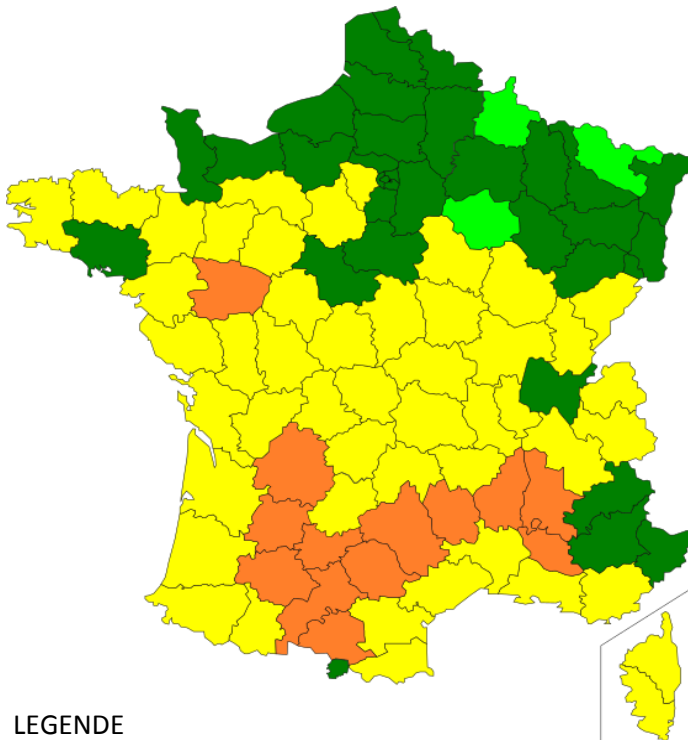


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Graminées à pile ou face !**

Les graminées sont prêtes, la floraison a débuté sur la majorité du territoire, ce sont des conditions météo dont dépendra la présence de ces pollens. Côté pile, lorsque le temps sera pluvieux, peu de pollens seront présents. Les pollens de graminées provoqueront un risque faible. Côté face, le soleil s'installe, les plantes peuvent disséminer leurs pollens. Les concentrations de pollens de graminées augmenteront rapidement, le risque pourra atteindre un niveau moyen sur une large partie Sud du territoire, voire temporairement un risque élevé. Alors que la pollinisation des graminées bat son plein sur la partie Sud du pays, les modèles prévisionnels de Météo France prévoit les premiers pics vers la moitié du mois de mai sur Amiens, Strasbourg et Nantes.

Les pollens de chêne subiront les mêmes effets, mais le risque sera le plus souvent faible et ne dépassera pas le niveau moyen.

Les pollens de plantain et d'oseille seront présents sur toute la France lors des périodes ensoleillées avec un risque localement très faible.

Les pollens d'olivier se répandront sur le pourtour méditerranéen, ainsi que les pollens de pariétaire.

Les allergiques aux pollens de graminées doivent se méfier des journées ensoleillées.

Charlotte SINDT - RNSA

**Le RAEP**

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Affaires Sociales et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

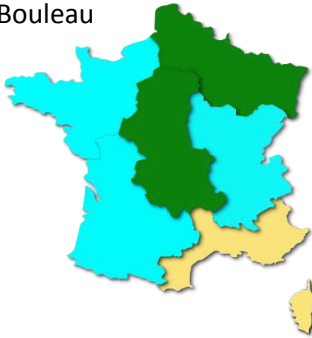
<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

**Partenaires nationaux :**

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé, par le Ministère de l'Environnement, de l'Energie et de la Mer et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Bouleau



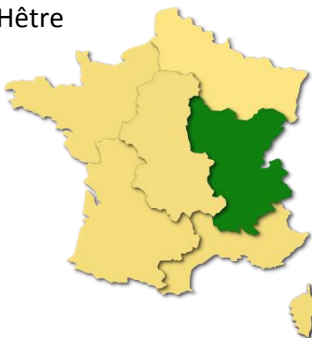
Chêne



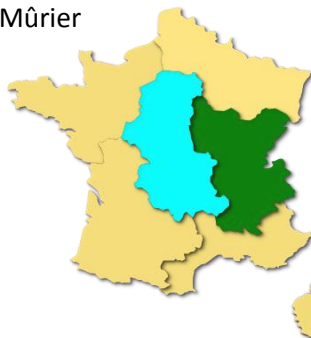
Graminées



Hêtre



Mûrier



Noyer



Oseille



Plantain






Platane



Urticacées/Pariétaire



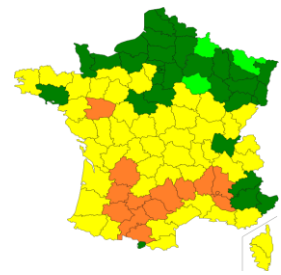
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

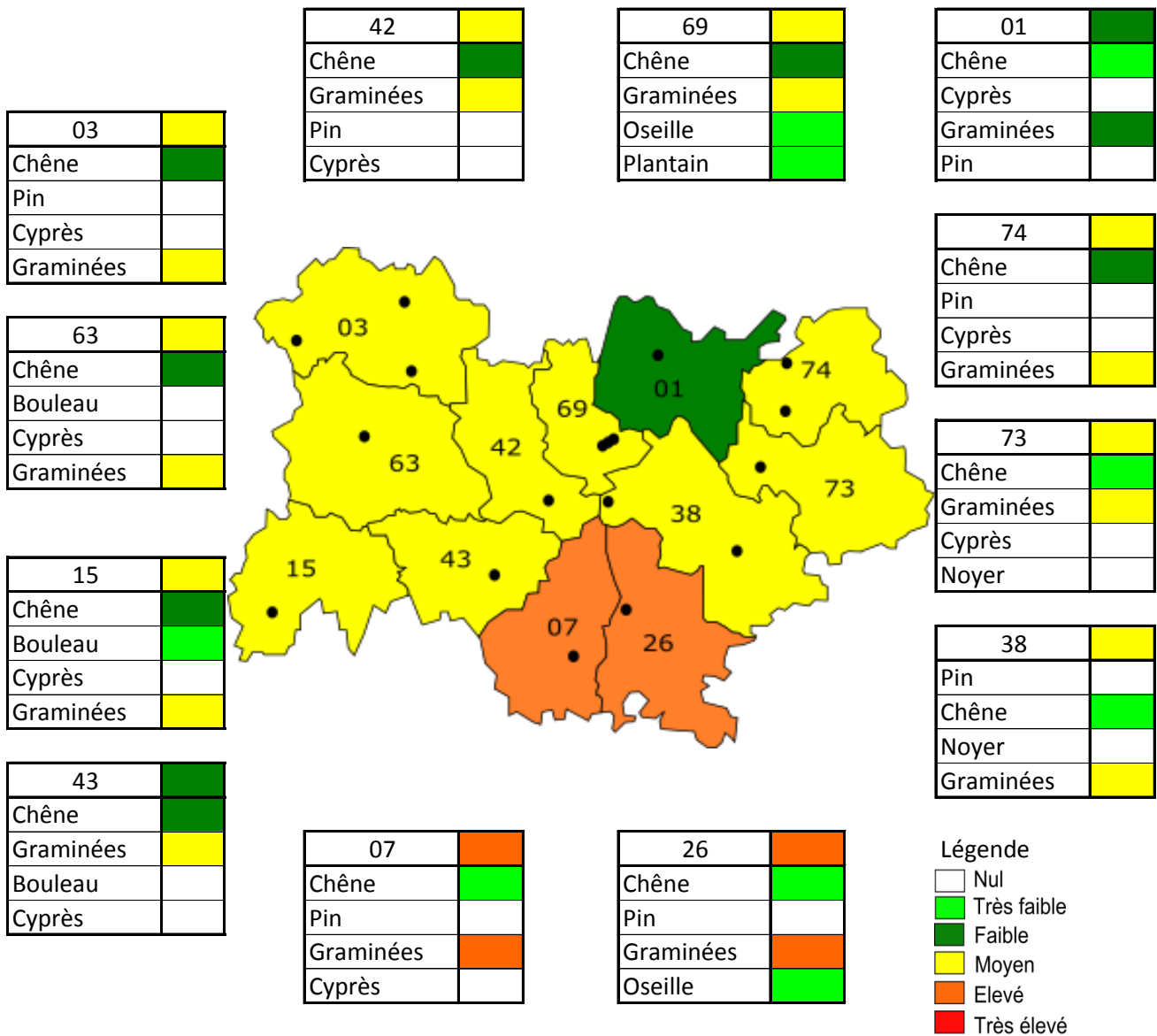
Jardin botanique de Villeneuve d'Asq : le bouleau est sur la fin.

Partenaires : Les jardins botaniques d'Antibes, Antony, Avignon, Bordeaux, Caen, Cholet, Clermont-Ferrand, Lille, Lyon, Saint Jean de Luz et l'Université de Franche-Comté Besançon, la FREDON Ile de France



## REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

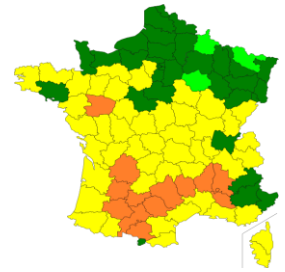


**Commentaire :**

Les pollens de graminées domineront le risque d'allergie et lorsque le beau temps s'installera, le risque pourra atteindre temporairement un niveau élevé sur la vallée du Rhône. Les pollens de chêne continueront à s'imposer par la quantité avec un risque faible à localement moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon

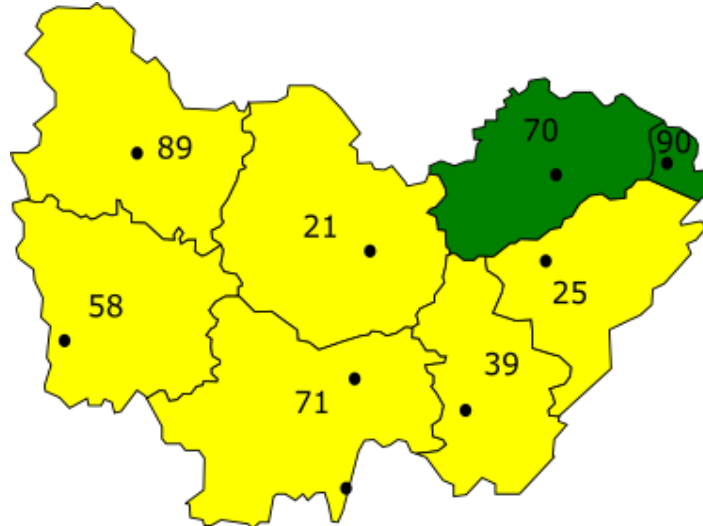

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■

70	■
Chêne	■
Pin	■
Saule	■
Graminées	■

89	■
Chêne	■
Platane	■
Graminées	■
Pin	■



90	■
Chêne	■
Pin	■
Saule	■
Platane	■

58	■
Chêne	■
Platane	■
Graminées	■
Pin	■

25	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■

71	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Bouleau	■

39	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■

**Légende**

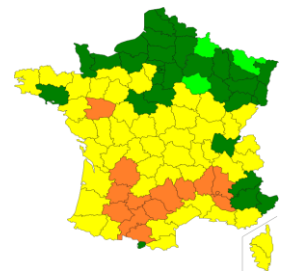
- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera variable en fonction des conditions météorologiques, mais attention pour les allergiques aux pollens de graminées, le risque atteindra un niveau moyen dès que le soleil s'installera. Les pollens de chêne seront toujours présents et ceux de plantain et d'oseille feront localement des percées.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

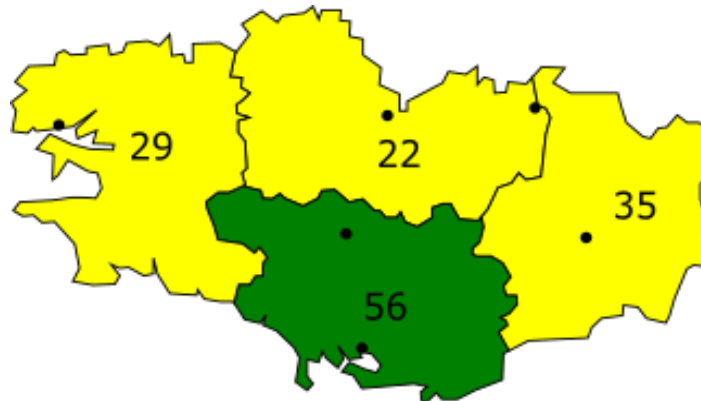


**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Chêne	"
Cyprès	
Pin	
Graminées	

29	
Chêne	
Bouleau	
Oseille	
Graminées	



35	
Chêne	
Caprifoliacées	
Platane	
Graminées	

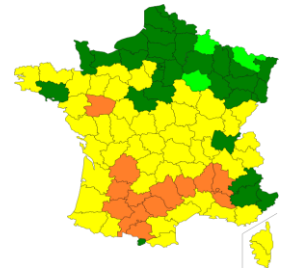
56	
Chêne	
Crucifère	
Bouleau	
Graminées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

Quelques pollens de bouleau traineront encore dans l'air, mais ce seront surtout les pollens de chêne qui domineront en quantité les concentrations de pollens. Pour le risque d'allergie, si les pollens de chêne pourront provoquer un risque moyen, les pollens de graminées pourront atteindre également ce niveau dès que le soleil sera présent.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR



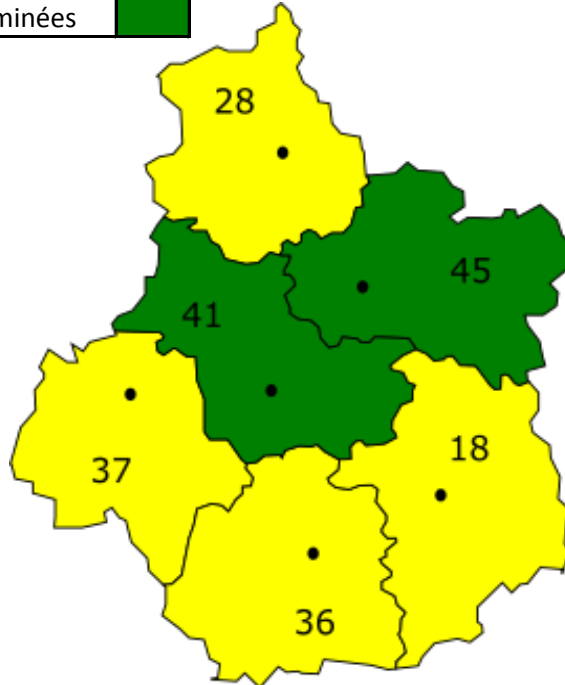
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	Yellow
Chêne	Yellow
Pin	White
Platane	White
Graminées	Green

41	Green
Chêne	Light Green
Pin	White
Bouleau	White
Graminées	Green

37	Yellow
Chêne	Light Green
Graminées	Yellow
Plantain	White
Pin	White



45	Green
Chêne	Light Green
Pin	White
Bouleau	White
Graminées	Green

18	Yellow
Chêne	Green
Pin	White
Crucifère	White
Graminées	Yellow

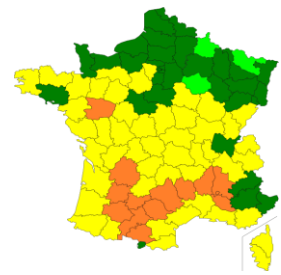
36	Yellow
Chêne	Green
Pin	White
Graminées	Yellow
Cyprès	White

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

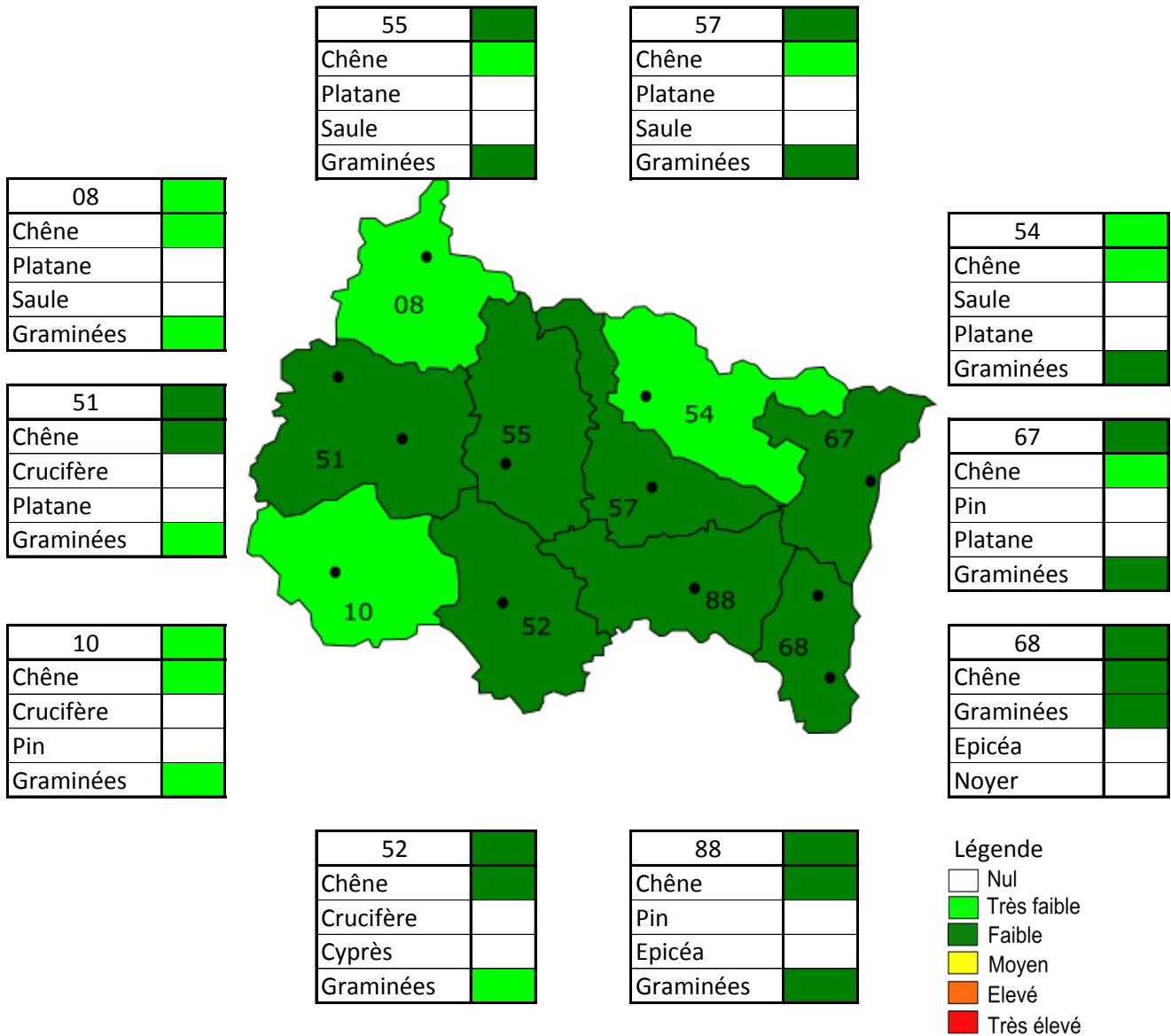
**Commentaire :**

Les pollens de graminées seront les plus à craindre pour les jours ensoleillés à venir. Ces pollens pourront faire grimper le risque d'allergie à un niveau moyen. Les pollens de chêne seront également présents avec le soleil, en grand nombre portant localement le risque à un niveau moyen.

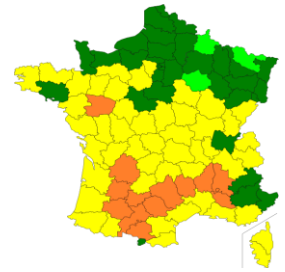
Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air


**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de graminées seront en augmentation dès que le soleil sera présent. En début de saison, le risque associé atteindra un niveau faible, soutenus pas les pollens de chêne.

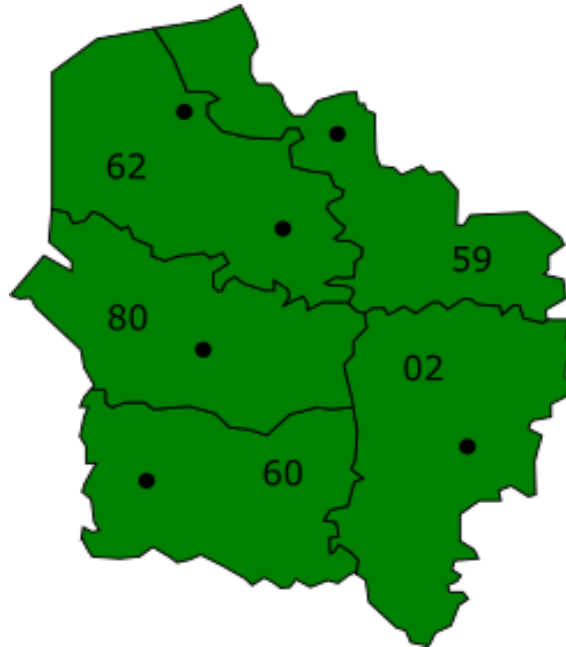


**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Chêne	
Platane	
Saule	
Graminées	

80	
Chêne	
Graminées	
Saule	
Cyprès	



59	
Chêne	
Graminées	
Platane	
Cyprès	

02	
Chêne	
Crucifère	
Platane	
Graminées	

60	
Chêne	
Pin	
Platane	
Graminées	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

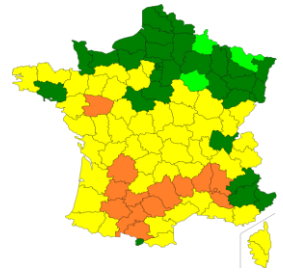
Commentaire :

Ce seront les pollens de chêne et de graminées qui seront présents pour gêner les allergiques pour les prochains jours. La vigilance doit essentiellement se porter sur les pollens de graminées lors des périodes ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France





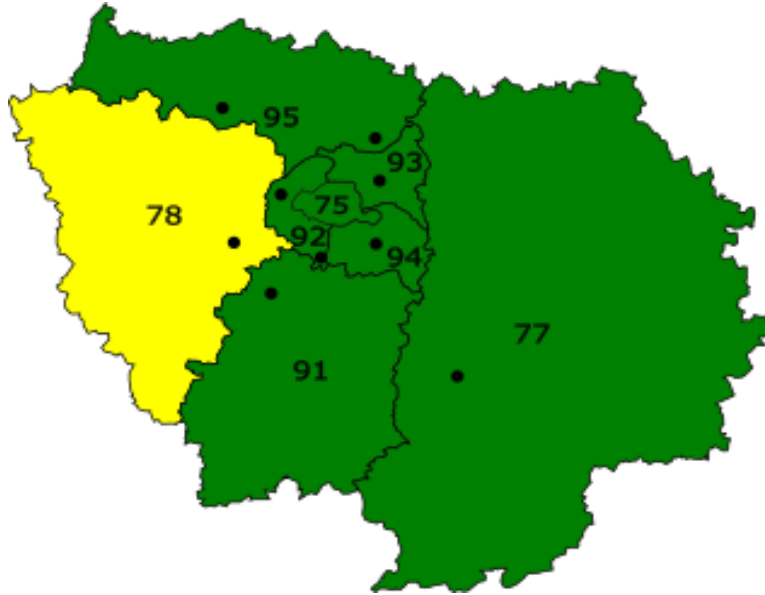
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■

93	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■

78	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Crucifère	■



77	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Bouleau	■

91	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Bouleau	■

75	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■

92	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■
Graminées	■

94	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■
Graminées	■

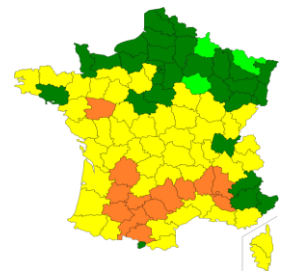
- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

**Commentaire :**

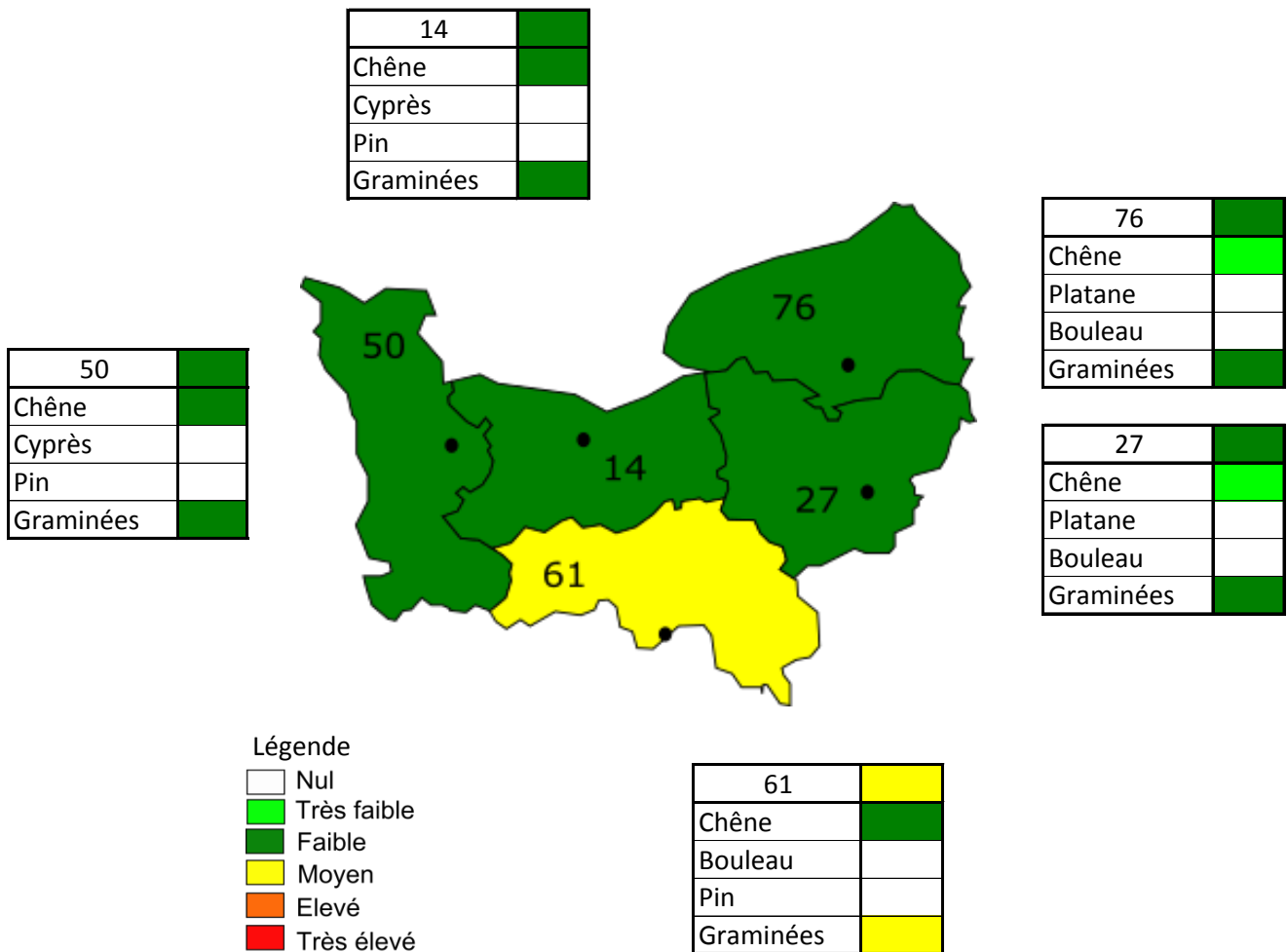
Dès que le soleil sera présent, ce seront les pollens de graminées pour le risque et de chêne pour les quantités qui domineront. Encore en début de saison, les pollens de graminées porteront le risque d'allergie à un niveau faible. Les pollens de chêne pourront localement porter le risque à un niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Regional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale


**REGION NORMANDIE**

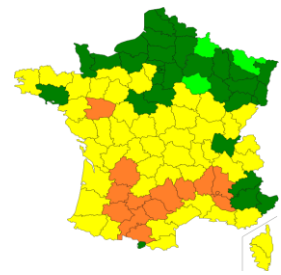
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

La vigilance des allergiques doit se porter sur les pollens de graminées. Si le soleil s'installe, le risque associé à ces pollens pourra localement atteindre un niveau moyen. Beaucoup de pollens de chêne seront encore présents, mais aussi des pollens de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN



## REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

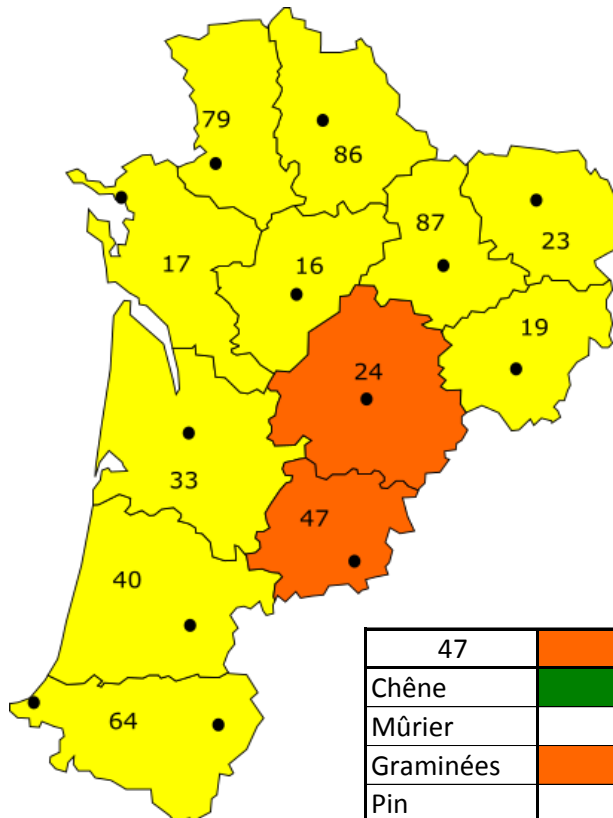
79	■
Chêne	■
Cyprès	■
Graminées	■
Pin	■

16	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cyprès	■

86	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cyprès	■

87	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■
Graminées	■

17	■
Chêne	■
Cyprès	■
Graminées	■
Platane	■



23	■
Chêne	■
Pin	■
Cyprès	■
Graminées	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■

19	■
Chêne	■
Pin	■
Plantain	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Graminées	■
Oseille	■
Plantain	■

24	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Plantain	■

64	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Graminées	■

47	■
Chêne	■
Mûrier	■
Graminées	■
Pin	■

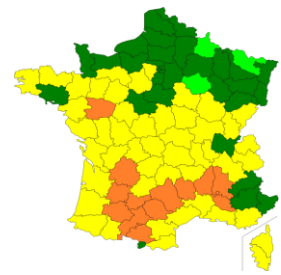
Légende  
 ■ Nul  
 ■ Très faible  
 ■ Faible  
 ■ Moyen  
 ■ Elevé  
 ■ Très élevé

**Commentaire :**

La vigilance doit être importante pour les pollens de graminées. A chaque apparition du soleil, le risque associé à ce pollen deviendra moyen, voire élevé si la période ensoleillée se prolonge. Les pollens de chêne seront aussi présents, mais avec un moindre impact sur les allergiques, tout comme les pollens de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine



**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Chêne	Vert
Mûrier	Blanc
Graminées	Orange
Pin	Blanc

46	Jaune
Chêne	Vert
Bouleau	Blanc
Cyprès	Blanc
Graminées	Jaune

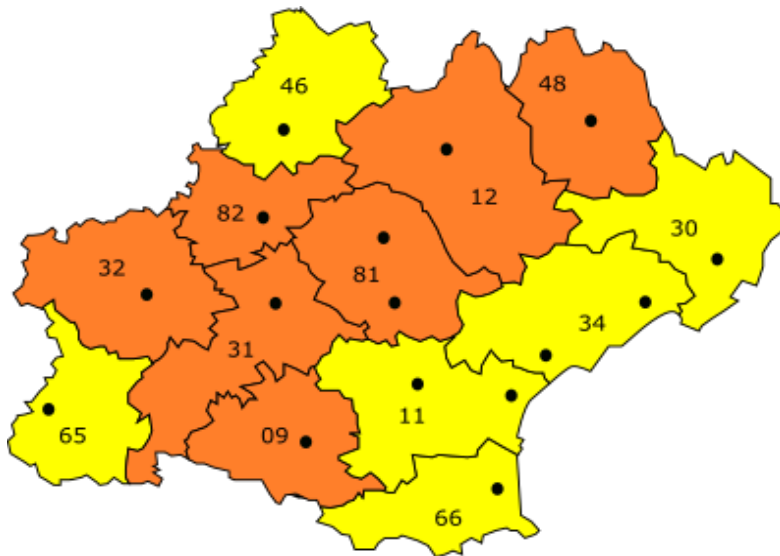
48	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Platane	Blanc
Pin	Blanc

12	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Platane	Blanc
Pin	Blanc

32	Orange
Chêne	Vert
Mûrier	Blanc
Graminées	Orange
Pin	Blanc

30	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Graminées	Jaune

81	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Platane	Blanc
Pin	Blanc



34	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Cyprès	Blanc
Graminées	Jaune

65	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Platane	Blanc
Graminées	Jaune

11	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Graminées	Jaune

31	Orange
Chêne	Vert
Platane	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Orange

09	Orange
Chêne	Vert
Platane	Blanc
Pin	Blanc
Graminées	Orange

66	Jaune
Chêne	Vert
Pin	Blanc
Cyprès	Vert
Graminées	Jaune

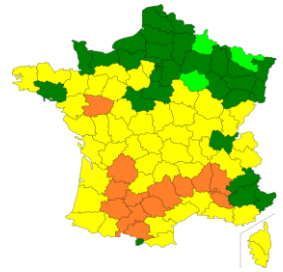
**Légende**

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

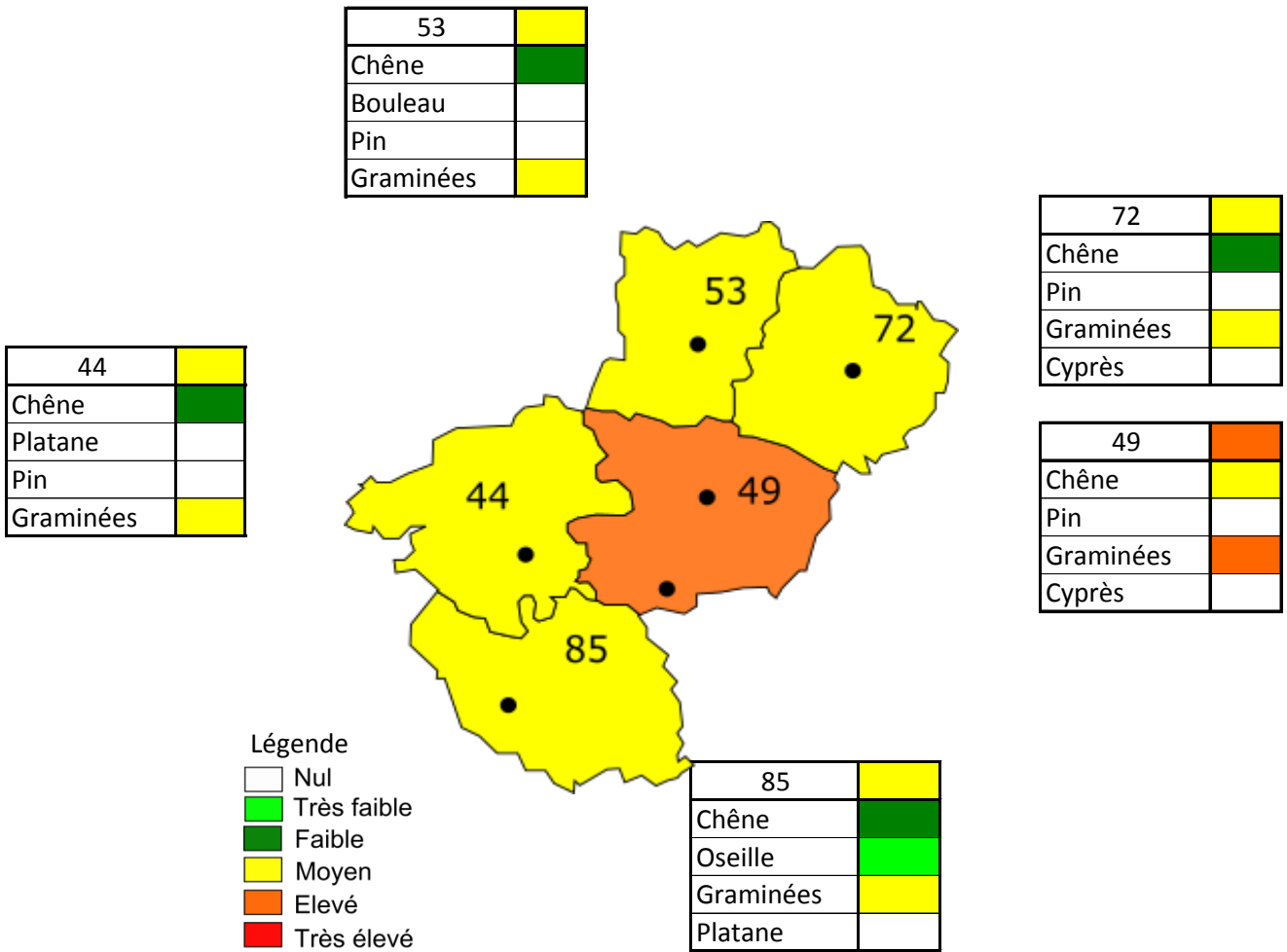
Si les pollens de chêne seront encore présents en grand nombre, les allergiques devront surtout se méfier des pollens de graminées qui à chaque apparition du soleil pourront porter le risque d'allergie à un niveau moyen. Sur le pourtour méditerranéen, les premiers pollens d'olivier apparaissent, le risque associé sera faible pour l'instant.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes



**REGION PAYS DE LOIRE**

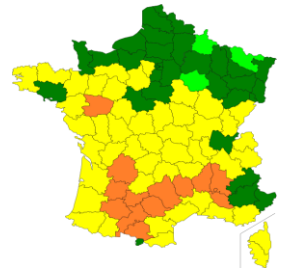
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Parmi les pollens présents pour les prochains jours, ce seront les pollens de graminées qui seront responsables de la majorité des symptômes allergiques. Le risque associé, lors de longues périodes ensoleillées pourra atteindre un niveau temporairement élevé. Pollens de chêne, oseille et plantain seront aussi présents dans les prochains jours.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire


**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévission du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

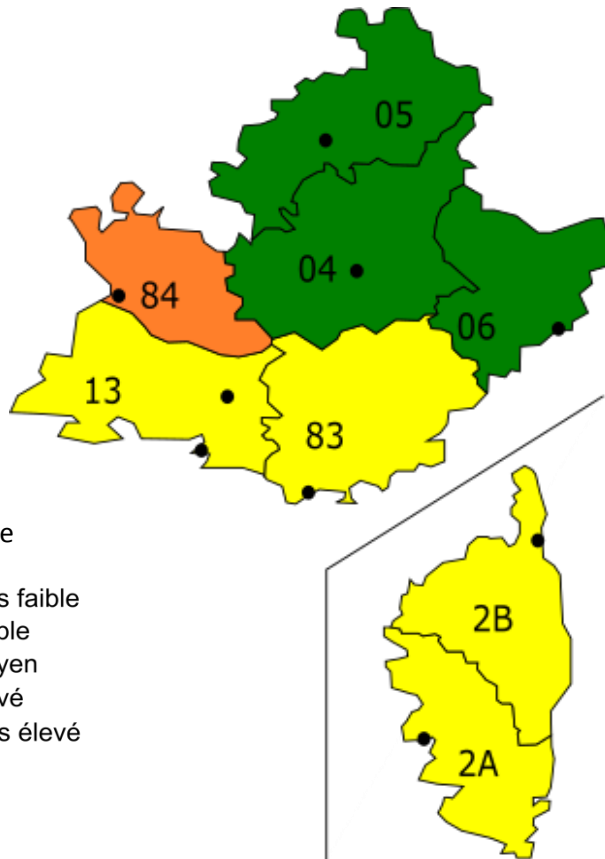
04	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Cyprès	

05	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Cyprès	

84	
Chêne	
Pin	
Graminées	
Cyprès	

06	
Chêne	
Urticacées	
Cyprès	
Graminées	

13	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Mûrier	



83	
Chêne	
Pin	
Urticacées	
Graminées	

2B	
Graminées	
Chêne	
Olivier	
Plantain	

2A	
Graminées	
Chêne	
Olivier	
Plantain	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire :**

Entre les pollens de chêne, les pollens de graminées, les pollens de pariétaire, les pollens de plantain, les premiers pollens d'olivier ne se fond pas trop remarquer, mais le mélange de tous ces pollens portera le risque à un niveau moyen voire élevé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur