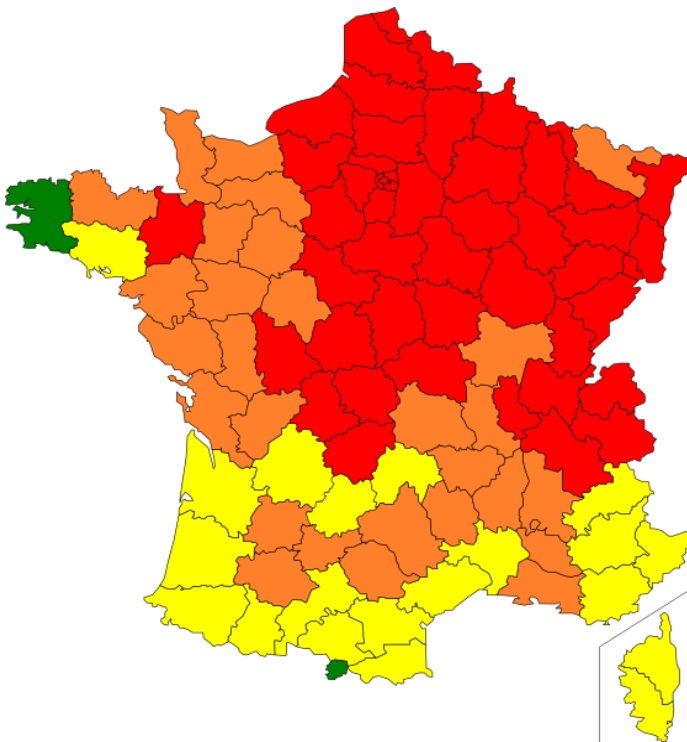


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Alerte rouge aux pollens de bouleaux

Les quantités de pollens explosent sur l'ensemble du territoire et la carte de vigilance des pollens se colore en rouge ! La France est coupée en deux avec les pollens de bouleaux qui envahissent le Nord et les pollens de platanes qui gagneront du terrain au sud.

Le risque d'allergie sera très élevé ces prochains jours pour les pollens de bouleaux au Nord d'une ligne Bordeaux-Lyon et dans les Alpes. Les pollens de frêne sont en forte augmentation sur l'ensemble du territoire avec un risque d'allergie élevé.

Les pollens de charme seront de plus en plus présents avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau élevé. Certains pollens sont en revanche partis en vacances (aulne, noisetier, saule, peuplier) avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Autour de la Méditerranée, les platanes ont pris le relais des cyprès avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de chêne commencent à apparaître dans le sud avec un risque d'allergie actuellement faible. Dans le sud-ouest du pays, ce seront toujours les pollens de graminées qui seront bien présents avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Les conditions anticycloniques qui régneront sur la France ces prochains jours favoriseront la pollinisation des arbres et des herbacées et les personnes allergiques doivent se protéger avec des gestes simples (se rincer les cheveux le soir, favoriser l'ouverture des fenêtres avant le lever et après le coucher du soleil, éviter de faire sécher le linge à l'extérieur, rouler en voiture avec les fenêtres fermées, bien suivre son traitement et consulter son médecin en cas de symptômes...).

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

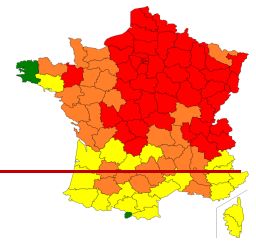
Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME



Bulletin Phénologique

Bouleau



Cyprès



Frêne



Graminées



Peuplier



Saule



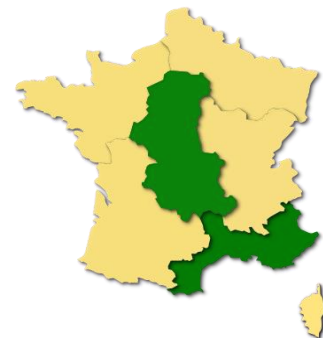
Urticacées



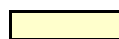

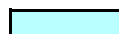
Charme



Chêne



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Avignon : les platanes que je suis n'ont pas encore diffusé leurs pollens ; cependant, j'ai vu certains sujets que je ne suis pas habituellement qui ont commencé.

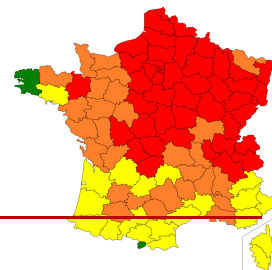
Tours : présence de fleur males sur le noyer

Lyon : le Charme est en fin de floraison, et le Platane débute sa floraison

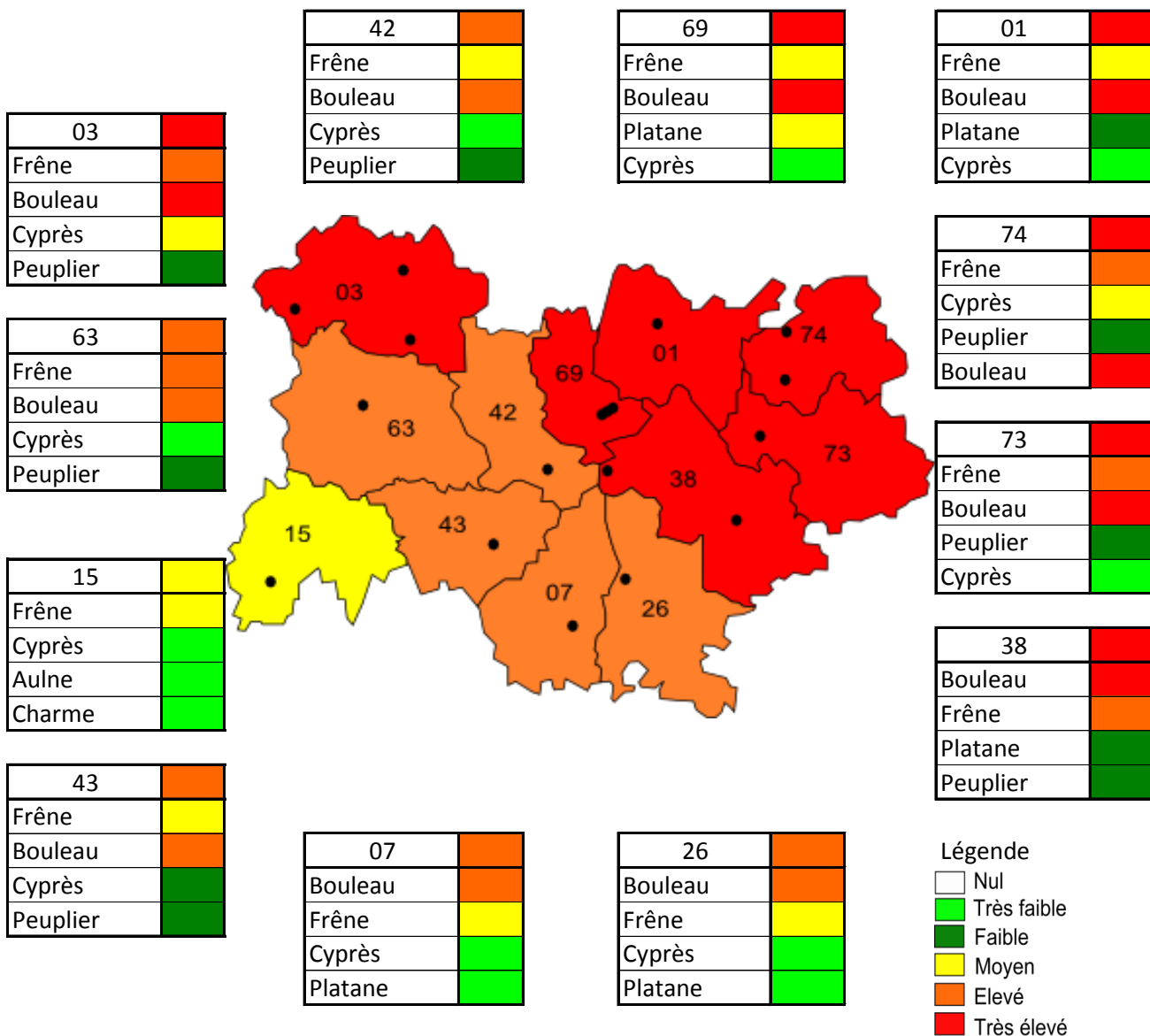
Nancy : Beau temps 14° très peu de vent, grand nombre d'arbustes en fleurs... Jardin botanique : Frênes, saules, bouleaux, charmes, cèdre du Japon en pollinisation.

Saint Jean de Luz : Premiers plantains et rumex en fleurs.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Brest, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz, l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France


REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

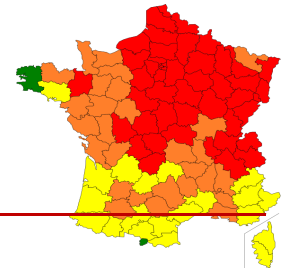
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Le risque d'allergie sera maximal ces prochains jours dans le Nord et l'Est de la région pour les pollens de bouleau. Le risque sera aussi élevé pour les pollens de frêne qui sont en forte augmentation. Cyprès, peuplier et platane terminent la liste avec un risque faible à moyen. Seules les averses de pluie annoncées pour ce week-end apporteront un répit de courte durée aux allergiques. Attention au retour du soleil et d'un temps plus doux la semaine prochaine qui favorisera la dispersion des pollens.

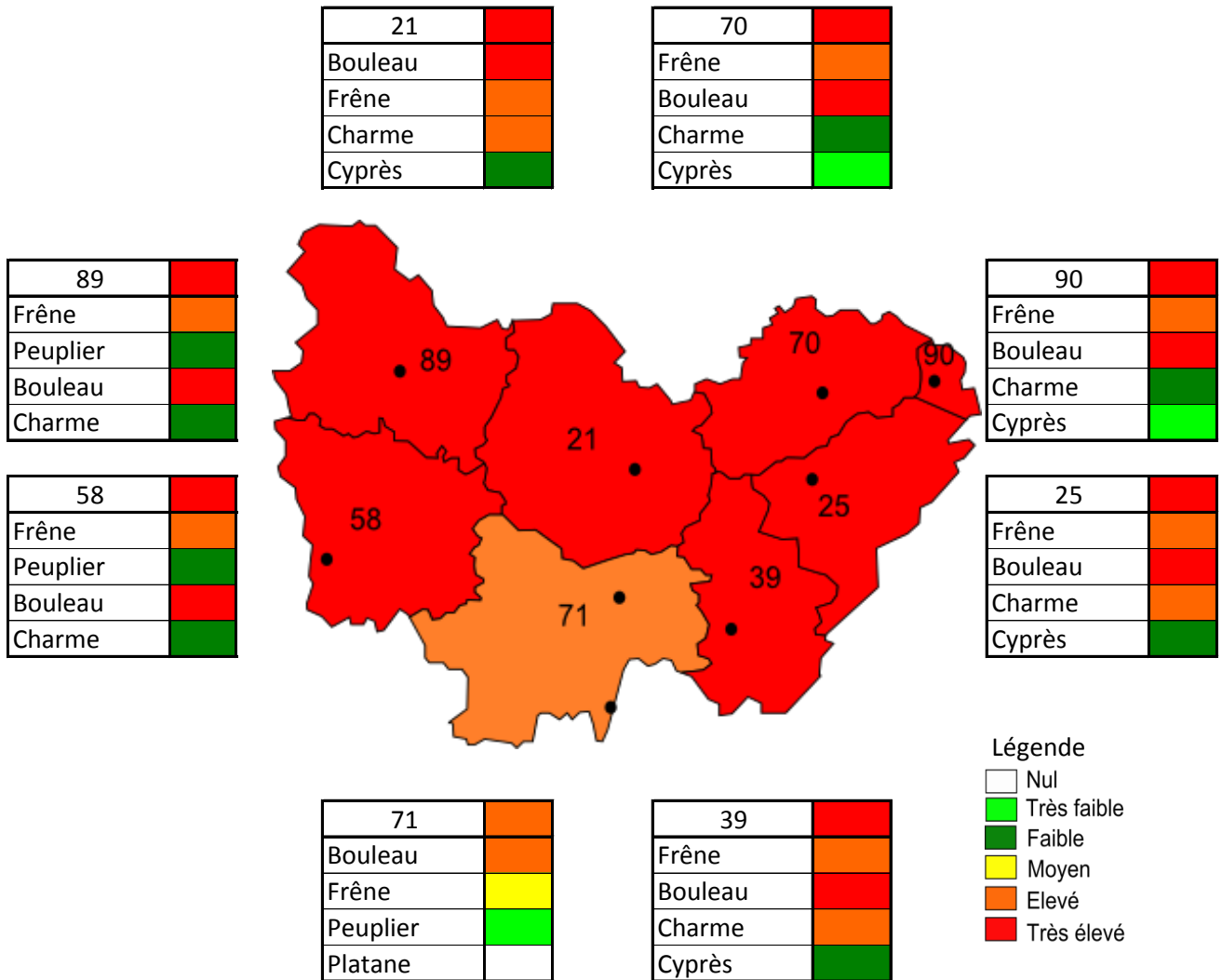
Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

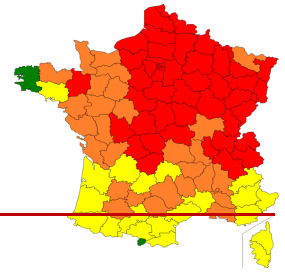


Commentaire :

Les pollens de bouleau sont bien là et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours avec un risque très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne responsables d'un risque élevé et par les pollens de charme, cyprès et peuplier avec un risque plus faible. Les allergiques devront rester très vigilants et ce n'est pas les rares averses de pluie annoncées qui feront baisser les risques d'allergie aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

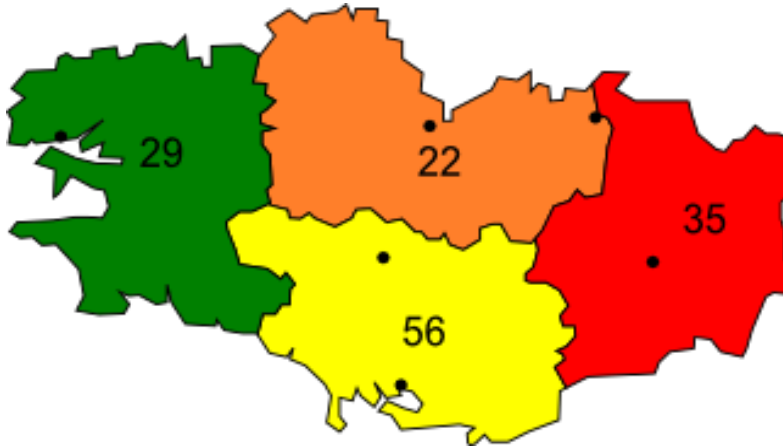


REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Saule	Vert foncé

29	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert foncé
Saule	Blanc
Bouleau	Blanc



35	Rouge
Bouleau	Rouge
Frêne	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Saule	Vert foncé

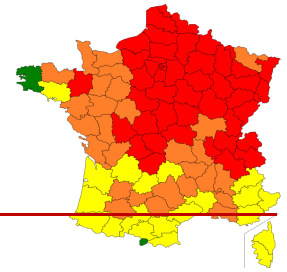
56	Jaune
Cyprès	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Saule	Vert clair
Bouleau	Jaune

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

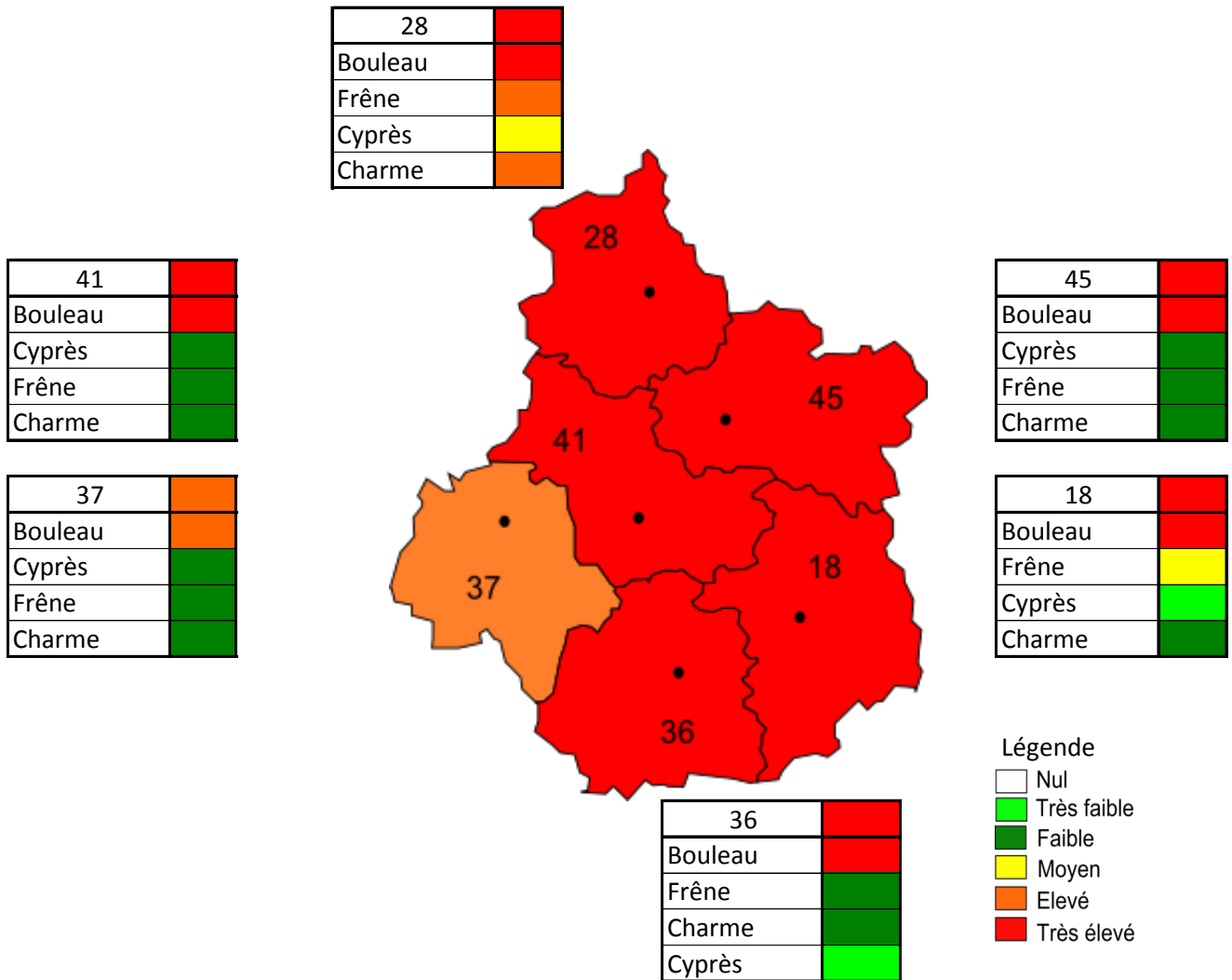
Les allergiques devront rester très prudents ces prochains jours avec les pollens de bouleau qui sont très présents et seront responsables d'un risque de niveau moyen à très élevé selon les endroits. Les pollens de frêne seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les averses orageuses de cette fin de semaine limiteront la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour du soleil annoncée pour la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR



REGION CENTRE VAL DE LOIRE

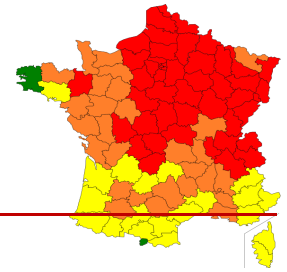
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



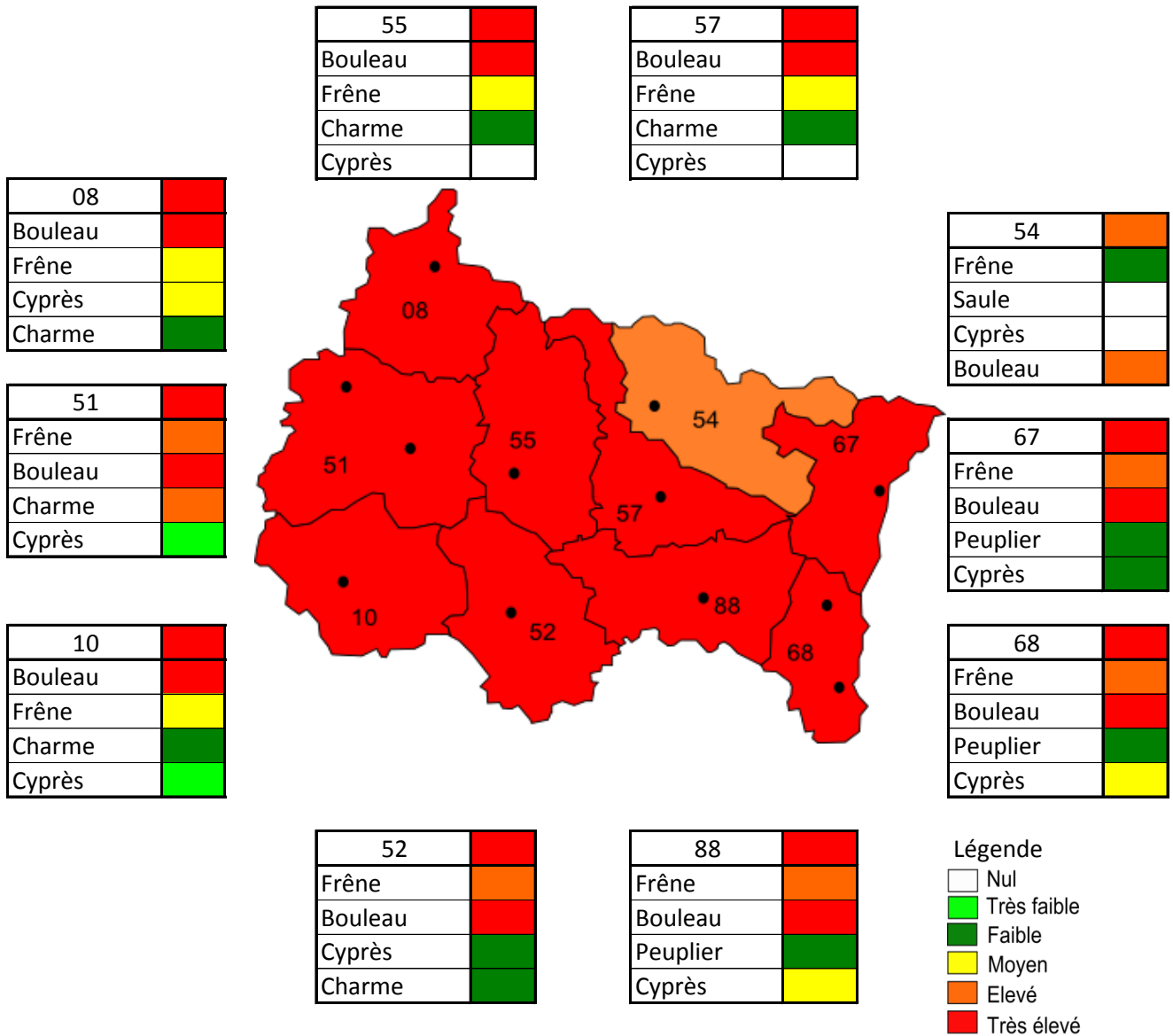
Commentaire :

Les pollens de bouleau sont en tête du classement et seront bien là ces prochains jours et pourront gêner les allergiques lors des périodes ensoleillées. Les pollens de charme et de frêne sont en forte augmentation et le risque d'allergie pourra atteindre le niveau élevé. La vigilance est importante pour les personnes sensibles pour ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


REGION GRAND EST

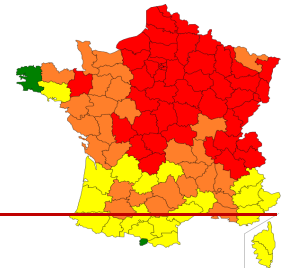
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Attention aux pollens de bouleau qui seront très présents dans l'air ces prochains jours avec un risque d'allergie maximal! Les pollens e frêne pourront aussi gêner fortement les allergiques avec un risque élevé. Les pollens de charme sont en augmentation et comme leurs cousins les bouleaux ils gêneront les allergiques avec un risque pouvant localement atteindre le niveau élevé. Peuplier et cyprès terminent la marche avec un risque faible à moyen.

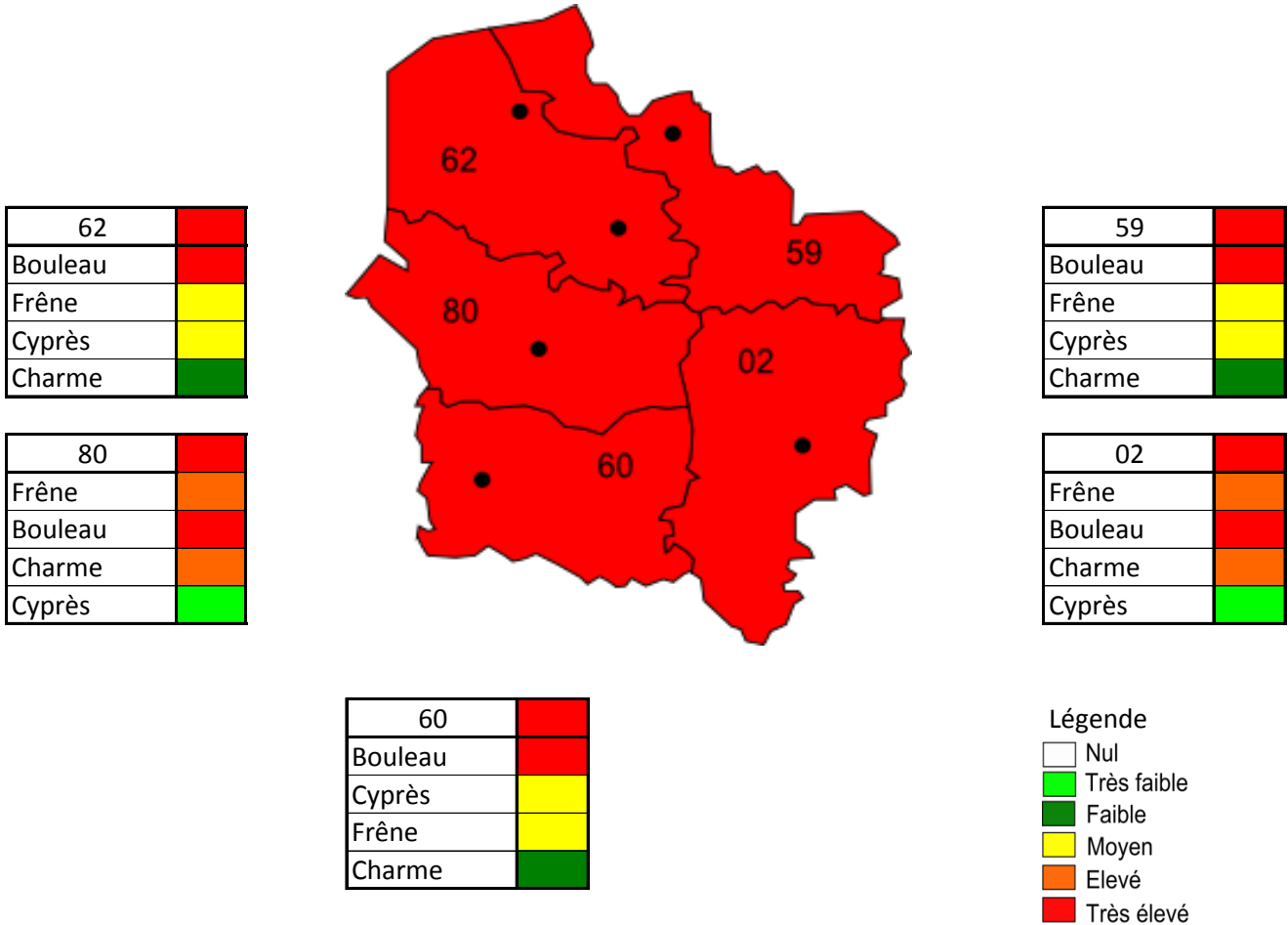
Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg



REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



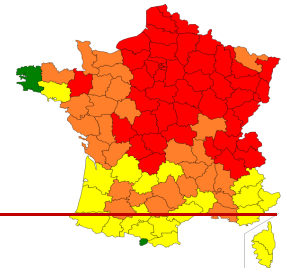
Commentaire :

Les pollens de bouleau sont arrivés en nombre dans l'air de la région provoquant un risque d'allergie très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et de charme avec un risque élevé.

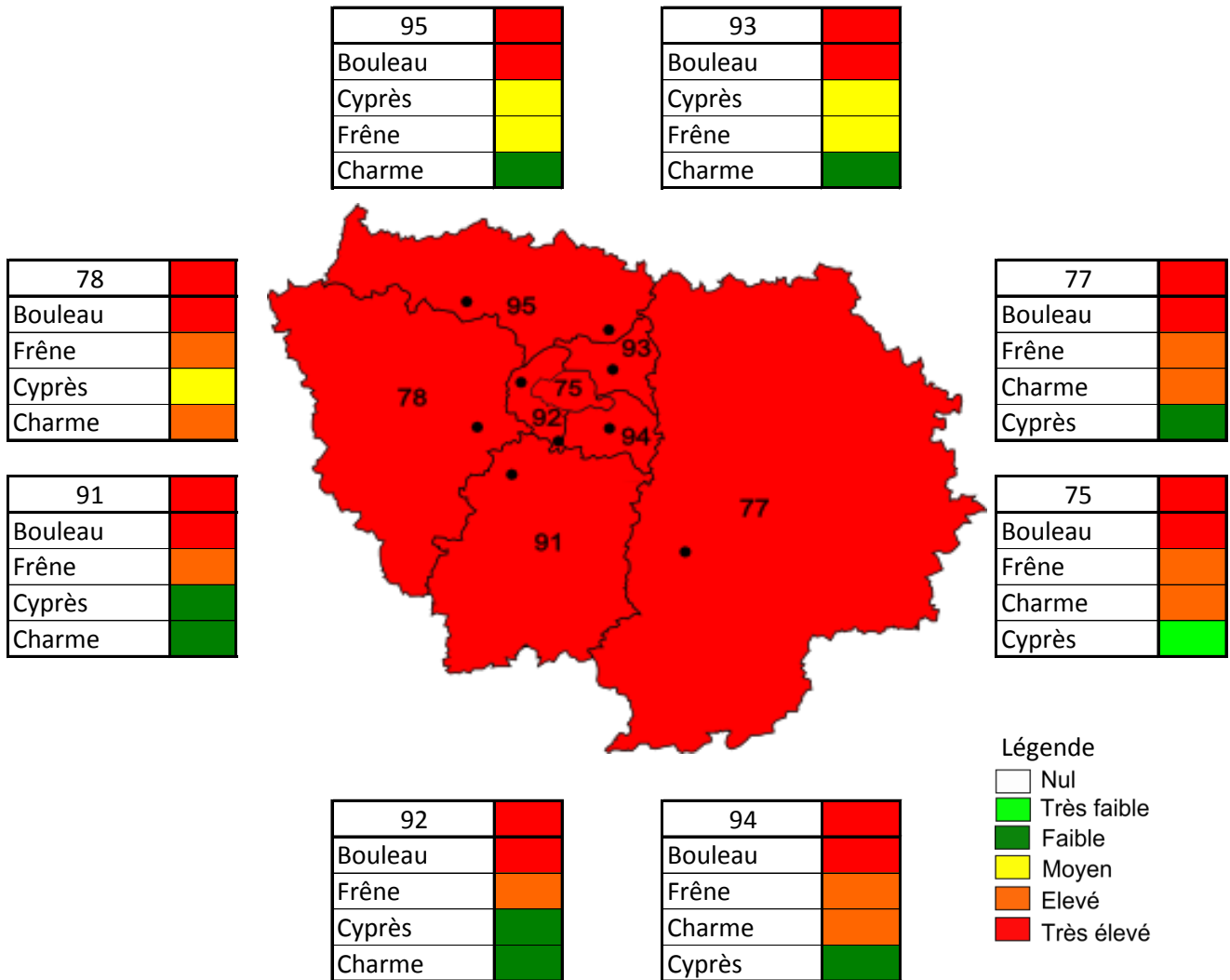
Les personnes allergiques doivent scrupuleusement prendre leur traitement et suivre les conseils de prévention. La météo des prochains jours, douce et ensoleillée, continuera de favoriser l'envol des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France


REGION ILE DE FRANCE

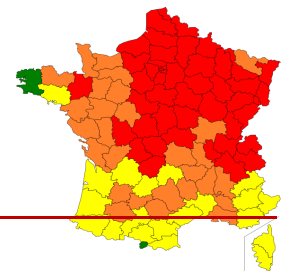
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les rares averses de pluie ne suffiront pas à soulager les allergiques qui souffriront fortement avec les pollens de bouleau qui seront responsables d'un risque maximal. Les pollens de frêne et de charme sont présents en très grande quantité et gêneront aussi les allergiques avec un risque élevé. Les personnes sensibles aux pollens doivent rester prudentes et bien suivre leurs traitements.

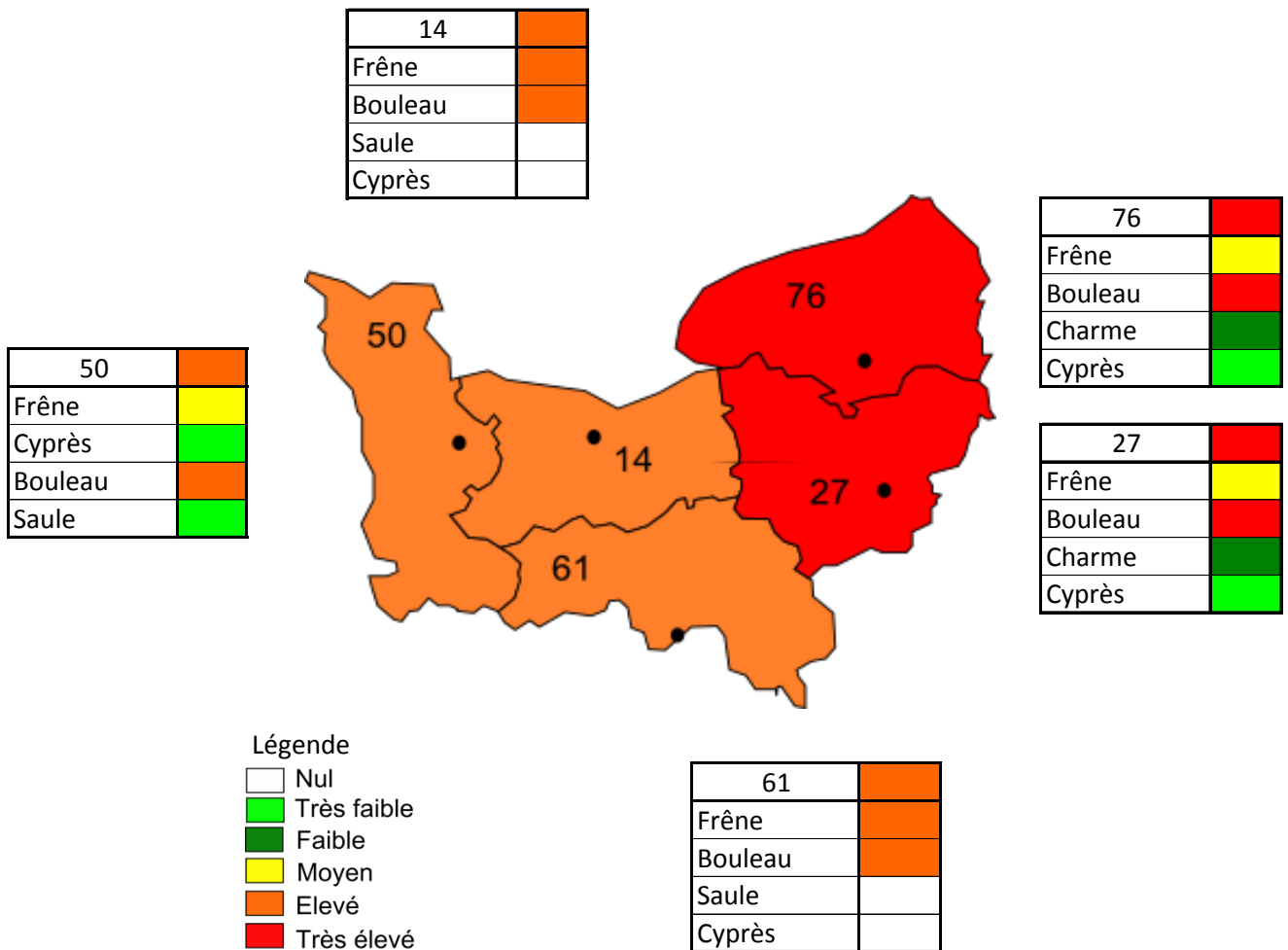
Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale



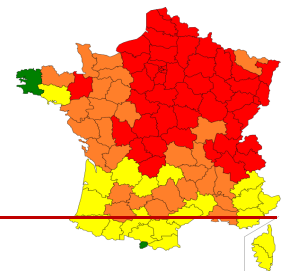
REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Bouleau et frêne se partagent le ciel des allergiques et seront très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé. Les pollens de charme sont aussi en progression avec un risque d'allergie toutefois plus faible. Le temps ensoleillé et doux de ces prochains jours favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN


REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

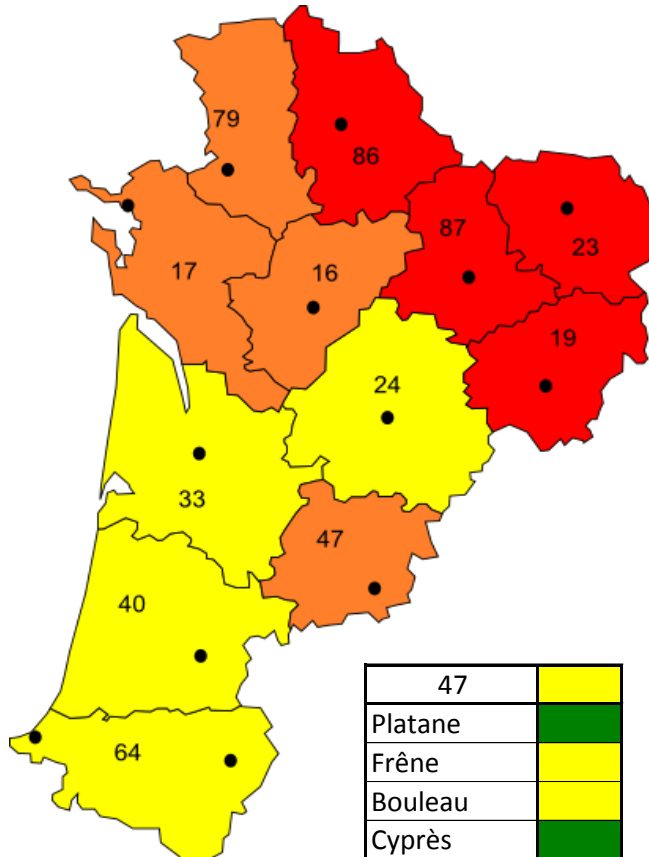
79	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Blanc
Peuplier	Blanc

16	Orange
Frêne	Jaune
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert clair
Charme	Vert foncé

86	Rouge
Bouleau	Rouge
Frêne	Vert foncé
Charme	Vert foncé
Cyprès	Vert clair

87	Rouge
Cyprès	Jaune
Frêne	Jaune
Bouleau	Rouge
Charme	Vert foncé

17	Orange
Bouleau	Orange
Frêne	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Graminées	Vert foncé



23	Rouge
Frêne	Orange
Bouleau	Rouge
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert foncé

33	Jaune
Bouleau	Jaune
Charme	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Frêne	Vert clair

19	Rouge
Cyprès	Jaune
Frêne	Jaune
Bouleau	Rouge
Charme	Vert foncé

40	Jaune
Erable	Blanc
Frêne	Vert foncé
Bouleau	Vert clair
Peuplier	Vert clair

24	Jaune
Cyprès	Jaune
Frêne	Jaune
Bouleau	Vert foncé
Charme	Vert foncé

64	Jaune
Frêne	Jaune
Platane	Vert clair
Peuplier	Vert foncé
Bouleau	Jaune

47	Jaune
Platane	Vert foncé
Frêne	Jaune
Bouleau	Jaune
Cyprès	Vert foncé

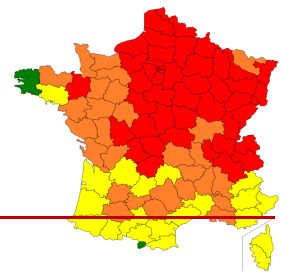
Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Après les orages de cette fin de semaine le soleil fera son grand retour et avec lui les températures douces qui favoriseront la pollinisation des arbres allergisants. Le risque d'allergie sera moyen à très élevé pour les pollens de bouleau. Les pollens de frêne et de charme pourront être présents en grande quantité lors des périodes ensoleillées et le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les pollens de platane font aussi leur apparition dans le sud de la région avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Platane	Vert
Frêne	Jaune
Bouleau	Jaune
Cyprès	Vert

46	Jaune
Frêne	Jaune
Cyprès	Vert
Aulne	Vert
Charme	Vert

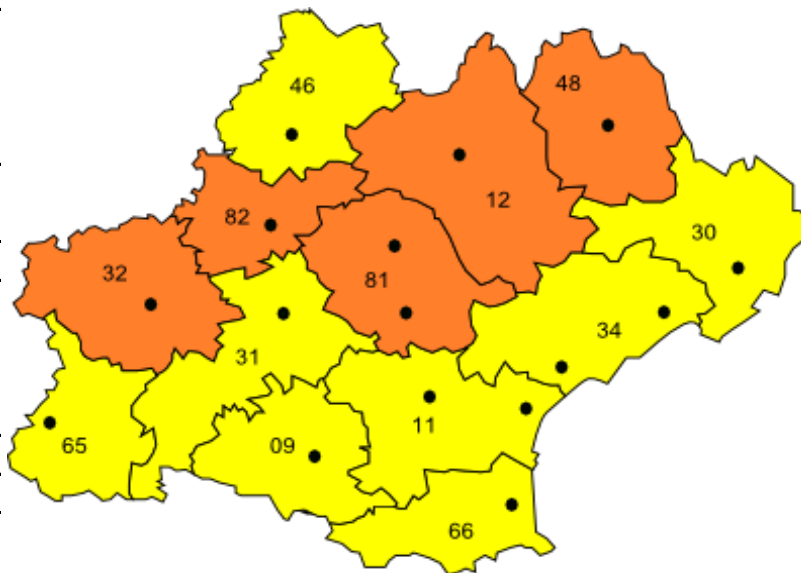
48	Orange
Frêne	Jaune
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert
Saule	Vert

12	Orange
Frêne	Jaune
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert
Saule	Vert

32	Orange
Platane	Vert
Frêne	Jaune
Bouleau	Jaune
Cyprès	Vert

30	Jaune
Platane	Vert
Cyprès	Vert
Pin	Blanc
Frêne	Vert

81	Orange
Frêne	Jaune
Bouleau	Orange
Cyprès	Vert
Saule	Vert



34	Jaune
Platane	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Frêne	Vert

65	Jaune
Frêne	Jaune
Platane	Vert
Peuplier	Vert
Bouleau	Jaune

11	Jaune
Platane	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc
Frêne	Blanc

31	Jaune
Platane	Jaune
Frêne	Vert
Bouleau	Vert
Cyprès	Vert

09	Jaune
Platane	Jaune
Frêne	Vert
Bouleau	Vert
Cyprès	Vert

66	Jaune
Platane	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Frêne	Blanc

Légende

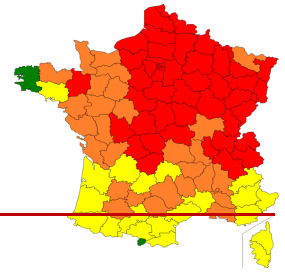
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

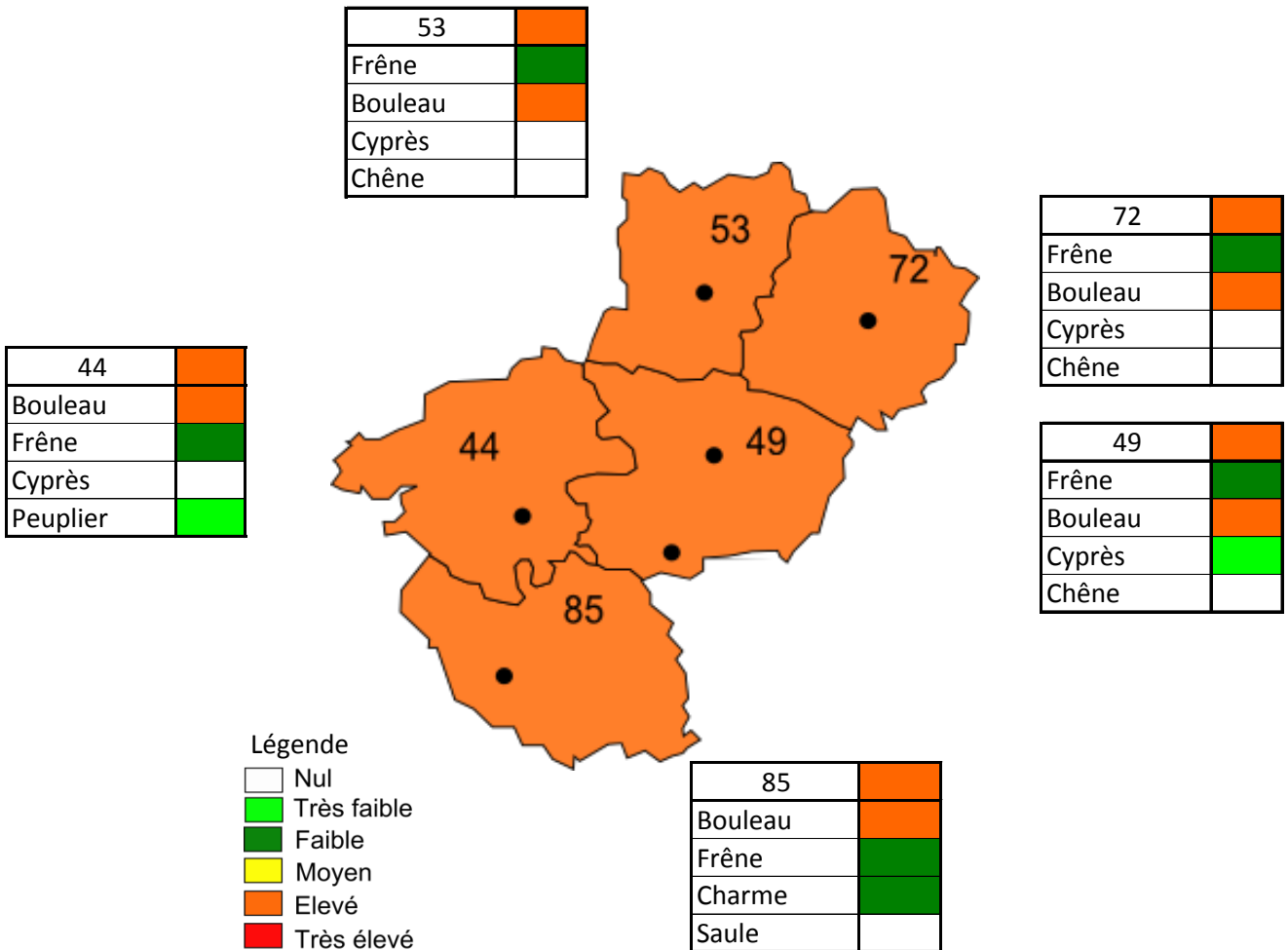
Les pollens de cyprès ont laissé la place aux pollens de platane, bouleau et frêne qui seront responsables d'un risque de niveau moyen à élevé selon les départements. Les pollens de peuplier et surtout ceux de cyprès sont en forte diminution et ne gêneront plus vraiment les allergiques avec un risque ne dépassant pas le niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les averses de pluie limiteront la dispersion des pollens mais attention au retour d'un temps ensoleillé qui aura l'effet inverse.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

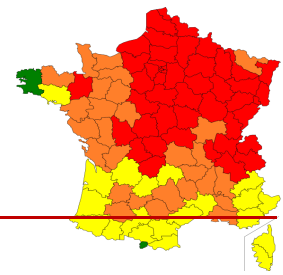

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

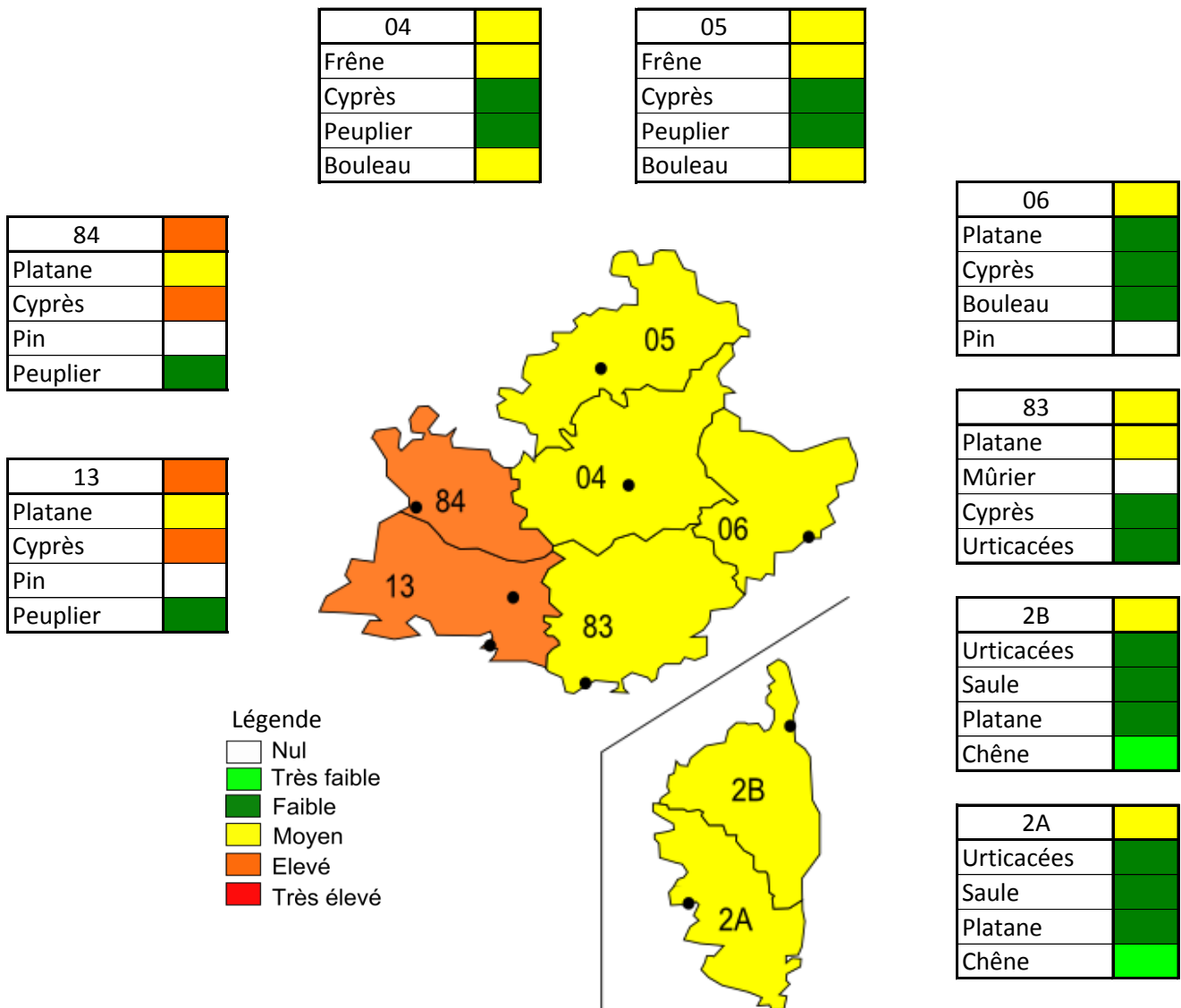
Attention aux pollens de bouleau qui monopolisent l'air et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours lorsque le soleil dominera. Le risque d'allergie sera élevé pour ces pollens. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, peuplier et charme mais avec un risque d'allergie plus faible. La pluie limitera la dispersion des pollens mais le temps doux et bien ensoleillé annoncée pour la semaine prochaine ne sera pas très bon pour les allergiques qui doivent rester très vigilants et bien suivre leurs traitements.

 Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire



REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La pollinisation des cyprès touche à sa fin et le risque d'allergie sera faible à l'est de la région. En revanche à l'ouest de la région on retrouve encore beaucoup de cyprès avec un risque élevé mais les quantités de pollens émis devraient diminuer. Les pollens de platane en revanche prennent le relais et sont bien présents avec un risque de niveau moyen. Les pollens de bouleau et de frêne augmentent aussi avec un risque d'allergie moyen. Les pollens de pin qui font les belles couches jaune sur les voitures sont peu allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur