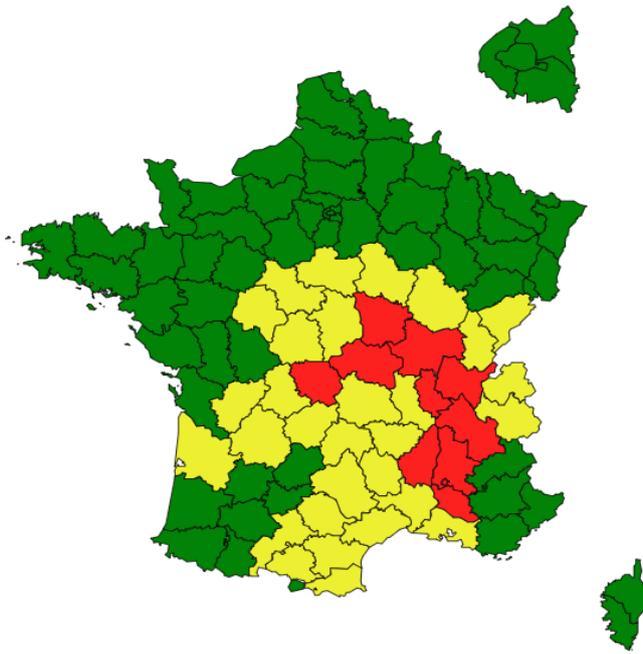


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Beaucoup de pollens d'ambrosie pour la fin des vacances !

En cette fin de mois d'août, alors que les vacances se terminent, les pollens d'ambrosie ne perdent pas de temps et préparent leur rentrée avec des concentrations en forte progression un peu partout. Les allergiques seront fortement gênés avec un risque de niveau élevé sur une large zone comprenant les départements de la Drôme, l'Ardèche, l'Isère, le Rhône, l'Ain, la Nièvre, l'Allier, la Saône et Loire, le Vaucluse, le nord du Gard et le secteur de Mareuil en Nouvelle-Aquitaine notamment ! Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs.

Retrouvez dans le lien ci-dessous les prévisions de pollinisation journalières des ambrosies jusqu'à J+5 pour la France entière : <https://www.pollens.fr/cartes-de-modelisations>

Le passage pluvio-orageux qui a concerné la vallée du Rhône en cette fin de semaine a pu apporter un peu de fraîcheur et surtout du répit aux allergiques. Mais malheureusement, le soleil fera son retour pour ce dernier week-end d'août et favorisera à nouveau l'émission des fortes concentrations de pollens d'ambrosie dans l'air. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens d'ambrosie ! Bon courage à tous les allergiques car la saison pollinique de l'ambrosie devrait se poursuivre jusqu'en fin septembre avec le maximum de son intensité qui est prévu pour ces prochains jours (fin août-début septembre).

Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambrosie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : www.signalement-ambrosie.fr

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées (orties), armoises, plantains), c'est le calme plat ou presque. La fin de la saison pollinique se rapproche ! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour ces pollens-là !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur..

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



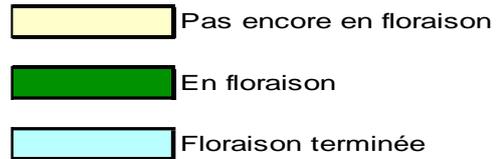
Ambrosies



Armoises



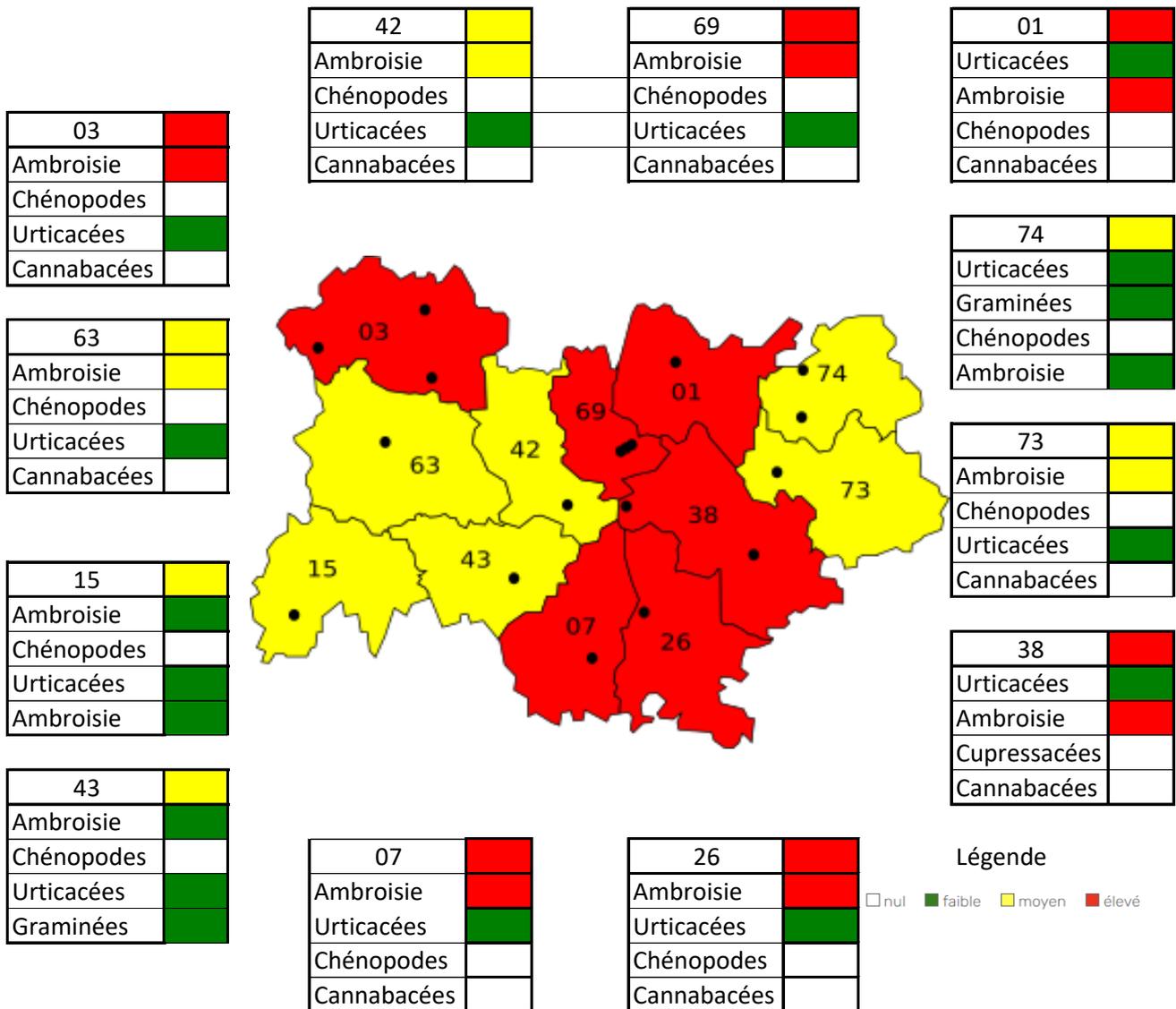
LEGENDE



Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



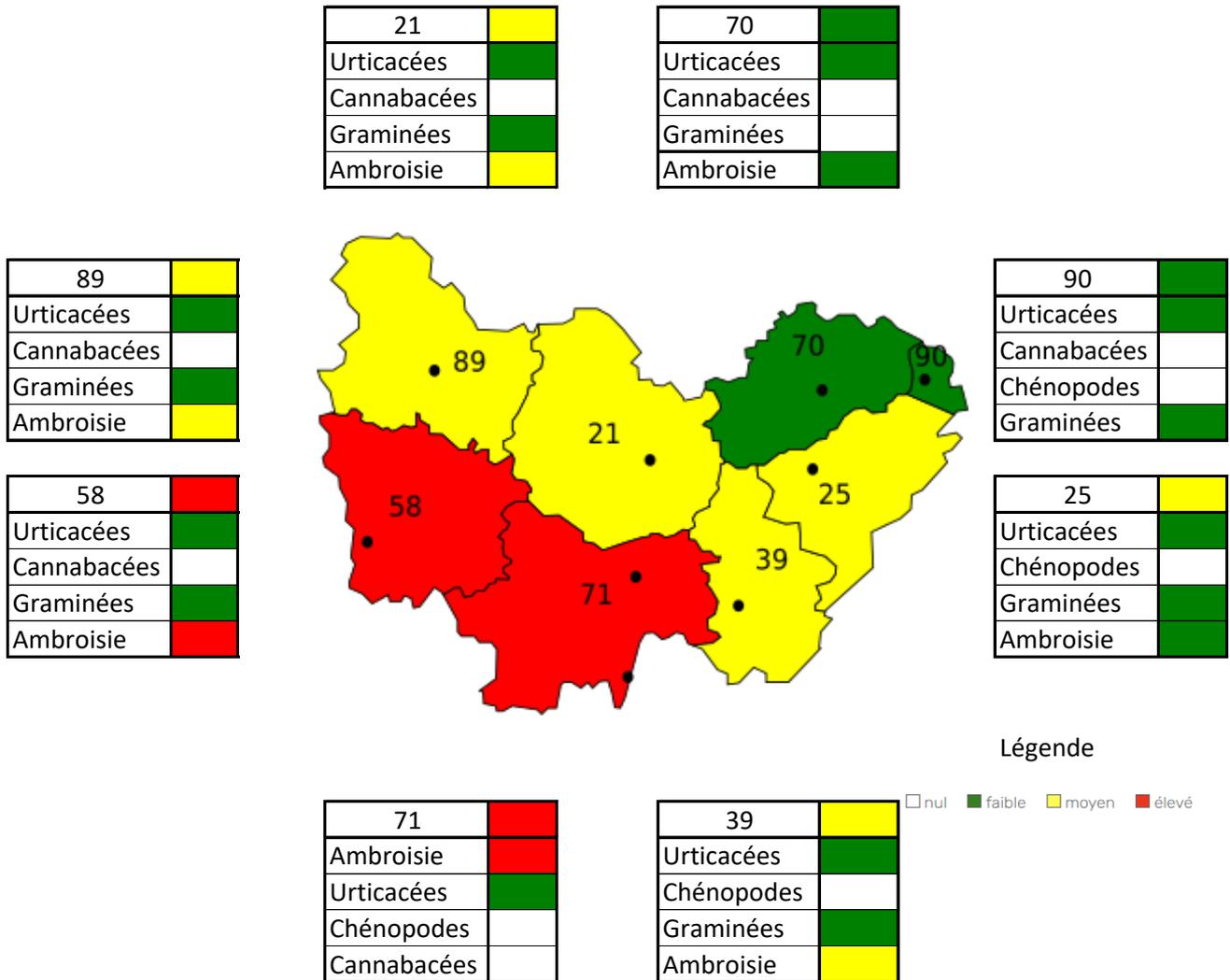
Commentaire :
Le risque d'allergie sera élevé le long de la vallée du Rhône et dans l'Allier pour les pollens d'ambroisie qui seront très présents et gêneront fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens à savoir urticacées (orties), plantain, armoise et graminées. Les rares averses de pluie apporteront un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens d'ambroisie qui gacheront la fin des vacances des allergiques car les concentrations seront fortes dans l'air ces prochains jours. Le risque d'allergie sera élevé et Saone et Loire et dans la Nièvre et faible à moyen ailleurs. Dans l'air, on retrouvera aussi des pollens d'urticacées (orties) et de graminées mais avec un risque d'allergie plus faible.

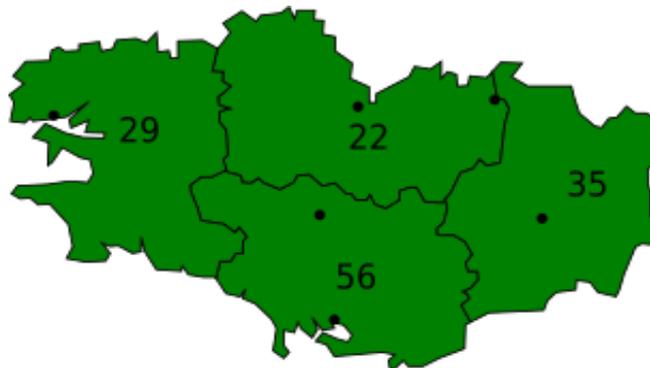
Aides régionales complémentaires :
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Châtaignier	□
Graminées	■
Plantain	□

29	■
Urticacées	■
Graminées	□
Chénopodes	□
Cupressacées	□



35	■
Urticacées	■
Châtaignier	□
Chénopodes	□
Graminées	■

56	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Ombélifère	□
Cupressacées	□

Légende

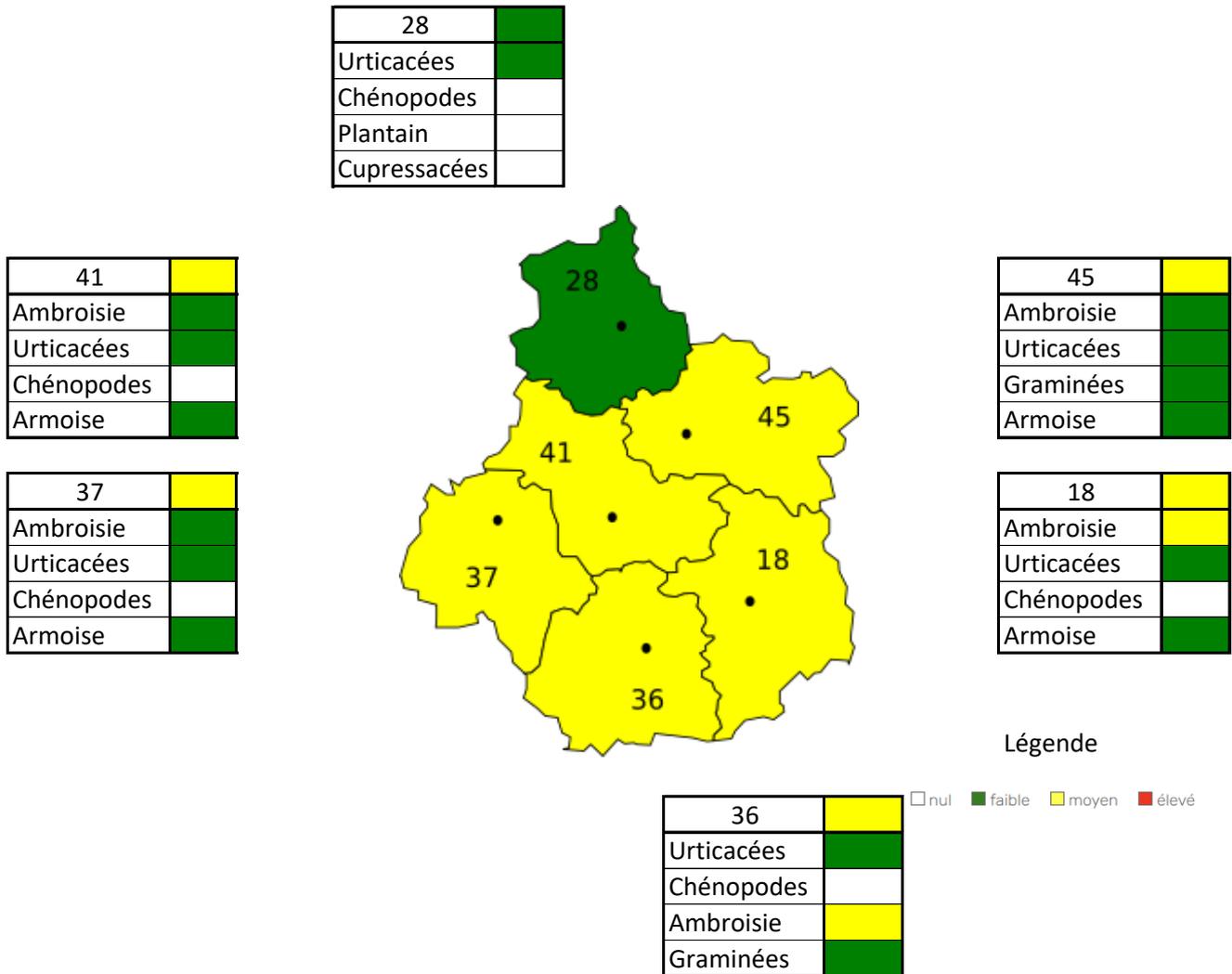
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
On approche de la fin de la saison et les pollens gêneront de moins en moins les allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les quelques pollens de graminées et d'urticacées (orties) qui font de la résistance. L'ambroisie est en floraison mais libère peu de pollens dans la région.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

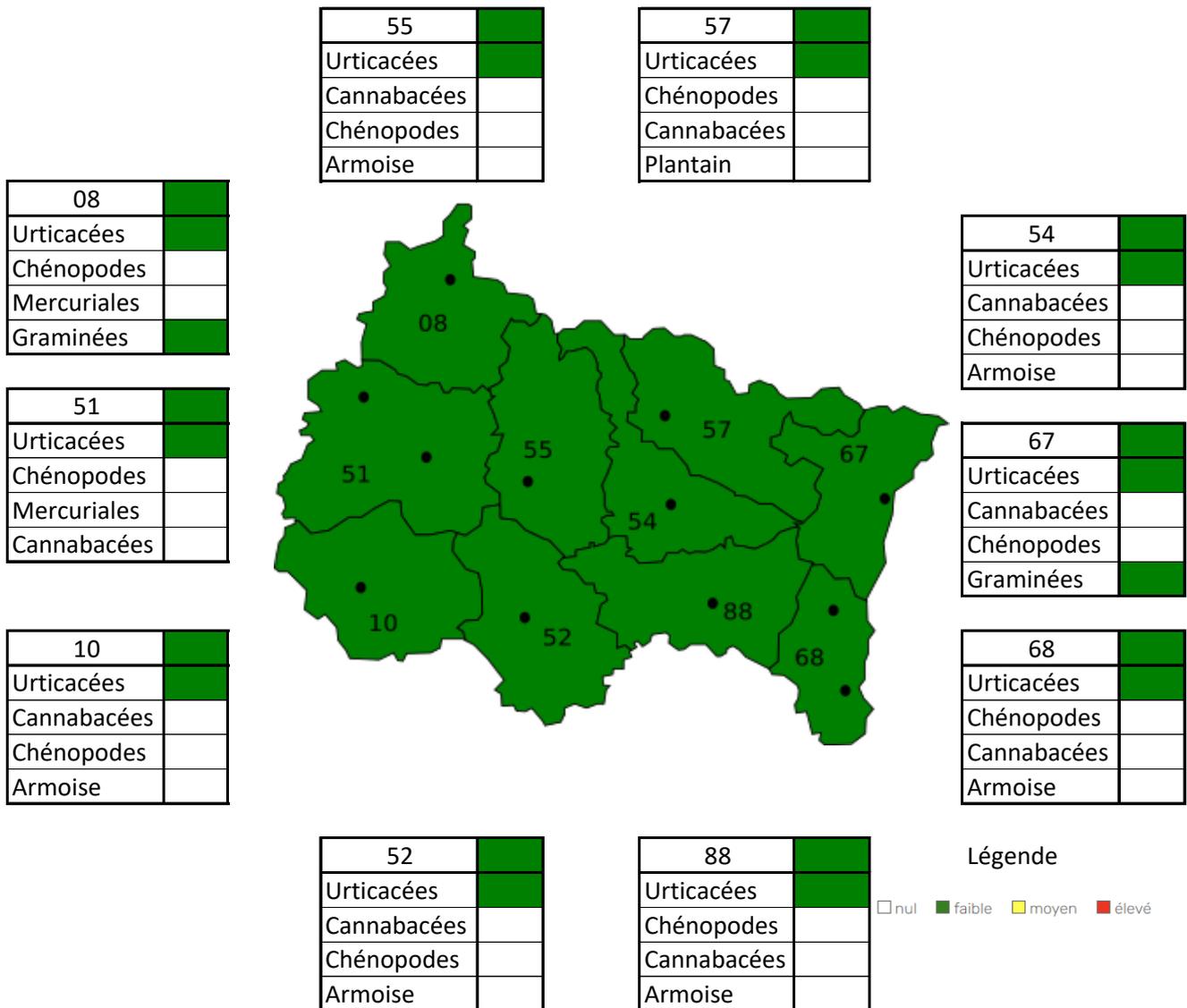
Dans le sud de la région, les pollens d'ambroisie séviront avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Le risque d'allergie global sera parfois de niveau moyen avec le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de plantain, d'armoise, de graminées et d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

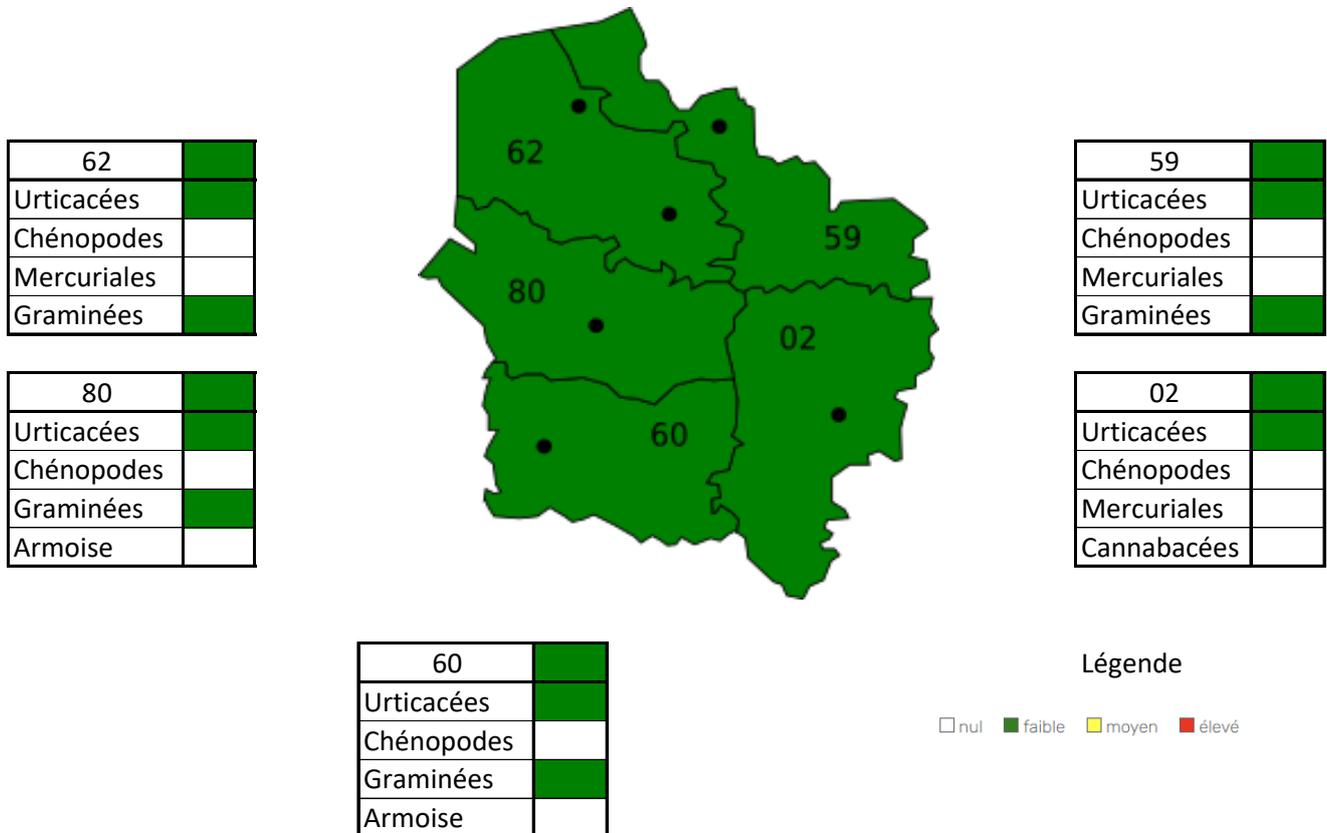


Commentaire :
 Les concentrations polliniques sont en diminution et les allergiques seront de moins en moins gênés par les pollens présents dans l'air. On arrive à la fin de la saison pollinique et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées. A noter la présence de quelques pollens d'ambrosie dans l'air mais sans risque associé car les quantités sont trop faibles.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



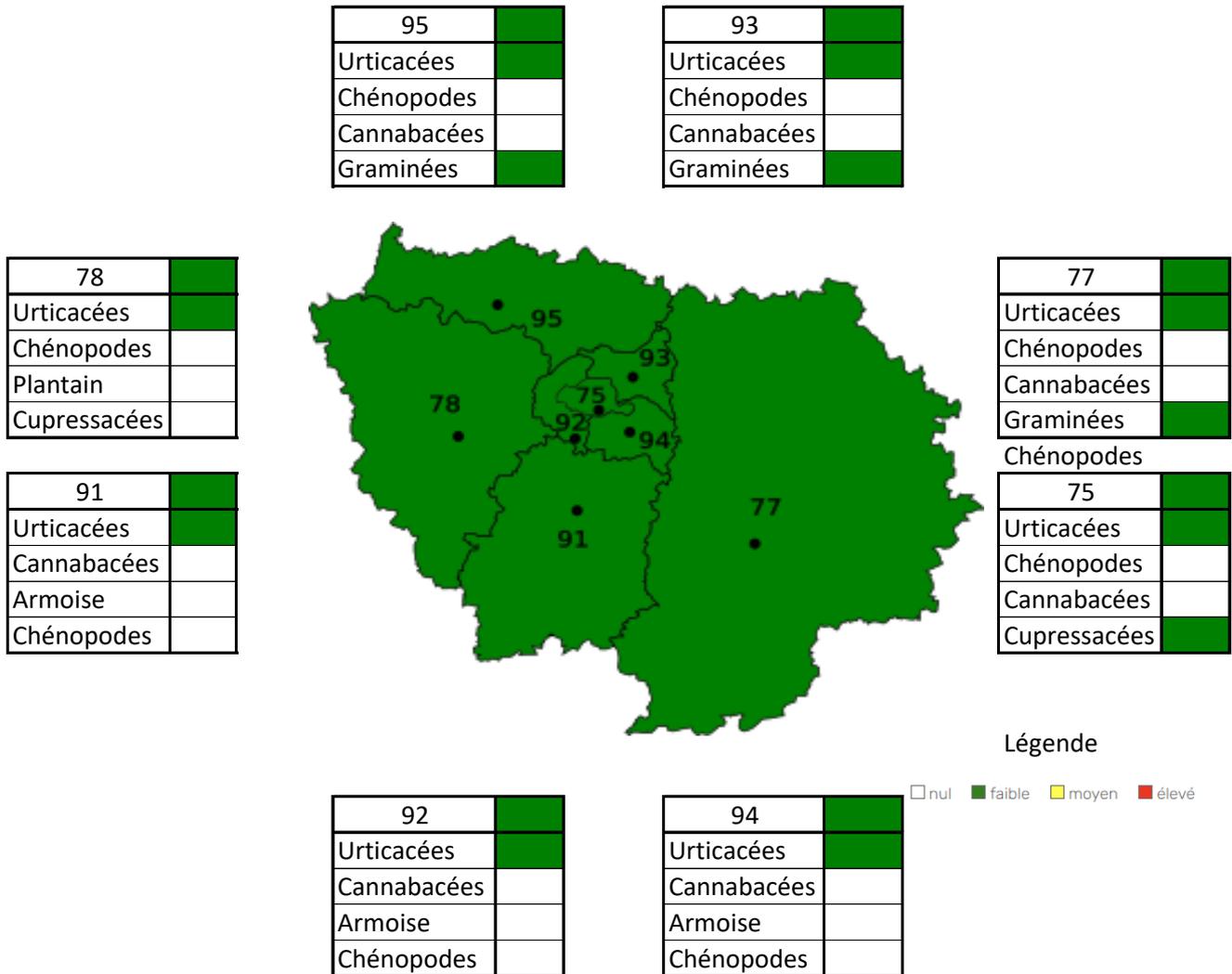
Commentaire :
 Peu de pollens dans l'air et peu de gêne pour les allergiques. Les urticacées (orties) et graminées sont en fin de floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

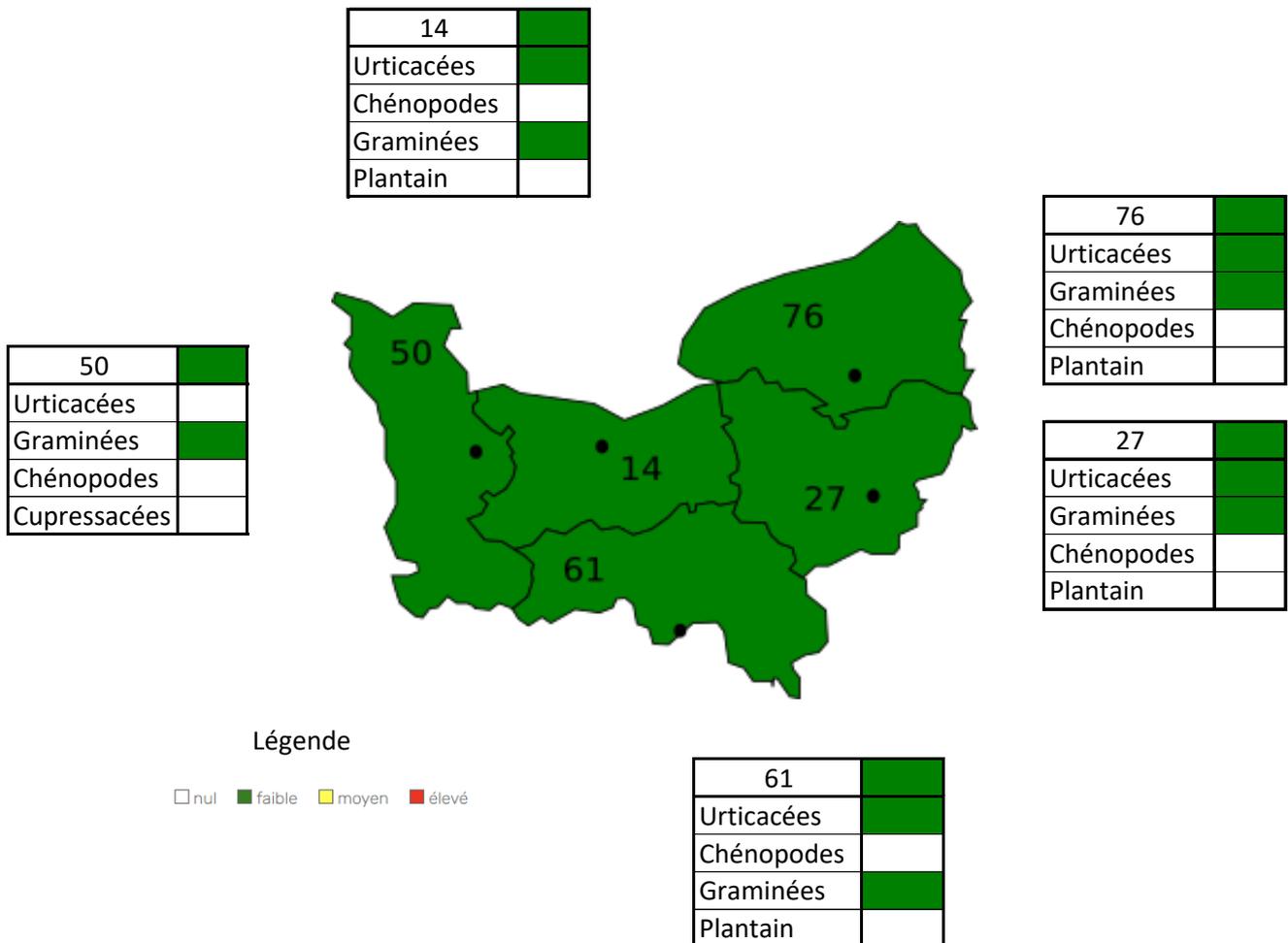
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). Il y a peu de pollens dans l'air et peu de gêne pour les allergiques actuellement. Les averses de pluie feront encore baisser d'avantage les concentrations polliniques dans l'air.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera pour cette fin août quelques rares pollens de graminées et d'urticacées (orties) avec un risque d'allergie faible. On arrive à la fin de la saison polliniques et les allergiques pourront mieux respirer en attendant le grand retour des pollens d'aulne et de noisetier en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

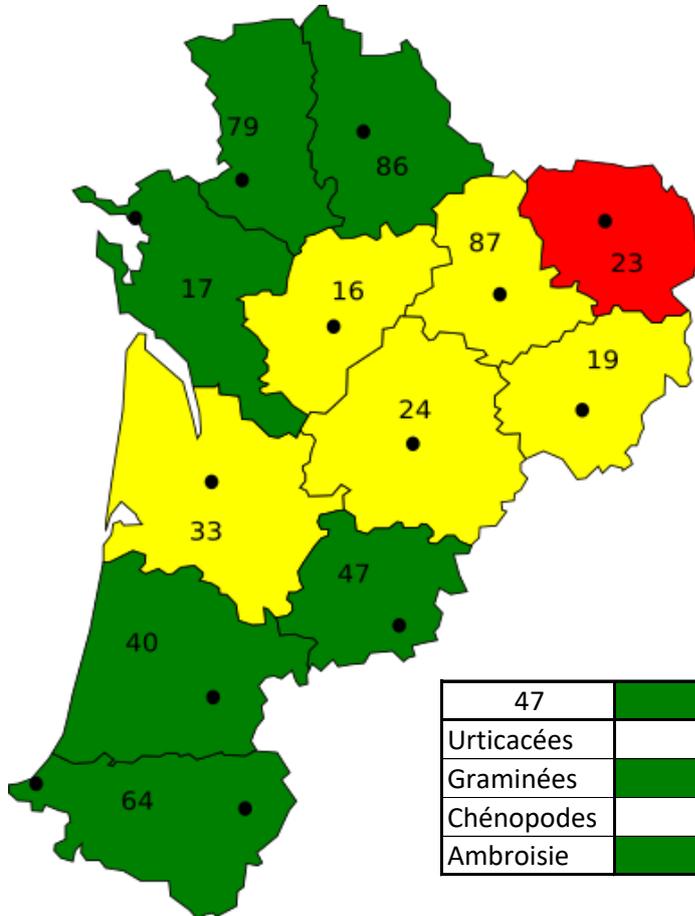
79	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■
Mercuriales	□

16	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	□
Graminées	■

86	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Plantain	□
Graminées	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■

17	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Plantain	□
Graminées	■



23	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Pin	□
Ambroisie	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Ambroisie	■

40	■
Urticacées	□
Graminées	■
Pin	□
Ambroisie	■

24	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■

64	■
Urticacées	□
Graminées	■
Pin	□
Ambroisie	■

47	■
Urticacées	□
Graminées	■
Chénopodes	□
Ambroisie	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

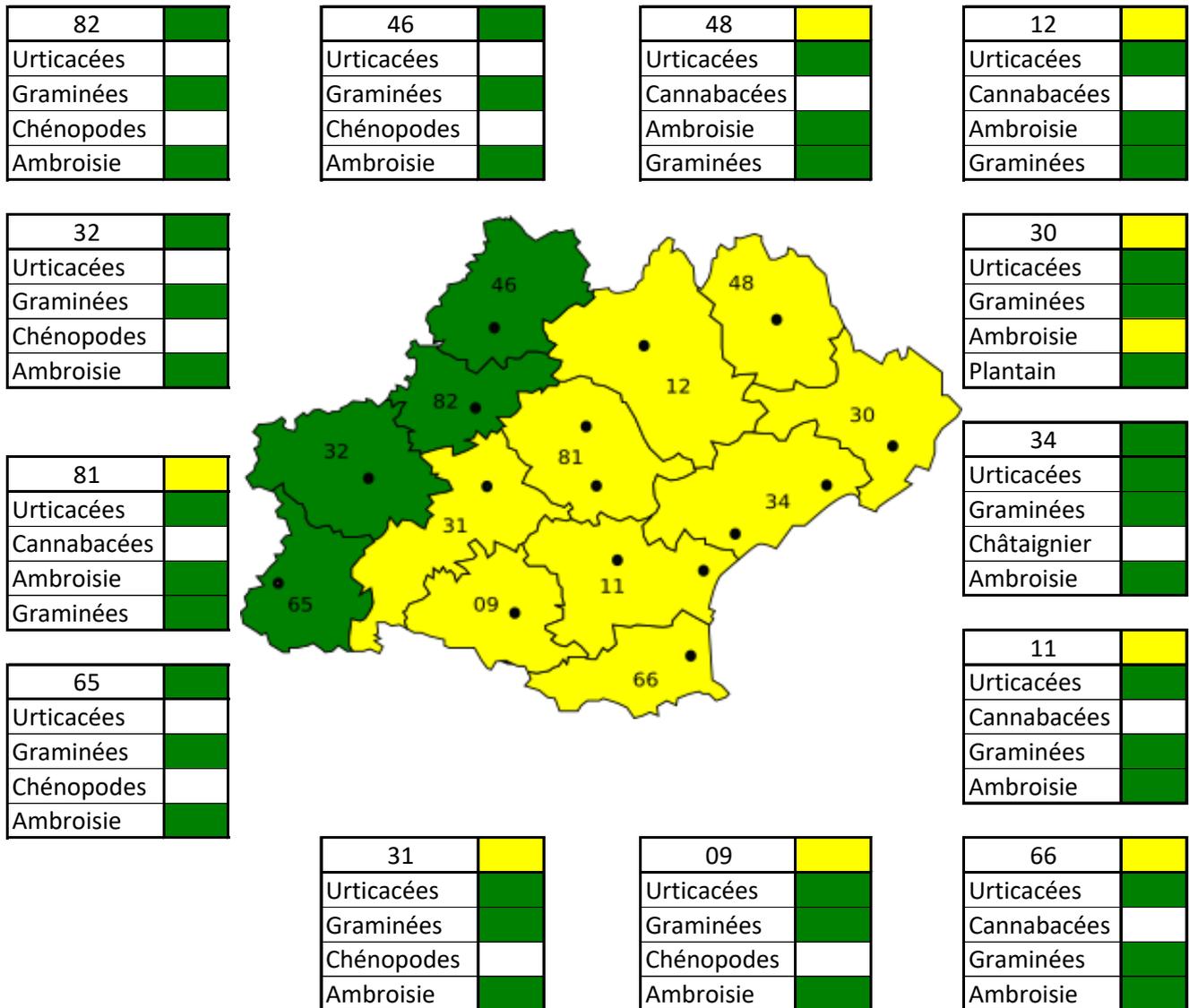
Dans la creuse, le risque d'allergie est élevé pour les pollens d'ambroisie. Ailleurs dans la région il est faible à moyen. Les pollens d'urticacées (orties) et de graminées sont aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



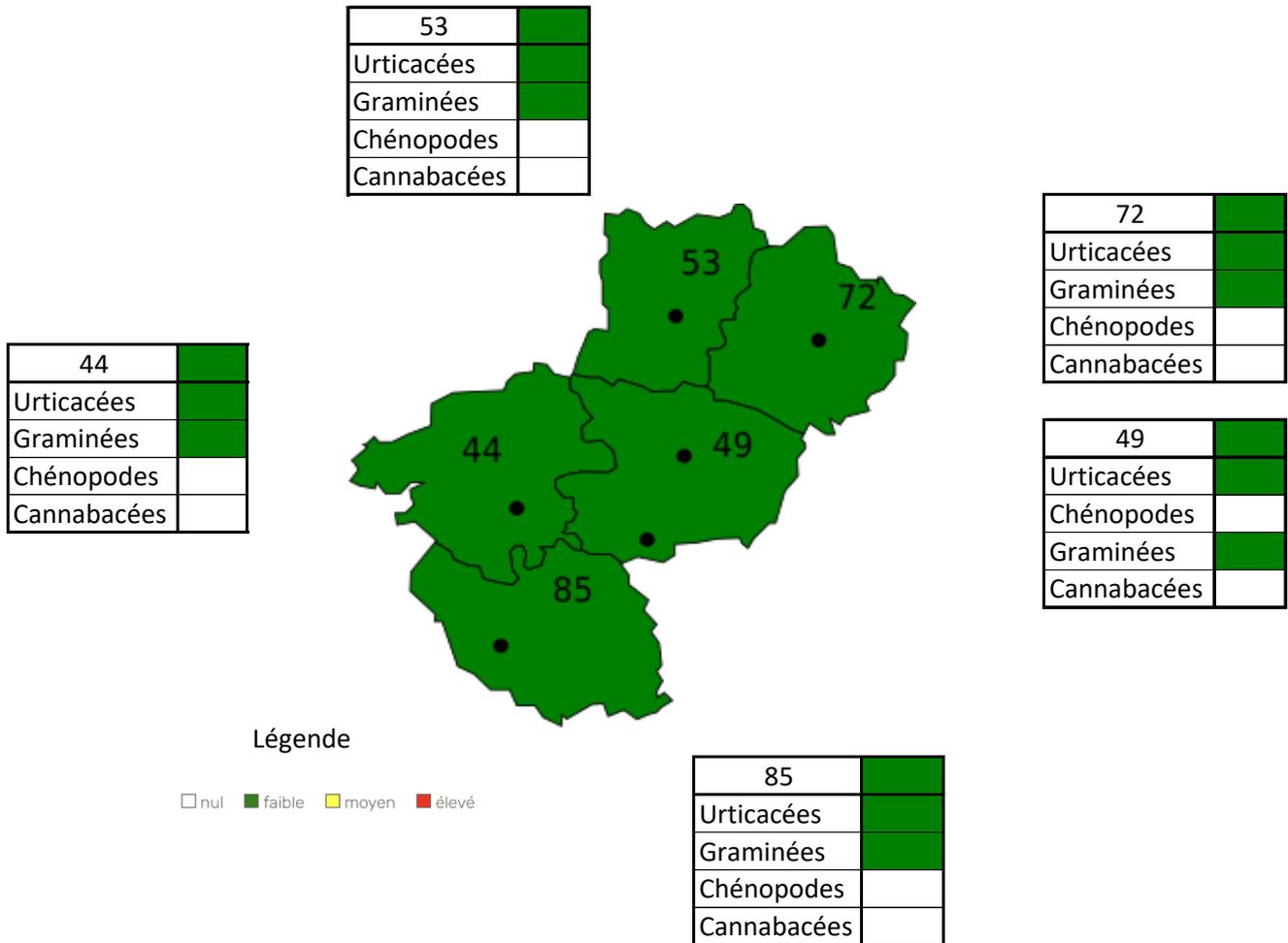
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Dans le nord du Gard le risque d'allergie est élevé pour les pollens d'ambroisie. Le risque est moyen dans une grande partie de l'Occitanie pour les pollens d'ambroisie qui sont très allergisants et dont les concentrations seront médérées en cette fin août surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera parfois de niveau moyen avec le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de graminées, d'armoise et d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

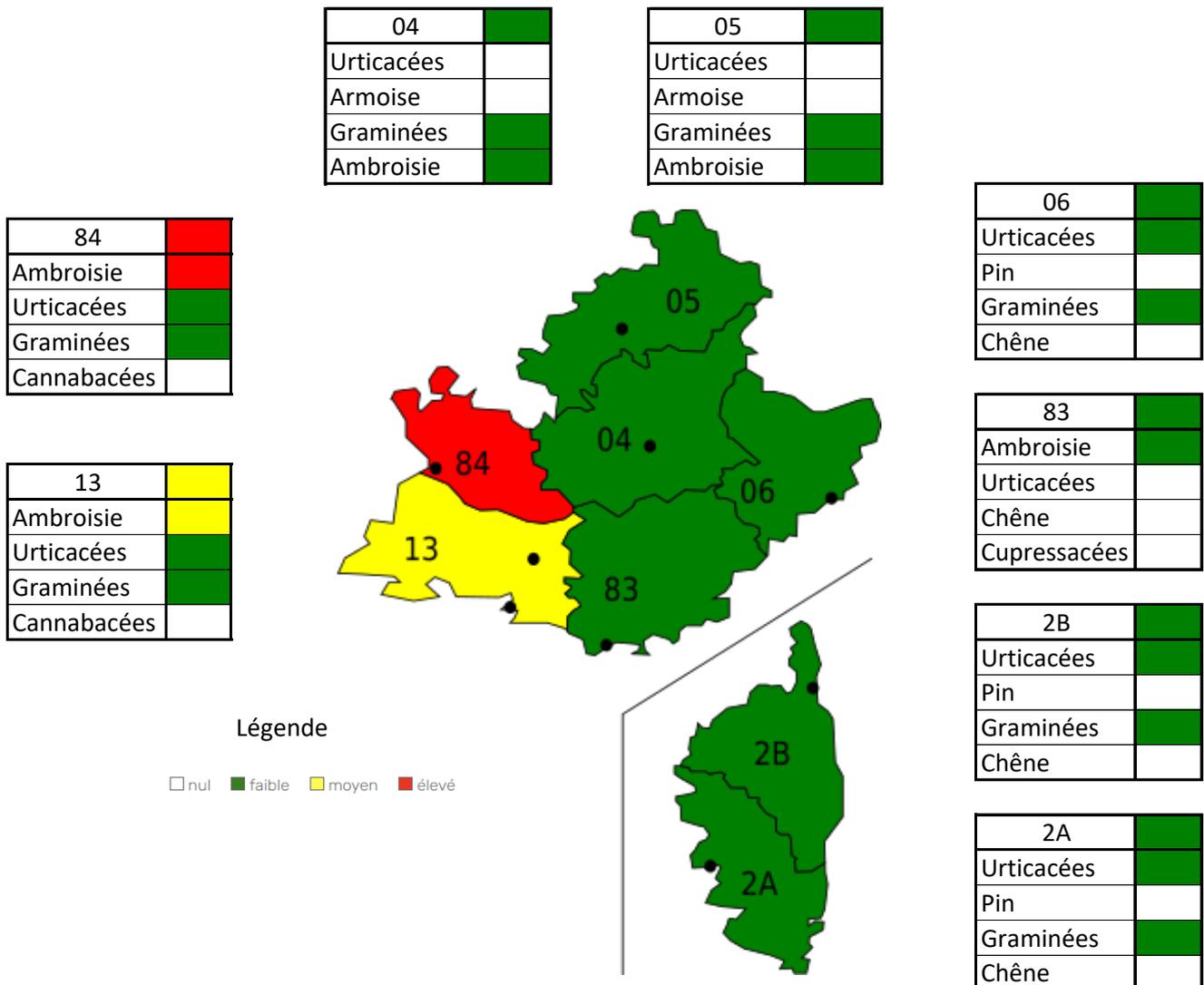


Commentaire :
Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et concernera essentiellement les pollens de graminées et d'urticacées (orties). La fin de la saison pollinique est proche!

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Alerte rouge aux pollens d'ambroisie dans le Vaucluse. Les concentrations seront fortes surtout lors des journées ensoleillées et venteuses et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie dans les Bouches du Rhône. Dans l'est de la région, le risque d'allergie sera plus faible et concernera essentiellement les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur