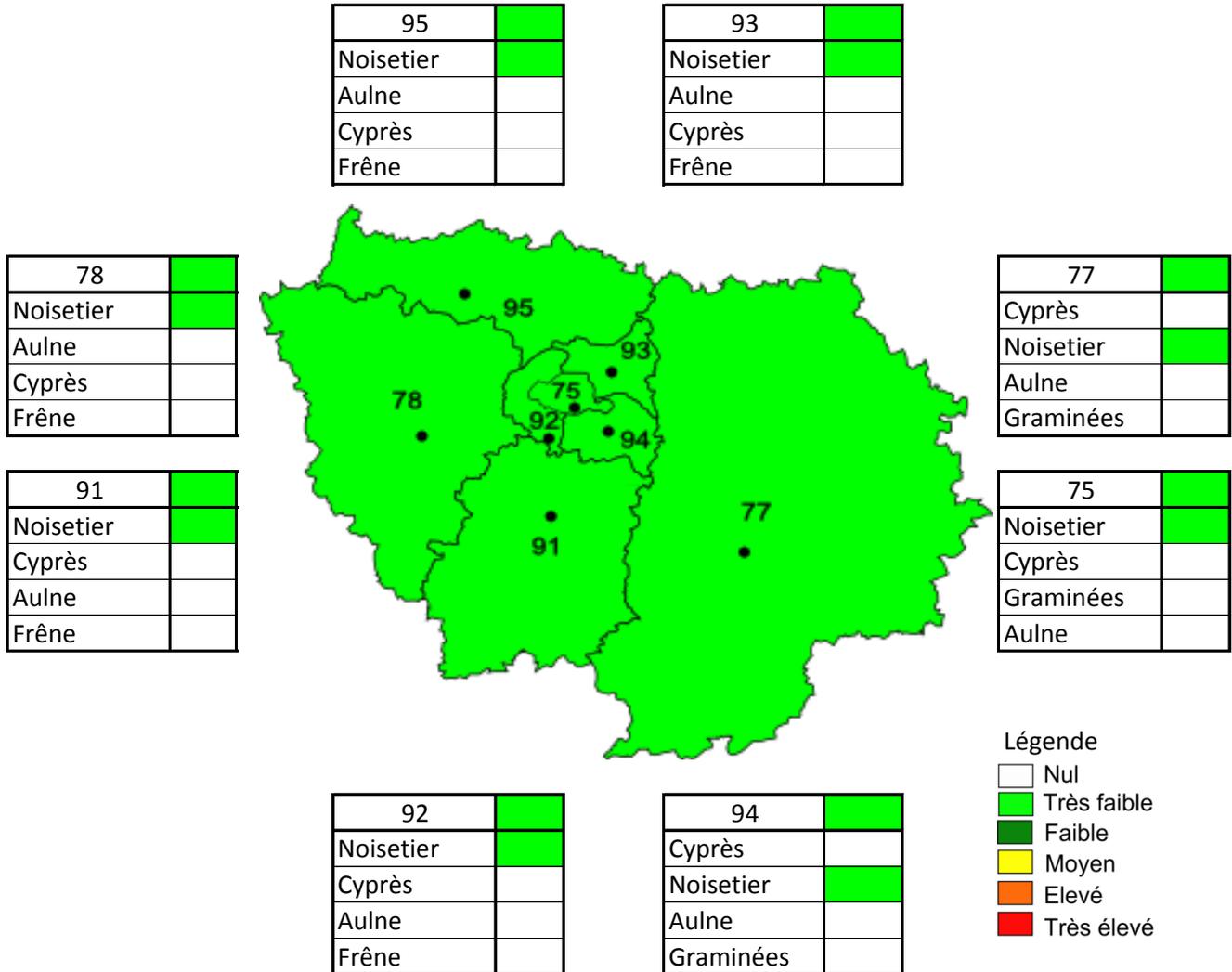
La neige qui a recouvert l'ensemble de la région ces derniers jours a retardé l'émission des pollens allergisants dans l'air. Ces prochains jours s'annoncent encore bien froid et neigeux et les concentrations de pollens émis dans l'air seront très faibles. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de noisetier.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France


**REGION ILE DE FRANCE**

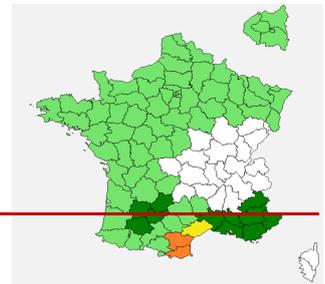
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

après le passage de la tempête Gabriel, les concentrations de pollens allergisants sont en baisses. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de noisetier. Les nombreuses averses de pluie au programme de ces prochains jours limiteront la dispersion des pollens dans l'air en les plaquant au sol. Les allergiques pourront mieux respirer. Attention à la pollution atmosphérique qui peut excacerber les allergies aux pollens, pour plus d'information sur la qualité de l'air rendez-vous sur le site Internet d'Airparif : [www.airparif.asso.fr](http://www.airparif.asso.fr)

Aides régionales complémentaires :

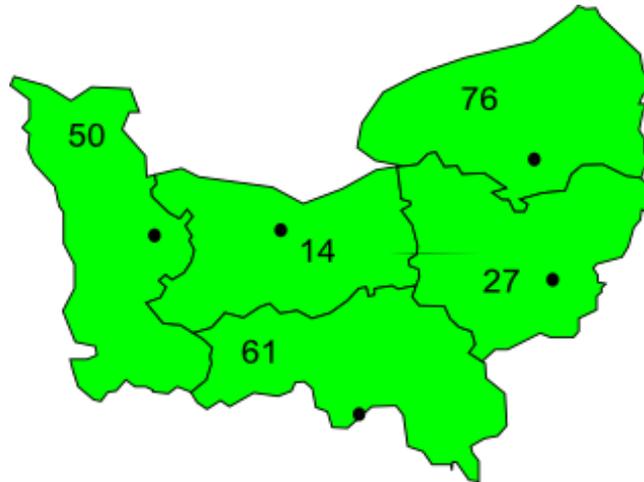
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

14	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Aulne	□

50	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Aulne	□



76	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Aulne	□

27	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Aulne	□

## Légende

□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

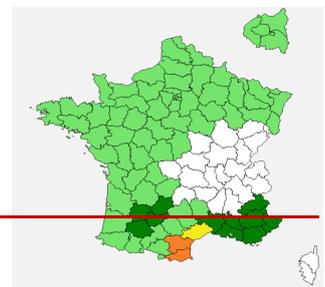
61	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Aulne	□

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de noisetier. L'hiver n'a pas dit son dernier mot et les arbres ne peuvent pas encore vraiment débuté leur pollinisation. Les allergiques ont un peu de répit avant le retour de jours plus doux et ensoleillés.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

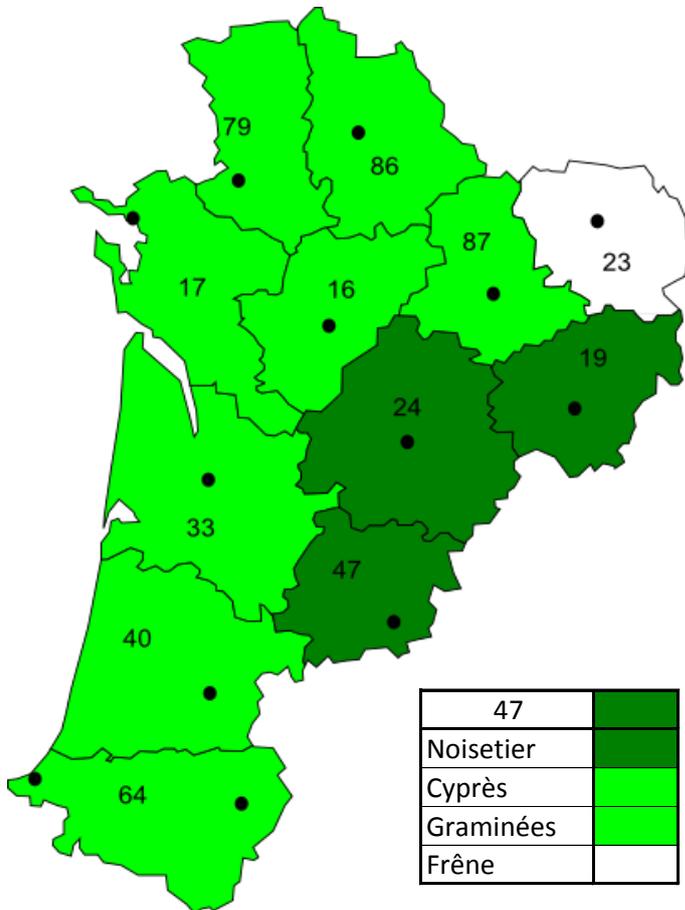
79	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

16	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

86	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

87	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

17	■
Noisetier	■
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□



23	□
Noisetier	□
Cyprès	□
Graminées	□
Frêne	□

33	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	□
Graminées	□

19	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	□

40	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	□
Frêne	□

24	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	□

64	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	□
Frêne	□

47	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	□

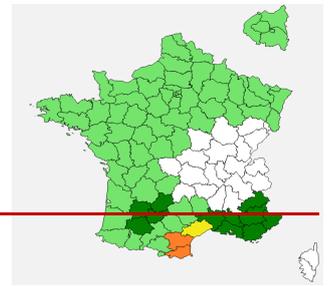
Légende  
 □ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

Les personnes sensibles aux pollens seront peu gênés ces prochains jours mais doivent rester vigilants surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les concentrations de pollens de noisetiers, cyprès et graminées devraient augmenter au cours des prochaines semaines. Le risque sera faible à très faible pour ces pollens en question. La pluie limitera toutefois très fortement la dispersion des pollens dans l'air et retardera les allergies.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	■

46	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	■

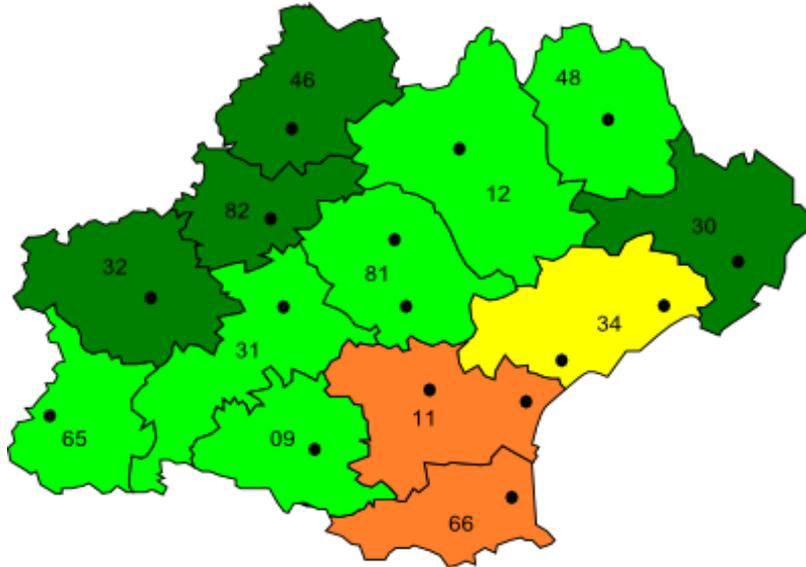
48	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■
Lierre	■

12	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■
Lierre	■

32	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	■

30	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■

81	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■
Lierre	■



34	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■

65	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	■

11	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	■

09	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Graminées	■
Frêne	■

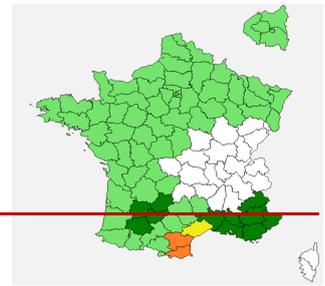
66	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■

**Commentaire :**

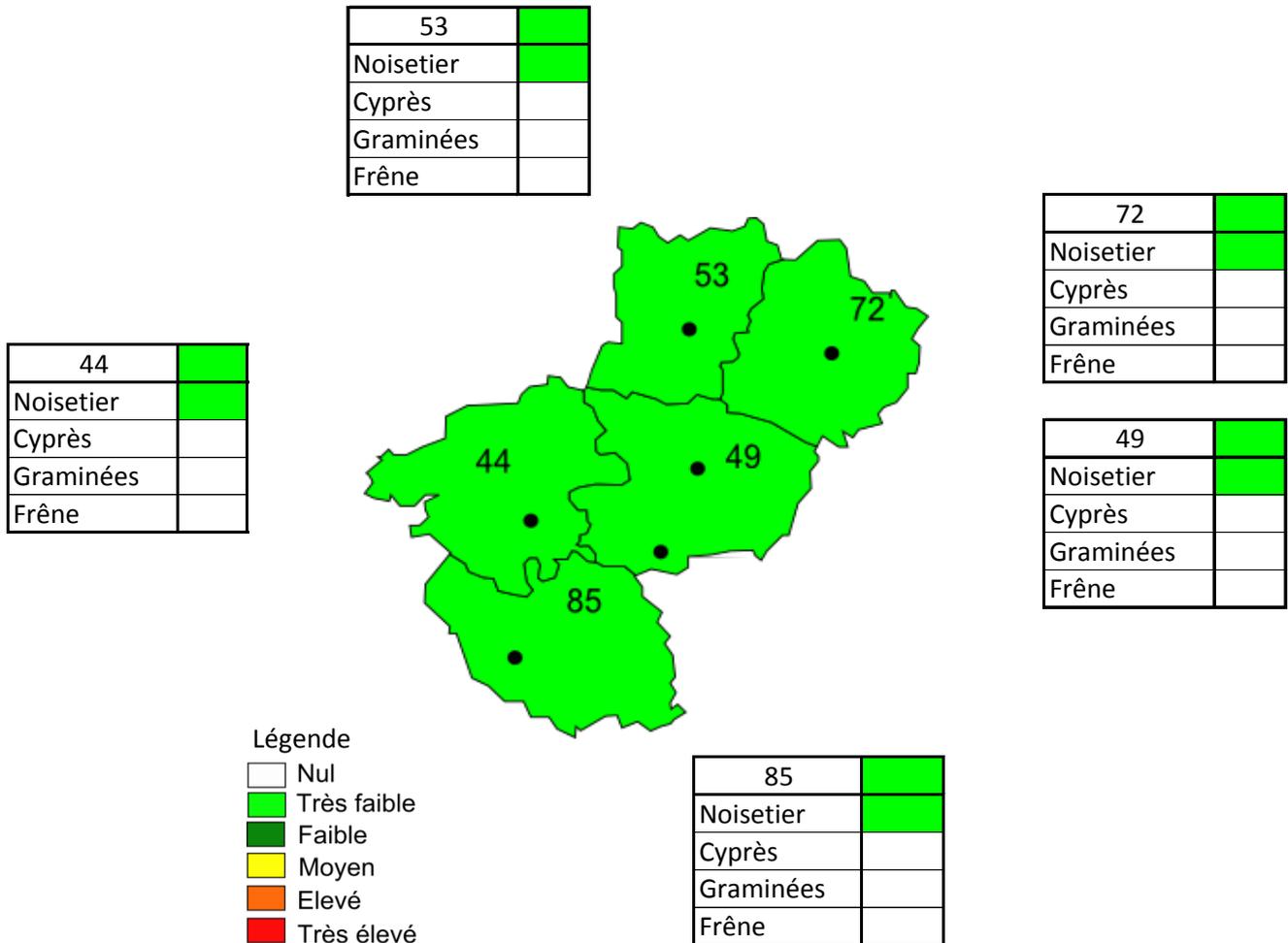
Le risque d'allergie sera élevé autour de la Méditerranée et concernera les pollens de cyprès et de frêne. Le narbonnais sera particulièrement impacté et les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leur traitement. A l'ouest de la région on retrouve aussi des pollens de cyprès, de frêne, de graminées et de noisetier mais en plus faible quantité et le risque d'allergie sera plus faible. Seule la pluie pourra apporter un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

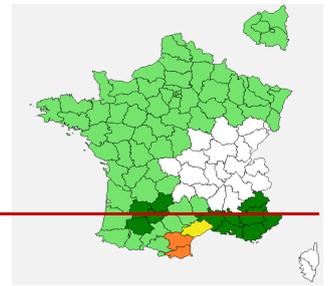
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera variable sur la région dû encore essentiellement aux pollens de graminées. Des pics pourront encore être ressentis avec un risque d'allergie élevé, mais le plus souvent le risque associé à ce pollen sera moyen voire faible. Urticacées et plantain maintiendront des pollens dans l'air sans grande gêne associé. Quelques pollens de châtaignier s'attarderont encore.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

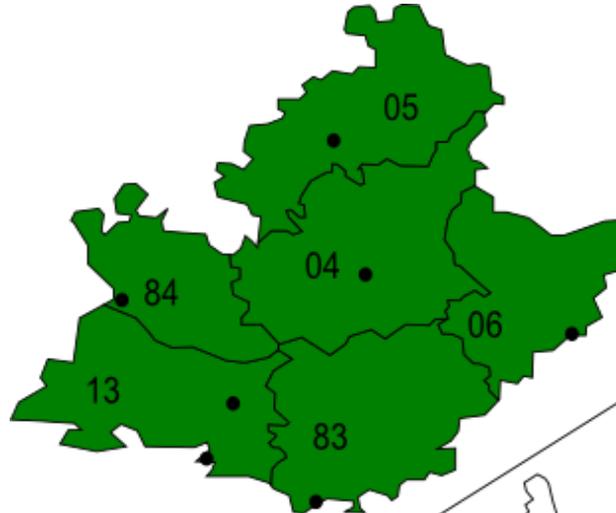
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

04	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

05	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

84	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

13	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

06	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

83	
Cyprès	
Frêne	
Urticacées	
Chêne	

2B	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

2A	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

**Commentaire :**

Le retour du soleil et du vent pourra faire monter les concentrations de pollens dans l'air. Actuellement sur la région le risque d'allergie ne dépasse pas le niveau faible pour les pollens de cyprès et de frêne. On observe un retard de la pollinisation des cyprès car l'an dernier à la même époque les concentrations étaient bien plus fortes et le risque d'allergie était élevé. Attention cependant au retour d'un temps plus doux, venteux et ensoleillé qui sera synonyme d'une hausse des concentrations polliniques. Les allergiques doivent rester vigilants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur