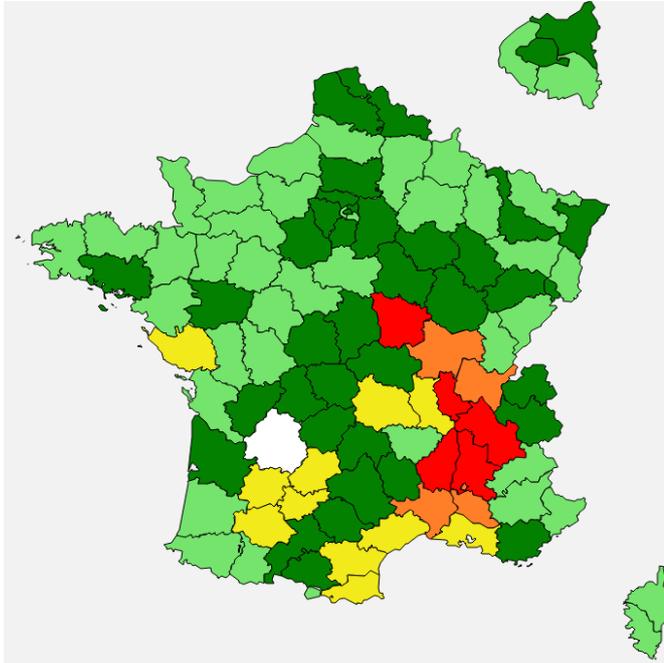


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

De l'ambroisie pour les vendanges !

Alors que dans plusieurs régions de France, les premiers coups de sécateurs ont été donnés pour l'ouverture de la saison des vendanges, l'ambroisie pendant ce temps, en profite pour libérer ses pollens allergisants en grandes quantités dans de nombreuses régions de France. Les vendangeurs et particulièrement les personnes allergiques devront se méfier des pollens d'ambroisie en ce début de mois de septembre. Le risque d'allergie sera très élevé dans le Rhône, le nord Isère, l'Ardèche, la Drôme et la Nièvre. Il sera élevé dans l'Ain, la Saône et Loire, le Gard et le Vaucluse. Quelques grains d'ambroisie sont aussi présents sur l'Ouest du pays mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. Les températures de cette fin de semaine seront assez fraîches et se situeront généralement 1 à 3 degrés sous les moyennes d'un début septembre mais le soleil sera encore bien présent. Attention en revanche au mistral qui soufflera fort ces prochains jours le long de la vallée du Rhône et favorisera ainsi fortement la dispersion des pollens en fortes concentrations dans l'air.

Les pollens d'urticacées (orties) augmentent dans le nord du pays mais le risque d'allergie restera nul ou faible. Les concentrations de pollens de graminées, de plantain et d'armoise seront faibles sur l'ensemble du pays avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas lui aussi le niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 mn par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens.

N'oubliez pas de signaler la présence d'ambroisie en utilisant la plateforme Signalement-Ambroisie (www.signalement-ambroisie.fr). En effet, chaque plant arraché sera des graines en moins de libérées !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



Armoise



LEGENDE

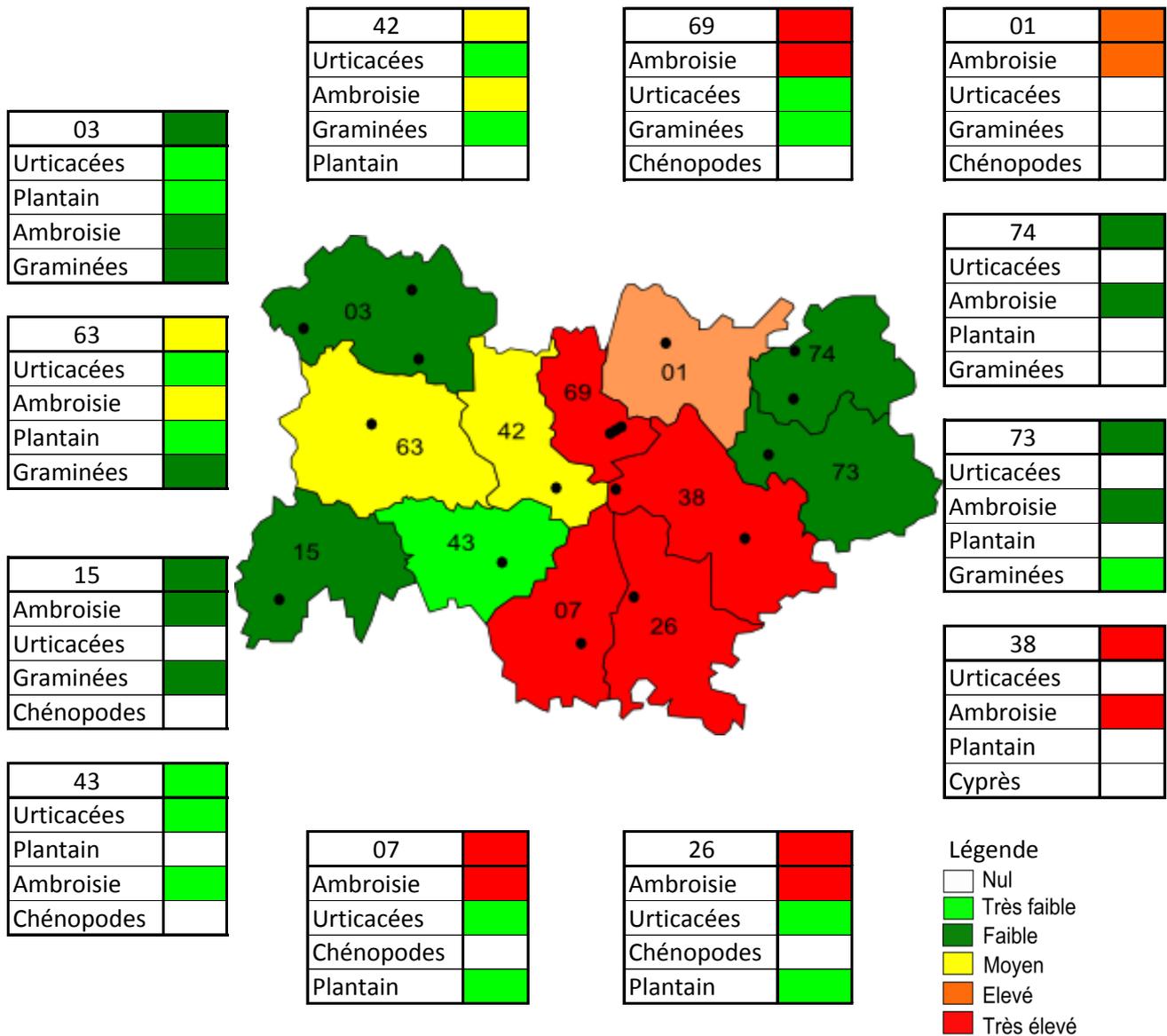
	Pas encore en floraison
	En floraison
	Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : *Artemisia vulgaris*; quelques inflorescences relictuelles portant du pollen. *Ambrosia artemisiifolia*; pleine floraison, pollen en abondance. *Parietaria judaica*; fin de floraison, présence de pollen sur les fleurs formant les derniers verticilles de l'inflorescence. Poaceae; observation faite sur les sujets cultivés à l'école de botanique. Peu d'espèces encore porteuses de pollen, les plus notable restent les Sorghos (2 sp. ; *S. holcense* et *S. bicolor*).

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

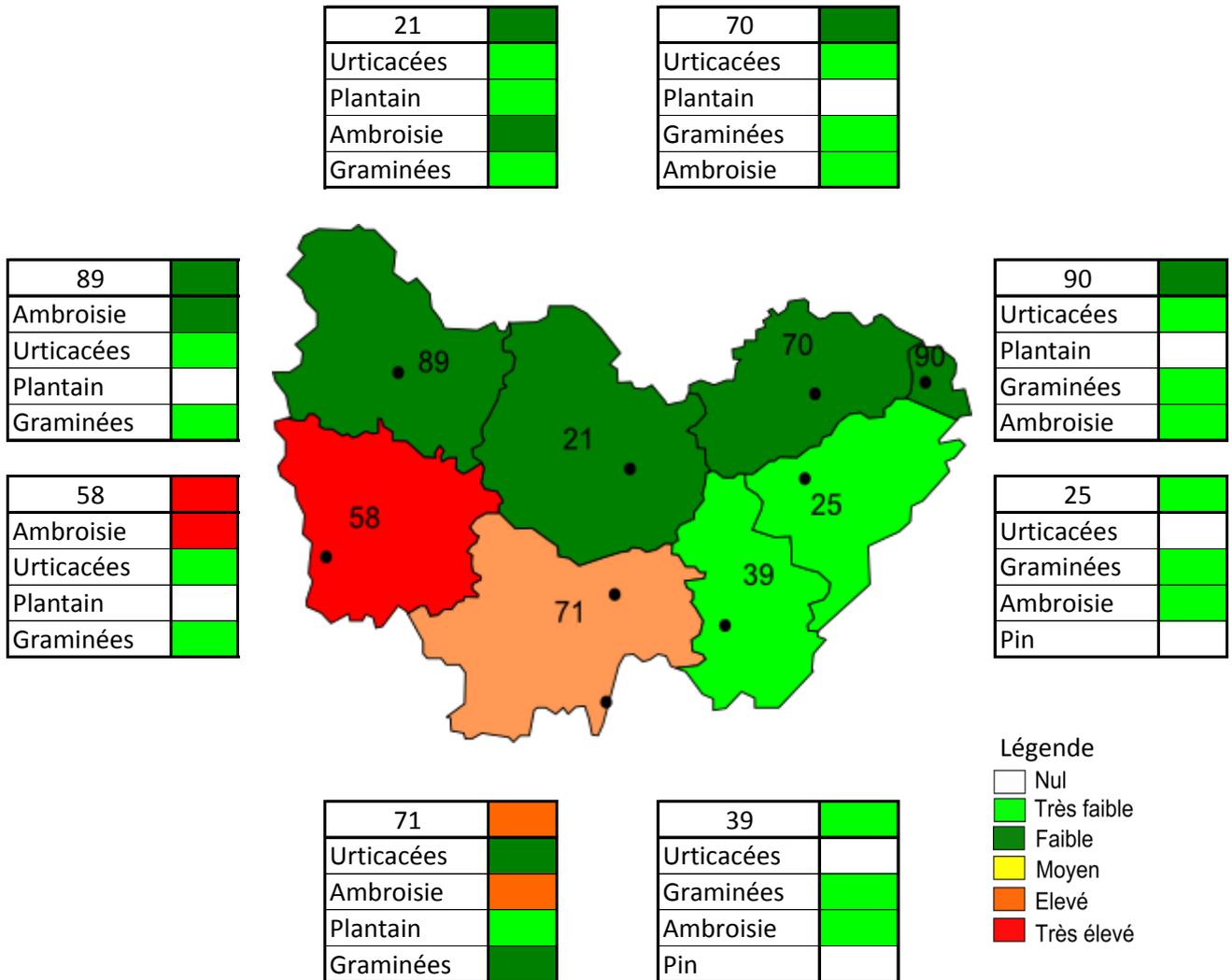
Les allergiques devront encore se méfier des pollens d'ambroisie qui sont très présents dans l'air. Le risque d'allergie est très élevé dans les départements le long de la vallée du Rhône et moyen à élevé ailleurs. Le risque sera plus faible dans les Savoies et dans le sud du massif central. Les allergiques devront se méfier du vent ces prochains jours surtout le long de la vallée du Rhône qui pourra favoriser la dispersion des pollens d'ambroisie dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, de plantain et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens d'ambroisie qui seront très abondants encore ces prochains jours dans le département de la Nièvre et en Saône et Loire. Dans les autres départements le risque d'allergie sera plus faible. La vigilance est de mise pour les personnes allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Les autres pollens ne gêneront que très peu les allergiques en comparaison avec les pollens d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :

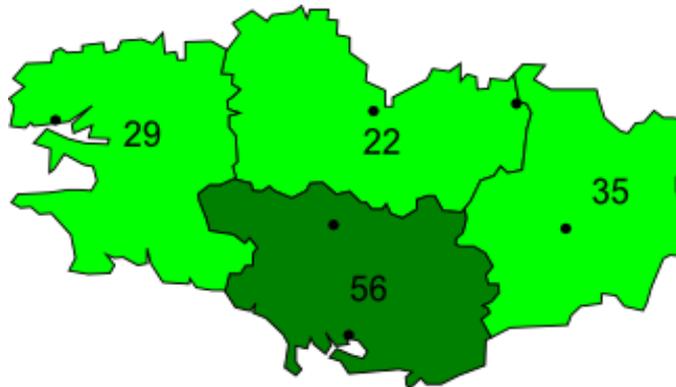
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

29	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cyprés	



35	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

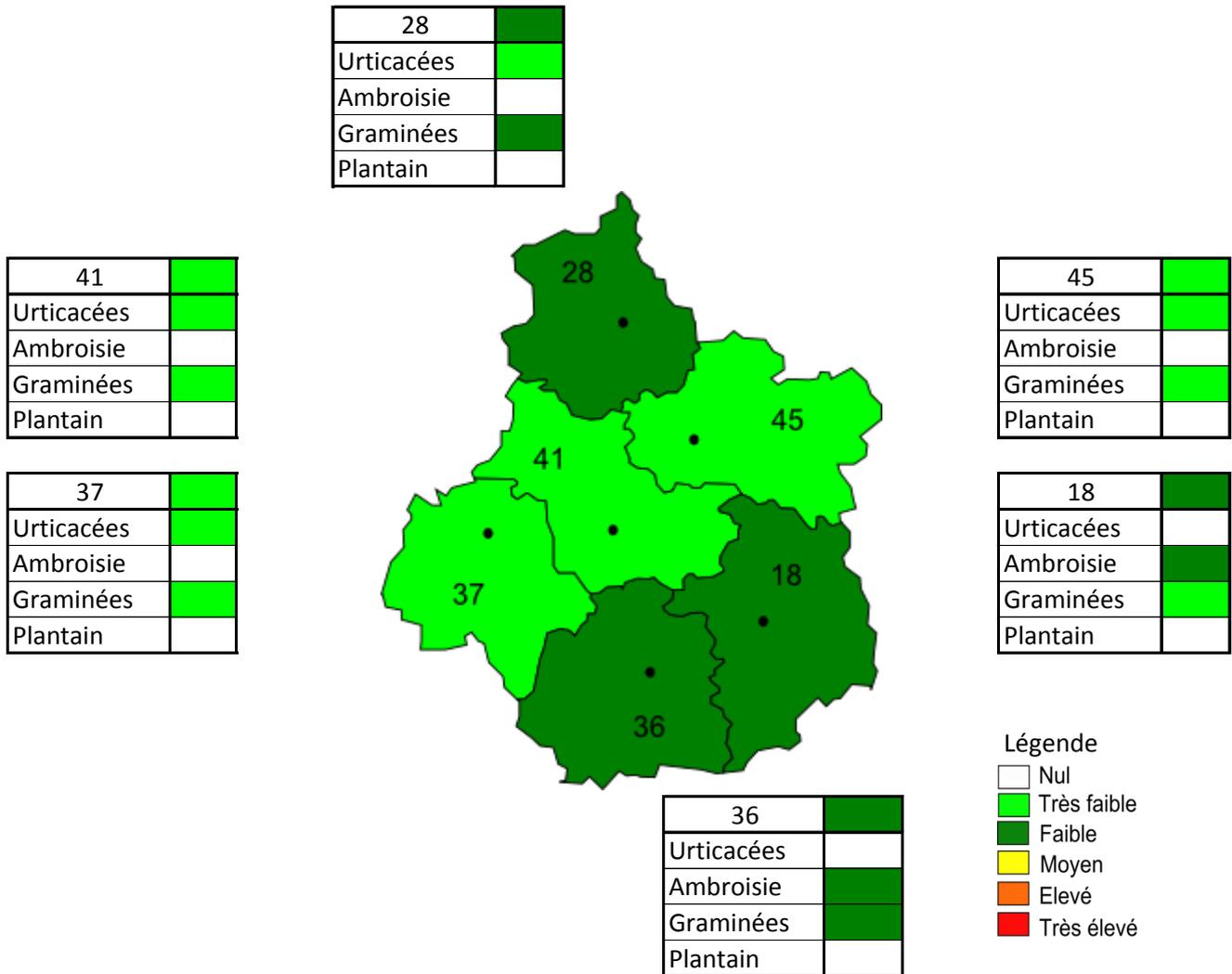
Commentaire :

Peu de pollens dans l'air, la fin de la saison pollinique approche. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. Les journées de pluie viendront faire baisser encore d'avantage les concentrations de pollens émis dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

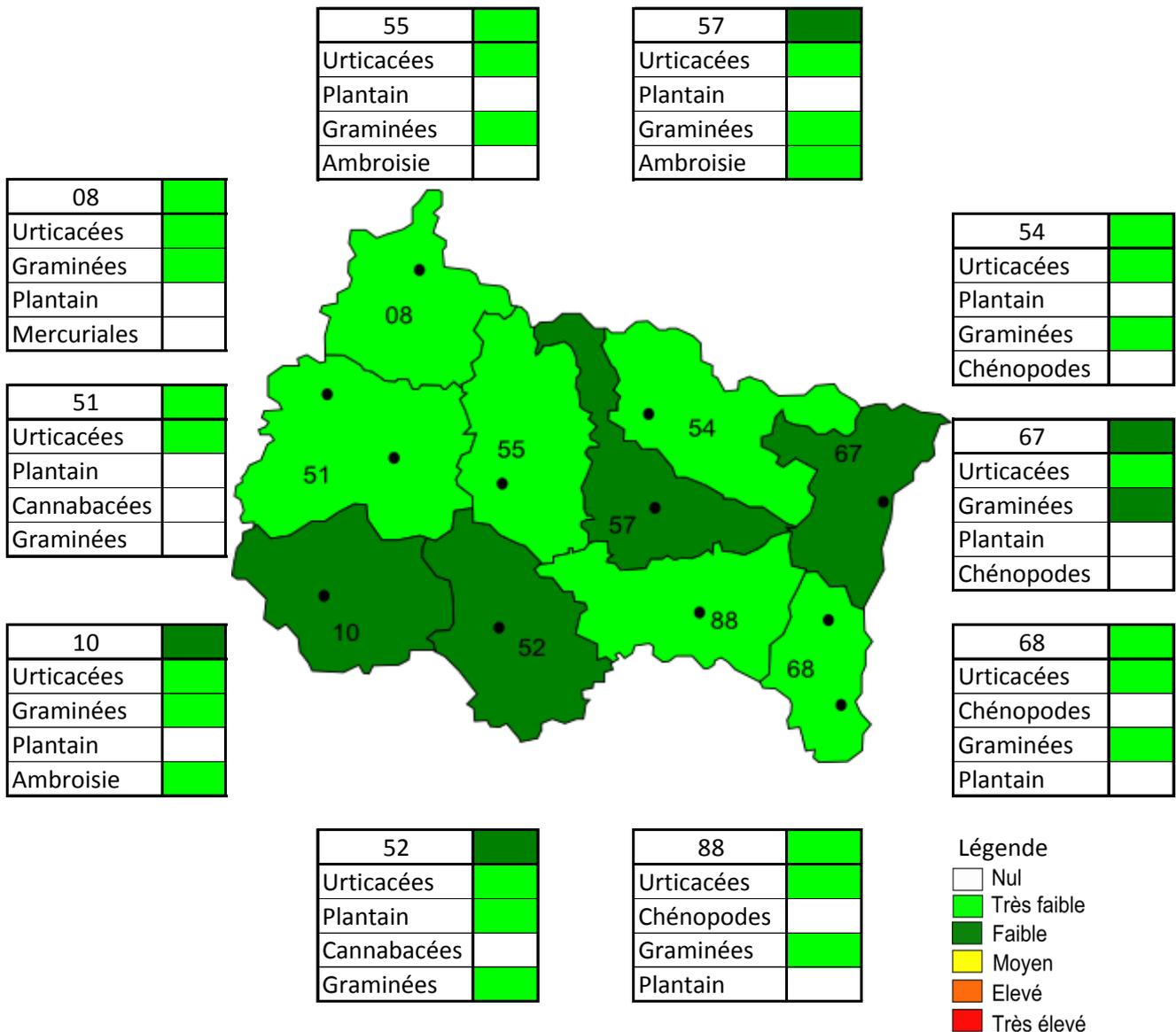
Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et concernera essentiellement les pollens de graminées, d'urticacées et d'ambroisie. Le sud de la région sera plus touché par les pollens d'ambroisie mais les concentrations seront assez faibles. Attention toutefois aux belles périodes ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

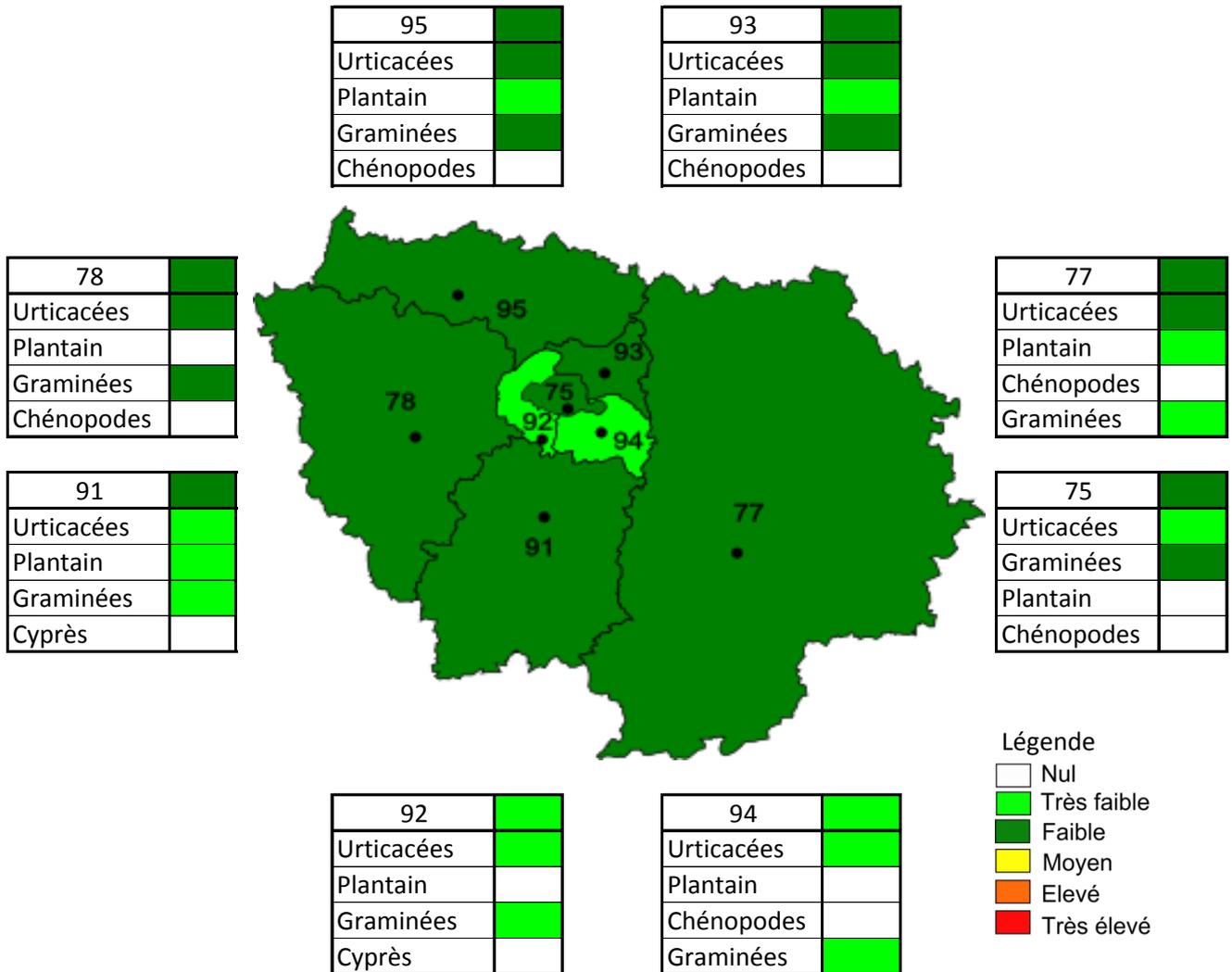
La fin de la saison pollinique approche, les concentrations resteront faibles et les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens ces prochains jours. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et concernera essentiellement les pollens d'urticacées, de plantains et de graminées. A noter la présence de quelques grains de pollens d'ambroisie notamment sur le capteur de Nancy.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

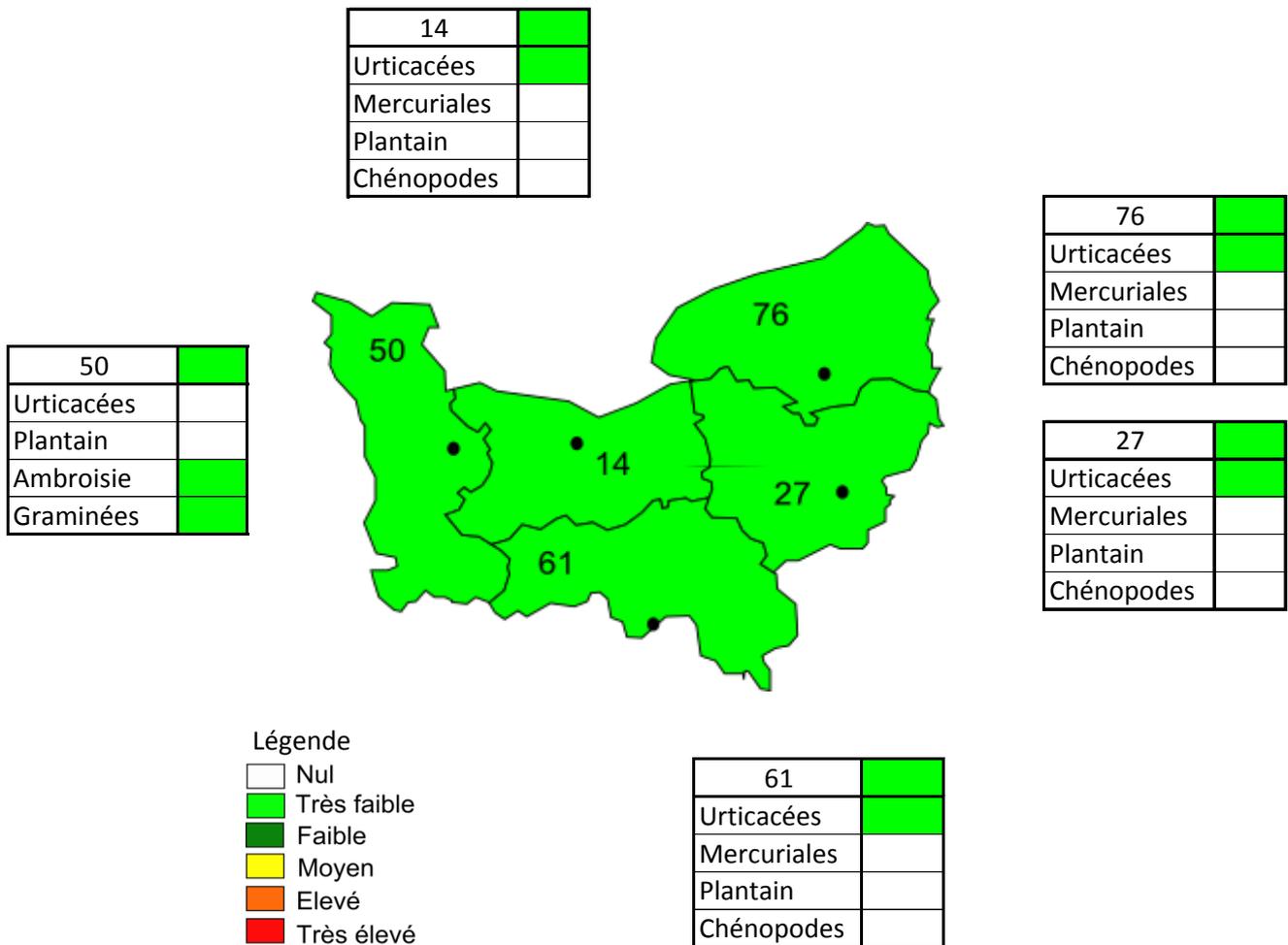
le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties). La fin de la saison pollinique est très proche et les allergiques pourront bientôt respirer sans gêne. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain. Les belles périodes ensoleillées pourront favoriser la dispersion des pollens dans l'air tandis que les journées de pluie viendront faire baisser fortement les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Très peu de pollens dans l'air en ce début septembre, le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'urticacées et de graminées. Les allergiques ne seront bientôt plus inquiétés par les pollens car la fin de la saison pollinique est proche.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Mercuriales	■

16	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

86	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

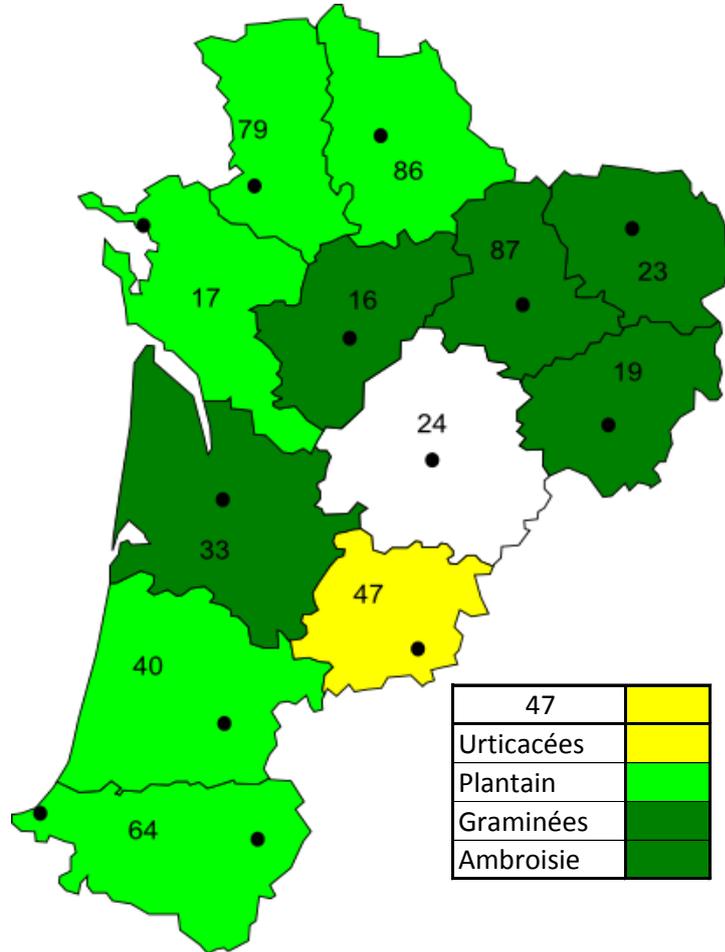
19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Graminées	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

24	■
Urticacées	■
Plantain	■
Ambroisie	■
Tilleul	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

47	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■



Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :

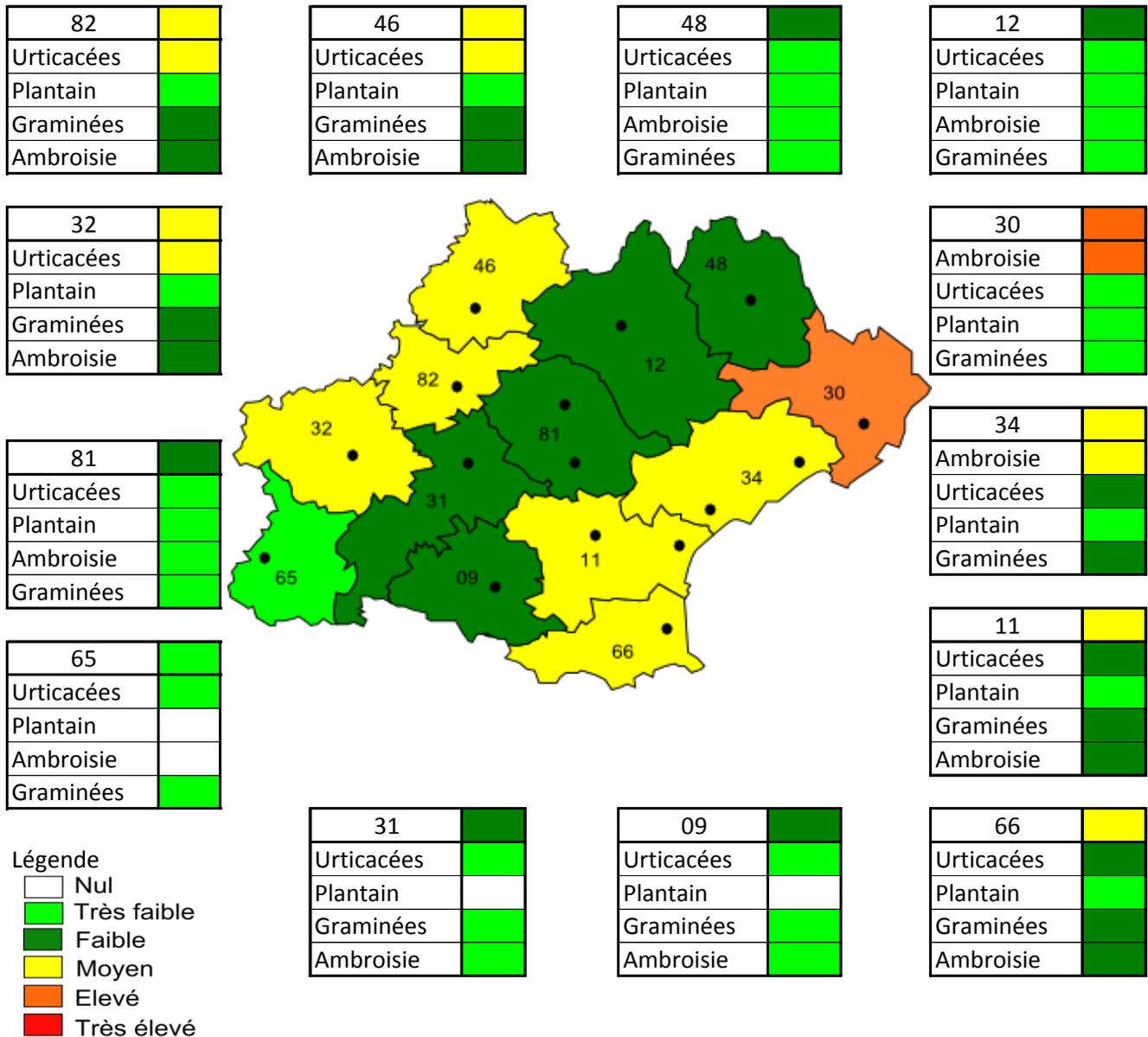
Le risque d'allergie variera entre le niveau nul et le niveau moyen dans la région. Les pollens les plus abondants restent les pollens d'urticacées (orties) mais ils sont peu allergisants. Ils seront accompagnés par les pollens de graminées et d'ambroisie qui eux sont plus allergisants. Les pollens de plantain pourront aussi gêner les personnes sensibles mais le risque d'allergie sera très faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



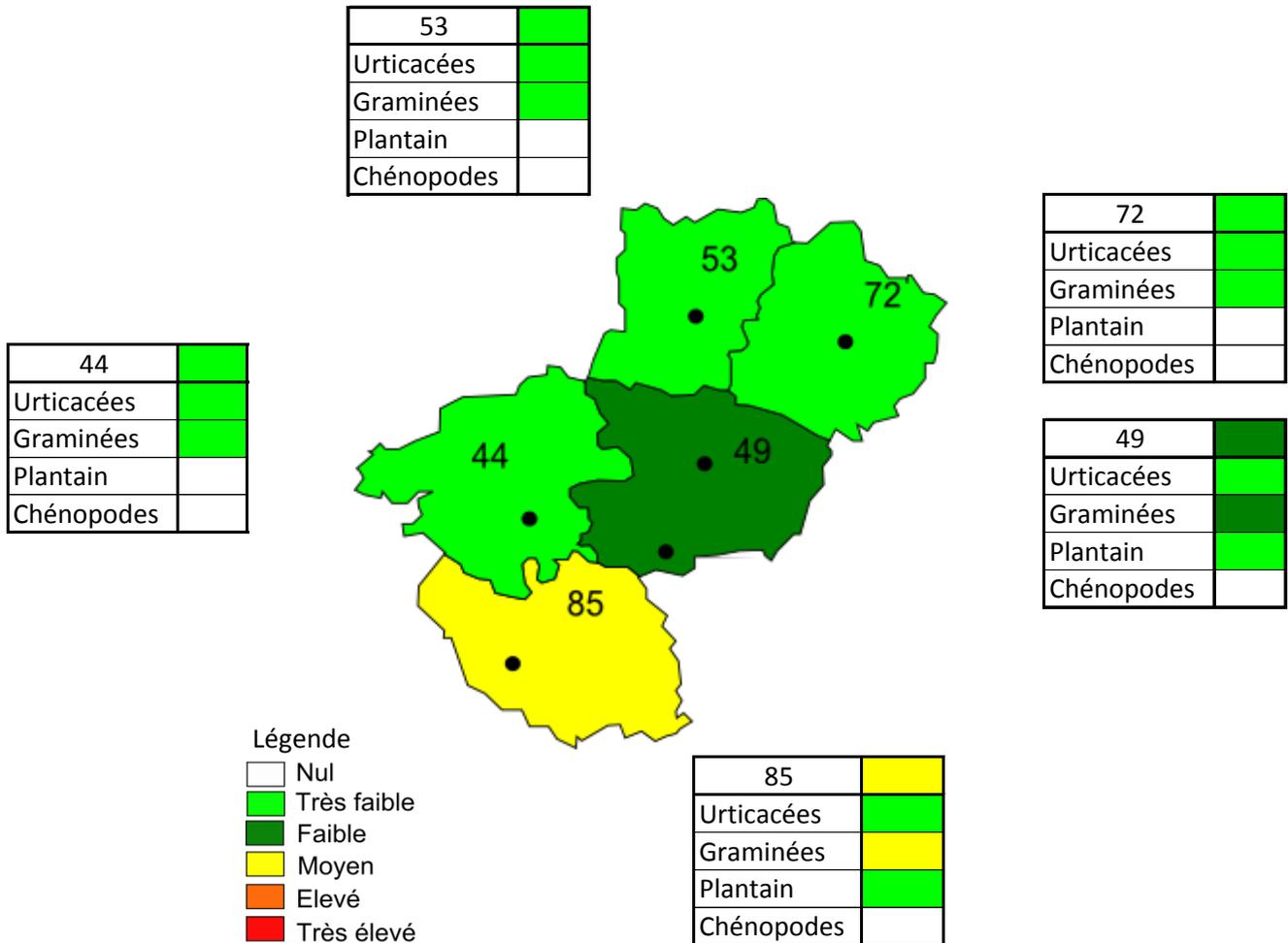
Commentaire :

L'ambroisie pourra gêner fortement les allergiques surtout dans le Gard où le risque d'allergie sera élevé. Il sera de niveau moyen dans l'Herault. Dans les autres départements le risque d'allergie variera entre le niveau très faible et le niveau moyen mais concernera plus les pollens d'urticacées, de graminées et de plantain. L'ambroisie continuera sa floraison durant tout le mois de septembre et les personnes allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



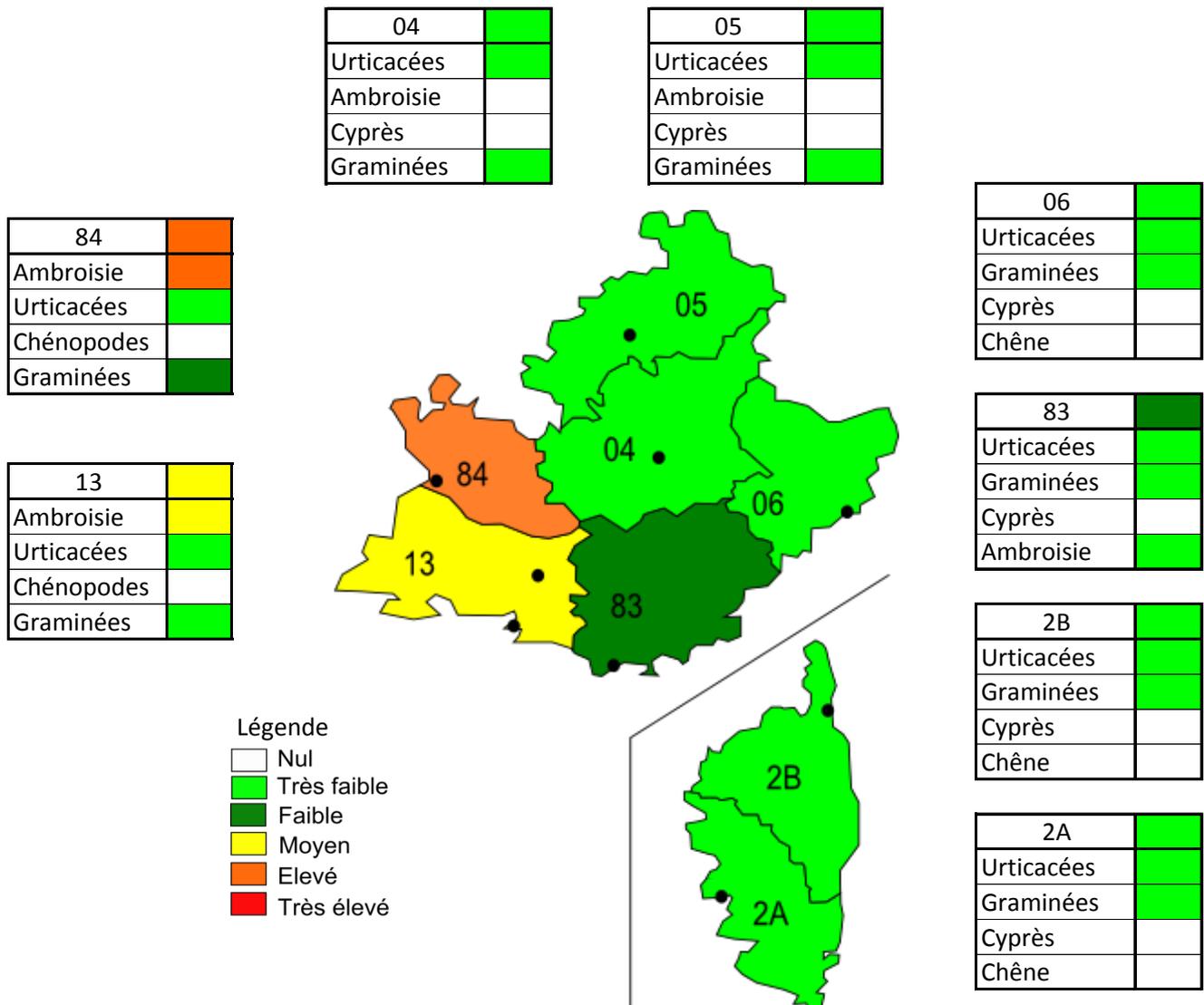
Commentaire :

Les graminées n'ont pas dit leur dernier mot! Le risque d'allergie sera faible à localement moyen surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester vigilants et bien suivre leurs traitements. Les pollens de graminées seront accompagnés par les pollens d'urticacées et de plantain qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Attention à l'ambroisie dans le Nord de la région. Le risque d'allergie sera élevé dans le Vaucluse et moyen dans les Bouches du Rhône. Il sera faible ailleurs. Les journées venteuses avec beaucoup de Mistral et de Tramontane viendront apporter les pollens d'ambroisie de la vallée du Rhône vers les bords de la Méditerranée. Les pollens d'urticacées et de graminées sont aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie très souvent de niveau très faible et des concentrations en baisse. La pluie pourra venir soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur