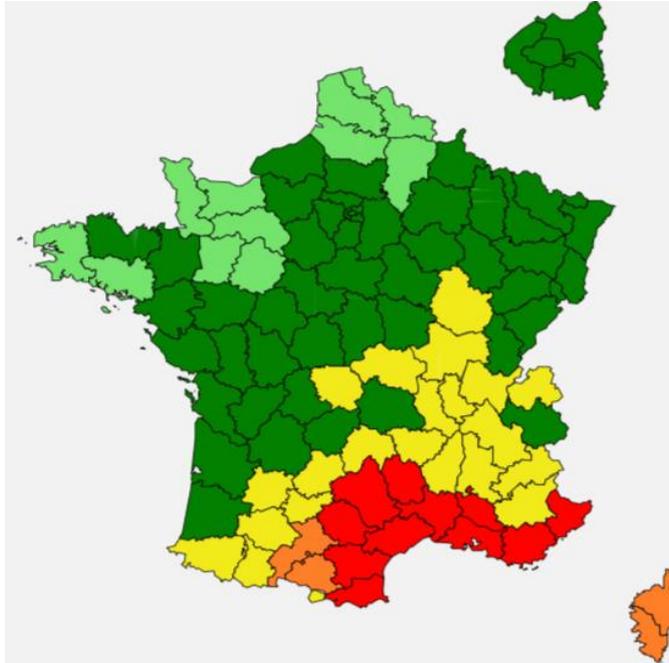


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Des concentrations de pollens très variables!**

Ce début de mois de mars commence sous les averses de pluie qui traversent tout le pays d'ouest en est et viennent soulager les allergiques en limitant la dispersion des pollens dans l'air. D'autres perturbations pluvieuses vont défilé sur le pays tout au long de ces prochains jours et feront varier les concentrations de pollens dans l'air. En effet, sous la pluie les concentrations seront faibles mais dès que le soleil reviendra, les concentrations repartiront à la hausse.

Malheureusement pour les allergiques, le répit a été de très courte durée autour de la Méditerranée car les conditions météorologiques de la semaine prochaine seront printanières avec des journées ensoleillées et très douces voire chaudes avec des températures au-dessus des 20°C à l'ombre ce qui entraînera de très fortes concentrations de pollens de cyprès dans l'air. Le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de cyprès sur tout le pourtour méditerranéen.

Sur le reste du pays, les pollens d'aulne et de noisetier terminent leur floraison et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen et sera la plupart du temps de niveau faible à très faible. Mais les allergiques doivent poursuivre leur traitement car la pollinisation des autres pollens de bétulacées (charmes, bouleaux) va démarrer.

Les pollens de peupliers et surtout de frêne montent en puissance et sont présents partout avec un risque d'allergie qui reste au niveau faible. Les saules et les ormes sont aussi en floraison mais sans réelle gêne pour les allergiques.

Dans le sud-ouest du pays on retrouve des pollens de cyprès avec un risque de niveau moyen à localement élevé comme dans le Toulousain. Les premiers pollens de graminées font aussi leur apparition avec un risque de niveau très faible.

Les pins commencent aussi à polliniser dans le sud du pays et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants.

Les allergiques doivent profiter des journées pluvieuses pour mieux respirer avant le retour du printemps et des pollens de bouleaux qui sont très allergisants.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Aulne



Noisetier



Cyprès



Frêne



Peuplier



Saule



Urticacées



Graminées



Charme



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

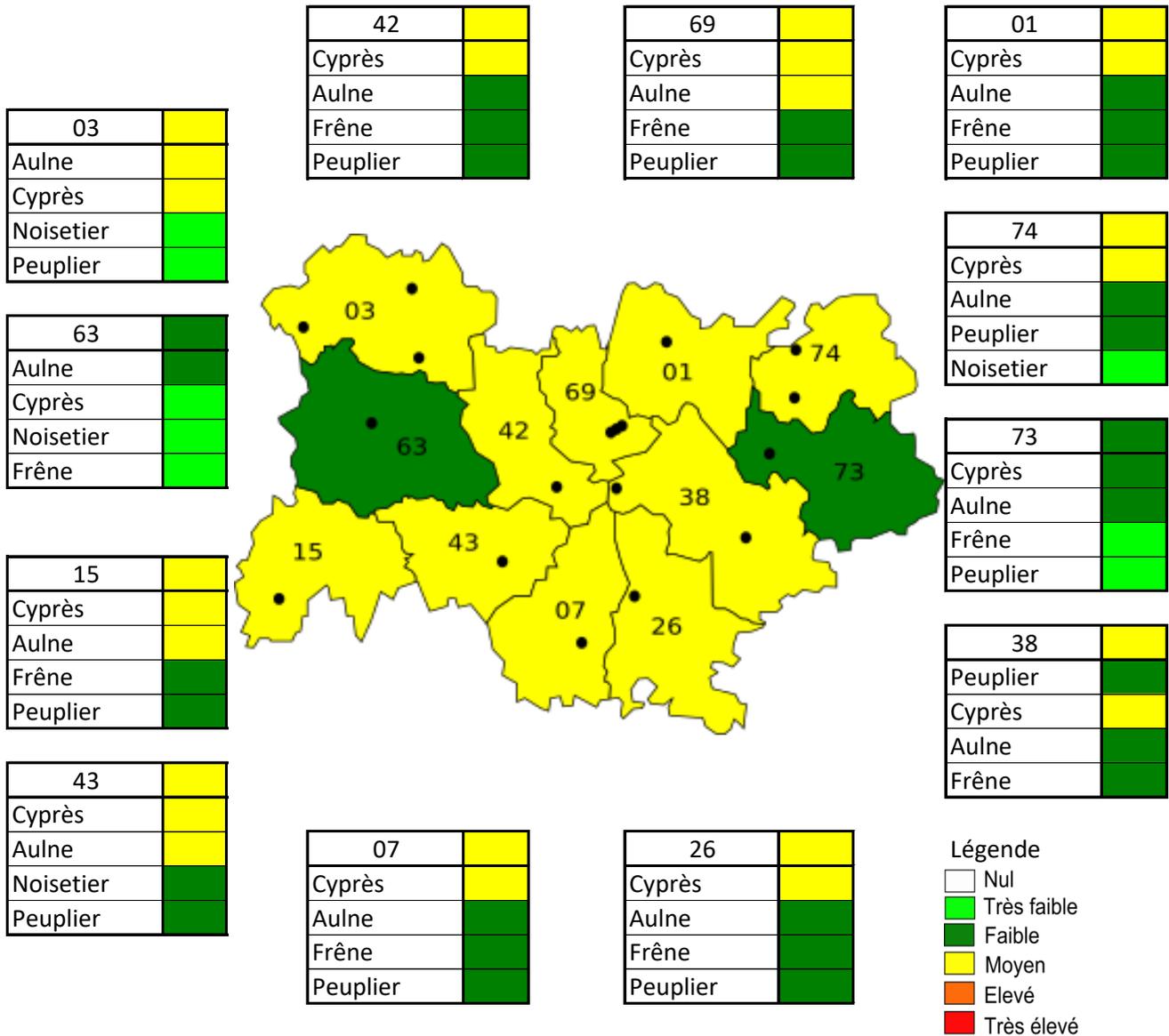
Commentaires :

Caen : Pollinisation des salix

Jardin botanique de Nancy : les aulnes ont fini de polliniser. Les saules émettent des pollens. Les étamines des frênes se développent sans libérer de pollen.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

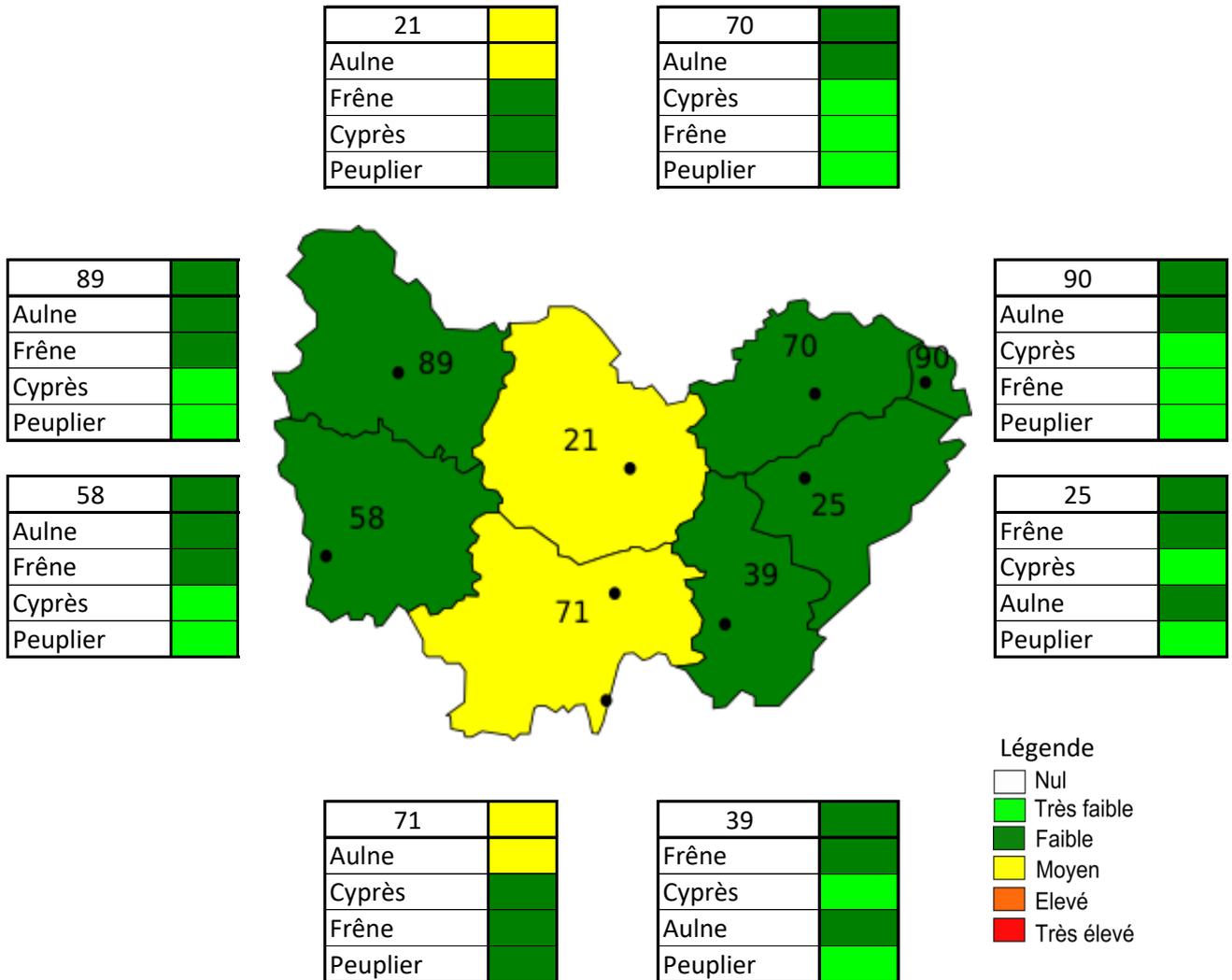
La pluie vient soulager les allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera moyen essentiellement pour les pollens de cyprès et faible pour les pollens d'aulne, de frêne et de peuplier. Les pollens de noisetier et d'aulne commencent à diminuer tandis que les pollens de peuplier et de frêne augmentent. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements car les pollens de bétulacées (bouleaux et charmes) arrivent bientôt.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

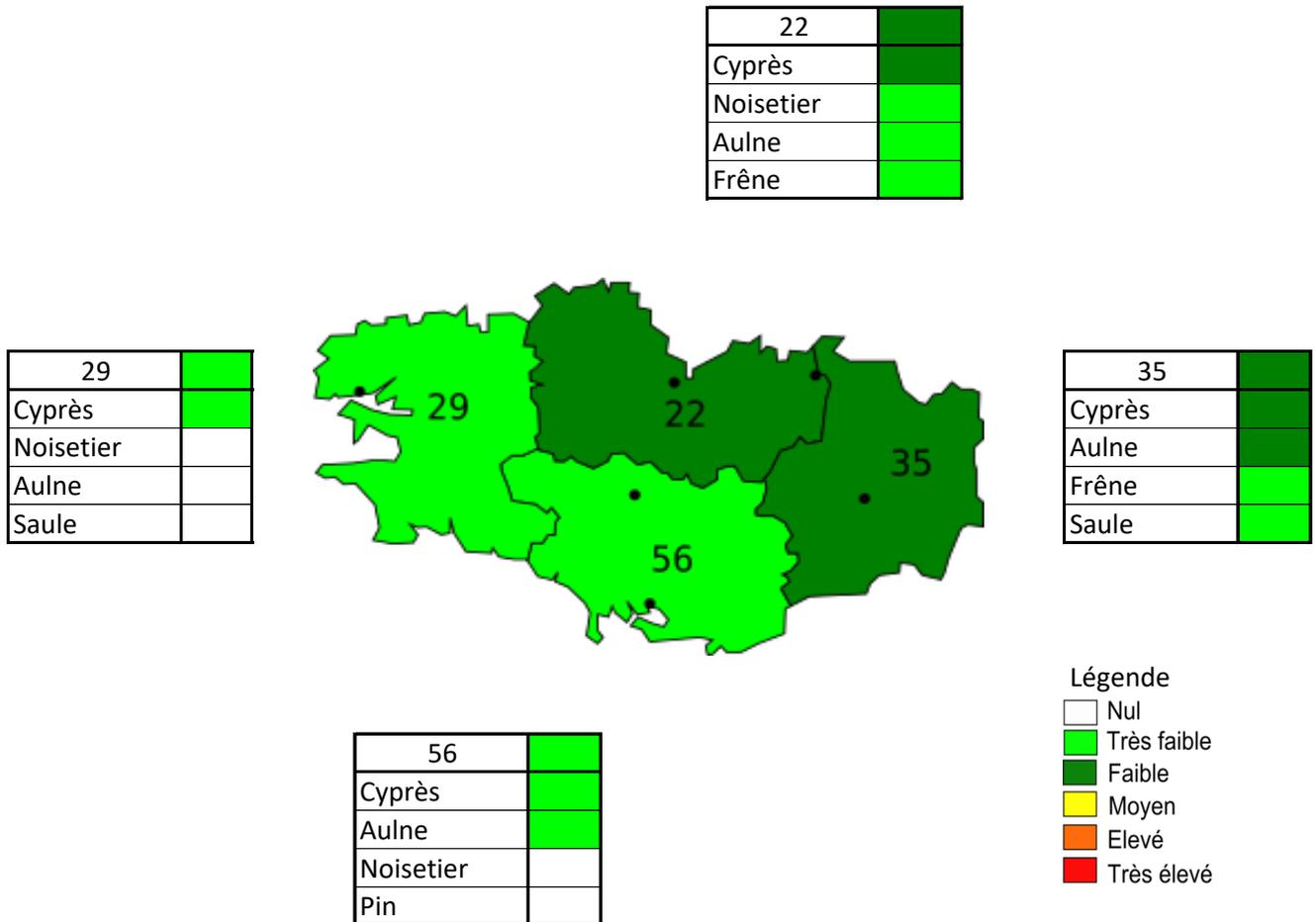
Les averses de pluie viendront soulager un peu les allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau moyen et concernera essentiellement les pollens d'aulne. Attention aussi aux pollens de frêne dont les concentrations sont en hausse. Les pollens de cyprès et de peuplier seront responsables d'un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



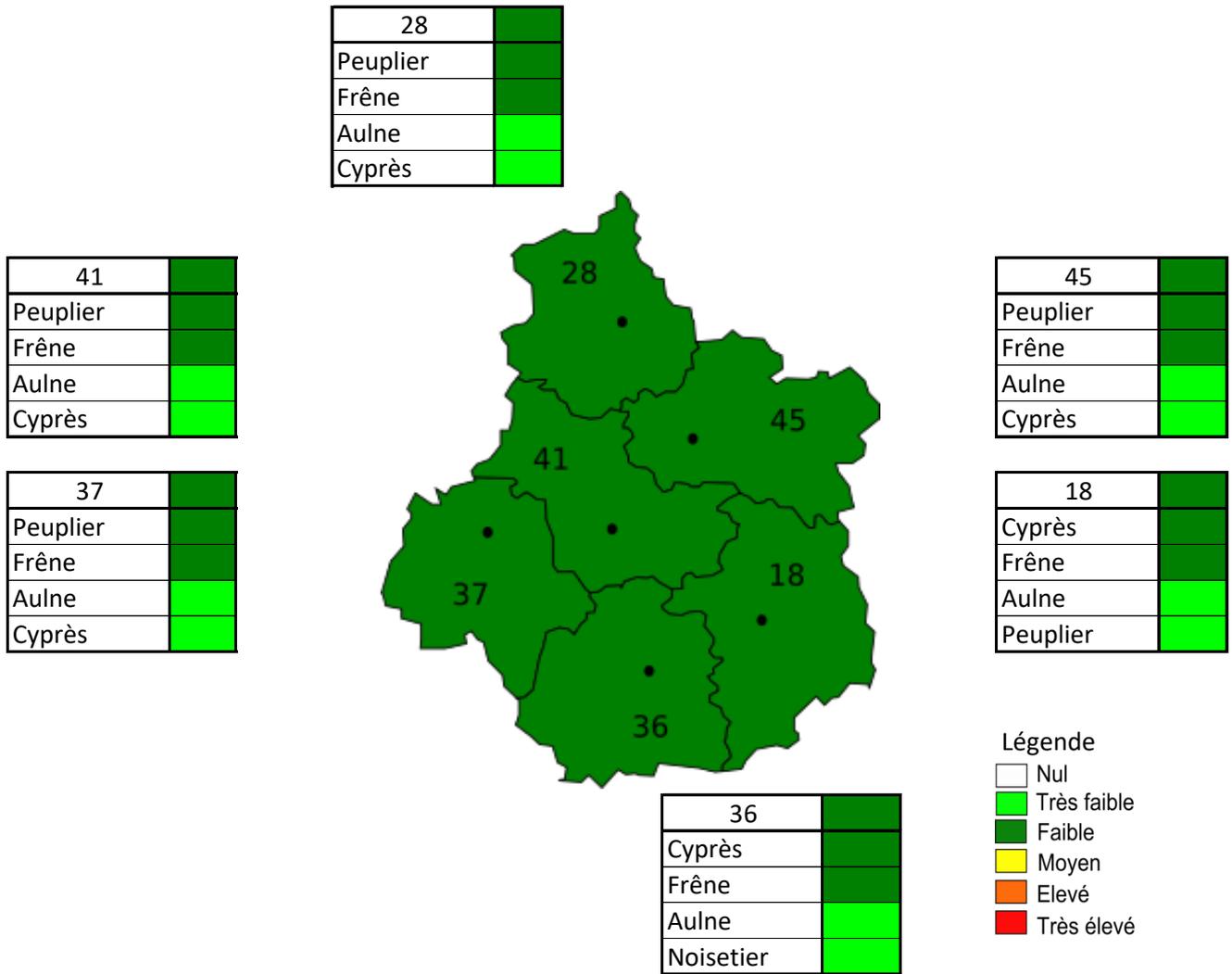
**Commentaire :**

Les allergiques peuvent respirer en ce début de mois de mars avec de fréquentes averses de pluie qui viennent limiter la dispersion des pollens. Le risque d'allergie sera de niveau très faible à faible et concernera essentiellement les pollens de cyprès, aulne, frêne, saule et noisetier. Les allergiques devront surtout être prudents lors des belles journées ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

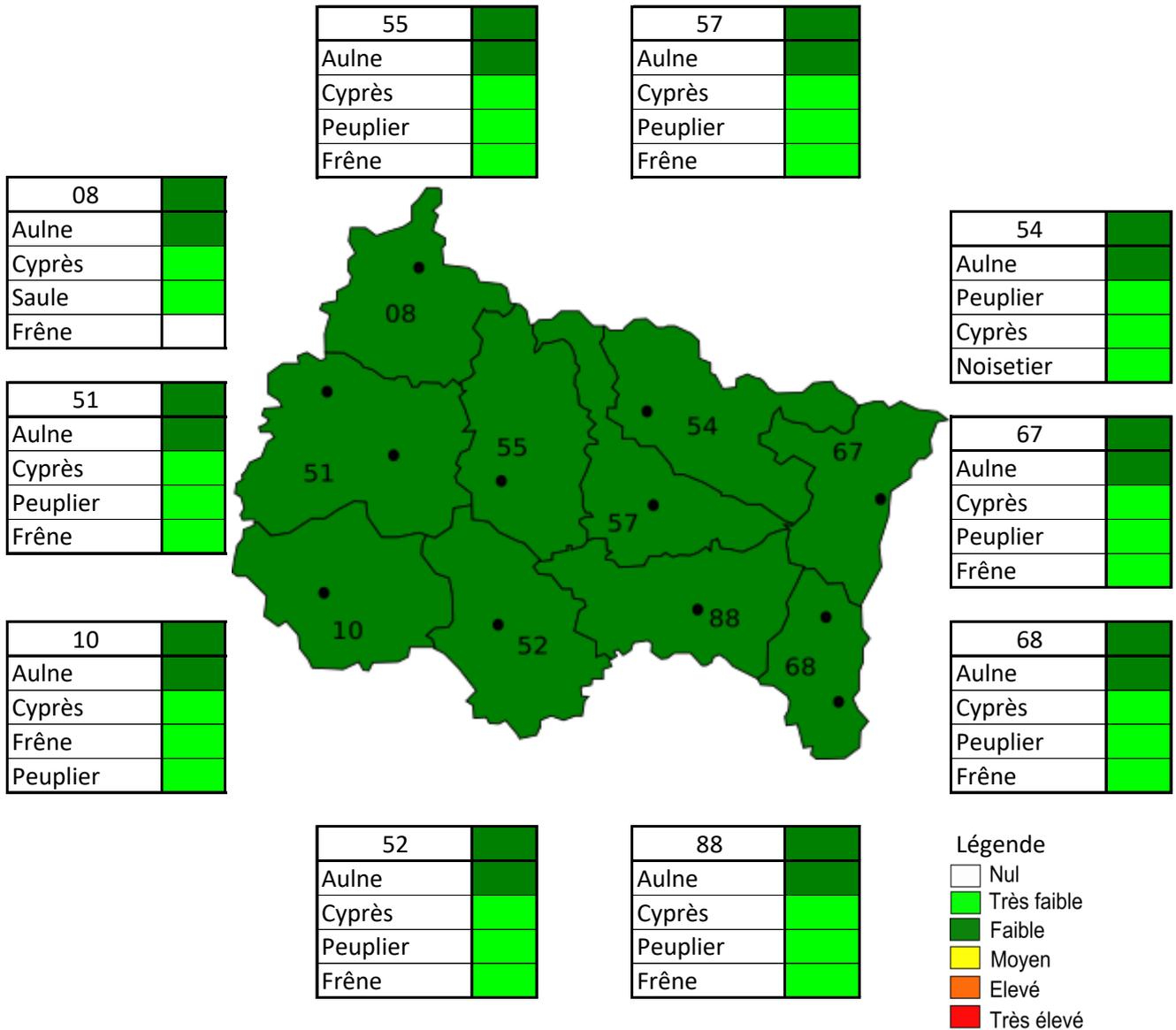
Le risque d'allergie sera faible à très faible pour les pollens de cyprès, d'aulne, de frêne et de peuplier et de noisetier. Les averses de pluie viendront limiter la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent profiter de ces moments où ils peuvent mieux respirer avant l'arrivée du printemps et des pollens de bouleau qui sont très allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

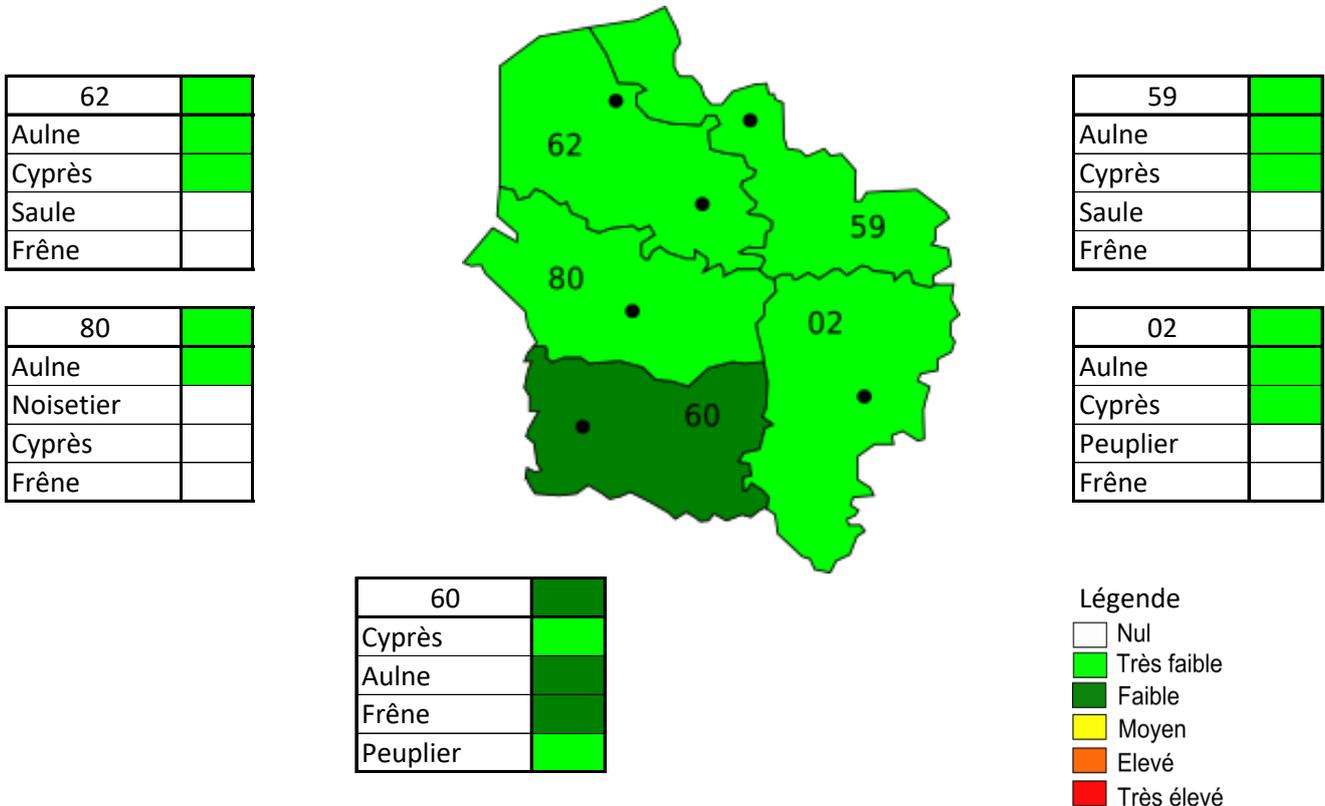
Les concentrations polliniques sont en baisse dans la région avec un temps pluvieux et plus frais qui limite ainsi la dissémination des pollens dans l'air. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'aulne et le niveau très faible pour les pollens de cyprès, peuplier et frêne. Les allergiques doivent surveiller le début de pollinisation prochaine des bétulacées (bouleaux et charmes) et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

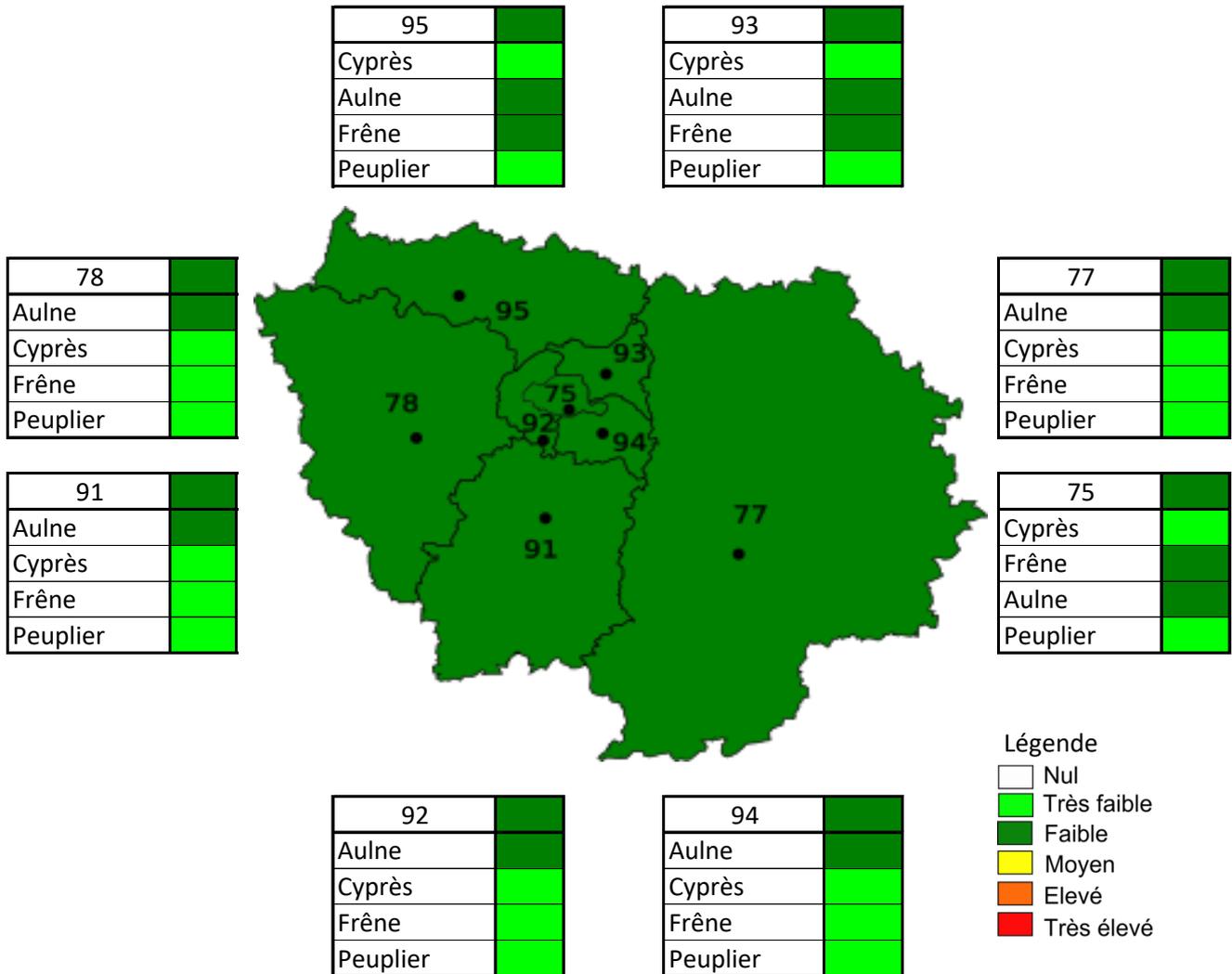
Les pollens de cyprès, d'aulne, de frêne et de peuplier sont encore dans l'air avec un risque d'allergie de niveau très faible à faible. Les allergiques pourront mieux respirer lors des journées pluvieuses qui viendront plaquer les pollens au sol. Attention par contre au belles périodes ensoleillées qui seront favorables à la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent se préparer au début de pollinisation des bouleaux qui se rapproche.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

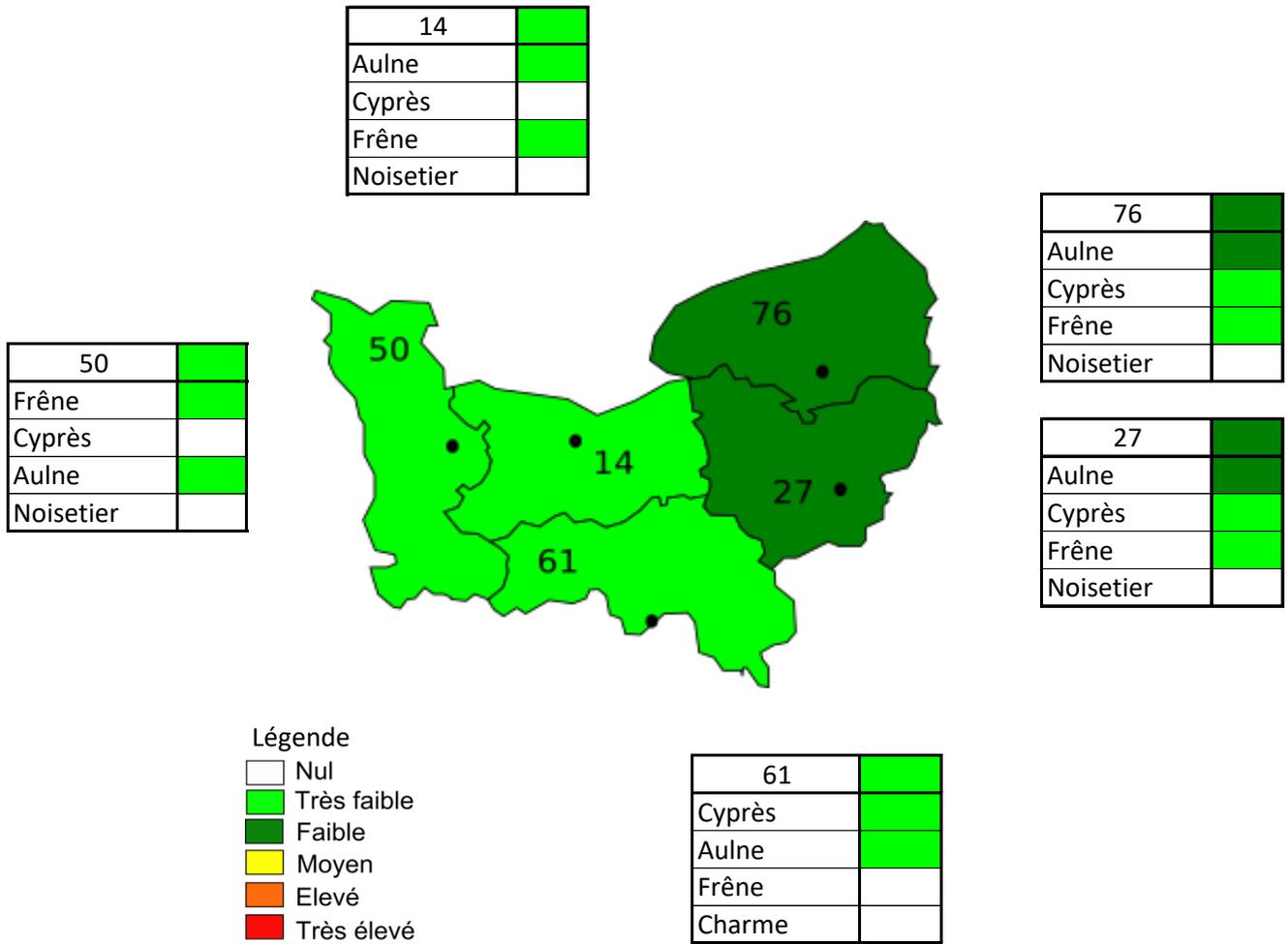
Le risque d'allergie sera faible ces prochains jours et concernera essentiellement les pollens d'aulne, de frêne et de cyprès. Les allergiques doivent profiter des journées pluvieuses pour mieux respirer et doivent se méfier des belles journées ensoleillées. Les allergiques doivent poursuivre leurs traitements car la pollinisation des bouleaux va bientôt démarrer.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Peu de pollens dans l'air avec un temps bien perturbé qui limite la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à très faible selon les départements et concernera les pollens de cyprès, aulne et frêne.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

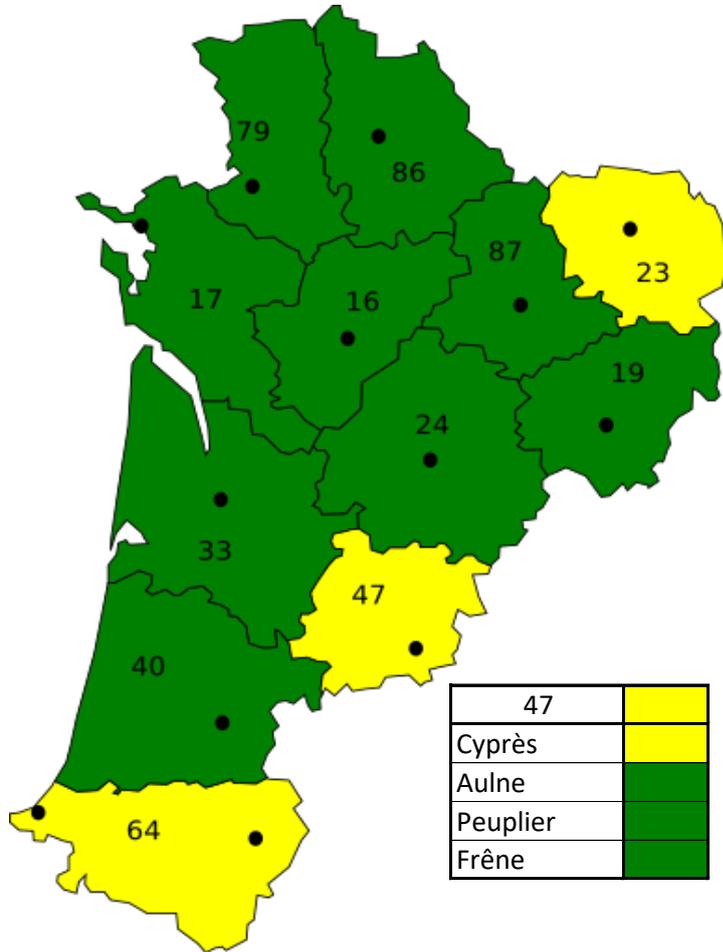
79	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Saule	

16	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Saule	

86	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Noisetier	

87	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

17	
Cyprès	
Frêne	
Aulne	
Pin	



23	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

33	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

19	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Noisetier	

40	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

24	
Aulne	
Cyprès	
Frêne	
Peuplier	

64	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

47	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

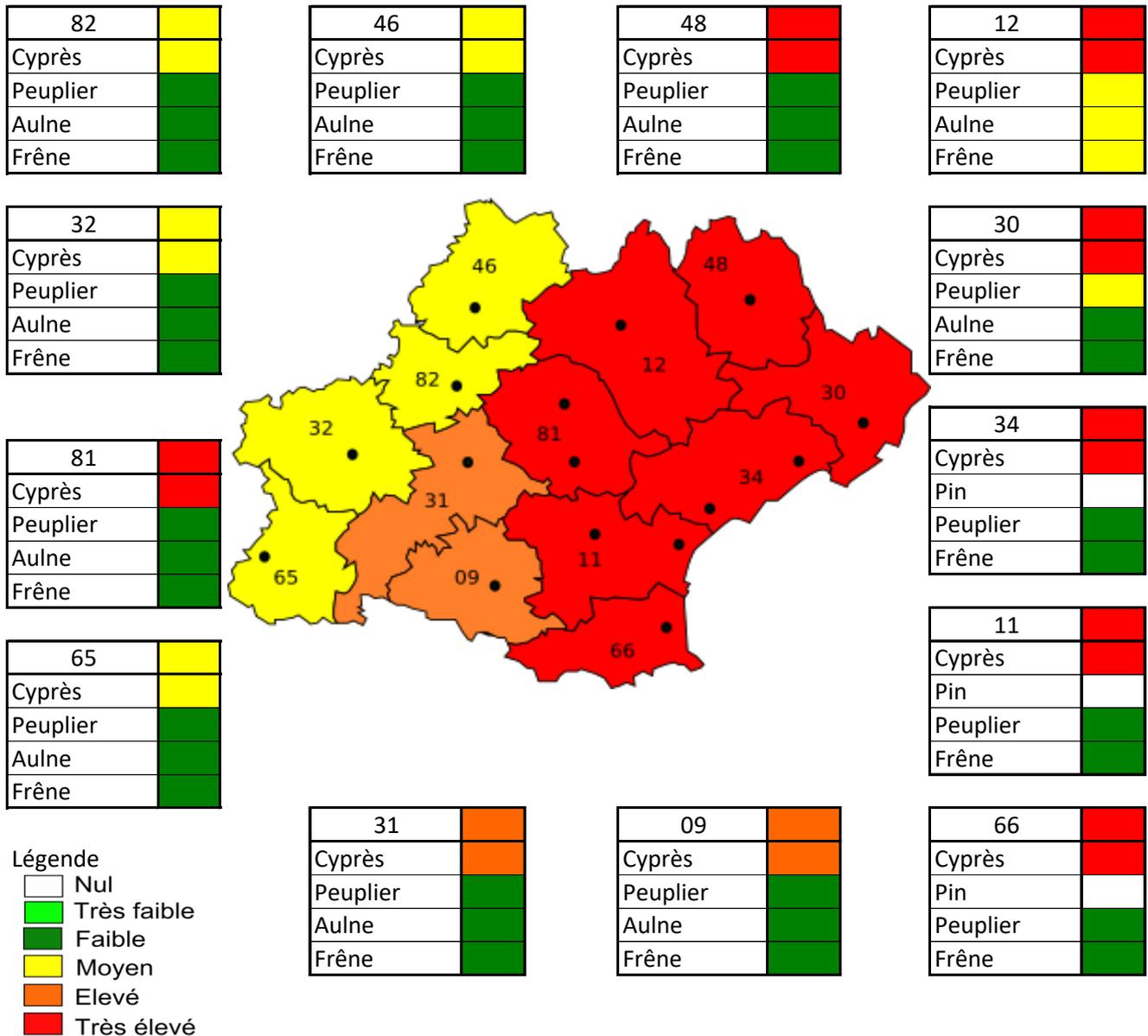
Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Les pollens de cyprès seront les plus abondants mais ils ne seront pas seules. Ils seront accompagnés par les pollens d'aulne, de peuplier et de frêne avec un risque d'allergie plus faible. Les averses de pluie seront très appréciées par les allergiques car elles viendront limiter la dispersion des pollens et apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

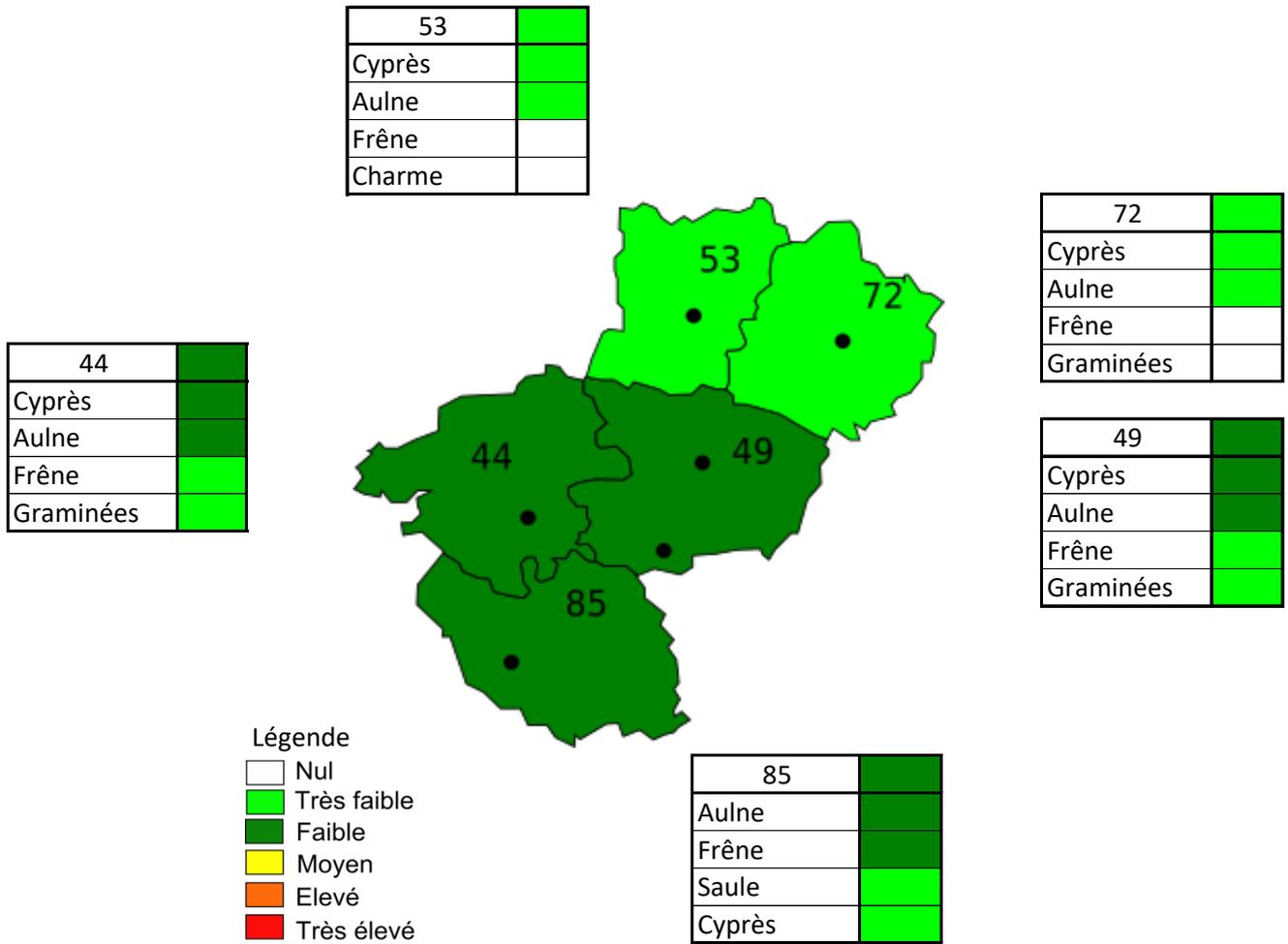
Encore beaucoup de pollens de cyprès qui gêneront fortement les allergiques avec un risque de niveau moyen à très élevé. Dans le Toulousain, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de cyprès. Les autres pollens présents dans l'air gêneront moins les allergiques. Si le temps devient plus doux et ensoleillé la semaine prochaine, les allergiques devront redoubler de prudence car les concentrations polliniques seront fortes.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



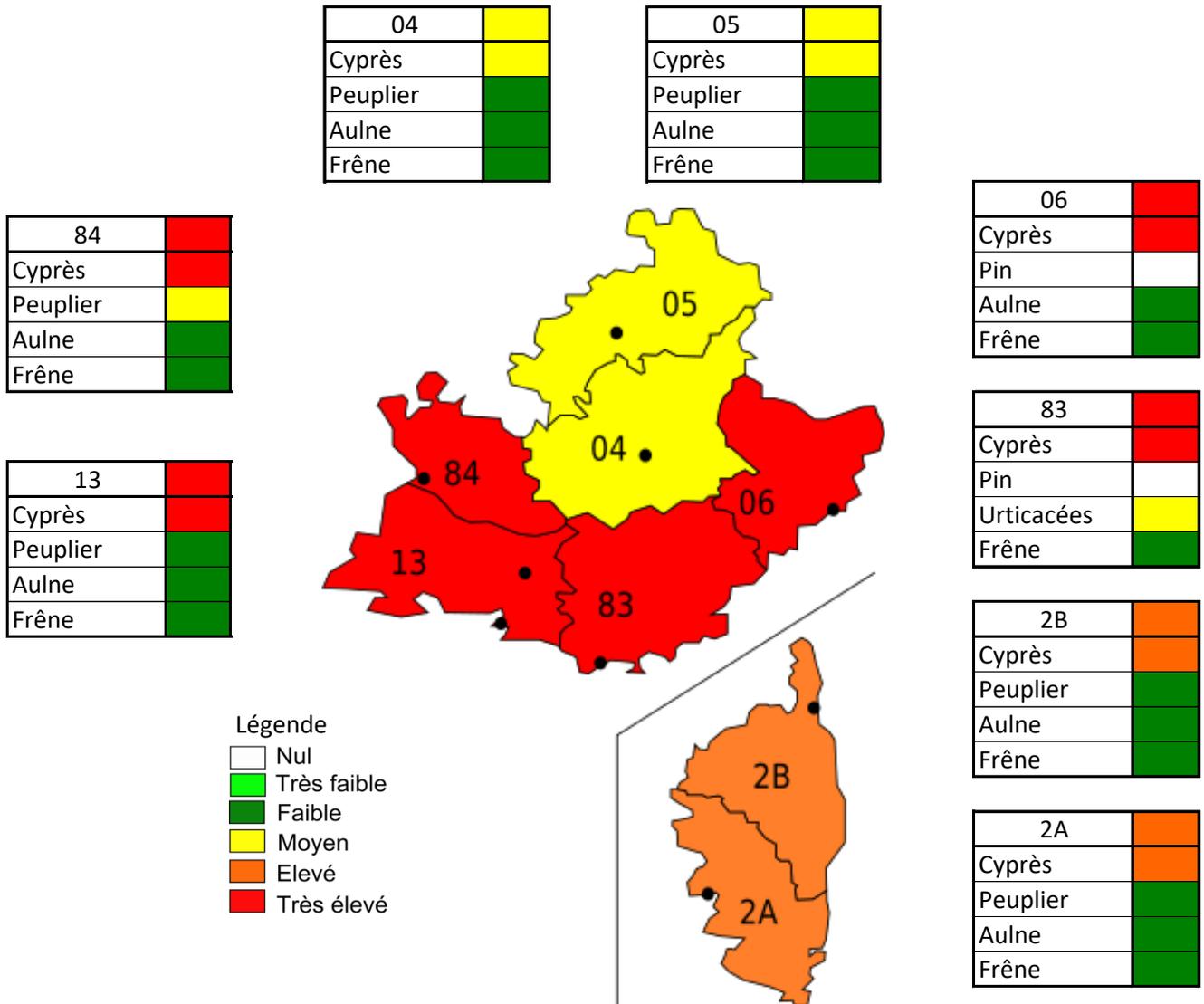
**Commentaire :**

Les allergiques peuvent remercier la pluie qui vient plaquer les pollens au sol et limite leur dispersion. Le risque d'allergie sera très faible à faible pour les pollens d'aulne et de frêne essentiellement.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens de cyprès qui continueront de gêner les allergiques surtout la semaine prochaine avec un temps qui s'annonce doux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera très élevé autour de la Méditerranées, élevé en corse et moyen dans les alpes. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de peuplier dans le Vaucluse et moyen pour les pollens d'urticacées dans le Var. Les pins commencent à libérer leurs pollens qui fort heureusement pour les allergiques ne sont pas dangereux!

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur