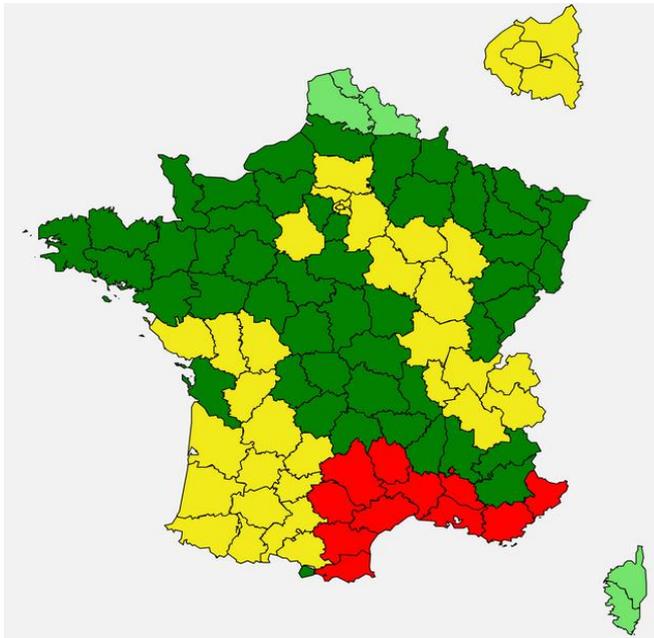


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens de bouleau arrivent et ce n'est malheureusement pas un poisson d'avril...

Encore timides ces derniers jours, les concentrations de pollens de bouleau augmentent doucement mais sûrement sur les deux tiers nord de la France. Le risque est actuellement faible mais pourrait augmenter rapidement si les conditions météorologiques le permettent, de la pluie étant annoncée à partir de mardi prochain. Les allergiques à ce pollen doivent anticiper leur traitement pour limiter au maximum les symptômes pendant la pleine saison de pollinisation.

Autour de la Méditerranée, deux pollens se distinguent :

- ceux de cyprès, dont les concentrations sont en forte baisse, mais qui restent suffisamment nombreux pour causer un risque d'allergie très élevé, au moins pour le week-end et le début de semaine prochaine.

- ceux de platane, qui comme chaque année arrivent soudainement avec un pic court mais très important. Le potentiel allergisant de ce pollen n'étant pas très élevé, le risque d'allergie, quant à lui, ne dépassera pas le niveau moyen.

Sur le reste de la France, ce sont essentiellement les pollens de peuplier, de saule, de frêne et de charme qui sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Si les deux premiers ne devraient que très rarement dépasser ce niveau de risque, ceux de frêne et de charme sont à surveiller car ils pourraient occasionnés un risque d'allergie plus important.

Enfin, toujours quelques pollens de graminées sur la façade ouest du pays ainsi qu'en Méditerranée, pollens qui ne devraient gêner que les plus sensibles pour le moment.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Charmes



Frênes



Cyprès



Graminées



Bouleaux



Saules



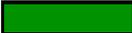
Peuplier



Platane



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

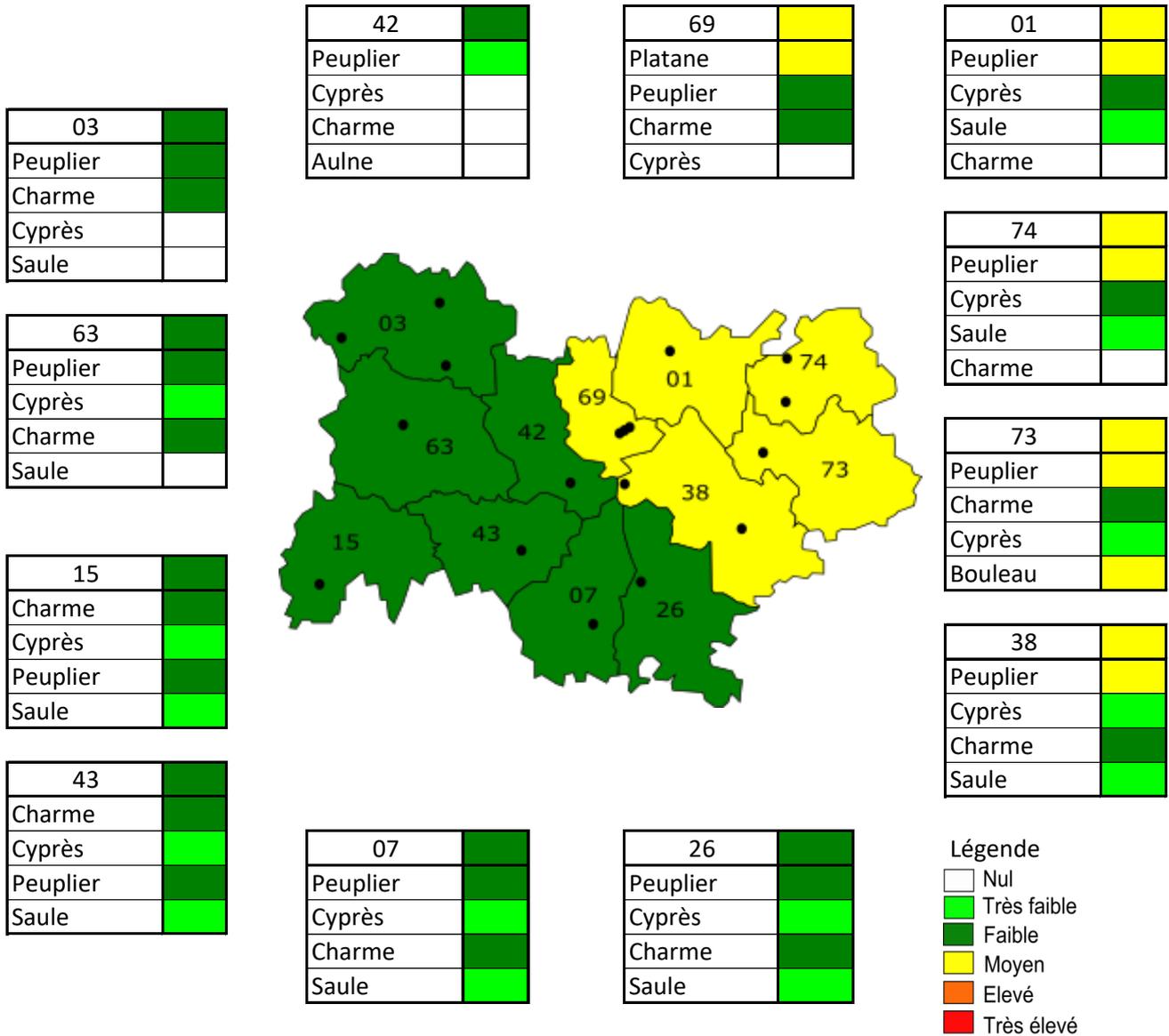
Besançon : Graminées = *Sesleria caerulea*

Nancy : Fin de floraison des peupliers. Jardin botanique : saules, charmes et bouleau en pollinisation.

Lyon : Le platane est en pleine floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sur la région sera variable de faible à moyen, risque dû principalement aux pollens de peuplier, de charme ou de platane comme à Lyon. L'arrivée des pollens de bouleaux se précise mais le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau faible à moyen. Si la météo le permet, ce risque progressera tout au long de la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

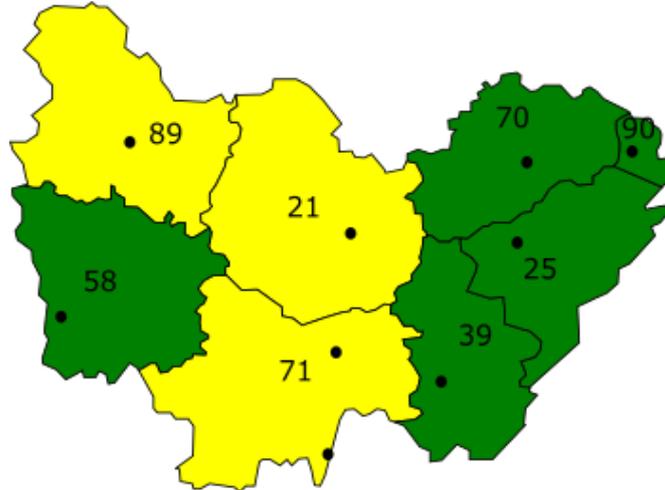
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Saule	■

70	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Saule	■

89	■
Peuplier	■
Charme	■
Saule	■
Cyprès	■



90	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Saule	■

58	■
Peuplier	■
Charme	■
Saule	■
Cyprès	■

25	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Saule	■

71	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Saule	■

39	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Saule	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sur la région sera variable de faible à moyen, risque dû principalement aux pollens de peuplier et de charme. L'arrivée des pollens de bouleaux se précise mais le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau faible. Si la météo le permet, ce risque progressera tout au long de la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

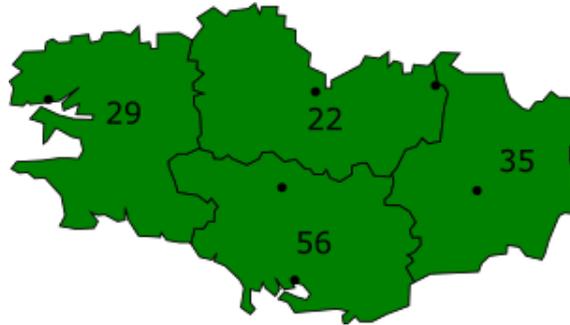
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cyprès	
Frêne	
Charme	
Saule	

29	
Cyprès	
Saule	
Bouleau	
Peuplier	



35	
Cyprès	
Saule	
Bouleau	
Peuplier	

56	
Cyprès	
Saule	
Peuplier	
Frêne	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

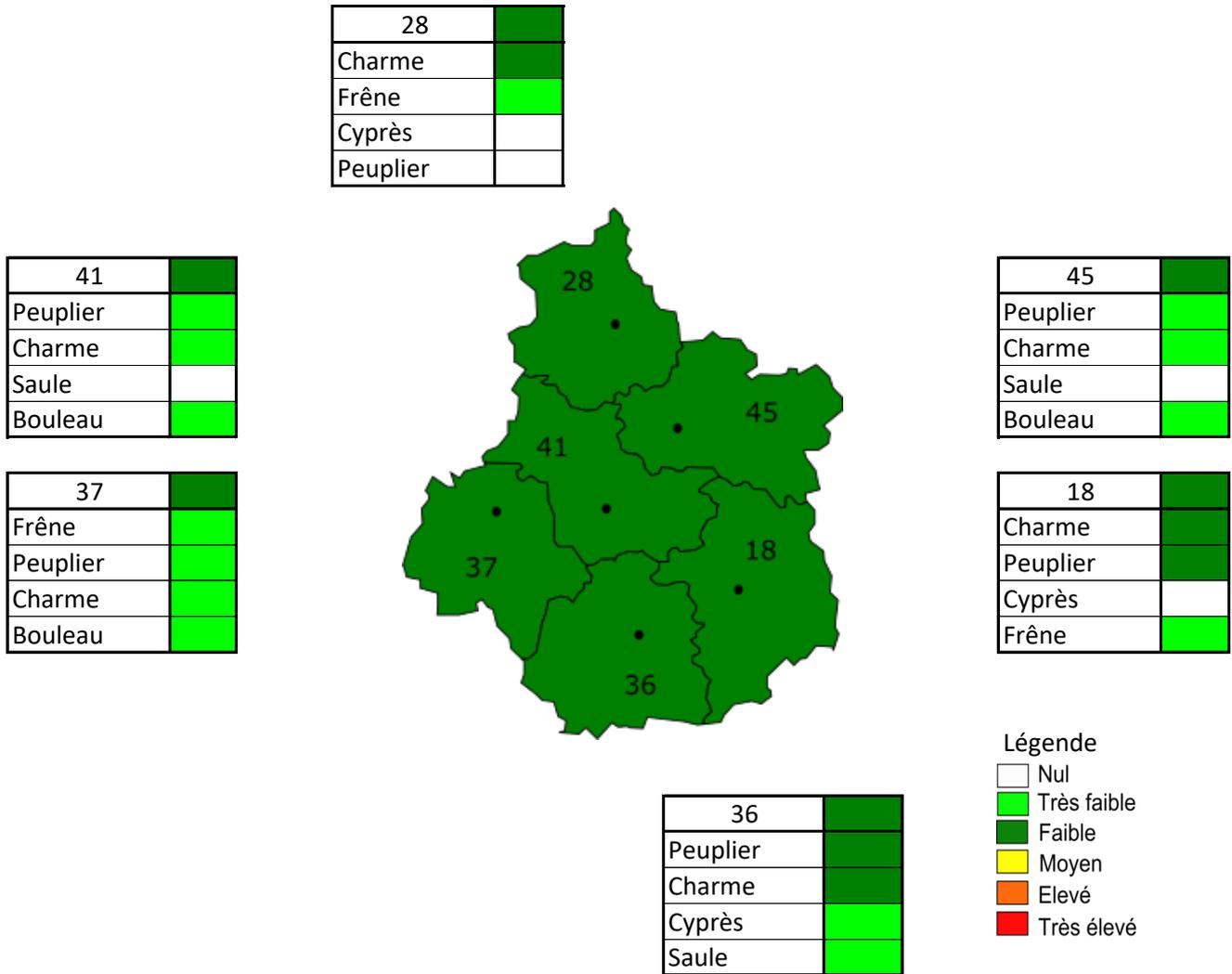
Les concentrations polliniques sont relativement faibles actuellement, tout comme le risque d'allergie lié aux pollens de frêne, de charme voire de saule. Les pollens de bouleaux font une timide apparition mais ne gêneront pour le moment que les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

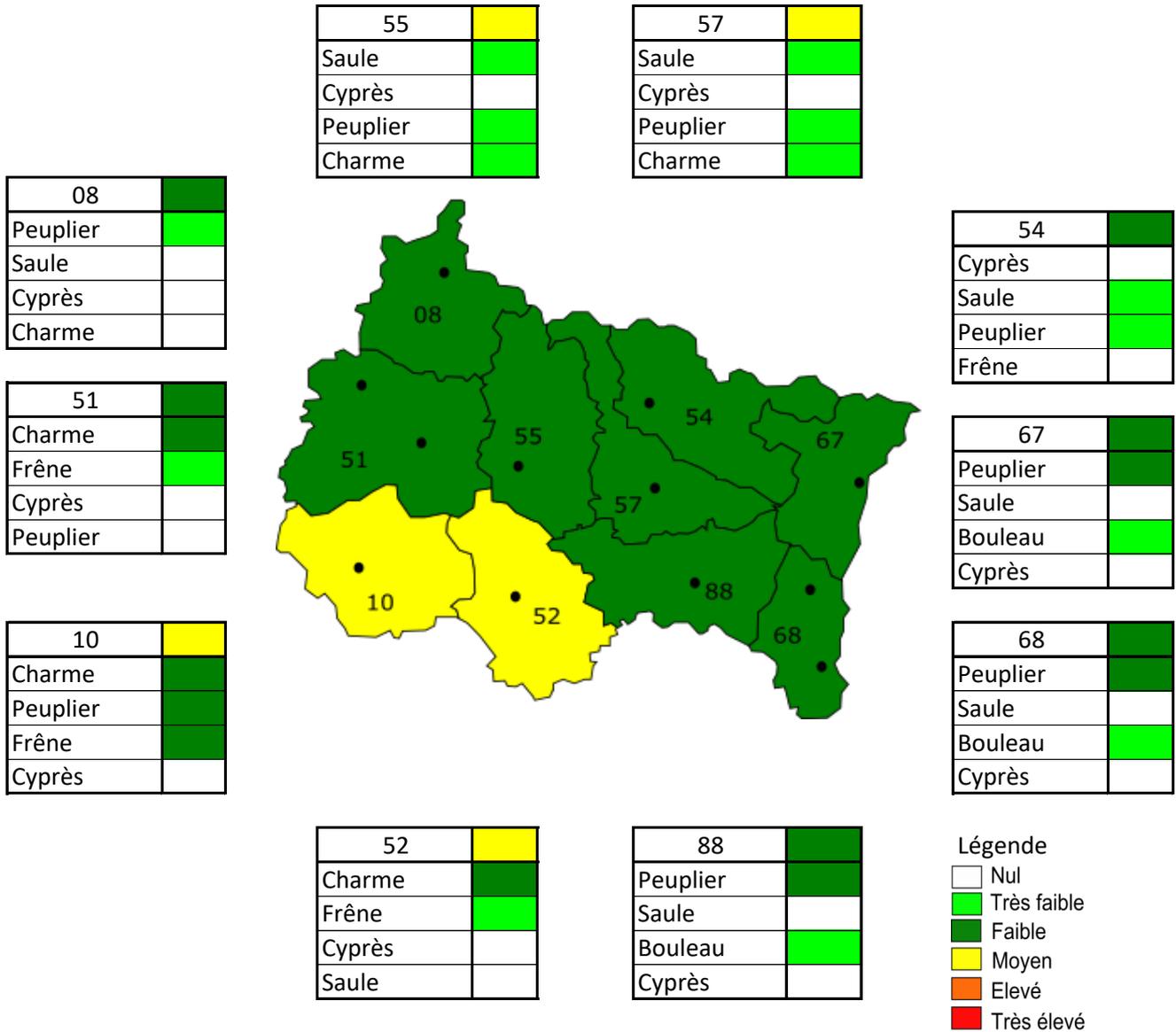
Le risque d'allergie est globalement faible, risque dû principalement aux pollens de peuplier et de charme. L'arrivée des pollens de bouleaux se précise mais le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau très faible. Si la météo le permet, ce risque progressera tout au long de la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

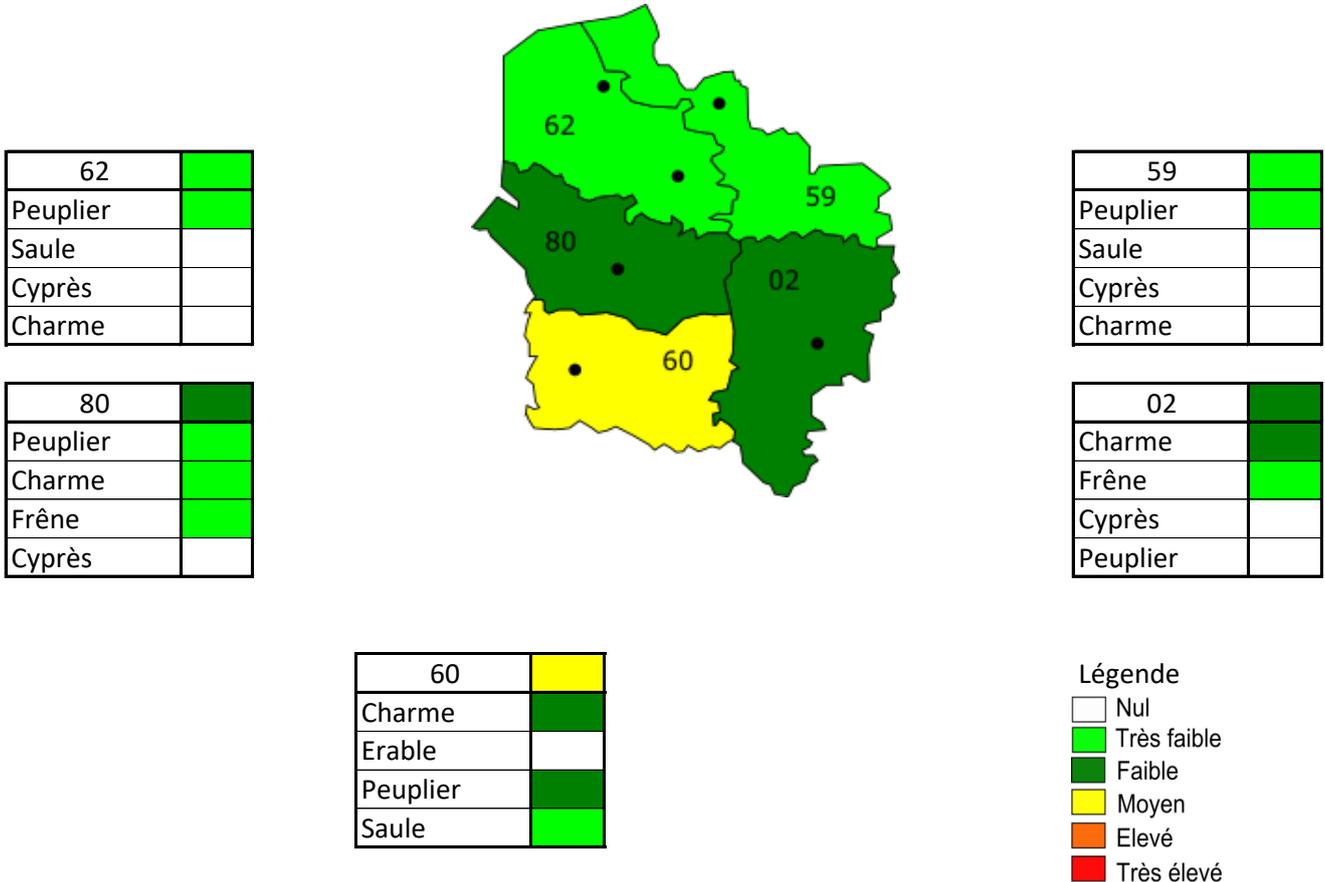
Le risque d'allergie sur la région sera variable de faible à moyen, risque dû principalement aux pollens de peuplier et de charme. L'arrivée des pollens de bouleaux se précise mais le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau faible. Si la météo le permet, ce risque progressera tout au long de la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

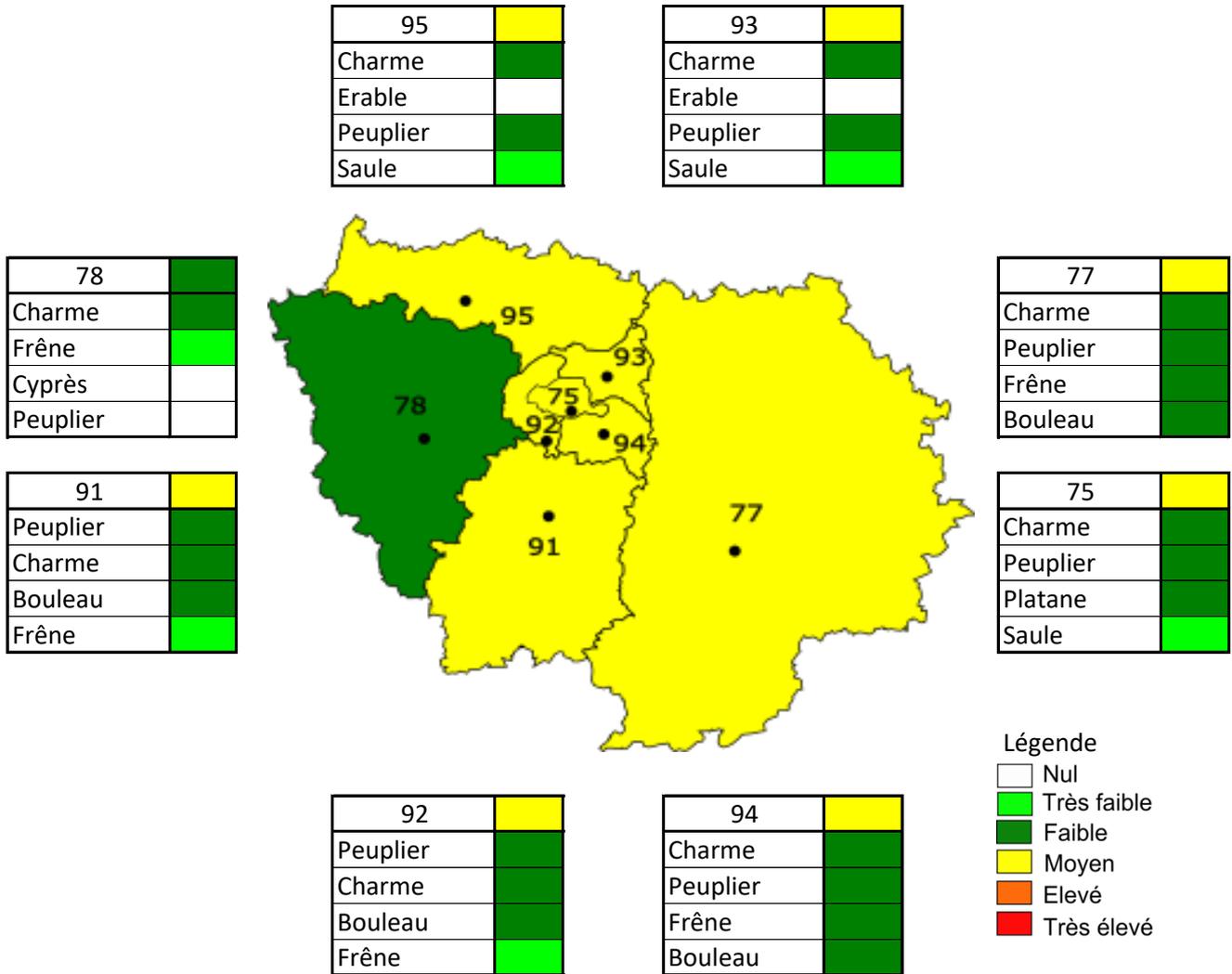
Le risque d'allergie sur la région sera variable de très faible à moyen, risque dû principalement aux pollens de peuplier et de charme. L'arrivée des pollens de bouleaux se précise mais le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau faible. Si la météo le permet, ce risque progressera tout au long de la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

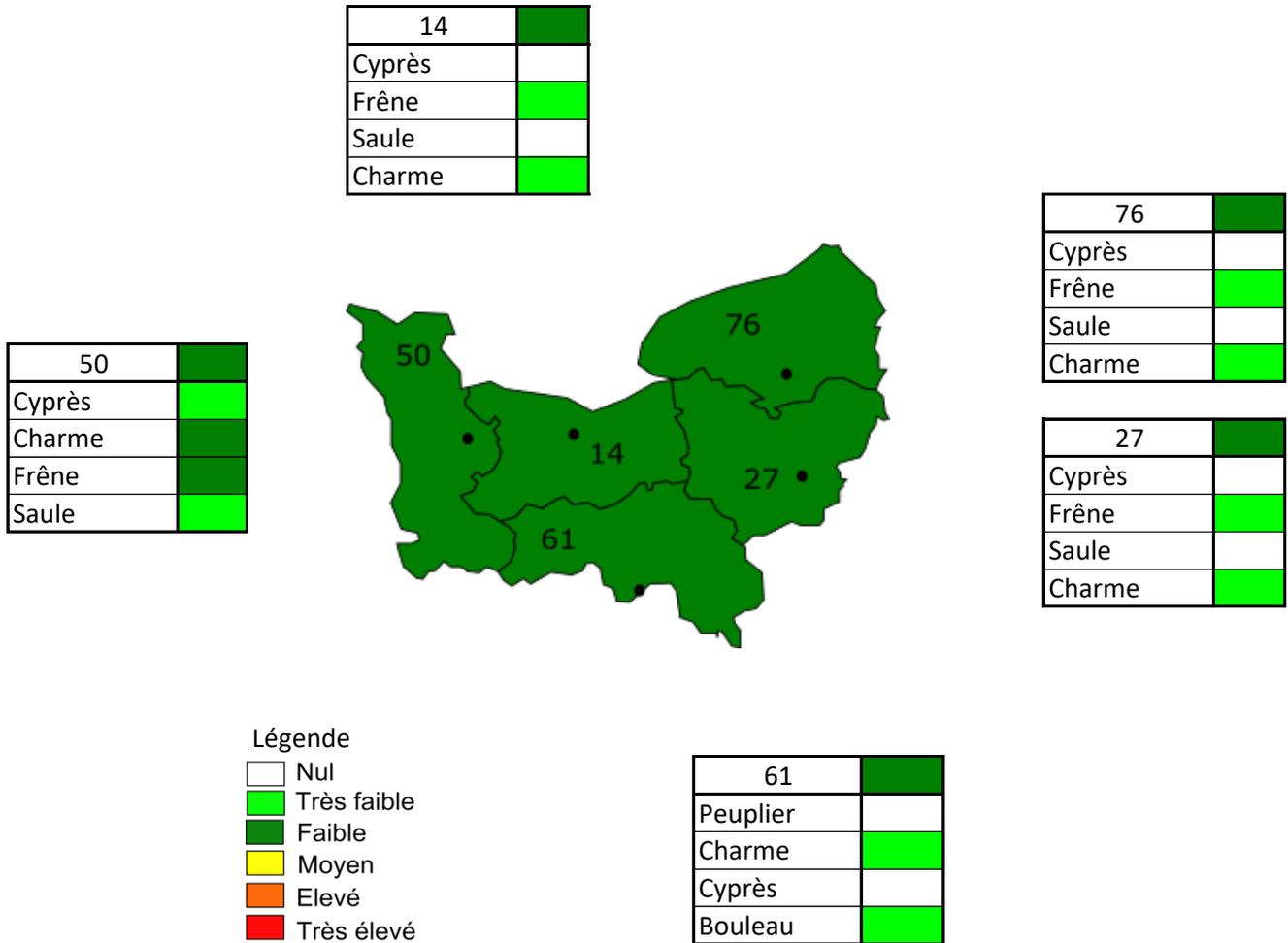
Le risque d'allergie sur la région sera globalement de niveau moyen, risque dû principalement aux pollens de peuplier, charme, frêne et bouleau. L'arrivée de ces derniers se précise mais le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau faible. Si la météo le permet, ce risque progressera tout au long de la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations polliniques sont relativement faibles actuellement, tout comme le risque d'allergie lié aux pollens de frêne, de charme voire de saule. Les pollens de bouleaux font une timide apparition mais ne gêneront pour le moment que les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

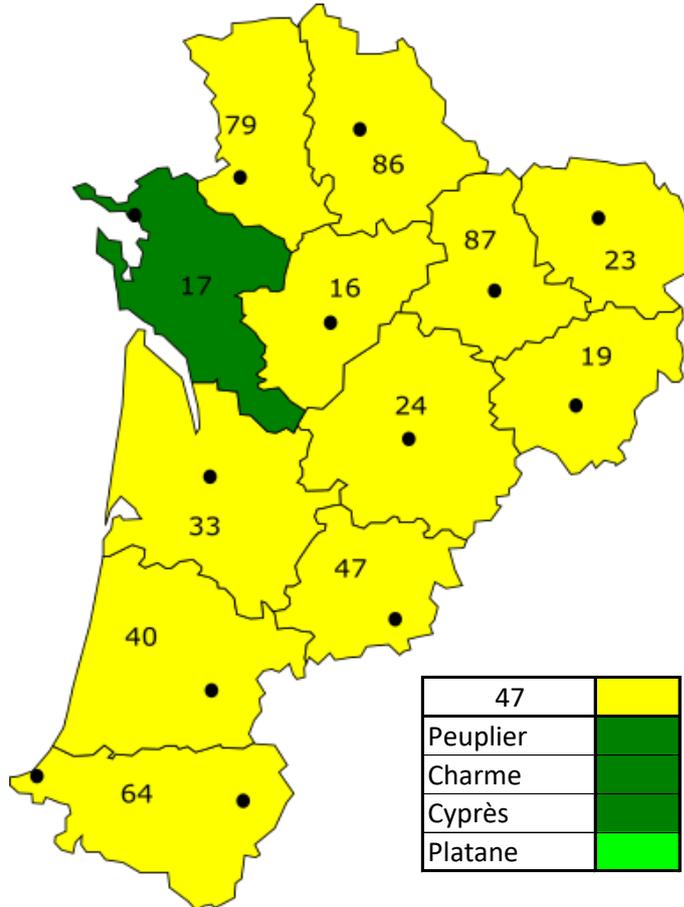
79	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Mûrier	■
Charme	■

16	■
Peuplier	■
Erable	■
Charme	■
Cyprès	■

86	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Saule	■

87	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Saule	■

17	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Platane	■
Saule	■



23	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Saule	■

33	■
Platane	■
Chêne	■
Mûrier	■
Cyprès	■

19	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■
Saule	■

40	■
Platane	■
Erable	■
Charme	■
Mûrier	■

24	■
Charme	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Saule	■

64	■
Platane	■
Erable	■
Charme	■
Mûrier	■

47	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Platane	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens de platane sont très présents dans le sud de la région et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Au nord, les pollens de peuplier et de charme sont en haut de la hiérarchie avec un risque d'allergie cependant faible, voire localement moyen comme à Périgueux.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Platane	■

46	■
Charme	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Saule	■

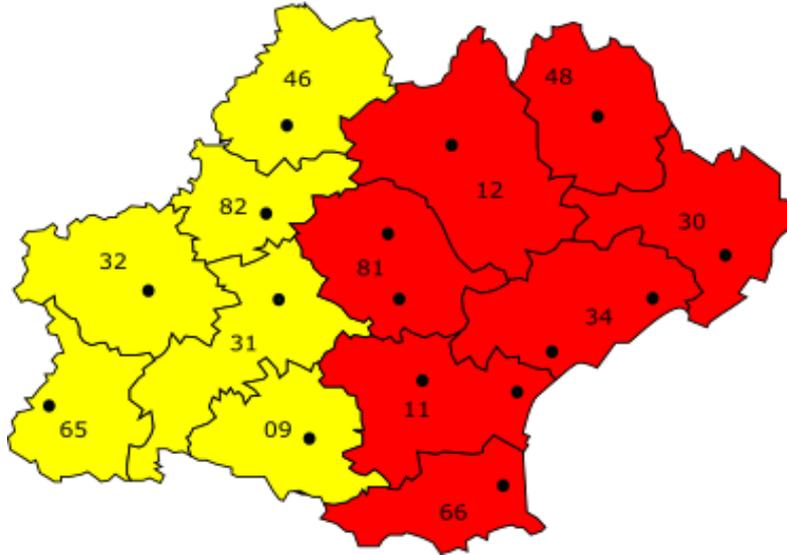
48	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Charme	■
Saule	■

12	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Charme	■
Saule	■

32	■
Peuplier	■
Charme	■
Cyprès	■
Platane	■

30	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■
Cyprès	■

81	■
Cyprès	■
Peuplier	■
Charme	■
Saule	■



34	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■
Cyprès	■

65	■
Platane	■
Erable	■
Charme	■
Mûrier	■

11	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■
Cyprès	■

31	■
Platane	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■

09	■
Platane	■
Charme	■
Peuplier	■
Cyprès	■

66	■
Platane	■
Pin	■
Peuplier	■
Cyprès	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

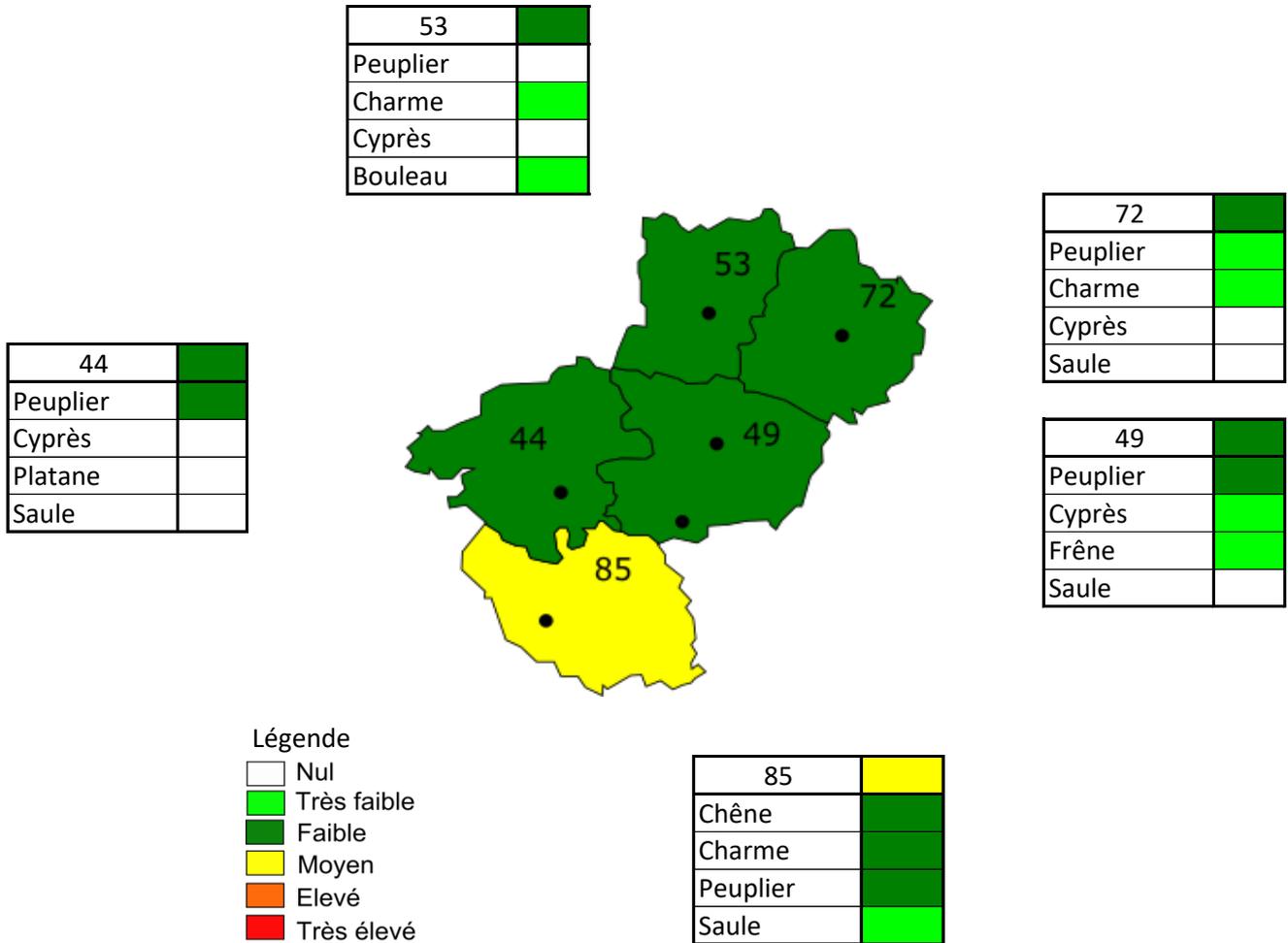
Commentaire :

La région est traditionnellement coupée en deux concernant les pollens. L'ouest est plutôt sous l'emprise des pollens de platane, de charme, de peuplier et de cyprès avec un risque global de niveau moyen. L'Est quant à lui est encore noyé sous les pollens de cyprès avec pour conséquence un risque d'allergie très élevé, même si les concentrations ont fortement baissé. Les pollens de platane tiennent tête à ceux de cyprès actuellement mais, étant moins allergisant, ils n'occasionnent qu'un risque de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

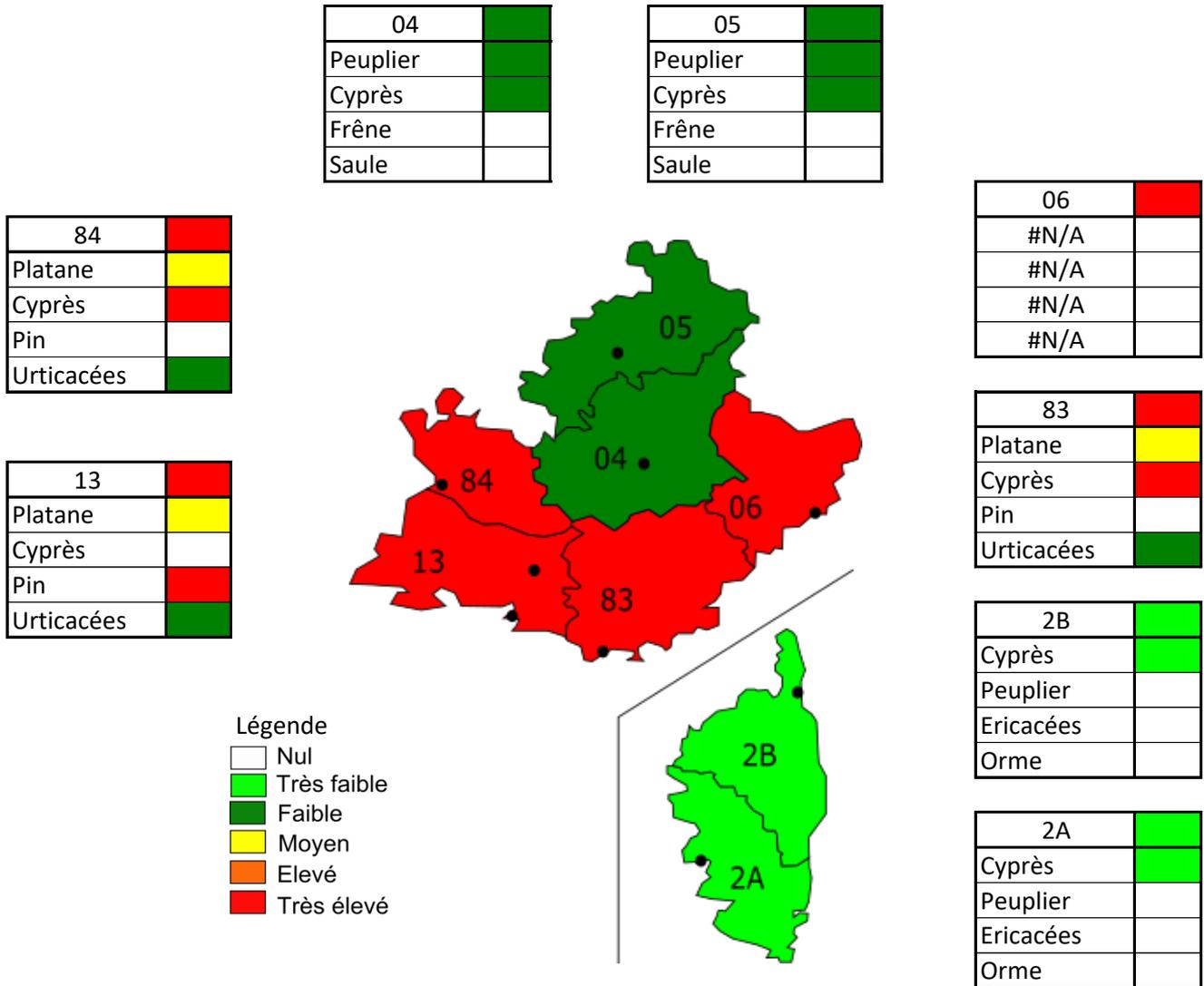
Le risque d'allergie sur la région sera variable de faible à moyen, risque dû principalement aux pollens de peuplier, de charme ou de chêne comme à La Roche/Yon. L'arrivée des pollens de bouleaux se précise mais le risque d'allergie ne dépasse pour l'instant pas le niveau faible à moyen. Si la météo le permet, ce risque progressera tout au long de la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Si la Corse, les Hautes-Alpes et les Alpes de Haute-Provence sont relativement épargnés, les autres départements de la région subissent encore les effets des pollens de cyprès avec un risque d'allergie très élevé. Les pollens de platane ne sont pas en reste et sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur