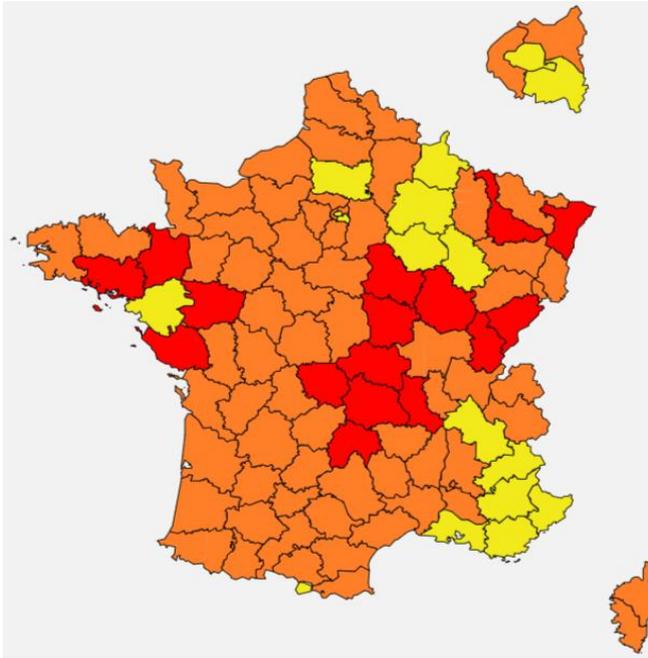


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Pas d'abstention du côté des graminées !

Les pollens de graminées seront encore bien présents ce week-end et la semaine prochaine. Cependant, l'abstention devrait être la plus forte dans le sud-est, une partie de l'Île-de-France et du Grand Est avec des concentrations polliniques en diminution et un risque d'allergie de niveau moyen. La participation sera plus importante notamment en Auvergne, Bourgogne-Franche-Comté et dans les Pays-de-la-Loire avec un risque d'allergie qui sera encore très élevé. La situation devrait s'améliorer durant la première quinzaine de juillet mais les allergiques doivent rester vigilants d'ici là.

Les pollens d'urticacées seront présents sur tout le pays avec un risque d'allergie très souvent faible, voire localement moyen comme dans le sud-ouest.

Châtaigniers, tilleuls et plantains sont en pleine pollinisation sur toute la France avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de chêne et d'olivier perdent du terrain et le risque lié à ces pollens ne devrait plus dépasser le niveau faible également.

Pour rappel, voici quelques conseils à suivre pour limiter vos symptômes : suivez vos traitements, consultez régulièrement notre carte de vigilance, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées quand vous roulez et évitez les activités physiques de plein air qui entraînent une surexposition aux pollens.

Du 15 au 30 juin, ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! Une bonne occasion de rappeler qu'il existe une plateforme pour signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : www.signalement-ambrosie.fr

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantain



Châtaignier



Tilleul



Olivier



Chêne



Oseille



LEGENDE

	Pas encore en floraison
	En floraison
	Floraison terminée

Commentaires :

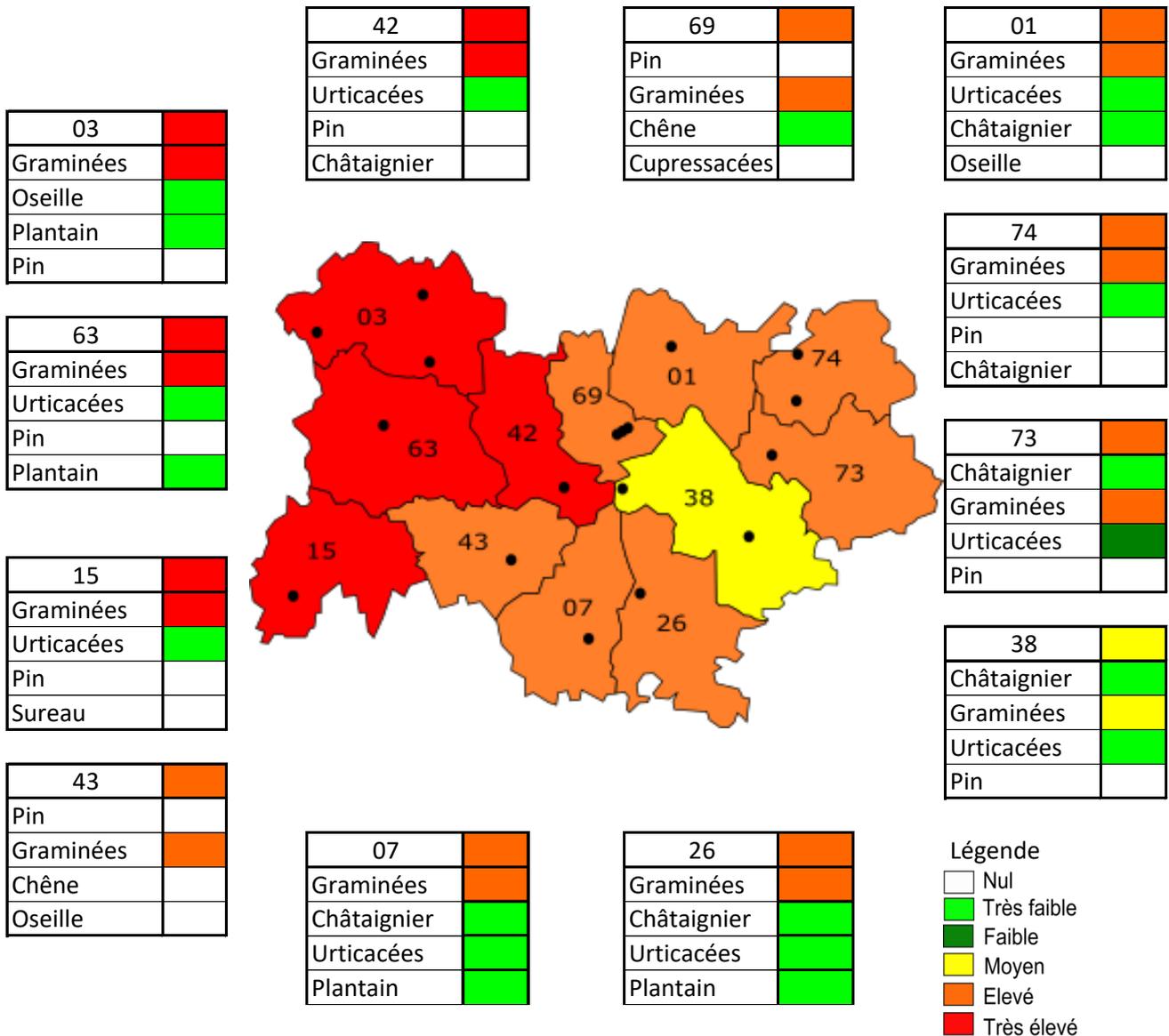
Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy : Les plantains lancéolés, les ortie, les pariétaires et les oseilles sont en pollinisation. Concernant les graminées, la fléole débute sa pollinisation, l'ivraie vivace, le fromental, le pâturin émettent encore des pollens, les autres espèces étant en fin de pollinisation.

Logonna-Daoulas : Châtaigniers et Tilleuls en floraison.

Lyon : Le plantain et le Rumex ont terminés leurs floraisons

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées séviront un peu plus dans l'ouest de la région avec un risque d'allergie très élevé. Dans le reste de la région, il sera moyen à élevé.
 Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

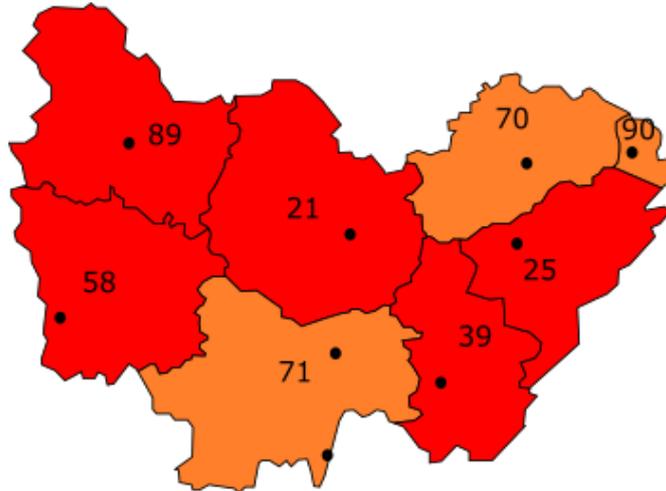
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■

70	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Plantain	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■



90	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Plantain	■

58	■
Graminées	■
Oseille	■
Plantain	■
Pin	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Tilleul	■

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Châtaignier	■

39	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Tilleul	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :
 Le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera élevé à très élevé dans la région.
 Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

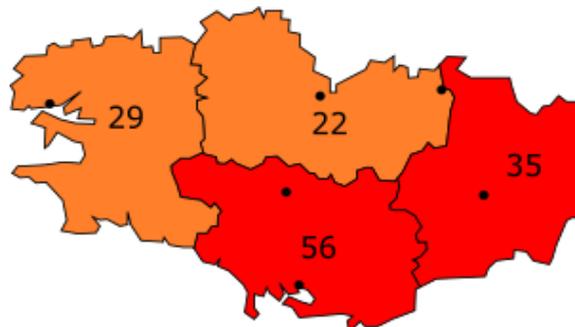
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Oseille	
Sureau	

29	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Plantain	



35	
Graminées	
Urticacées	
Tilleul	
Plantain	

56	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Plantain	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera élevé à très élevé dans la région.
Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

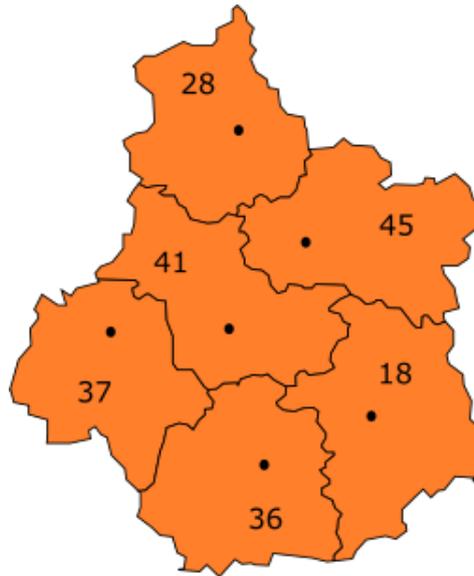
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Urticacées	
Graminées	
Cupressacées	
Plantain	

41	
Pin	
Graminées	
Oseille	
Chêne	

37	
Pin	
Graminées	
Oseille	
Chêne	



45	
Pin	
Graminées	
Oseille	
Chêne	

18	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Pin	

36	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

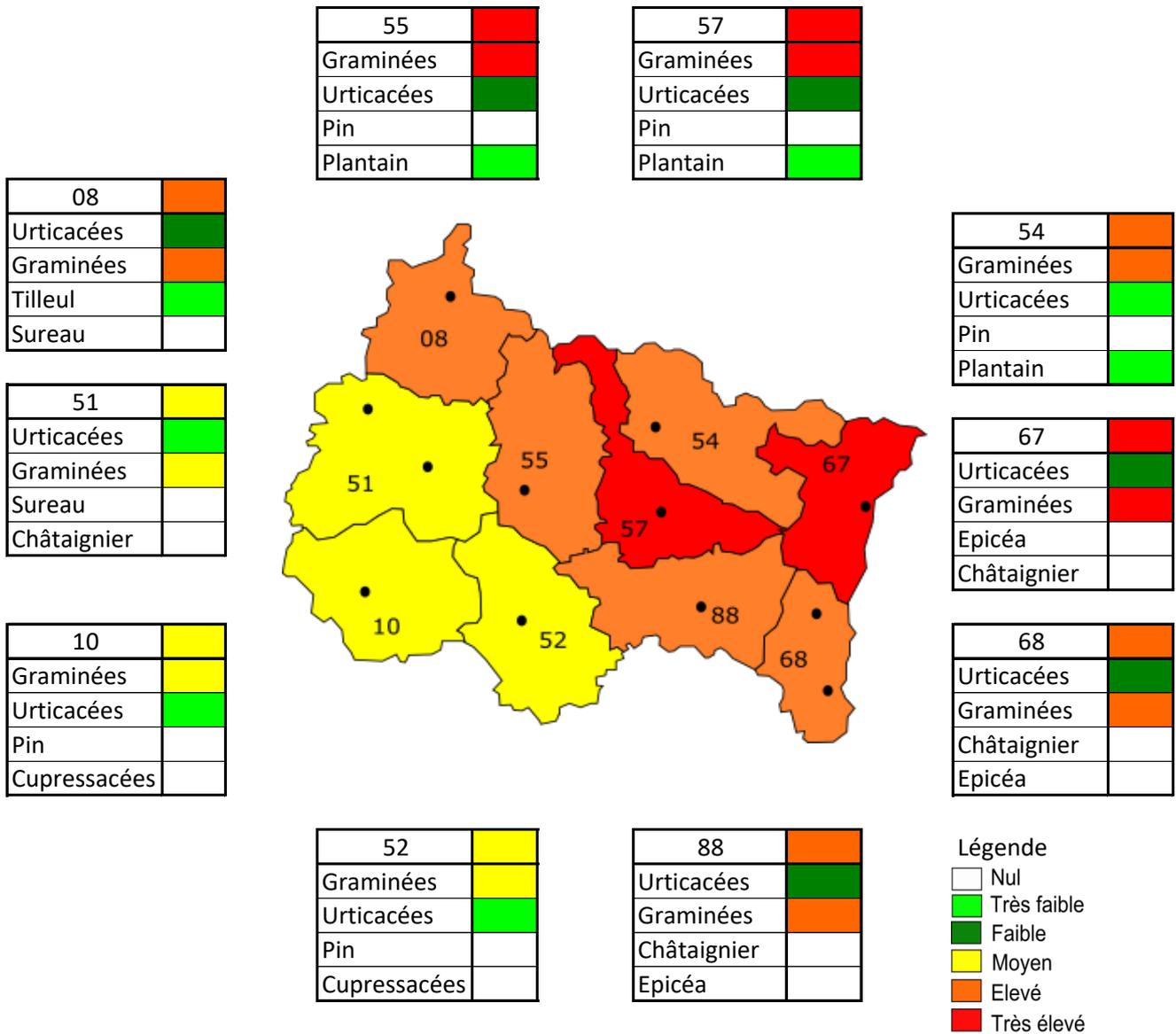
Commentaire :

Dans toute la région, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau élevé.
Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



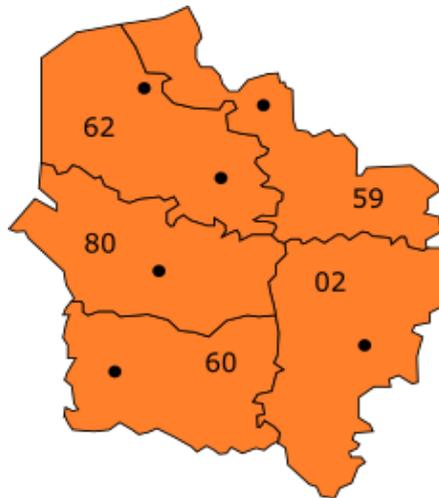
Commentaire :
 Une situation assez hétérogène dans la région Grand-Est : le risque d'allergie lié aux pollens de graminées dans la partie ouest de la région sera de niveau moyen alors qu'il sera élevé à très élevé dans la partie Est. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Urticacées	
Graminées	
Tilleul	
Sureau	

80	
Urticacées	
Graminées	
Cupressacées	
Plantain	



59	
Urticacées	
Graminées	
Tilleul	
Sureau	

02	
Urticacées	
Graminées	
Sureau	
Châtaignier	

60	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cupressacées	

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

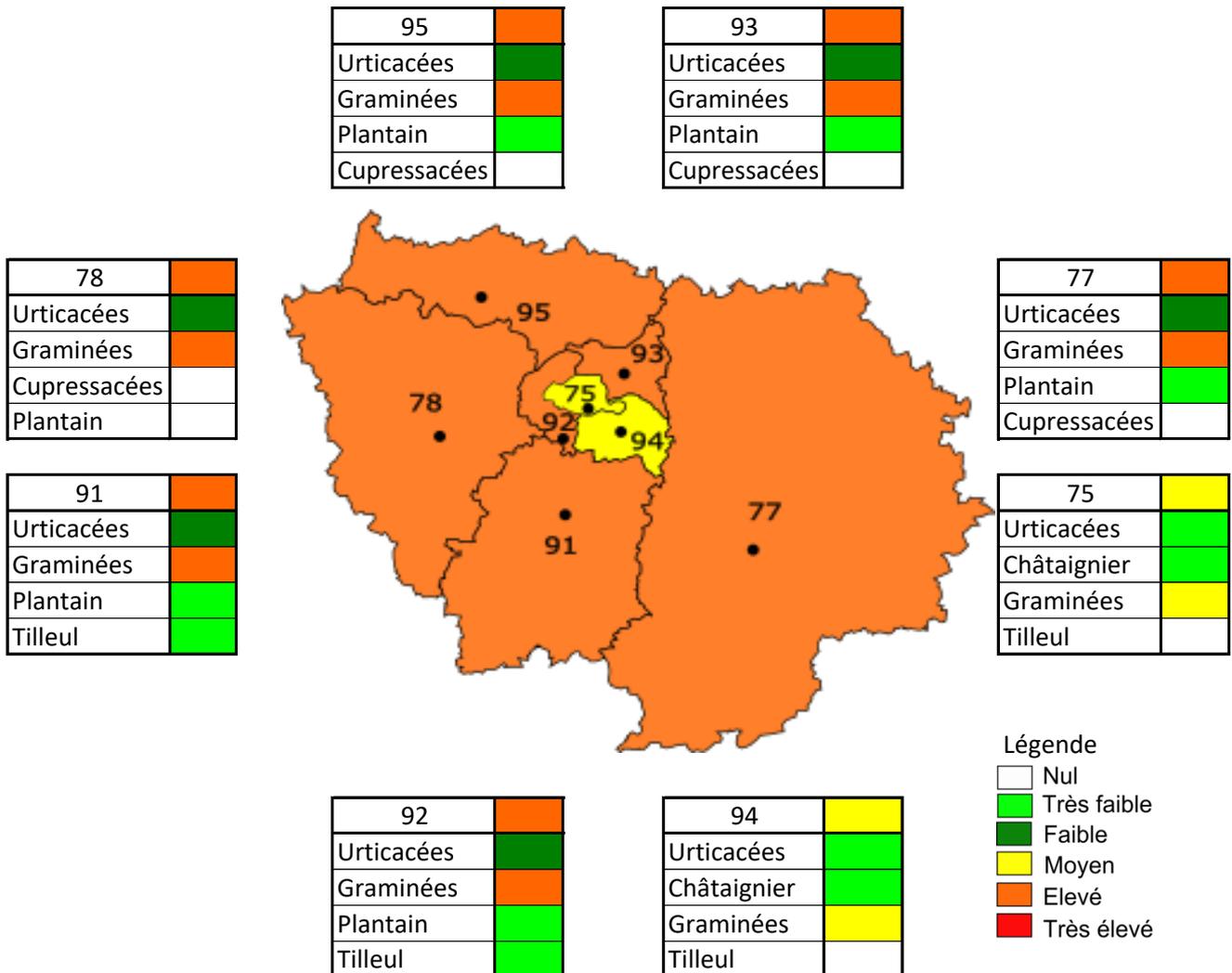
Commentaire :
Dans toute la région, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau élevé.
Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

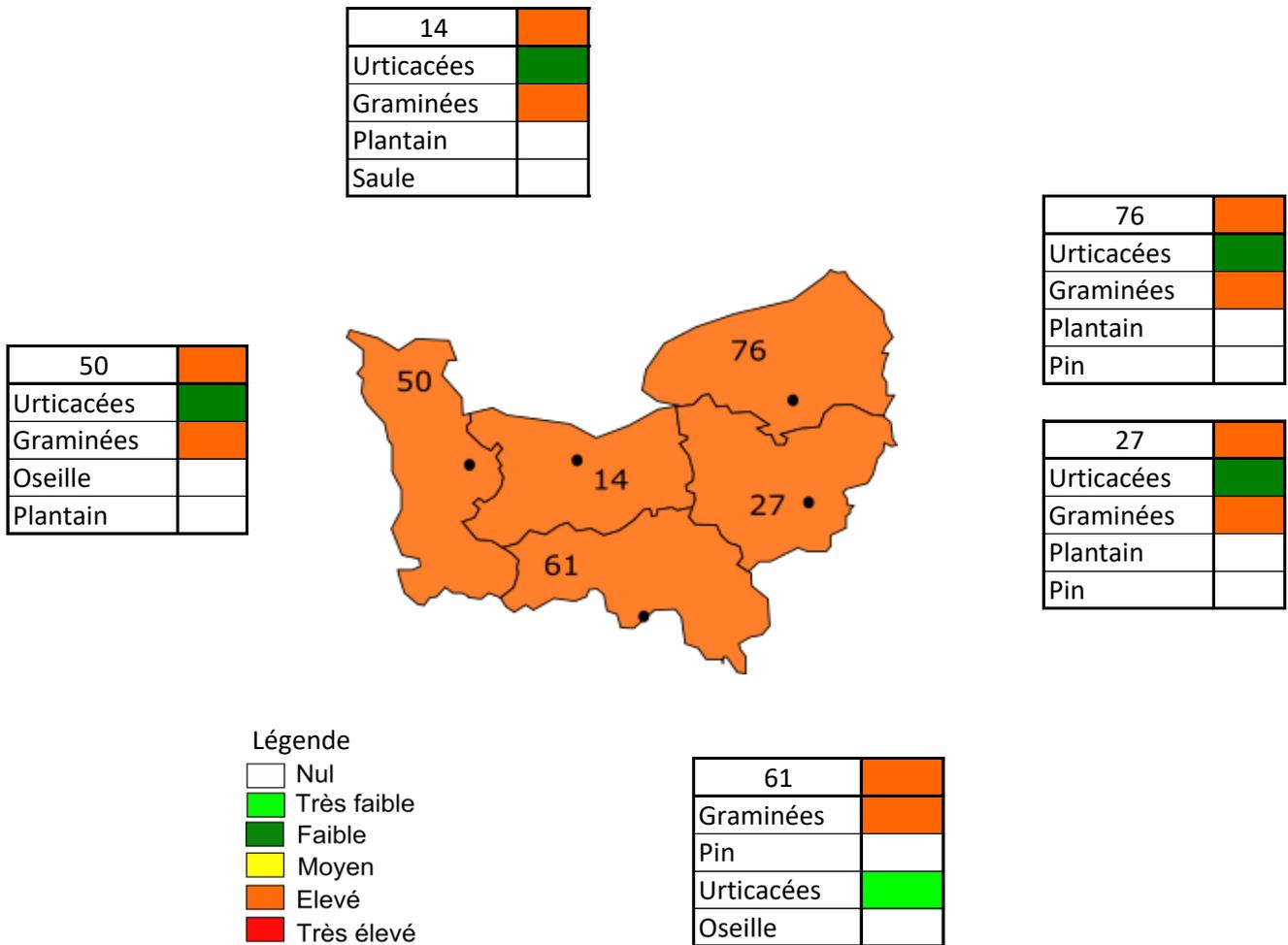
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 En Île-de-France, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau moyen à élevé.
 Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans toute la région, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau élevé.
Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

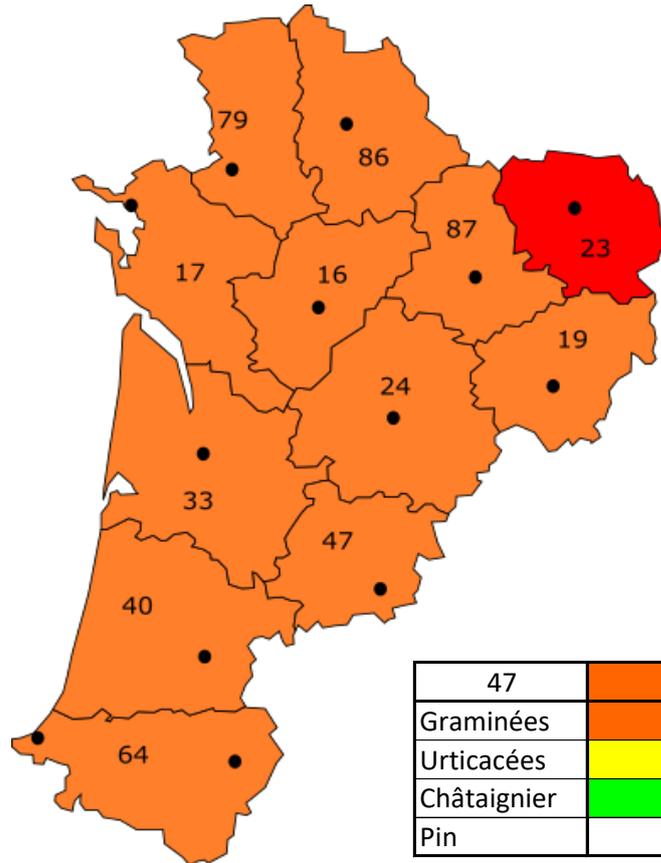
79	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

16	Orange
Graminées	Orange
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

86	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Plantain	Vert clair

87	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

17	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair
Chêne	Blanc



23	Rouge
Graminées	Rouge
Oseille	Vert clair
Plantain	Vert clair
Pin	Blanc

33	Orange
Graminées	Orange
Olivier	Blanc
Chêne	Blanc
Urticacées	Vert foncé

19	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Blanc
Plantain	Vert clair

40	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair
Chêne	Blanc

24	Orange
Châtaignier	Vert clair
Graminées	Orange
Urticacées	Vert clair
Plantain	Vert clair

64	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair
Chêne	Blanc

47	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Pin	Blanc

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :
 Dans toute la région, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau élevé, excepté dans la Creuse où il sera très élevé.
 Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Pin	Blanc

46	Rouge
Graminées	Rouge
Urticacées	Vert clair
Pin	Blanc
Sureau	Blanc

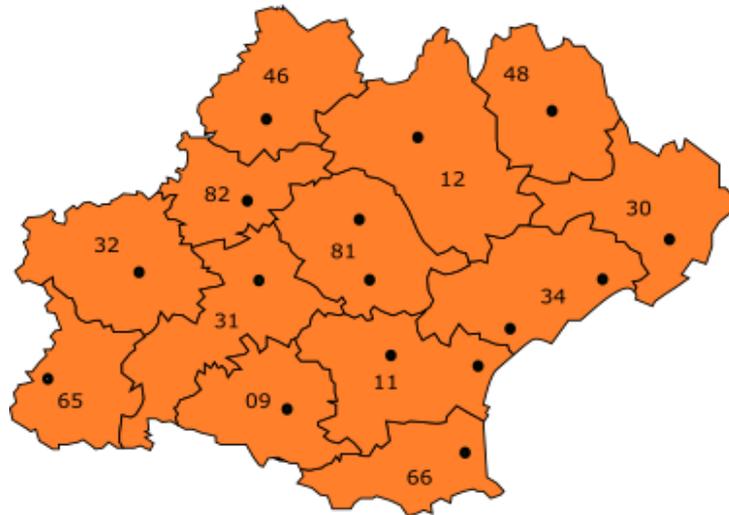
48	Orange
Graminées	Orange
Plantain	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair

12	Orange
Graminées	Orange
Plantain	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair

32	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Pin	Blanc

30	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

81	Orange
Graminées	Orange
Plantain	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Châtaignier	Vert clair



34	Orange
Chêne	Vert foncé
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Urticacées	Vert clair

65	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Vert foncé
Plantain	Vert clair
Chêne	Blanc

11	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc

Légende
 Nul
 Très faible
 Faible
 Moyen
 Elevé
 Très élevé

31	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Jaune
Pin	Blanc
Chêne	Vert foncé

09	Orange
Graminées	Orange
Urticacées	Jaune
Pin	Blanc
Chêne	Vert foncé

66	Orange
Graminées	Orange
Chêne	Vert foncé
Urticacées	Vert foncé
Pin	Blanc

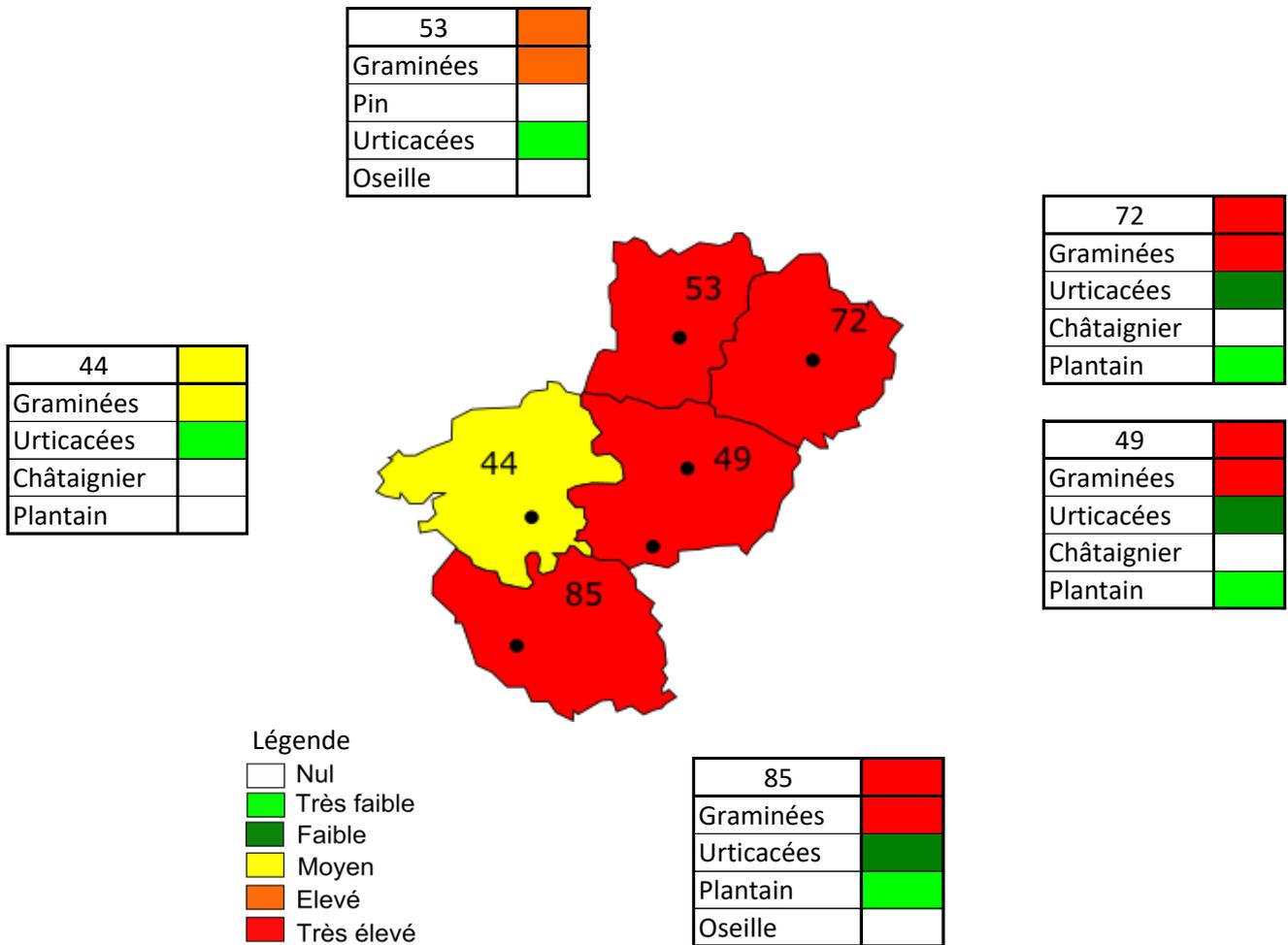
Commentaire :

Dans toute la région, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau élevé.
 Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

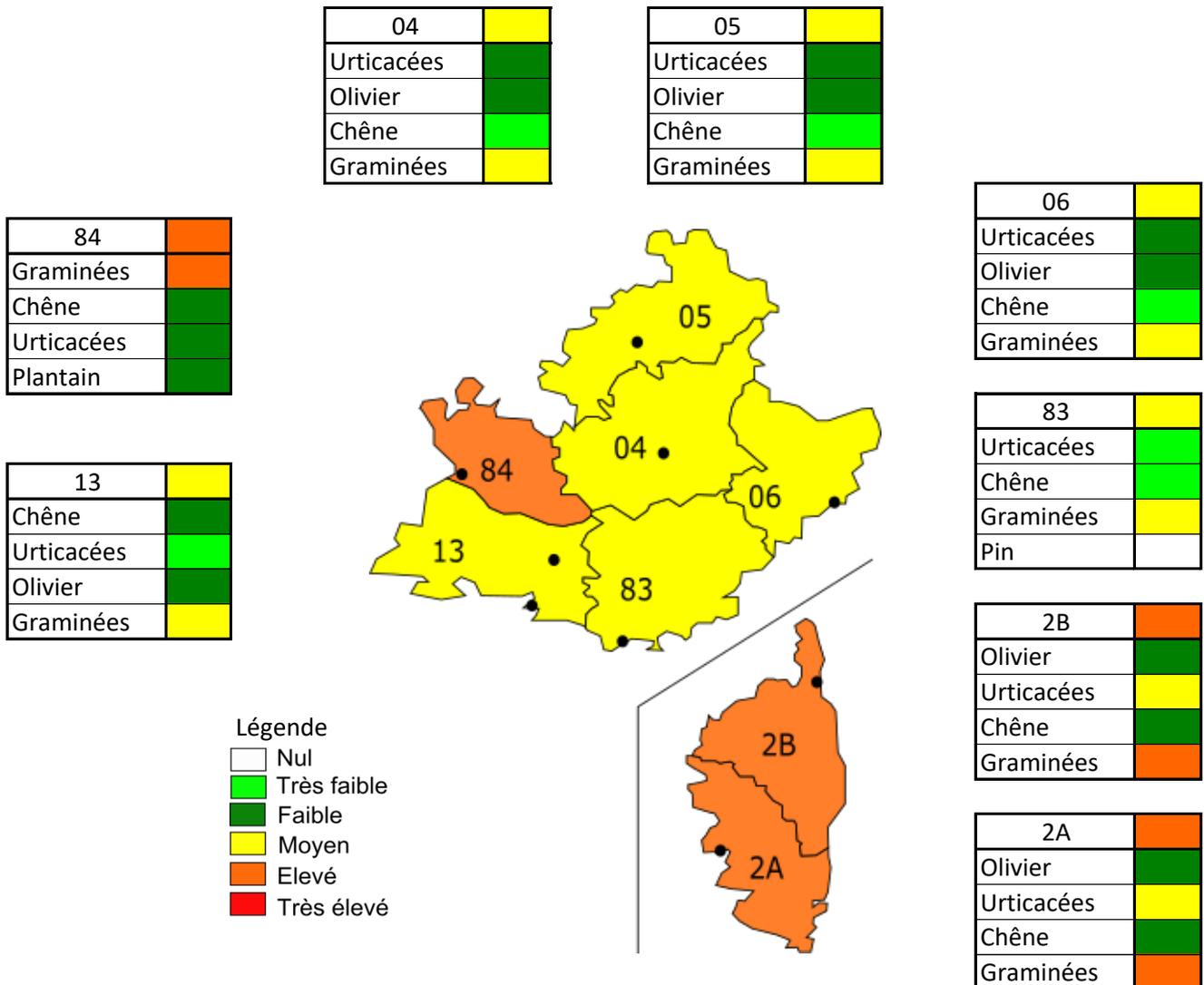


Commentaire :
 Dans toute la région, le risque d'allergie lié aux pollens de graminées sera de niveau très élevé, excepté en Loire-Atlantique où les allergiques seront un peu privilégiés avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Région la plus épargnée par les pollens de graminées actuellement, le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé.
 Les autres pollens présents ne devraient pas ou peu gêner les allergiques.