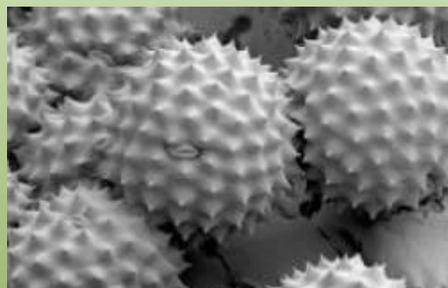




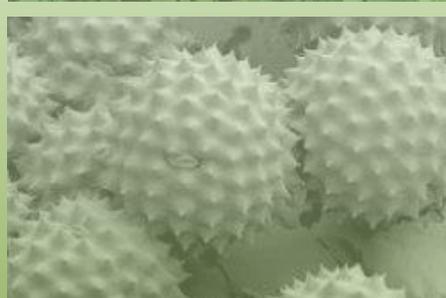
Plantes et allergies : contrôles et régulation

Michel Thibaudon – Gilles Oliver
Réseau National de Surveillance Aérobiologique
(RNSA)



Sommaire

- ✓ 1. Etat des lieux
- ✓ 2. Toxicité
- ✓ 3. Allergie
- ✓ 4. Mesure de l'exposition
- ✓ 5. Mesure de l'impact sanitaire
- ✓ 6. L'information
- ✓ 7. Potentiel allergisant et risque allergique
- ✓ 8. Végétation en ville
- ✓ 9. Graminées ornementales



1. Etat des lieux

Végétation urbaine & qualité de l'air

Absorption des polluants gazeux



Absorption des polluants particulaires



Effet de bien être

Mais!



**Mais la végétation peut-elle
apporter un mal être?**



Plantes et santé: toxicité

Pollens et santé: allergie

2. Toxicité

Plantes ayant un effet néfaste pour la santé

Brûlure photochimique de Rue (*Ruta graveolens* L)



Euphorbes *Euphorbia* L



Euphorbes
Cultivées et sauvages
Caustiques et irritantes



**Intoxications aux *Datura spp*
hallucinogènes
sauvages ou cultivés**



Datura metel
double corolle parfumée



Intoxication aux digitaliques
Laurier rose (*Nerium oleander*)



Ricinus communis :
une graine purgative
à tropisme rénal



3. Allergie

L'allergie a des conséquences sur la vie quotidienne et a un coût pour la société.





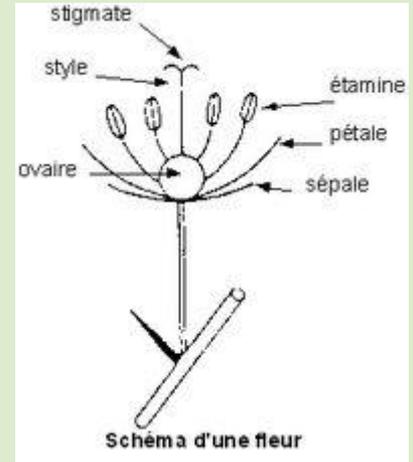
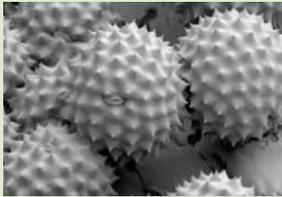
3. Allergie

Une qualité de vie fortement affectée

- *Restriction des activités courantes*
- *Absentéisme scolaire ou professionnel*
- *Troubles du sommeil*
- *Difficultés de concentration*
- *Altération de la vigilance*

+ Phénomènes infectieux (sinusites purulentes, otites...)

3. L'allergie aux pollens



Le grain de pollen est l'élément reproducteur microscopique (25 microns en moyenne) produit par les organes mâles des plantes (étamines).

Le transport du pollen à lieu grâce :

-**A l'eau** chez les plantes dites « hydrophile »

-**Aux insectes** chez les plantes dites « entomophiles »

-**Au vent** chez les plantes dites « anémophiles »



Les espèces anémophiles produisent beaucoup de grains de pollen pour que leur fécondation due au hasard ait plus de chance d'être efficace.

Le changement climatique et la météorologie jouent un rôle important sur les pollens et les allergies.

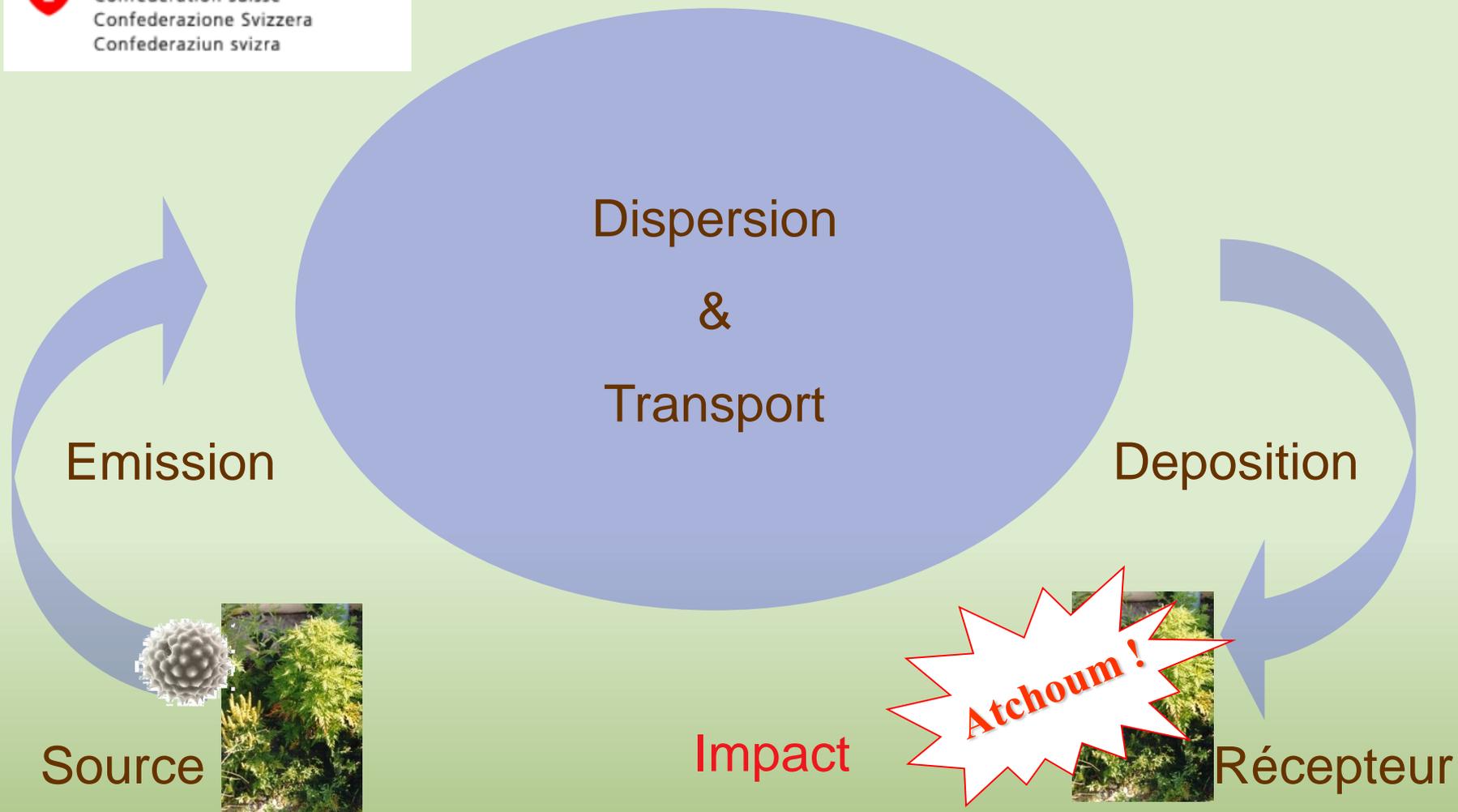
Nuages de pollens



Aérobiologie : une approche multidisciplinaire

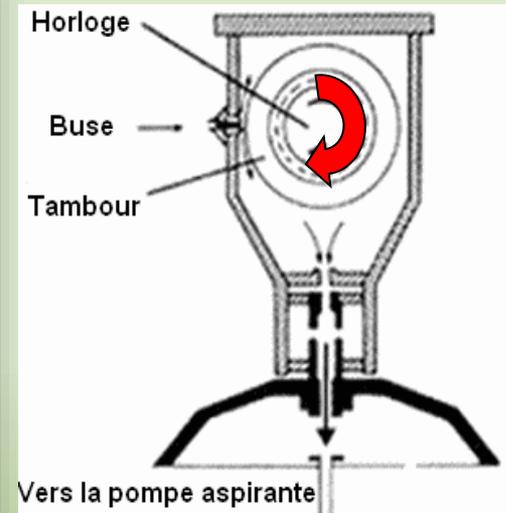
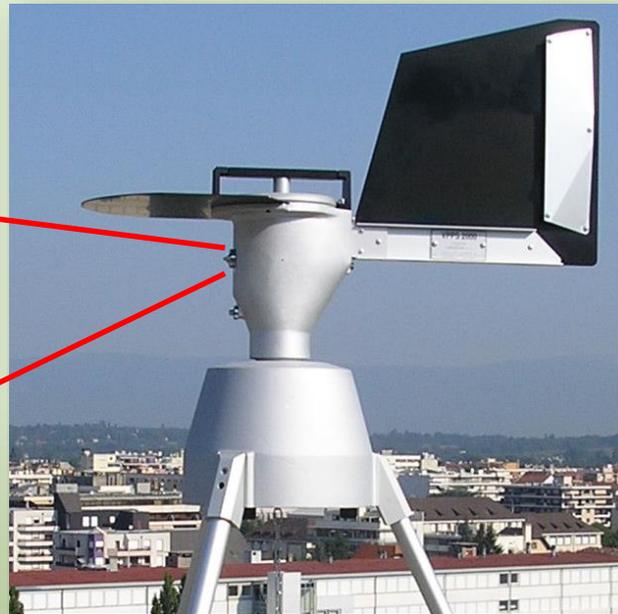
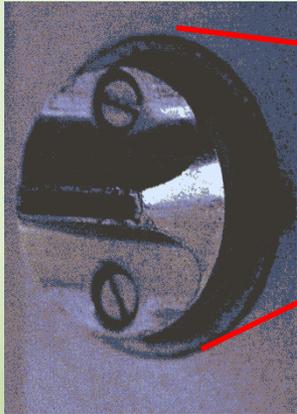


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



4. Mesure de l'exposition

Capteur de pollens



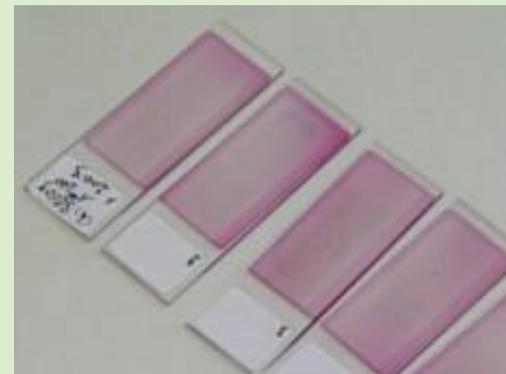
Analyses 4. Mesure de l'exposition



Récupération de la bande sur le tambour



Découpage de la bande en tranches journalières



1 lame par jour



Comptage grâce à un système de reconnaissance vocale

Totaux journaliers en grains/m³

Comptes polliniques

5. phenologie



Polliniers sentinelles

5. phenologie



pollinariums

6. L'information

Le site français des allergies aux pollens

RNSA
RESEAU NATIONAL DE SURVEILLANCE AEROBIOLOGIQUE

Alertes Pollens Cliquez ici

Pour vous connecter à l'espace adhérents Cliquez ici

Pour vous inscrire au bulletin d'alerte Cliquez ici

Accueil Le réseau Les bulletins Les risques MédAérolet Les événements Nos partenaires Nous contacter

18 avril : Les données en temps réel sur notre site de Lyon nous permettent de prévoir un risque allerg

Accueil > Les bulletins > Bulletin Allergo Pollinique

Bulletin Allergo Pollinique

Bulletin allergo-pollinique n°16 du 18 avril 2014
Valable jusqu'au 25 avril

Les pollens de Pâques !

Entre les oeufs, les chocolats ou l'agneau Pascal, les pollens se bousculent pour profiter des Fêtes de Pâques. Les pluies des prochains jours aideront à se débarrasser des derniers pollens de saule, charme, peuplier et frêne qui pourront encore localement provoquer un risque allergique faible. Les quantités de pollens de platane oscillent à son des cloches, le risque allergique sera globalement moyen sur l'ensemble du territoire, mais pourra localement atteindre un niveau élevé, voire très élevé comme sur Castres.

Les risques

Les pollens de bouleau se font doucement enrôlés de chocolat, le risque allergique est moyen sur une large moitié Nord de Nantes à Grenoble, très faible à faible de Lyon à La Roche sur Yon en passant par Castres et au milieu de cet enrôlage sur le Sud de l'Auvergne et une partie du Limousin se cache un coeur de pollens de bouleau où le risque est élevé à localement très élevé. Les pollens de chêne participeront à toutes les chasses aux oeufs avec un risque allergique globalement moyen à élevé sur le Centre, l'Ouest de la Bourgogne, une partie du Limousin et de l'Aquitaine au Languedoc Roussillon.

Pour les herbacées, une alternance entre pluie et soleil, avec des températures de saison, sera propice à leur développement. Les pariétaires distribueront des pollens au lieu de chocolat sur le pourtour méditerranéen avec un risque allergique pouvant atteindre un niveau moyen. Plantain et oselle se cachent entre les herbes et pourront provoquer un risque localement très faible. Les pollens de graminées eux seront de plus en plus présents, avec un risque allergique qui sera moyen de l'Aquitaine à la Vallée du Rhône jusqu'au Sud de Lyon en passant par Castres et Nîmes et très faible à faible entre les averse partout ailleurs.

Si les pluies prévues la semaine prochaine apporteront quelques répit aux allergiques, ceux-ci doivent rester vigilants et suivre leur traitement en prévision de chaque période ensoleillée.

Charlotte SINDT
Michel THBAUDON
Directeur du RNSA

Prévisions à 3 jours de la pollinisation des bouleaux sur la France

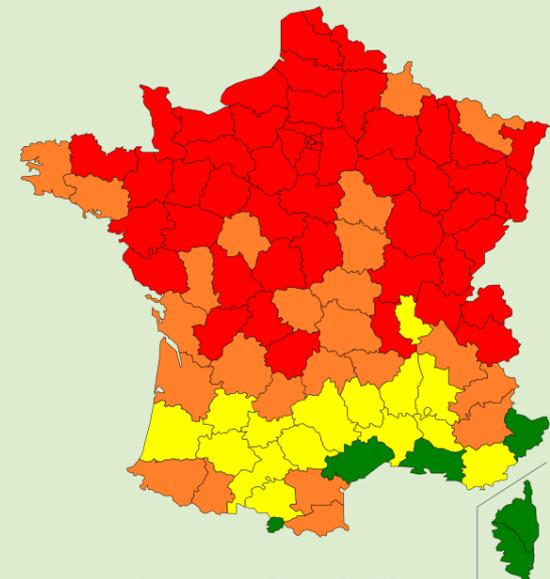
Carte de vigilance

Vegetation en ville

Guide d'information sur les Plantes à pollen allergisant

Cypres

Bulletin allergo-pollinique



Carte de vigilance

- Nouveauté**
Géolocalisation
- Régions sélectionnées pour vos alertes (3 max)
- Pollens sélectionnés pour vos alertes (3 max)
- Conseil sur le pollen présent dans l'air (alertes 1 à 3)
- Météo
- Nouveauté**
Alerte pollution



STALLERGENES GREER® Alertes Pollens

Lurcioux, le 30 mars 2017

Mes alertes Toutes les alertes

Ciel dégagé
Température: 14°

Cyprés Niveau 1/3
Bouleau Niveau 2/3
Noisetier Niveau 0/3
Frêne Niveau 2/3
Aulne Niveau 0/3

PARTENAIRES RNSA ALK MENTIONS LÉ...

ArbrallergiK

RNSA ALK

ACCUEIL

Je suis devant un arbre

Tous les arbres

Mes photos d'arbres

Mes cartes polliniques

Information allergie

RNSA ALK

LE SIGNALLEMENT D'AMBROISIE

LA PLATEFORME INTERACTIVE DE SIGNALLEMENT D'AMBROISIE

LE POLLIN DE CETTE PLANTE RUFF À LA SANTI CHACUN PEUT AGIR POUR LA COMBATTRE

AMBROISIE SIGNALLEMENT

Applications smartphone

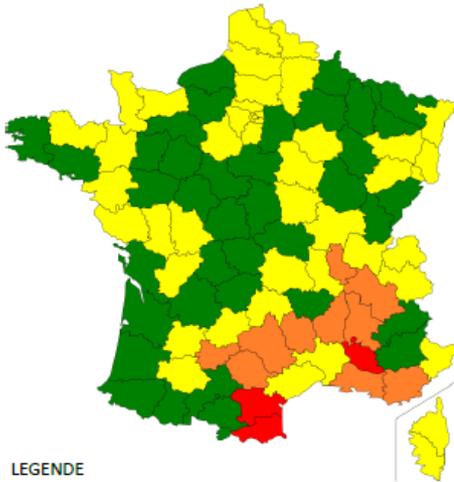
6. L'information



BULLETIN ALLERGO-POLLINIQUE 2017

N°12 édité le 24 mars
du 24 au 31 mars 2017

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Début des pollens de bouleau

Pour les jours à venir, la France sera séparée en deux. Dans une large moitié Nord, les pollens de bouleau seront de plus en plus présents dès que le soleil s'installera et pourront porter le risque à un niveau moyen voire localement élevé. Dans la moitié Sud, les pollens de bouleau seront moins actifs, mais les pollens de cyprès séviront encore quelques jours sur le pourtour méditerranéen, accompagnés de pollens de platane.

Sur l'ensemble du territoire, frêne, saule et peuplier seront présents, le plus souvent avec un risque d'allergie faible.

Les pollens de graminées se répandent petit à petit sur toute la France, mais un risque associé est surtout présent sur l'Ouest et le Sud.

Si les allergiques méditerranéens subissent encore la fin des pollens de cyprès et le début des pollens de platane, partout ailleurs ce seront des pollens de bouleau dont il faudra se prémunir.

Charlotte SINDT
RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistré.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Bulletin National

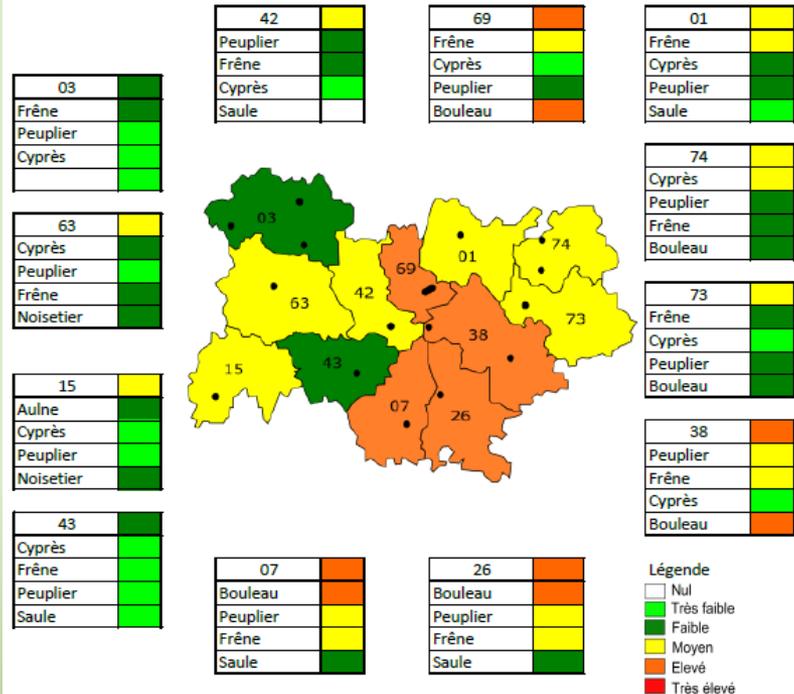


BULLETIN ALLERGO-POLLINIQUE 2017

N°12 édité le 24 mars
du 24 au 31 mars 2017

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Pour les prochains jours, ce seront des pollens de bouleau dont il faudra se méfier. Ils sont déjà présents sur la vallée du Rhône et l'Isère et le risque associé pourra même atteindre sur ces régions un niveau localement très élevé. Ils seront de plus en plus présents aussi sur les autres départements. Les pollens de peuplier, frêne et saule seront encore présents, tandis que ceux de cyprès seront en diminution.

Bulletin Régional

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon

Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon

6. L'information



BULLETIN ALLERGO-POLLINIQUE 2017
N°12 édité le 24 mars
du 24 au 31 mars 2017

Bulletin Phénologique
Sauf

Peuplier



Frêne



Bouleau



LEGENDE

- Pas encore en floraison
- En floraison
- Floraison terminée

Graminées



Bulletin Phéno

Commentaires :

Au jardin botanique de Saint Jean de Luz, la floraison des plantain est imminente.

INFORMATION SUR LE RAEP - Ville de BOURG EN BRESSE



Édité le 7 avril 2017

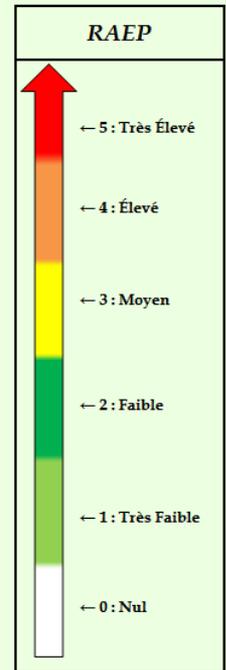
Mail à : Bulletin Bourg

	DÉSIGNATION	QUANTITE	RAEP	EVOLUTION
Taxon dominant :	Bouleau	1171	5	+
Taxons Secondaires :	Platane	199	2	+
	Cyprès	184	1	-
	Frêne	122	2	-
	TOTAUX POLLEN	1818		

RAEP Global :

5

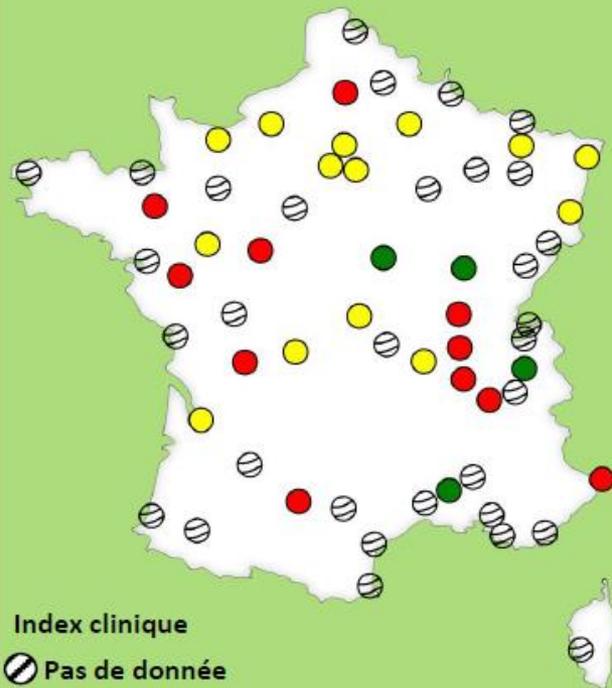
(Risque d'Allergie lié à l'Exposition aux Pollens)



Commentaire : les pollens de bouleau continueront de s'imposer pour les prochains jours, la vigilance reste primordiale.

Bulletin Ville

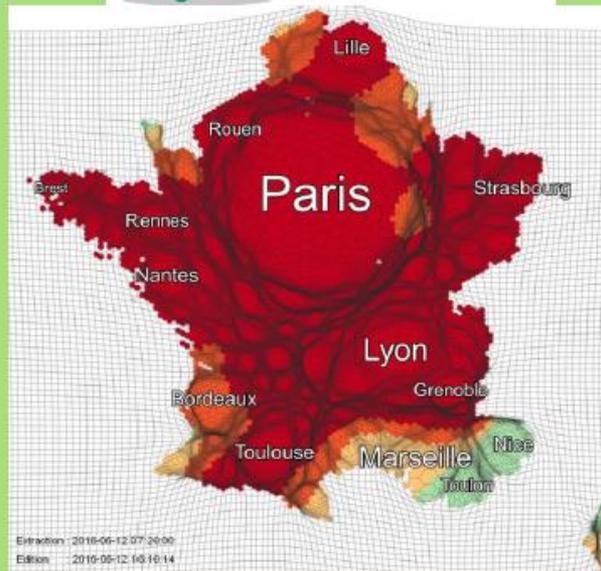
**Carte index clinique
Impact sanitaire
(données des semaines 22-23)**



Index clinique

-  Pas de donnée
-  Nul
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé

**Carte OpenHealth
Intensité des manifestations
allergiques (données du 11/06)**



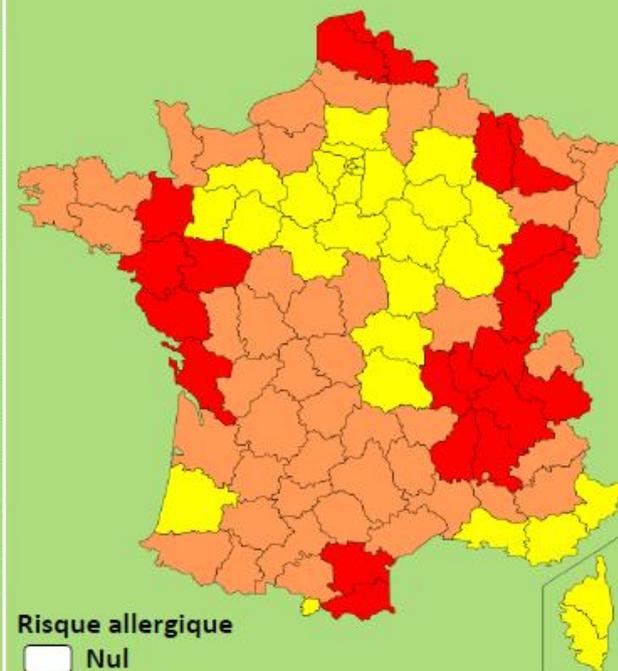
Extraction : 2016-06-12 07:20:00

Edition : 2016-06-12 10:16:14

Indice allergie



**Carte risque allergique global
Exposition
(prévisions pour la semaine 24)**



Risque allergique

-  Nul
-  Très Faible
-  Faible
-  Moyen
-  Elevé
-  Très Elevé

7. Le Potentiel Allergisant (PA) et le Risque Allergique (RA)

Définitions :

- Le **potentiel allergisant(PA)** : Donnée scientifique de la littérature qui prend en compte la présence plus ou moins importante d'allergènes majeurs au sein des grains de pollen. Ces allergènes majeurs ont été constatés par rapport à des sérums de patients allergiques. Ce PA est universel mais ne tient en aucun compte ni de la zone d'implantation de l'espèce ni du nombre de plants mis en place.
- Le **risque allergique d'exposition** : Donnée d'exposition qui tient compte d'un potentiel allergisant de l'espèce, de la localisation géographique de la plantation et du nombre de plants mis en place sur la surface considérée.

Source : RNSA

L'allergie au pollen dépend de plusieurs facteurs :

- La quantité de pollens dans l'air
- La sensibilité des individus
- Le potentiel allergisant

•Le potentiel allergisant peut être :

- Faible ou négligeable
- Modéré
- Fort

Arbres

Espèces	Famille	Potentiel allergisant
Érables*	Acéracées	Modéré
Aulnes*	Bétulacées	Fort
Bouleaux*		Fort
Charmes*		Fort
Charme-Houblon		Faible/Négligeable
Noisetiers*		Fort
Baccharis		Composées
Cade	Cupressacées	Fort
Cyprès commun		Fort
Cyprès d'Arizona		Fort
Genévrier		Faible/Négligeable
Thuyas*		Faible/Négligeable
Robiniers*		Fabacées
Châtaigniers*	Fagacées	Faible/Négligeable
Hêtres*		Modéré
Chênes*		Modéré
Noyers*		Faible/Négligeable
Mûrier à papier*	Moracées	Fort
Mûrier blanc*		Faible/Négligeable
Frênes*	Oléacées	Fort
Olivier		Fort
Troènes*		Modéré
Pins*		Faible/Négligeable
Platanes**	Platanacées	Modéré**
Peupliers*	Salicacées	Faible/Négligeable
Saules*		Modéré
If*		Taxacées
Cryptoméria du Japon	Taxodiacees	Fort
Tilleuls*	Tilliacées	Modéré
Ormes*	Ulmacées	Faible/Négligeable

*plusieurs espèces

** le pollen de platane est faiblement allergisant. Par contre, les micro-aiguilles contenus dans les bourres provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente sont très irritantes.

Potentiel allergisant

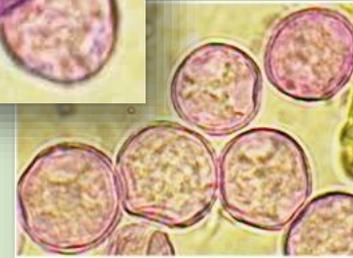
Herbacées spontanées

Espèces	Familles	Potentiel allergisant
Chénopodes*	Chénopodiacées	Modéré
Soude brulée (Salsola kali)		Modéré
Ambrosies*	Composées	Fort
Armoises*		Fort
Marguerites*		Faible/Négligeable
Pissenlits*		Faible/Négligeable
Mercuriales*	Euphorbiacées	Modéré
Plantains*	Plantaginacées	Modéré
Graminées	Poacées	Fort
Oseilles* (Rumex)	Polygonacées	Modéré
Orties*	Urticacées	Faible/Négligeable
Pariétaires		Fort

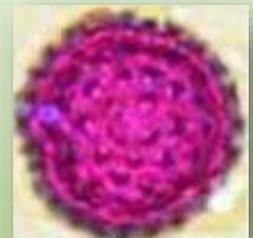
*plusieurs espèces



**Urticacées
/Pariétaire**



Ambrosie



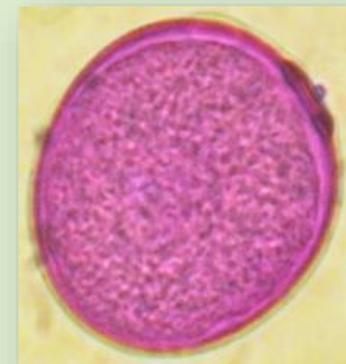
Potentiel allergisant

Graminées Ornementales

Espèces	Familles	Potentiel allergisant
Baldingère	Poacées	Fort
Calamagrostis		Modéré
Canche sespiteuse		Fort
Elyme des sables		Modéré
Fétuques*		Fort
Fromental élevé		Fort
Queue de lièvre		Modéré
Stipe géante		Modéré

*nombreuses espèces

Graminées



Risque Allergique (RA)

Le risque allergique dépend :

- du type de pollen
- de la durée de la saison pollinique
- des conditions météorologiques
- des comptes polliniques
- de la situation géographique du site

Risque allergique

0 = Nul

1 = Très faible

2 = Faible

3 = Moyen

4 = Elevé

5 = Très élevé

Par exemple pour l'ambroisie à Lyon :

Nombre de grains/m ³ /jour	RA = 0	RA = 1	RA = 2	RA = 3	RA = 4	RA = 5
	<1	≥1	≥2	≥5	≥10	≥30

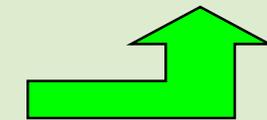
Le risque allergique dépend des conditions météorologiques

Météo
Temps

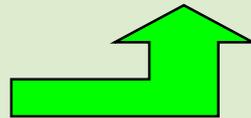
Production de pollen

Dispersion des pollens

Température
jour



Soleil



Pluie



Vent



8. Végétation en ville



❖ Objectif :

Prendre en compte la composante santé dans le choix et l'entretien des espèces végétales en milieu urbain et périurbain

Planter sans allergies

L'allergie au pollen est une maladie dite environnementale, c'est-à-dire qu'elle est liée à l'environnement de la personne et non à un agent infectieux, par exemple. Pour cette raison, on ne peut considérer l'allergie uniquement d'un point de vue médical, elle doit être traitée de manière environnementale qui est le seul moyen de faire de la vraie prévention.

La conception des plantations urbaines est un élément central de la problématique de l'allergie pollinique en ville. C'est pourquoi il doit s'engager une réflexion pour mettre en accord les objectifs de végétalisation des villes et la question des allergies aux pollens.



Cette considération paraît nécessaire au regard de deux éléments :

- L'allergie est un problème de santé publique qui touche une partie importante de la population. En France 10 à 20% de la population est allergique au pollen. Les allergies respiratoires sont au premier rang des maladies chroniques de l'enfant. Près de 2000 décès sont enregistrés chaque année à cause de l'asthme.
- S'occuper des allergies permet de créer des espaces urbains pour tous et d'améliorer la qualité de vie des habitants.

Cependant, les plantes en villes sont nécessaires à notre environnement, à l'aspect de nos villes et même à notre moral. Une bonne prise en compte du problème des allergies ne passe pas par une suppression de toutes les plantes incriminées, le résultat serait à l'inverse des objectifs sanitaires poursuivis. Il s'agit au contraire d'une réflexion raisonnée sur l'organisation et la gestion des espaces verts. L'allergie ne doit pas supplanter d'autres considérations, mais être un facteur pris en compte dans le choix d'un projet.

De plus la population est de plus en plus demandeuse d'une meilleure prise en compte des problèmes d'allergie aux pollens. Ce guide vous permettra de pouvoir répondre à cette demande, en vous proposant une information complète et vous permettra aussi de pouvoir informer et répondre aux questions des personnes qui vous sollicitent à ce sujet.

Végétation en ville

GUIDE D'INFORMATION



Messages plus spécifiques aux paysagistes



Allergies & Plantes

Pourquoi le pollen d'une plante est-il allergisant ?

Différents facteurs jouent sur le potentiel allergisant du pollen d'une plante :

- L'allergie est causée par des particules protéiques qui sont libérées par les grains de pollens. C'est la nature de ces protéines qui détermine le potentiel allergisant d'une plante.
- La taille du pollen est importante également, car plus un pollen est petit, plus il est léger, plus il restera longtemps dans l'air et plus il pourra pénétrer dans les voies respiratoires hautes.
- La quantité de pollens émise dans l'air par la plante a aussi une importance. Plus la plante produit de pollens, plus le risque d'exposition allergique est élevé.



Attention ne pas confondre le **potentiel allergisant** qui est donné en fonction des qualités du pollen et le **risque allergique** qui correspond à l'exposition au pollen, c'est à dire à la quantité de pollens dans l'air qui varie en fonction des saisons.

Dans ce guide nous analyserons deux facteurs : le potentiel allergisant et l'abondance de pollens produit. Ces deux éléments déterminent une partie du risque allergique d'exposition qui dépend aussi de la situation géographique, de la météorologie...



Comment reconnaître les plantes aux pollens allergisants

?



Allergies & Plantes

Comment reconnaître les plantes aux pollens allergisants ?

Une notion importante dans la reconnaissance des plantes allergisantes est celle de la pollinisation, elle peut être entomophile ou anémophile.

Les espèces anémophiles

Leur pollen est transporté par le vent. La pollinisation par le vent est beaucoup plus aléatoire que celle par les insectes. On reconnaît les plantes anémophiles grâce aux adaptations qu'elles ont développées pour augmenter leurs chances de fécondation :



A l'état naturel elles se développent généralement en colonies mono spécifiques pour favoriser la rencontre des gamètes.



Les fleurs s'épanouissent souvent avant les feuilles ce qui fait moins d'obstacles sur le parcours des grains de pollen.



Les fleurs sont groupées en grand nombre, en inflorescences, plus ou moins complexes (chatons, épis...), elles sont discrètes et de couleurs ternes,



Pourquoi le pollen d'une plante est-il allergisant ?



Que faire ?

Comment agir ?

Diversifier

Instaurer de la diversité dans les aménagements paysagers permet tout simplement de diminuer la concentration de pollens d'une même espèce dans l'air.

Selon le potentiel allergisant, le degré de diversité nécessaire à réduire le risque d'allergie varie. Les espèces ayant un faible potentiel allergisant, peuvent être présentes en plus grand nombre que celles avec un fort potentiel allergisant.

De plus, les objectifs de réduction de l'allergie rejoignent ceux d'une bonne gestion des espaces verts. Diversifier les espèces, en limitant la part du platane par exemple, permet de diminuer le risque d'allergie et rend aussi le patrimoine végétal d'une ville moins sensible à une épidémie. De même créer des haies de mélange à la place des haies de cyprès, a un effet sur l'allergie et sur la banalisation du paysage, elle permet aussi le développement d'une faune plus variée.



GUIDE D'INFORMATION Végétation en ville



Quelles alternatives?



Quels conseils d'utilisation ?

Entretien

On peut aussi agir sur l'entretien des espèces allergisantes. En effet, une taille régulière empêche les fleurs d'apparaître et ainsi diminue la quantité de grains de pollen émise dans l'air. Par exemple, une haie de cyprès taillée à l'automne produira moins de fleurs et donc moins de grains de pollen l'année suivante. De même tondre la pelouse empêche les graminées qui s'y trouvent de fleurir et donc de devenir allergisantes.



Des fiches sur les espèces allergisantes classées selon les trois niveaux de potentiels allergisants :

Potentiel allergisant moyen

CARPINUS CHARME Famille des Betulaceae
Potentiel allergisant : Moyen
Concerne tous les Charmes

Caractéristiques du pollen :
Polleniteux atopique. De texture un peu grasse en quantité importante de pollen.
Sève du pollen plus de 20µm. Répartition dans l'air moyenne.
Répartition dans les espèces : 2/3

Vous pouvez aussi planter :
Notes :
Attention à l'espèce *Carpinus betulus* qui est allergisante. Répartie dans les régions de l'ouest et du sud-ouest. Elle est plus commune que *Carpinus ornata*.
Conseils :
Le charme est souvent utilisé pour faire des haies et des clôtures. Il est très résistant et peut être utilisé pour la plantation de haies et de clôtures. Il est également utilisé pour la plantation de haies et de clôtures.

RNSA - Association loi 1901 - Chemin des Barbes - BP 8 - 69628 St Genis l'Aegletois
Tél. : +33 4 78 26 20 48 - Fax : +33 4 78 26 26 33 - Informations@rnsa.fr

Betula Bouleau Famille des Betulaceae
Potentiel allergisant : Fort
Concerne tous les Bouleaux

Caractéristiques du pollen :
Polleniteux atopique. De texture un peu grasse en quantité importante de pollen.
Sève du pollen plus de 20µm. Répartition dans l'air moyenne.
Répartition dans les espèces : 2/3

Vous pouvez aussi planter :
Notes :
Attention à l'espèce *Betula pubescens* qui est allergisante. Répartie dans les régions de l'ouest et du sud-ouest. Elle est plus commune que *Betula pendula*.
Conseils :
Le bouleau est souvent utilisé pour faire des haies et des clôtures. Il est très résistant et peut être utilisé pour la plantation de haies et de clôtures. Il est également utilisé pour la plantation de haies et de clôtures.

RNSA - Association loi 1901 - Chemin des Barbes - BP 8 - 69628 St Genis l'Aegletois
Tél. : +33 4 78 26 20 48 - Fax : +33 4 78 26 26 33 - Informations@rnsa.fr

Potentiel allergisant fort

Potentiel allergisant faible

TILIA TILLEUL Famille des Tiliaceae
Potentiel allergisant : Faible
Concerne tous les Tilleuls

Caractéristiques du pollen :
Polleniteux atopique. De texture un peu grasse en quantité importante de pollen.
Sève du pollen plus de 20µm. Répartition dans l'air moyenne.
Répartition dans les espèces : 2/3

Vous pouvez aussi planter :
Notes :
Attention à l'espèce *Tilia cordata* qui est allergisante. Répartie dans les régions de l'ouest et du sud-ouest. Elle est plus commune que *Tilia platyphyllos*.
Conseils :
Le tilleul est souvent utilisé pour faire des haies et des clôtures. Il est très résistant et peut être utilisé pour la plantation de haies et de clôtures. Il est également utilisé pour la plantation de haies et de clôtures.

RNSA - Association loi 1901 - Chemin des Barbes - BP 8 - 69628 St Genis l'Aegletois
Tél. : +33 4 78 26 20 48 - Fax : +33 4 78 26 26 33 - Informations@rnsa.fr



Pour hiérarchiser les priorités et adapter la prise en compte du risque allergique

Exemple de Fiche

CARPINUS CHARME *Famille des Betulaceae*



Potentiel allergisant : Moyen
Concerne tous les Charmes



Caractéristiques du pollen :

Pollinisation anémophile: On retrouve ses grains en quantités importantes de pollens.
Taille du pollen plus de 40µm: dispersion dans l'air moyenne.
Abondance dans les capteurs: 2/3

Vous pouvez aussi planter :

Alternatives

Chêne lamarckii Schroder ou canadensis
Chêne : Rustique et peu exigeant sur la nature du sol et l'exposition. Fleurs assez grandes, souvent teintées de rose. Feuillage coloré à l'automne.

Ornement
Malus toringoides (Mehd.) Hughes
Pommier d'ornement : Très belle floraison mais une année sur deux. Fruits ronds d'un jaune orangé.



POLLINISATION

De mars à avril

CONSEIL:

Le Charme est souvent utilisé pour faire des haies mono spécifiques. La haie de mélange est une bonne alternative pour éviter les problèmes d'allergies. Elle empêche une concentration de pollens qui peuvent être allergisants.

GUIDE D'INFORMATION
Végétation
en ville

Répartition
du risque allergique :



Conseils d'utilisation

BETULA BOULEAU *Famille des Betulaceae*



Potentiel allergisant : Fort

Concerne tous les bouleaux

Caractéristiques du pollen :

Pollinisation anémophile : quantité importante de grains de pollen dans l'air.

Taille d'un grain de pollen 20µm : très bonne dispersion.

Abondance dans les capteurs : 3/3

Ses chatons déversent de grandes quantités de grains de pollen dans l'air et il est très allergisant. Le risque d'exposition allergique est donc très important.

Vous pouvez aussi planter :

Alignement

***Celtis occidentalis* L.**

Micocoulier : cet arbre peut mesurer 20 m, il prodigue une ombre diffuse, résiste à la chaleur estivale du milieu urbain.

Le micocoulier ne connaît par ailleurs aucune maladie et nécessite peu d'entretien.

Ornement

Malus 'Red-jade'

Pommier pleureur : port pleureur.

Prunus maackii 'Amber Beauty'

Cerisier de Mandchourie : écorce décorative jaune qui se desquame et floraison avant-gauche.

Pyrus salicifolia 'Pendula'

Poirier à feuille de saule : port pleureur plus accentué que le *Betula pendula* 'Youngii'. Il a de petites feuilles qui font un feuillage léger.

POLLINISATION

Avril

GUIDE D'INFORMATION
Végétation
en ville

**Répartition
du risque allergique :**



Risque allergique:



9. Graminées ornementales

Trois grands types de graminées :

- les graminées cultivées
- les graminées sauvages
- les graminées ornementales

Pour éviter une pollinisation trop importante, il est nécessaire de tondre les pelouses ou de faucher les prairies deux fois par an pour éviter que les plantes fleurissent.





POACEES
Dactyle



CYPERACEES
Laiche ou carex



JUNCACEES
Jonc



RESTIONACEES
Restio



TYPHACEES
Massette

Guide Graminées Ornementales

Graminées ornementales



Un exemple de ce qu'il ne faut pas faire



Un exemple de ce qu'il faut faire



RNSA
Association à but non lucratif
Le Plat du Pin
69690 - BRUSSIEU

Tel : 33 (0) 4 74 26 19 48
Fax : 33 (0) 4 74 26 16 33
Mail : rnsa@rnsa.fr
Web : www.pollens.fr

Brussieu, le vendredi 25 Mai 2012

Document édité par Nadine DUPUY, responsable formation pollens.

POTENTIEL ALLERGISANT DES VEGETAUX

L'implantation de végétaux sur un espace vert doit tenir compte d'une part du potentiel allergisant des espèces choisies et d'autre part du risque allergique d'exposition.

Exemple d'espèces
qu'il est possible de
planter dans une
espace vert pour
limiter le risque
allergique.



LISTE DES ESPECES	Potentiel allergisant de 0 (nul) à 5 (fort)
<i>Liriodendron Tulipifera</i> Aureomarginatum / Tulipier de Virginie	0
<i>Liriodendron Tulipifera</i> Fastigiatum / Tulipier de Virginie fastigié	0
<i>Cedrus Atlantica</i> / Cèdre de l'Atlantique	1
<i>Cedrus Atlantica</i> Glauca / Cèdre de l'Atlas bleu	1
<i>Cedrus déodora</i> Aurea / Cèdre de l'Himalaya doré	1
<i>Pinus Pinea</i> / Pin parasol	0
<i>Pinus densiflora</i> umbraculifera / Pin rouge du Japon	0
<i>Lagerstroemia indica</i> / Lilas des Indes	0
<i>Prunus serrulata</i> Amanogawa / Cerisier à fleurs du Japon fustigié	0

Un exemple de ce qu'il faut faire

Il est préférable d'éviter les plantations mono spécifiques (donc de favoriser la diversité spécifique) et de choisir préférentiellement des espèces entomophiles, faiblement allergisantes et adaptées aux environnements urbains.



Conclusion

- ✓ Il est important de continuer la surveillance des pollens et des spores en France et d'assurer l'information au niveau national, territorial et local sur le risque d'allergie lié à ces particules.
- ✓ Ces informations permettent aux autorités de santé, au corps médical et au grand public allergique au pollen et aux moisissures de mettre en œuvre les traitements permettant non seulement une réduction de la symptomatologie invalidante mais aussi de prévenir l'évolution dramatique vers des pathologies très graves comme l'asthme.
- ✓ La végétation contribue à diminuer l'îlot de chaleur urbain et dans une moindre mesure, à capter certains polluants. C'est la diversité de la végétation qui offre le plus de bénéfices environnementaux et sanitaires. Cependant, des points nécessitent une certaine vigilance notamment le potentiel allergisant des végétaux pour éviter de planter des espèces allergisantes dans nos parcs et jardins.

Conclusion

- ✓ Depuis sa mise en ligne, le site « vegetation-en-ville.org » est consulté régulièrement et, en 10 années, ce sont plus de 265 000 visites du site qui ont été mesurées.
- ✓ Ce guide permet aux décideurs locaux, aux paysagistes et aux architectes d'éviter de commettre des erreurs longues à réparer comme les plantations uniformes de bouleaux dans les jardins publics.
- ✓ Il permet aussi aux bureaux d'études de s'interroger ou d'interroger le RNSA sur le potentiel allergisant des espèces convoitées et du risque allergique potentiellement induit par la végétalisation.
- ✓ Il permet d'informer les décideurs publics ou privés sur la nécessité de prendre en compte la composante santé dans le choix et l'entretien des espèces végétales mises en place en zones urbaines ou péri-urbaines.



La santé est aussi dans nos parcs et jardins !



www.vegetation-en-ville.org

Arbres & Arbustes • Plantes & Herbacées

GUIDE D'INFORMATION
Végétation
en *ville*

Passez l'écran d'accueil



Merci de votre attention

www.pollens.fr

<http://www.vegetation-en-ville.org/>