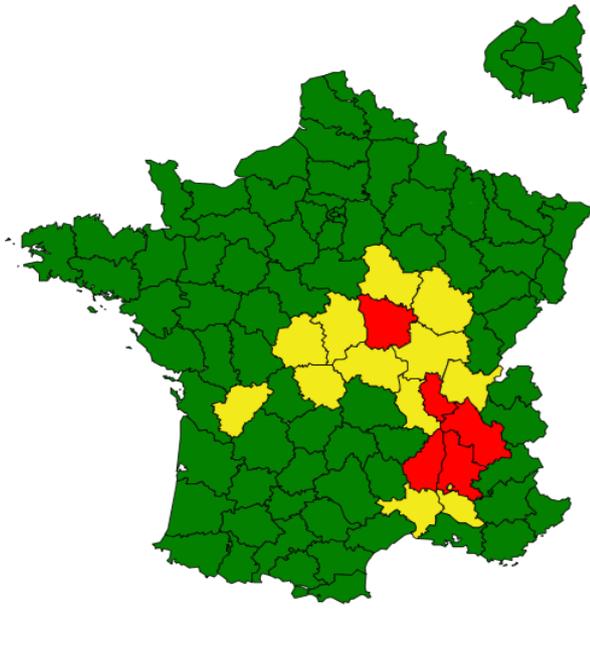


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Fraicheur rime avec baisse des concentrations de pollens d'ambroisie !**

Après une longue séquence orageuse, le temps va devenir plus calme ces prochains jours, mais surtout plus frais ! Ce changement de masse d'air se fera sentir sur l'ensemble du pays ce samedi, avec des minimales généralement comprises entre 5 et 13 °C. Cette baisse des températures entraînera une diminution des concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air ce qui apportera un peu de répit bien mérité aux allergiques !

Le risque d'allergie sera encore de niveau élevé dans les départements les plus infestés comme la Nièvre, l'Ain, le Rhône, l'Ardèche, l'Isère. Mais il passera vite au niveau moyen avec le retour d'un temps frais et la fin de la pollinisation de l'ambroisie qui approche à grands pas. Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs dans les zones moins touchées par les pollens d'ambroisie.

Retrouvez via le lien ci-dessous les prévisions de pollinisation journalières des ambrosies jusqu'à J+5 pour la France entière :

<https://www.pollens.fr/cartes-de-modelisations>

Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! C'est pour cela qu'une plateforme existe pour signaler les endroits où vous repérez de l'ambroisie [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Bien sûr, s'il y a seulement quelques plants d'ambroisie, et que vous n'êtes pas allergique, mettez un masque et des gants et arrachez-les et laissez-les sécher sur place (surtout ne les transportez pas pour éviter de disséminer les graines ailleurs).

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées (orties), armoises, plantains), c'est la fin de la saison pollinique ! Le risque d'allergie sera nul à localement faible pour ces pollens-là !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique à l'ozone qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



Ambrosies



Armoises



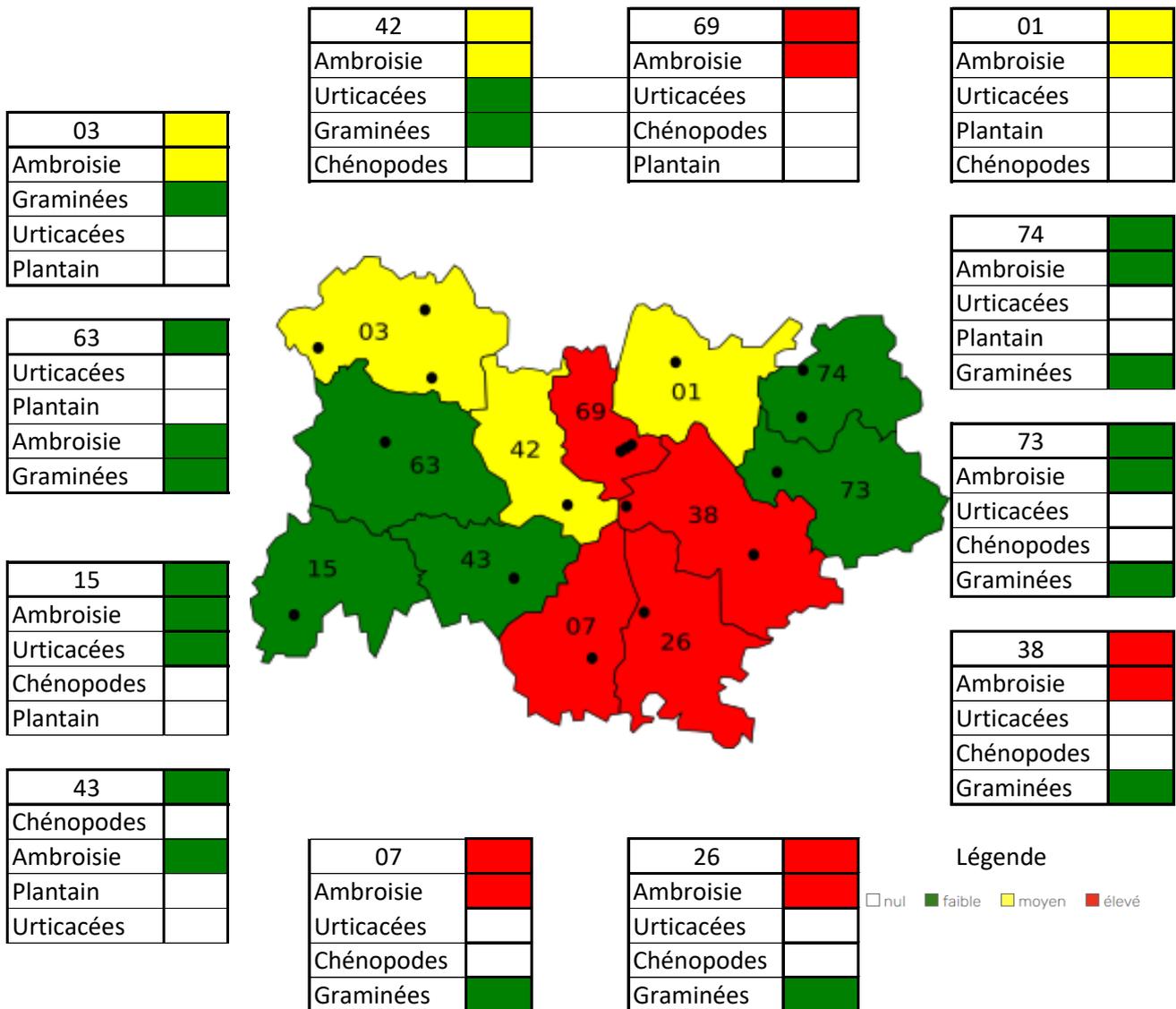
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

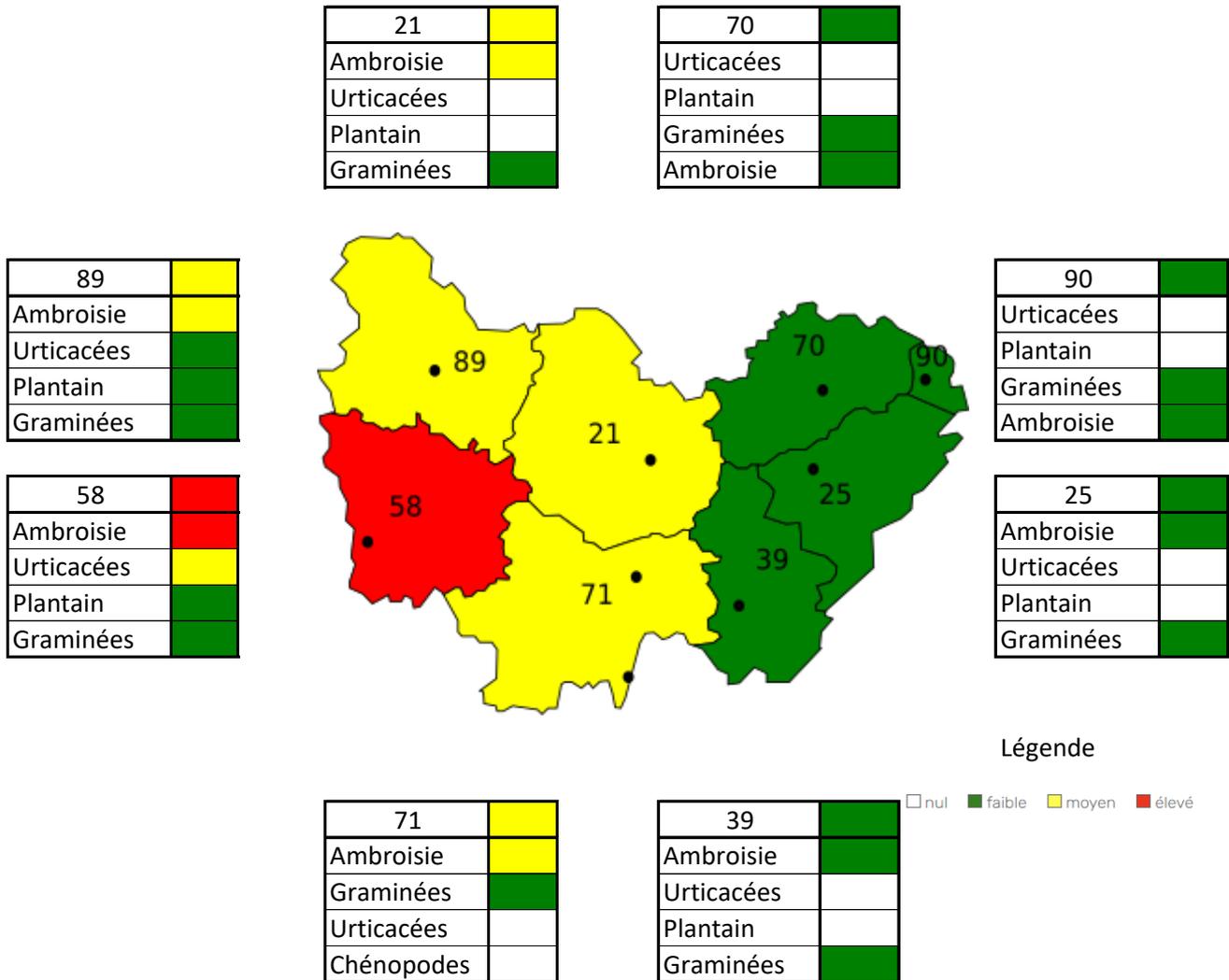


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie reste élevé pour les départements le long de la vallée du Rhône même si le retour d'un temps frais devrait enfin faire baisser les concentrations de pollens d'ambrosie émis dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les autres départements de la région. Quelques pollens de graminées et d'urticacées (orties) donneront un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans la Nièvre, les semaines se suivent et se ressemblent avec des allergiques qui sont fortement gênés par les pollens d'ambroisie et un risque d'allergie qui reste élevé. Seule le retour de la pluie et du froid permettra aux allergiques de mieux respirer. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans le reste de la région.

Aides régionales complémentaires :

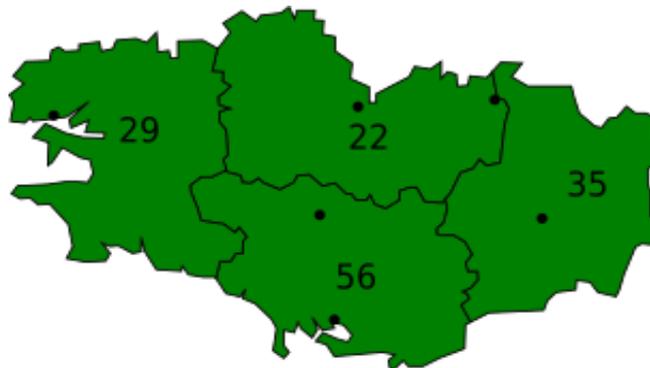
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cèdre	□
Cupressacées	□

29	■
Graminées	■
Urticacées	□
Cupressacées	□
Oseille	□



35	■
Urticacées	□
Graminées	■
Plantain	□
Mercuriales	□

56	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■
Cupressacées	□

Légende

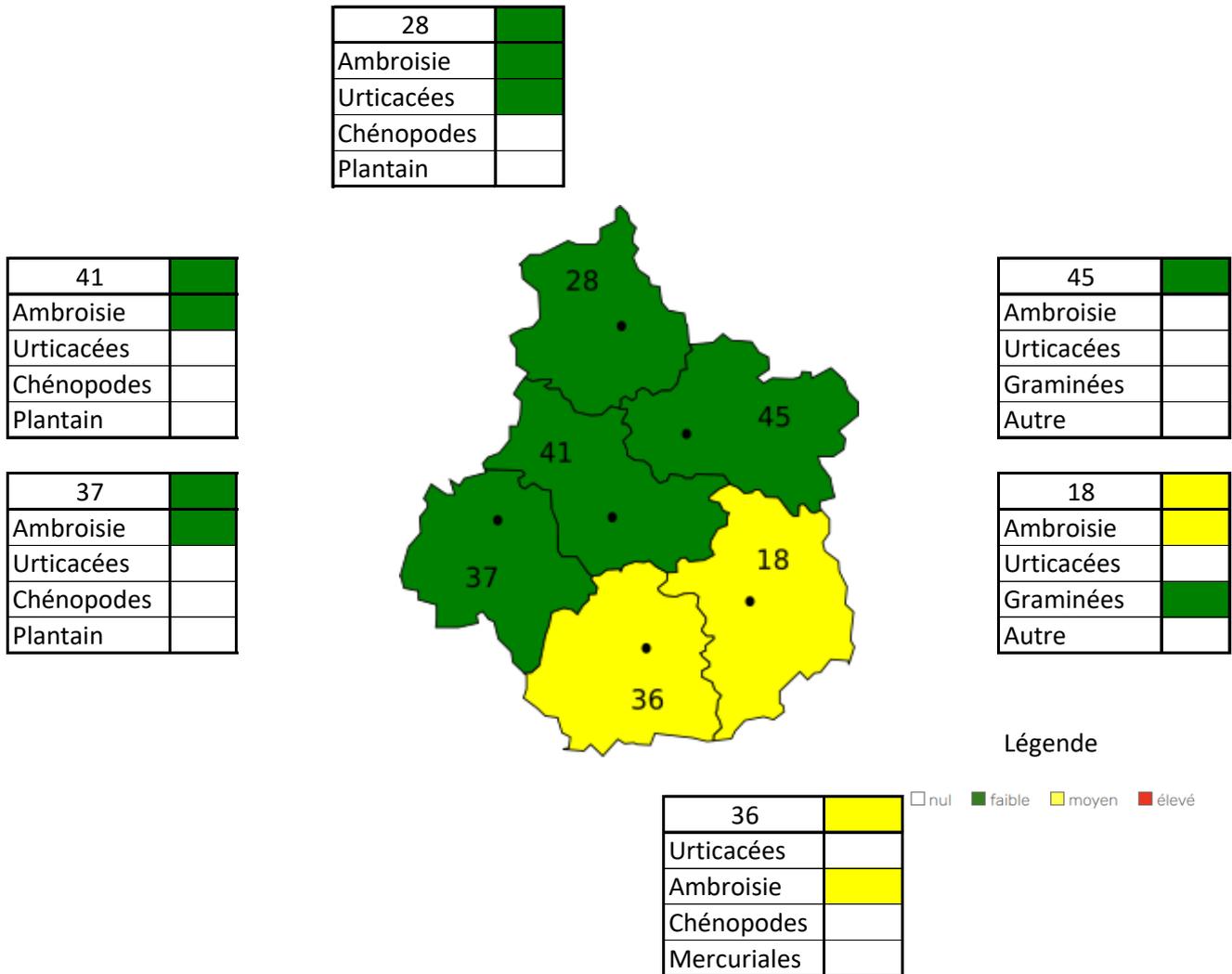
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 C'est la fin de la saison pollinique. Les pollens ne gêneront plus vraiment les allergiques avec un risque de niveau faible pour les derniers pollens de graminées. Les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'aulne et de noisetier en début d'année 2023.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



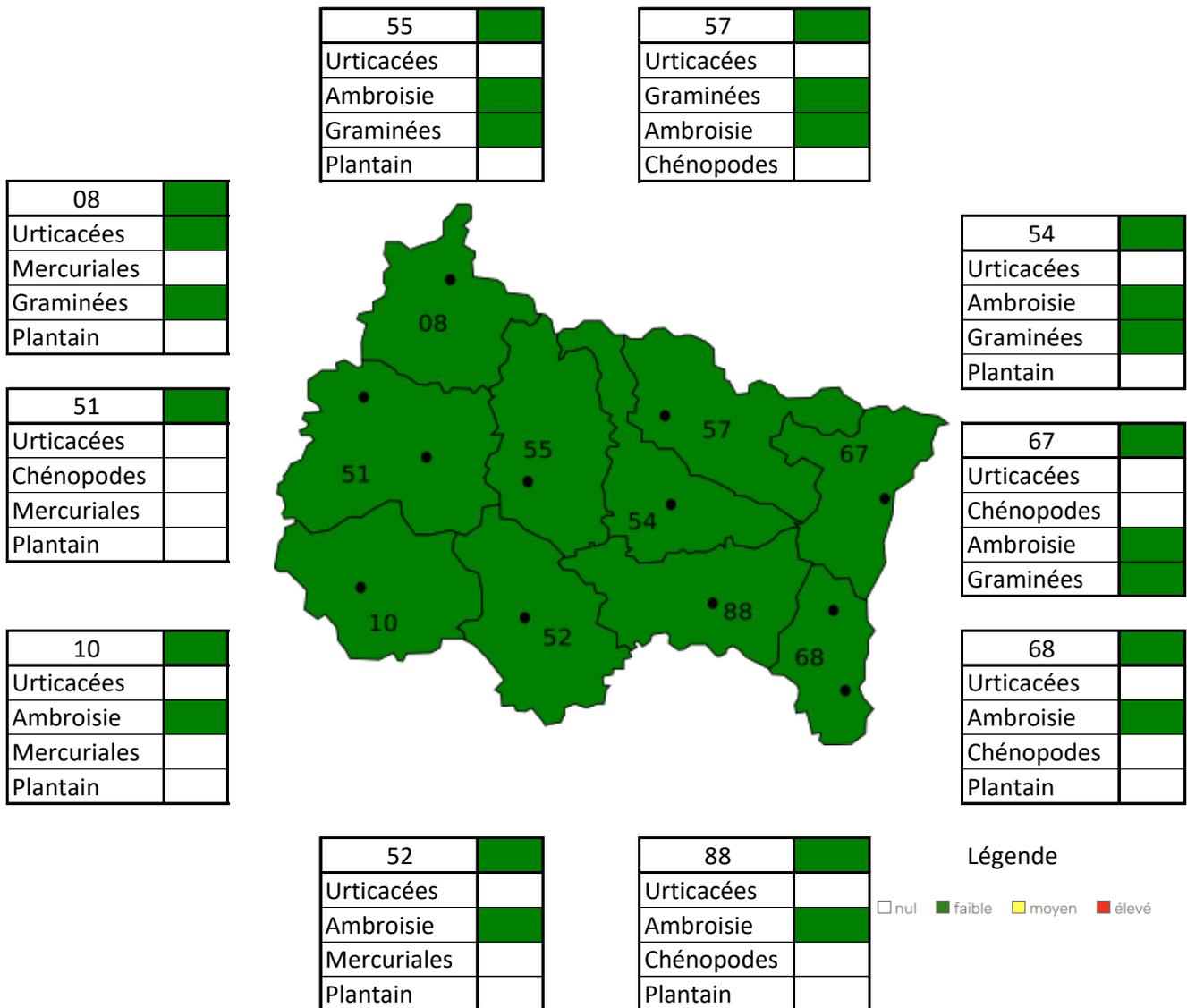
Commentaire :

L'ambroisie est toujours bien présente dans le sud de la région même si elle perd du terrain avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air. Le retour d'un temps plus frais à partir de samedi viendra limiter l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

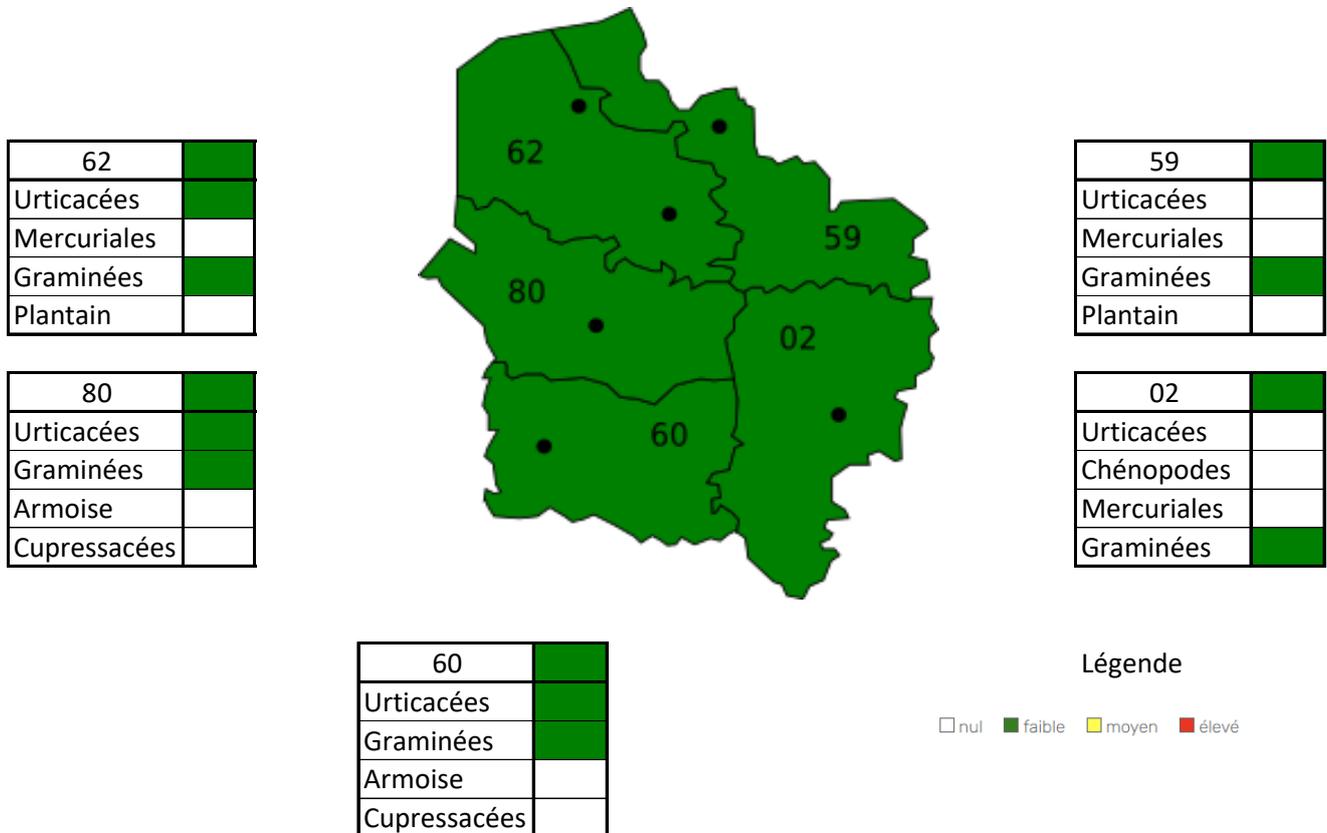
Toute la région est en verte avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible et concernera essentiellement les quelques pollens de graminées et d'ambroisie présents dans l'air. Les averses orageuses et surtout le retour d'un temps plus frais ce week-end viendront sonner la fin de la saison pollinique 2022.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



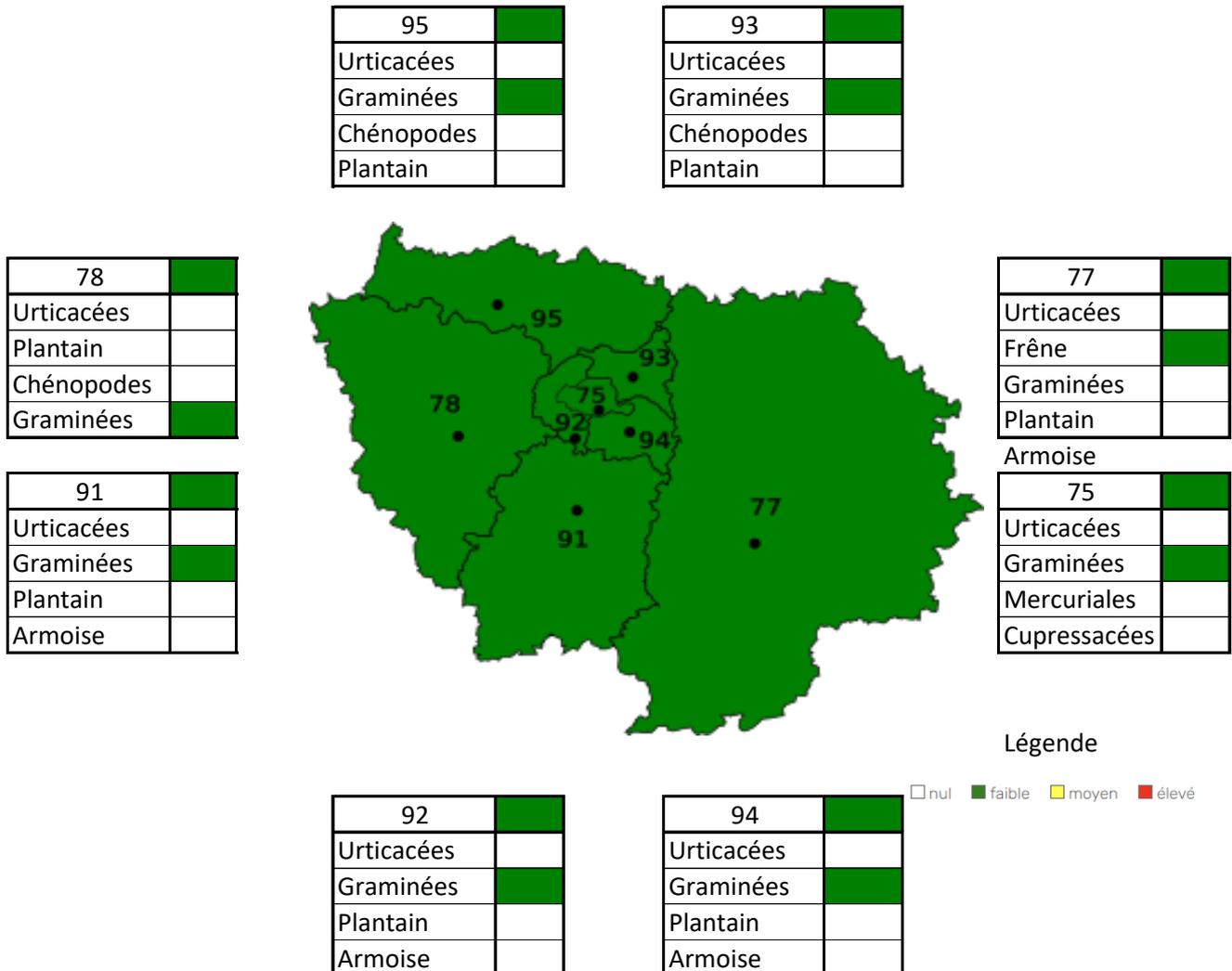
**Commentaire :**  
 Quelques rares pollens de graminées et d'urticacées (orties) pourront chatouiller le nez des allergiques mais les concentrations seront très faibles. C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques ne seront plus gênés par les pollens avant le retour des pollens d'arbre (aulne et noisetier) en début d'année 2023.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

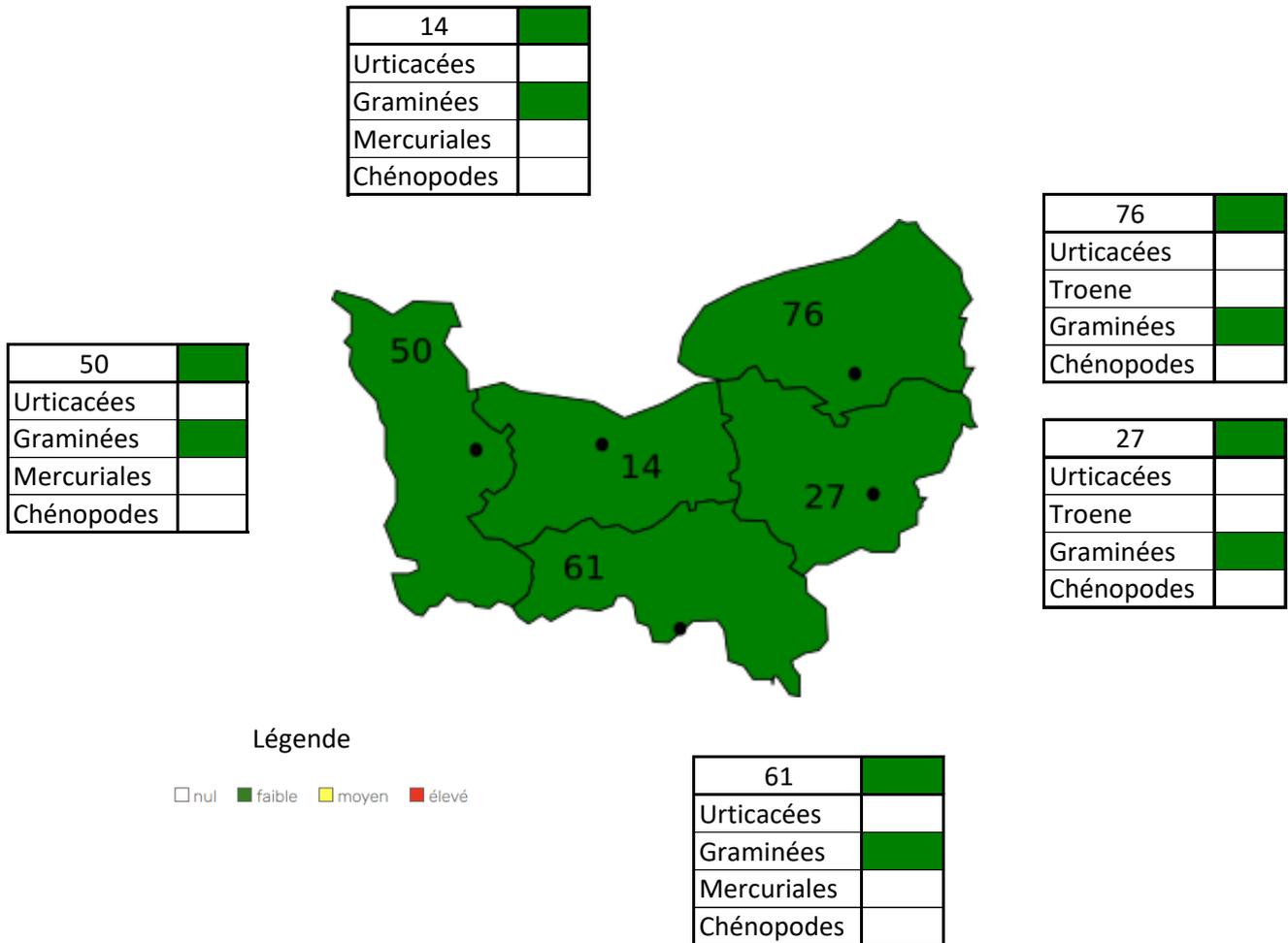
Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées encore présents dans l'air. C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2023.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Très peu de pollens dans l'air en cette fin de saison pollinique. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Ambroisie	■
Mercuriales	□
Chénopodes	□
Plantain	□

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	□
Chénopodes	□
Plantain	□

86	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Chénopodes	□
Mercuriales	□

87	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Chénopodes	□
Urticacées	□

17	■
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■
Ambroisie	■

23	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Urticacées	□
Plantain	□

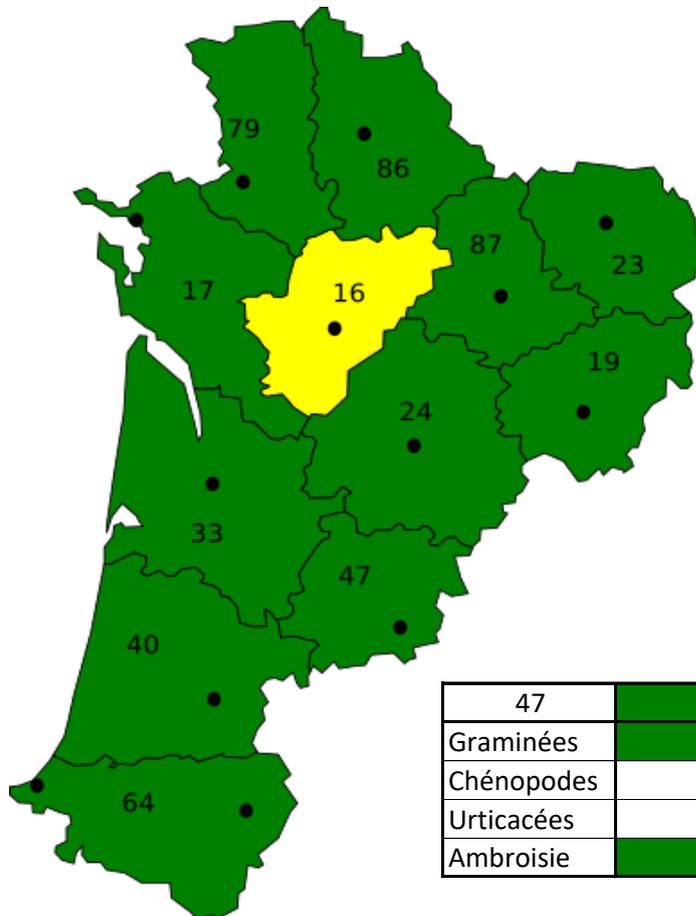
33	■
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■
Ambroisie	□

19	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Chénopodes	□
Urticacées	□

40	■
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■
Ambroisie	□

24	■
Ambroisie	■
Urticacées	□
Chénopodes	□
Graminées	■

64	■
Plantain	□
Chénopodes	□
Graminées	■
Ambroisie	□



47	■
Graminées	■
Chénopodes	□
Urticacées	□
Ambroisie	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

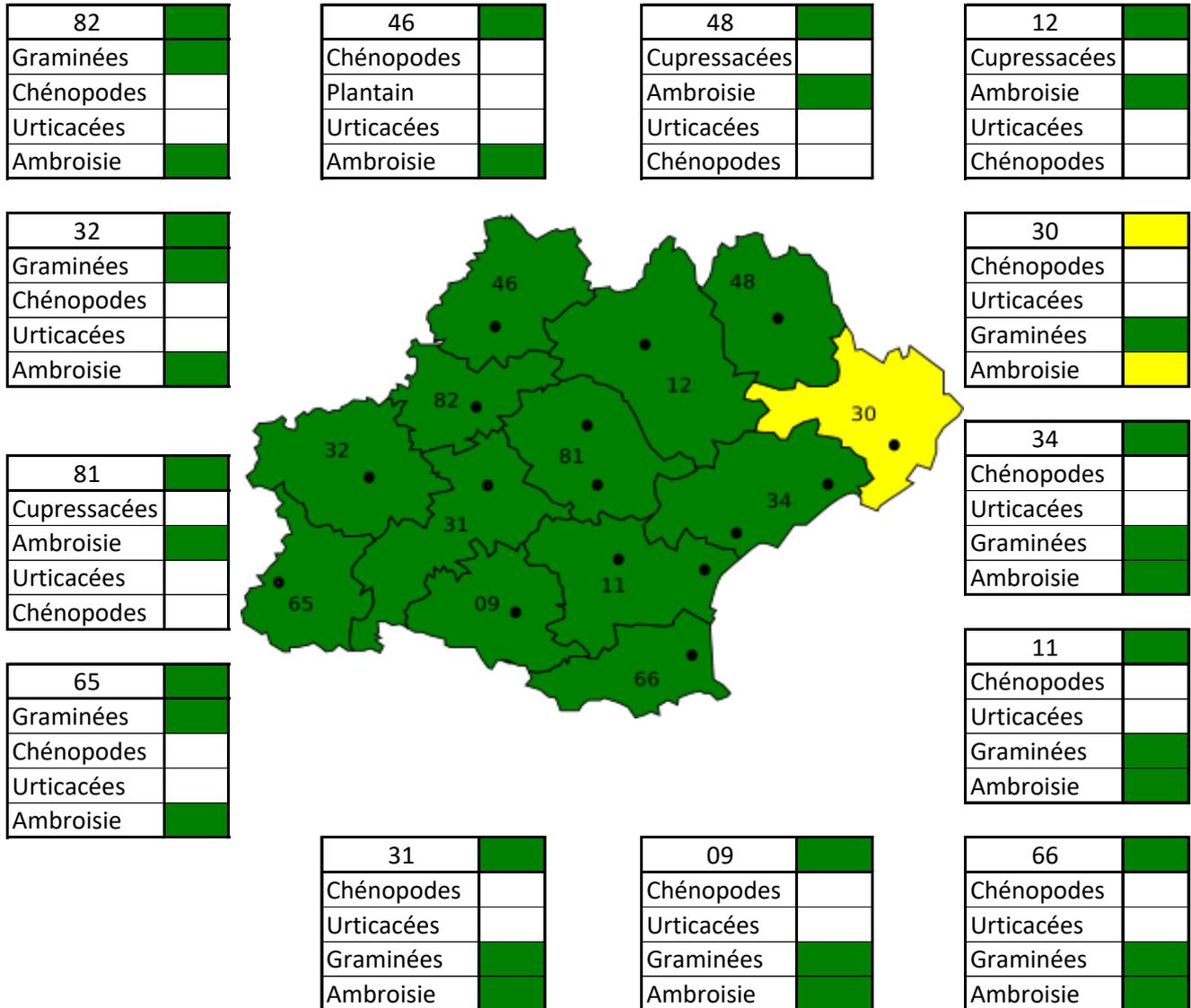
Le risque d'allergie sera encore moyen en Charente pour les pollens d'ambroisie qui n'ont pas dit leur dernier mot même s'ils sont en perte de vitesse. Le risque d'allergie sera plus faible dans le reste des départements pour les pollens de graminées et d'ambroisie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

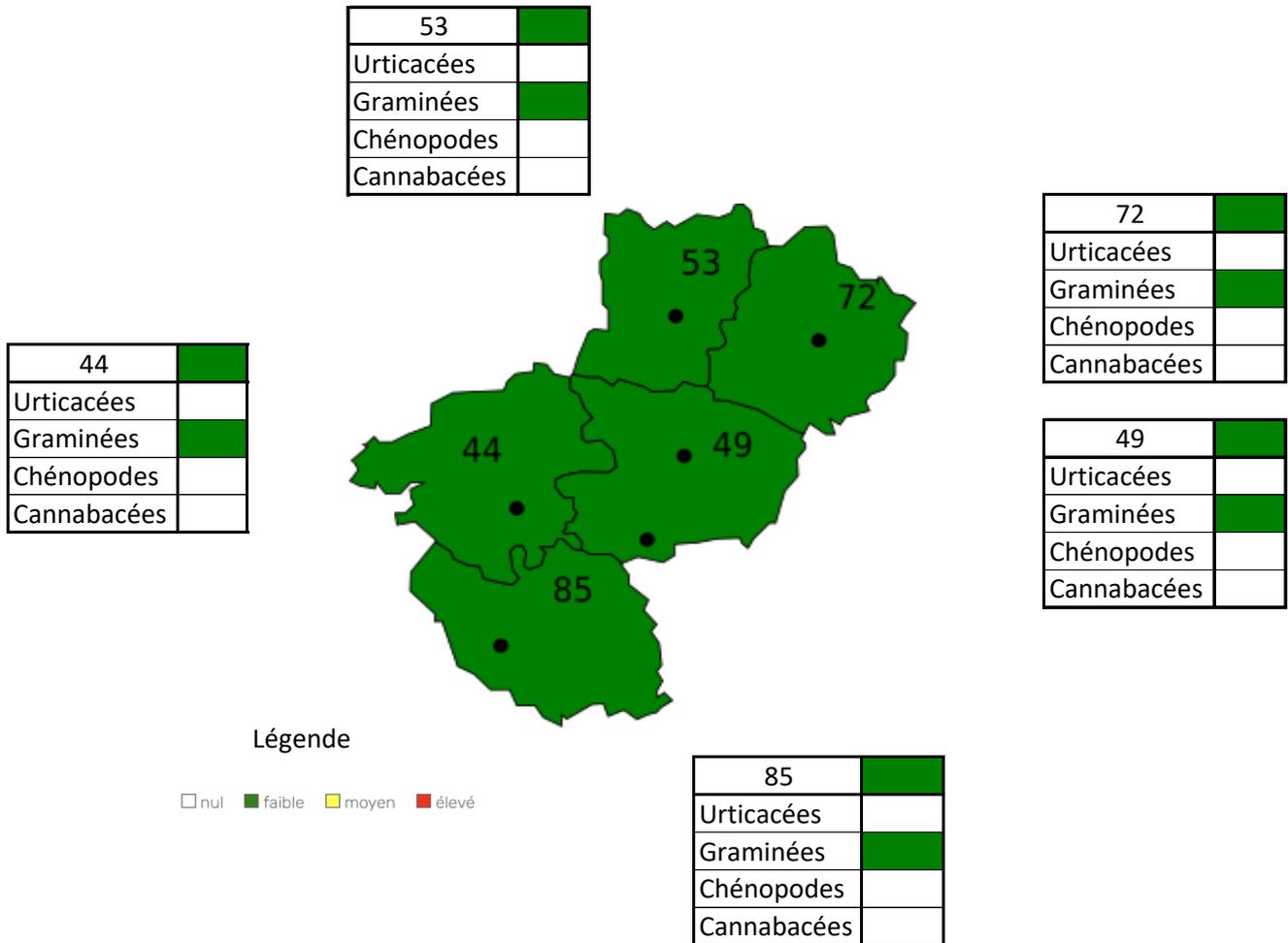
**Commentaire :**

Dans le Gard, le risque d'allergie reste moyen pour les pollens d'ambrosie qui sont en fin de floraison et gêneront de moins en moins les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible dans le reste de la région et concernera les pollens de graminées et d'ambrosie. Les averses de pluie pourront apporter d'avantage de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



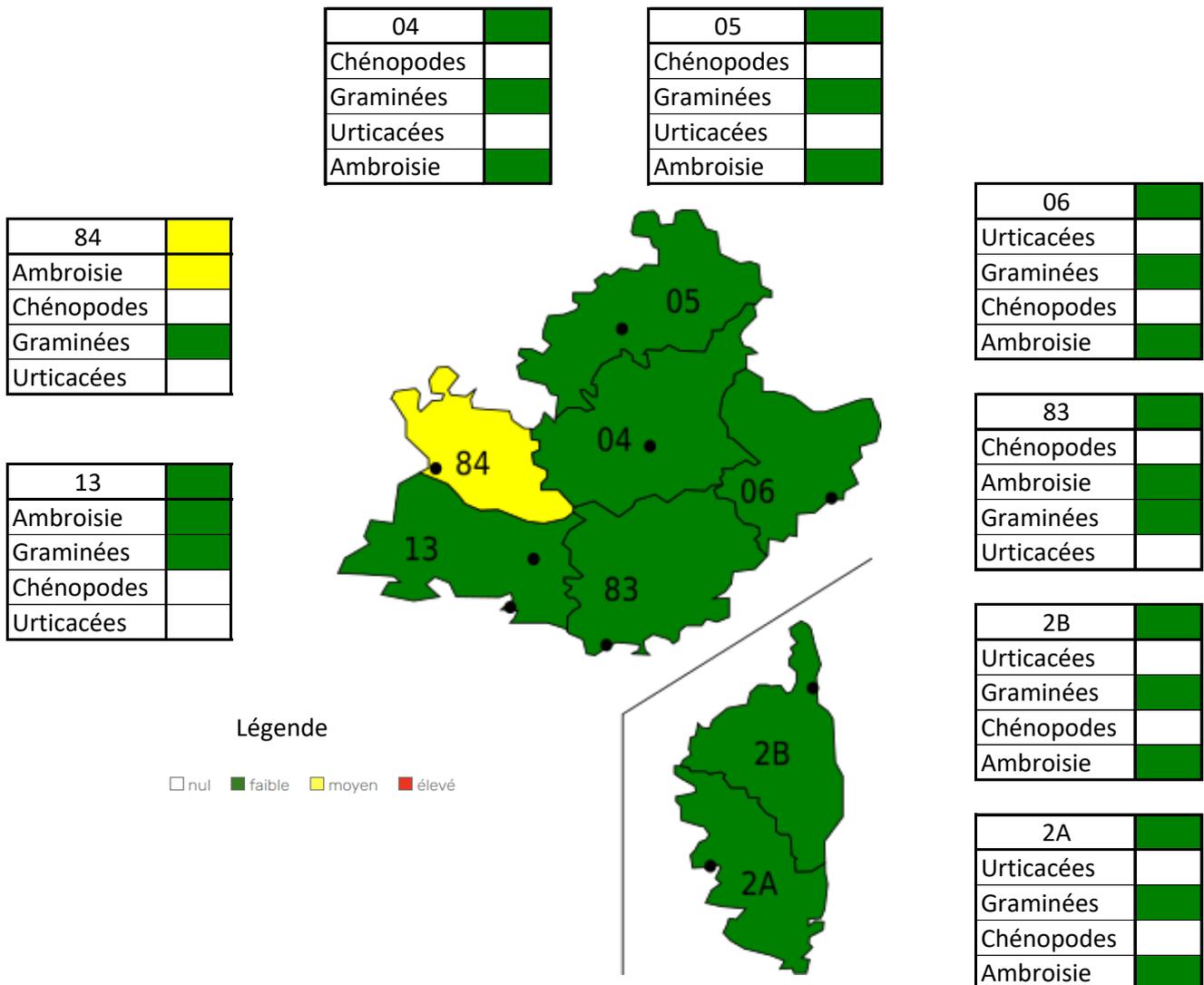
Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique 2022. Quelques rares pollens de graminées présents dans l'air pourront encore gêner les plus sensibles mais les allergiques auront enfin du répit en attendant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2023.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Bonne nouvelle pour les allergiques, les fortes pluies orageuses de ces derniers jours ont lessivé les pollens dans l'air et ont permis aux allergiques de mieux respirer. Le retour d'un temps plus frais ces prochains jours viendra sonner la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie sera moyen dans le Vaucluse pour les pollens d'ambroisie et faible ailleurs pour graminées et ambroisie.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur