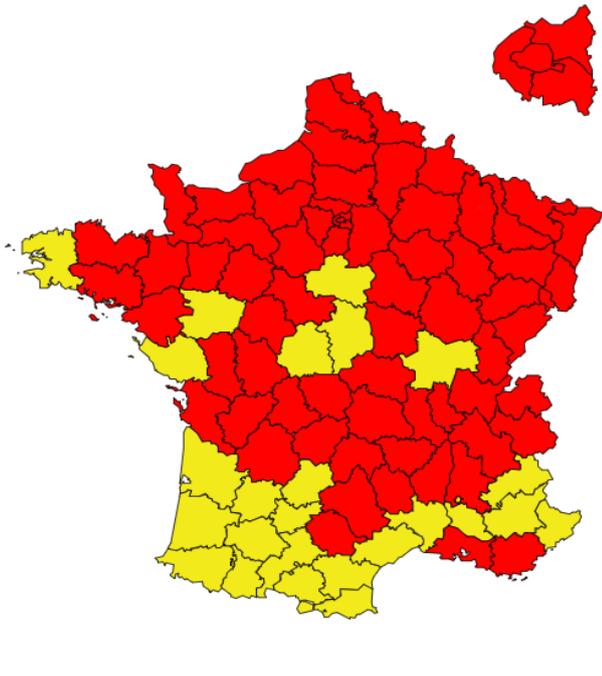


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

**En mai attention aux graminées !**

Le célèbre dicton dit « En mai, fais ce qu'il te plaît » et nous nous disons plutôt « En mai attention aux graminées » ! En effet, les concentrations de graminées augmentent sur tout le territoire et seront de plus en plus fortes en ce début de mois de mai lors des belles journées printanières avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé...

Il restera encore un peu de bouleau ces prochains jours et notamment pour la fête du Travail le 1er mai mais la fin de la floraison approche à grands pas. Le risque d'allergie sera en baisse, de niveau faible à moyen sur de nombreux départements excepté dans le nord-est du pays où il pourra être encore élevé.

Les pollens de chêne sont très abondants dans l'air mais sont moins allergisants que les bouleaux ou les graminées et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen.

Dans de nombreux départements de France, c'est donc le cocktail des pollens allergisants de bouleau, chêne et graminées qui donnera un risque d'allergie global élevé. Sur nos capteurs de pollens, on remarque que les bouleaux passent le relais aux pollens de chêne et de graminées ! Les frênes, peupliers, saules et Cupressacées perdent du terrain avec un risque d'allergie nul à faible et sont remplacés par les premiers pollens d'oseille et de plantain avec un risque d'allergie qui ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

En région Provence-Alpes-Côte d'Azur, les pollens d'Urticacées (pariétaires) sont de sortie avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais fort heureusement ils ne sont pas allergisants. Les pollens de platane sont faiblement allergisants et arrivent en fin de floraison mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser!

Les rares averses de pluie seront les seules à pouvoir plaquer les pollens au sol et limiter leur dispersion.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Frênes



Peupliers



Chênes



Urticacées



Platanes



Bouleaux



Plantains



Oseille



LEGENDE

 Pas encore en floraison

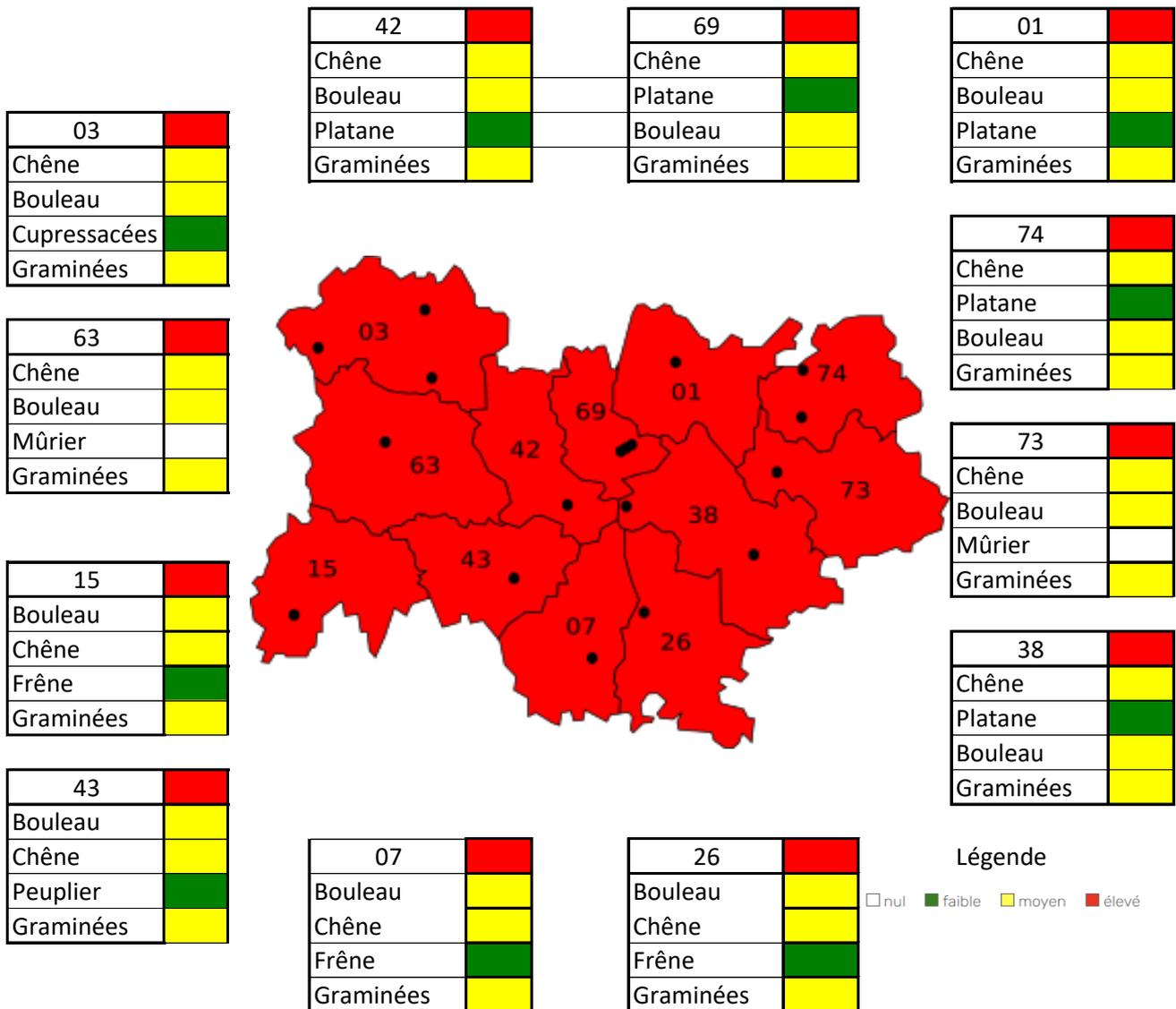
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste élevé sur l'ensemble de la région avec beaucoup de pollens dans l'air et des conditions météorologiques favorables à leur dispersion. On retrouve des pollens de chêne et de graminées qui augmentent et des pollens de bouleau qui perdent du terrain et arrivent en fin de floraison mais pourront encore gêner un peu les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et platane. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser!

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

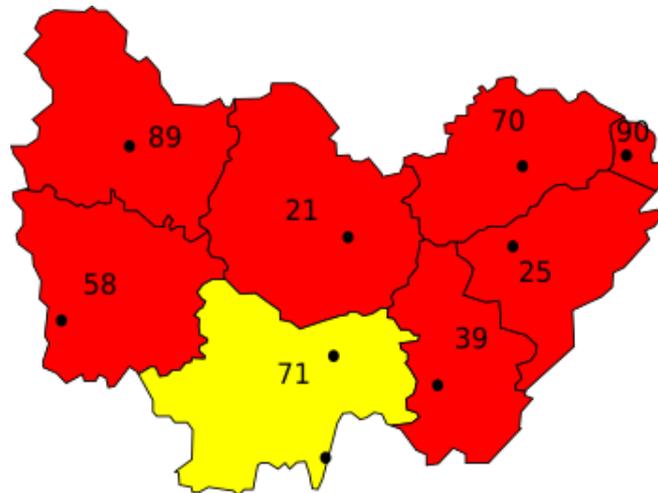
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

70	■
Chêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Graminées	■

89	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Graminées	■



90	■
Chêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Graminées	■

58	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■

25	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

71	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Graminées	■

39	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

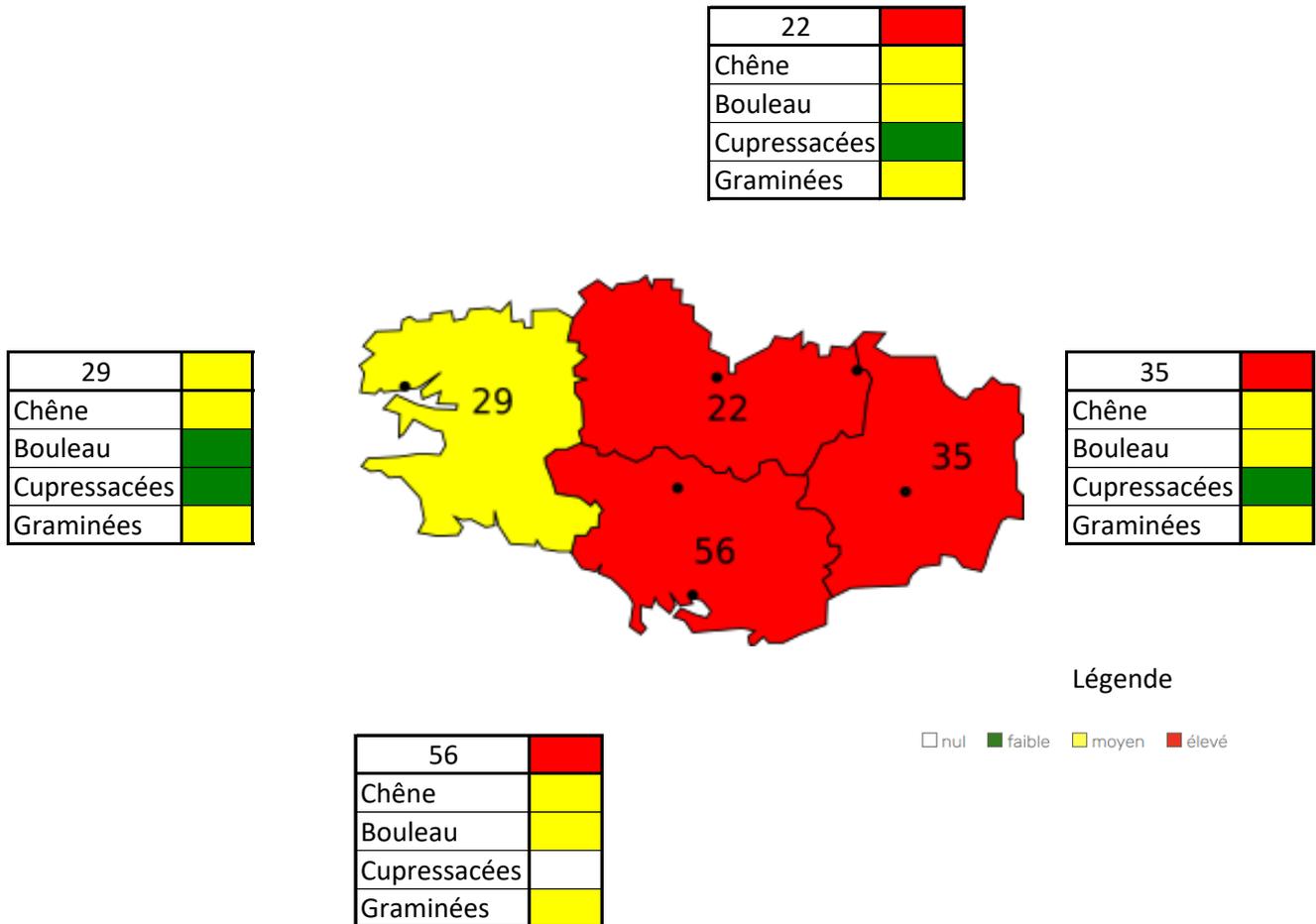
Le risque d'allergie sera élevé avec le cocktail des pollens allergisants de chêne, bouleau et graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de platane, cupressacées et saule. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements surtout ceux qui sont allergiques aux pollens de graminées qui doivent se préparer à des semaines compliquées. Les bouleaux arrivent en fin de floraison et ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

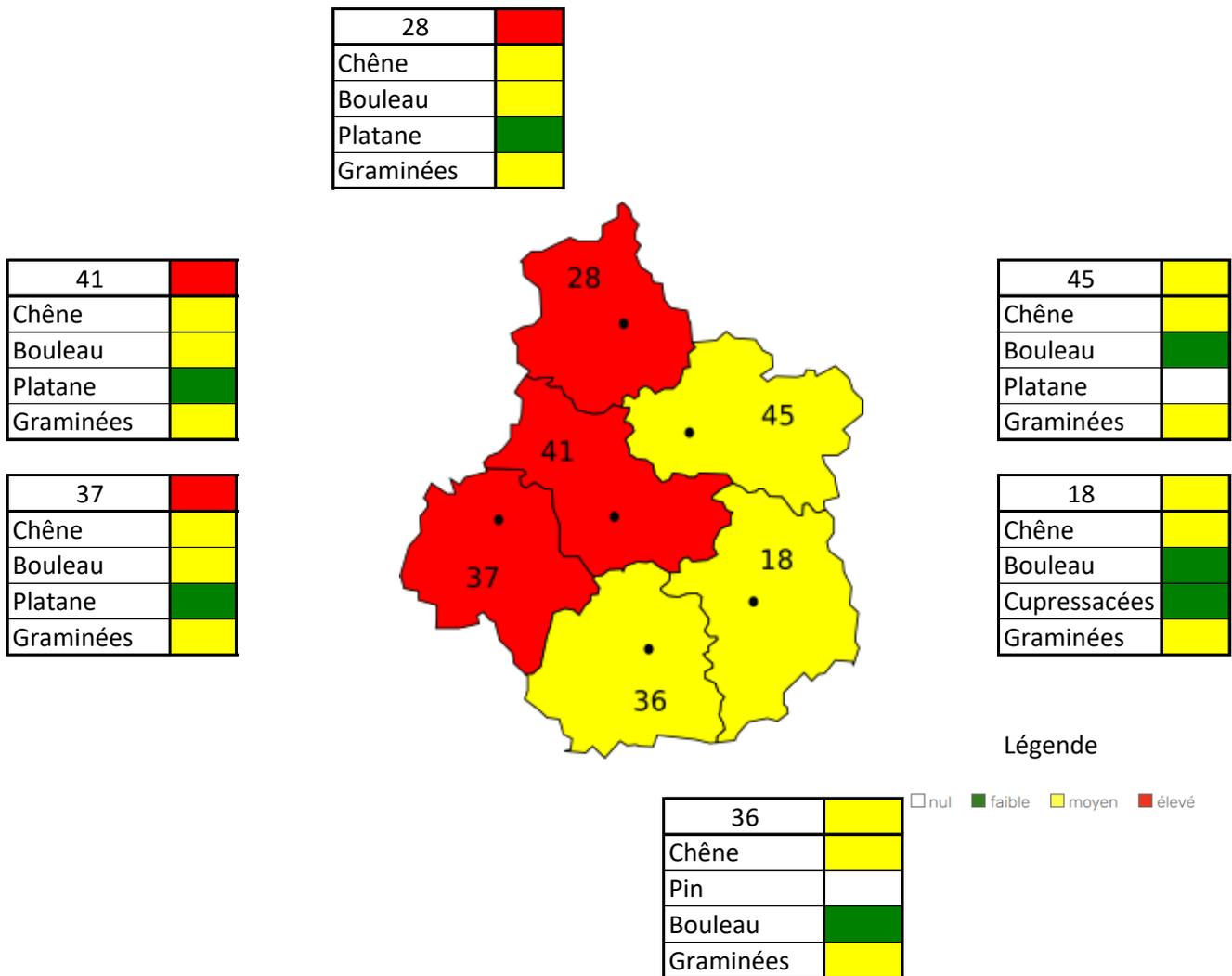


Commentaire :  
 Chêne, bouleau, graminées voilà le trio gagnant de la semaine qui gênera encore les allergiques ces prochains jours. Les concentrations de pollens de bouleau seront en baisse à l'approche de la fin de la floraison mais malheureusement pour les allergiques, les pollens de graminées et chêne prennent le relais et seront très présents en mai!

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



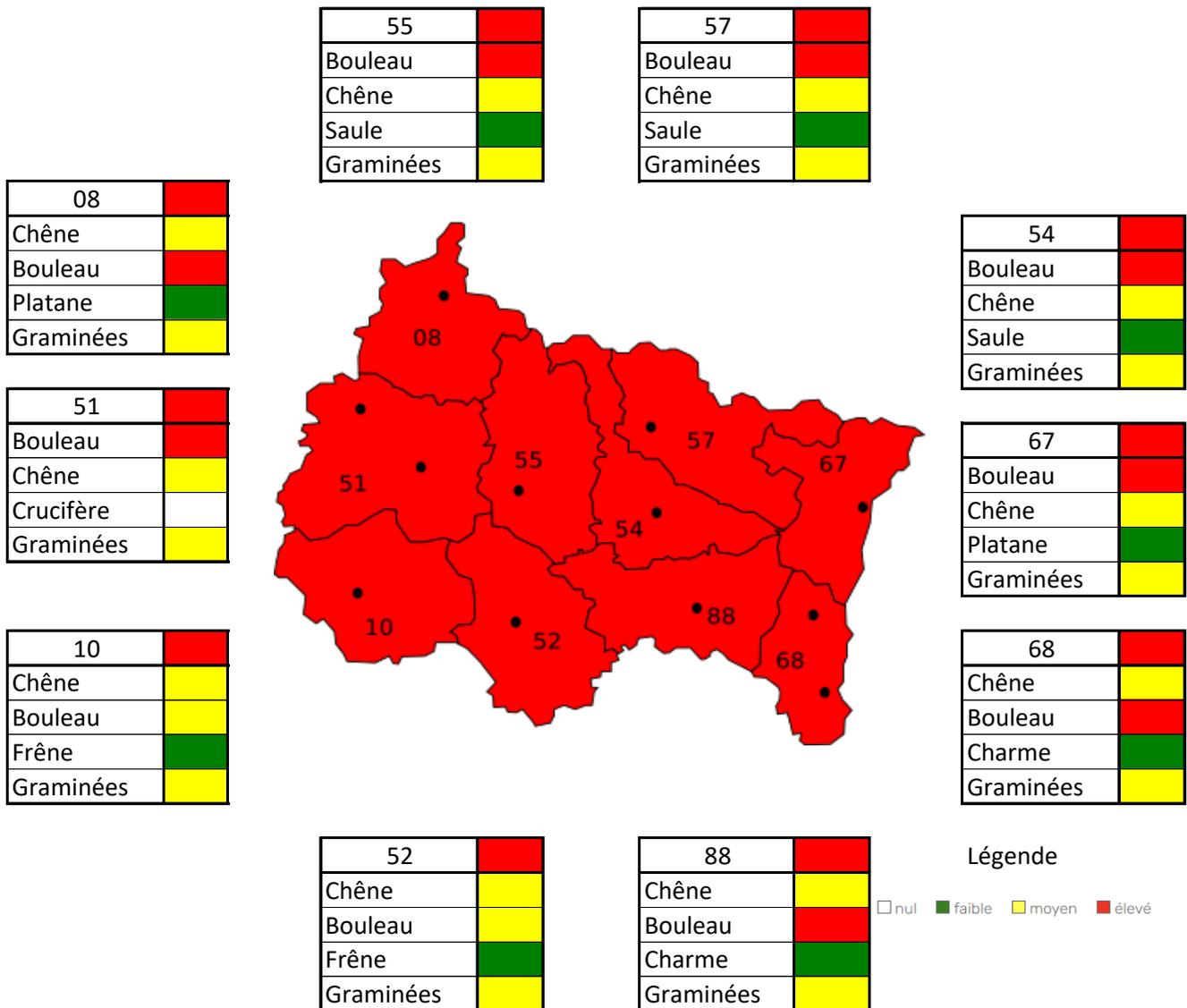
Commentaire :

Le risque d'allergie global sera élevé lors des belles journées ensoleillées avec le cocktail des pollens de bouleau, graminées et chêne. Les allergiques doivent redoubler de prudence et les allergiques aux pollens de graminées doivent se préparer à des semaines plus compliquées. Les pollens de cupressacées et de platane gêneront moins les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

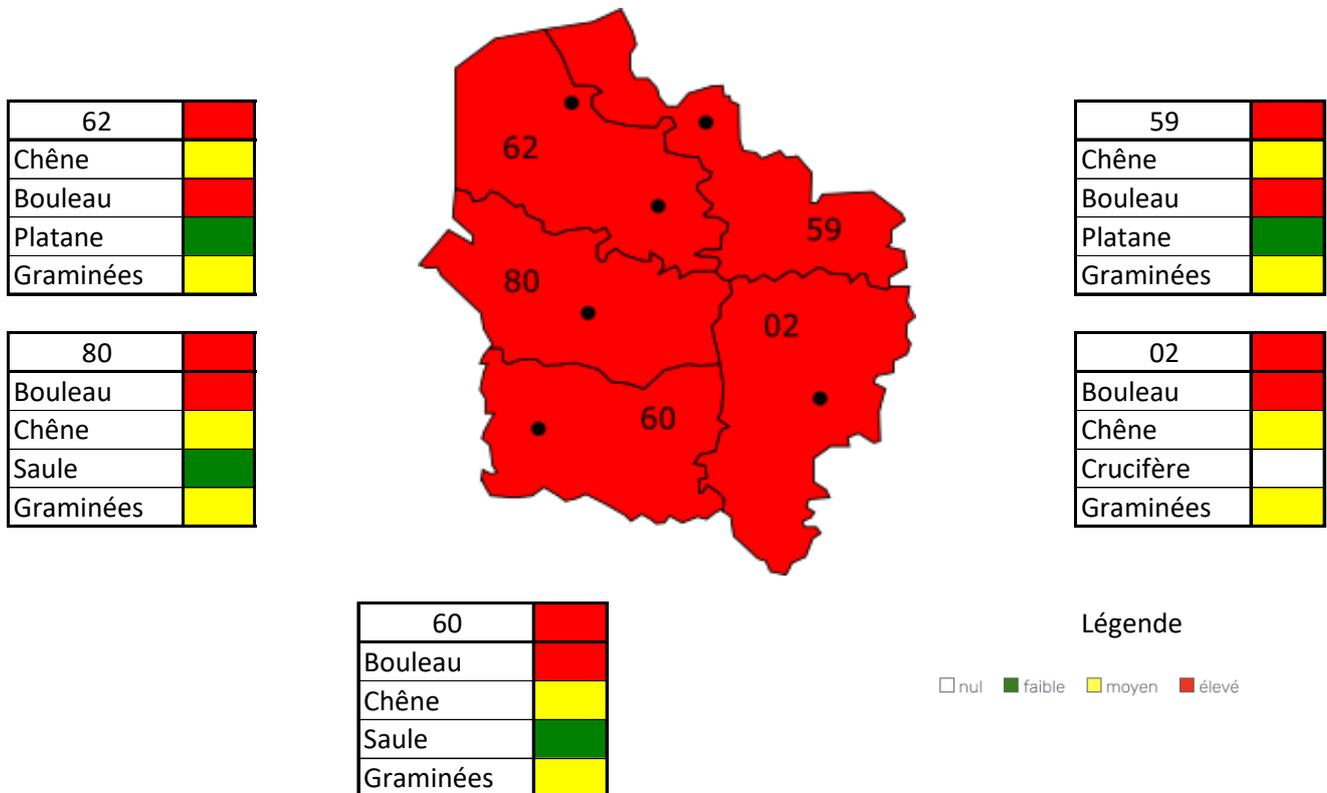


**Commentaire :**  
L'alerte rouge se poursuit pour les pollens de bouleau mais devrait bientôt prendre fin avec la fin de la floraison qui approche. Les allergiques n'auront malheureusement pas de répit car les pollens de chêne et de graminées prennent le relais des pollens de bouleau. Le risque d'allergie sera plus faible en revanche pour les pollens de frêne, charme, platane et saule.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

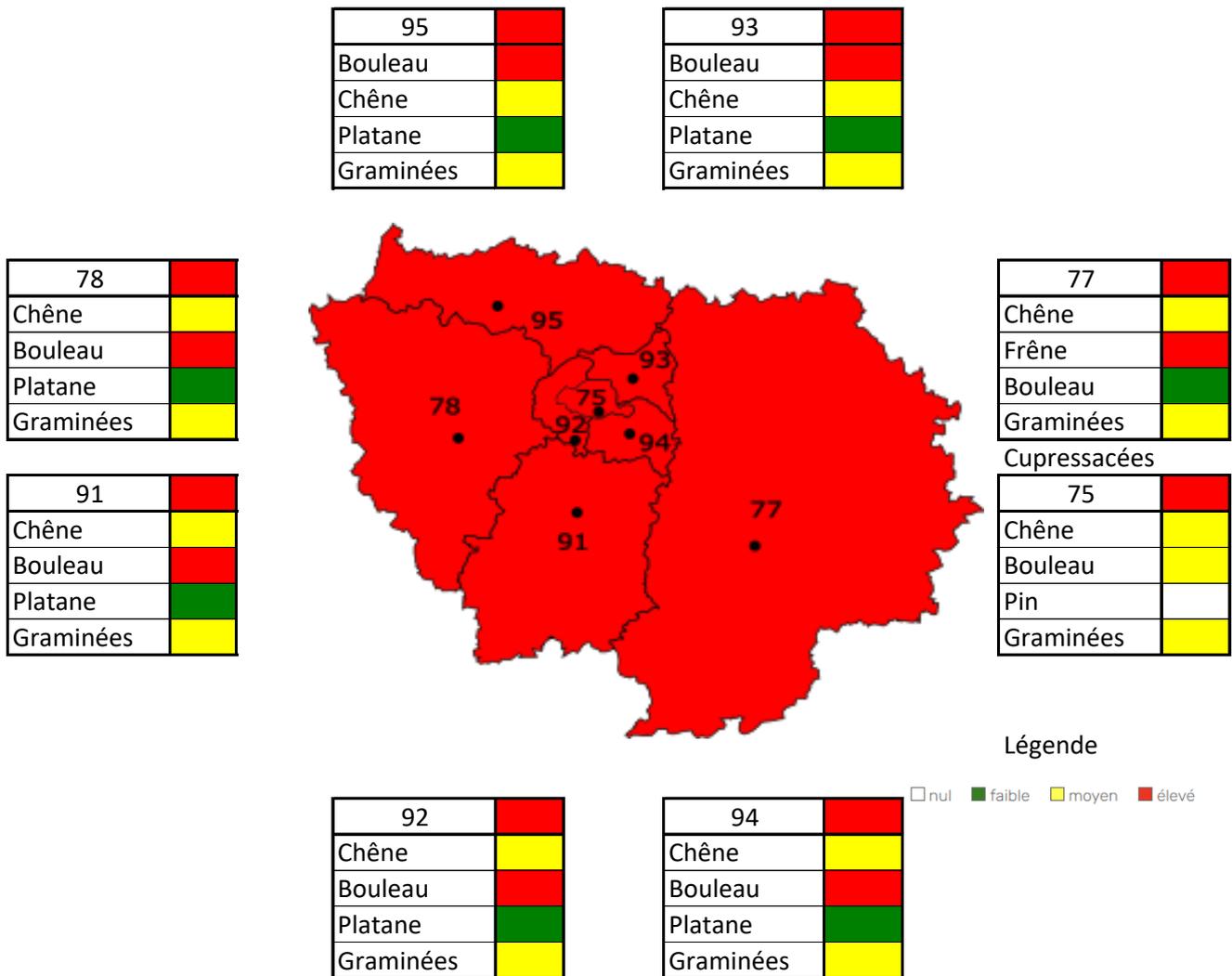


**Commentaire :**  
 Encore beaucoup de pollens de bouleau dans l'air en cette fin avril et un risque d'allergie qui reste élevé. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Les bouleaux arrivent en fin de floraison mais les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui montent en puissance et deviendront la principale gêne en mai et juin. Les pollens de chêne sont aussi très abondants dans l'air mais avec un potentiel allergisant plus faible que les graminées et bouleau et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

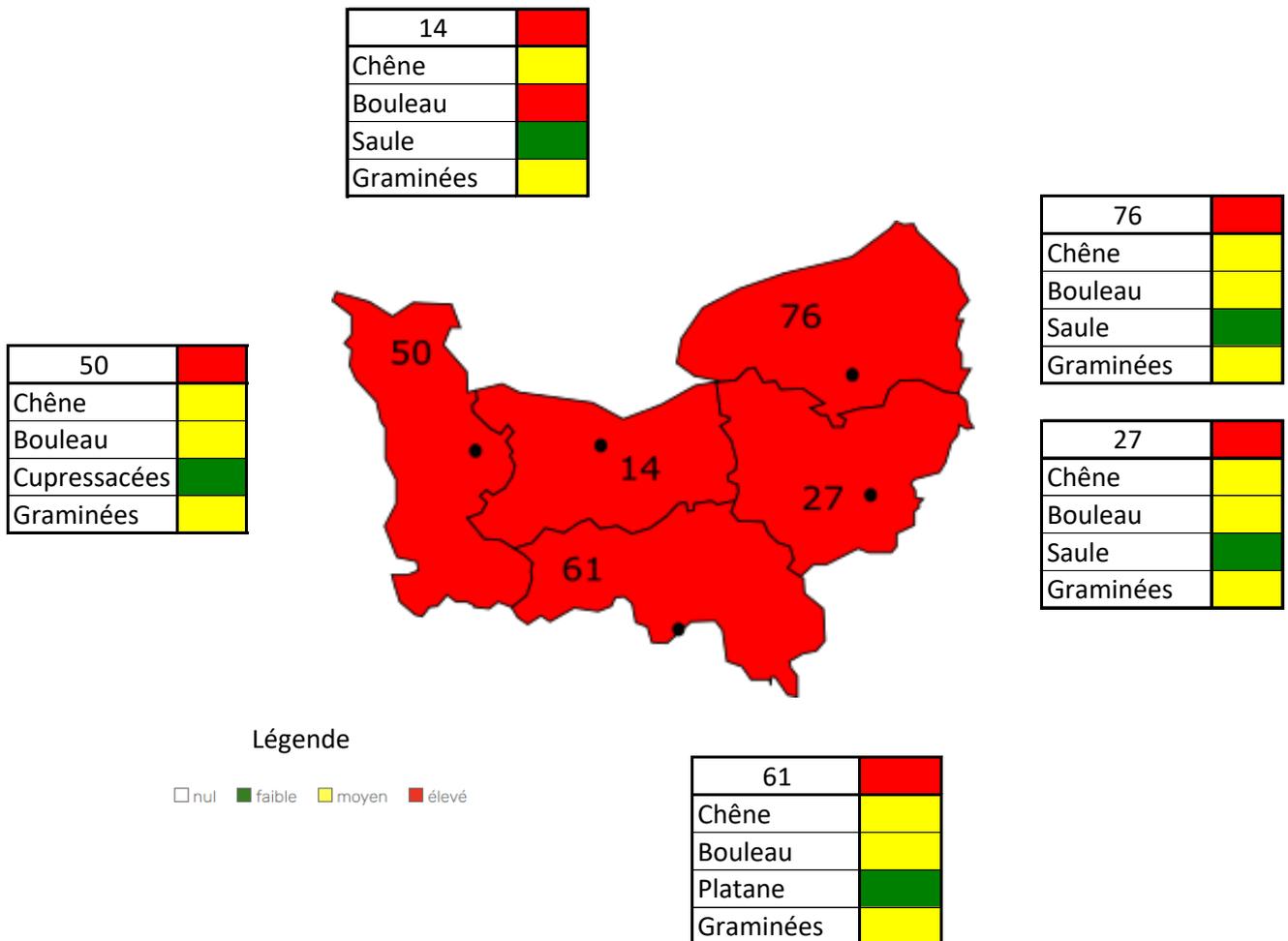
Le risque d'allergie global sera élevé lors des journées ensoleillées avec le cocktail des pollens de chêne, bouleau et graminées qui gêneront les allergiques. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir plaquer les pollens au sol et apporter un répit temporaire aux allergiques. Les bouleaux arrivent doucement en fin de floraison mais seront vite remplacés par les pollens de chêne et surtout de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les bouleaux arrivent en fin de floraison mais gêneront encore un peu les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Les pollens de chêne sont aussi très présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les graminées font aussi leur grand retour et deviendront vite la principale gêne des allergiques en mai. Le risque d'allergie sera déjà au niveau moyen en ce début mai. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane, cupressacées et saule.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Graminées	■

16	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

86	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■
Graminées	■

87	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

17	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Graminées	■

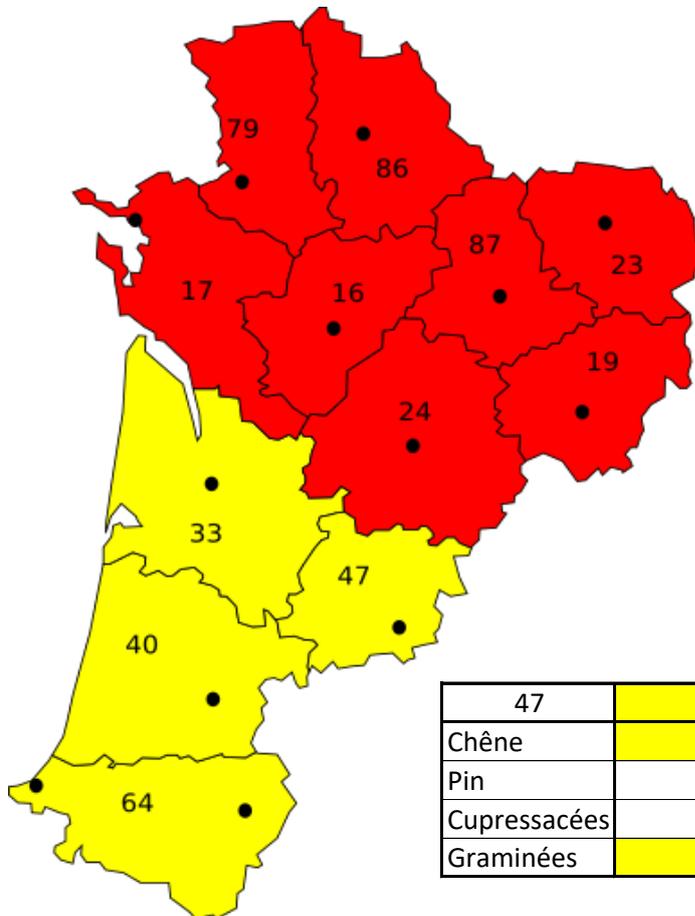
23	■
Chêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Graminées	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

19	■
Chêne	■
Bouleau	■
Pin	■
Graminées	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

24	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■
Graminées	■



47	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

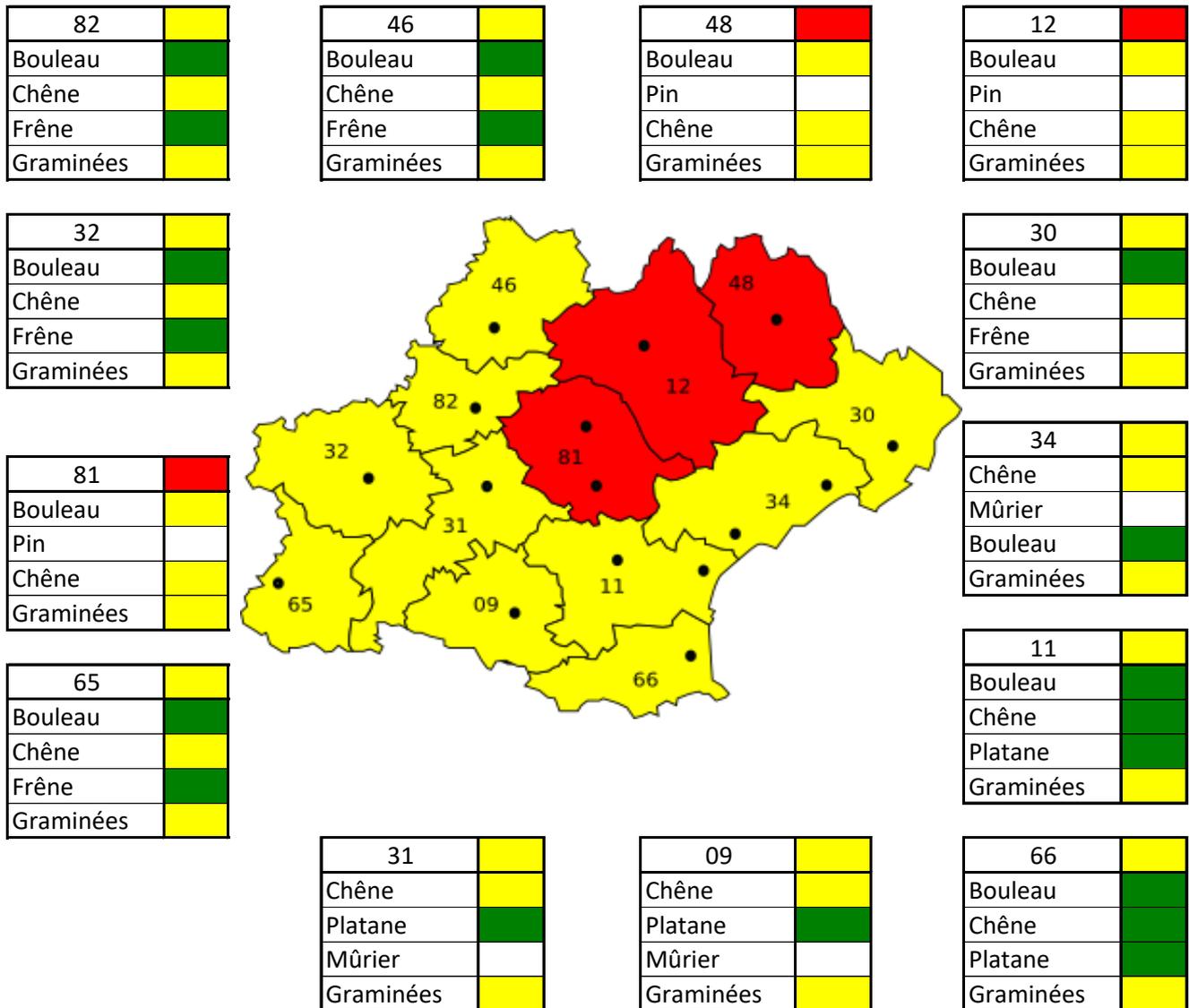
Dans le nord de la région, le cocktail des pollens de chêne, bouleau et graminées donnera un risque d'allergie global de niveau élevé. Dans le sud de la région, le risque d'allergie sera moyen et concernera plus les pollens de chêne et graminées. Les allergiques doivent se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Les averses de pluie à l'inverse viendront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



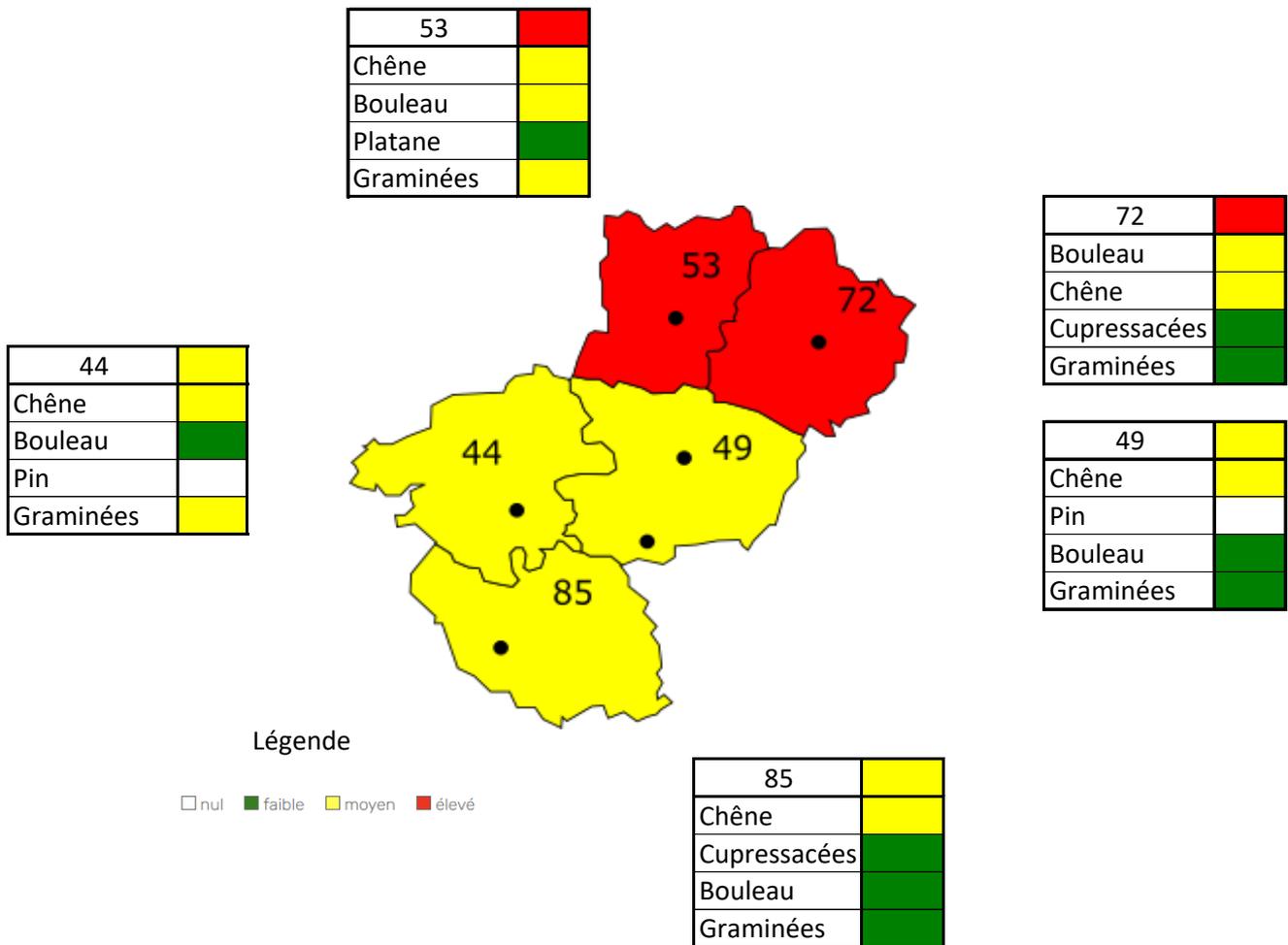
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
Le risque d'allergie sera moyen à élevé et concernera les pollens de chêne, graminées, bouleau. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne et de platane. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser! Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien anticiper la prise de leur traitement et se préparer à des semaines plus compliquées.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

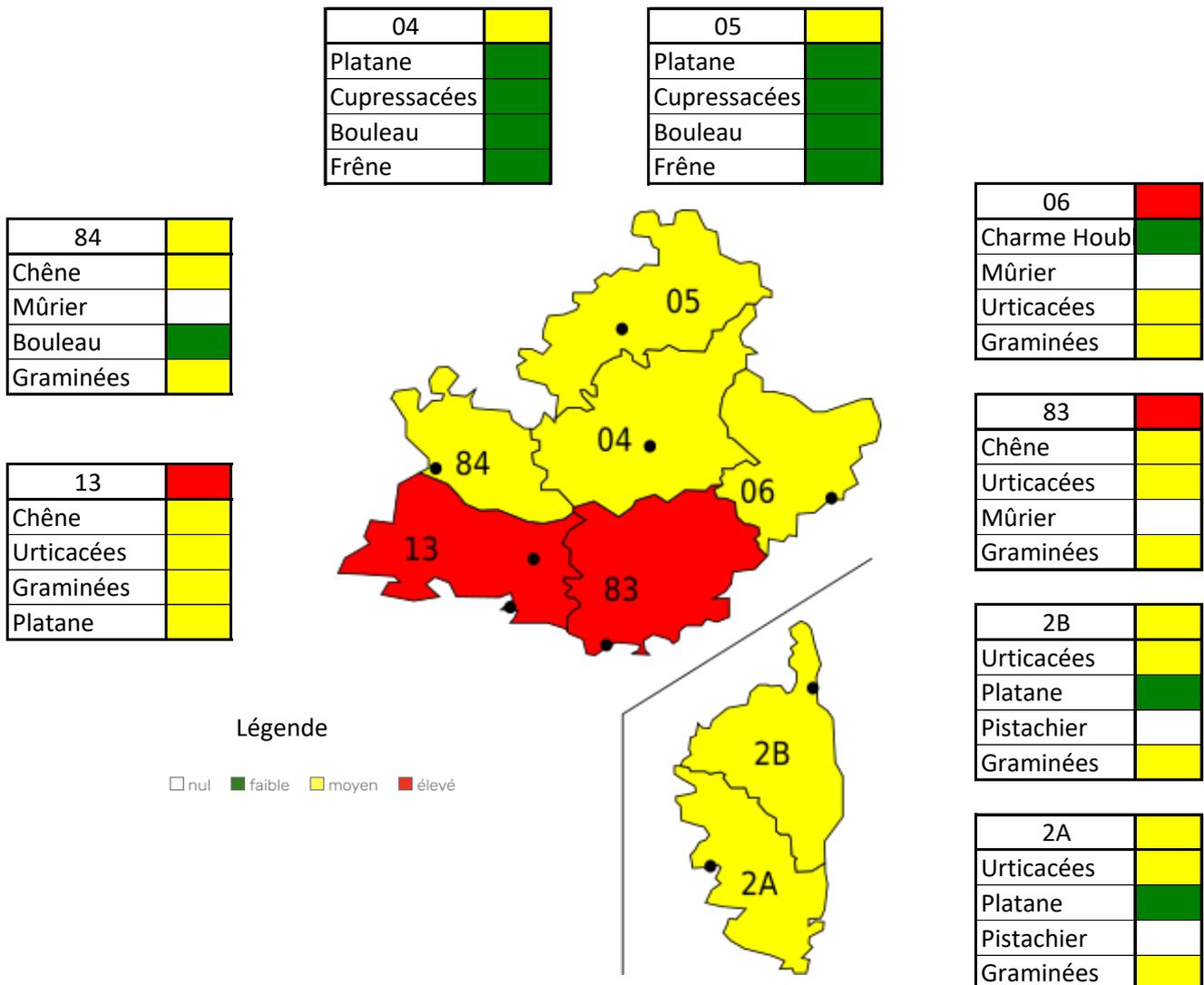


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de chêne, bouleau et graminées avec un risque d'allergie moyen à localement élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Les bouleaux terminent leur floraison mais passent le relai aux pollens de chêne et graminées.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera élevé dans le Var et les Bouches du Rhône avec le cocktail des pollens de graminées, chêne, platane, urticacées. Les allergiques seront surtout gênés par les pollens lors des journées printanières mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie. Le risque d'allergie sera moyen dans le reste de la région. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser!

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur