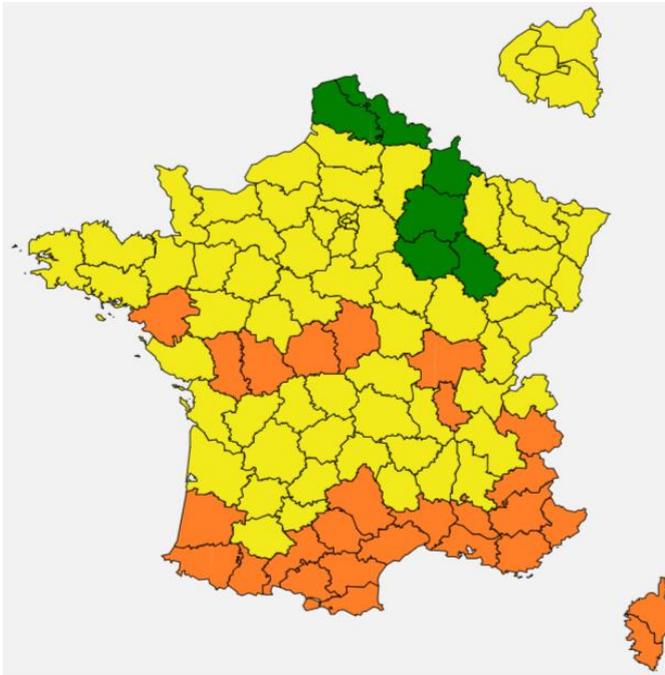


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Des pollens de graminées entre les giboulées de mai !

Les fréquentes giboulées de printemps et les températures en deçà des normales de saison depuis le début du mois de mai ont permis aux allergiques de mieux respirer et de ne pas être trop gênés par les pollens. Mais le répit est généralement de courte durée car dès que le soleil perce entre les averses, les concentrations de pollens de graminées augmentent et les allergiques développent des symptômes (rhinites, conjonctivites, toux, asthme...).

La semaine prochaine encore, le temps devrait rester relativement instable et frais à l'échelle du pays, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen dans la plupart des départements à localement élevé dans le sud.

Les pollens de chênes perdent du terrain sauf autour de la Méditerranée où le risque d'allergie pourra encore atteindre le niveau moyen localement. Il faudra également surveiller sur le pourtour méditerranéen les pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées) qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents en quantité faible à modérée sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible.

Dans certaines régions, une poudre jaune peut recouvrir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons...Il s'agit des pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) qui sont en floraison mais ne sont pas vraiment allergisants !

En résumé, les allergiques doivent rester très vigilants car la saison pollinique des graminées est loin d'être terminée et les prévisions météorologiques annoncent un temps anticyclonique et des températures en hausse pour début juin, ce qui favorisera l'émission et la dispersion de fortes concentrations de pollens de graminées !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleau



Frêne



Chêne



Oseille



Graminées



Plantain



Urticacées



Olivier



Hêtre



Saule



Platane



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

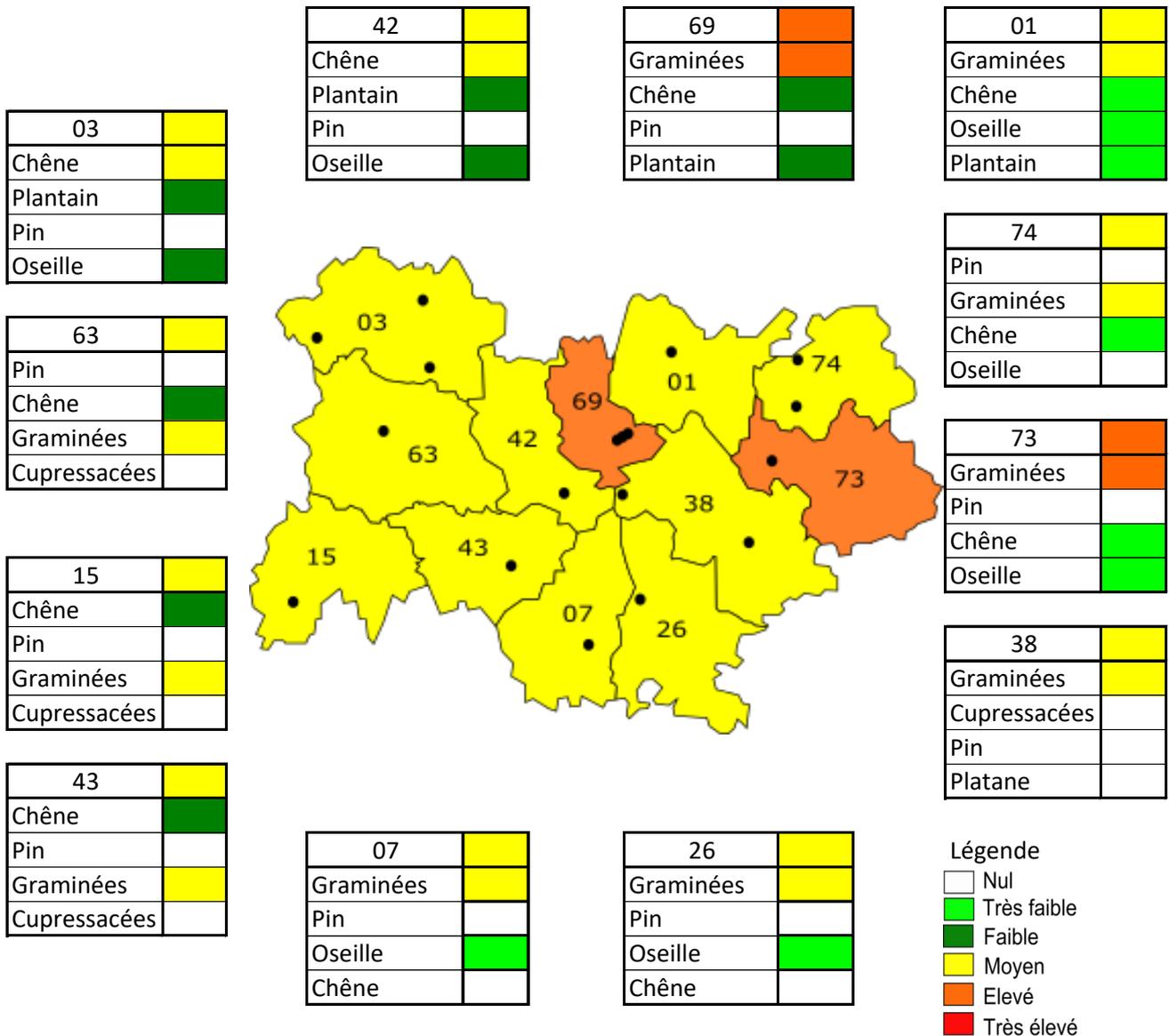
Commentaires :

Jardin botanique Jan-Marie Pelt de Nancy : L'oseille sauvage est en pollinisation, tout comme les plantains lancéolés. Concernant les graminées, les vulpins des prés et les flouves odorantes émettent des pollens; les pâturins, dactyles, fétuques, ivraies, fromentals, houlques et bromes se développent.

Lyon : Le Frêne et le Mûrier ont terminé leur floraison, et les graminées commencent leur floraison.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen dans la plupart des départements à localement élevé. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

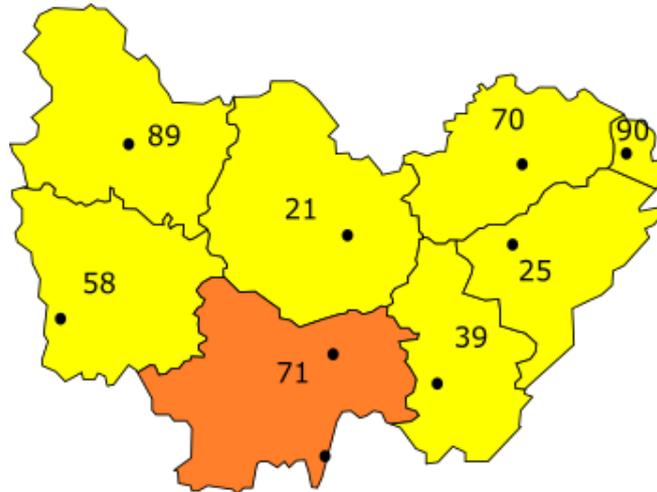
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Chêne	Faible
Pin	Nul
Graminées	Moyen
Marronnier	Nul

70	
Chêne	Très faible
Graminées	Moyen
Oseille	Très faible
Pin	Nul

89	
Chêne	Faible
Pin	Nul
Graminées	Moyen
Marronnier	Nul



90	
Chêne	Très faible
Graminées	Moyen
Oseille	Très faible
Pin	Nul

58	
Chêne	Faible
Pin	Nul
Graminées	Moyen
Marronnier	Nul

25	
Graminées	Moyen
Pin	Nul
Plantain	Très faible
Cupressacées	Nul

71	
Graminées	Élevé
Pin	Nul
Chêne	Très faible
Oseille	Très faible

39	
Graminées	Moyen
Pin	Nul
Plantain	Très faible
Cupressacées	Nul

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Élevé
- Très élevé

Commentaire :

Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen dans la plupart des départements, la Saône-et-Loire faisant exception avec un risque élevé. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :

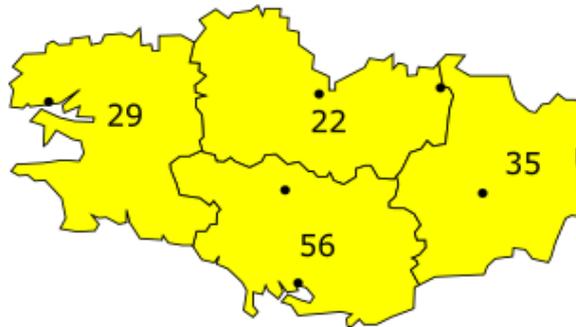
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

29	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Oseille	■



35	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

56	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

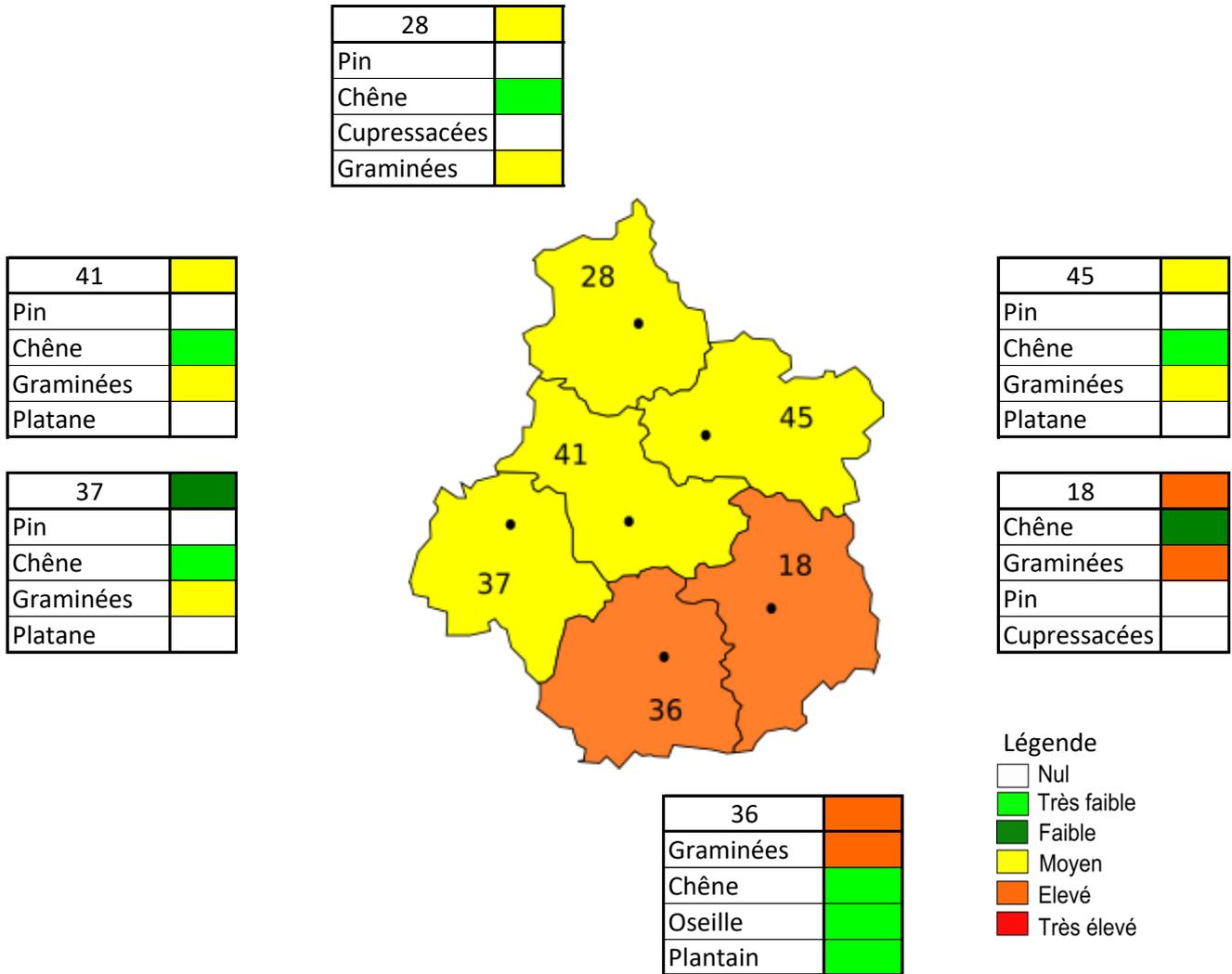
Commentaire :

Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

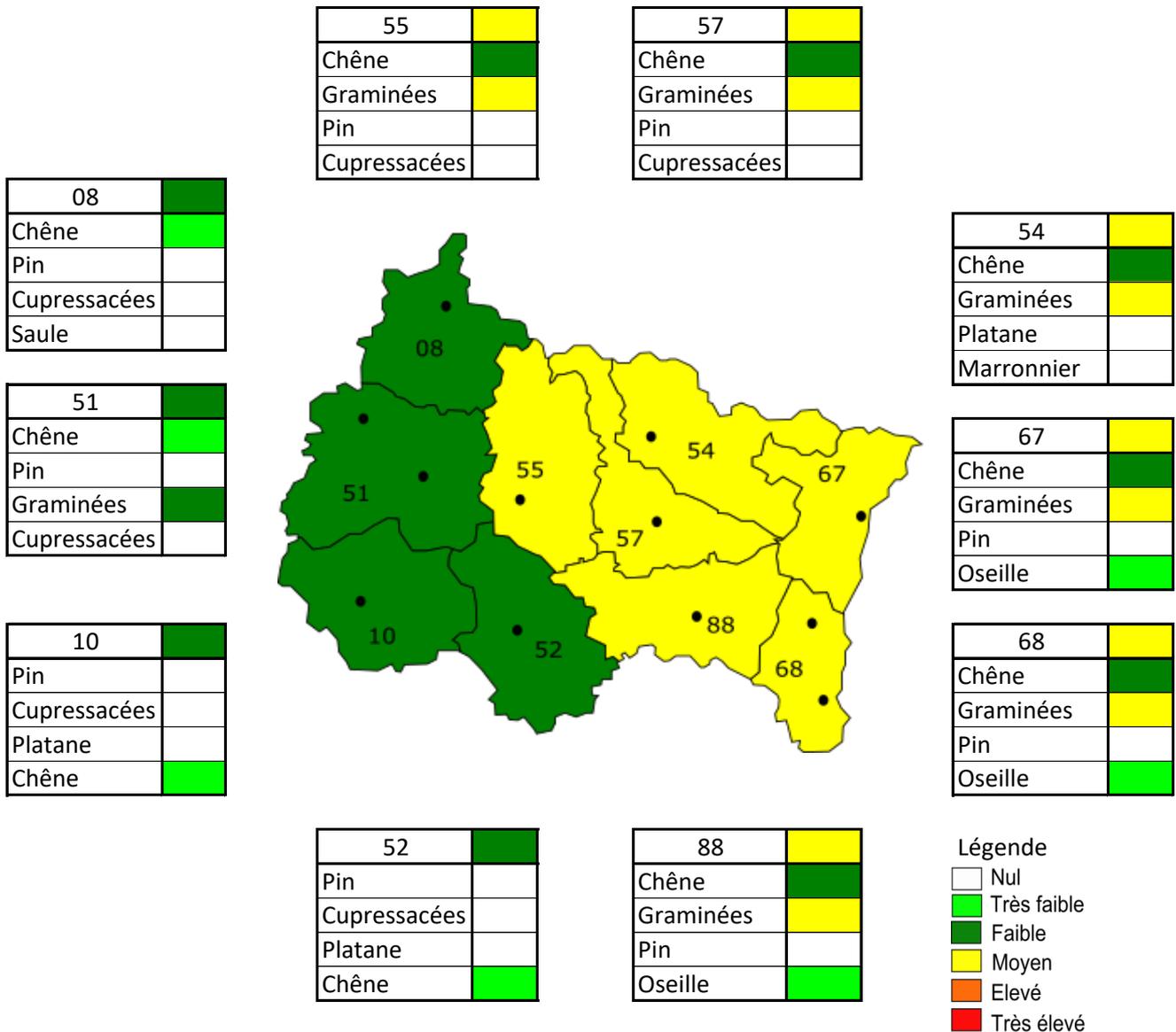
Très peu de changements par rapport à la semaine précédente, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau moyen à élevé sur la région. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

La région Grand-Est est l'une des plus épargnées actuellement avec un risque d'allergie lié aux pollens de graminées de niveau faible à moyen. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :

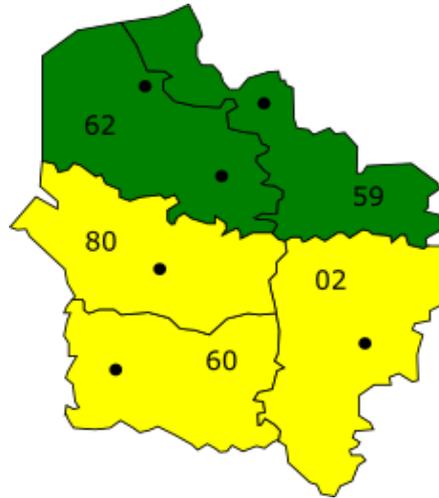
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Saule	■

80	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Crucifère	■
Graminées	■



59	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Saule	■

02	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

60	■
Chêne	■
Pin	■
Platane	■
Cupressacées	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

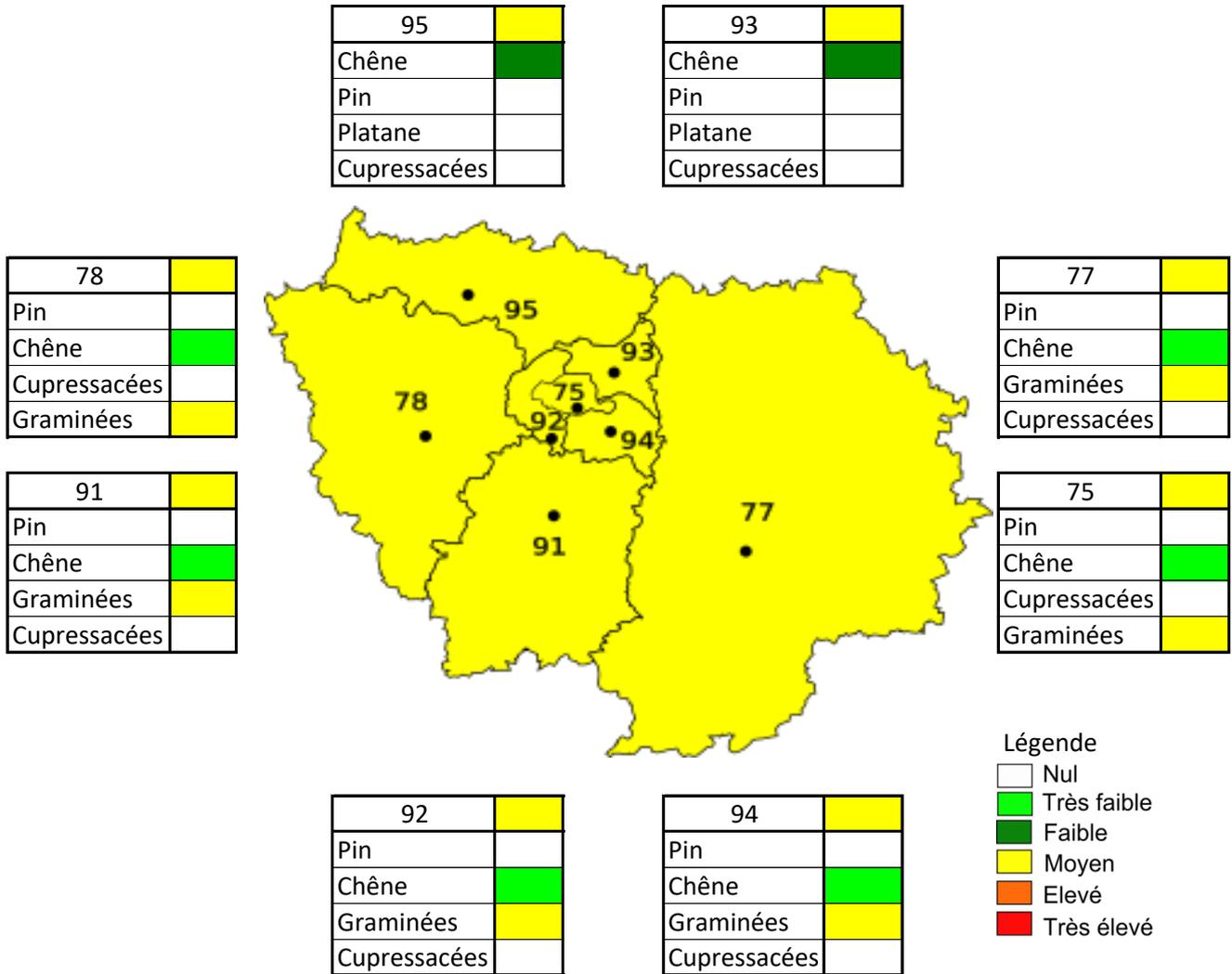
La région Hauts-de-France est l'une des plus épargnées actuellement avec un risque d'allergie lié aux pollens de graminées de niveau faible à moyen. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

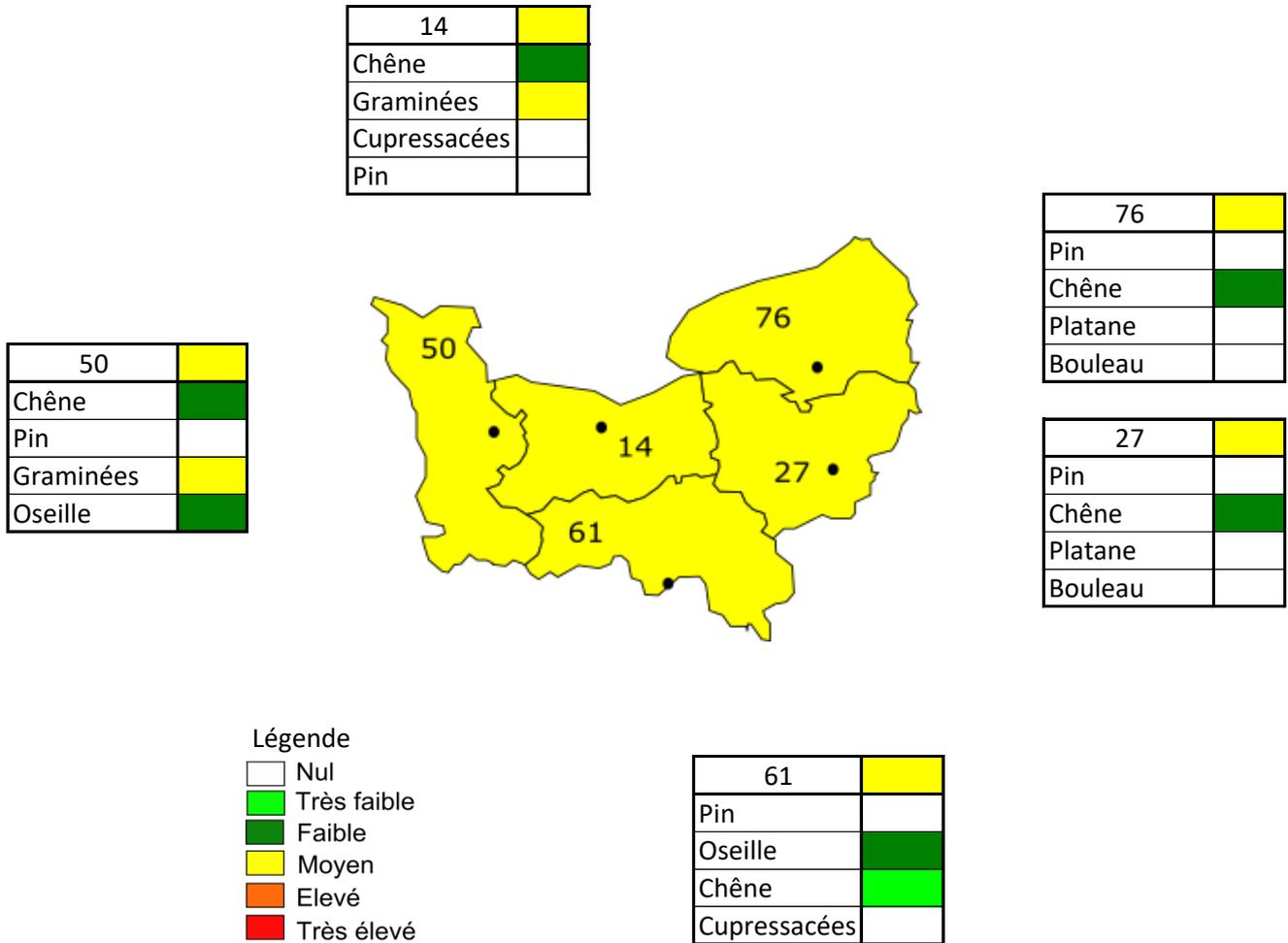
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Très peu de changements par rapport à la semaine précédente, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau moyen. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	Orange
Graminées	Orange
Cupressacées	Blanc
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc

16	Jaune
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair
Graminées	Jaune

86	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert clair
Oseille	Vert clair
Plantain	Vert clair

87	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair
Oseille	Vert clair

17	Jaune
Pin	Blanc
Cupressacées	Blanc
Chêne	Vert clair
Graminées	Jaune

23	Jaune
Chêne	Jaune
Plantain	Vert foncé
Pin	Blanc
Oseille	Vert foncé

33	Jaune
Chêne	Vert foncé
Graminées	Jaune
Cupressacées	Blanc
Olivier	Blanc

19	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Plantain	Vert clair
Oseille	Vert clair

40	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Cupressacées	Blanc
Graminées	Orange

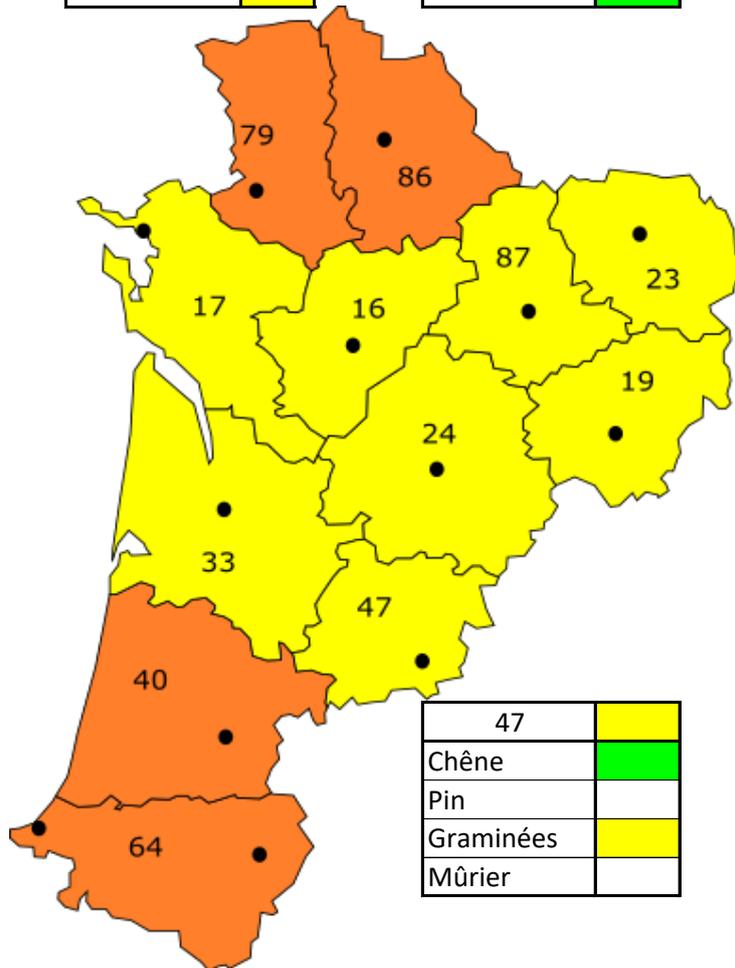
24	Jaune
Graminées	Jaune
Pin	Blanc
Chêne	Blanc
Cupressacées	Blanc

64	Orange
Chêne	Vert foncé
Pin	Blanc
Cupressacées	Blanc
Graminées	Orange

47	Jaune
Chêne	Vert clair
Pin	Blanc
Graminées	Jaune
Mûrier	Blanc

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé



Commentaire :

Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen dans la plupart des départements à localement élevé. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Mûrier	■

46	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Mûrier	■

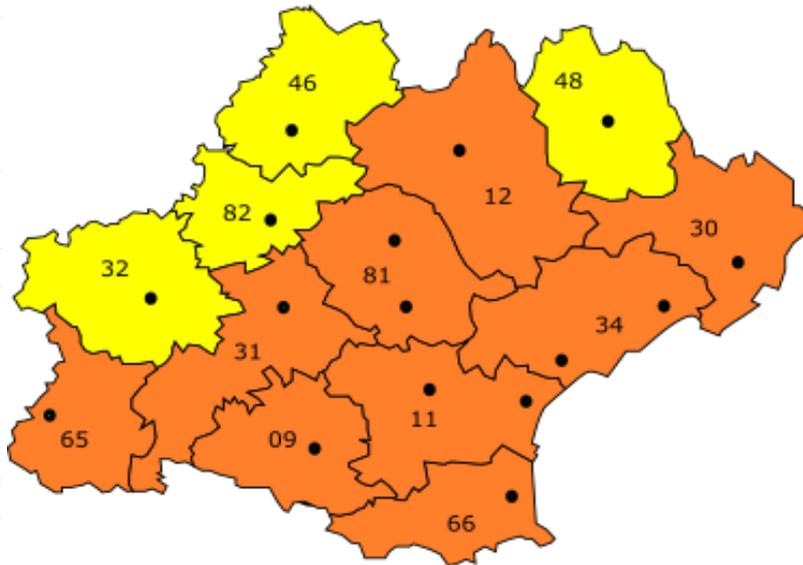
48	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

12	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

32	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Mûrier	■

30	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

81	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■



34	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

65	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Cupressacées	■

11	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

31	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

09	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cupressacées	■

66	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

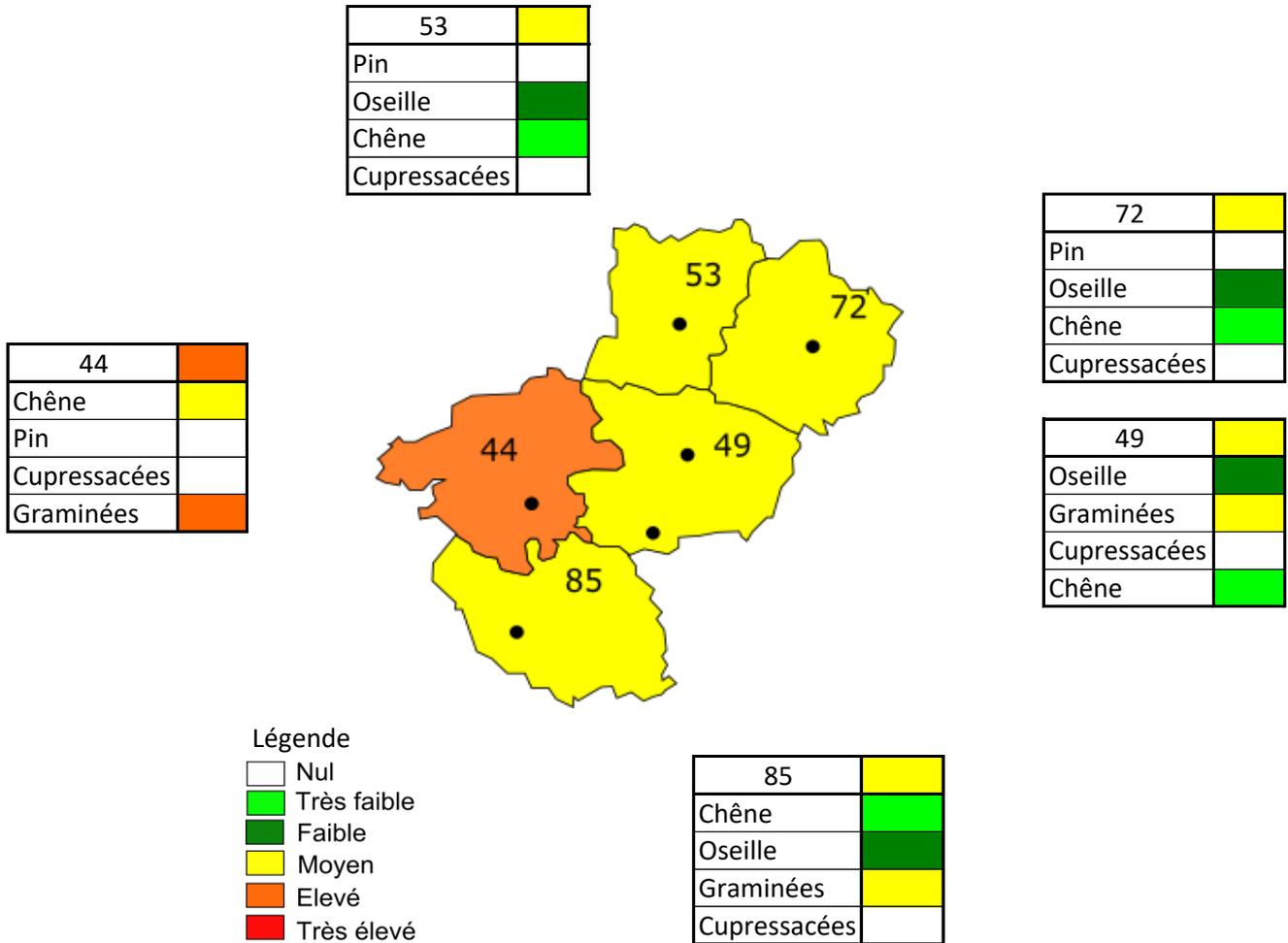
Commentaire :

Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen dans la plupart des départements à localement élevé dans le sud. Les pollens de chênes perdent du terrain sauf autour de la Méditerranée où le risque d'allergie pourra encore atteindre le niveau moyen localement. Il faudra également surveiller sur le pourtour méditerranéen les pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées) qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

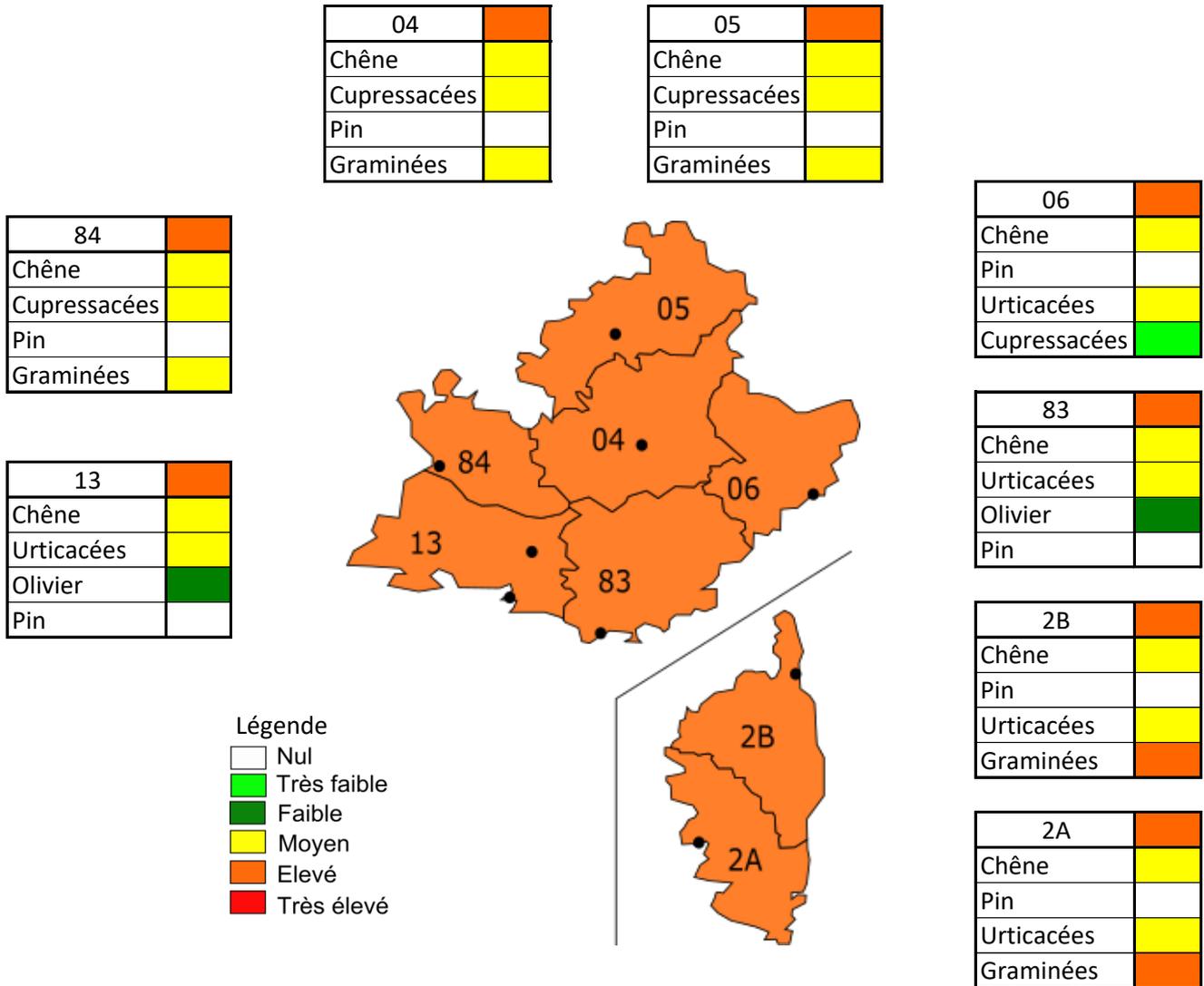
Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen dans la plupart des départements, la Loire-Atlantique faisant exception avec un risque élevé. Les pollens de chênes perdent du terrain et ne devraient gêner que les personnes les plus sensibles. Les pollens d'oseille et de plantain seront également présents avec un risque d'allergie de niveau faible sur la plupart des départements.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le temps devrait rester relativement instable ces prochains jours, ce qui maintiendra les risques d'allergie aux pollens de graminées à un niveau moyen dans la plupart des départements à localement élevé dans le sud. Les pollens de chênes perdent du terrain sauf autour de la Méditerranée où le risque d'allergie pourra encore atteindre le niveau moyen localement. Il faudra également surveiller sur le pourtour méditerranéen les pollens d'olivier et de pariétaire (urticacées) qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur