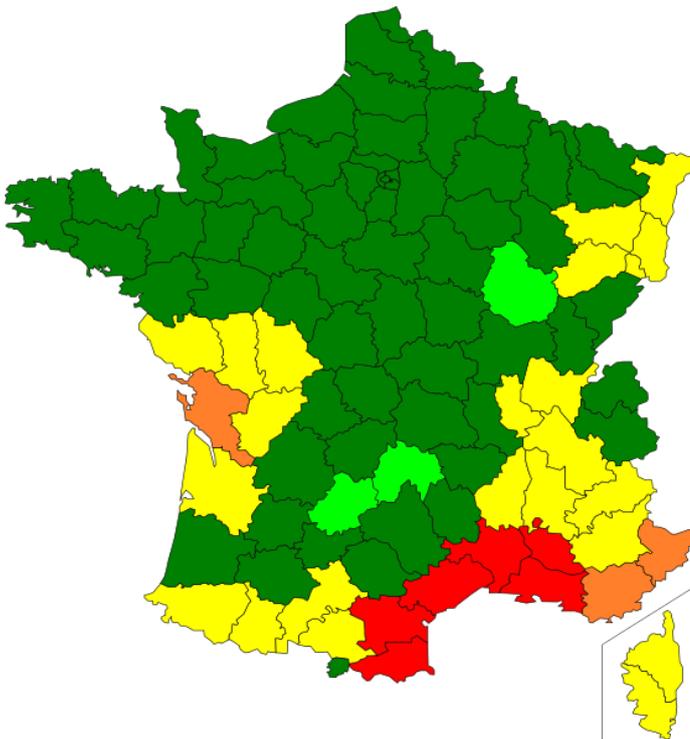


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**La neige refroidit les pollens !**

Quasi tout le territoire a vu la neige ces derniers jours avec même de grandes quantités historiques dans le sud du pays qui ont paralysé les axes routiers. Les pollens eux aussi ont été paralysés et refroidis ces derniers jours par la neige et la vague de froid qui a touché tout le pays. Mais avec le retour du soleil et des températures plus douces annoncées pour la semaine prochaine, le risque d'allergie aux pollens repartira à la hausse. Il sera de niveau élevé à très élevé autour de la méditerranée lié aux pollens de cyprès. Dans le sud-ouest le risque d'allergie lié à ces pollens sera de niveau moyen comme notamment à La Rochelle où les quantités de pollens de cyprès comptés sont très importantes.

La végétation a pris un sérieux coup de froid et a été bien ralenti ces derniers jours mais les aulnes résistent bien au froid et les concentrations de pollens sont en augmentation sur tout le territoire. Le risque associé pourra atteindre le niveau moyen dans un grand quart nord-est du pays et dans l'ouest.

Les noisetiers et les frênes continuent leur pollinisation avec un risque d'allergie maximal faible.

Les pics de pollution dans les grandes villes pourront aggraver les symptômes d'allergie aux pollens. Les personnes sensibles doivent rester vigilantes et bien suivre leurs traitements ou consulter leur médecin. Il est important de bien se protéger avec des gestes simples (se rincer les cheveux le soir, favoriser l'ouverture des fenêtres avant le lever et après le coucher du soleil, éviter de faire sécher le linge à l'extérieur...)

Samuel Monnier - RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

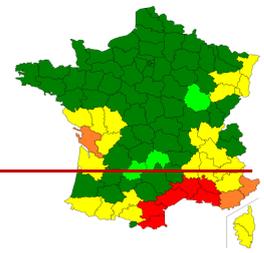
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Aulne



Cyprès



Frêne



Graminées



Noisetier



Peuplier



Saule



Urticacées



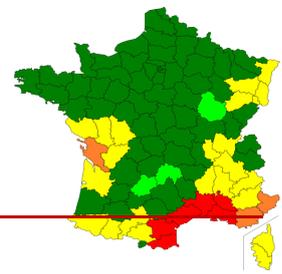
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

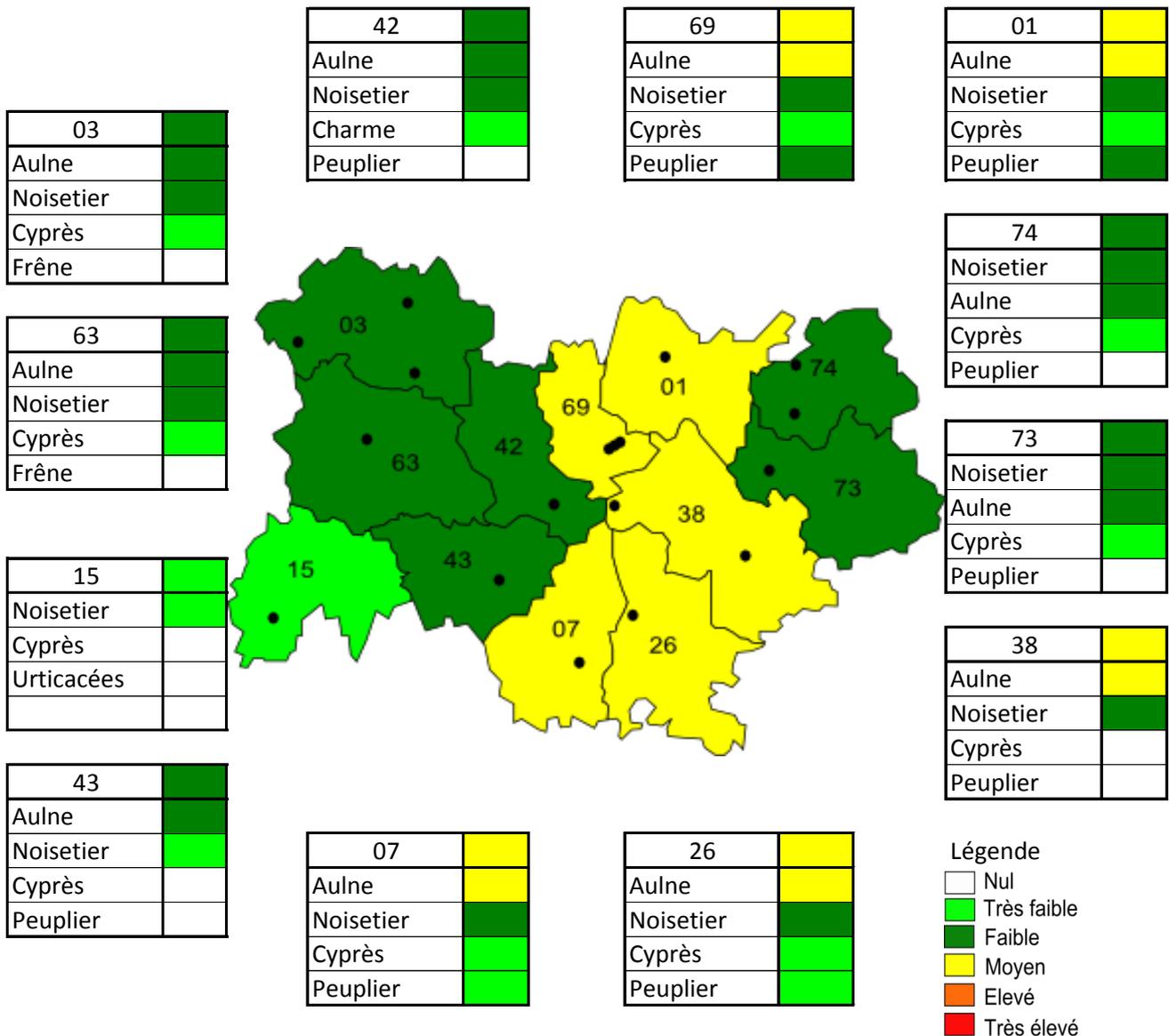
Commentaires :

Saint Jean de Luz : Début de floraison des graminées et des saules.

Au jardin des pollens de Villeneuve d'Ascq, les noisetiers et les aulnes ont profité du soleil et du temps sec pour disséminer leurs pollens. En revanche, le froid a bloqué la floraison des peupliers et des saules.


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

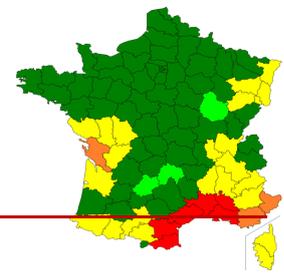
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Après le passage du froid et de la neige sur la région, le soleil et les températures plus clémentes seront de retour la semaine prochaine et le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne dans plusieurs départements comme l'Isère, la drôme, l'ardèche, l'ain et le rhône et faible ailleurs. Les pollens de noisetier, de peuplier et de cyprès pourront eux aussi gêner les allergiques lors des périodes ensoleillées avec un risque de niveau faible. Attention aux pics de pollution qui excacerberont les symptômes allergiques liés aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

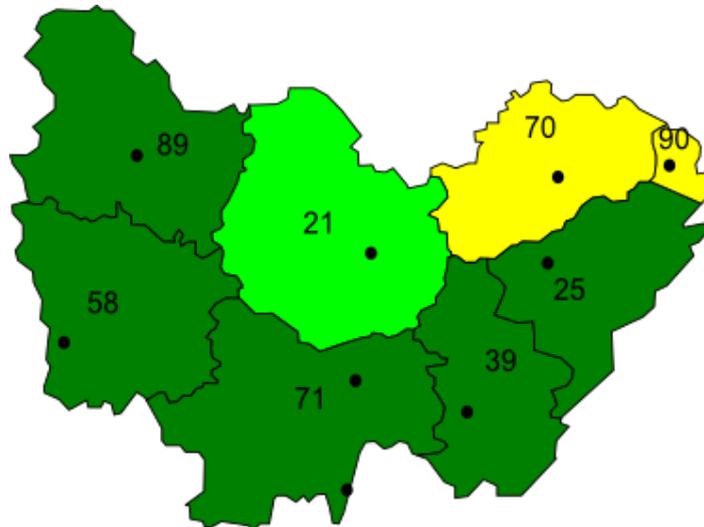

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Aulne	

70	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

89	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Graminées	



90	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

58	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Graminées	

25	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

71	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	
Epicéa	

39	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

**Légende**

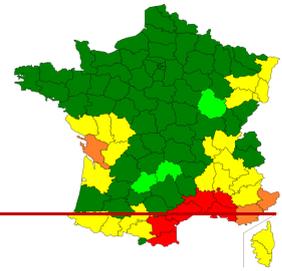
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens d'aulne seront les plus présents ces prochains jours avec un risque faible à moyen. Ils seront accompagnés par les noisetiers et les cyprès qui sont toujours en pleine pollinisation avec un risque ne dépassant toutefois pas le niveau faible. Le froid et la neige de ces derniers jours ont limité la pollinisation des arbres dans la région. Mais avec le retour du soleil et des températures plus douces ces prochains jours, le risque d'allergie aux pollens repartira à la hausse.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

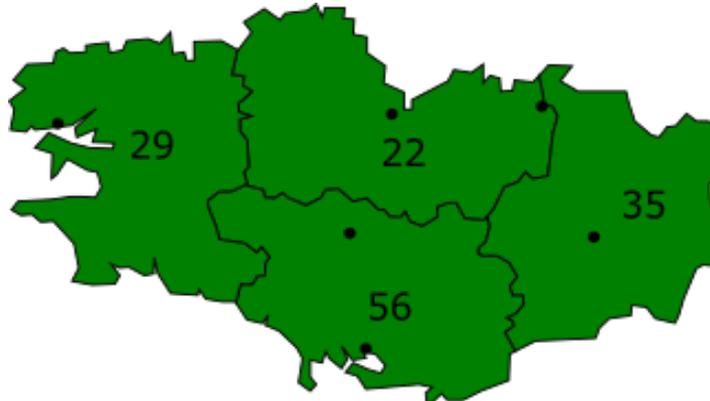


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

29	
Aulne	
Noisetier	
Pin	
Cyprès	



35	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

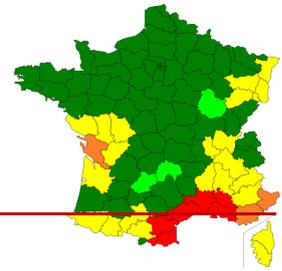
56	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

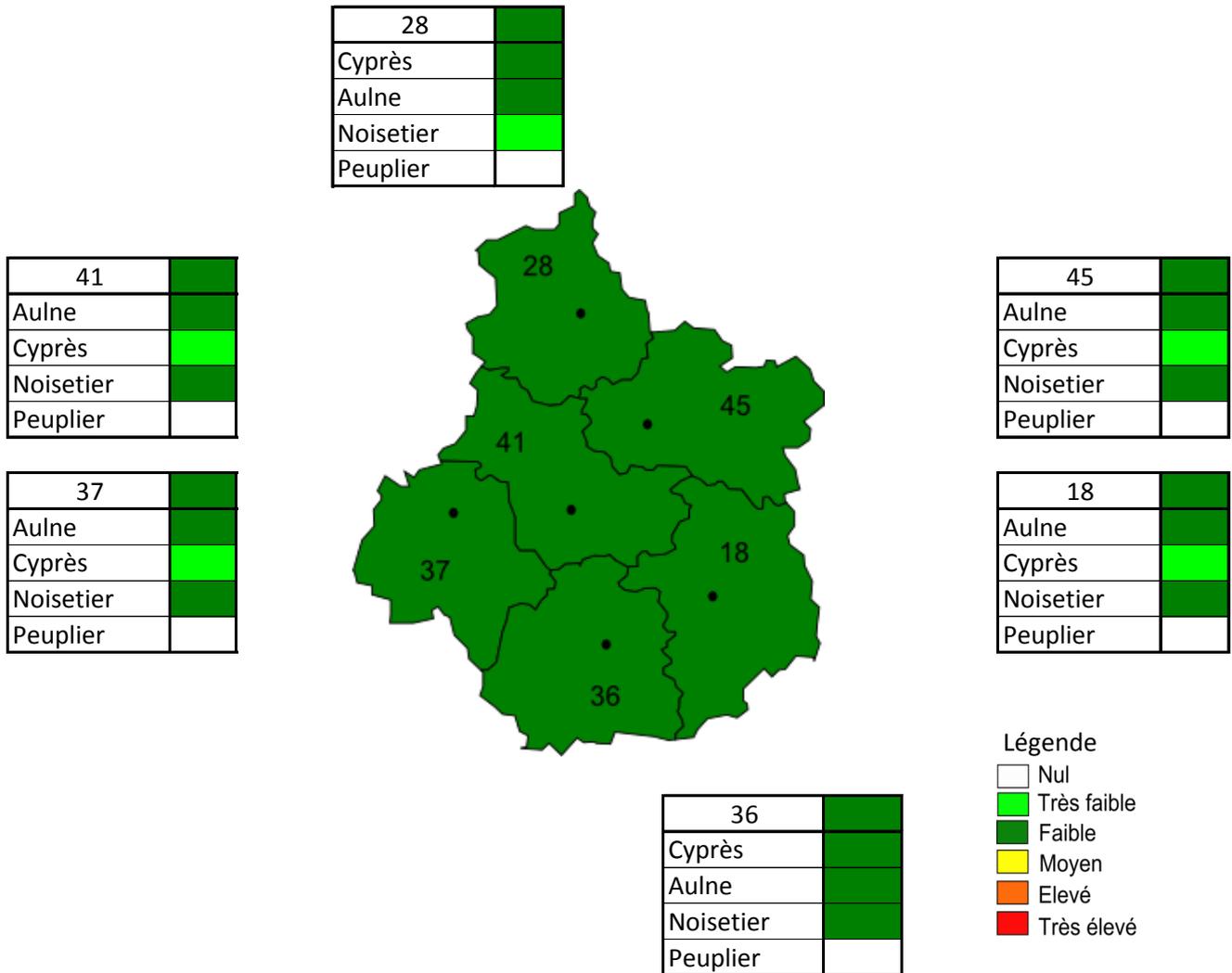
Commentaire :

Les pollens d'aulne et de noisetier seront toujours les plus présents avec un risque associé de niveau faible. Les nombreuses averses pluvieuses prévues ces prochains jours plaqueront les pollens au sol et limiteront les risques de développer des symptômes pour les personnes allergiques à ces pollens. Attention toutefois au vent qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

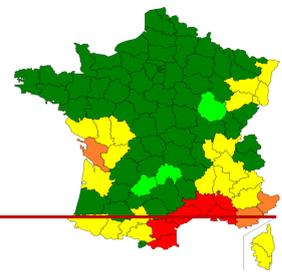

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

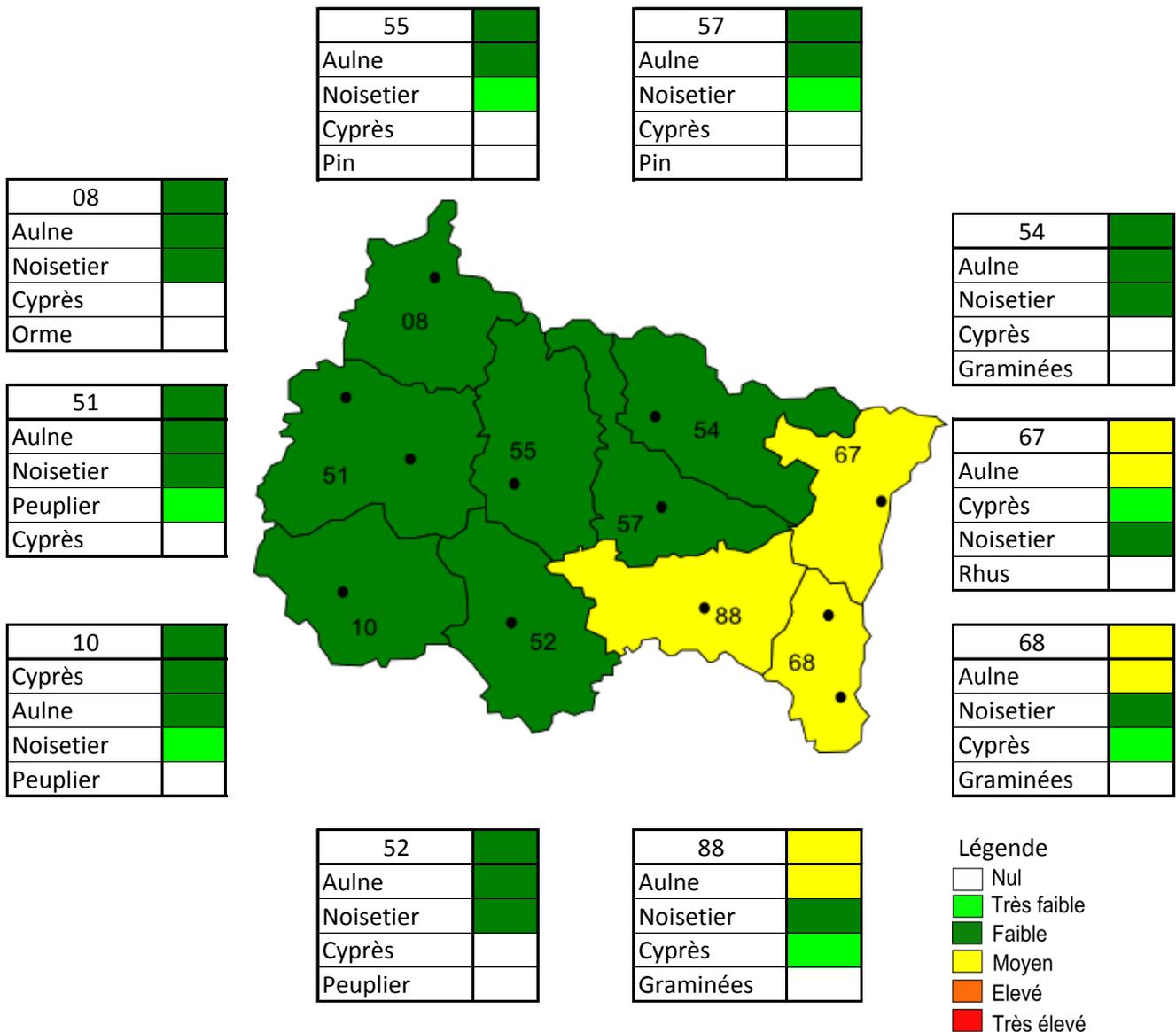

**Commentaire :**

Les aulnes continuent leur pollinisation avec un risque d'allergie de niveau faible. Ils seront accompagnés par les pollens de cyprès et de noisetier qui seront eux aussi responsables d'un risque d'allergie faible. Les périodes ensoleillées et venteuses seront favorables à la dissémination des pollens dans l'air et les allergiques devront rester vigilants ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

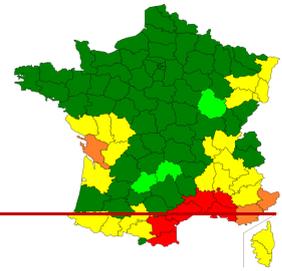
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

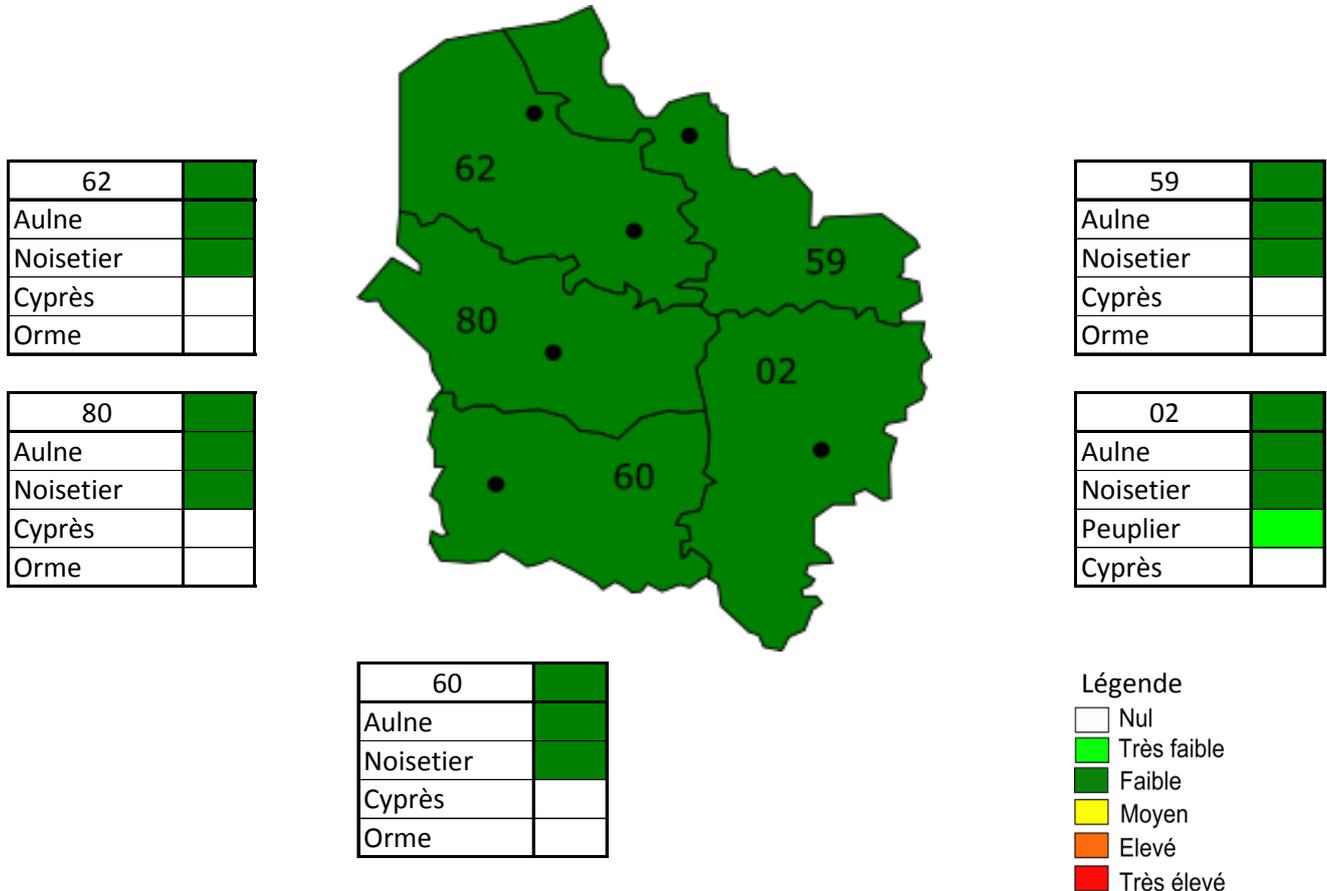
Après le passage de la vague de froid et de la neige ces derniers jours sur la région, la végétation a été bien ralenti par ces intempéries. Ces prochains jours s'annoncent encore bien humides et les allergiques pourront mieux respirer car les nombreuses averses pluvieuses limiteront fortement la dispersion des pollens dans l'air. Attention toutefois aux périodes ensoleillées et venteuses (surtout la semaine prochaine) qui seront un réel problème pour les allergiques avec les pollens d'aulne et de noisetier qui seront libéré plus facilement dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


**REGION HAUTS DE FRANCE**

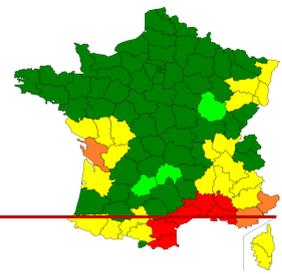
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Malgré le froid et la neige de ces derniers jours, le risque allergique reste faible. Les pollens de noisetier et d'aulne sont toujours responsables de rhinite modérée ou de conjonctivite. Les périodes ensoleillées et venteuses des prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

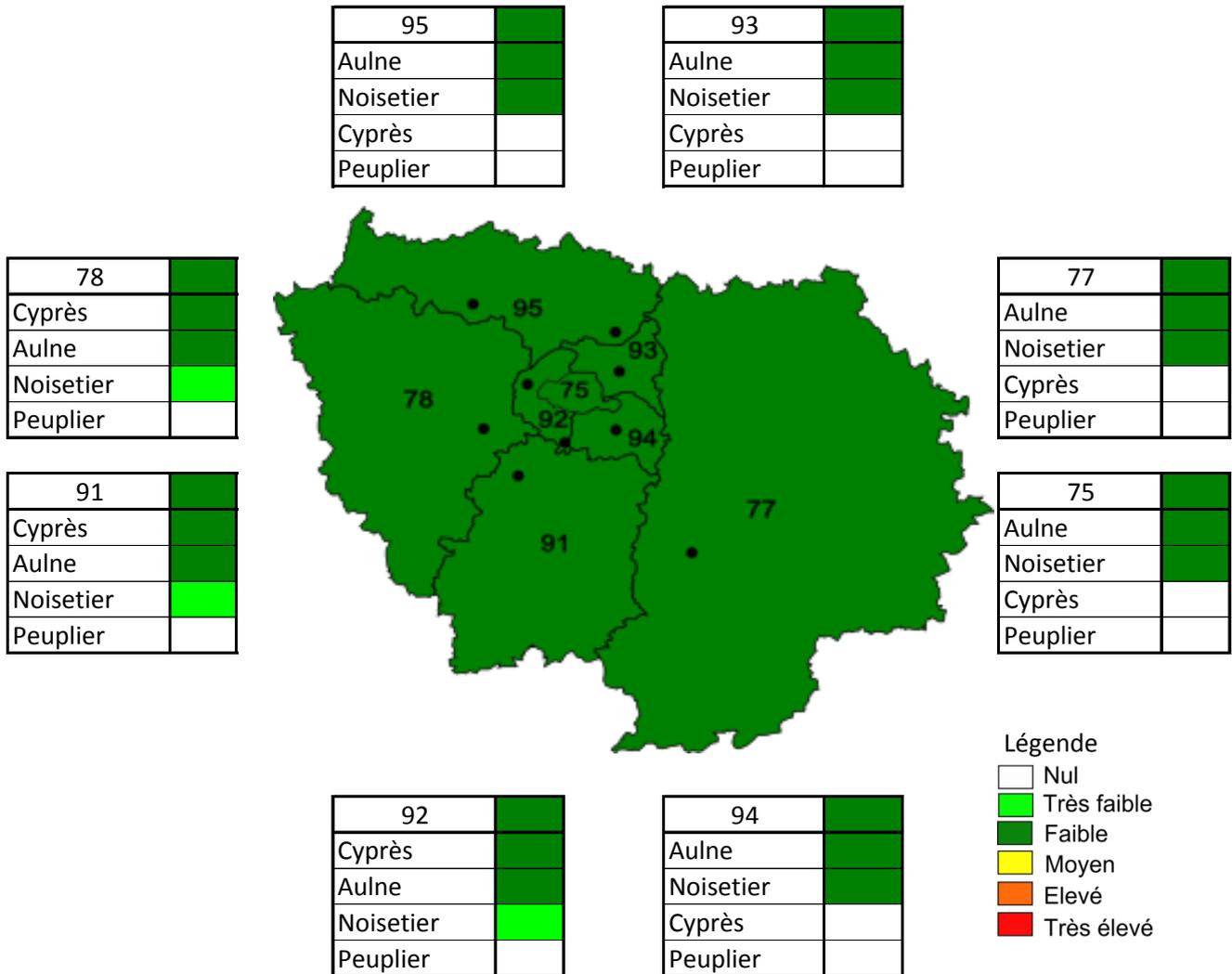
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



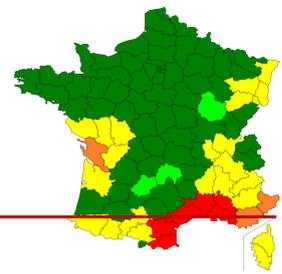
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

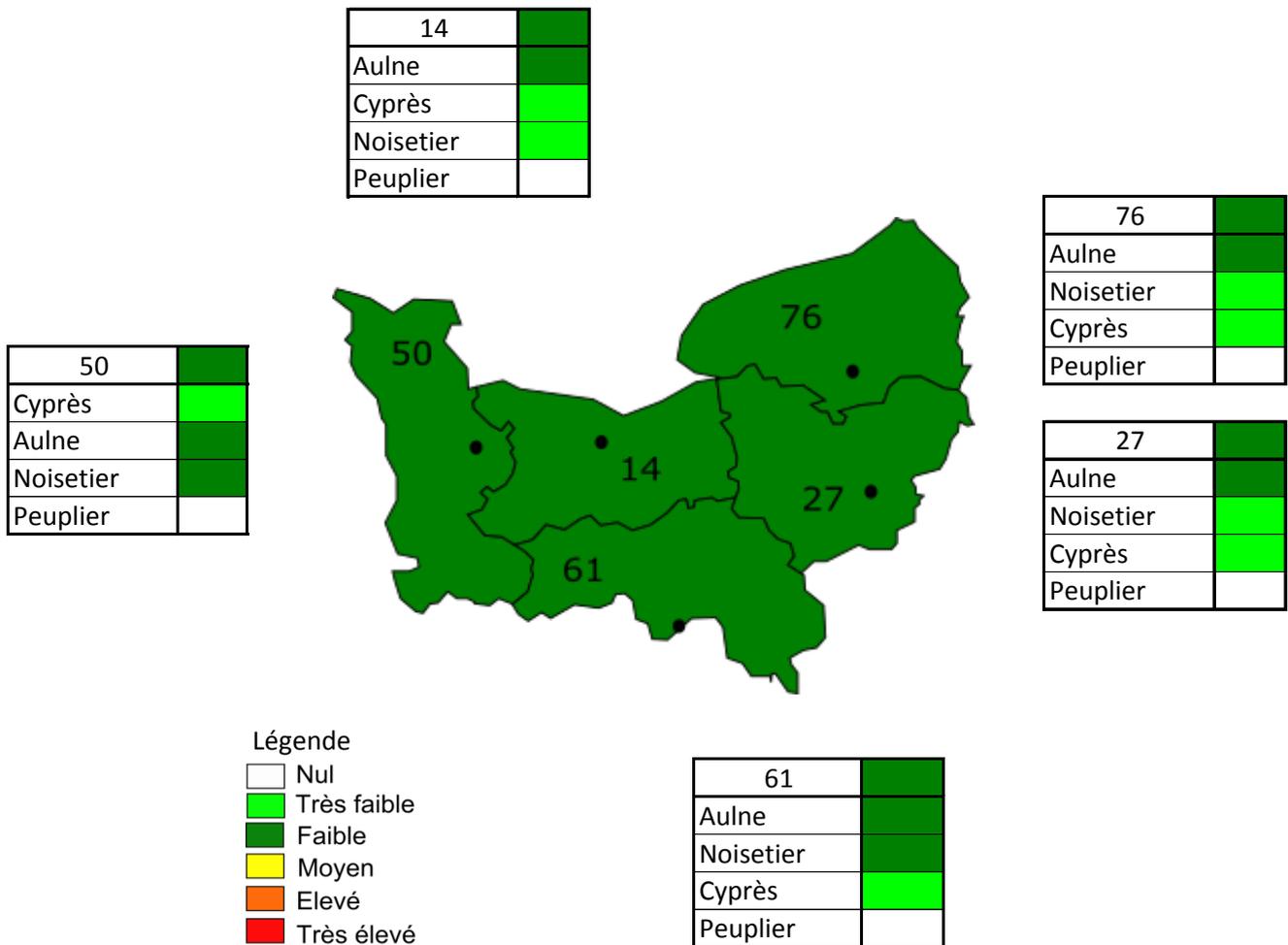


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera de niveau faible sur la région pour les pollens d'aulne, de noisetier et de cyprès qui continueront à gêner les plus sensibles lors des périodes ensoleillées. Le froid, la pluie et la neige de ces derniers jours ont limité la dispersion des pollens dans l'air mais avec le retour de températures plus douces et du vent la libération des pollens sera favorisée. Attention aussi à la pollution qui pourra exacerber les symptômes allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

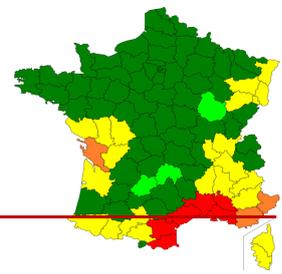
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Toujours les pollens d'aulne, de noisetier et de cyprès qui seront bien présents dans l'air avec un risque associé de niveau faible. La pluie est au programme de ces prochains jours et les allergiques auront donc un peu de répit mais devront rester vigilants lors des périodes avec des éclaircies et du vent.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

16	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

87	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■

23	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

33	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

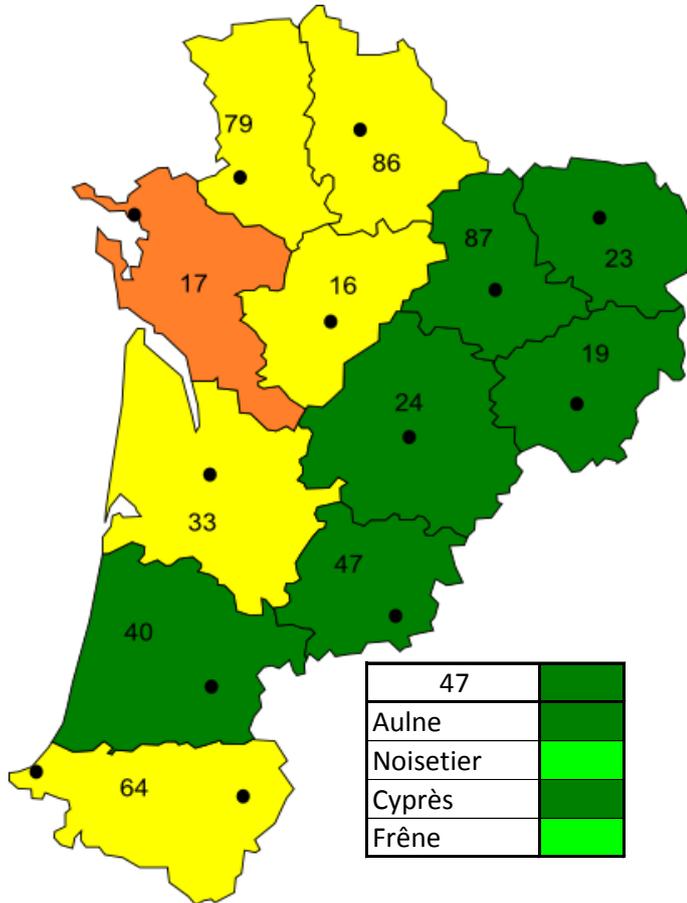
19	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

40	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

24	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Peuplier	■

64	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

47	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Frêne	■



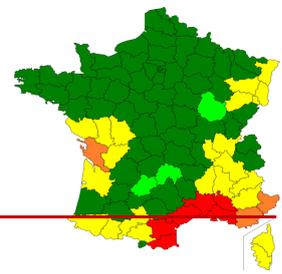
Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

Commentaire :

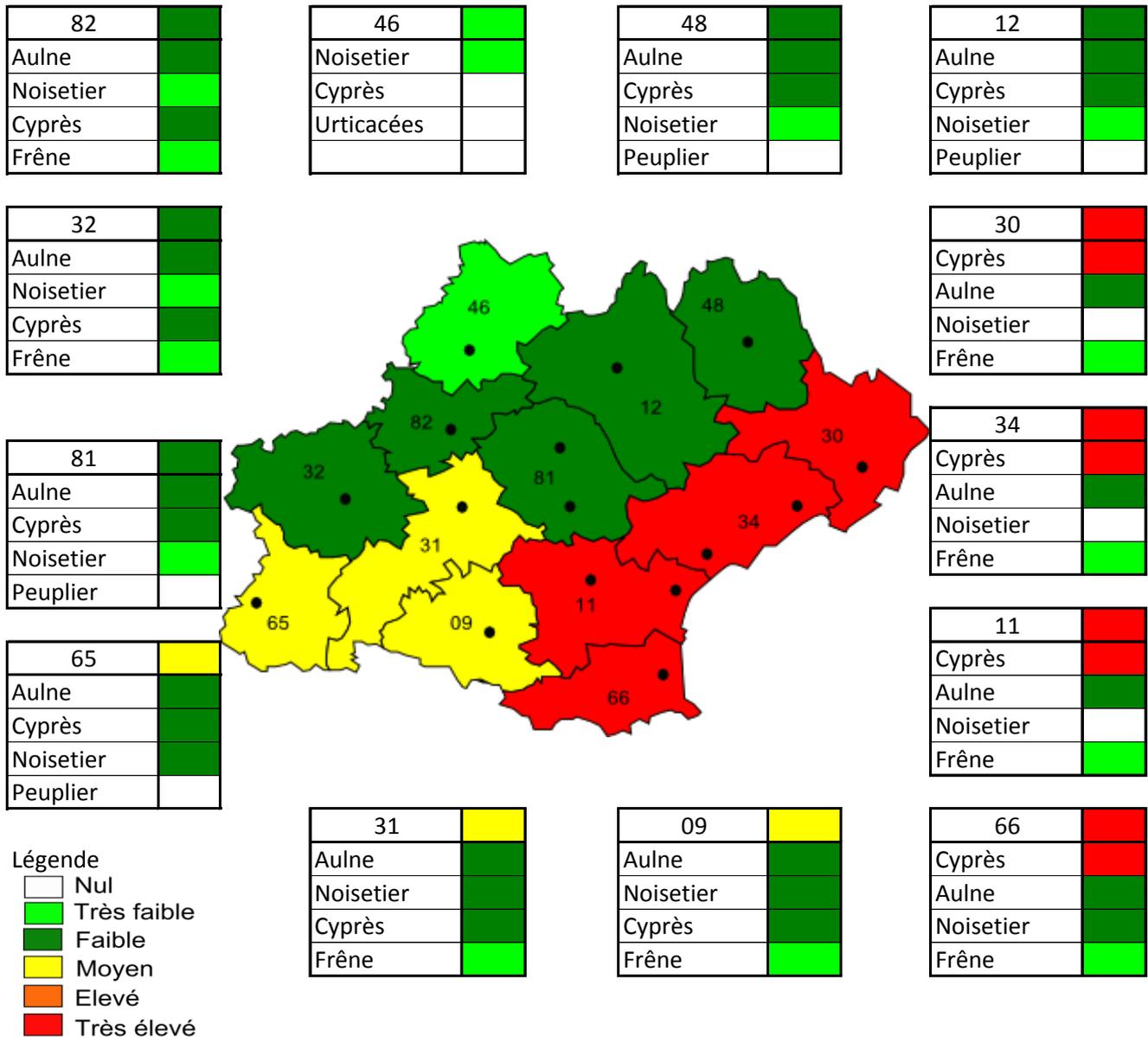
Les pollens de cyprès et d'aulne sont en forte augmentation dans la région et pourront gêner les personnes allergiques avec un risque de niveau moyen. Le cocktail des pollens de cyprès, d'aulne et de frêne en Charente-Maritime pourra faire monter le niveau de risque global à un niveau élevé surtout lors des périodes ensoleillées et venteuses. Les perturbations pluvieuses apporteront un peu de répit aux allergiques. Les pollens de noisetier sont en perte de vitesse mais seront encore présents avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

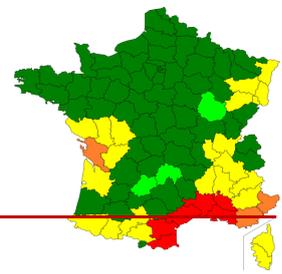

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

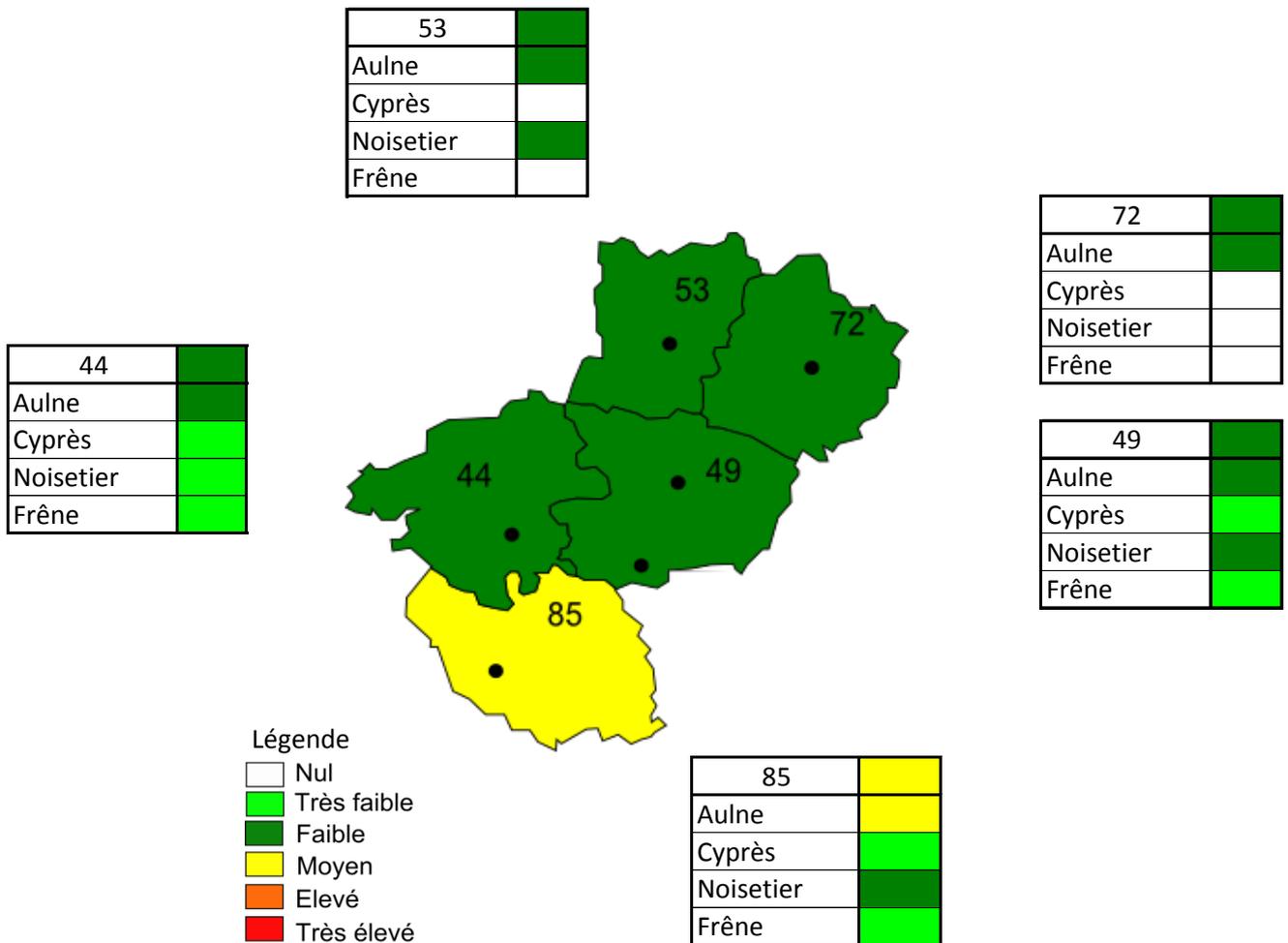
Beaucoup de pollens de cyprès autour de la méditerranée avec un risque d'allergie qui reste très élevé! Après les chutes de neige qui ont refroidi la végétation et freiné fortement la pollinisation des arbres, le redoux et le retour de périodes ensoleillées et venteuses favorisera la pollinisation des cyprès, des aulnes, des noisetiers, des frênes et des peupliers. Le risque sera de niveau faible à localement moyen pour les pollens d'aulne. En réalité c'est surtout la combinaison des pollens entre eux qui fera monter le niveau de risque lorsque le temps le permettra.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes



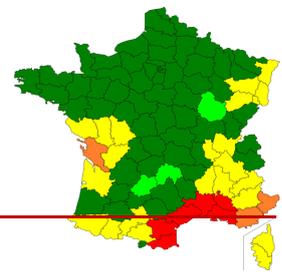
**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

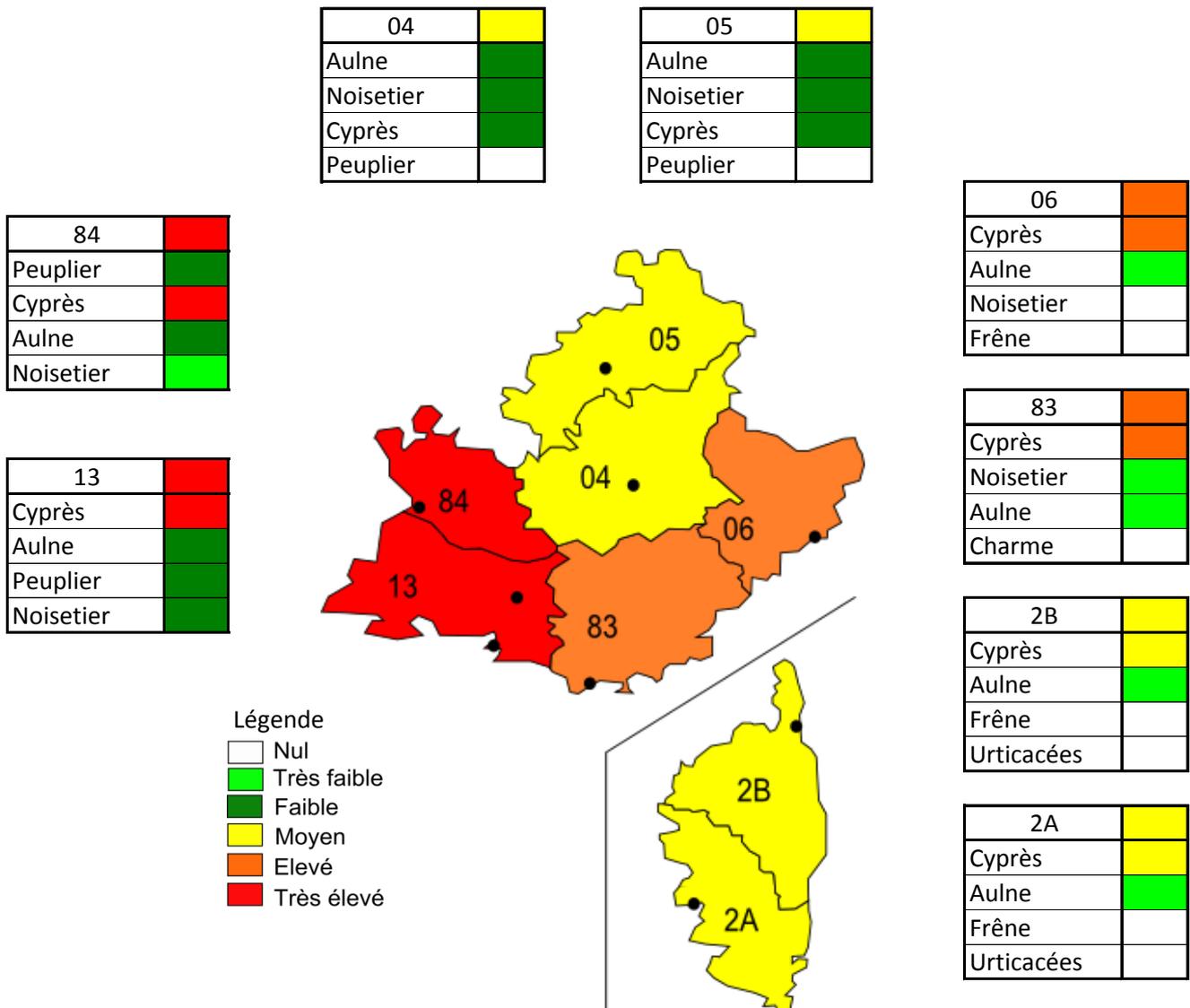


**Commentaire :**  
 Le risque sera de niveau faible à moyen pour les pollens d'aulne qui seront les plus présents ces prochains jours. Les pollens de noisetier et de cyprès pourront aussi gêner les plus sensibles mais le risque sera de niveau faible. Les averses de pluie permettront aux personnes allergiques de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Après la neige qui a envahi la région ces derniers jours et a ralenti la pollinisation des arbres, le temps se radoucira ces prochains jours en favorisant la libération des pollens des espèces allergisantes comme le cyprès, l'aulne, le peuplier et le noisetier. Le risque sera toujours élevé à très élevé autour de la méditerranée pour les pollens de cyprès. Il sera de niveau moyen en Corse. Le cocktail des pollens d'aulne, de noisetier et de cyprès pourra faire monter le risque à un niveau moyen dans les Alpes de Haute Provence et les Hautes-Alpes.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur