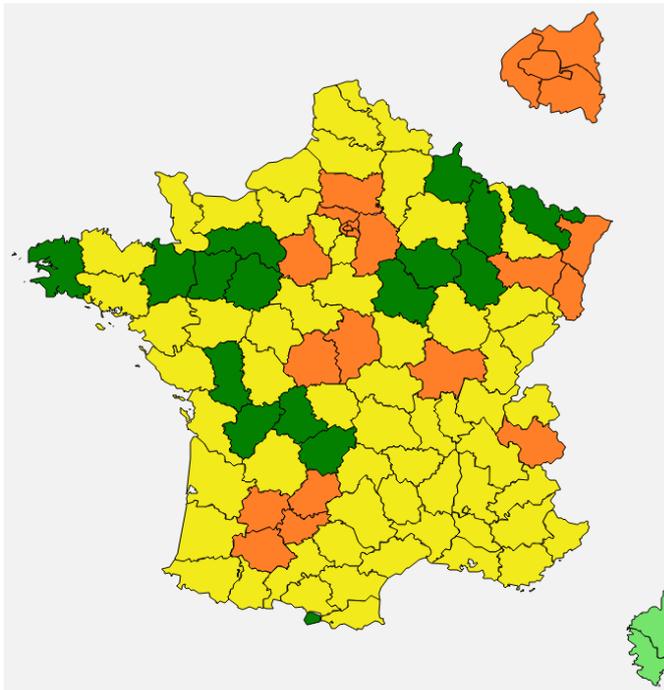


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens de bouleau entre les giboulées!

« En avril ne te découvre pas d'un fil » est bien justifié avec une baisse des températures et une perturbation active qui a balayé la France du nord-ouest au sud-est en ce début de mois avec enfin de la pluie sur le Sud-Est (faisant suite à une séquence sèche exceptionnellement longue). Les concentrations de pollens de cyprès autour de la Méditerranée ont enfin commencé à baisser (baisse favorisée par le retour de la pluie). Le risque d'allergie associé aux pollens de cyprès ne dépassera pas le niveau moyen.

Les pollens de bouleau tant redoutés par beaucoup de personnes allergiques ont bien démarré sur l'ensemble du pays et ne semblent pas avoir été ralentis par la baisse des températures. Les concentrations seront fortes ces prochains jours entre les giboulées de printemps au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble et le risque d'allergie associé sera moyen à localement élevé comme en Ile de France et en Alsace. . Les platanes gagnent du terrain sur l'ensemble du pays et sont en pleine pollinisation avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les personnes sensibles à cette espèce pourront aussi être gênées par la présence de micro-aiguilles provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui irritent les voies respiratoires et font tousser fortement. D'autres pollens pourront gêner les allergiques ces prochains jours mais dans une moindre mesure que les bouleaux, il s'agit des pollens de chêne, de charme, de peuplier, de frêne qu'on retrouve sur tout le pays avec un risque d'allergie variant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Les personnes sensibles aux pollens de bouleau doivent suivre scrupuleusement les traitements prescrits par leurs médecins et rester très vigilantes. Attention aussi aux pics de pollution qui sont des facteurs d'aggravation des symptômes

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Noisetier



Peuplier



Platane



Rumex



Saule



urticacées



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

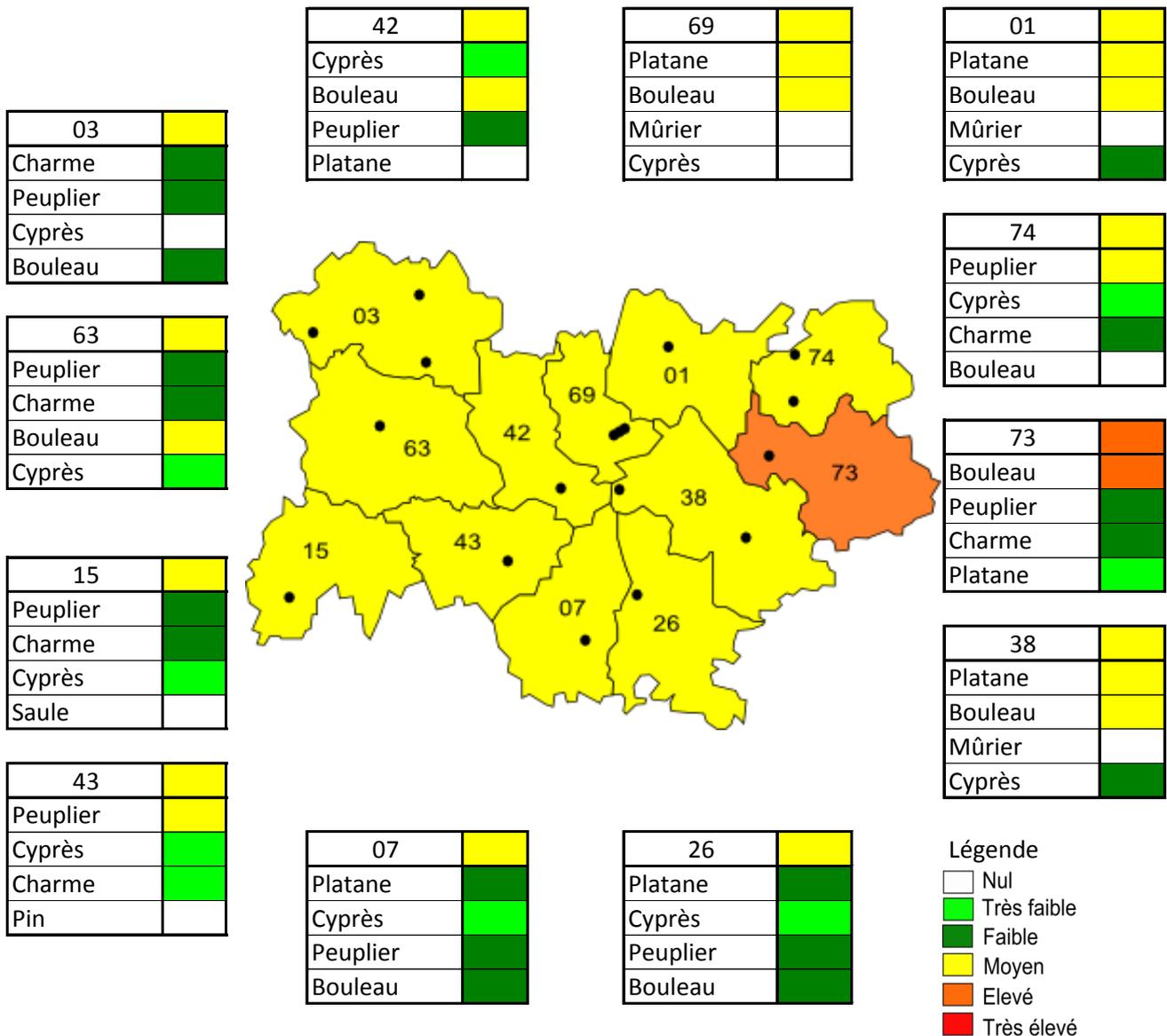
Commentaires :

Tours : Observation sur le Saule non observable suite à une opération de taille.

Lyon : le peuplier et le Bouleau sont en fin de floraison, le Platane est en pleine floraison et le plantain débute sa floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

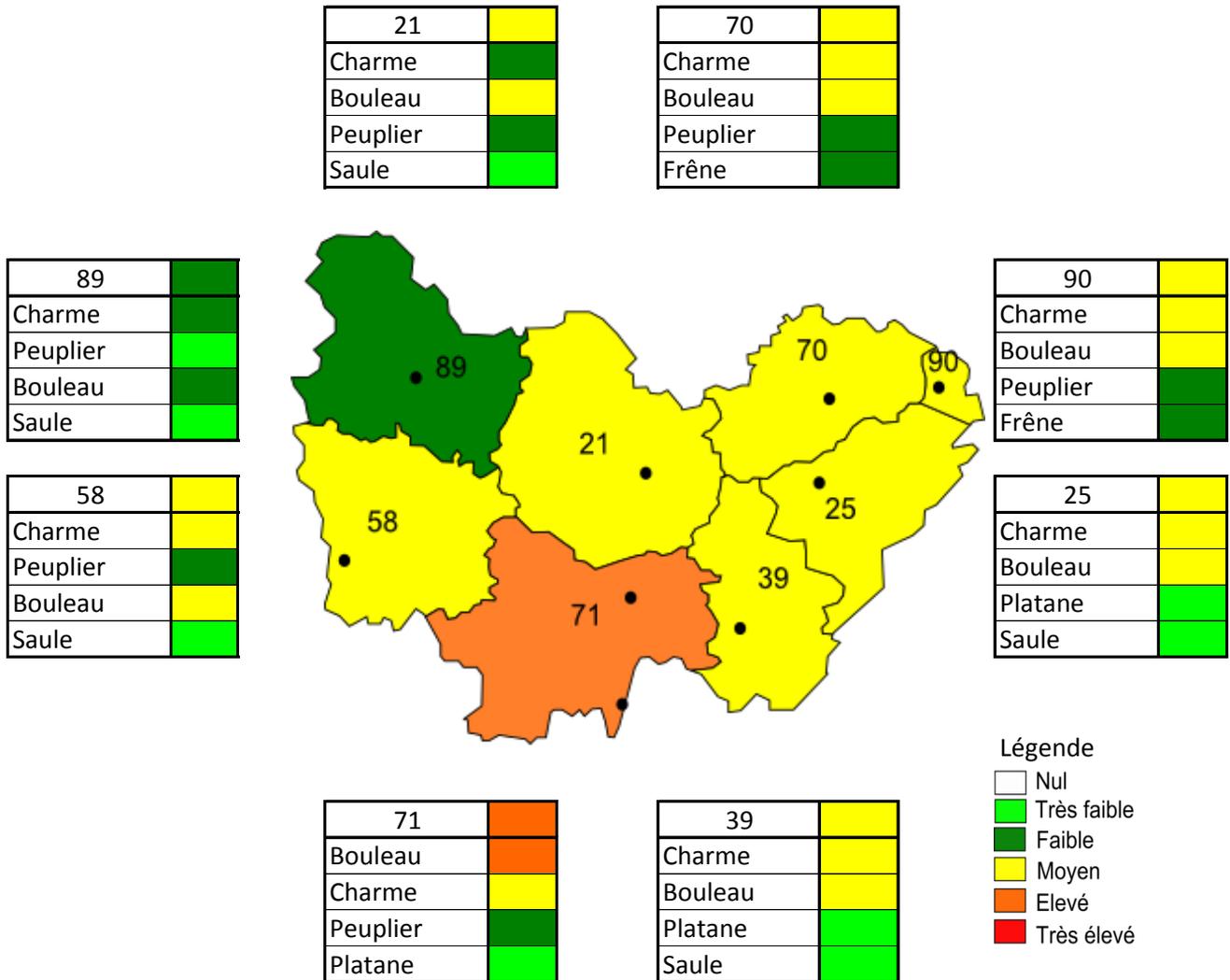
Pas de doutes, les pollens de bouleau sont bien là et ils gêneront fortement les allergiques ces prochains jours lorsque le soleil sera présent. Les platanes sont eux aussi en pleine pollinisation avec un risque d'allergie de niveau moyen et des fortes concentrations. Les pollens de charme, de cyprès et de peuplier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible et ne gêneront pas trop les allergiques. Les averses de pluie seront les seules à soulager temporairement les allergiques au pollens de bouleau.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé pour les pollens de bouleau dont les concentrations sont en hausse! Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les charmes, les platanes, les saules, les frênes et les peupliers seront eux aussi bien présents dans l'air entre les giboulées de printemps et pourront gêner les plus sensibles dans une bien moindre mesure que les pollens de bouleau!

Aides régionales complémentaires :

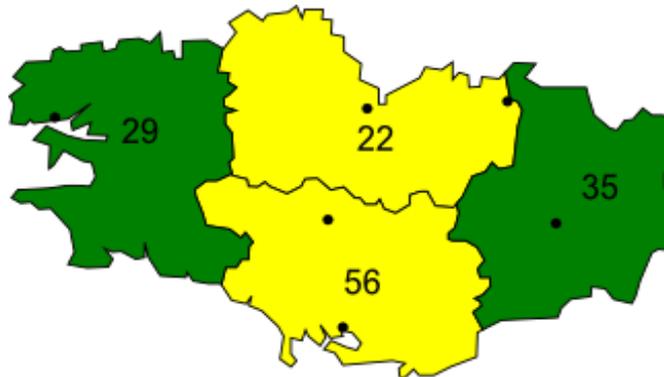
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Cyprès	Light Green
Bouleau	Yellow
Saule	White
Charme	Light Green

29	Dark Green
Cyprès	Light Green
Bouleau	Dark Green
Saule	Light Green
Chêne	White



35	Dark Green
Platane	Light Green
Bouleau	Dark Green
Cyprès	White
Saule	White

56	Yellow
Bouleau	Yellow
Cyprès	Light Green
Saule	Dark Green
Platane	White

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Les pollens de bouleau débarquent jusqu'en Bretagne et gêneront les allergiques. Le risque sera de niveau faible à moyen selon les départements. Les platanes et les cyprès libèrent leurs pollens allergisants mais le risque d'allergie sera plus faible que pour les bouleaux. La pluie sera appréciée par les allergiques car elle plaquera les pollens au sol et limitera fortement leur dispersion dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

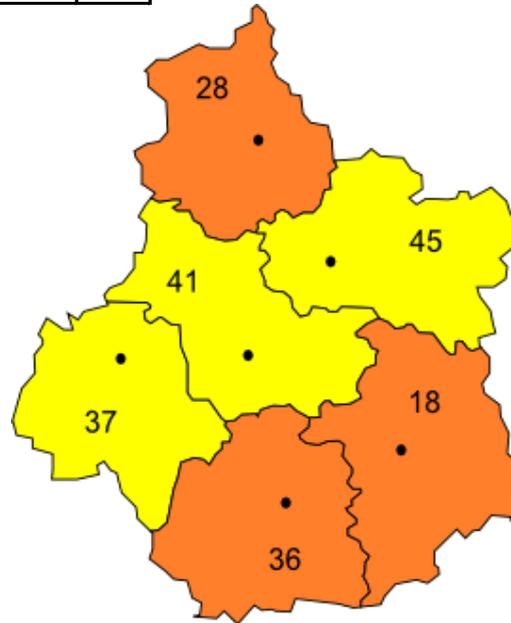
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Orange
Bouleau	Orange
Charme	Vert foncé
Platane	Vert clair
Cyprès	Blanc

41	Jaune
Charme	Vert foncé
Bouleau	Jaune
Platane	Blanc
Peuplier	Blanc

37	Jaune
Charme	Vert foncé
Bouleau	Jaune
Platane	Blanc
Peuplier	Blanc



45	Jaune
Charme	Vert foncé
Bouleau	Jaune
Platane	Blanc
Peuplier	Blanc

18	Orange
Bouleau	Orange
Charme	Jaune
Platane	Vert clair
Peuplier	Vert foncé

36	Orange
Bouleau	Orange
Charme	Vert foncé
Cyprès	Vert clair
Saule	Vert clair

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

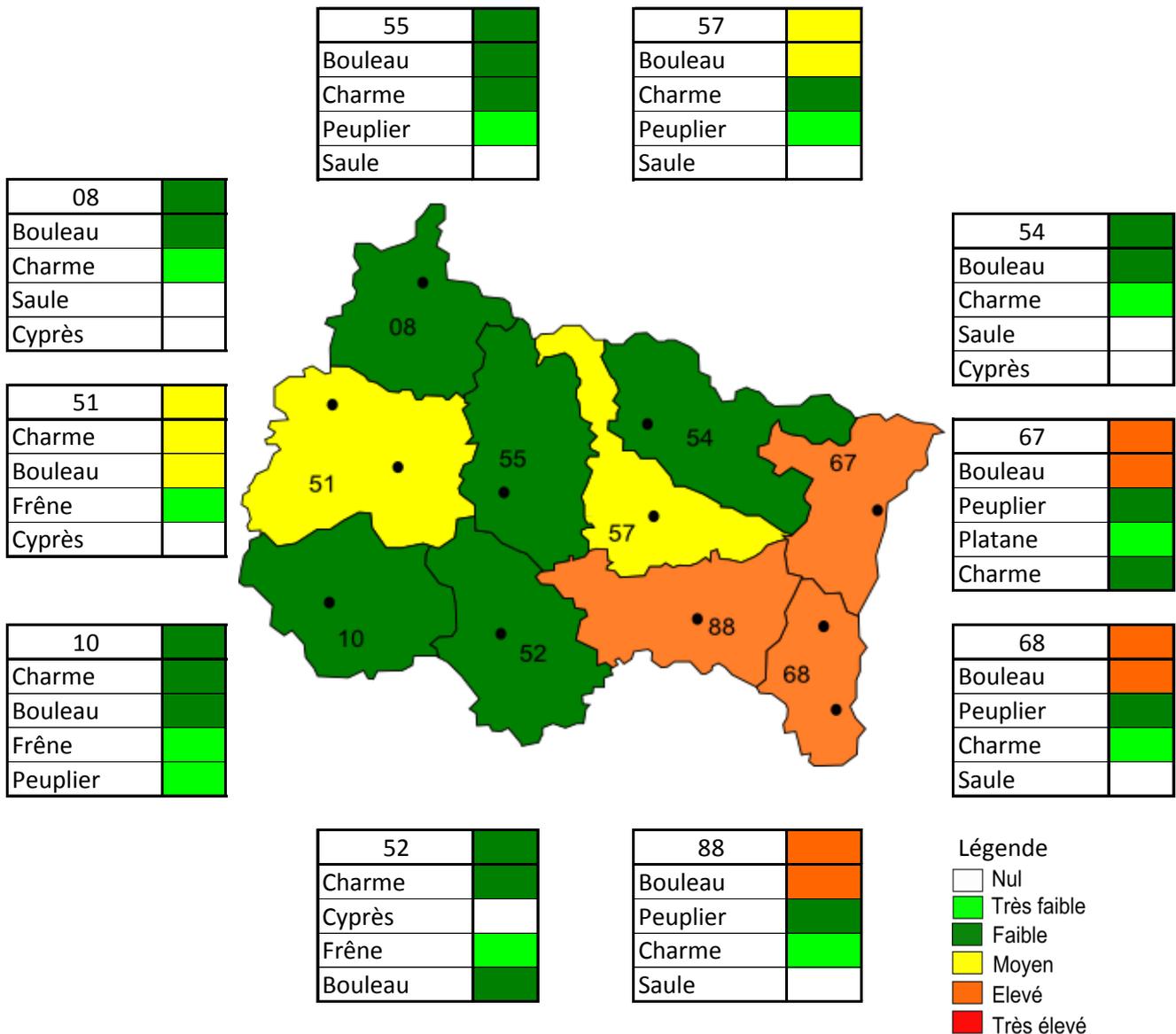
Alerte aux pollens de bouleau qui seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours. C'est une espèce très allergisantes qui libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air en avril. Seule la pluie pourra freiner un peu cette pollinisation et apporter un répit temporaire aux personnes allergiques. Les pollens de charme sont eux aussi bien placés et pourront gêner les plus sensibles avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

L'Est de la région sera fortement touché par les pollens de bouleau qui gêneront les allergiques. L'Ouest de la région commence aussi à voir apparaître les pollens de bouleau et les concentrations seront en hausse ces prochains jours si le temps ne vire pas à la pluie. Les charmes et les peupliers sont aussi en floraison et leurs pollens pourront gêner les personnes allergiques même si le risque sera plus faible que pour les pollens de bouleau.

Aides régionales complémentaires :

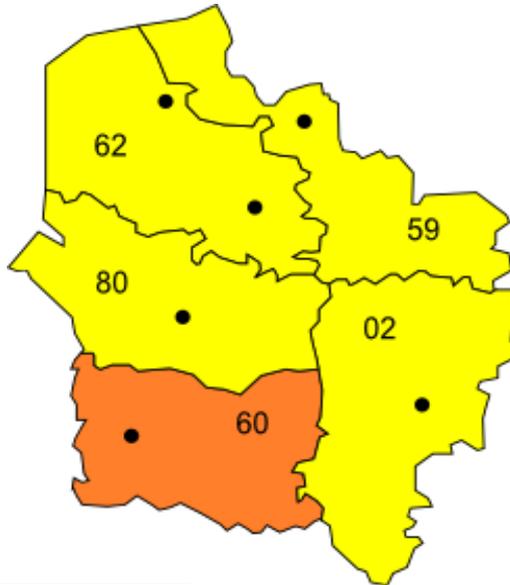
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Bouleau	
Charme	
Saule	
Cyprès	

80	
Bouleau	
Charme	
Frêne	
Peuplier	



59	
Bouleau	
Charme	
Saule	
Cyprès	

02	
Charme	
Bouleau	
Frêne	
Cyprès	

60	
Bouleau	
Charme	
Cyprès	
Peuplier	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

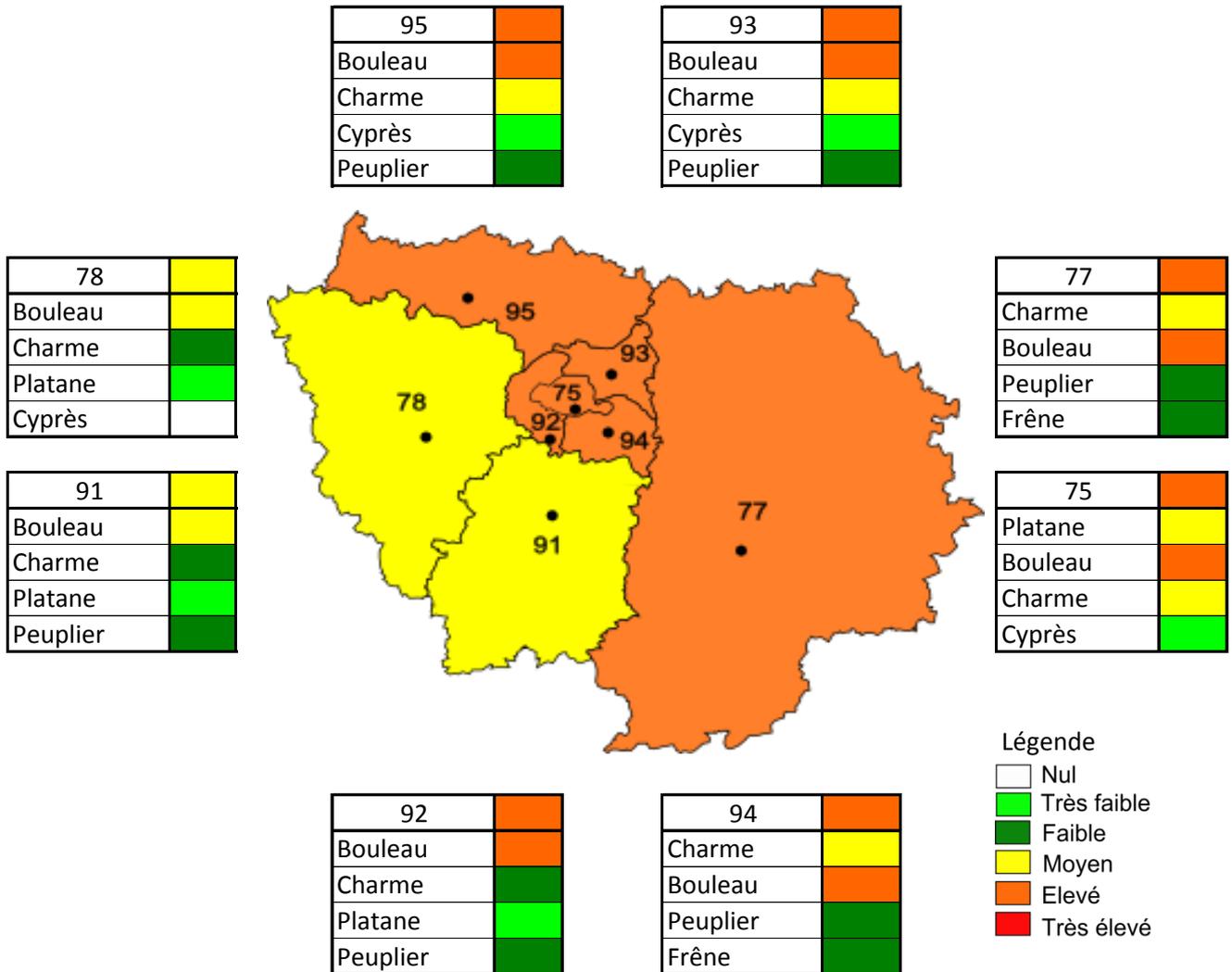
Les pollens de bouleau prennent la tête du classement des pollens et devraient la garder pendant quelques semaines et gêner ainsi fortement les personnes allergiques. Les pollens de charme se placent en seconde position et pourront aussi gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Attention aux périodes ensoleillées qui seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

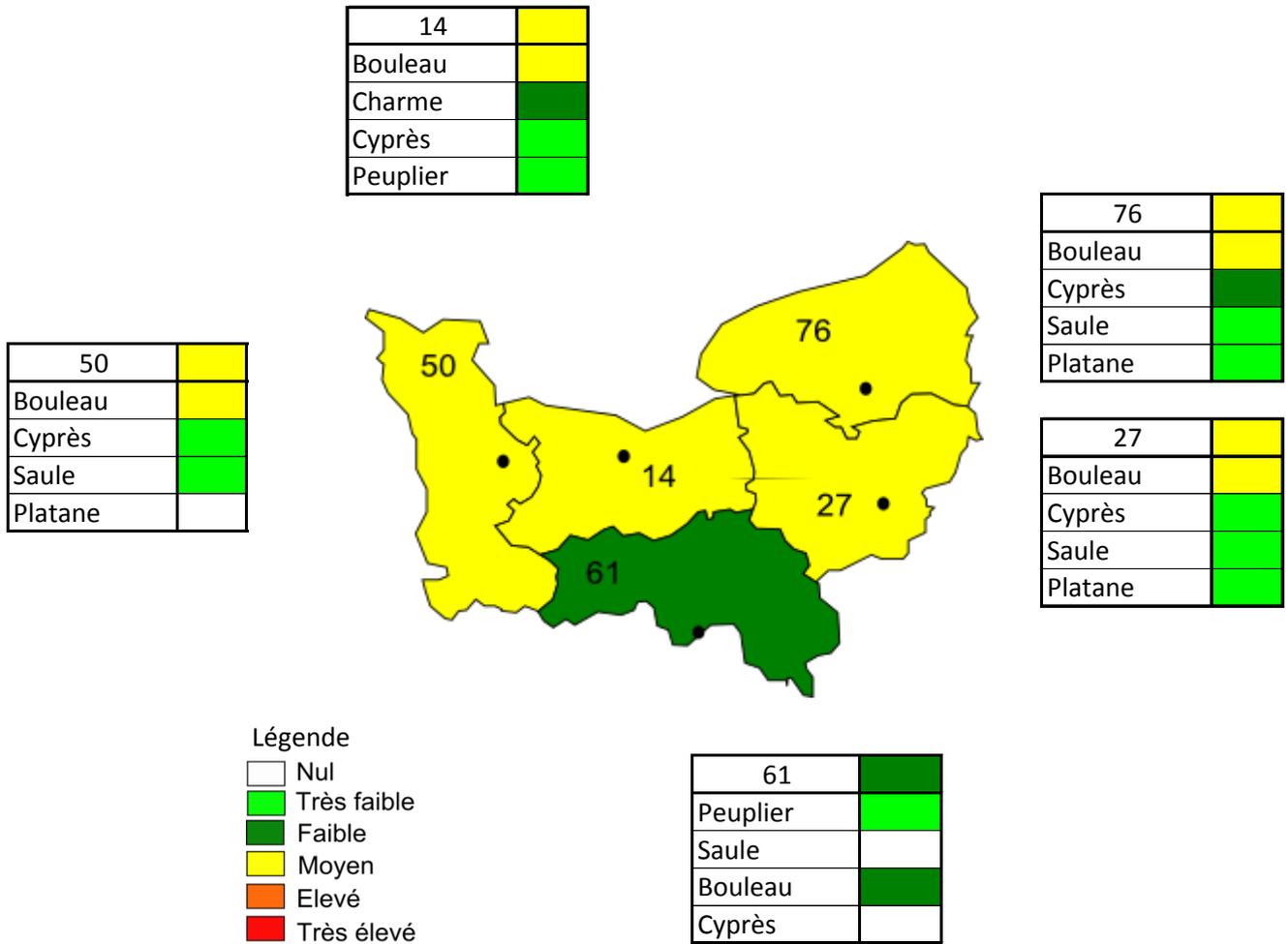
Le risque d'allergie passe au niveau élevé pour les pollens de bouleau qui seront très présents dans l'air ces prochains jours surtout dans l'est de la région et gêneront fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de charme et de platane qui sont eux aussi en pleine pollinisation. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques mais ce sera une accalmie de courte durée.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de bouleau gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cyprès, de saule et de platane. Les averses de pluie au programme de ces prochains jours apporteront un peu de répit aux allergiques mais ce sera temporaire car dès que le soleil reviendra il faudra se méfier des pollens de bouleau qui seront émis en grande quantité dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

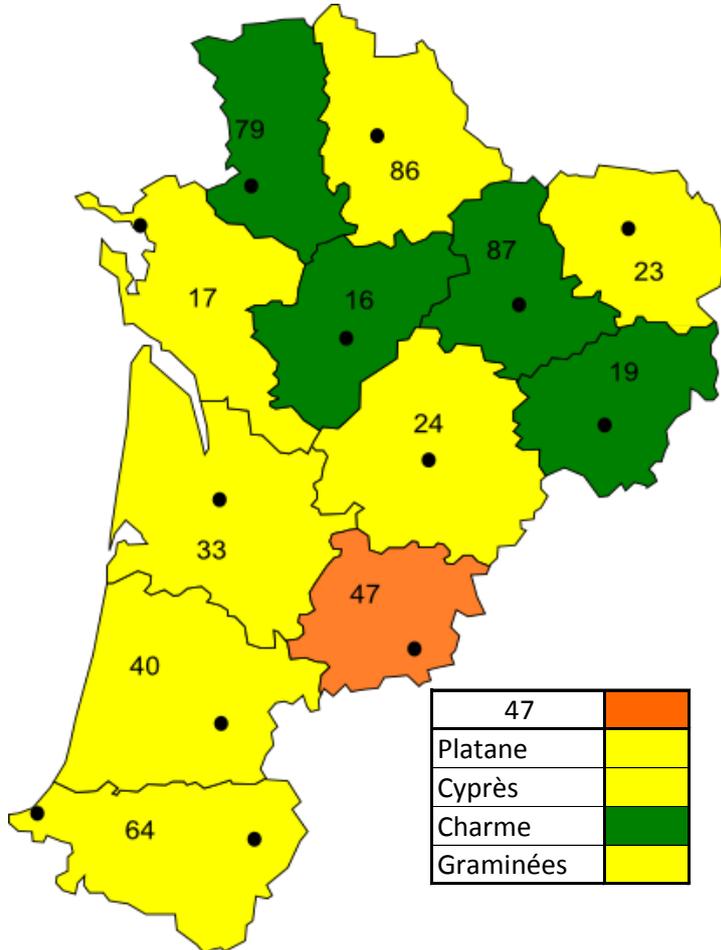
79	■
Mûrier	■
Platane	■
Peuplier	■
Bouleau	■

16	■
Charme	■
Cyprès	■
Platane	■
Bouleau	■

86	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Bouleau	■

87	■
Charme	■
Bouleau	■
Peuplier	■
Cyprès	■

17	■
Platane	■
Chêne	■
Graminées	■
Bouleau	■



23	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Bouleau	■

33	■
Platane	■
Chêne	■
Mûrier	■
Cyprès	■

19	■
Charme	■
Bouleau	■
Peuplier	■
Cyprès	■

40	■
Erable	■
Platane	■
Graminées	■
Cyprès	■

24	■
Charme	■
Cyprès	■
Platane	■
Peuplier	■

64	■
Charme	■
Cyprès	■
Platane	■
Peuplier	■

47	■
Platane	■
Cyprès	■
Charme	■
Graminées	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Beaucoup de pollens dans l'air de la région malgré le retour de la pluie et d'un temps plus frais. Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements et concernera les pollens de platane, de cyprès, de graminées, de charme, de peuplier et de bouleau. Les pollens de pin et de murier ne sont pas allergisants mais les allergiques devront par contre se méfier des pollens de bouleau dont les concentrations sont en augmentation et qui est l'espèce la plus allergisante en Europe.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

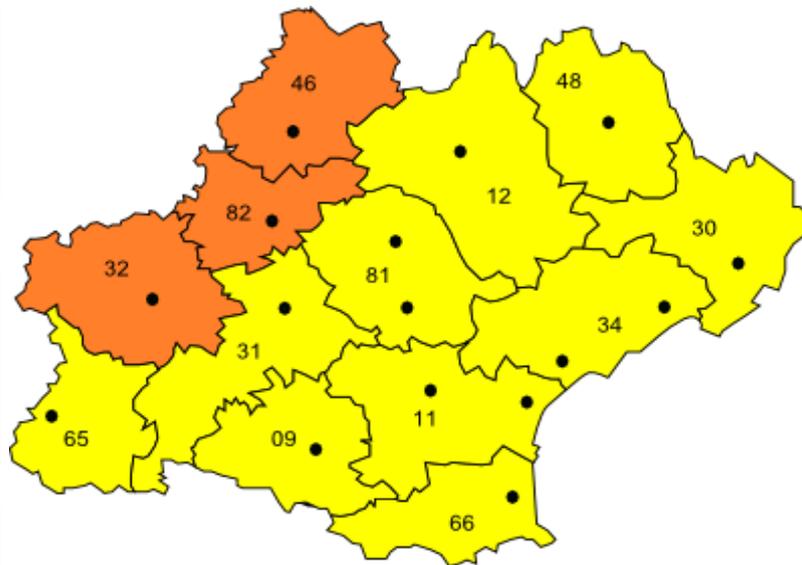
82	Orange
Platane	Jaune
Cyprès	Jaune
Charme	Jaune
Chêne	Vert

46	Orange
Peuplier	Jaune
Charme	Jaune
Cyprès	Jaune
Saule	Blanc

48	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert
Platane	Blanc
Charme	Blanc

12	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert
Platane	Vert
Charme	Vert

32	Orange
Platane	Jaune
Cyprès	Jaune
Charme	Jaune
Chêne	Vert



30	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert
Platane	Jaune
Charme	Vert

81	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert
Platane	Vert
Charme	Vert

34	Vert
Platane	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Jaune
Mûrier	Blanc

65	Jaune
Cyprès	Jaune
Peuplier	Vert
Platane	Jaune
Charme	Blanc

11	Jaune
Platane	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Peuplier	Vert

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

31	Jaune
Platane	Jaune
Cyprès	Vert
Mûrier	Blanc
Charme	Vert

09	Jaune
Platane	Jaune
Cyprès	Vert
Mûrier	Blanc
Charme	Vert

66	Jaune
Platane	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Peuplier	Vert

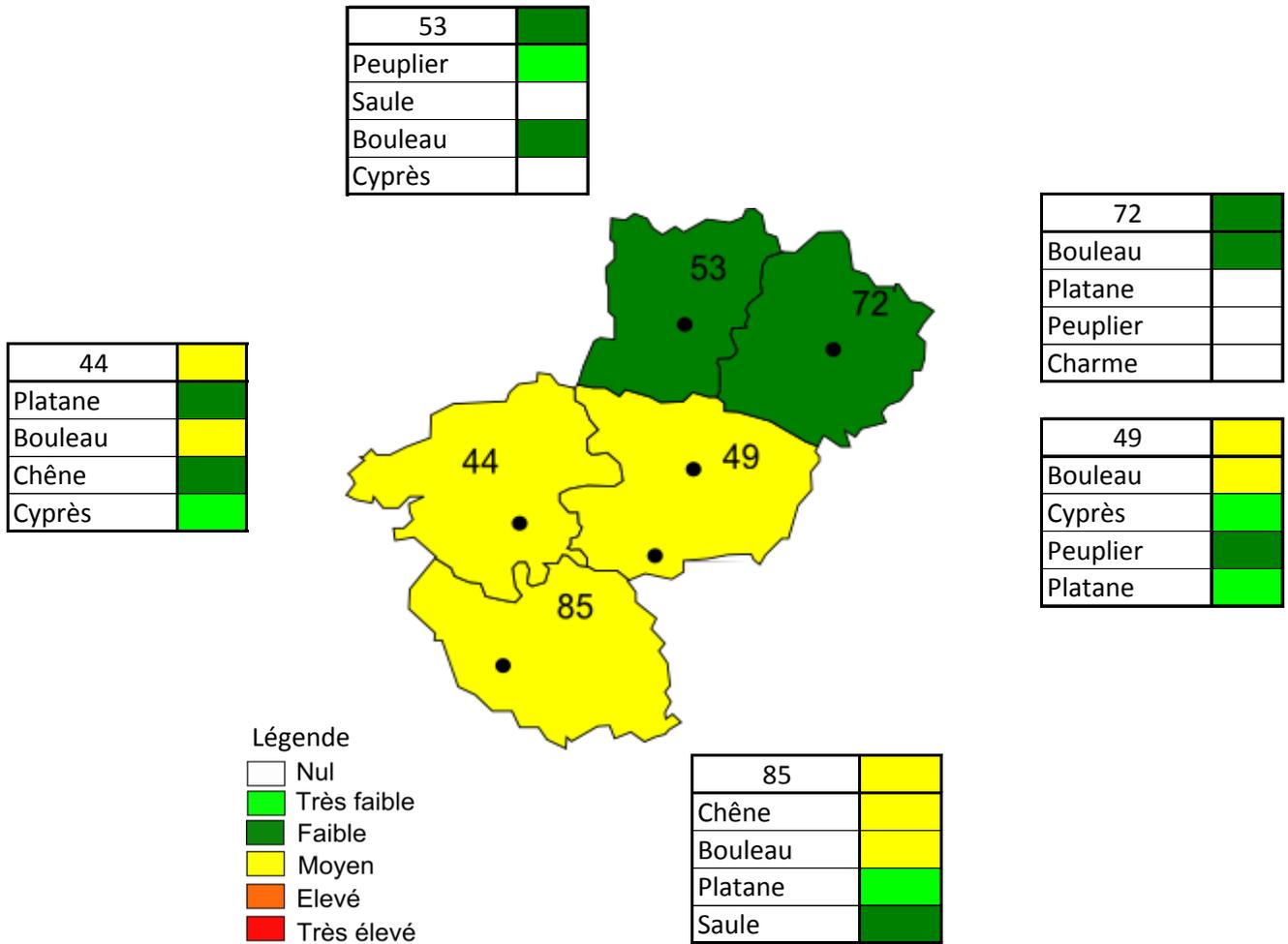
Commentaire :

L'association des pollens de platane, cyprès et charme pourra faire monter le niveau de risque au niveau élevé dans l'ouest de la région. A l'Est, ce sera essentiellement les pollens de cyprès et de platane qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le retour de la pluie dans la région fait quand même beaucoup de bien aux allergiques en abaissant les concentrations de pollens émis dans l'air. Les pollens de pin jaunissent les surfaces extérieures mais ne sont fort heureusement pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

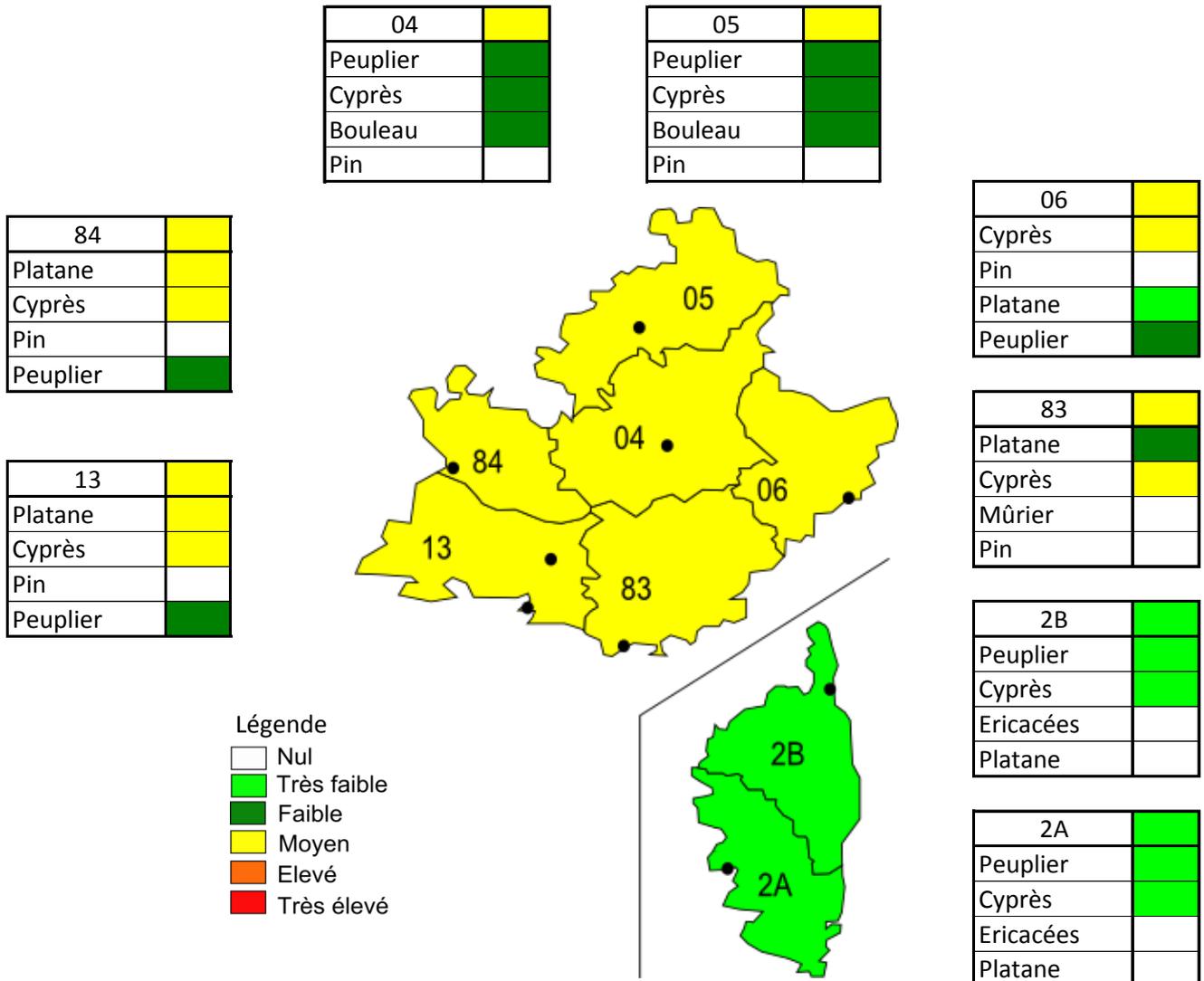


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de bouleau qui montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques. Seule la pluie pourra soulager les allergiques mais ce sera temporaire. Les pollens de platane, de peuplier, de chêne, de saule et de cyprès seront eux aussi présents dans l'air mais avec un risque de niveau faible. Les allergiques aux pollens de bouleau doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Enfin un peu de pluie dans le sud (il n'y avait pas eu de pluie à Nice depuis début février), les allergiques peuvent enfin mieux respirer. Les concentrations de pollens de cyprès sont en baisse et le risque d'allergie sera de niveau faible à localement moyen. Les platanes libèrent leurs pollens allergisants avec un risque de niveau moyen sur la région. La Corse est un peu épargnée avec moins de pollens sur l'île de beauté et un risque d'allergie de niveau très faible. Les pollens de pin qui jaunissent les surfaces extérieures et font des nuages de pollens sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur