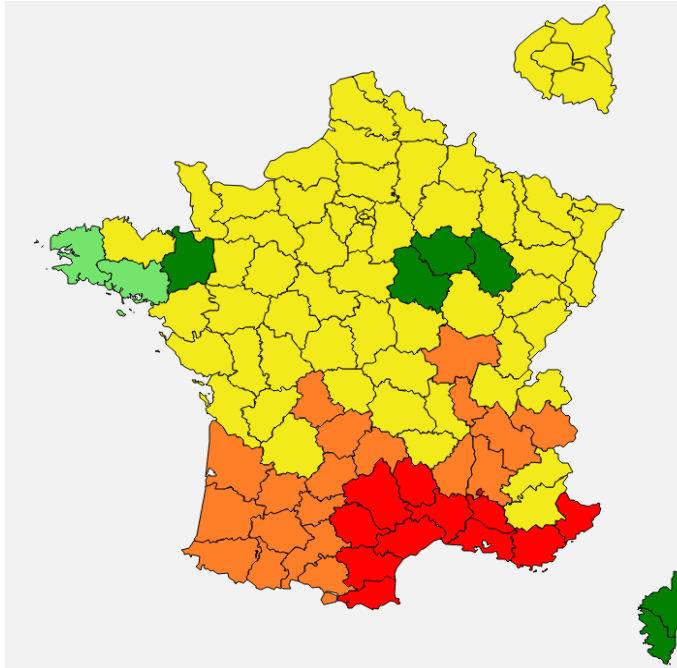


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Explosion de pollens pour cette fin février!**

Pas de doutes, les pollens sont bien présents sur toute la France dû aux températures dignes d'un mois de mai voire localement d'un début d'été. Cette grande douceur sur toute la France sera encore présente pour cette dernière semaine de février.

Dans cette ambiance favorable, les concentrations de pollens de cyprès explosent autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie qui restera à son niveau maximum de 5/5. Les pollens de cyprès gagnent aussi du terrain sur le reste du pays vers le Nord, l'Est et l'Ouest mais en plus faible quantité que dans le Sud..

Les noisetiers et les aulnes sont bien en fleurs sur tout le pays et les concentrations de pollens sont en augmentation. Le risque d'allergie varie entre le niveau moyen la plupart du temps et localement le niveau élevé pour certains départements du Sud-Ouest et du Centre-Est.

Les pollens de frêne et de peuplier seront en progression sur les prochains jours. Présents encore essentiellement sur la Méditerranée, ils gagneront de plus en plus de terrain.

A noter que les températures douces de ce début d'année ont déjà permis à quelques graminées de se développer sur le Sud-Ouest avec un risque de niveau faible. Attention à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires lors des épisodes de pollution. Les allergiques doivent impérativement suivre leur traitement ou consulter leur médecin en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



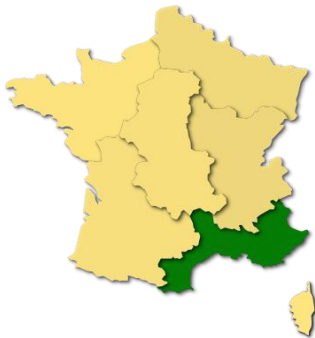
Cyprès



Noisetiers



Urticacées



Peupliers



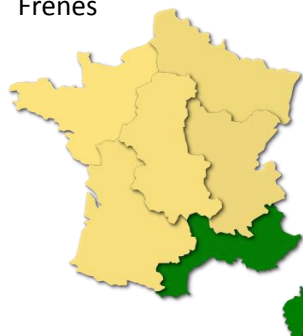
Aulnes






Saules



Frênes



LEGENDE

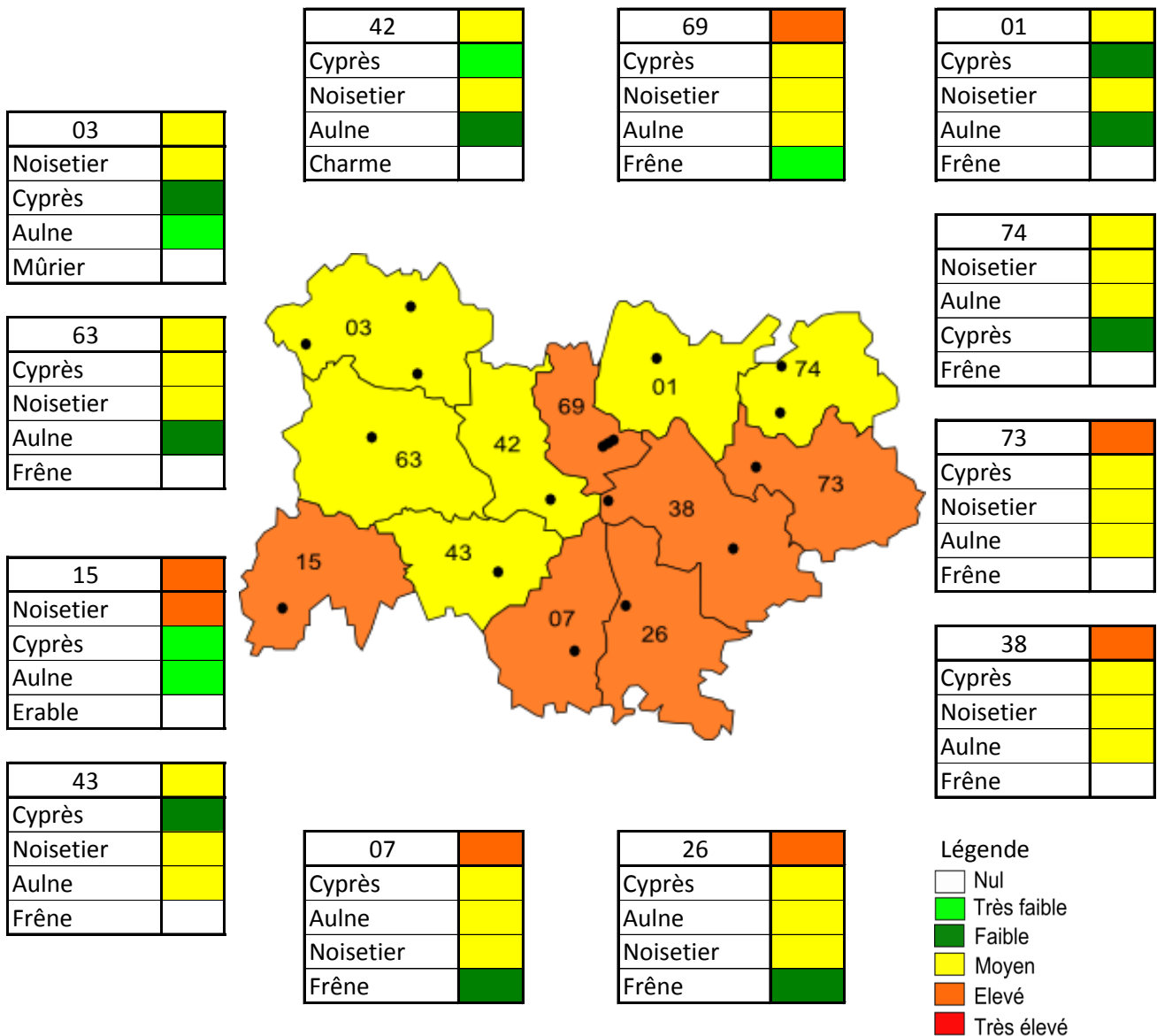
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Noisetier poursuit sa floraison et l'Aulne et le Cyprès débutent leur floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

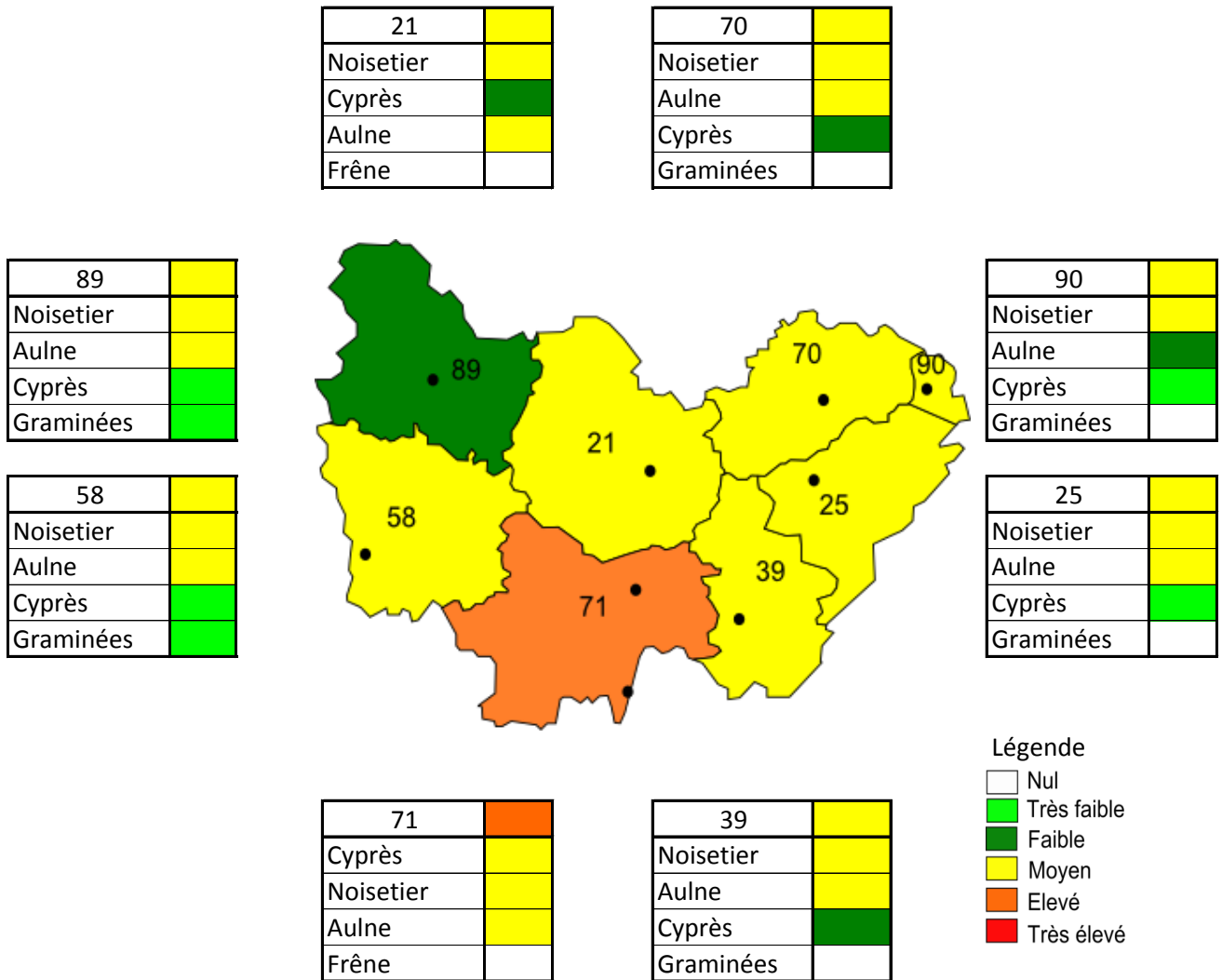
Les allergiques devront se méfier du cocktail de pollens d'aulnes, de noisetiers et de cyprès qui seront présents en fortes concentrations dans l'air avec un risque d'allergie variant entre le niveau moyen et élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne. Le vent et le temps doux et ensoleillé de ces prochains jours favoriseront la dispersion des pollens dans l'air et les allergiques seront gênés plus facilement. La vigilance est de mise!

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Soleil soleil et soleil à perte de vue dans une ambiance très printanière qui favorise ainsi la pollinisation des arbres. Les noisetiers, aulnes et cyprès sont en fleurs avec des fortes concentrations de pollens qui sont émis dans l'air et qui gêneront fortement les allergiques ces prochains jours. Le risque sera élevé dans le sud de la région et sera de niveau faible à moyen ailleurs. Les pollens de graminées font aussi leur apparition dans cette ambiance quasi estivale mais le risque d'allergie sera plus faible que pour les noisetiers et aulnes.

Aides régionales complémentaires :

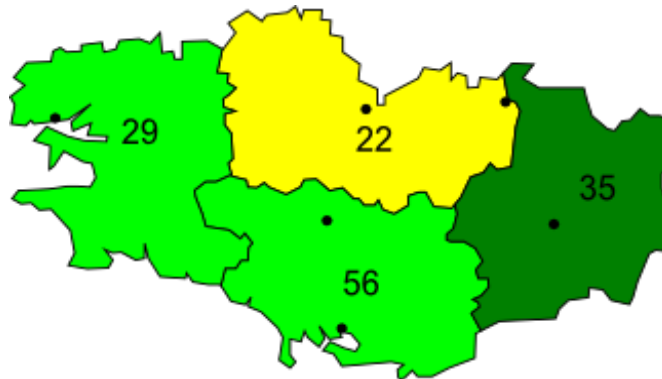
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

29	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Pin	■



35	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

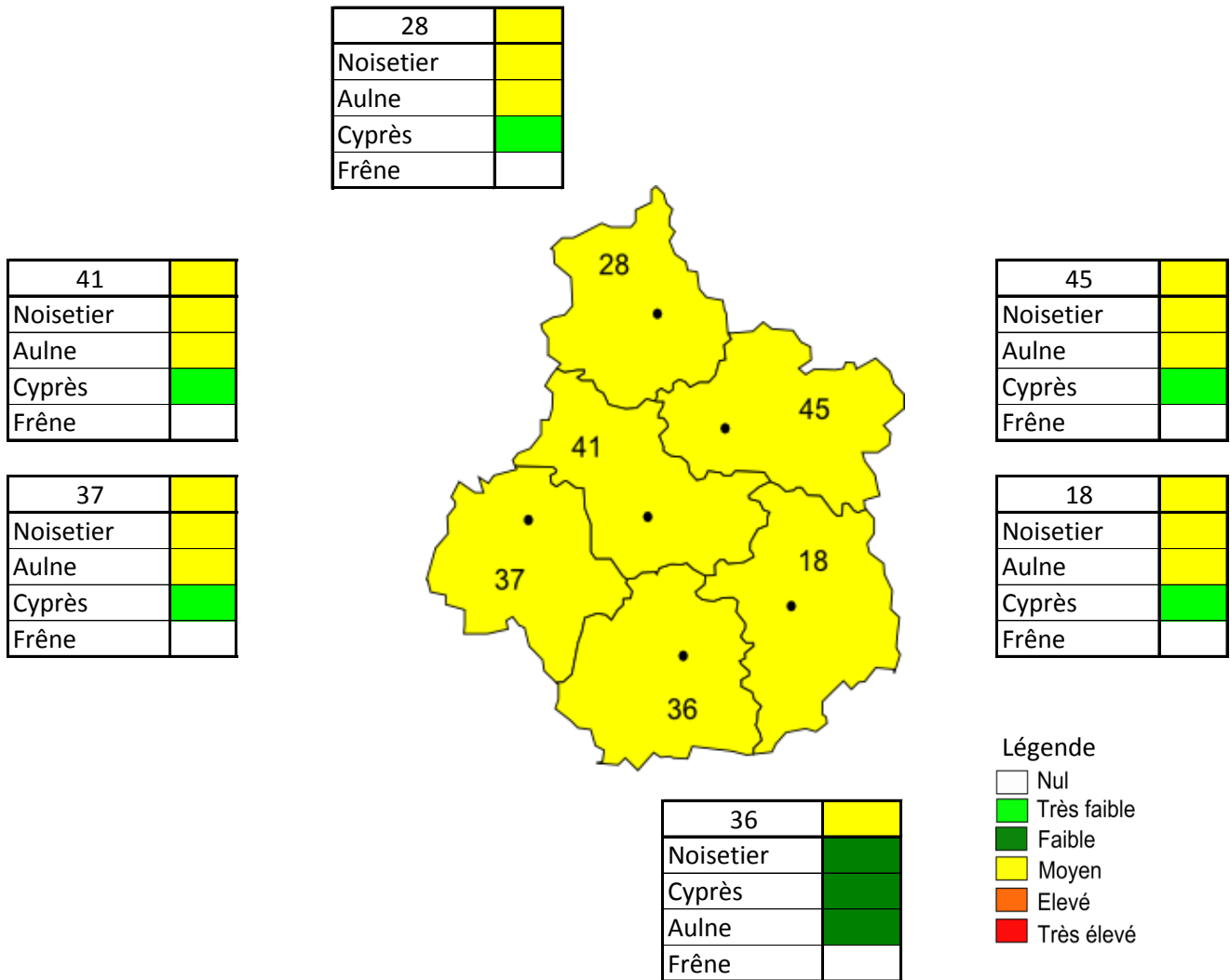
Commentaire :

Quelle douceur exceptionnelle. On est pas loin des records mensuels en Bretagne et ces prochains jours s'annoncent vraiment très doux avec des températures dignes d'un moi de juin qui favoriseront et accéléreront la pollinisation des arbres comme les cyprès et les aulnes. Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau moyen mais il augmentera certainement avec ce temps exceptionnellement doux.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

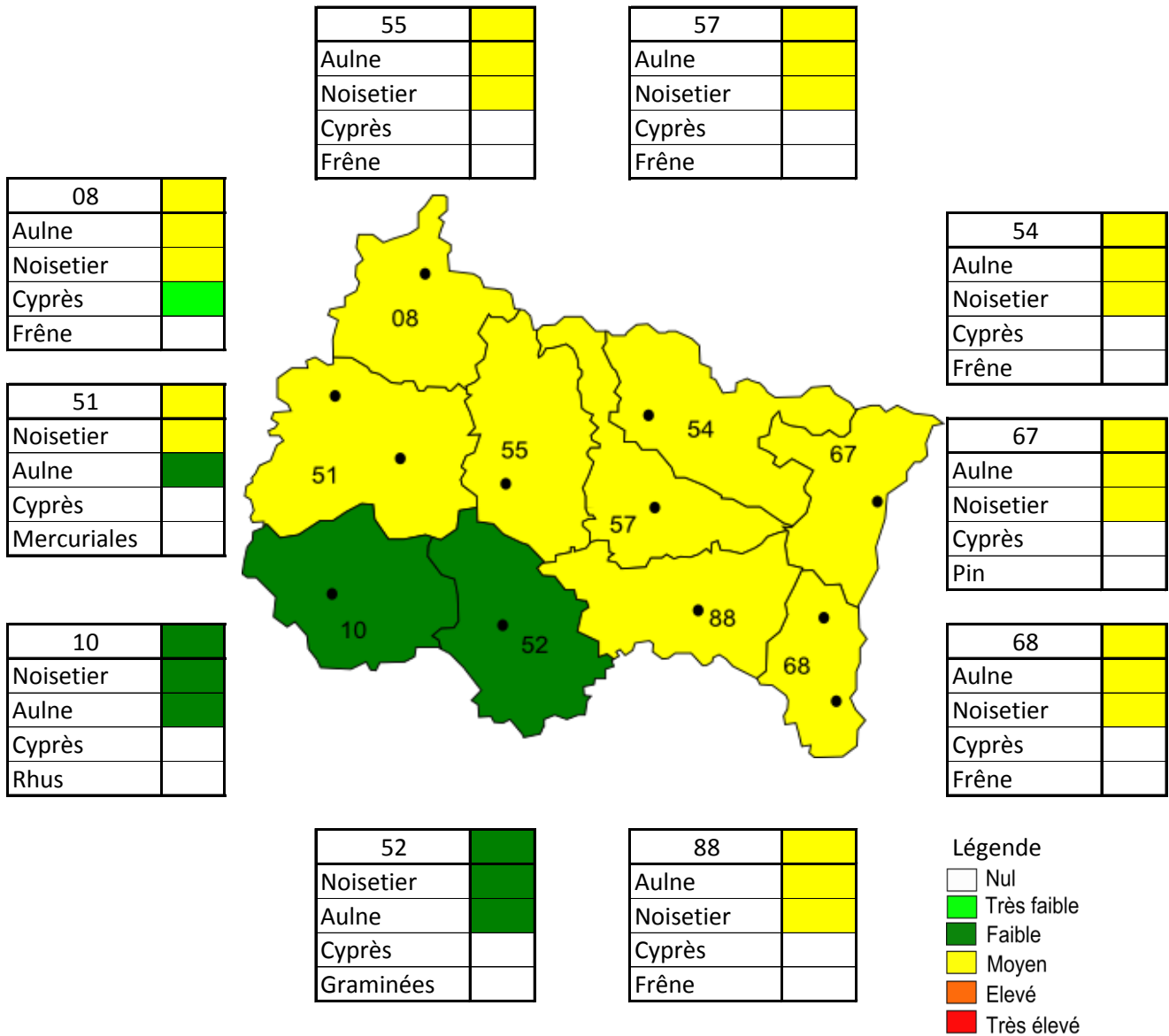
Toute la région est en jaune avec des fortes concentrations de pollens d'aulnes et de noisetiers qui sont responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cyprès sont aussi bien présents dans l'air mais avec un risque d'allergie bien plus faible. Les conditions météorologiques exceptionnellement douces de cette fin février favorisent la libération des pollens dans l'air et les allergiques n'ont pas vraiment de répit car pas de pluie au programme de ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

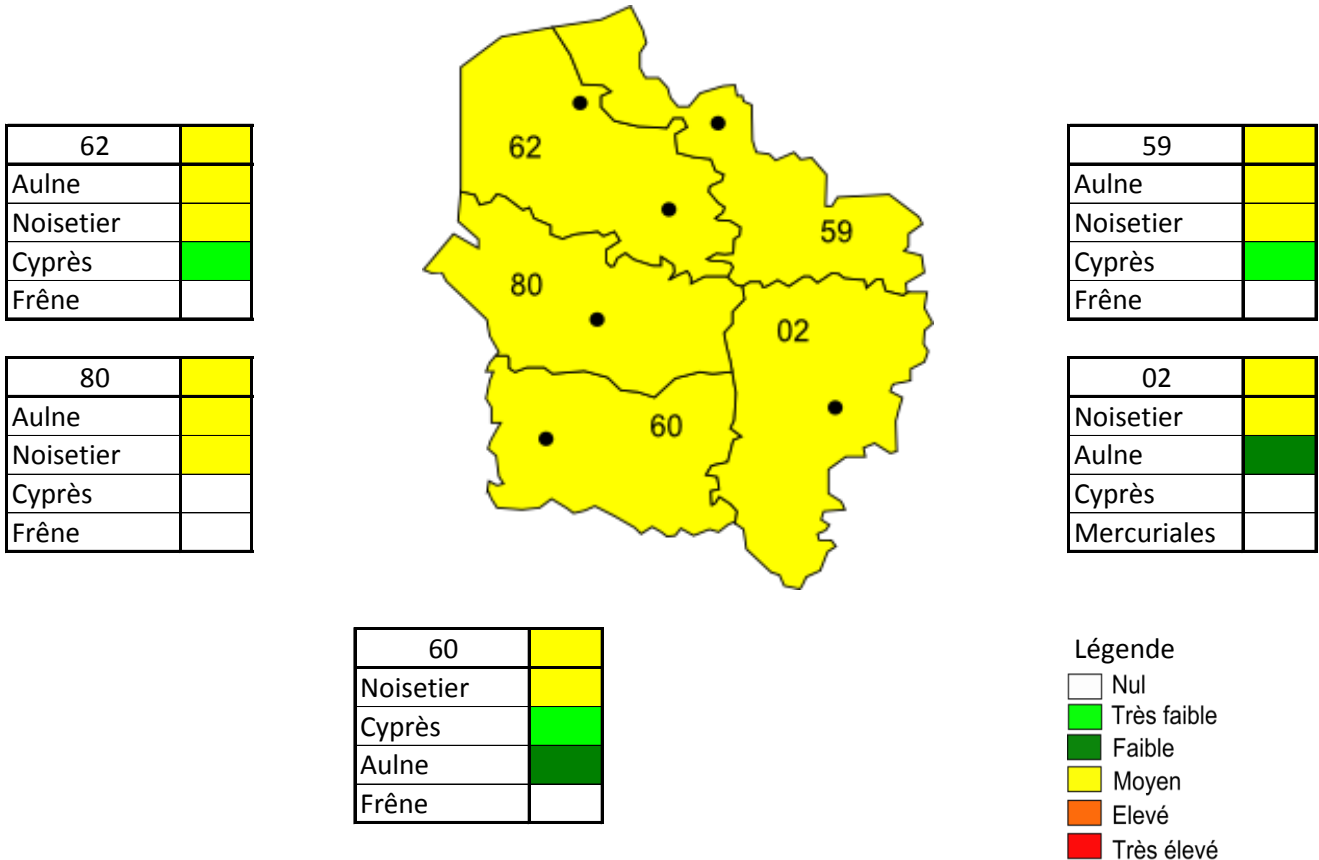
Les aulnes et noisetiers sont en tête du classement des pollens et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque sera légèrement plus faible dans le sud de la région mais les conditions météorologiques très douces et ensoleillées de ces prochains jours feront monter les concentrations de pollens dans l'air et les risques d'allergie. Une grande vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens de bétulacées en cette fin février.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens ont tardés à venir mais ils sont bien là avec un risque de niveau moyen sur l'ensemble de la région! Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui seront les plus présents dans l'air. Ils seront accompagnés par quelques pollens de cyprès mais sans réel risque pour les allergiques. Attention à la pollution atmosphérique annoncé ces prochains jours qui aura un effet aggravant pour les allergiques aux pollens.

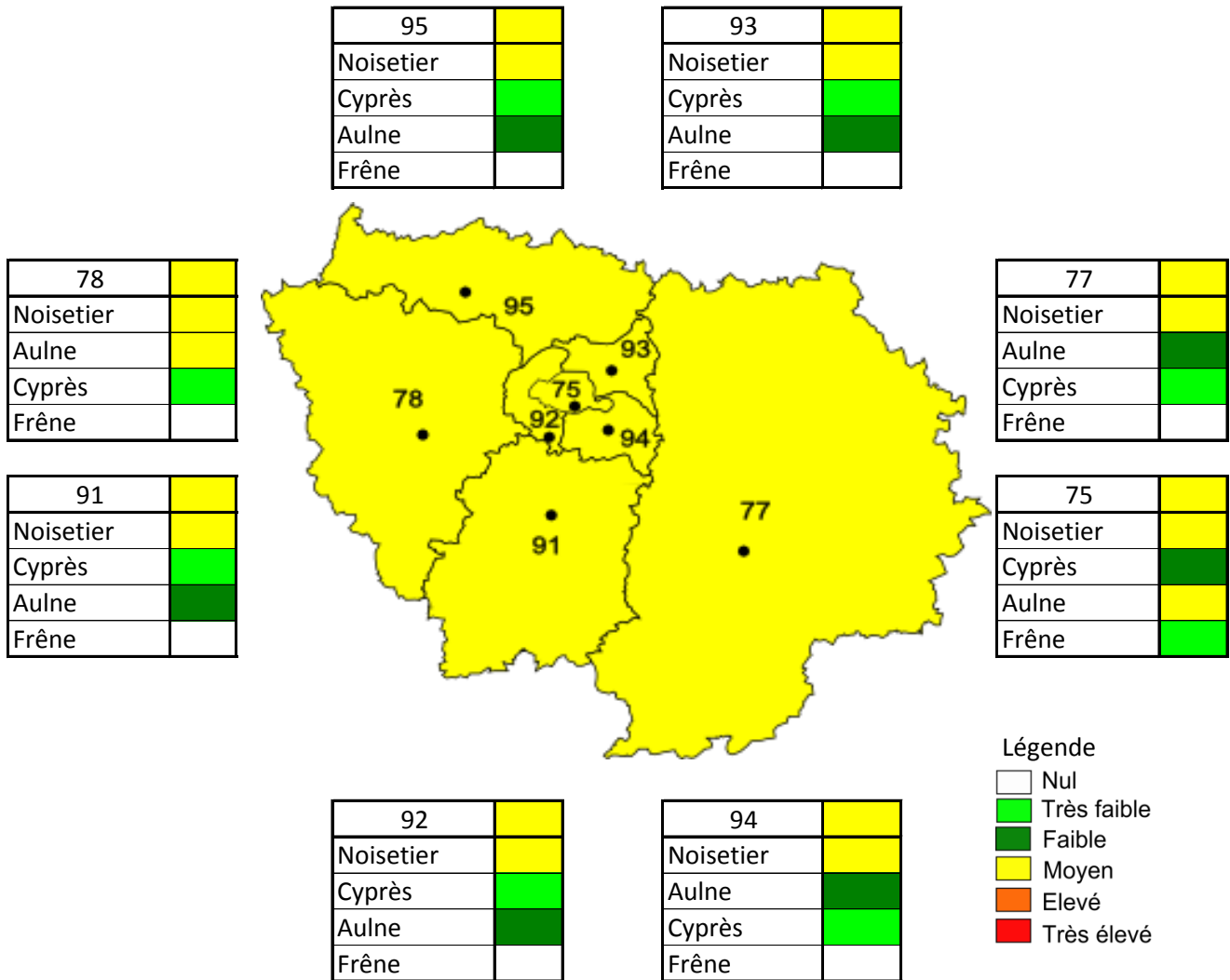
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

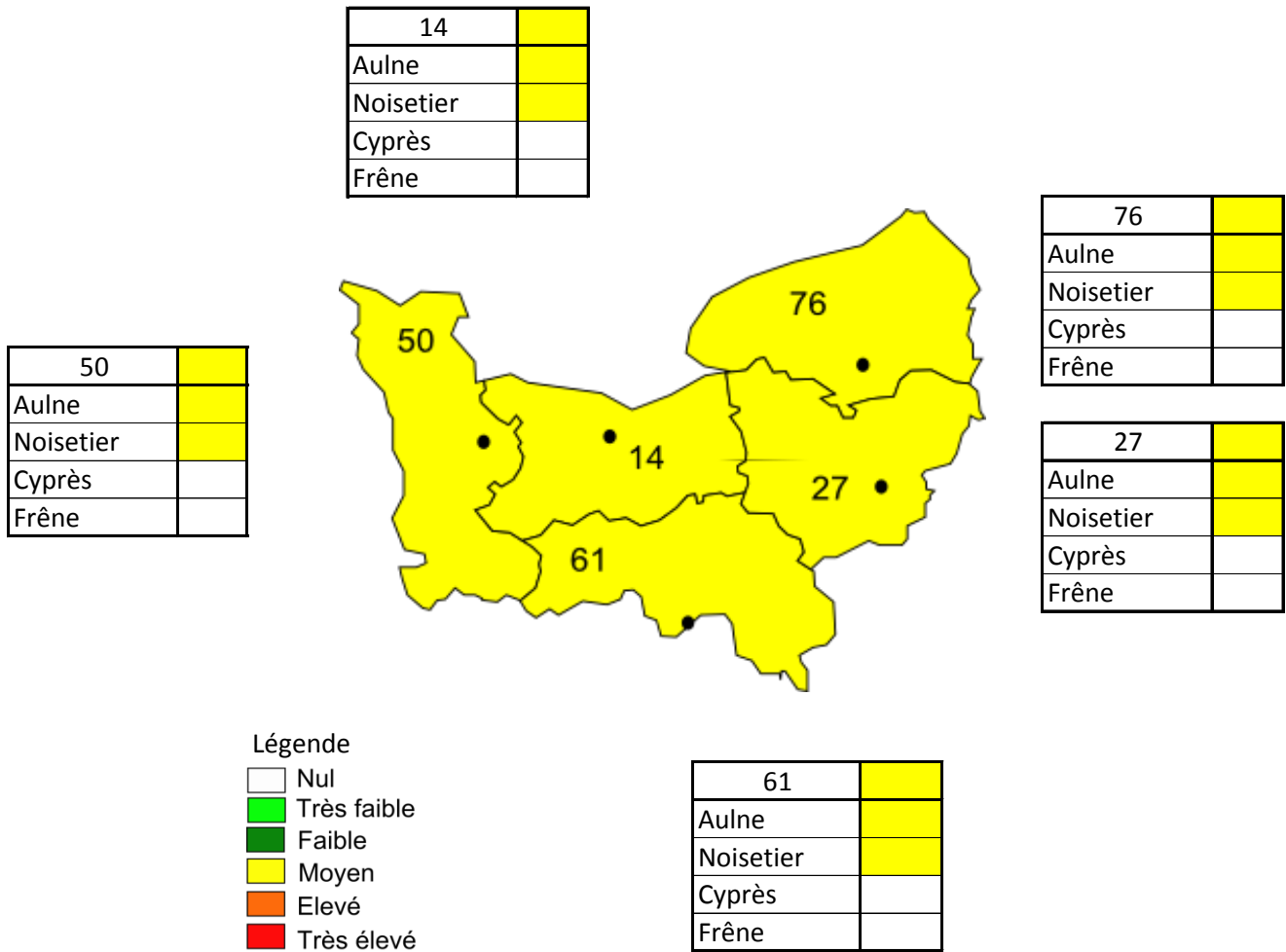
Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier dont les concentrations sont fortes. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cyprès et de frêne. Les conditions météorologiques actuelles sont très favorables à la pollinisation des arbres. La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires lors des épisodes de pollution. Les prévisions de la qualité de l'air sont disponibles sur le site de l'observatoire de l'air en Ile-de-France : [www.airparif.asso.fr](http://www.airparif.asso.fr)

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les noisetiers et les aulnes pollinisent en même temps et les concentrations sont fortes. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour ces pollens et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et rester très prudents. Surtout que cette fin de mois de février s'annonce bien ensoleillé et exceptionnellement douce pour la saison et favorisera ainsi la pollinisation des arbres. Attention aussi au vent qui emportera les pollens plus facilement et en plus grande quantité dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

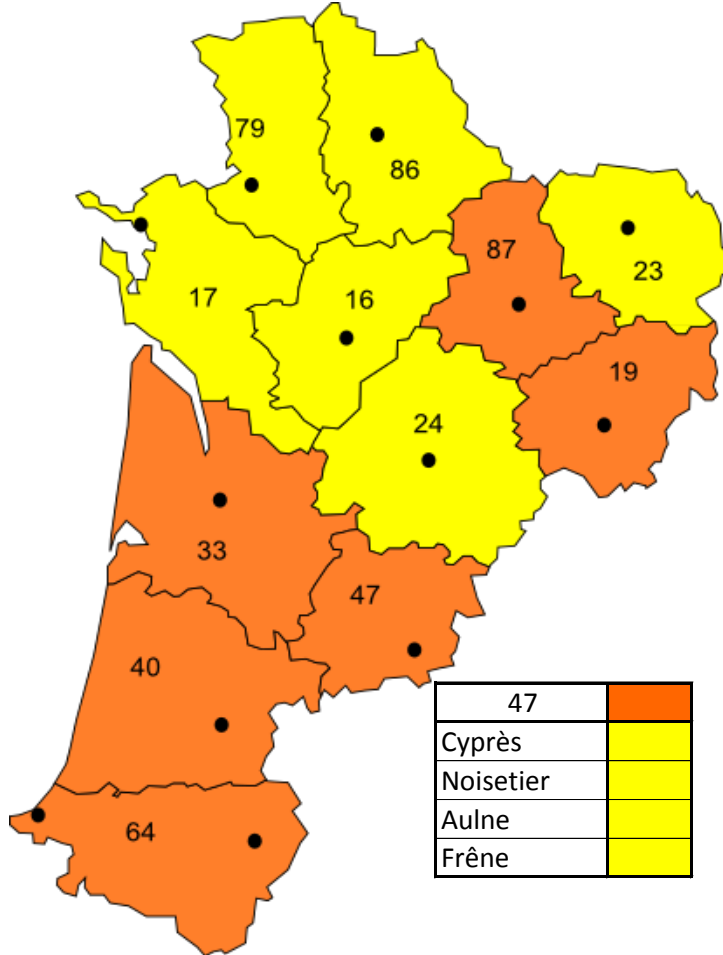
79	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■

16	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■

86	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

17	■
Frêne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	■



23	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Mûrier	■

33	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

19	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

40	■
Aulne	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■

64	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

47	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

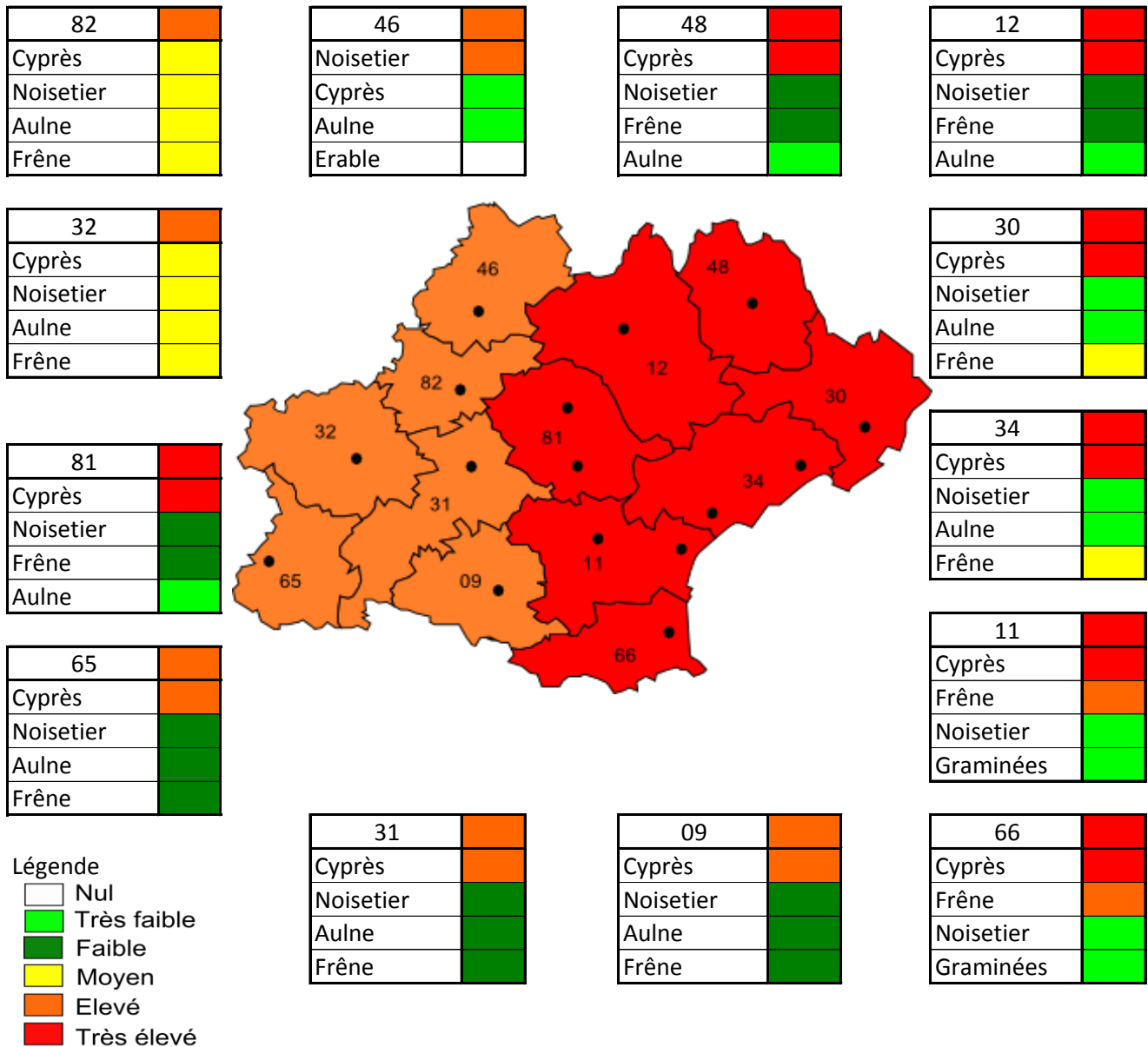
Un temps printanier qui favorise la pollinisation des arbres sur l'ensemble de la région. Le risque d'allergie variera entre le niveau moyen et le niveau élevé et concernera les pollen de cyprès, d'aulnes et de noisetiers. Pas de répit en vue pour les allergiques qui devront impérativement suivre leurs traitements et se protéger au mieux des pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

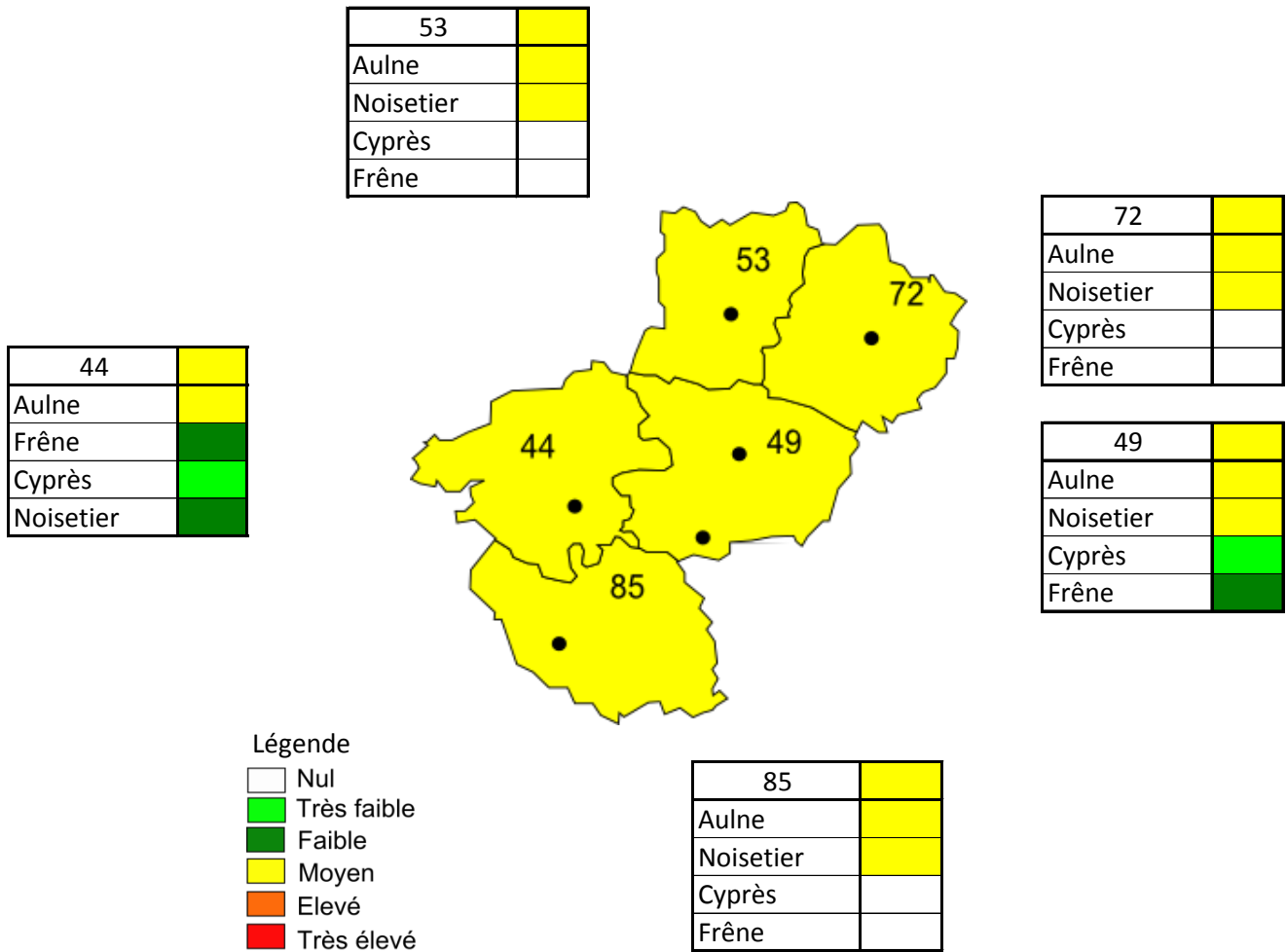
Les concentrations des pollens de cyprès sont vraiment très fortes et le risque d'allergie est maximal à l'est de la région et élevé à l'ouest. Les aulnes, les noisetiers et les frênes pollinisent eux aussi en grande quantité et le risque d'allergie varie entre le niveau moyen et le niveau élevé selon les départements. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements surtout vue les conditions météorologiques annoncées pour cette fin février qui seront très favorables à la libération des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



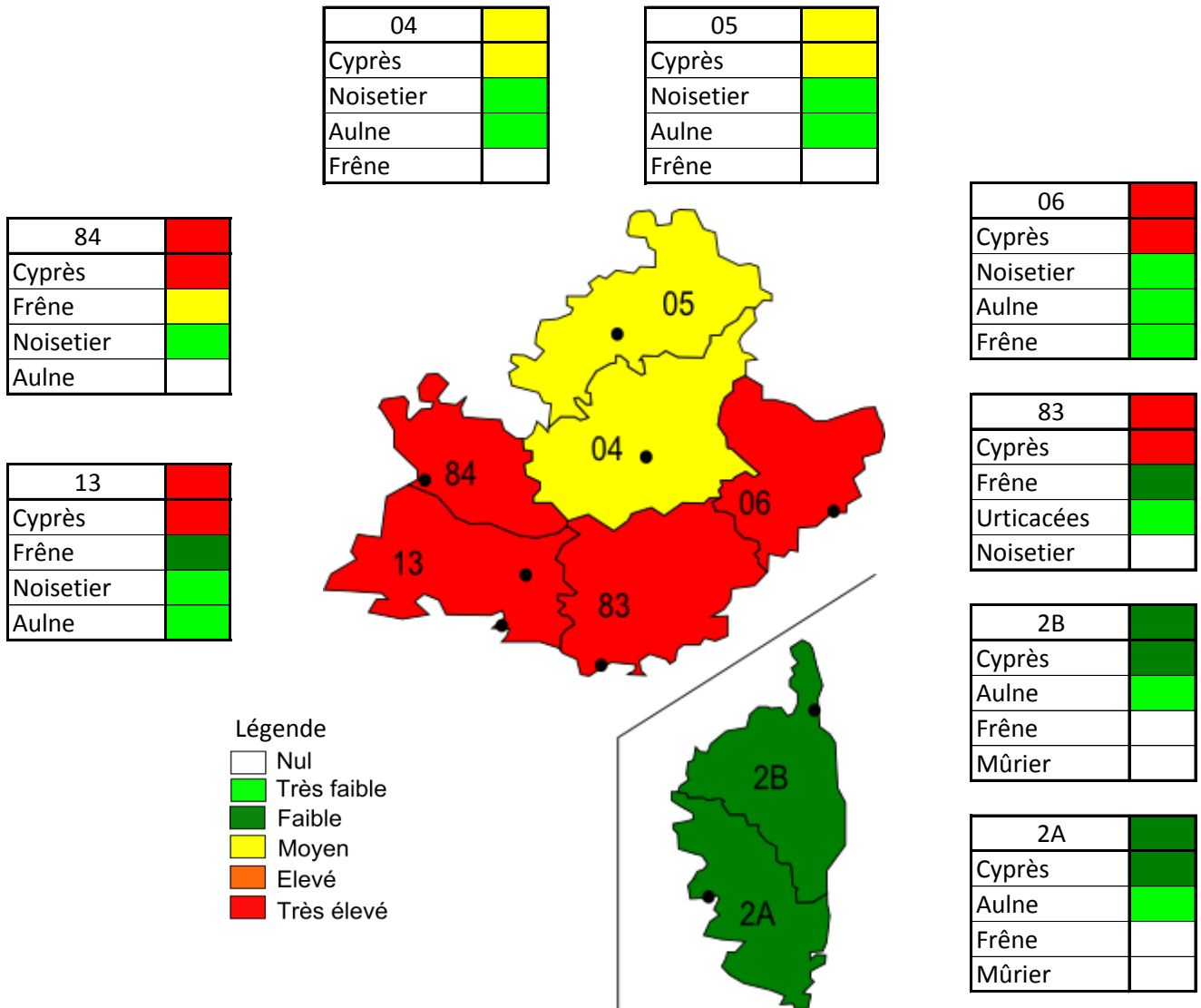
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens d'aulnes et de noisetiers. Le temps doux et ensoleillé de ces prochains jours fera encore augmenter les concentrations de pollens dans l'air. Attention aussi au vent qui favorisera l'envol des pollens. Les allergiques doivent rester très prudents.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Toujours un risque d'allergie très élevé autour de la Méditerranée pour les pollens de cyprès. Les concentrations sont très fortes et seront encore élevées ces prochains jours avec du vent qui emportera facilement les pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible en Corse et sera de niveau moyen dans les Alpes. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent suivre leurs traitements et espérer le retour de la pluie pour calmer les allergies.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur