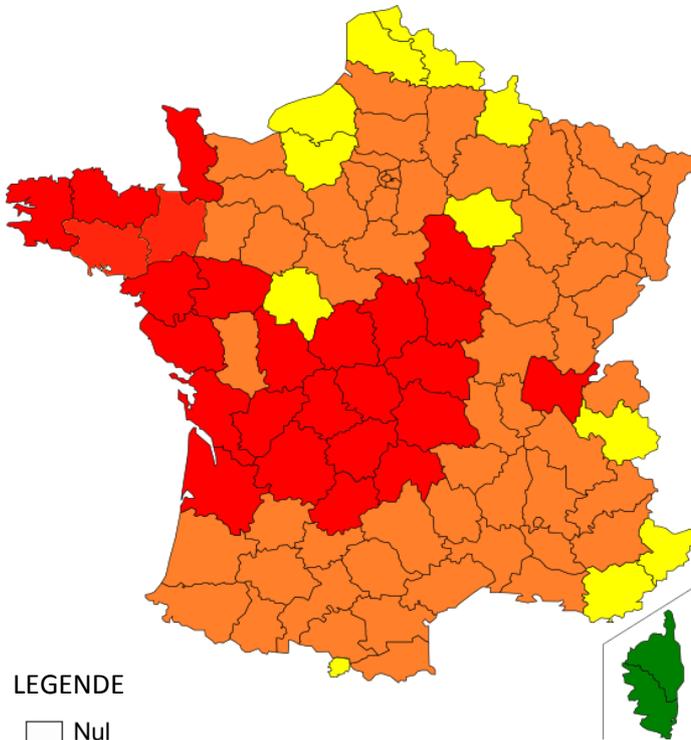


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens de graminées atteignent les 8èmes !**

Les pollens de graminées atteignent les 8èmes ! Omniprésents sur tout le terrain, les pollens de graminées pourront encore développer leur jeu pour la prochaine semaine. Avec des fortes chaleurs prévues pour les prochains jours qui accentueront la gêne, ils provoqueront un risque d'allergie élevé à très élevé sur une majorité du territoire. Seule la Corse sera relativement épargnée.

Les pollens de châtaignier présents en grande quantité, pourront localement provoquer un risque d'allergie moyen, mais seront le plus souvent peu ou pas gênants pour les allergiques.

Les urticacées se divisent en deux espèces, si les pollens d'ortie répartis sur l'ensemble du territoire ne génèrent que peu les allergiques, les pollens de pariétaire encore présents en Méditerranée pourront provoquer un risque d'allergie élevé.

Pollens de plantain et de tilleul pourront être présents localement.

L'arrivée de journées orageuses apportera un impact mitigé pour les allergiques, si les averses présentes apporteront un peu de répit aux allergiques, elles permettront aussi aux graminées de croître. Les allergiques ne devront pas relâcher leur vigilance pour ces prochains jours.

Pensez à surveiller la croissance des plants d'ambroisie et à les signaler sur la plateforme qui leurs est dédiée !

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Châtaignier



Tilleul



Graminées



Plantain



Urticacées



Armoise



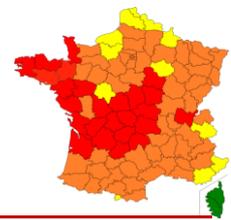
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

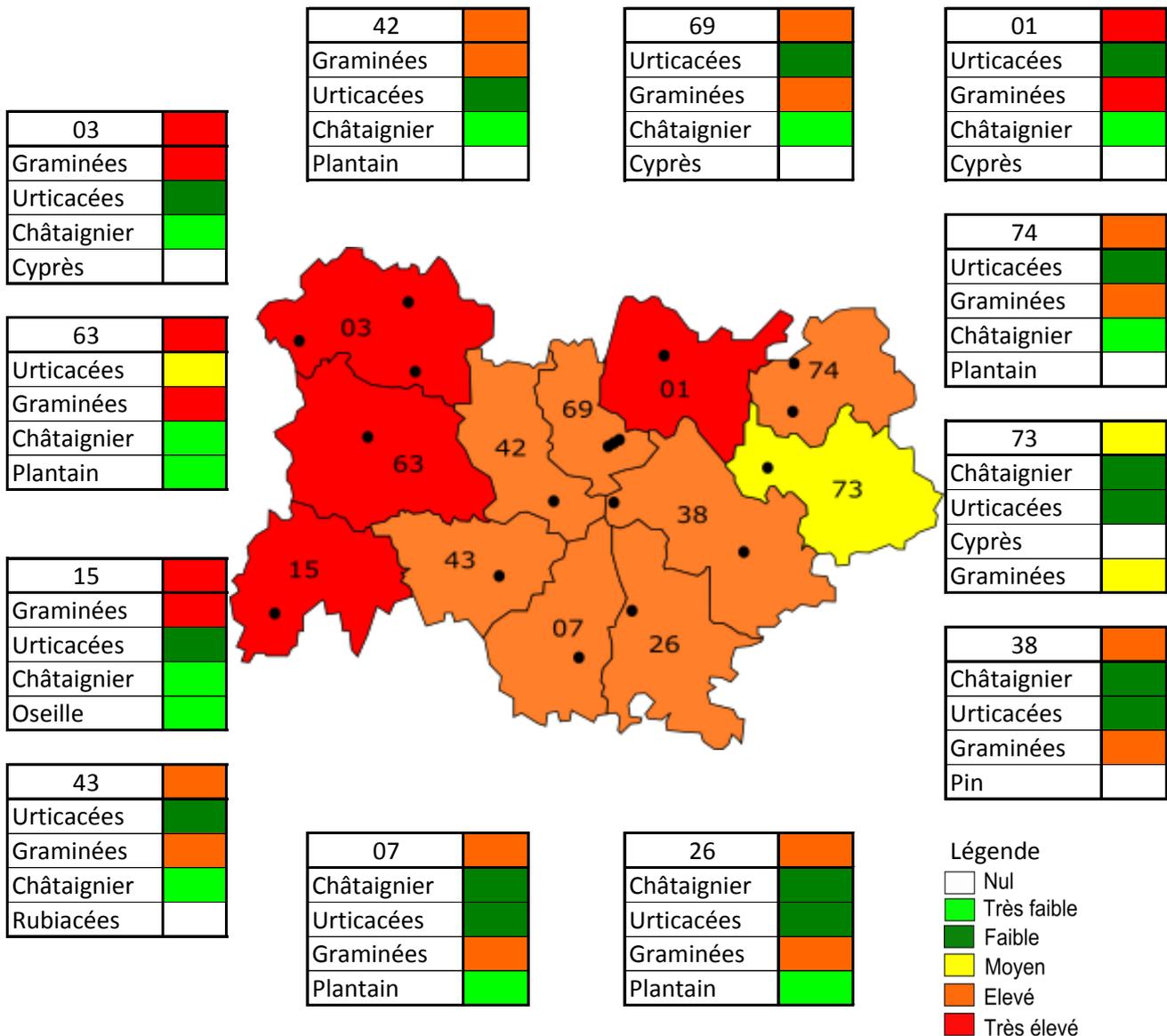
Commentaires :

Lyon : le plantain est en fin de floraison, et l'Armoise débute sa floraison.

Nancy : beau temps, peu de vent; température de 28° fin de floraison des tilleuls  
Jardin botanique : encore quelques graminées en pollinisation, plantains, pariétaires et orties.


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Légende**

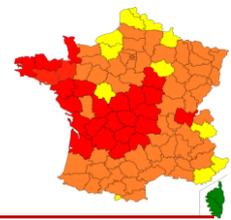
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Les pollens de graminées s'imposeront encore lors des prochaines journées chaudes de ce weekend. Sur la semaine qui suit, cela dépendra de la quantité d'averses qui sévira sur la région, mais les pollens de graminées resteront les principaux pollens allergisants avec un risque pouvant grimper à un niveau très élevé. Les pollens de châtaignier, plantain ou urticacées (ortie) seront responsables le plus souvent d'un risque faible.

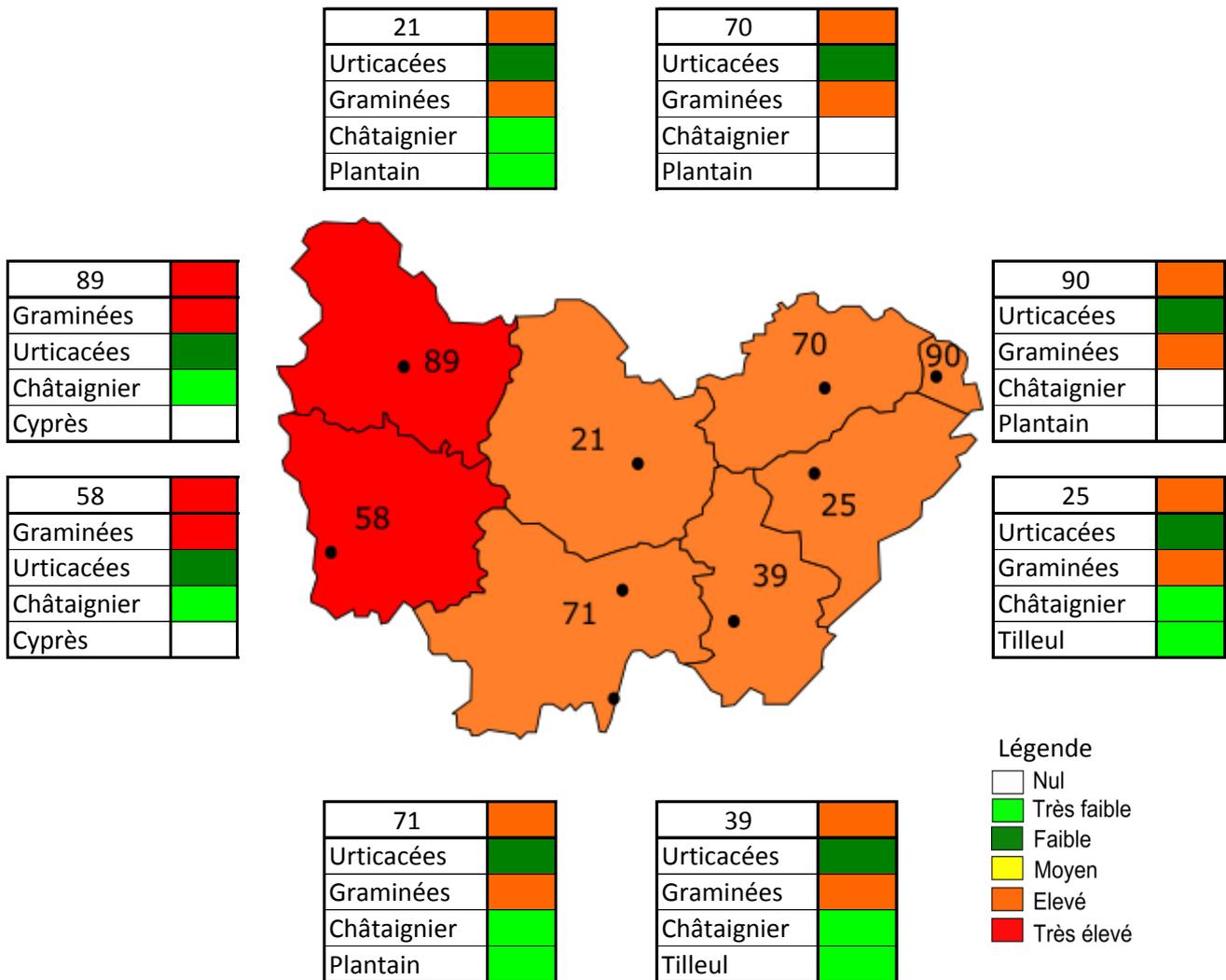
**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry



**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

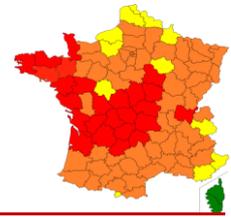


**Commentaire :**

Les températures supérieures aux normales de saison seront un facteur aggravant pour les allergiques qui devront encore subir de fortes quantités de pollens de graminées. Le risque associé sera élevé à très élevé. Les pollens de châtaignier, urticacées, plantain seront présents, mais peu gênants. Ceux de tilleul pourront à proximité de ces arbres, gêner ceux qui y sont allergiques. Les averses prévues après le weekend devraient apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

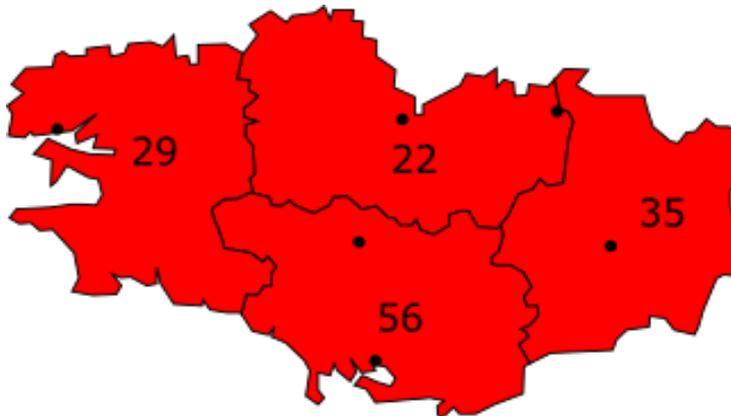


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Faible
Châtaignier	Très faible
Cyprès	Nul

29	Très élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Très élevé
Châtaignier	Nul
Plantain	Très faible



35	Très élevé
Châtaignier	Faible
Urticacées	Faible
Graminées	Très élevé
Plantain	Nul

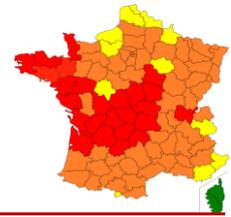
56	Très élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Très élevé
Châtaignier	Très faible
Oseille	Nul

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

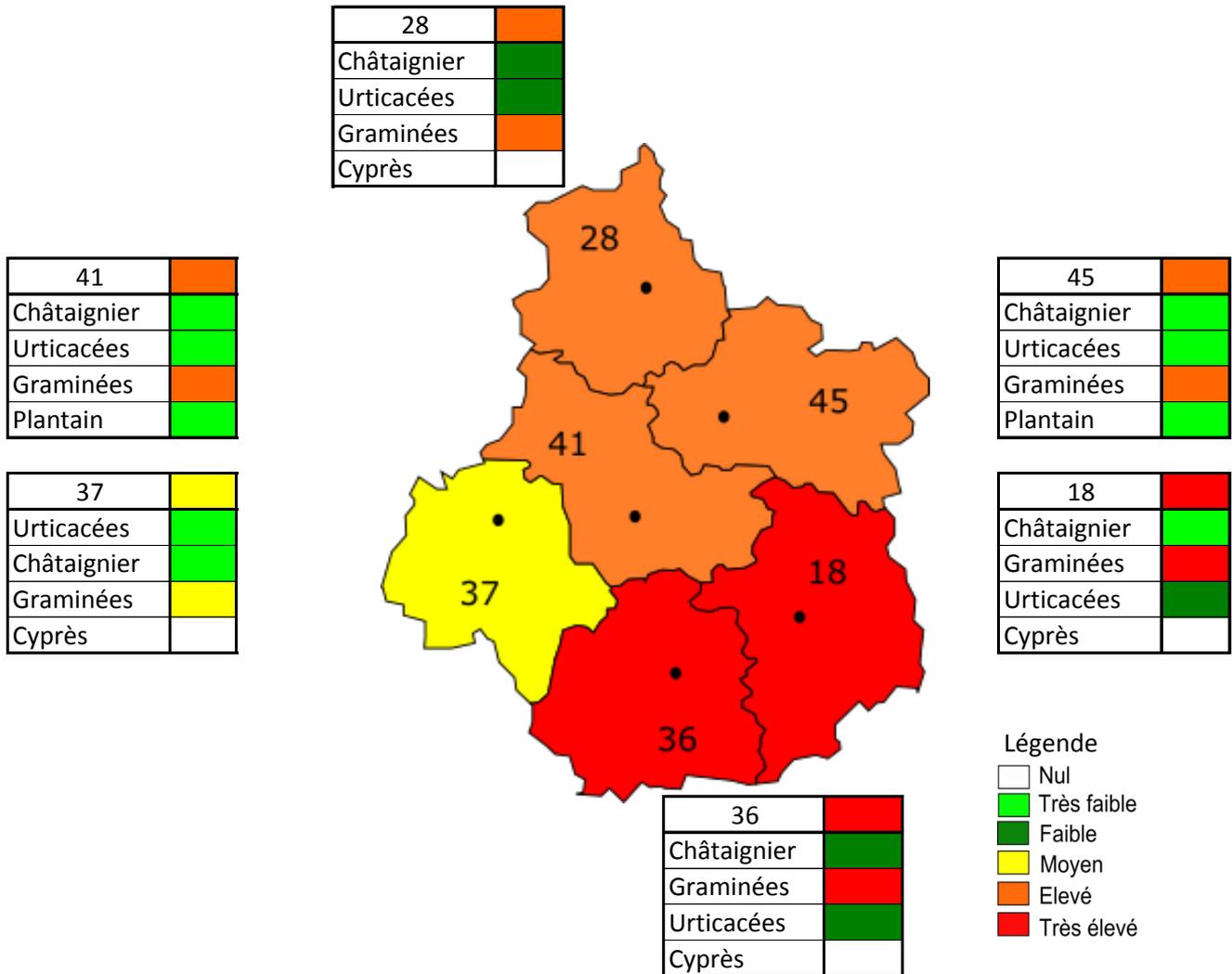
**Commentaire :**

Les pollens de graminées seront encore les principaux responsables de la gêne des allergiques, surtout que la chaleur des prochains jours accentuera cette gêne. Les pollens de châtaignier et d'ortie (urticacées) seront nombreux, mais ne provoqueront pas de forts risques pour les allergiques. Le temps orageux, mais surtout les averses pourraient soulager les allergiques, même si elles permettront la croissance de nouvelles graminées.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR


**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

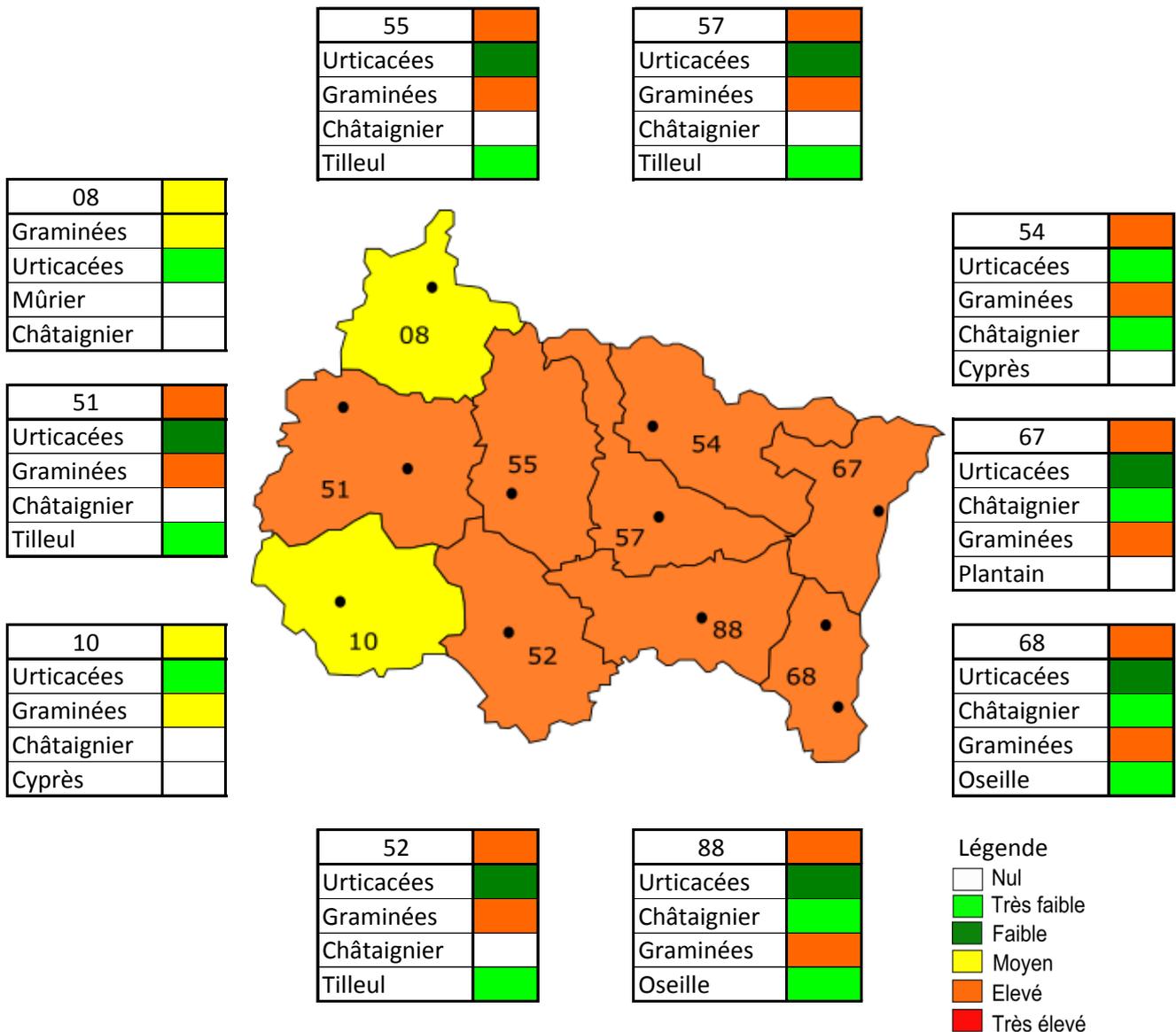

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen à très élevé, essentiellement dû aux pollens de graminées. Les fortes chaleurs prévues pour ce weekend auront un effet aggravant sur la gêne des allergiques. Le pollens de châtaignier et d'urticacées seront également présents, mais le risque associé ne dépassera pas le niveau faible. Il faudra attendre les averses de la semaine prochaine pour bénéficier d'un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

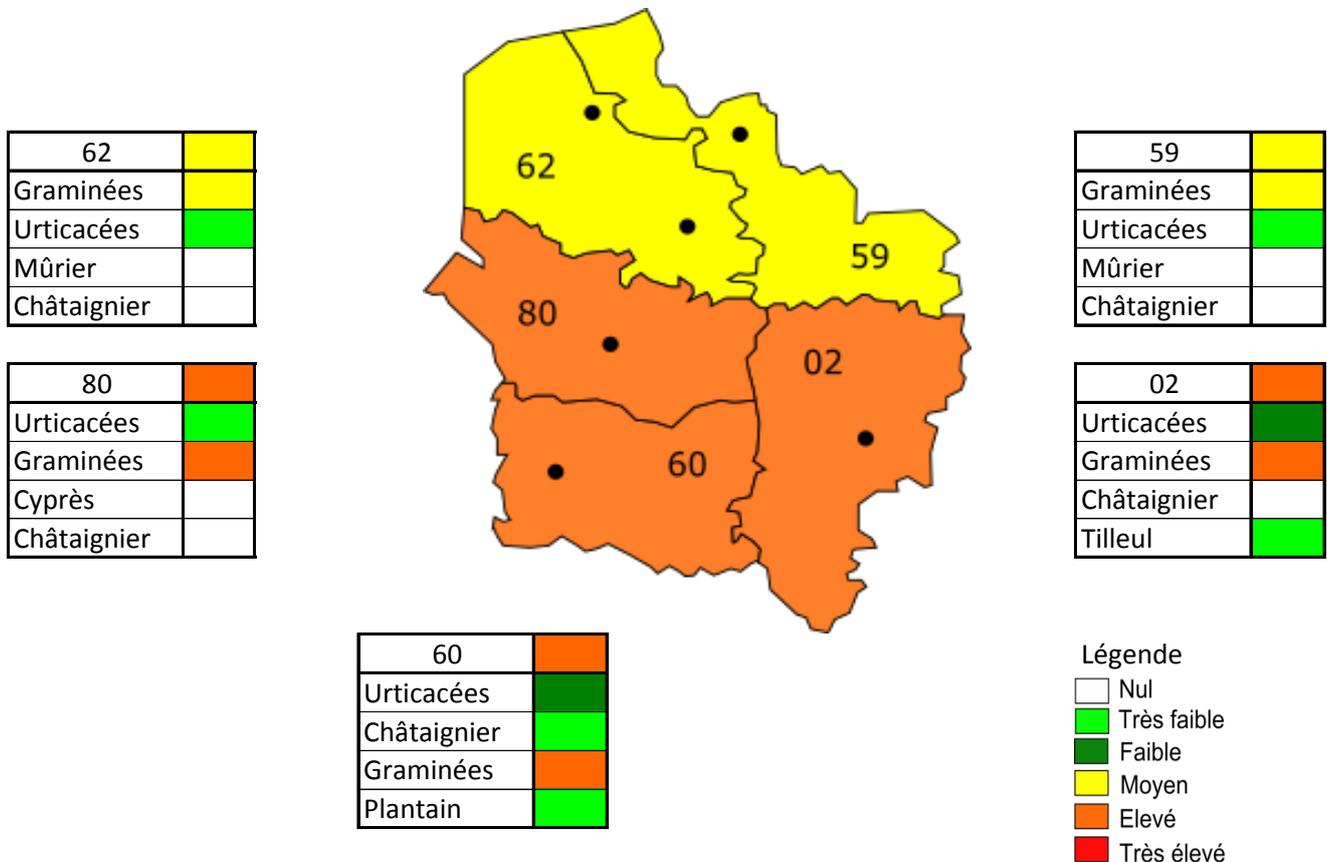
Entre risque moyen à élevé, ce seront encore les pollens de graminées qu'il faudra redouter pour les prochains jours. Les fortes chaleurs prévues pour ce weekend auront tendance à exacerber la gêne des allergiques. Les pollens d'urticacées (ortie) et de châtaignier seront les autres pollens majoritaires, mais gêneront peu les allergiques. Ce seront les averses de la semaine prochaine qui pourront apporter un peu de répit pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

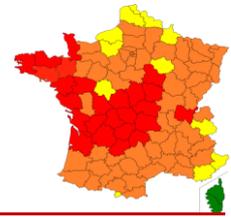


**Commentaire :**

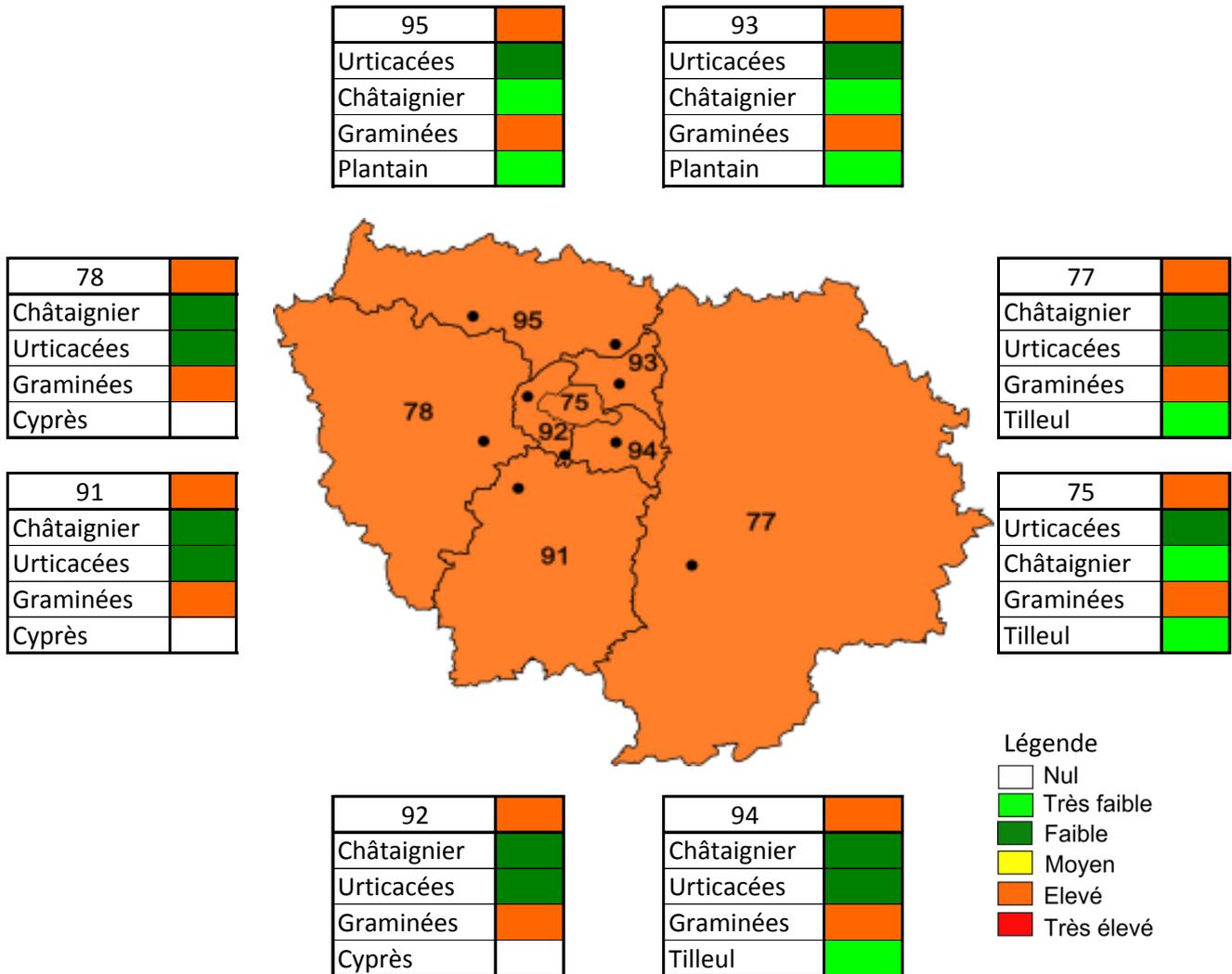
Entre risque moyen à élevé, ce seront encore les pollens de graminées qu'il faudra redouter pour les prochains jours. Les fortes chaleurs prévues pour ce weekend auront tendance à exacerber la gêne des allergiques. Les pollens d'urticacées (ortie) et de châtaignier seront les autres pollens majoritaires, mais gêneront peu les allergiques. Ce seront les averses de la semaine prochaine qui pourront apporter un peu de répit pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France


**REGION ILE DE FRANCE**

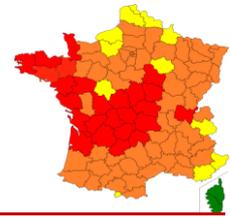
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

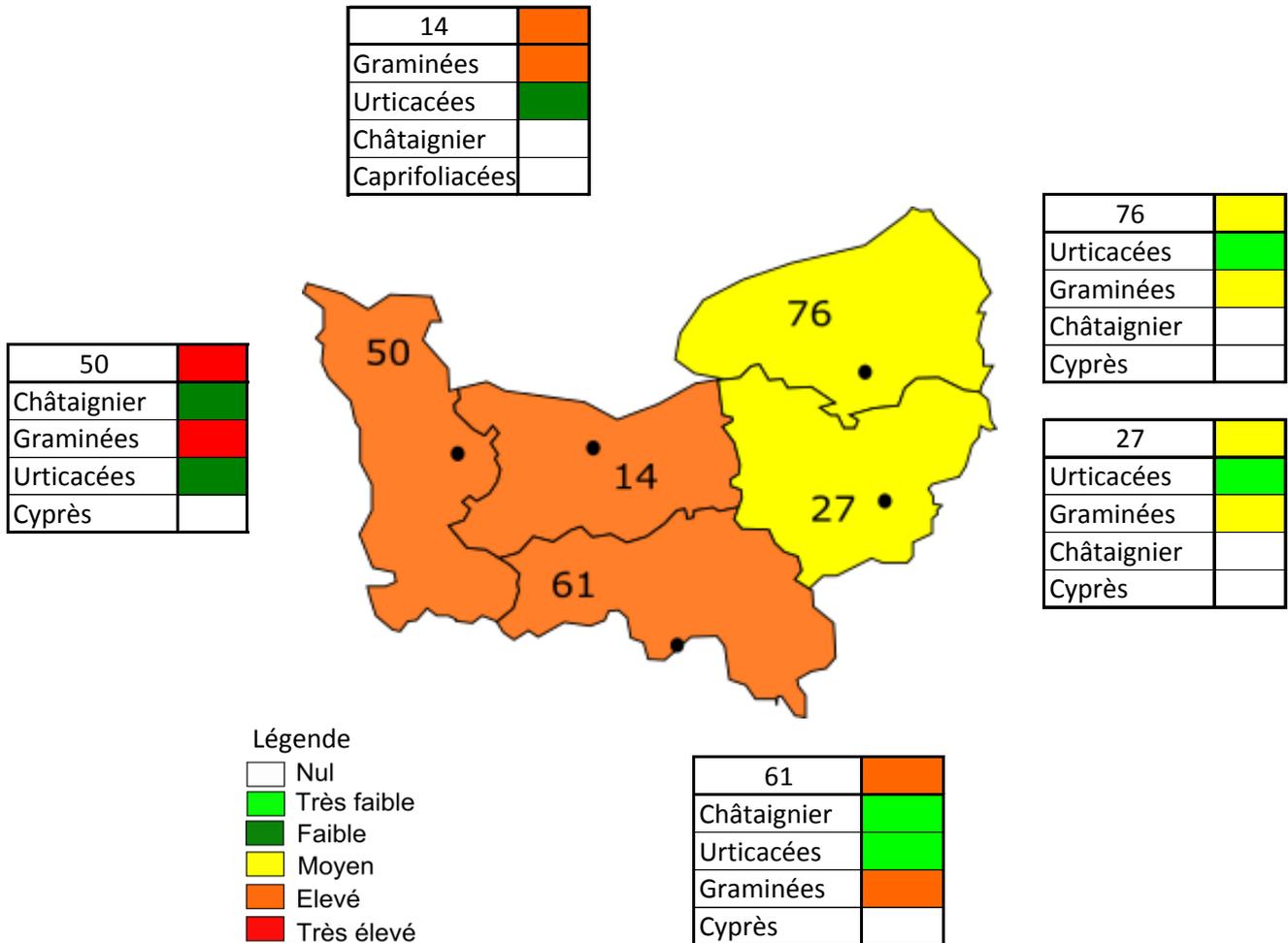
Avec un risque d'allergie globalement élevé dû uniquement aux pollens de graminées, les allergiques devront rester prudents lors des prochaines journées de chaleur qui pourra aggraver leur gêne. Les pollens de châtaignier et d'urticacées (ortie) resteront très nombreux, mais gêneront peu les allergiques. Les tilleuls en fleurs pourront provoquer une gêne à leur proximité. Les averses attendues la semaine prochaine apporteront de brefs répit pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

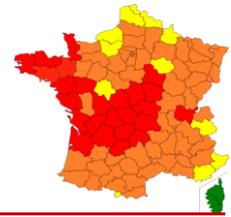
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Avec un risque d'allergie associé moyen à très élevé, les pollens de graminées resteront ceux dont il faudra se méfier dans le prochains jours, d'autant plus que les fortes chaleurs prévues pour ce weekend auront un effet aggravant sur la gêne ressentie par les allergiques. Châtaignier et urticacées (ortie) polliniseront encore, mais gêneront peu les allergiques. Les averses prévues la semaine prochaine devraient apporter de brefs répit pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN



**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Cyprès	Blanc

16	Rouge
Châtaignier	Vert
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Plantain	Vert clair

86	Rouge
Châtaignier	Vert
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Cyprès	Blanc

87	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert clair

17	Rouge
Châtaignier	Vert
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Plantain	Vert clair

23	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert clair
Cyprès	Blanc

33	Rouge
Châtaignier	Jaune
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Plantain	Jaune

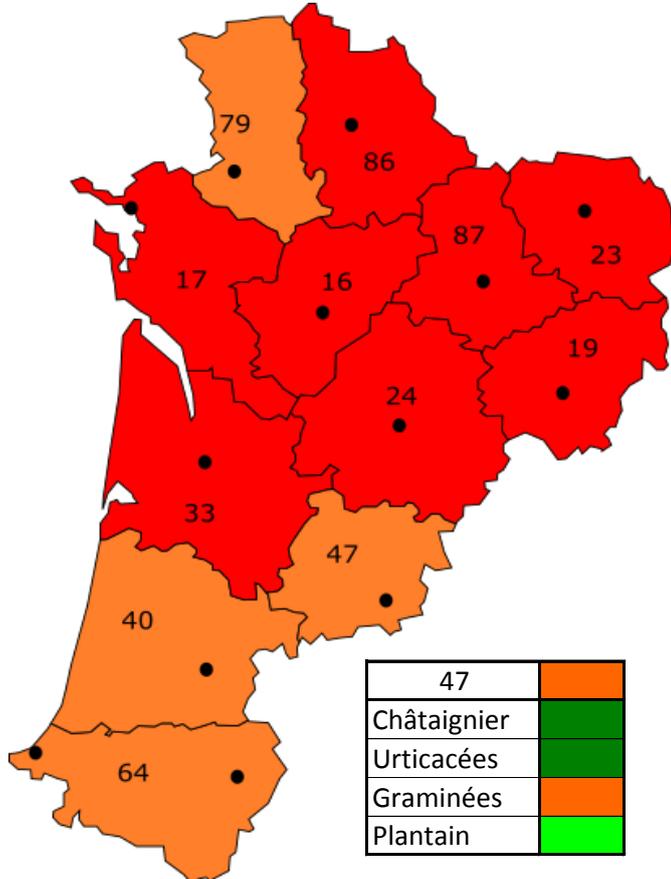
19	Rouge
Graminées	Rouge
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Plantain	Vert clair

40	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert
Plantain	Vert clair

24	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

64	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

47	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair



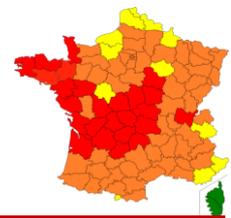
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Les allergiques devront rester prudents ces prochains jours, les pollens de graminées séviront encore fortement avec un risque associé élevé à très élevé. La gêne occasionnée pourra être d'autant plus forte que les fortes chaleurs auront un effet aggravant. Les pollens de châtaignier et d'urticacées (essentiellement ortie) pourront être présents en forte quantité avec localement un risque d'allergie moyen. L'arrivée d'averses pourra annoncer un répit pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

46	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert
Châtaignier	Vert clair
Oseille	Vert clair

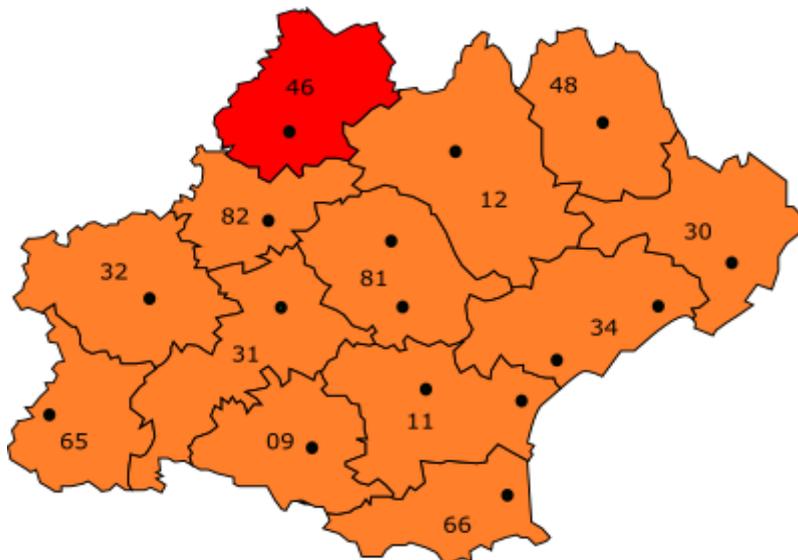
48	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert

12	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert

32	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

30	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

81	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert



34	Orange
Châtaignier	Vert
Urticacées	Jaune
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

65	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

11	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Orange
Graminées	Blanc
Plantain	Vert clair

**Légende**  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

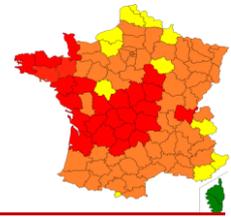
31	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert
Plantain	Vert

09	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert
Plantain	Vert

66	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Orange
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair

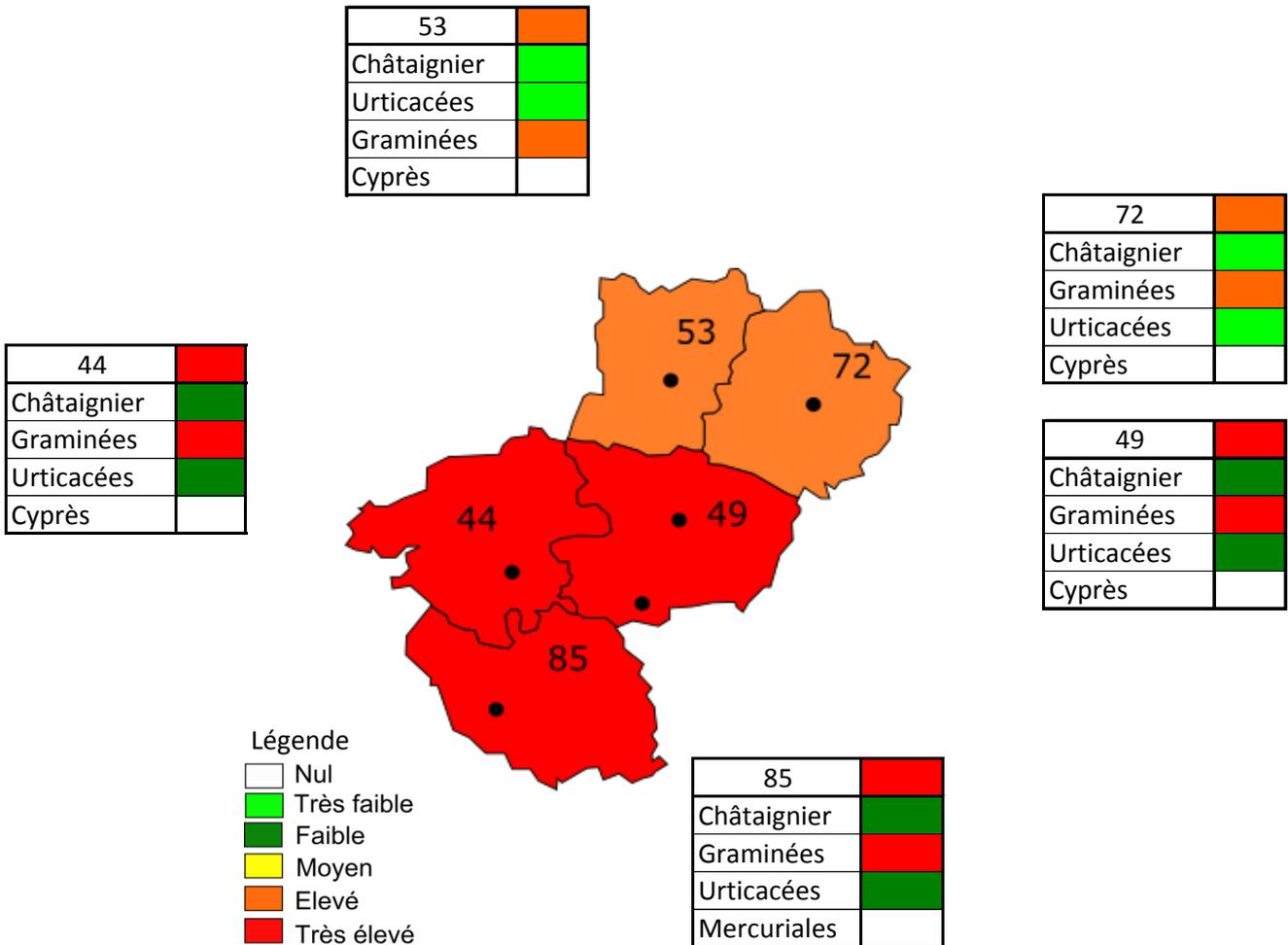
**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera élevé à localement très élevé sur la région dû essentiellement aux pollens de graminées. Mais attention, les pollens d'urticacées seront un mélange de pollens d'ortie (peu allergisants) et de pariétaire (très allergisants) qui soutiendront ceux de graminées. Les pollens de châtaignier, même nombreux ne seront que peu gênants. Les pollens de plantain seront présents avec un risque ne dépassant pas le niveau faible. Les averses attendues pour la semaine prochaine pourront apporter un répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes



**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



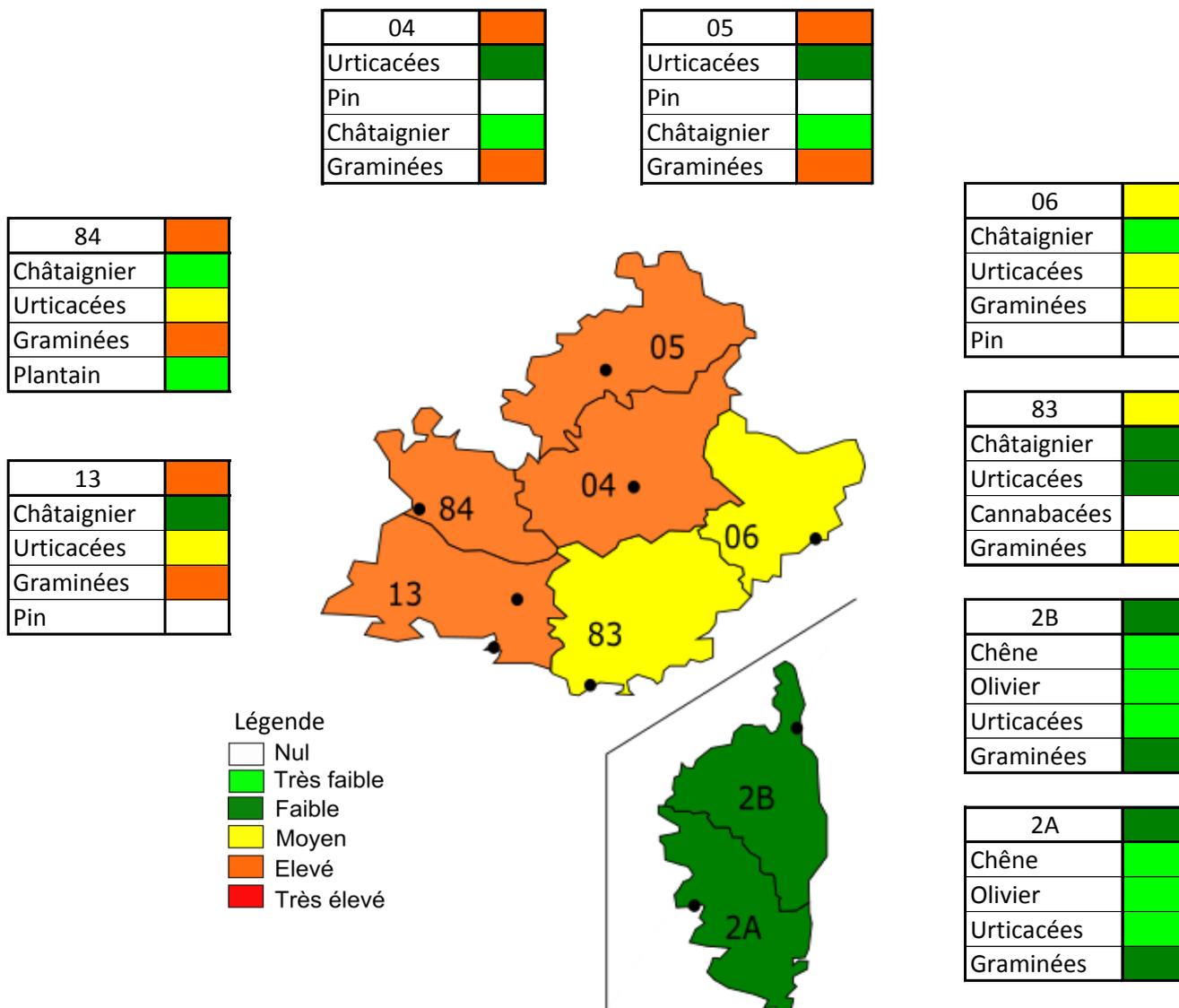
**Commentaire :**

Si les pollens de graminées ne sont pas les plus nombreux, ils resteront la principale cause de la gêne des allergiques avec un risque élevé à très élevé. Châtaignier et urticacées (ortie) polliniseront parfois en quantité, mais leurs pollens peu allergisants gêneront peu les allergiques. Il faudra attendre les averses de la semaine prochaine, qui si elles se prolongent, pourront apporter un répit durable aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Alors que des pollens de chêne et d'olivier trainent encore sur la Corse, ce seront les pollens de graminées qui resteront les principaux pollens allergisants présents sur les deux régions, avec un risque faible (en Corse) à élevé. Les allergiques devront encore se méfier des pollens de pariétaire (urticacées) qui seront encore présents. Ceux de châtaignier gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur