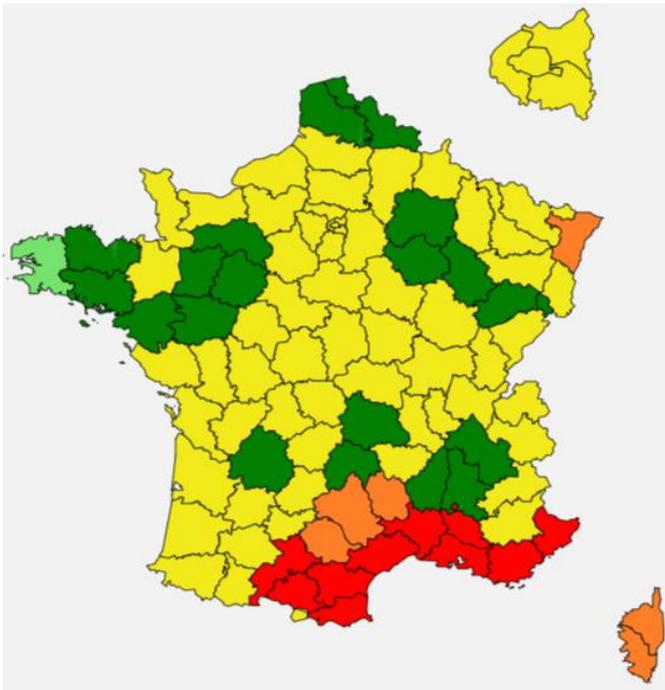


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les pollens ont bien atterri en France !

Alors que le robot « Persévérance » vient d'atterrir sans soucis sur Mars, c'est bien sur Terre et en particulier en France que les pollens sont présents et viennent gêner les allergiques !

Autour de la Méditerranée et jusqu'en Haute-Garonne, les concentrations de pollens de cyprès seront fortes avec un risque d'allergie qui sera comme chaque année à la même période à un niveau très élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne avec un risque d'allergie moyen. Les pollens de cyprès et de frêne gagnent aussi du terrain vers le Nord mais en plus faibles concentrations que dans le Sud et avec un risque d'allergie plus faible.

Dans le Sud-Ouest aussi les concentrations de pollens de cyprès sont en nette hausse avec un risque d'allergie de niveau moyen.

Les noisetiers et les aulnes sont bien en fleurs sur tout le pays et les concentrations sont en forte augmentation (surtout pour les aulnes). Le risque d'allergie varie selon les départements entre le niveau faible, le niveau moyen la plupart du temps et localement le niveau élevé comme dans le Bas-Rhin.

A noter aussi le début de floraison des peupliers avec un risque d'allergie moyen dans le Vaucluse et faible ailleurs. Les saules aussi débutent leur floraison !

Après les températures hivernales de début février, place aux températures printanières et au retour d'un temps très ensoleillé et venteux en cette fin de mois qui favorisera la floraison des arbres et la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique dans certaines grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Noisetier



Graminées



Aulne



Urticacées



Peupliers



Saules



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

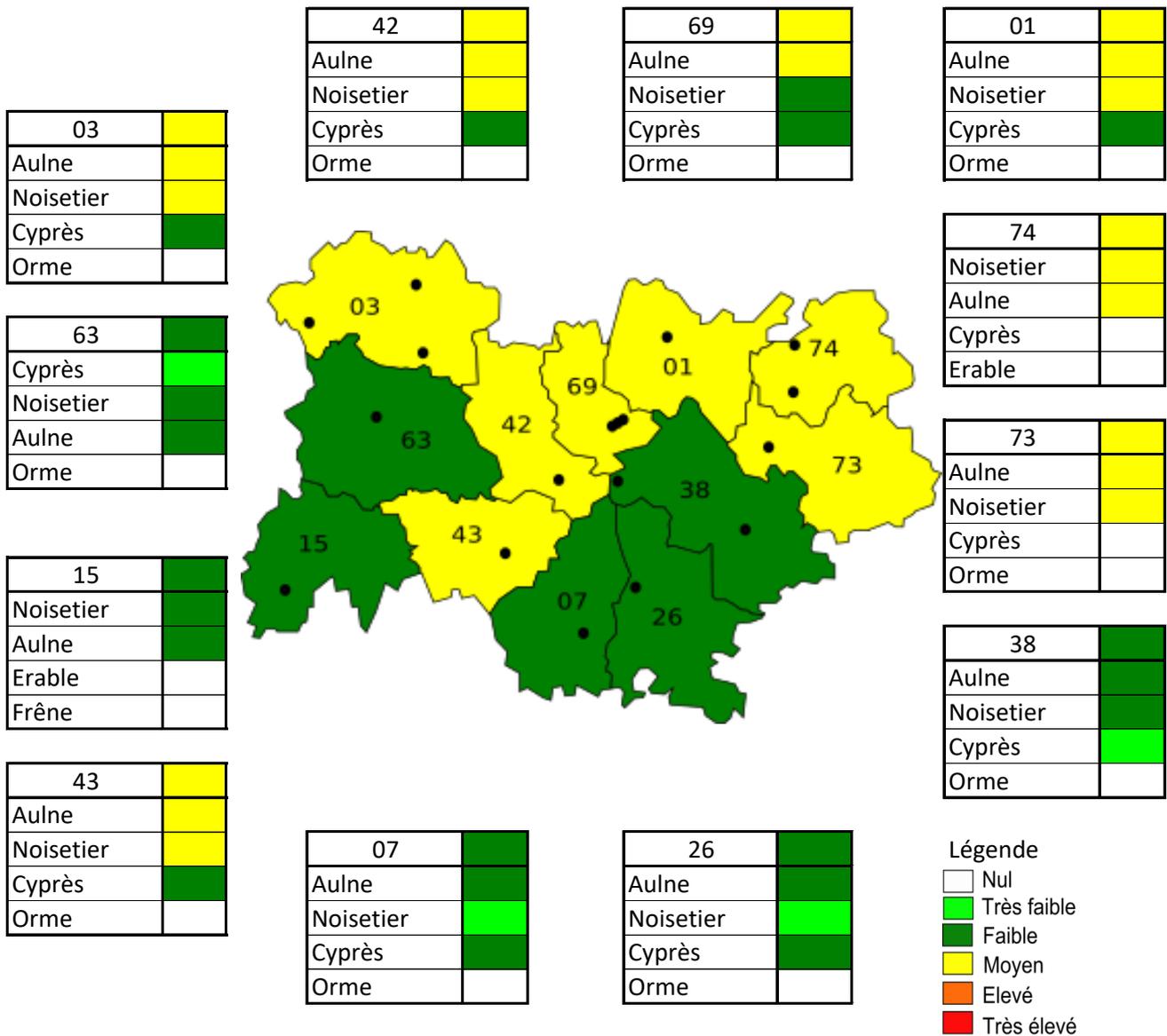
Commentaires :

Jardin botanique Jean-Marie PELT : Les noisetiers sont en fin de pollinisation au Jardin botanique Jean-Marie PELT. Quelques chatons d'aulnes libèrent du pollen.

Ville de Nancy : Petites pluies, température clémentes

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

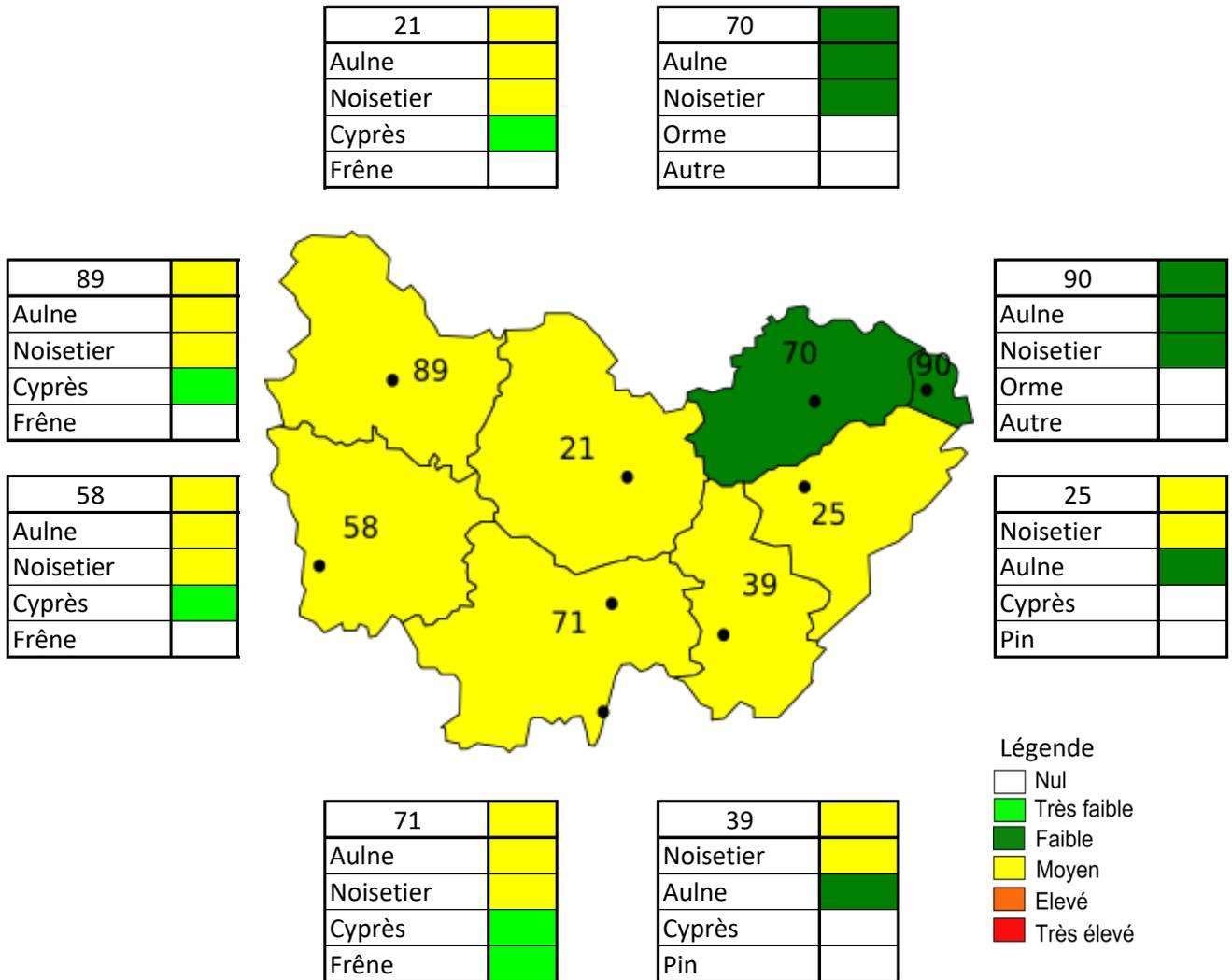
Avec un temps plus printanier, les allergiques devront se méfier du retour des pollens allergisants dans la région. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier et faible pour les pollens de cyprès. Le vent favorisera aussi la dispersion des pollens dans l'air. La vigilance est de mise pour les personnes sensibles aux pollens de bétulacées (aulne et noisetier) particulièrement.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations polliniques augmentent avec le retour d'un temps plus doux et ensoleillé. Les allergiques devront se méfier des pollens de noisetier et d'aulne qui seront responsables d'un risque d'allergie moyen surtout lors des belles journées quasi printanière annoncées ces prochains jours. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cyprès et de frêne.

Aides régionales complémentaires :

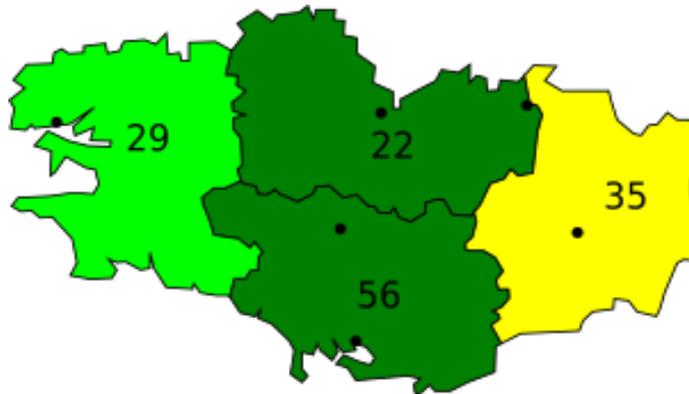
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	

29	
Noisetier	
Aulne	
Pin	
Graminées	



35	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Pin	

56	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Graminées	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouve des pollens d'aulne et de noisetier essentiellement avec un risque d'allergie qui évolue entre le niveau très faible et le niveau moyen selon les départements. Le retour d'un temps plus anticyclonique et doux viendra favoriser la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens de bétulacées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

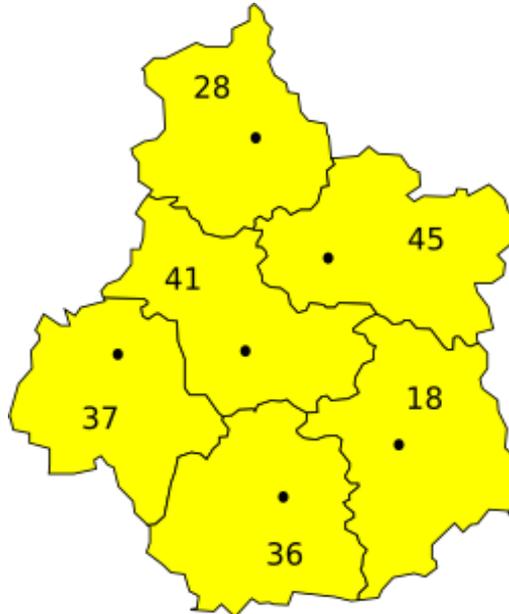
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

41	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

37	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	



45	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

18	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Frêne	

36	
Cyprès	
Noisetier	
Aulne	
Urticacées	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

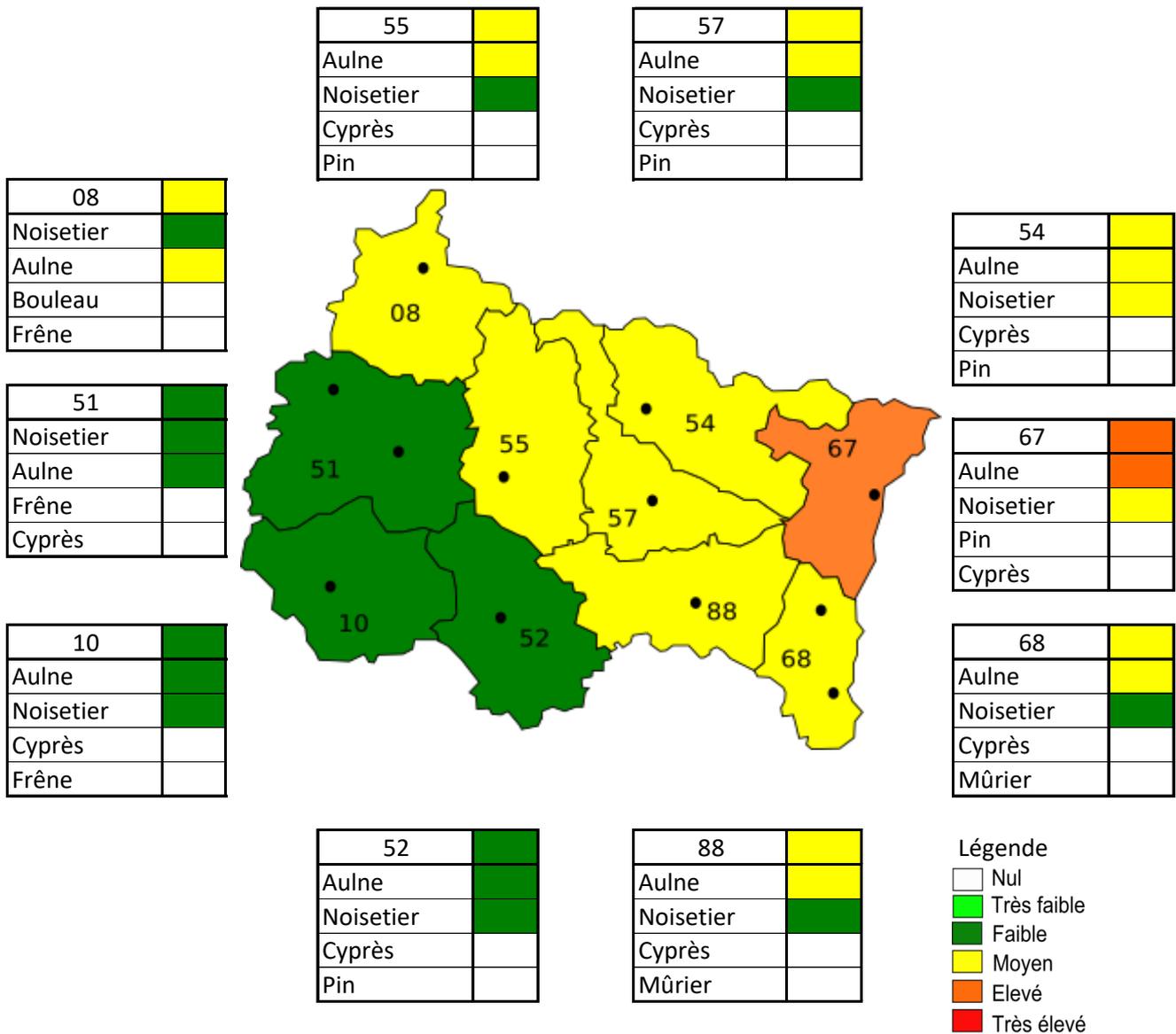
Et c'est parti pour les pollens! Les allergiques doivent redoubler de prudence car les concentrations polliniques de cyprès, d'aulne et de noisetier seront fortes ces prochains jours avec un temps qui s'annonce printanier. Le risque d'allergie sera moyen pour ces pollens là.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens d'aulne prennent peu à peu le relais sur les pollens de noisetier. Les allergiques devront s'en méfier ces prochains jours surtout avec un temps doux et ensoleillé qui sera très favorable à la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et localement élevé comme dans le Bas-Rhin. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de noisetier qui sont en fin de floraison.

Aides régionales complémentaires :

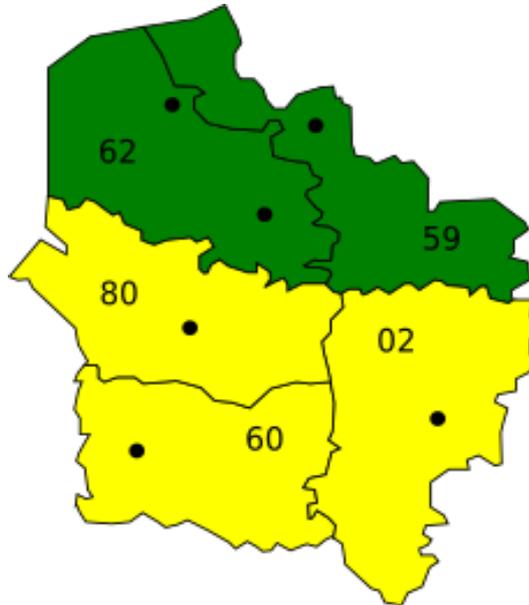
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Noisetier	
Aulne	
Bouleau	
Frêne	

80	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	



59	
Noisetier	
Aulne	
Bouleau	
Frêne	

02	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Cyprès	

60	
Noisetier	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

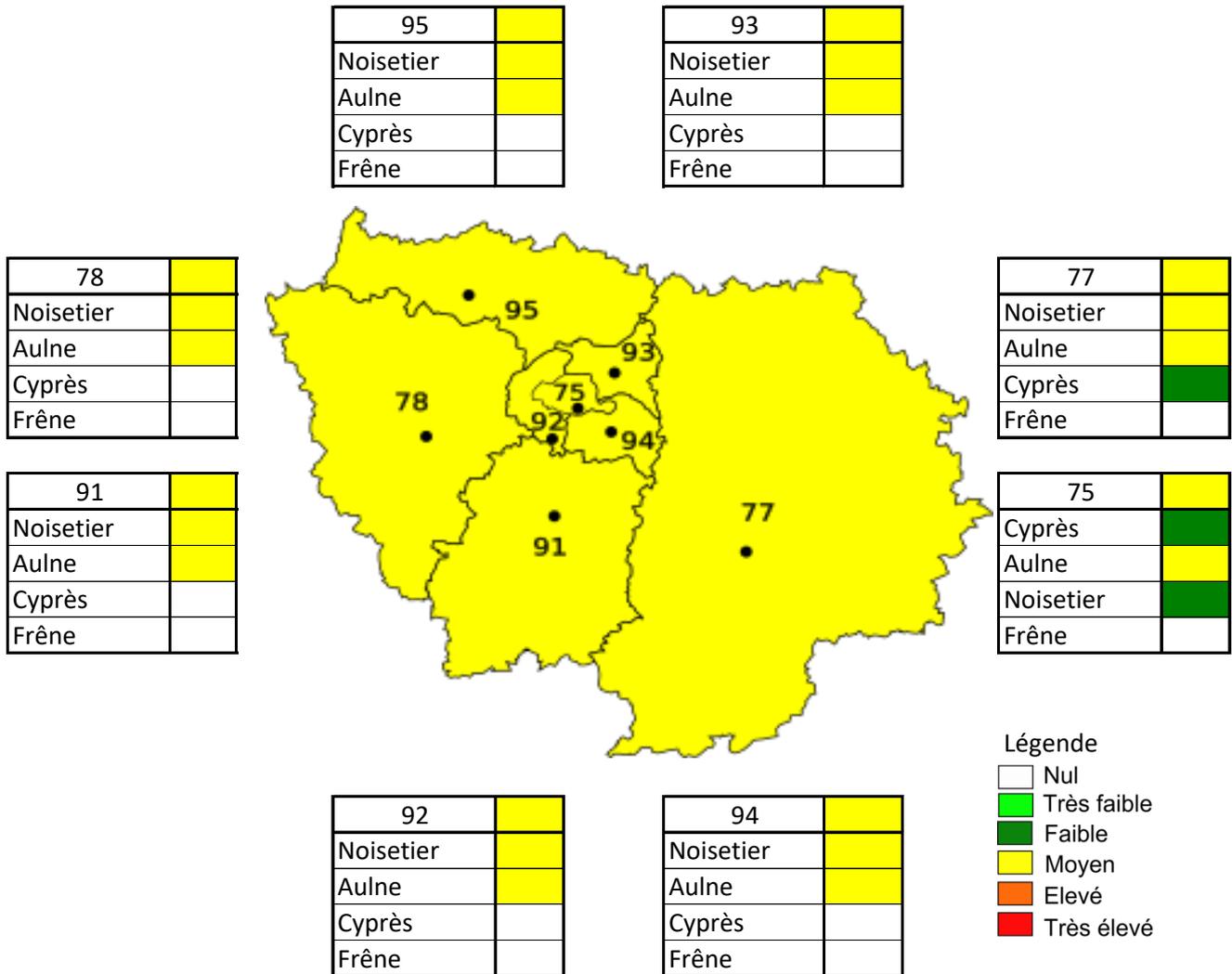
Les pollens d'aulne et de noisetier gardent la tête du classement des pollens avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen. Après le grand froid, place à la douceur et au retour des fortes concentrations polliniques dans l'air. Les allergiques aux pollens de bétulacées (aulne et noisetier) doivent vraiment redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

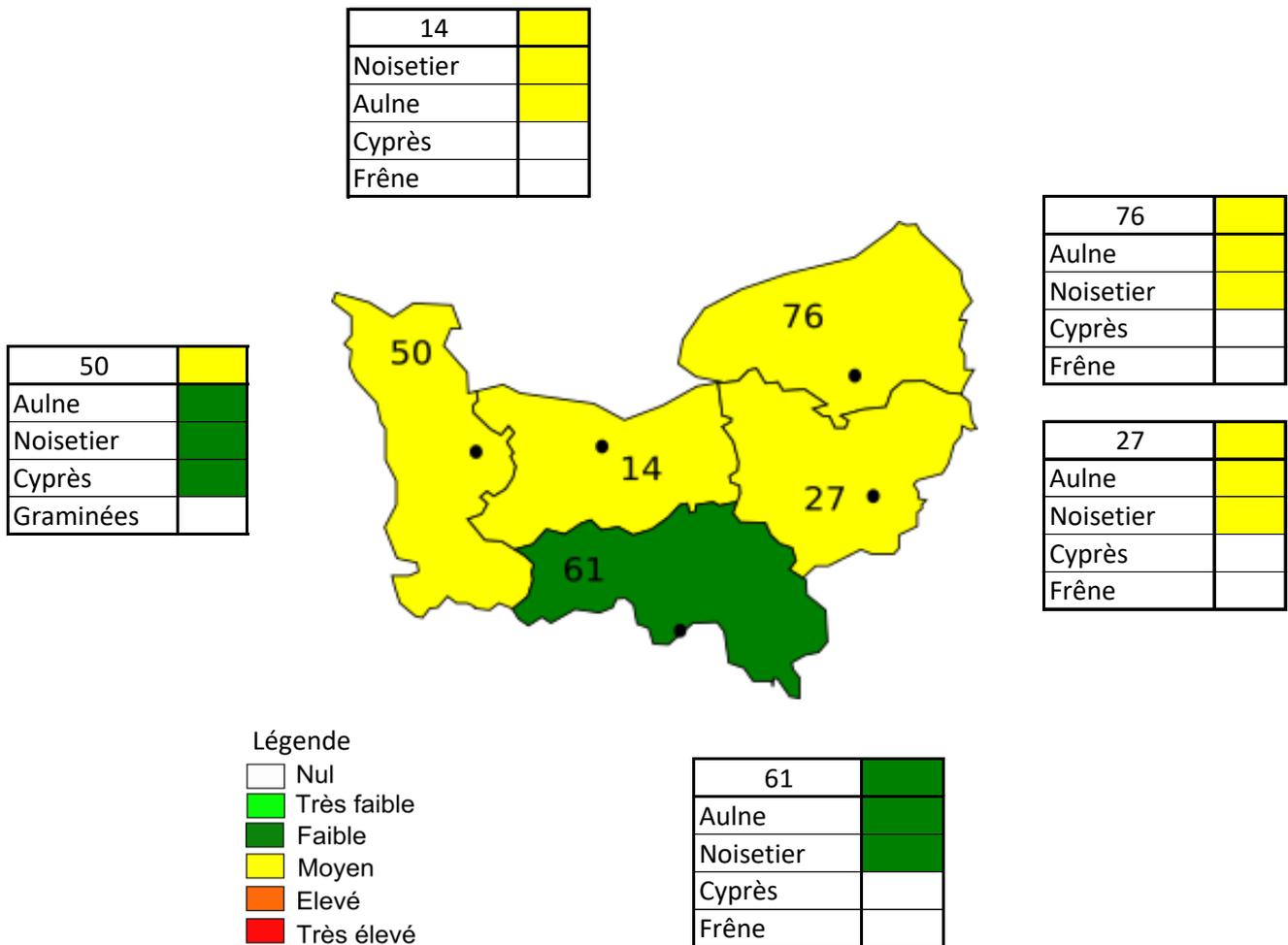
Les pollens d'aulne vont encore monter en puissance ces prochains jours et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de noisetier avec un risque d'allergie faible à moyen. On retrouvera aussi dans l'air des pollens de cyprès avec un risque de niveau faible. Ces prochains jours s'annoncent printaniers et favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne et de noisetier continueront de gêner les allergiques avec un risque d'allergie souvent de niveau moyen. Le temps plus doux et ensoleillé de cette fin février favorisera la dispersion des pollens dans l'air qui viendront gêner les allergiques. La vigilance est de mise surtout pour ceux qui sont allergiques à ces pollens de la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

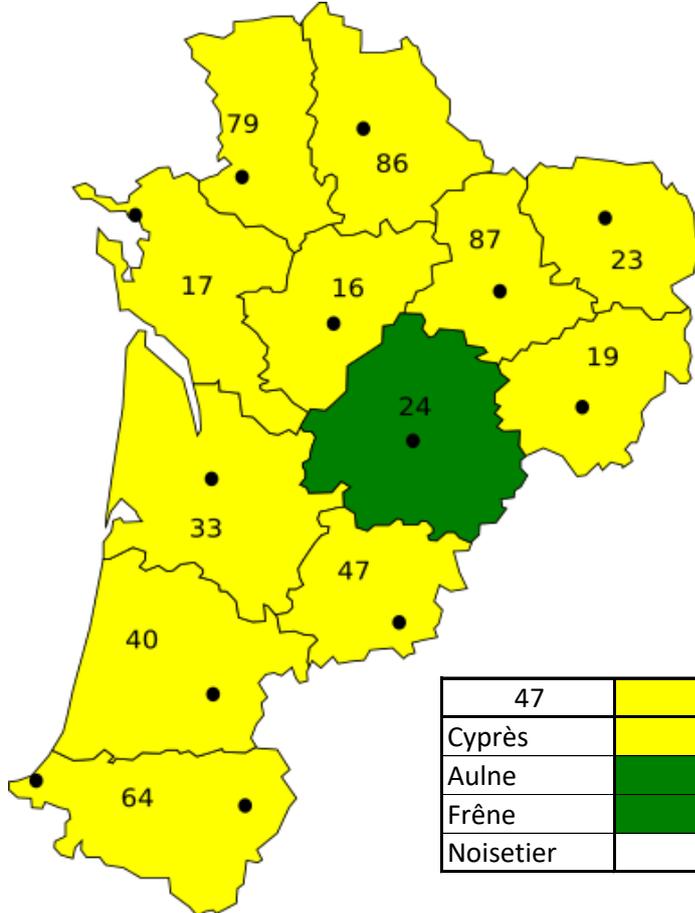
79	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

16	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

86	■
Cyprès	■
Noisetier	■
Aulne	■
Urticacées	■

87	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Noisetier	■



23	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

33	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

19	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Frêne	■

40	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

24	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cyprès	■
Peuplier	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

47	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

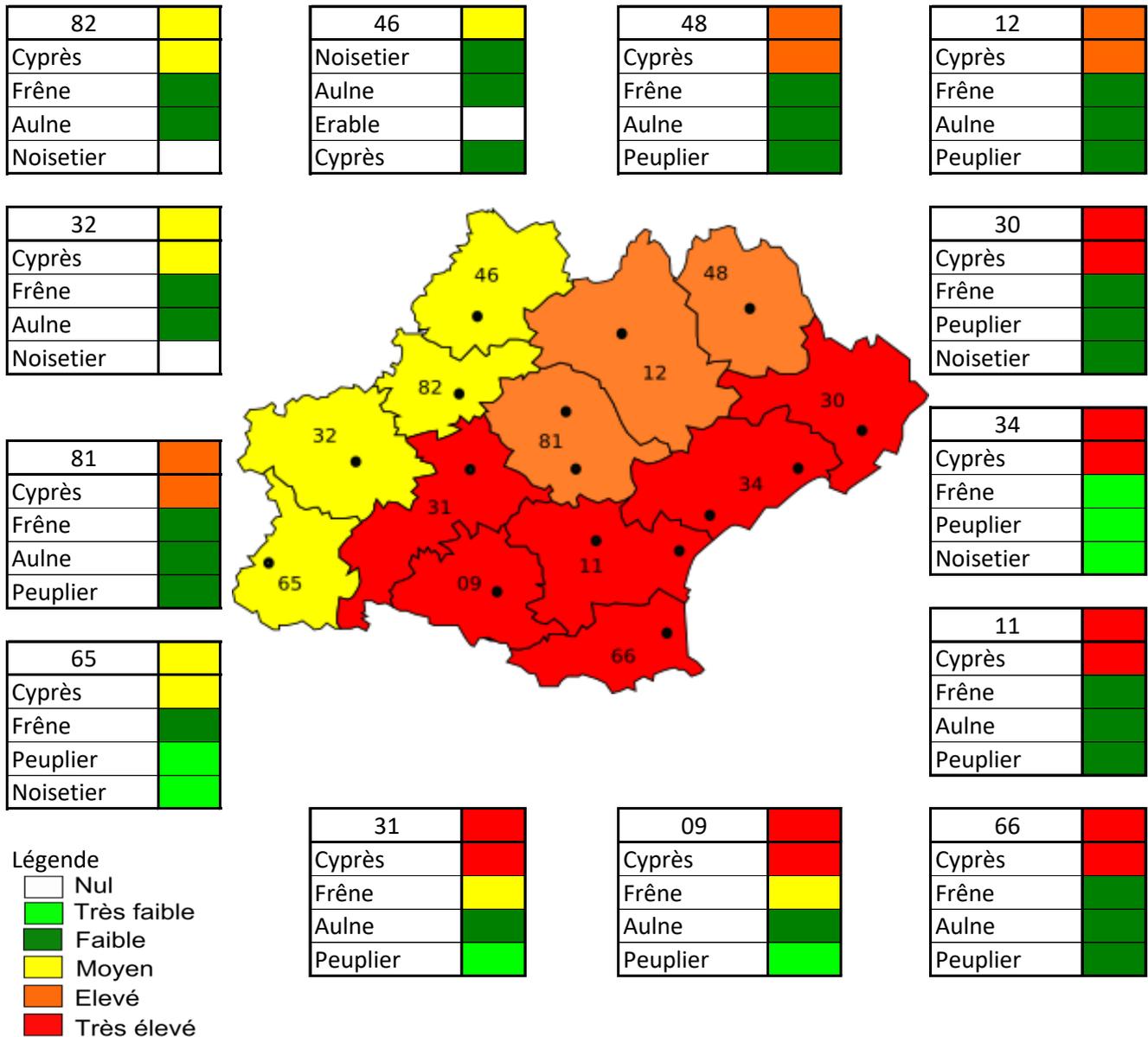
Les pollens de cyprès et d'aulne montent en puissance avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les belles journées ensoleillées annoncées ces prochains jours maintiendront les concentrations polliniques à un niveau élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et rester très prudents. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et de noisetier aussi présents dans l'air. Les peupliers aussi commencent leur floraison avec un risque d'allergie très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



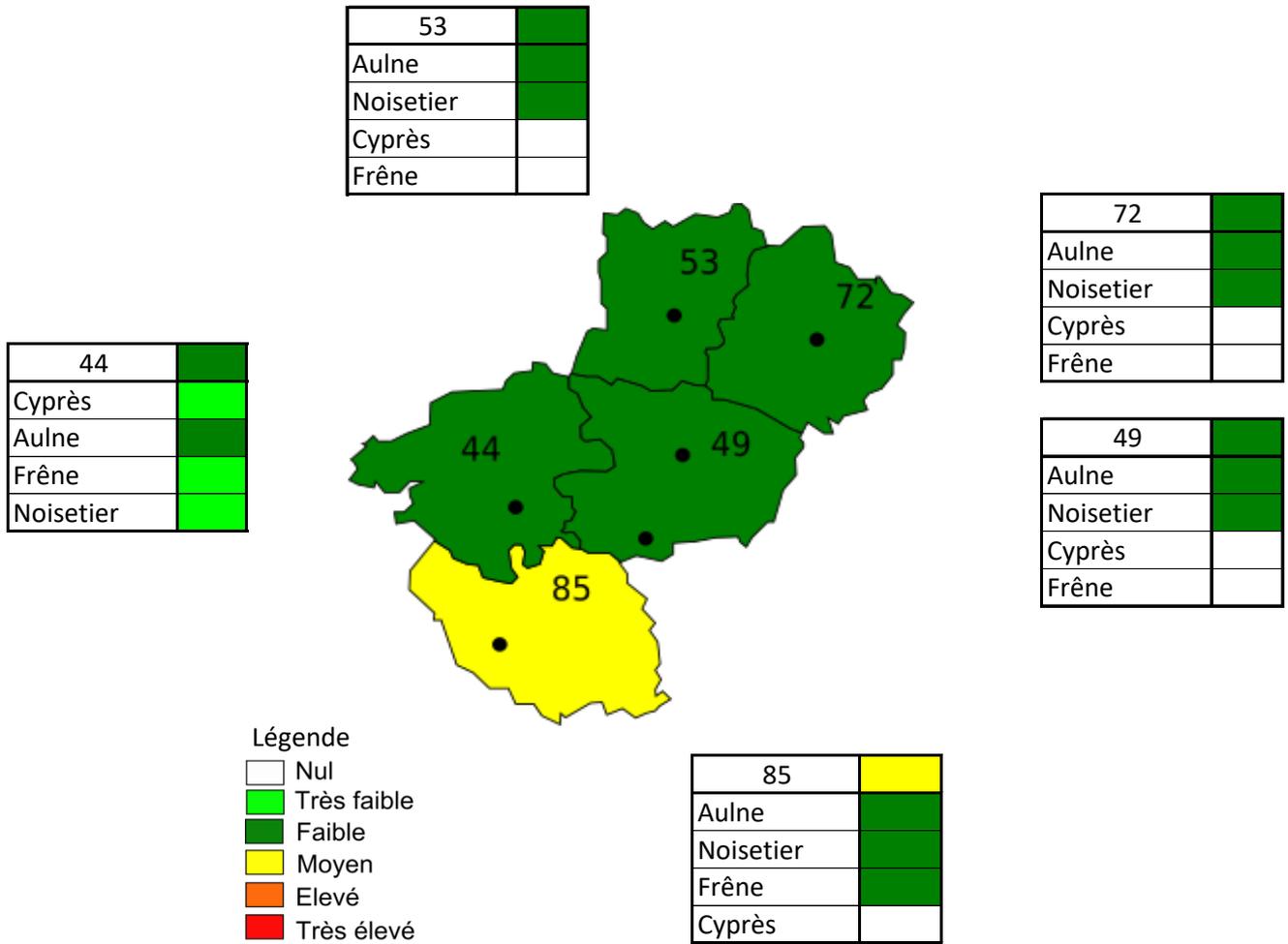
Commentaire :

Alerte rouge aux pollens de cyprès! Les concentrations seront fortes ces prochains jours avec un temps très ensoleillé et doux. Le risque d'allergie sera très élevé dans l'est de la région pour les pollens de cyprès et moyen à l'ouest. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne avec un risque faible à moyen et par les pollens d'aulne, de peuplier et de noisetier avec aussi un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

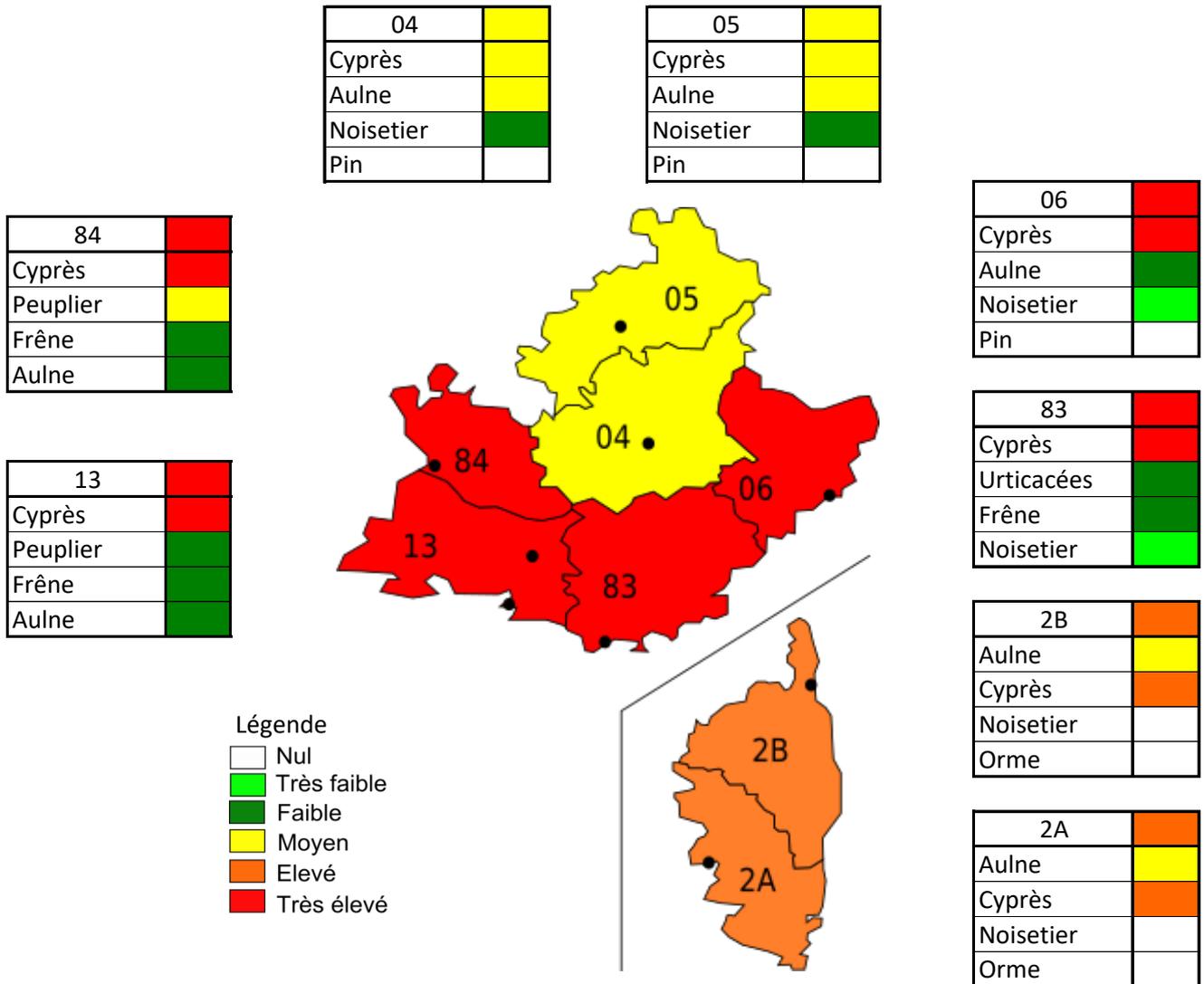
Le risque d'allergie sera faible à moyen et concernera essentiellement les pollens d'aulne, de noisetier, de cyprès et de frêne. Les allergiques devront se méfier des journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui seront très favorables à la dispersion des fortes concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Sur le pourtour méditerranéen, les pollens de cyprès restent très abondants avec un risque d'allergie très élevé. La corse ne sera pas épargné par les pollens de cyprès avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les aulnes qui montent en puissance. Les pollens de peuplier pourront gêner les allergiques surtout dans le Vaucluse avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le soleil et le vent annoncés pour cette fin février maintiendront les concentrations polliniques à un niveau très élevé.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur