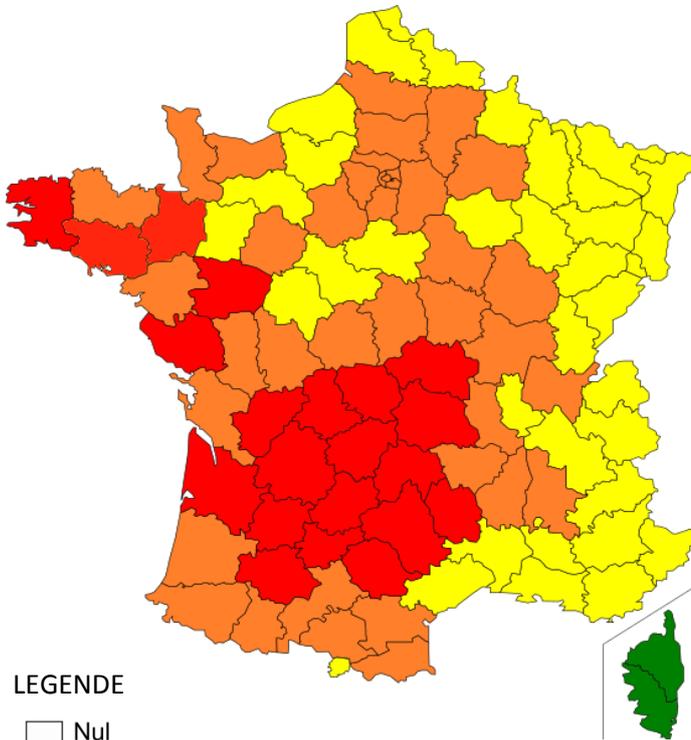


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Départ en vacances !**

Enfin les écoliers sont libérés et les grandes vacances vont pouvoir commencer. La question est, faut-il prendre son traitement pour profiter des prochaines semaines ensoleillées ?

La réponse est oui, les pollens de graminées ne désarment pas et si le risque d'allergie lié à ce pollen est moyen sur l'Est de la France, il pourra encore atteindre un niveau élevé par pic et sur une grande majorité du territoire et même très élevé sur la Bretagne et du Massif Central à la côte Aquitaine.

Les pollens d'urticacées, principalement l'ortie sur une majorité du territoire, seront fortement présents, mais avec une gêne faible associée, mais attention encore un peu de pollens de pariétaire est signalé dans la zone Méditerranéenne.

Les pollens de châtaignier oscilleront entre un risque très faible à faible et ces arbres ont passé leur pic de pollinisation.

Les plantains maintiendront des pollens dans l'air, avec localement un risque pouvant atteindre un niveau moyen.

Les allergiques aux pollens de graminées devront encore se protéger en ce début de mois de juillet. Il faudra aussi se méfier des pollens d'armoise dont la floraison ne devrait pas tarder et qui sont les prémices de l'arrivée des pollens d'ambroisie.

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Châtaignier



Tilleul



Graminées



Plantain



Urticacées



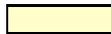
Armoise



Oseille



LEGENDE

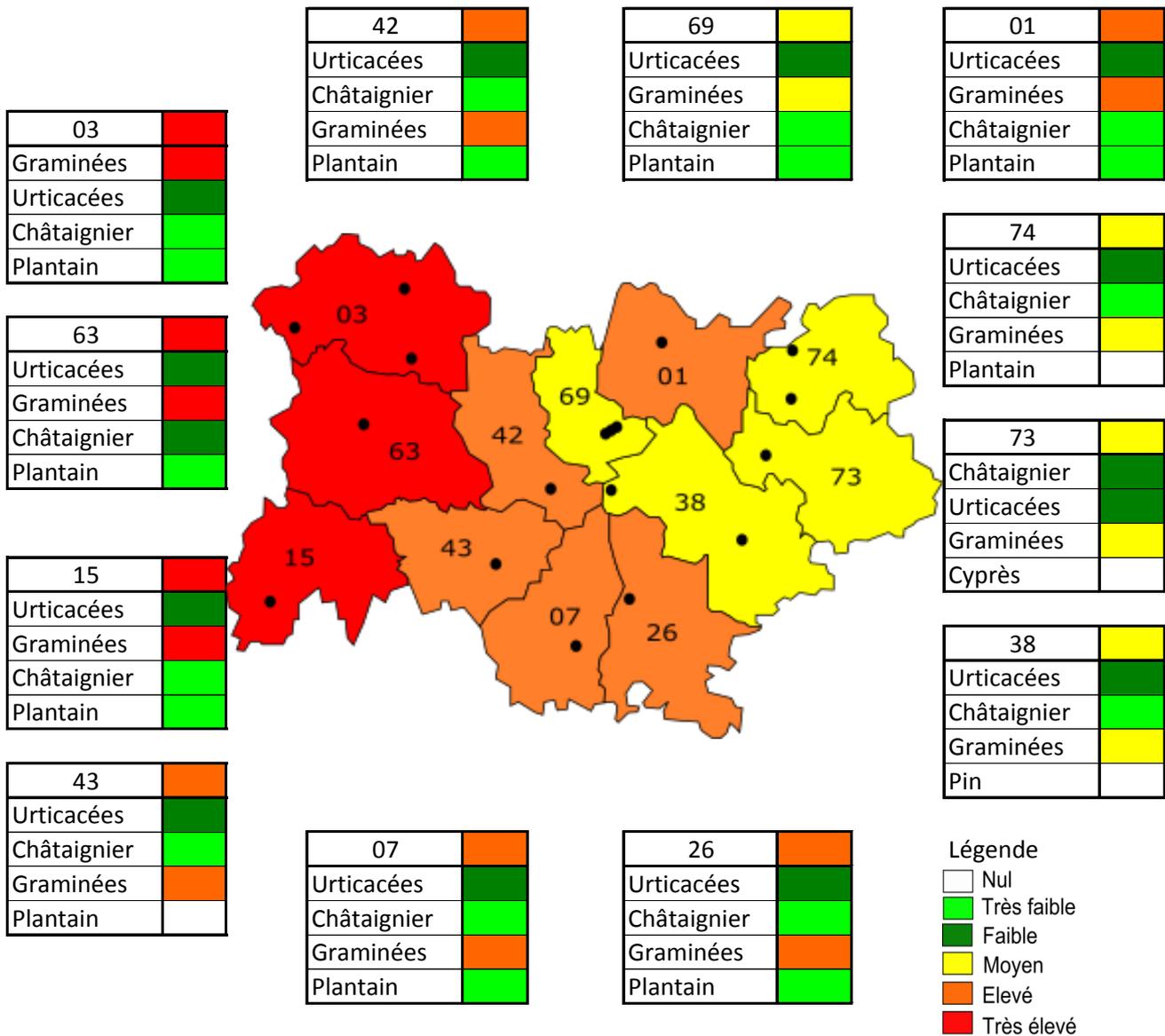
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : l'Armoise est en pleine floraison et l'Ambrosie prépare sa floraison.  
 Ville de Nancy : beau temps, peu de vent; température de 28°. Jardin botanique de Nancy : orties, pariétaires, plantains lancéolés et majeurs, ainsi que des repousses de Graminées en pollinisation. Armoise en boutons.


**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Le risque d'allergie variera d'un niveau moyen à très élevé dû principalement aux pollens de graminées encore présents. Ils s'accrocheront encore sur l'Est de la vallée du Rhône, et commenceront à lâcher prise à l'Ouest. Les pollens d'urticacées (ortie) seront encore présents en grand nombre, mais sans grande gêne associée. Les châtaigniers ayant passé leur pic de pollinisation, les pollens qui seront encore présents iront en diminuant. Les armoises sont signalées en fleurs sur Lyon.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

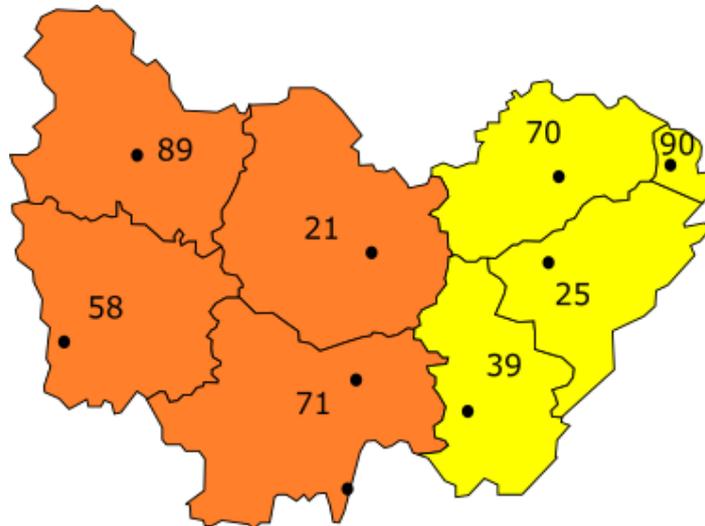

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Plantain	Vert clair
Châtaignier	Blanc

70	Jaune
Urticacées	Blanc
Graminées	Jaune
Marronnier	Blanc
Châtaignier	Blanc

89	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair



90	Jaune
Urticacées	Blanc
Graminées	Jaune
Marronnier	Blanc
Châtaignier	Blanc

58	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

25	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Jaune
Châtaignier	Blanc
Tilleul	Vert clair

71	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

39	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Jaune
Châtaignier	Blanc
Tilleul	Vert clair

**Légende**

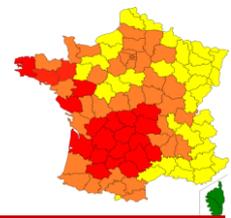
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen à élevé dû essentiellement encore aux pollens de graminées. Ce seront les zones d'altitudes qui verront en premier, les concentrations de pollens de graminées diminuées. Les pollens d'urticacées s'installeront pour plusieurs semaines, sans grande gêne pour les allergiques. Les pollens de châtaignier, eux, seront de moins en moins présents. Quelques pollens de plantain voleront toujours dans le ciel.

Aides régionales complémentaires :

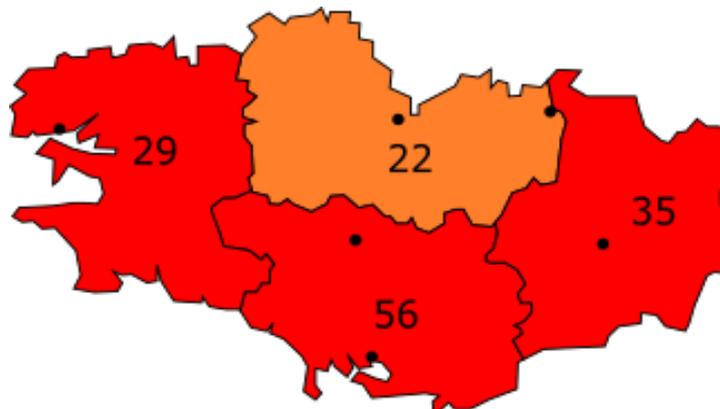
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Orange
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Orange
Châtaignier	
Plantain	

29	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Rouge
Plantain	Vert clair



35	Rouge
Châtaignier	Jaune
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Rouge
Tilleul	Vert clair

56	Rouge
Châtaignier	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Graminées	Rouge
Plantain	Vert clair

Légende

□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

**Commentaire :**

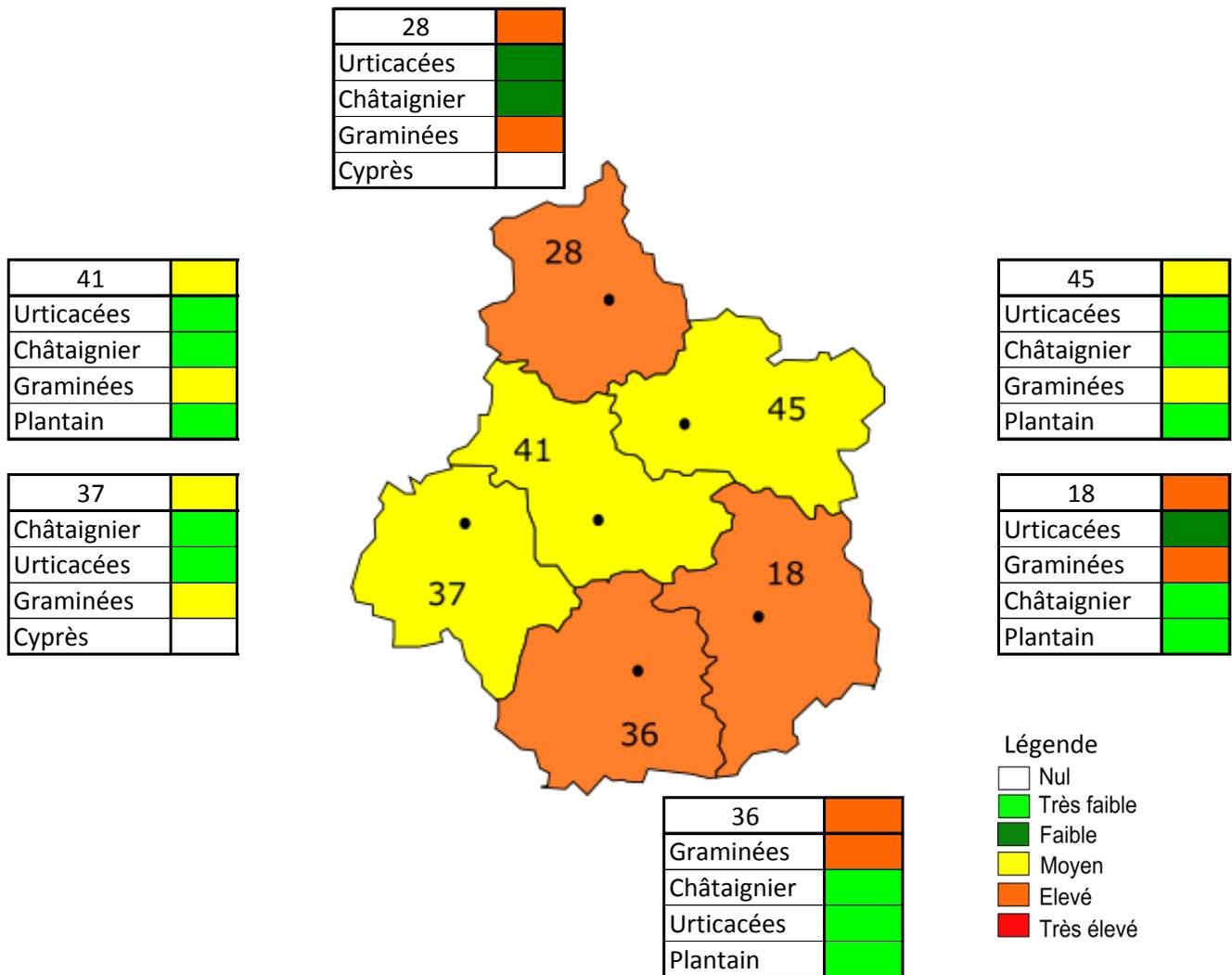
Toujours beaucoup de pollens présents, ceux de graminées devraient diminuer lors de la prochaine semaine, mais ils resteront assez nombreux pour provoquer régulièrement un risque d'allergie très élevé. Les pollens de châtaignier et d'urticacées, présents en quantité, sont peu allergisants et gêneront peu les allergiques. Les pollens de plantain resteront présents, mais en retrait.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR



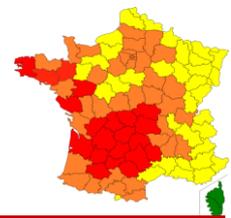
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

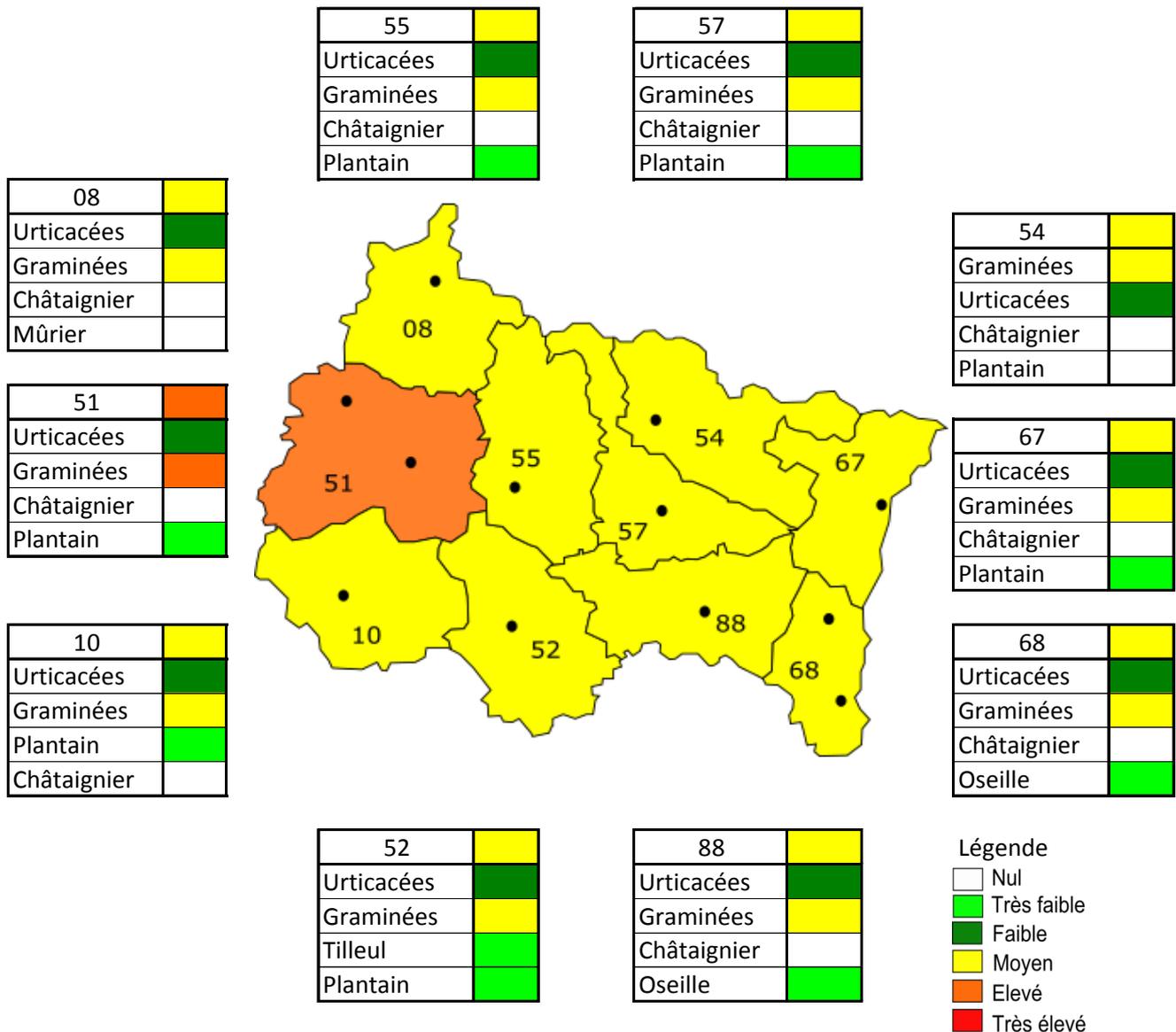


**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées relâcheront un peu la pression pour les jours à venir, mais pourront encore être responsables d'un risque d'allergie élevé. La majorité des allergiques à ce pollen pourra encore être gênée. Les pollens d'urticacées (ortie), châtaignier et plantain resteront présents dans l'air avec un risque ne dépassant pas le niveau faible, mais alors que ceux de châtaigniers devraient diminuer, les deux herbes resteront stables.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire


**REGION GRAND EST**

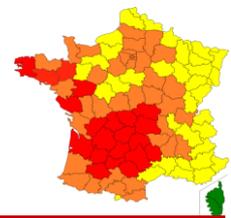
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

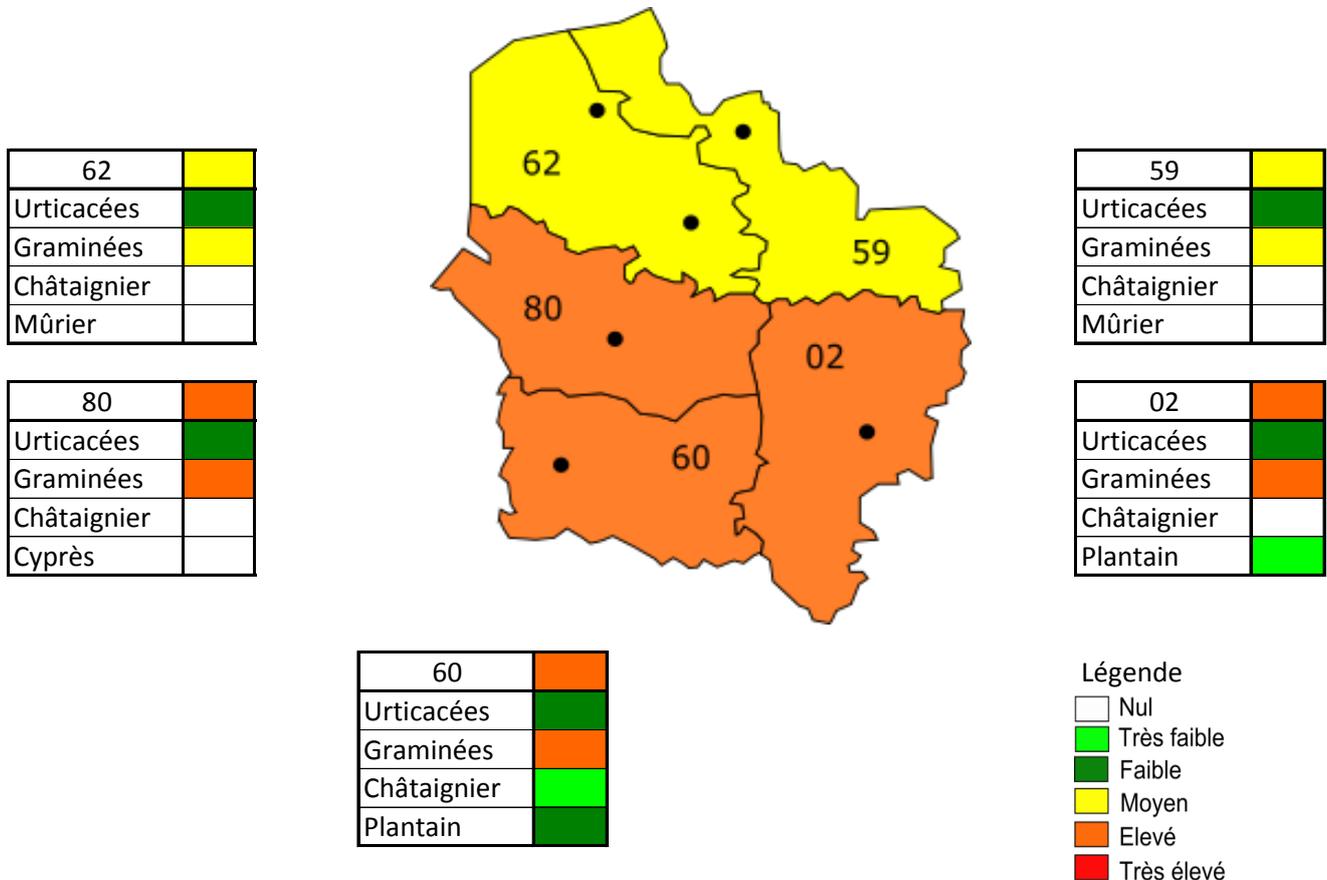
Avec un risque d'allergie globalement moyen sur la région, il faudra se méfier des pics de pollens de graminées qui pourront provoquer un risque d'allergie élevé. Les pollens d'urticacées (ortie) resteront en quantité dans le ciel, mais gêneront peu les allergiques. Les pollens de plantain et quelques pollens d'oseille voleront encore sans grande gêne. Fin de saison pour la floraison de la majorité des arbres, quelques pollens de châtaignier et de tilleul seront détectés, mais peu gênants. Attention, la floraison de l'armoise se prépare.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

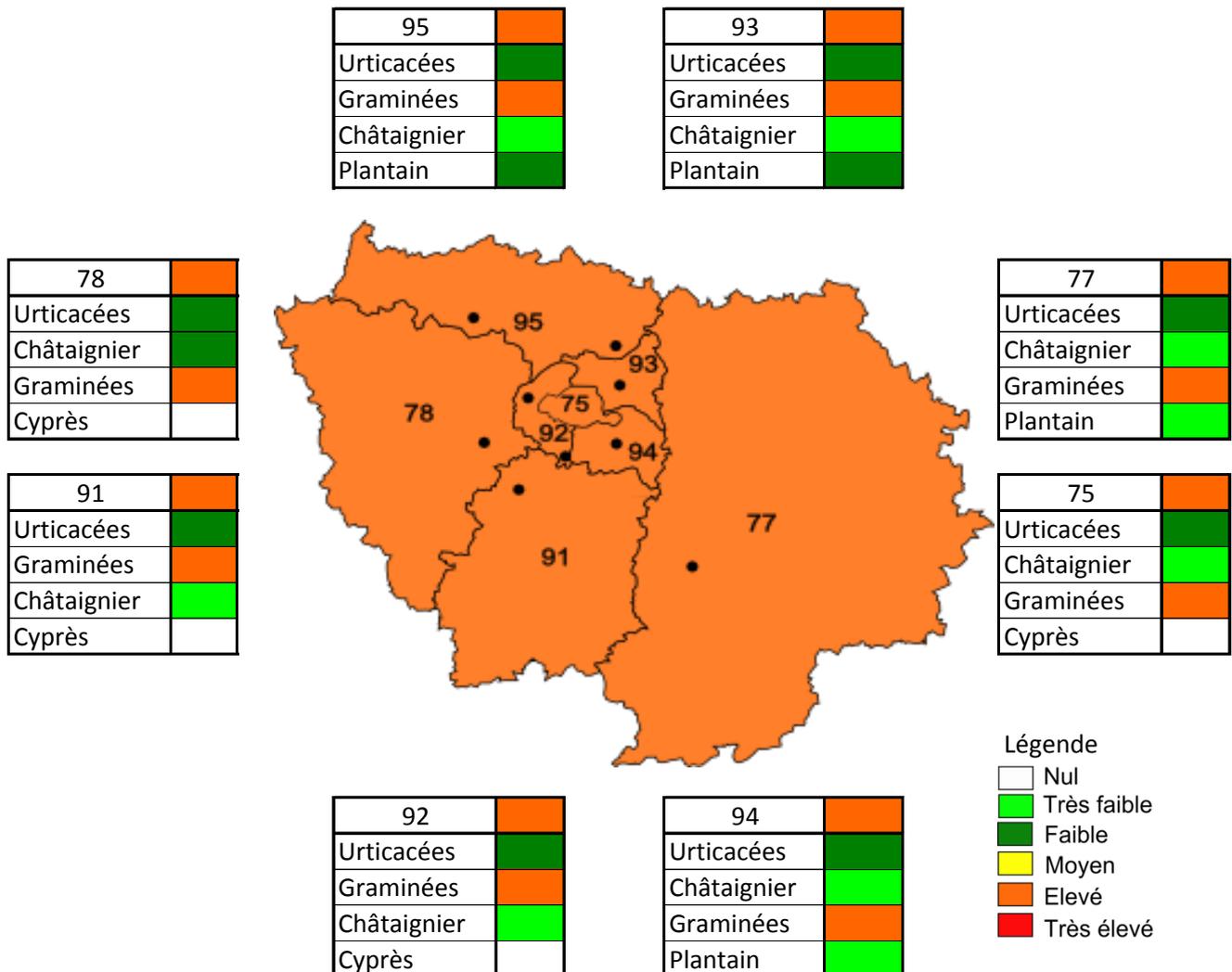
Le risque d'allergie sera moyen à élevé dû essentiellement aux pollens de graminées. Les pollens d'urticacées (ortie) resteront en quantité dans le ciel, mais gêneront peu les allergiques. Les pollens de plantain voleront encore sans grande gêne. Fin de saison pour la floraison de la majorité des arbres, quelques pollens de châtaignier et de tilleul seront détectés, mais peu gênants. Attention, l'armoise débute sa floraison.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France


**REGION ILE DE FRANCE**

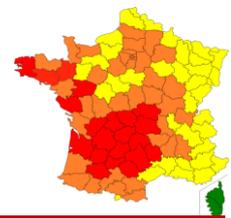
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

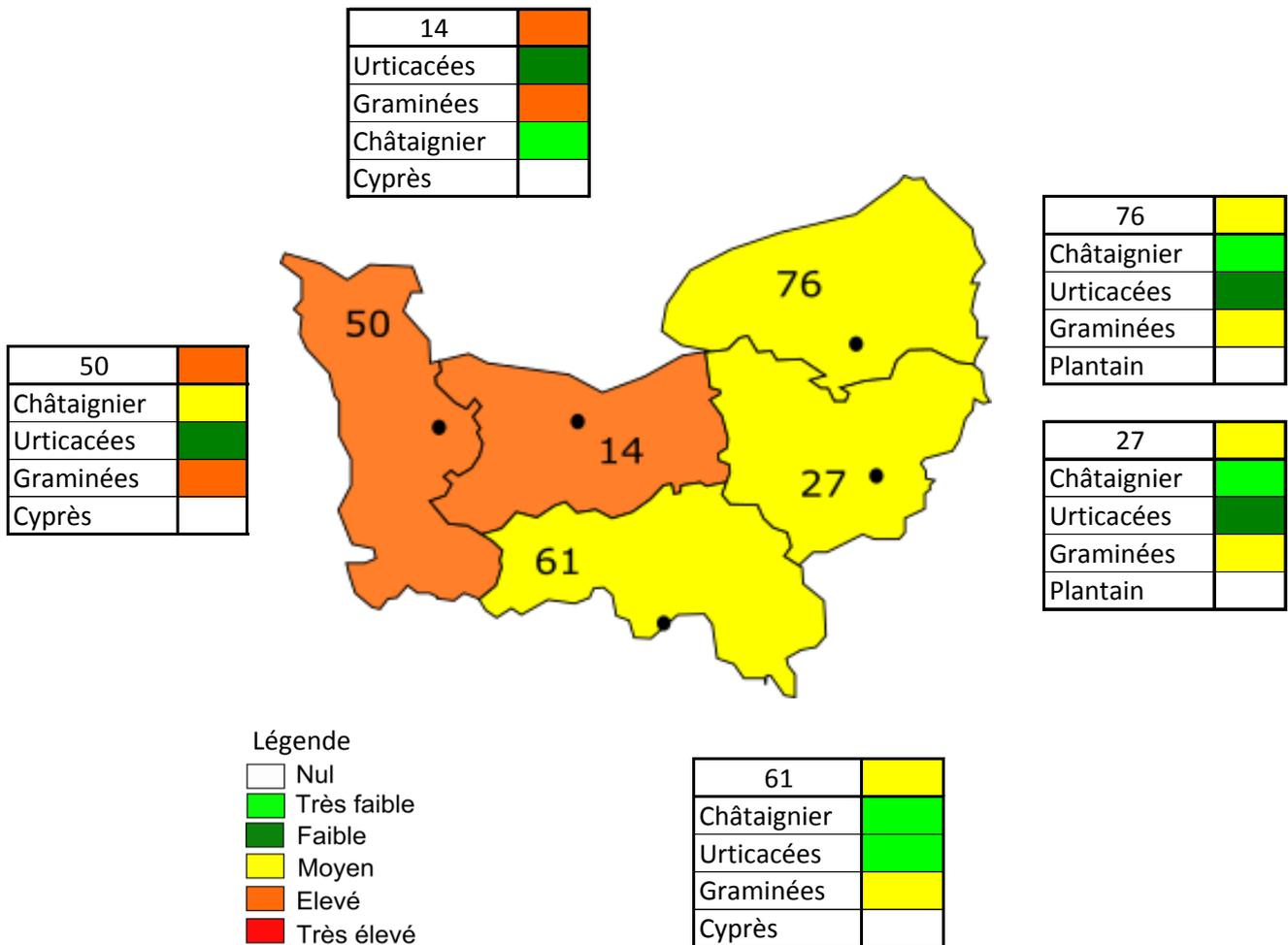
Les pollens de graminées domineront encore pour les prochains jours, avec un risque d'allergie associé qui atteindra un niveau élevé. Les pollens d'ortie (urticacées) seront présents en quantité, mais peu allergisants, ils ne gêneront pas ou peu les allergiques. Les châtaigniers ont passé leur pic de floraison, la concentration de ces pollens sera en diminution. Parmi les herbacées, en plus des graminées, il faudra surveiller les pollens de plantain, mais aussi l'apparition des premiers pollens d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées maintiendront leur domination dans le ciel des allergiques avec un risque moyen à élevé. Les pollens de châtaignier et d'urticacées (ortie) resteront présents, mais seront peu gênants, mais alors que les orties recommenceront à fleurir, la floraison des châtaigniers a déjà passé son pic. Il faudra surveiller la floraison des armoises, surtout en pleine campagne.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN


**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

16	Rouge
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair

86	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

87	Rouge
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert foncé

17	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

23	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

33	Rouge
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Jaune

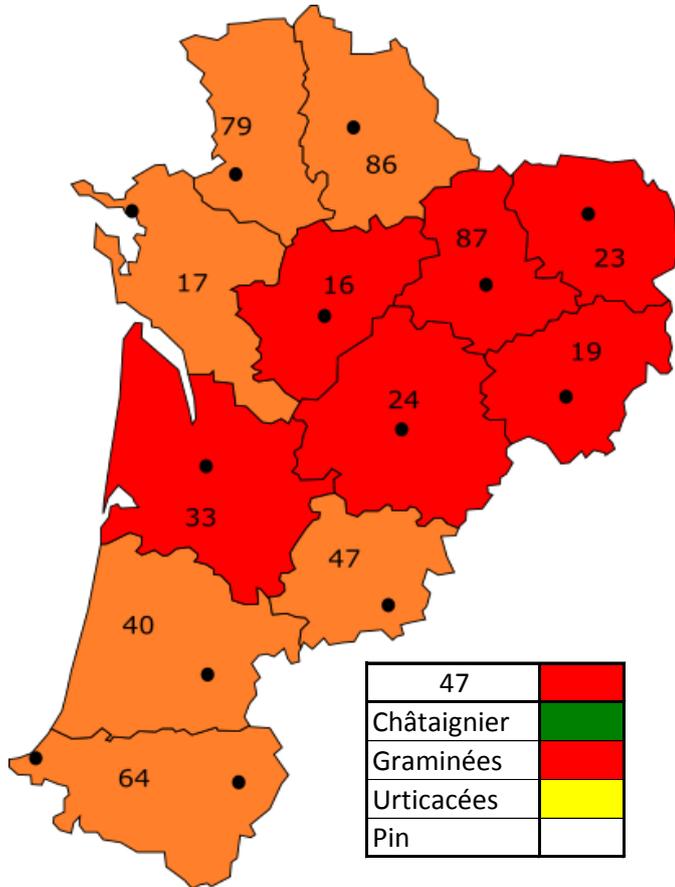
19	Rouge
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert foncé

40	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Pin	

24	Rouge
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair

64	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert foncé
Pin	

47	Rouge
Châtaignier	Vert foncé
Graminées	Rouge
Urticacées	Jaune
Pin	



Légende

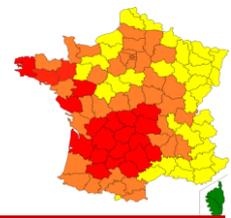
	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

**Commentaire :**

Avec un risque allergique élevé à très élevé, les pollens de graminées persisteront à gêner fortement les allergiques pour les prochains jours. Les bords de côte avec du vent venant du large, seront légèrement moins exposés. Les autres pollens seront aussi présents en quantité, si le risque ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de châtaignier, ils pourra localement atteindre un niveau moyen pour les pollens de plantain et d'urticacées (ortie et quelques pariétaires).

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine


**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

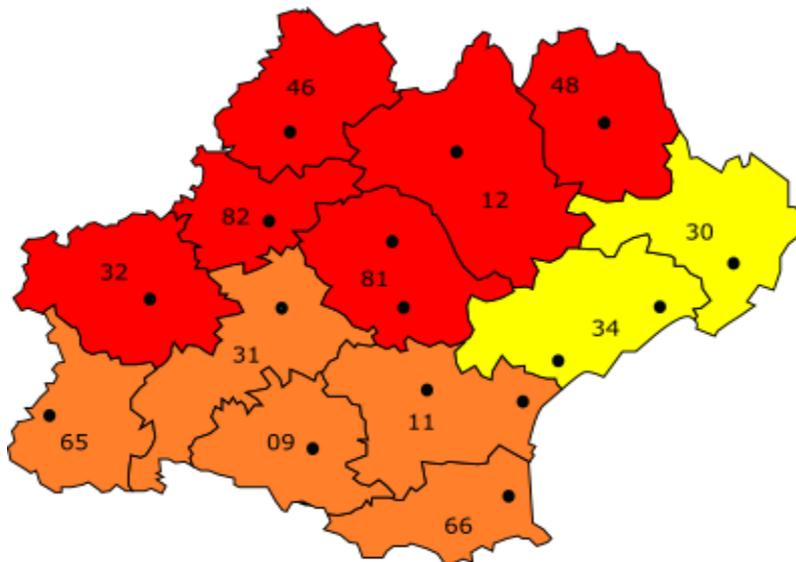
48	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

12	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

32	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■

30	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

81	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■



34	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

65	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Pin	■

11	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

09	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Plantain	■

66	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

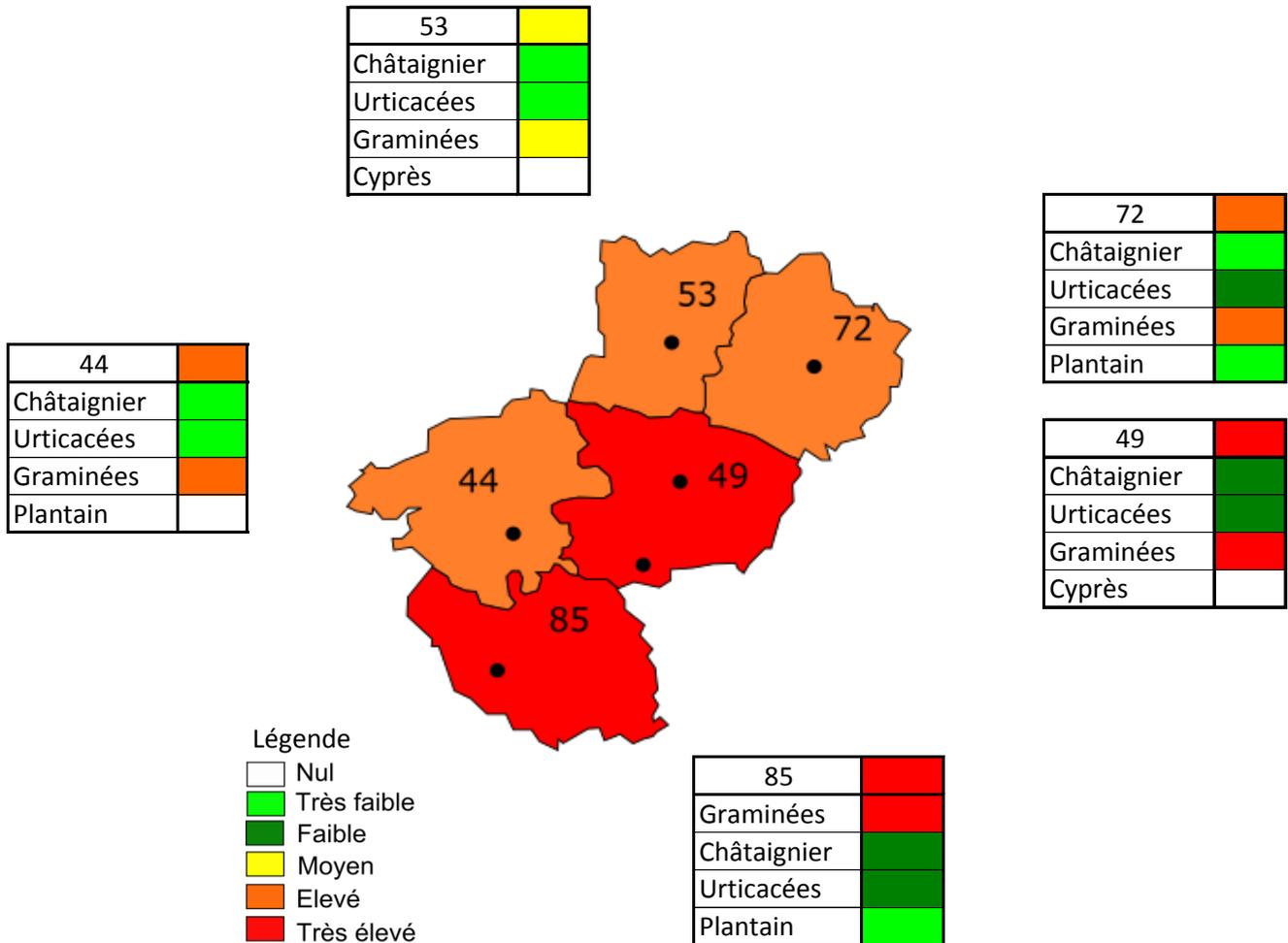
**Commentaire :**

Le risque d'allergie lié aux pollens sera variable d'un niveau moyen à très élevé dû essentiellement aux pollens de graminées. Ce sera le pourtour méditerranéen qui sera le plus épargné, mais où seront présents également des pollens de pariétaire (urticacées), ailleurs la gêne liée aux graminées sera forte. Les pollens d'ortie, de la même famille que la pariétaire, ne se cantonneront pas autour de la mer, mais seront moins gênants. Le risque associé aux pollens de châtaignier et plantain ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes


**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

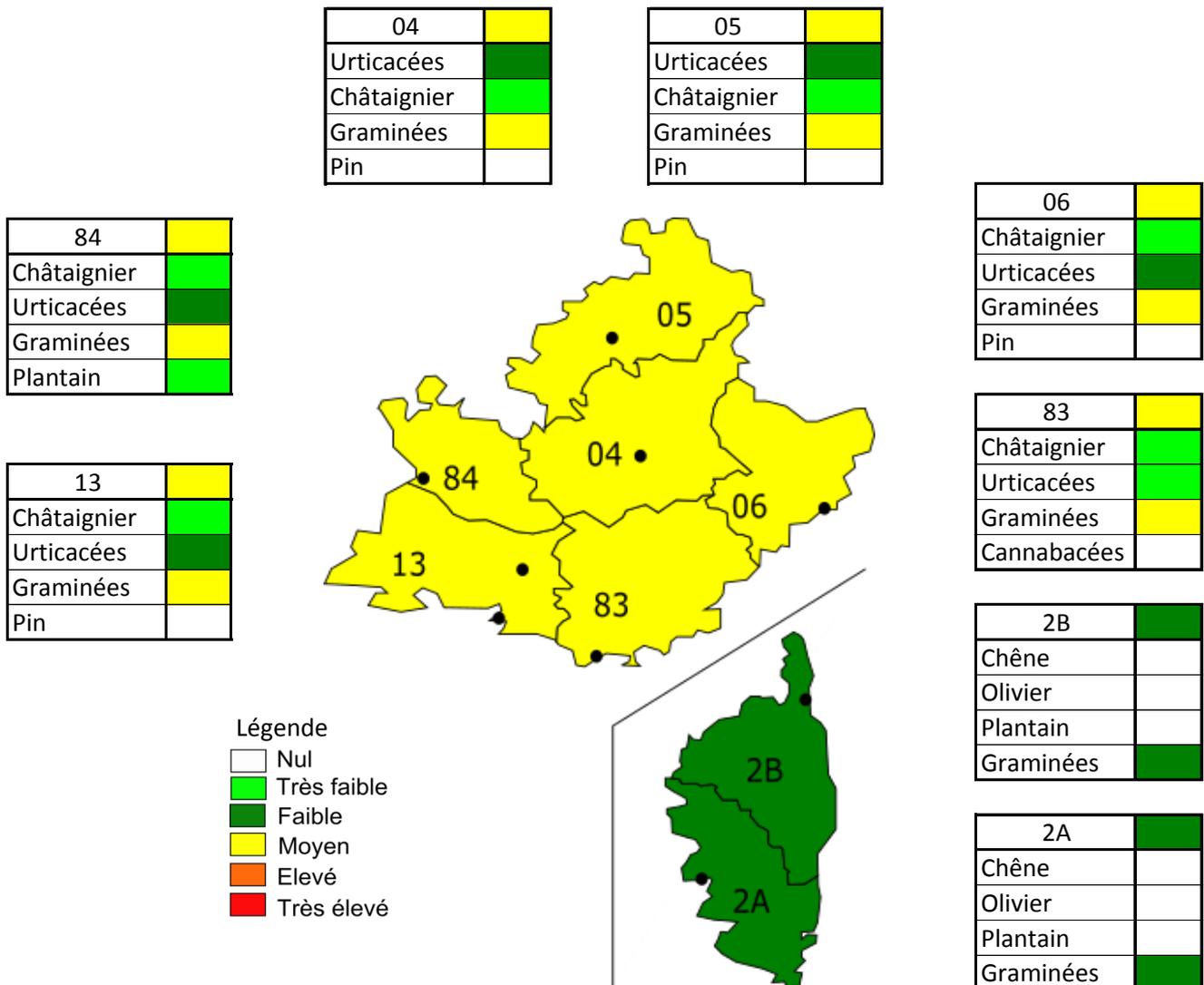

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera variable de moyen à très élevé dû principalement aux pollens de graminées. Ces herbes ont passé leur pleine période de floraison, mais leurs pollens resteront très présents, surtout si un peu de pluie permet la croissance de nouveaux plants. Les pollens de châtaignier, ortie (urticacées) et plantain qui continueront à se disperser la semaine prochains gêneront peu les allergiques.

 Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Lieu de villégiature par excellence, la région PACA et la Corse seront les plus à l'abris des pollens de graminées, mais attention, le risque d'allergie associé à ce pollen pourra encore atteindre un niveau moyen. Quelques pollens de pariétaires seront encore présents et mélangés à ceux d'ortie (famille des urticacées), la gêne liée à ces pollens sera faible. Les pollens de châtaignier et de plantain gêneront peu les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur